

OZUL615

FREE

Lucía

VIERNES 7 DE AGOSTO DE 2026 ED. 122

Créditos fotografía: Shervin Lainez



Escanéame | Scan me





Publisher:

Karlha Ramón

Editor:

Omar García

Graphic Design:

Jazz

Corrección de Estilo:

Araceli Susunaga

Fuente informativa:

Prensa Asociada. (AP)

azul615.com



Síguenos en:
@azul615mag



NAHP
National Association of Hispanic Publications, Inc.

AZUL615: Las opiniones de los artículos y contenidos de la publicidad pertenecen únicamente a los escritores y anunciantes, respectivamente. No somos responsables de algún contenido que pueda ser malinterpretado o no vaya de acuerdo con su opinión.

HORÓSCOPO SEMANAL

Aries

Esta semana tu corazón marcará el ritmo como un solo de saxofón: intenso, apasionado e imposible de ignorar. En el amor, atrévete a improvisar y sorprende a esa persona especial. La vida te recuerda que las mejores melodías nacen cuando te permites sentir.

Tauro

Tu energía será tan cálida como un club de jazz iluminado por velas. El romance florece en los pequeños detalles: una conversación, una sonrisa o una cena especial. Disfruta el momento sin prisas; las mejores canciones nunca se apresuran.

Géminis

Tu carisma será el protagonista de la semana. Conocerás personas que vibrarán en tu misma frecuencia y podrían convertirse en grandes amistades o algo más. Confía en tu voz interior y deja que la improvisación haga su magia.

Cáncer

El universo afina tus emociones para que encuentres armonía. Si has estado esperando una señal en el amor, llegará cuando menos lo esperes. Sonríe más, abraza fuerte y deja que la música calme cualquier preocupación.

Leo

Serás la estrella del escenario. Tu confianza atraerá miradas y oportunidades, tanto en el amor como en el trabajo. No temas destacar; incluso las notas más brillantes necesitan un escenario para ser escuchadas.

Virgo

Esta semana descubrirás que no todo tiene que ser perfecto para ser maravilloso. Permítete disfrutar, bailar y reír. En el amor, alguien apreciará precisamente aquello que tú considerabas una imperfección.

Libra

La armonía será tu mejor aliada. Las conversaciones sinceras fortalecerán tus relaciones y una invitación inesperada podría convertirse en un recuerdo inolvidable. Sigue el ritmo de tu corazón y todo fluirá.

Escorpio

Tu magnetismo será irresistible. Es momento de abrir espacio para nuevas emociones y dejar atrás aquello que ya no suma. Como en el jazz, las pausas también forman parte de una gran interpretación.

Sagitario

La aventura llama a tu puerta. Un viaje, una salida espontánea o una nueva experiencia llenará tu semana de inspiración. El amor puede aparecer en el lugar menos esperado... solo mantén los oídos y el corazón abiertos.

Capricornio

El esfuerzo comienza a dar sus frutos y es hora de celebrar tus logros. Comparte tus éxitos con quienes amas y no olvides regalarte un momento para disfrutar. Incluso los músicos más disciplinados hacen una pausa para aplaudir la vida.

Acuario

Tu creatividad estará en su punto más alto. Una idea diferente puede abrirte puertas importantes. En el amor, sé auténtico; la persona correcta disfrutará cada nota única que forma parte de tu esencia.

Piscis

La sensibilidad será tu mayor fortaleza. Confía en tus sueños y deja que la intuición marque el compás. El universo prepara momentos llenos de ternura, risas y conexiones sinceras. Como una hermosa balada de jazz, el amor llegará justo a tiempo.

