

QZUL615

FREE

VIERNES 02 DE OCTUBRE DE 2026 ED. 126

SHIMMER: *Dreaming the Posthuman*



Escanéame | Scan me





Publisher:

Karlha Ramón

Editor:

Omar García

Graphic Design:

Jazz

Corrección de Estilo:

Araceli Susunaga

Fuente informativa:

Prensa Asociada. (AP)

azul615.com



Síguenos en:
@azul615mag



NAHP
National Association of Hispanic Publications, Inc.

AZUL615: Las opiniones de los artículos y contenidos de la publicidad pertenecen únicamente a los escritores y anunciantes, respectivamente. No somos responsables de algún contenido que pueda ser malinterpretado o no vaya de acuerdo con su opinión.

HORÓSCOPO SEMANAL

Aries

Modo turbo activado. Esta semana tendrás la energía para iniciar ese proyecto que llevas tiempo posponiendo. En el amor, alguien podría sorprenderte con un mensaje inesperado. No necesitas tener todo bajo control: a veces, la mejor actualización de tu vida comienza con un simple "sí"

Tauro

Conexión estable. Tu vida sentimental busca tranquilidad y buenas conversaciones. Si estás en pareja, es un buen momento para fortalecer la conexión; si estás soltero, alguien podría entrar a tu vida con una señal que no podrás ignorar. En el trabajo, tu paciencia será tu mejor algoritmo.

Géminis

Nuevas notificaciones. Prepárate para recibir mensajes, invitaciones y oportunidades inesperadas. Tu encanto estará funcionando a máxima velocidad y podrías encontrar química donde menos lo esperabas. Eso sí: antes de enviar ese mensaje impulsivo, léelo dos veces.

Cáncer

Actualización emocional. Es momento de dejar atrás algunas conversaciones pendientes y abrir espacio para nuevas experiencias. En el amor, alguien podría demostrarte que la atención verdadera vale más que mil mensajes. Tu corazón no necesita Wi-Fi para saber cuándo existe una conexión real.

Leo

Brillo en alta resolución. Tu personalidad estará imposible de ignorar. En el amor, tu seguridad puede convertirse en tu mayor atractivo, pero recuerda que escuchar también es una forma de conquistar. Profesionalmente, una idea tuya podría convertirse en algo mucho más grande.

Virgo

Sistema en perfecto funcionamiento. Tienes todo planeado, pero esta semana el universo te invita a improvisar un poco. Una salida espontánea podría convertirse en un recuerdo especial o incluso en una nueva historia de amor. No todo necesita una hoja de cálculo.

Libra

Nueva conexión encontrada. El romance estará en el aire y una conversación aparentemente casual podría tener más química de la esperada. En el trabajo, tu habilidad para encontrar el equilibrio entre personas e ideas será tu superpoder.

Escorpio

Modo privado: desactivado. Alguien podría estar intentando acercarse más de lo que imaginas. Si estás interesado, deja algunas pistas; no todo tiene que ser un misterio digno de contraseña. Tus proyectos también avanzan, especialmente cuando confías en tu intuición.

Sagitario

Nueva versión disponible. Tienes ganas de aventura y esta semana podría traerte una oportunidad para salir de la rutina. Un viaje, una invitación o una nueva persona podrían cambiar el rumbo de tus próximos días. Atrévete a explorar.

Capricornio

Productividad al máximo. Tu disciplina comienza a dar resultados, pero no olvides que la vida también necesita momentos fuera de la pantalla. En el amor, alguien podría valorar precisamente esa parte de ti que pocas personas conocen. Date permiso para desconectarte y disfrutar.

Acuario

Innovación en proceso. Tu mente estará llena de ideas y una de ellas podría convertirse en algo importante. En el amor, busca una conexión que estimule tanto tu corazón como tu curiosidad. Alguien diferente podría ser exactamente lo que necesitas.

Piscis

Corazón conectado. Tu sensibilidad será tu mayor fortaleza. Una conversación profunda puede acercarte mucho a alguien especial y ayudarte a entender lo que realmente quieres. No ignores esa pequeña voz interior: a veces, tu intuición tiene mejor señal que cualquier GPS.

AZUL 615

ES LA VOZ DE TODOS



TODA LA COMUNIDAD PUEDE PARTICIPAR

“Alza tu voz y te haremos escuchar”

Envíanos tus comentarios, solicitudes, servicios sociales, dudas, preguntas, historias y tendrás una ventana a la comunidad tanto impresa como digital.

