

QZUL615

FREE

NUESTRA CULTURA. NUESTRA VOZ.
NUESTRA CIUDAD



Escanéame | Scan me





Publisher:

Karlha Ramón

Editor:

Omar García

Graphic Design:

Jazz

Corrección de Estilo:

Araceli Susunaga

Fuente informativa:

Prensa Asociada. (AP)

azul615.com



Síguenos en:
@azul615mag



NAHP
National Association of Hispanic Publications, Inc.

AZUL615: Las opiniones de los artículos y contenidos de la publicidad pertenecen únicamente a los escritores y anunciantes, respectivamente. No somos responsables de algún contenido que pueda ser malinterpretado o no vaya de acuerdo con su opinión.

HORÓSCOPO SEMANAL

Aries

Tu energía está imparable. Este mes te atreverás a hacer eso que llevas tiempo posponiendo y, sorpresa: ¡te va a salir mejor de lo que imaginabas! En el amor, alguien podría enamorarse de esa seguridad que tienes cuando dices: "Yo puedo". Celebra tus raíces, tus logros y todo lo que has construido.

Tauro

El amor llega con sabor a hogar. Este mes disfrutarás más de las pequeñas cosas: una buena comida, una conversación larga, música que te trae recuerdos y alguien especial que te hace sonreír sin razón. En el trabajo, la paciencia que te caracteriza comenzará a dar frutos.

Géminis

¡Prepárate para socializar! Tu teléfono podría estar más ocupado que tú un viernes por la noche. Nuevas amistades, invitaciones y encuentros inesperados podrían abrirte una puerta importante. En el amor, no tengas miedo de decir lo que realmente sientes.

Cáncer

Este es tu mes para celebrar de dónde vienes y hacia dónde vas. Los recuerdos familiares podrían inspirarte a comenzar algo nuevo. En el amor, habrá espacio para conversaciones sinceras y momentos muy especiales. Si alguien te ofrece bailar, ¡dile que sí!

Leo

Las luces están sobre ti... y te quedan muy bien. Tu carisma estará a todo lo que da, así que aprovecha para presentar esa idea, comenzar ese proyecto o simplemente disfrutar de ser tú. En el romance, alguien podría quedar completamente encantado con tu personalidad.

Virgo

Deja de buscar la perfección y empieza a disfrutar el momento. Este mes trae una invitación a relajarte, celebrar y reconocer todo lo que has logrado. En el amor, una conexión inesperada podría demostrarte que no todo necesita un plan.

Libra

El amor está en el aire... y parece que tiene tu nombre. Una conversación casual podría convertirse en algo mucho más interesante. También será un excelente momento para reconectar con personas importantes para ti y celebrar las tradiciones que te hacen sentir en casa.

Escorpio

Tu transformación continúa. Estás dejando atrás una versión de ti que ya no te representa y entrando en una etapa mucho más segura. En el amor, tu intensidad será irresistible, pero recuerda: el misterio funciona mejor cuando también hay comunicación.

Sagitario

¡Aventura, alegría y nuevas experiencias! Este mes puede llevarte a lugares, personas y oportunidades que no estaban en tu mapa. Aprovecha para aprender algo nuevo, probar una comida diferente o descubrir una tradición que conecte con tus raíces.

Capricornio

Tu esfuerzo está empezando a hablar por ti. Aunque a veces sientas que avanzas lentamente, estás mucho más cerca de tus metas de lo que crees. En el amor, permite que alguien vea tu lado divertido. Sí, Capricornio... ¡también sabes relajarte!

Acuario

Este mes rompe la rutina. Una idea diferente, una nueva amistad o una oportunidad inesperada podría cambiar tus planes para mejor. En el amor, tu autenticidad será tu mayor atractivo. No intentes encajar: deja que conozcan la versión real de ti.