NOTICIA PÚBLICA

AVISO DE REUNIÓN PÚBLICA Y SOLICITUD DE COMENTARIOS PÚBLICOS INFORME ANUAL CONSOLIDADO DE EVALUACIÓN DEL DESEMPEÑO PARA LA ACTUALIZACIÓN ANUAL 2025-2026 DEL PLAN CONSOLIDADO

Propósito y resumen: El Informe Anual Consolidado de Evaluación del Desempeño (CAPER) de la Agencia Metropolitana de Desarrollo y Vivienda (MDHA) describe los logros de las actividades de vivienda y desarrollo comunitario financiadas bajo los programas de Subvención en Bloque para el Desarrollo Comunitario (CDBG), Programa de Asociaciones de Inversión para la Vivienda (HOME), Subvención para Soluciones de Emergencia (ESG) y Oportunidades de Vivienda para Personas con SIDA (HOWPA) durante el año del programa 2025-2026 (del 1 de junio de 2025 al 31 de mayo de 2026).

Audiencia pública: La MDHA celebrará una audiencia pública presencial sobre el CAPER a las 18:00 horas. La audiencia se llevará a cabo el 20 de agosto de 2026, hora del centro de servicios de MDHA, ubicado en 620 Dew Street, Nashville, TN 37206. También se podrá acceder a ella a través de Zoom en el siguiente enlace:

bit.ly/44V4qiH

Comentarios del público: El CAPER estará disponible para consulta y comentarios del público desde las 4 p.m. (hora del centro de servicios) del 7 de agosto de 2026 hasta las 10 a.m. (hora del centro de servicios) del 24 de agosto de 2026. A continuación, encontrará información sobre cómo acceder a copias del CAPER:

- Descargue copias aquí: bit.ly/MDHACAPER

- Solicite copias comunicándose con el Departamento de Desarrollo Comunitario de MDHA al 615-252-8505 o al TTY 615-252-8599.
- Recoja sus copias entre las 7:30 a.m. y las 4 p.m. De lunes a viernes, desde el Departamento de Desarrollo Comunitario de MDHA en 712 S. Sixth St., Nashville, TN 37206.

MDHA recibirá comentarios por escrito hasta las 10:00 a. m. CDT del lunes 24 de agosto de 2026. A continuación, se indican las formas de enviar comentarios:

- Entrega en persona al Departamento de Desarrollo Comunitario de MDHA en la dirección indicada anteriormente.
- Envío electrónico a consolidatedplan@nashville-mdha.org (Asunto: CAPER).
- Fax al 615-252-8533 (Atención: CAPER).

- Correo postal al Departamento de Desarrollo Comunitario de MDHA, Atención: CAPER, P.O. Box 846, Nashville, TN 37202.

Solicitud de adaptaciones:

MDHA se esfuerza por proporcionar adaptaciones razonables para ayudar a las personas con discapacidad. Cualquier persona que necesite ayuda para acceder a esta información o que tenga otras necesidades que requieran adaptaciones especiales puede comunicarse al 615-252-8505 o al TTY al 615-252-8599.

Para una traducción español de este aviso, por favor llame: 615-252-8505

如果需要本通知的中文翻译, 请打电话 615-252-8505

Để nhận một bản dịch Tiếng Việt của thông báo này, vui lòng gọi: 615-252-8505

اذهل ٢ي برع ٢م جرت ىلع لوصحلل
بب لاصت إالى جري، نايبل
615-252-8505

Haddii aad rabto qoraalkan oo af-Soomaali lagu tarjumay haddii aad doonayso

fadlan naga soo wac: 615-252-8505

Statement of Non-Discrimination: MDHA does not discriminate on the basis of age, race, sex, sexual orientation, gender identity, genetic information, color, national origin, religion, disability, or any other legally protected status in admission to, access to, or operations of its programs, services, or activities.



¿Botox capilar, queratina o taninoplastia?

¿Cuál es la diferencia?



BEAUTYPRO



Estela Hayes



En las últimas semanas, varias clientas me han preguntado si realizo botox capilar.

La verdad es que este tratamiento se ha vuelto muy popular en las redes sociales, pero pocas personas saben realmente qué es. Especialmente las clientas con cabello decolorado creen que el botox “repara” el daño. En realidad, mejora la apariencia y la manejabilidad del cabello, pero no reconstruye de forma permanente una fibra capilar severamente dañada.