También puedes enviarnos tus recetas favoritas y las publicaremos con gusto.

PARTICIPAR ES MUY FÁCIL

Escanea el código QR que está en este recuadro y te llevará directamente a nuestro correo electrónico.

Tan pronto recibamos tu comunicación nos pondremos en contacto contigo.

#TUVOZESAZUL



NOTICIA PÚBLICA

SOLICITUD DE PROPUESTAS

La Agencia Metropolitana de Desarrollo y Vivienda (MDHA, por sus siglas en inglés) invita a presentar propuestas a organizaciones sin fines de lucro y agencias gubernamentales locales cualificadas para llevar a cabo actividades elegibles destinadas a ayudar a personas y familias que se encuentran en situación de calle, mediante fondos del programa de Subvenciones para Soluciones de Emergencia (ESG).

Estos fondos provienen del Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los EE. UU. (HUD) y son administrados por la MDHA en nombre del Gobierno Metropolitano de Nashville y el Condado de Davidson.

Los interesados pueden acceder a la Solicitud de Propuestas (RFA) a través del siguiente enlace:

<https://www.nashville-mdha.org/Neighborly>

Todas las propuestas deben crearse y enviarse electrónicamente mediante el sistema Neighborly Software a más tardar a las 4:00 p. m. (hora central/CDT) del viernes **16 de octubre de 2026**.

Se llevará a cabo una conferencia virtual previa a la presentación de propuestas el **martes 6 de octubre de 2026 a las 11:30 a. m. (CDT)** a través de Zoom. Los detalles de la reunión de Zoom se incluyen en la Sección 3 de la RFA. Los criterios de

evaluación se basarán en los puntos establecidos en la RFA. Se seleccionarán aquellas propuestas que mejor respondan a los requisitos y sean presentadas por entidades responsables, y que, a juicio de la MDHA, mejor satisfagan las necesidades actuales y los objetivos a largo plazo de la Agencia. Asimismo, se tendrán en cuenta otros requisitos o restricciones que el HUD pudiera imponer.

La MDHA se reserva el derecho de rechazar cualquier propuesta y/o de pasar por alto cualquier formalidad menor en el proceso de solicitud. Para solicitar adaptaciones especiales, comuníquese con Conor O'Neil al 615-252-8562.