Piscis

Tu corazón tiene mucho que decir. Este mes será perfecto para expresar cariño, recuperar una ilusión y recordar las personas que han sido parte de tu historia. En el romance, una mirada podría decir mucho más que mil palabras.

NOTICIA PÚBLICA

CONVOCATORIA DE SOLICITUDES

La Agencia Metropolitana de Desarrollo y Vivienda (MDHA, por sus siglas en inglés) solicita propuestas para el programa de Oportunidades de Vivienda para Personas con SIDA (HOPWA, por sus siglas en inglés) correspondiente al periodo 2026-2027.

Se buscan proyectos que beneficien a personas que viven con SIDA y a sus familias, siempre que sus ingresos sean iguales o inferiores al 80 % de la Mediana de Ingresos del Área (AMI, por sus siglas en inglés), ajustada según el tamaño de la familia. El programa HOPWA es la única iniciativa federal dedicada a atender las necesidades de vivienda de las personas que viven con VIH/SIDA. Estos fondos provienen del Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los EE. UU. (HUD) y son administrados por la MDHA en nombre del Gobierno Metropolitano de Nashville y el Condado de Davidson.

Los interesados pueden acceder a la convocatoria de solicitudes (RFA) ingresando el siguiente enlace en su navegador:

<https://bit.ly/MDHANEighborly>

Todas las solicitudes deben crearse y enviarse electrónicamente a través del sistema Neighborly Software a más tardar a las 4:00 p. m. (hora central/CDT) del **viernes 9 de octubre de 2026**.

Se llevará a cabo una reunión informativa previa a la solicitud a través de Zoom el **martes 29 de septiembre de 2026** a las 11:30 a. m. (CDT). En la Sección 3 de la RFA se incluye el enlace detallado para dicha reunión. Las preguntas relacionadas con la RFA podrán enviarse hasta las 12:00 p. m. (CDT) del **viernes 2 de octubre de 2026**; posteriormente, se enviará una respuesta complementaria (anexo) a todos los contactos.

Los criterios de evaluación se basarán en los puntos establecidos en la RFA. Se seleccionarán aquellas solicitudes que mejor cumplan con los requisitos y que, a juicio de la MDHA, satisfagan de manera óptima las necesidades actuales y los objetivos a largo plazo de la agencia. La MDHA se reserva el derecho de rechazar cualquier solicitud y/o de pasar por alto cualquier irregularidad formal en el proceso de convocatoria. Para solicitar adaptaciones o asistencia especial, comuníquese con Conor O'Neil al 615-252-8562.





Nashville Symphony
Schermerhorn Symphony Center

ACADEMY AWARD WINNER
JENNIFER HUDSON IS
ARETHA
FRANKLIN



RESPECT
FIND OUT WHAT IT MEANS

Martes, 22 de septiembre de 2026
19:30 | Centro Sinfónico Schermerhorn

Orquesta Sinfónica de
Nashville

Anthony Partner,
Director

La Orquesta Sinfónica de Nashville y el Festival Internacional de Cine Negro rendirán homenaje a la legendaria "Reina del Soul", Aretha Franklin, con el concierto RESPECT in Concert el martes 22 de septiembre de 2026. Esta experiencia cinematográfica incluirá la proyección de la película con música en vivo interpretada por la Orquesta Sinfónica de Nashville.



Para compra de tickets,
escanea el Cod. QR.

Softwave vs. Morpheus8: ¿Cuál es la diferencia?



Cada vez escuchamos más sobre tratamientos estéticos que prometen rejuvenecer y reafirmar la piel sin necesidad de cirugía. Últimamente, dos nombres aparecen constantemente: Softwave y Morpheus8. Ambos buscan estimular la producción natural de colágeno y elastina, pero la manera de hacerlo es bastante diferente.

Softwave utiliza ultrasonido para llevar energía aproximadamente a 1.5 mm dentro de la dermis, sin agujas y sin dañar la superficie de la piel. Puede utilizarse para mejorar líneas finas y flacidez en áreas como el rostro y el cuello. Una sesión generalmente dura entre 30 y 45 minutos, y una de sus grandes ventajas

es el mínimo tiempo de recuperación. Los resultados no son inmediatos: el organismo necesita tiempo para producir nuevo colágeno, y la mejoría puede continuar durante unos tres meses.

Morpheus8, en cambio, combina microagujas con radiofrecuencia. Las pequeñas agujas penetran la piel mientras transmiten energía a distintas profundidades. Además de estimular el colágeno, puede utilizarse para mejorar la textura, los poros, las cicatrices de acné y la flacidez. Al ser más invasivo, puede producir temporalmente enrojecimiento, inflamación o sensibilidad, y suele requerir algunos días de recuperación.

¿Y el costo? Depende de la ciudad, el área y la clínica. Morpheus8 puede rondar entre \$700 y \$1,500 por sesión, y frecuentemente se recomiendan varias sesiones. Softwave puede tener un precio inicial mayor por sesión, pero muchas personas realizan solo una o dos, por lo que debemos comparar el costo del tratamiento completo y no solamente el precio de una visita.

¿Mi consejo? No escoger por lo que está de moda. Nuestra piel, objetivos, tolerancia al procedimiento y presupuesto deben determinar cuál tratamiento considerar, siempre después de una evaluación con un profesional calificado.

Sofwave®

Lifting sin agujas

Sofwave utiliza energía de ultrasonido para estimular la producción natural de colágeno y elastina en la dermis, sin dañar la superficie de la piel. Es un tratamiento no invasivo, cómodo y con poco o ningún tiempo de recuperación.

Firmeza de forma natural

sofwave®

Dos tecnologías, un mismo objetivo: una piel más firme, joven y saludable.

Morpheus8®

Microagujas + Radiofrecuencia

Morpheus8 combina microagujas con radiofrecuencia para rejuvenecer las capas más profundas de la piel. Además de estimular colágeno y elastina, puede mejorar la textura, poros dilatados, cicatrices de acné y flacidez en rostro, cuello y cuerpo.

Renovación desde adentro

Ultrasonido focalizado (Synchronous Ultrasound)	TECNOLOGÍA	Microagujas con radiofrecuencia
Sin agujas	AGUJAS	Sí, microagujas
Aproximadamente 1.5 mm en la dermis	PROFUNDIDAD	0.5 – 4 mm (según el área y el aplicador)
30 – 45 minutos	TIEMPO DE SESIÓN	30 – 60 minutos
Generalmente 1 – 2 sesiones	NÚMERO DE SESIONES	Usualmente 3 sesiones
Mínimo o ningún tiempo de recuperación	RECUPERACIÓN	De 1 a 5 días (puede haber enrojecimiento y leve inflamación)
Resultados visibles en semanas; continúan hasta 3 meses	RESULTADOS	Resultados progresivos en varias semanas y meses
En promedio menor que Morpheus8 (varía según la clínica y el área)	COSTO APROXIMADO (en EE. UU.)	Generalmente más alto. Sofwave: \$1,500 – \$3,000 por sesión Morpheus8: \$700 – \$1,500 por sesión (Usualmente se recomiendan 3 sesiones)

*Los precios son aproximados y pueden variar según la clínica, la ubicación y las áreas a tratar.



Sofwave – Antes



Después



Morpheus8 – Antes



Después

Tu piel, en manos de un profesional

Cada piel es única. La mejor opción depende de tus necesidades, objetivos y evaluación médica. Consulta siempre con un profesional calificado en medicina estética.