Cabello virgen no significa cabello libre de residuos



BEAUTYPRO

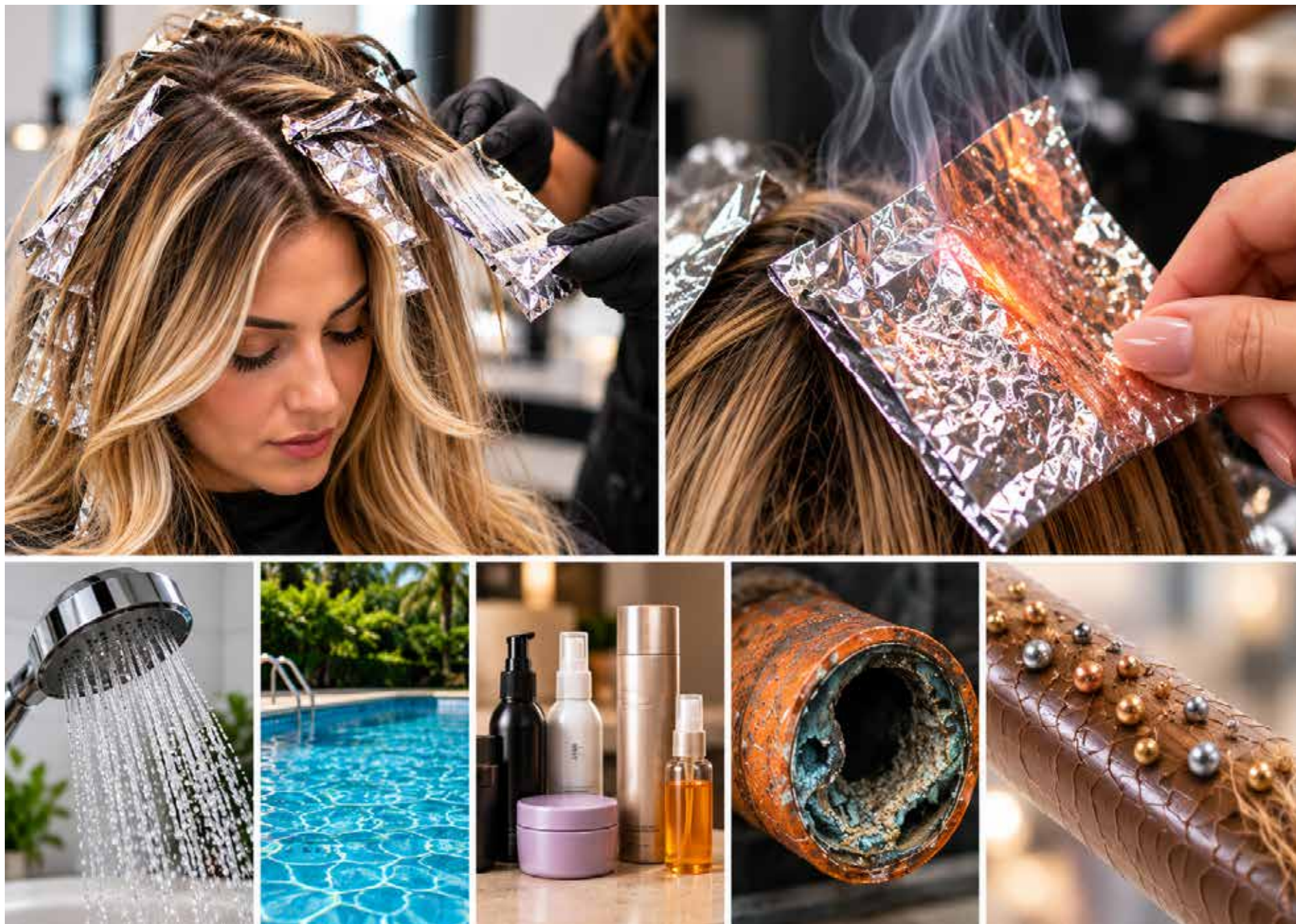


Estela Hayes



Hace poco estaba realizando highlights a una joven con cabello completamente virgen.

Todo parecía normal hasta que algunos de los foils se calentaron extremadamente, al punto de quemar al tocarlos. Una semana antes había observado algo parecido en otra cliente. Una de ellas se estresó al punto del llanto. Por supuesto, la primera reacción es culpar al estilista, puesto que su cabello es virgen y no debe pasar nada malo.



Aunque no es común, sí pasa. Aunque nunca hayas teñido tu cabello, eso no significa necesariamente que esté químicamente “limpio”.

Con el tiempo, el cabello puede acumular minerales y metales provenientes del agua, especialmente cuando existe exposición a agua dura o de pozo. El cobre y el hierro, por ejemplo, pueden depositarse en la fibra capilar. La piscina y la acumulación de ciertos productos también pueden dejar residuos.

¿Por qué importa esto al momento de aclarar el cabello?

Algunos metales pueden interactuar con el peróxido utilizado durante la decoloración y acelerar las reacciones de oxidación. Por eso, una reacción inusualmente caliente durante un servicio nunca debe ignorarse.

Por esta razón, es muy importante realizar un diagnóstico antes de comenzar un proceso químico. Ahora no solo nos interesa saber qué color o tratamiento se le ha aplicado a una

cliente anteriormente. También deberíamos saber sobre su agua, piscina, productos y otras posibles exposiciones.

Dependiendo del caso, una limpieza profesional, un tratamiento para remover acumulaciones o una prueba de mechón pueden ser apropiados antes de aclarar.

Después de tantos años detrás de la silla, seguimos aprendiendo algo nuevo: cabello virgen no siempre significa cabello libre de residuos.

EDUCACIÓN FINANCIERA:

Flujo de efectivo: El pulso financiero de una empresa familiar



Existe el problema en empresas familiares que con frecuencia se tiende a confundir el dinero de esta con el patrimonio familiar.

Dicho de otra manera: Creer que el dinero está a su disposición cuando la familia quiere. Administrar el flujo de efectivo en este tipo de empresas es muy importante.

¿Qué es administrar el flujo de efectivo?

Es el proceso de planear, monitorear y supervisar las entradas y salidas de dinero para garantizar que la compañía disponga del dinero (efectivo) necesario para satisfacer a tiempo sus compromisos y seguir funcionando.