EDUCACIÓN FINANCIERA:

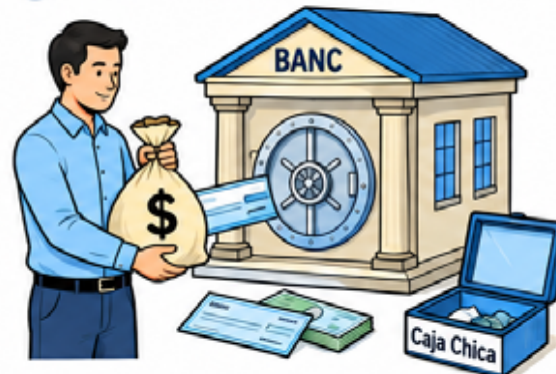
Control del efectivo en empresas familiares

CONTROLES PARA EL MANEJO DEL EFECTIVO

A Arqueos de caja



B Depósitos bancarios



C Conciliaciones bancarias



C Conciliaciones bancarias



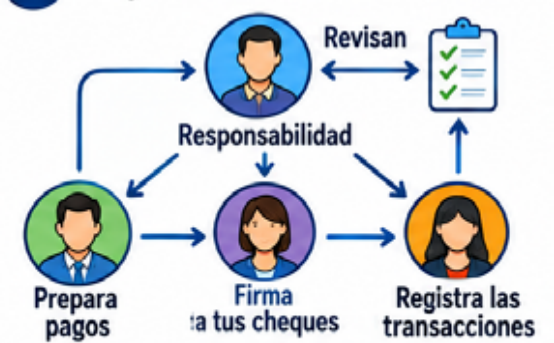
Conciliaciones bancarias

D



Autorización de operaciones

E Separación de funciones



Separación de funciones



Hernández, L. (2023) menciona que entender el flujo de caja permite asegurar la estabilidad y salud financiera de la empresa a largo plazo, además de mantener un control efectivo sobre el dinero que entra y sale del negocio.

Una administración adecuada del efectivo contribuye a tomar decisiones estratégicas, afrontar situaciones imprevistas y preservar el legado familiar.

El efectivo es uno de los recursos más vulnerables y fáciles de utilizar inadecuadamente en cualquier empresa, sin importar su tamaño. En las empresas familiares, el riesgo puede aumentar cuando la confianza entre sus

integrantes se coloca por encima de los procedimientos formales de control.

Los problemas también pueden originarse por errores, falta de documentación, retiros personales, depósitos tardíos o por concentrar en una misma persona las funciones de recibir, registrar, depositar y conciliar el dinero. Los controles protegen tanto el patrimonio de la empresa como a quienes manejan los recursos, ya que permiten conocer y comprobar qué ocurrió con cada entrada y salida de efectivo. Por ello, es importante recordar que la confianza familiar no sustituye al control interno.

Entre las principales medidas de control se encuentran:

a. Arqueos de caja.

Consisten en contar físicamente el efectivo y demás valores existentes y compararlos con los registros contables. Pueden realizarse periódicamente o de manera sorpresiva y, preferentemente, deben ser supervisados por alguien distinto de quien maneja el efectivo.

b. Depósitos bancarios.

Se debe evitar mantener grandes cantidades de dinero físicamente en la empresa. Los ingresos deben depositarse oportunamente en una cuenta bancaria, conservando única-

mente el efectivo necesario para efectuar pagos menores.

c. Conciliaciones bancarias.

Deben realizarse mensualmente para comparar los registros contables de la empresa con los movimientos reflejados en el estado de cuenta bancario e identificar oportunamente diferencias o movimientos no registrados.

d. Autorización de operaciones.

Es necesario determinar quiénes pueden retirar dinero, emitir cheques, realizar transferencias, etc.

e. Separación de funciones.

Hasta donde sea posible, deben distribuirse las responsabilidades relacionadas con el manejo del efectivo. Cuando esto no sea viable, pueden establecerse controles compensatorios, como revisiones periódicas, alertas bancarias, arqueos sorpresivos y supervisión de estados de cuenta.

En conclusión, controlar adecuadamente el efectivo permite proteger los recursos de la empresa familiar, prevenir errores y usos indebidos, mejorar la liquidez y contar con información confiable para tomar decisiones.