El verdadero reto está en contar con efectivo en el momento en que se necesita: para

pagar la nómina, cumplir con los proveedores, cubrir impuestos, atender los créditos y mantener funcionando el negocio. Por eso, cuidar el flujo de efectivo es una forma de proteger la estabilidad de la empresa y darle mayores posibilidades de permanecer y crecer con el paso del tiempo.

Medidas para administrar el flujo de efectivo

- 1. Las cuentas bancarias y recursos del negocio deben estar separados de los familiares (punto importante que volvemos a mencionar como en el artículo anterior).
- 2. Mediante un presupuesto de efectivo, realizar una estimación por anticipado de los saldos disponibles, los cobros y los pagos a realizar.
- 3. Al mantener un buen control de las cuentas por cobrar, es necesarios que se establezcan políticas bien pensadas y claras para otorgar crédito y las fechas de vencimiento y los procedimientos de cómo se van a realizar los cobros.

- 4. Los pagos deben estar debidamente programados y organizados.
 - 5. Los retiros de efectivo por parte de los familiares deben estar regulados mediante el establecimiento de un sueldo y que los retiros y dividendos estén debidamente autorizados.
 - 6. Mantener un equilibrio entre la capacidad para: convertir sus bienes en efectivo (liquidez), para generar utilidades (rentabilidad) y para controlar dicho efectivo (seguridad).
- “Aunque los propietarios sean miembros de una misma familia, el efectivo de la empresa pertenece a la entidad económica y debe administrarse conforme a las necesidades y objetivos de ésta. Los retiros de los propietarios deben identificarse, documentarse, autorizarse y registrarse correctamente. Primero debe utilizarse para garantizar su operación, cumplir sus obligaciones y financiar su crecimiento; las necesidades económicas de los propietarios deben atenderse mediante mecanismos previamente establecidos, no mediante retiros informales de efectivo.”

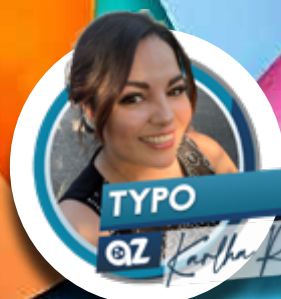


Inglés Básico



10 FRASES BILINGÜES, PRÁCTICAS Y FÁCILES DE USAR EN SITUACIONES COTIDIANAS RELACIONADAS CON TECNOLOGÍA:

1.	Can you send me the link?	¿Me puedes enviar el enlace?
2.	I can't log in to my account.	No puedo iniciar sesión en mi cuenta.
3.	What's the Wi-Fi password?	¿Cuál es la contraseña del Wi-Fi?
4.	My phone is out of storage.	Mi teléfono no tiene espacio de almacenamiento.
5.	Can you help me reset my password?	¿Me puedes ayudar a restablecer mi contraseña?
6.	The app isn't working properly.	La aplicación no está funcionando correctamente.
7.	I need to update my software.	Necesito actualizar mi software.
8.	Can you send me the file by email?	¿Me puedes enviar el archivo por correo electrónico?
9.	My computer is running very slowly.	Mi computadora está funcionando muy lento.
10.	I'll send you a screenshot.	Te enviaré una captura de pantalla.



TYPO

©Z

Karla Ríos



SHIMMER:



Últimamente han pasado tantas cosas con la inteligencia artificial que, al pensar en esta exhibición, me causaba mucho interés.

Shimmer: **Dreaming the Posthuman** reúne a 17 artistas que utilizan tecnologías como realidad virtual y aumentada, animación digital, captura de movimiento y software generativo para explorar la relación entre los seres humanos, otras especies y la Tierra.

La exposición cuestiona la idea del excepcionalismo humano y propone imaginar un mundo donde la humanidad reconozca su conexión con todo lo que la rodea. Inspiradas en lo maravilloso, lo inesperado y lo surrealista, las obras presentan imágenes que se



SCAN ME



fristartmuseum.org

Dreaming the Posthuman



transforman y mezclan diferentes formas de vida, creando una experiencia visual cargada de imaginación.

La muestra se divide en tres grandes temas: biología y ecología, con reflexiones sobre evolución, extinción e interconexión entre especies; psicología, donde aparecen transformaciones, sueños y mundos fantásticos; y ontología, que explora distintas maneras de entender la existencia y recupera sistemas de pensamiento que reconocen una conexión profunda entre las personas y la Tierra.