Ocúpate de organizar
tu evento
y nosotros nos
encargaremos de
invitarlos a...

TODOS!

RSVP
by July 15th

Ahora contamos con un nuevo portal
disponible para que puedas publicar tus
próximos eventos

GRATIS

Tu evento será visible
para miles de lectores locales.
El proceso de envío es sencillo: ¡solo llena el formulario y listo!

Síguenos en:
@azul615mag

AZUL615



NUESTRA CULTURA NUESTRA VOZ NUESTRA CIUDAD

El Mes de la Herencia Hispana es una celebración de nuestras raíces, historias y aportaciones a Estados Unidos.

Todo comenzó en 1968, cuando el presidente Lyndon B. Johnson estableció la Semana de la Herencia Hispana. Veinte años después, en 1988, la celebración se amplió a un mes completo. Hoy se conmemora del 15 de septiembre al 15 de octubre, comenzando en una fecha muy significativa: el aniversario de la independencia de varios países de Centroamérica.

Durante este mes, celebramos nuestra cultura, nuestras tradiciones, nuestros logros y, sobre todo, las historias de las personas que han





ayudado a construir las comunidades que hoy llamamos hogar.

Nashville somos todos, y nuestra ciudad celebra este mes con varios eventos. Aquí te dejo algunos de ellos:

- Vanderbilt University Blair School of Music – Concierto de Jazz de Lucía: 18 de septiembre, 7:30 p. m. — 5:00–7:00 p. m., Pre-Concert Plaza Party.
- Nashville SC – Hispanic Heritage Night: sábado 19 de septiembre, 8:30 p. m.
- Titans Hispanic Heritage Game: domingo 20 de septiembre de 2026.
- Nashville Film Festival: 24–30 de septiembre.
- Nashville Zoo – Hispanic Heritage Festival: sábado 26 de septiembre, 9:00 a. m.–5:00 p. m.
- Nashville Predators – Hispanic Music Heritage Night: 3 de octubre vs. Dallas Stars.
- Latin Food Fest / Sazón Latin Food Festival: domingo 18 de octubre.

Eventos emblemáticos para nuestra comunidad

Quisiera agregar a la lista estos eventos que, aunque no están dentro del Mes de la Herencia Hispana, sí son emblemáticos para nuestra comunidad:

- Nashville Ballet – Día de los Muertos: 28 de octubre–1 de noviembre de 2026.
- Cheekwood – Festival El Día de los Muertos: 31 de octubre–1 de noviembre de 2026, 9:00 a. m.–5:00 p. m.

La Biblioteca Pública de Nashville celebra a las personas y tradiciones latinas, tanto del pasado como del presente, a través de talleres de arte y manualidades, clubes de lectura, sesiones especiales de narración de cuentos, presentaciones destacadas de colecciones y más. Búscalas en tu biblioteca más cercana.

OMAR GARCIA / AFTERDARK

Duo

LA HISTORIA
TECNOLÓGICA RARA
VEZ CAMBIA DE
RUMBO UN MARTES
DE SEPTIEMBRE.



Durante más de una década, el ritual bajo la batuta de Tim Cook fue de una precisión quirúrgica e iterativa. Cook, el maestro absoluto de la cadena de suministro, llevó el rectángulo de cristal hasta su perfección financiera, pero nos acostumbró a una previsibilidad donde la innovación se medía en milímetros de titanio. Entregarle el mando a John Ternus no es solo un relevo administrativo; es el fin de la era de la logística y el urgente retorno a la ingeniería de hardware.

Y para inaugurar su mandato, Ternus necesitaba un manifiesto. El

iPhone Duo no es únicamente el primer teléfono plegable de la compañía; es la materialización exacta de este cambio de régimen.