Decirte que esta exhibición es súper instagrameable no le hace justicia. Visualmente es hipnótica: mientras te hace pensar en un mundo futurista, de alguna forma también te acerca a un mundo vibrante y, a la vez, en extinción.

Hay una parte de esta exhibición en el jardín. Tienes que bajar una aplicación y el proceso lleva un poco de tiempo, pero en general es sencillo y vale 100 % la pena.

Y, como siempre, el Café Cheeserie tiene un nuevo menú inspirado en el Mes de la Herencia Hispana que está imperdible.

Shimmer utiliza la tecnología no solo para imaginar el futuro, sino también para cuestionar nuestra relación con el planeta y con las demás formas de vida, combinando ciencia, imaginación, espiritualidad y creatividad.

P. D. Esta es la última exhibición de Mark Scala, el curador en jefe del Frist Art Museum, antes de retirarse y, definitivamente, marca el cierre de una etapa llena de esfuerzo, dedicación y logros.

OMAR GARCIA / AFTERDARK

DES PREN DI MIEN TO



Hay un momento exacto en septiembre en el que el aire cambia de textura. El otoño no llega en silencio; irrumpe como una urgencia cromática.

Siempre ha sido mi estación favorita porque es la única que no finge eternidad. Mientras el verano se aferra a una falsa sensación de juventud inagotable, el otoño te obliga a confrontar el paso del tiempo. Te pones tu chamarra gruesa, sientes el primer golpe de viento frío en la cara y recuerdas que la vida, en su estado más puro, es movimiento continuo.

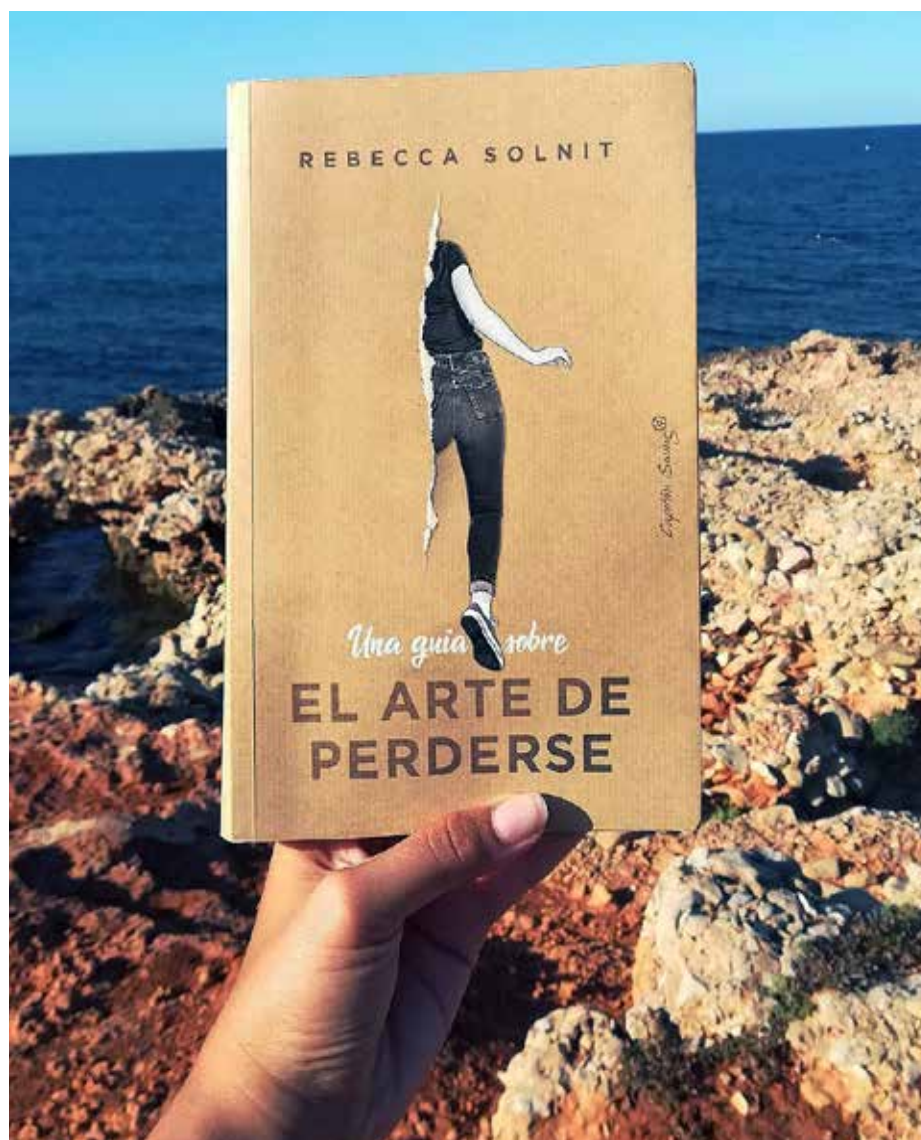
El espectáculo de las hojas estallando en tonos ocres, rojos y dorados es hipnótico, pero biológicamente no es un acto poético de muerte, sino de supervivencia extrema. Ante la amenaza del hielo,