Llegar tarde a la fiebre de las pantallas flexibles fue una decisión clínica. Mientras la competencia utilizaba a sus usuarios como probadores de mecanismos frágiles, Apple observaba, esperando el momento de presentar una inevitabilidad arquitectónica. El verdadero triunfo del Duo no radica en ocultar el pliegue del cristal,





sino en cómo Ternus utiliza esta tecnología para fracturar el paradigma más sagrado de la marca: la división estricta entre el teléfono y la tableta.

Con este dispositivo, la frontera desaparece. Cerrado, es el comunicador utilitario de la era Cook; abierto, es el lienzo expansivo que exige el futuro. Para quienes gestionan líneas editoriales sobre la marcha o trazan ilustraciones digitales buscando la precisión táctil de un estudio portátil, el Duo es el eslabón perdido. Es la

promesa, por fin cumplida, de llevar un centro de producción gráfica y narrativa en el bolsillo sin sacrificar autonomía.

El iPhone Duo termina siendo la metáfora perfecta del momento que atraviesa Apple.

Un solo cuerpo operando en dos formatos distintos. Al desplegar esta pantalla, John Ternus no solo cerró con elegancia el capítulo más rentable en la historia de la compañía; abrió la puerta hacia un territorio completamente desconocido, recordándonos que asumir riesgos es la única forma de no volverse obsoleto.

Reading is...

FREE

Failing to advertise can be costly

Having a tough time advertising to the Hispanic community?

¿Tiene dificultades para anunciarse con la comunidad hispana?

We do that for you easily and for the best price

Nosotros lo hacemos por usted, fácil y al mejor precio

AZUL615

CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

DON'T GET BLUE, GET AZUL!

CONTÁCTENOS AL: 615-337-2894

Information from A to Z

Síguenos en:
@azul615mag

#TUVOZESAZUL



PROVIDENCE
Insurance Agency

Por: Mario Guzmán

Agente de seguros, preparador y registrador de impuestos.

TE OFRECEMOS:



Seguros para automóvil



General Liability



Seguros de renta



Preparación de impuestos



Seguros para el hogar



Notario Público



Workers Compensation



Registración de compañías

CONTÁCTANOS:



(615) 625-0165



(615)-505-0303

HORARIOS:

- Lunes a Viernes:
9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Sábado:
9:00 a.m. a 1:30 p.m.

SUCURSALES:



214 N Lowry Street,
Smyrna, TN 37167



4720 Nolensville Pike,
Nashville, TN 37211.

¡Estamos completamente a su servicio!



*Nam,
Nam,
Nam*

Congrí cubano fácil

Rinde: 4–6 porciones

**Tiempo: aproximadamente
45 minutos**

Para la ensalada

- 2 tazas de arroz blanco de grano largo
- 1 taza de frijoles negros cocidos
- 2 tazas del caldo de los frijoles
- 1/2 cebolla picada
- 1/2 pimiento verde picado
- 3 dientes de ajo picados
- 2 cucharadas de aceite
- 1 cucharadita de comino
- 1 cucharadita de orégano seco
- 1 hoja de laurel
- Sal y pimienta al gusto



Preparación

1. **Prepara el sofrito.** En una olla grande, calienta el aceite a fuego medio. Agrega la cebolla, el pimiento y el ajo. Cocina durante 3–5 minutos, hasta que estén suaves.
2. **Agrega los condimentos.** Incorpora el comino, el orégano, la hoja de laurel, sal y pimienta. Mezcla durante unos segundos para que suelten su aroma.
3. **Añade los frijoles.** Agrega los frijoles negros y el caldo. Mezcla y deja que hierva.
4. **Incorpora el arroz.** Lava el arroz y agrégalo a la olla. Revuelve una vez y deja cocinar a fuego medio hasta que el líquido comience a reducirse.
5. **Cocina tapado.** Baja el fuego al mínimo, tapa la olla y cocina durante 18–20 minutos, o hasta que el arroz esté tierno y haya absorbido el líquido.