los árboles cortan deliberadamente el suministro de nutrientes a sus hojas para proteger el tronco. Se desprenden de lo que alguna vez fue vital porque entienden una verdad clínica y brutal: para sobrevivir al invierno, no puedes cargar con el peso de la temporada pasada.

Es una lección magistral sobre el cambio. Los seres humanos solemos aferrarnos a rutinas, a lugares y a versiones de nosotros mismos que ya caducaron, aterrizados por la idea del vacío. Sin embargo, el otoño nos demuestra que el desprendimiento no es una derrota, es una poda estratégica. Hay una belleza feroz en aceptar que ciertas facetas de nuestra vida deben marchitarse y caer para que nuestro núcleo permanezca firme. Soltar no es un final; es el mecanismo de defensa más antiguo del mundo para asegurar que, cuando el frío pase, aún tengamos la fuerza para volver a florecer.

EL ARTE DE SOLTAR

DOS OBRAS PARA ENTENDER LA BELLEZA DETRÁS DE LAS TRANSICIONES Y LA NECESIDAD DE DEJAR IR:



LIBRO: Una guía sobre el arte de perderse – Rebecca Solnit

Un ensayo brillante que explora cómo la incertidumbre y el abandono de lo familiar son requisitos indispensables para la transformación. Solnit disecciona el miedo humano a dejar atrás lo conocido y nos enseña que, al igual que la naturaleza, a veces necesitamos perder nuestro viejo follaje para descubrir realmente de qué estamos hechos.



ÁLBUM: For Emma, Forever Ago – Bon Iver

El sonido definitivo del aislamiento y la transición. Grabado en una cabaña solitaria en pleno bosque mientras su autor se desprendía de una relación, una banda y una etapa de su vida, es un disco crudo, acústico y profundamente catártico. Es la banda sonora perfecta para ese momento en el que aceptas que el frío se acerca y lo único que queda es refugiarte en tu propio núcleo.

Reading is...

FREE

Failing to advertise can be costly

Having a tough time advertising to the Hispanic community?

¿Tiene dificultades para anunciarse con la comunidad hispana?

We do that for you easily and for the best price

Nosotros lo hacemos por usted, fácil y al mejor precio

AZUL615

CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

DON'T GET BLUE, GET AZUL!

CONTÁCTENOS AL: 615-337-2894

Information from A to Z

Síguenos en:
@azul615mag

#TUVOZESAZUL



PROVIDENCE
Insurance Agency

Por: Mario Guzmán

Agente de seguros, preparador y registrador de impuestos.

TE OFRECEMOS:

- | | |
|--|--|
|  Seguros para automóvil |  General Liability |
|  Seguros de renta |  Preparación de impuestos |
|  Seguros para el hogar |  Notario Público |
|  Workers Compensation |  Registración de compañías |

CONTÁCTANOS:

-  (615) 625-0165
-  (615)-505-0303

HORARIOS:

- Lunes a Viernes: 9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Sábado: 9:00 a.m. a 1:30 p.m.

SUCURSALES:

-  214 N Lowry Street, Smyrna, TN 37167
-  4720 Nolensville Pike, Nashville, TN 37211.

¡Estamos completamente a su servicio!