6. **Deja reposar.** Apaga el fuego y deja reposar el congrí tapado durante 5 minutos. Retira la hoja de laurel, mezcla suavemente con un tenedor y sirve.

Tip de cocina

Para darle todavía más sabor, puedes preparar el congrí con **tocino**, **chicharrones** o un poco de **jamón** en el sofrito. También puedes agregar una hoja de laurel adicional mientras se cocina el arroz.

¡Listo! Un plato sencillo, económico y lleno de sabor cubano.





Juego del Momento

Juega en línea



Escanéa tu código QR y Disfruta

CADA 15 DÍAS
UN JUEGO DIFERENTE

SOPAS DE LETRAS

TEMA:

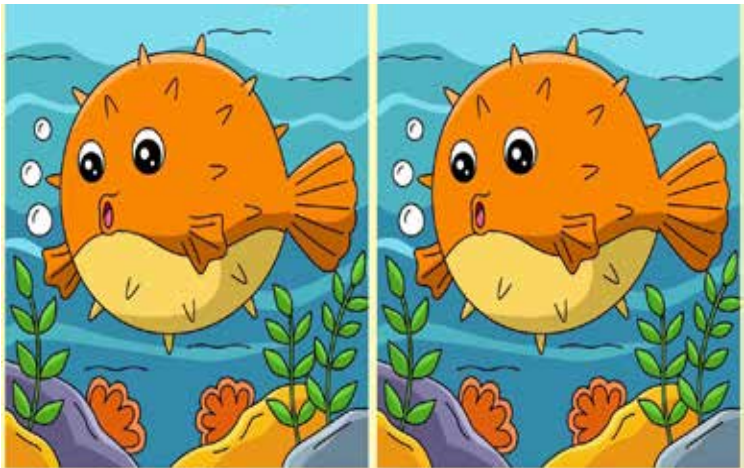
VANIDAD

D H E R M O S U R A K M
A O E S P L E N D O R G
D D V J F I N U R A R D
I G F I T D P N C A O E
N N U F T M K U C T A L
I M O A F C Q I N T I I
V U P B P R A A K N S C
I M R X Ñ U C R D I Z A
D F I L F N R U T I L D
N S M Ñ E G R A W A Z E
N D O K Ñ A C D G Q E Z
P E R F E C C I O N Ñ A

GRACIA
GUAPURA
HERMOSURA
LINDURA
PERFECCIÓN
PRIMOR

ATRACTIVO
DELICADEZA
DIVINIDAD
ENCANTO
ESPLENDOR
FINURA

1 Diferencia



SUDOKU

MINI:

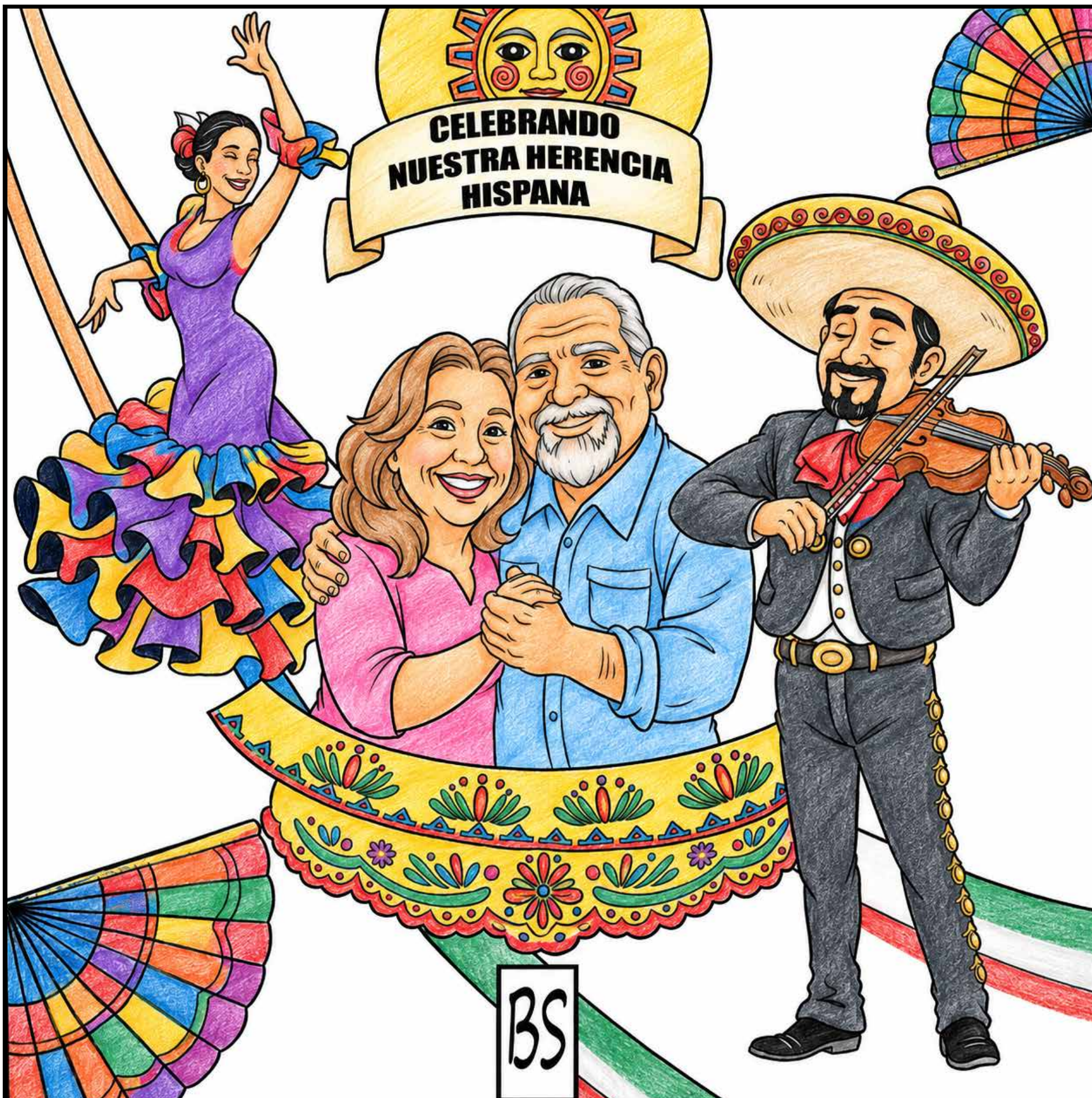
2			4	3	5
		3			
	5				
6	4	1			2
			6		
5			2		6

MEDIO:

6			4		5	8	3
					2		
		4	6				
7							9
	9	6				2	
				6	8		4
1					7	5	3
	7		1				
			3			4	

EXPERTO:

6			9				
		4			2		
3	5	2	8	6			
						9	8
			1	3			6
		7					1
		3		5			
		9			7	4	5
		8	3				



CENTENNIAL PARK CONSERVNACY PRESENTS

KIDSVILLE

FAMILY FESTIVAL



SÁBADO 26 DE SEPTIEMBRE

10 AM - 3 PM | CENTENNIAL PARK

UN DÍA LLENO DE DIVERSIÓN Y ACTIVIDADES:

MANUALIDADES • INFLABLES • PINTURA DE LA CARA •
 CONOCE E INTERACTÚA CON PERSONAJES Y MASCOTAS
 ACTUACIONES EN VIVO • BAILES • CAMIONES DE COMIDA
 ¡Y MUCHO MÁS!

KidsvilleOnline.org



MUSICIANS CORNER

SERIE DE OTOÑO

18 Y 25 DE SEPTIEMBRE

VER EL HORARIO
MUSICIANSCORNER.COM