*Nam,
Nam,
Nam*

Ensalada de pollo aguacate y tomate

Ingredientes | 2 porciones

- 2 pechugas de pollo
- 4 tazas de lechuga romana o mezcla de hojas verdes
- 1 aguacate, en rebanadas
- 1 taza de tomates cherry, partidos por la mitad
- ¼ de cebolla morada, en tiras finas
- ½ taza de queso feta desmoronado
- 1 cucharada de aceite de oliva
- Sal y pimienta al gusto

Aderezo

- 2 cucharadas de aceite de oliva
- 1 cucharada de jugo de limón
- 1 cucharadita de miel
- ½ cucharadita de mostaza
- Sal y pimienta al gusto

Preparación

Sazona las pechugas de pollo con sal, pimienta y un poco de aceite de oliva.

Cocina el pollo en un sartén a fuego medio-alto durante aproximadamente 5-7 minutos por cada lado, o hasta que esté completamente cocido. Déjalo reposar unos minutos y córtalo en tiras.

En un recipiente grande, coloca la lechuga, los tomates, la cebolla morada y el aguacate.

Mezcla los ingredientes del aderezo hasta obtener una consistencia uniforme.

Agrega el pollo y el queso feta a la ensalada.

Vierte el aderezo justo antes de servir y mezcla suavemente.





Juego del Momento

Juega en línea



Escanéa tu código QR y Disfruta

CADA 15 DÍAS UN JUEGO DIFERENTE

SOPAS De letras

TEMA: Estados mexicanos

Q E S W Y N Q A K R H A
W H X M T I R A Y A N N
A C A X A O V W D N W W
O E Z R N C H I A P A S
G P K O K O N E C A G A
N M S R F A Ñ D O M U C
A A X G T H S C B I E E
R C Y A E U S F R L R T
U H C X Z I L Y T O R A
D U U B L L X G Z C E C
Y Y J A F A C I O B R A
A A J O R U U H U S O Z

JALISCO
NAYARIT
OAXACA
SONORA
YUCATÁN
ZACATECAS

CAMPECHE
CHIAPAS
COAHUILA
COLIMA
DURANGO
GUERRERO

SUDOKU

MINI:

	6				
		6	2		
		5	1	2	
		2		1	
4		1			
5			3	6	2

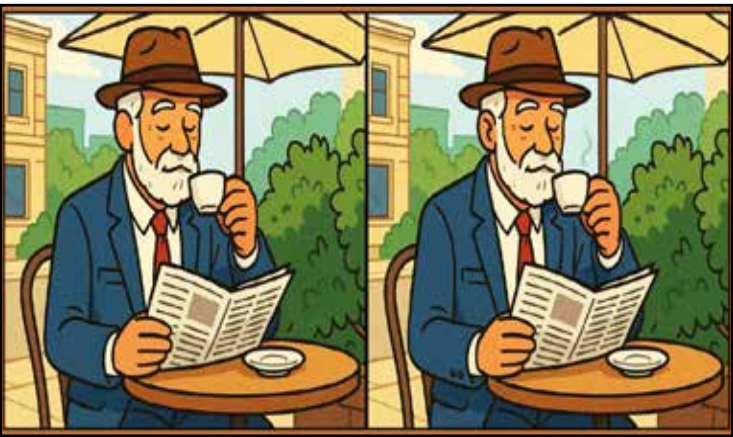
MEDIO:

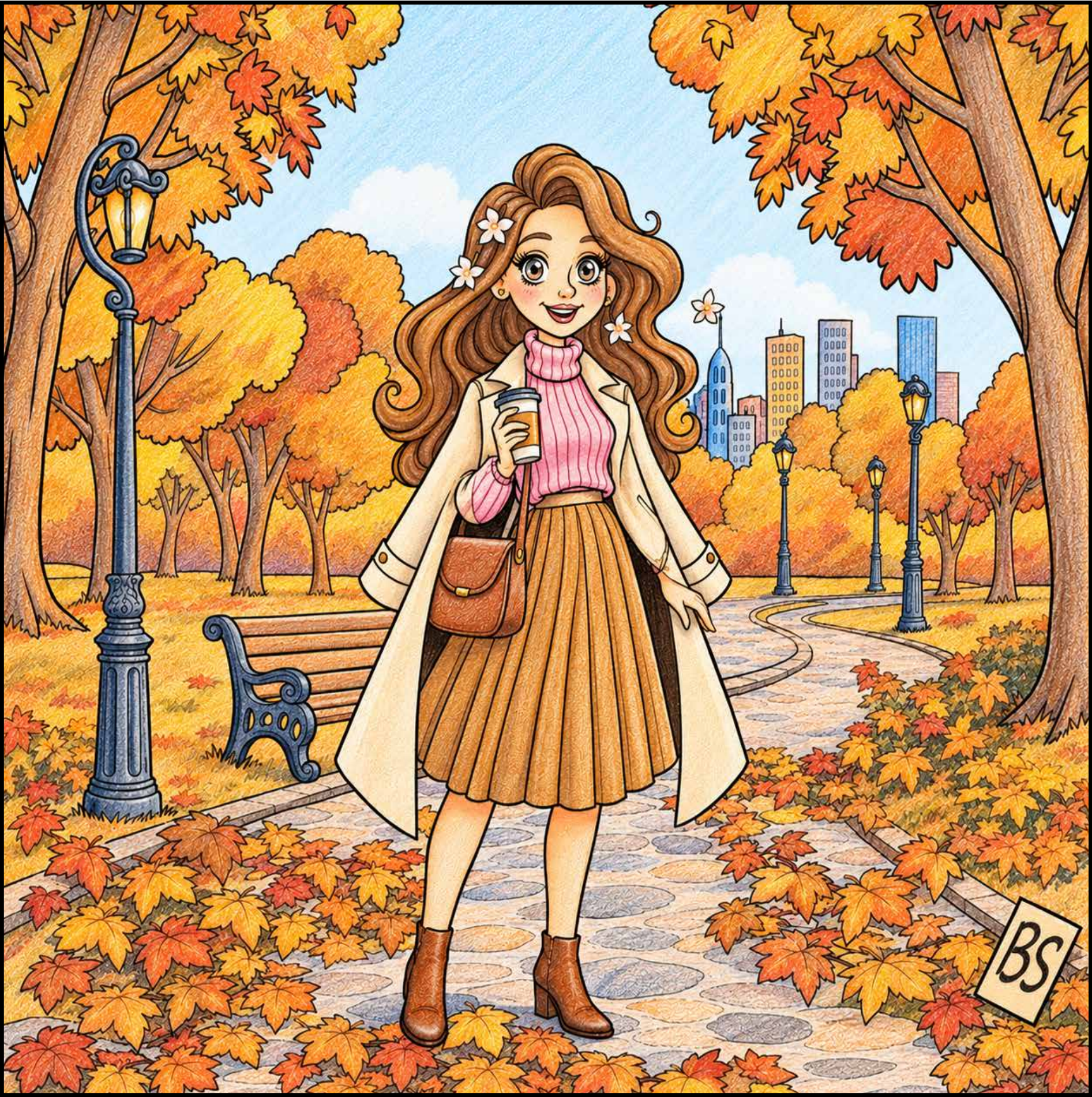
		3		6	4		
				3	6	5	
2							3
	6				2		
9	1			6			
				7	4		1
		2		9	8	3	
8	9					7	2
							6

EXPERTO:

	9		5				3
		6					
	3			7		4	2
		8	3	4			
					9		
		4		6			1
					2		1
		7	1			2	6
				8	5	7	

5 Diferencias







Cheekwood

ESTATE & GARDENS

EL DÍA DE LOS MUERTOS



Con el apoyo de

HCA
Healthcare

NISSAN
FOUNDATION

**DEL 31 DE OCT. DE 2026 AL 1 DE NOV.
DE 2026, DE 9:00 A 17:00.**

El Día de los Muertos es una de las celebraciones más importantes de México y Latinoamérica. Esta festividad se caracteriza por sus coloridas decoraciones, su música vibrante y sus elaboradas exhibiciones que demuestran el profundo amor y respeto que la cultura profesa por sus ancestros, a la vez que celebra la continuidad de la vida.

Se requiere una entrada con horario asignado para todos los asistentes. El estacionamiento podría llenarse durante el evento. Una vez que el estacionamiento esté completo, solo se venderán entradas a pie a quienes lleguen en transporte compartido.



Ocúpate de organizar
tu evento
y nosotros nos
encargaremos de
invitarlos a...

TODOS!

RSVP
by july 15th

Ahora contamos con un nuevo portal
disponible para que puedas publicar tus
próximos eventos

GRATIS

Tu evento será visible
para miles de lectores locales.
El proceso de envío es sencillo: ¡solo llena el formulario y listo!



Síguenos en:
@azul615mag



AZUL615