Lo primero que debemos aclarar es que el botox capilar no contiene Botox. Se trata de un tratamiento cosmético de hidratación profunda que ayuda a rellenar la fibra capilar con proteínas, aminoácidos, colágeno y otros ingredientes acondicionadores. El resultado suele ser un cabello más brillante, suave y con menos frizz, sin cambiar drásticamente su textura.

La queratina, en cambio, busca alisar y controlar el encrespamiento

durante más tiempo. Dependiendo de la fórmula, algunos tratamientos utilizan ingredientes que, al calentarse con la plancha, pueden liberar formaldehído u otros compuestos relacionados.

Por eso, es importante acudir a un salón profesional que utilice productos seguros y siga las normas de ventilación. La FDA y la OSHA han emitido advertencias sobre algunos tratamientos alisadores por este motivo.

La taninoplastia utiliza taninos de origen vegetal para fortalecer y suavizar el cabello. Generalmente, ofrece un efecto más natural, controla el frizz y conserva mejor el movimiento natural del cabello.

¿Cuál dura más?

El botox capilar suele mantenerse entre uno y dos meses; la queratina, entre tres y cinco meses, dependiendo del producto, del tipo de cabello y del mantenimiento en casa. Para prolongar los resultados

de cualquiera de estos tratamientos, recomiendo utilizar un shampoo sin sulfatos, evitar los lavados excesivos y proteger el cabello del calor. El costo del botox capilar suele ser aproximadamente entre un 35 % y un 50 % menor que el de la queratina.

Mi consejo es sencillo: no existe un tratamiento perfecto para todas. El mejor será siempre el que responda a las necesidades de tu cabello, no a la tendencia del momento.

EDUCACIÓN FINANCIERA:

El ADN del Éxito: Profesionalizar sin perder la esencia en la empresa familiar



Las empresas familiares son el motor de la economía global, pero enfrentan un desafío único: la intersección entre los afectos y los negocios.

Con frecuencia, la falta de límites claros frena su crecimiento. Para asegurar su continuidad sin perder su esencia

humana, estas organizaciones deben adoptar hábitos corporativos rigurosos basados en cuatro pilares fundamentales:

Meritocracia directiva:

El error más grave es elegir líderes por parentesco en lugar de capacidad. Se deben establecer perfiles de puesto claros y evaluar el rendimiento por igual, colocando a los más aptos en áreas clave como ventas, finanzas y operaciones.



Separación financiera radical:

Las finanzas personales no deben mezclarse con las de la empresa. A cada familiar se le debe asignar un sueldo justo acorde al mercado, no a sus necesidades, y se debe reservar un porcentaje de las ganancias exclusivamente para reinversión e innovación tecnológica.

Innovación y sucesión anticipada:

Es vital promover reuniones periódicas donde las nuevas generaciones aporten ideas de marketing digital y comercio electrónico. Asimismo, una

planificación sucesoria temprana evita turbulencias con clientes y ventas.

Gobierno corporativo:

La implementación de un Consejo de Administración o junta directiva con asesores externos garantiza una toma de decisiones objetiva y estratégica.

En conclusión, equilibrar el afecto familiar con el rigor corporativo es la clave para que estas empresas trasciendan con éxito de generación en generación. En la próxima edición abordaremos el tema de cómo incrementar los ingresos de este tipo de empresas.



Lucia

El viernes 18 de septiembre 2026 Lucia, una vocalista de Jazz Mexicana se va a presentar en Blair School of Music en Vanderbilt no te pierdas la entrevista completa en nuestra página de internet!

Desde muy pequeña, la música formó parte de su vida. Uno de sus primeros recuerdos la lleva a la sala de su casa en Xalapa, donde veía a sus padres componer canciones mientras ella desayunaba con su hermano. Aquellos momentos marcaron el inicio de una vocación que hoy la ha llevado a escenarios internacionales.

“El son jarocho es mi verdad musical.” Así define el género que dio forma a su identidad artística. Creció rodeada de ensayos, conciertos y grabaciones, por lo que cantar este estilo le resulta completamente natural. Más allá de la técnica, aprendió que la música nace del corazón y de la capacidad de transmitir emociones.

SCAN ME



Para adquirir tus boletos escanea este código QR.

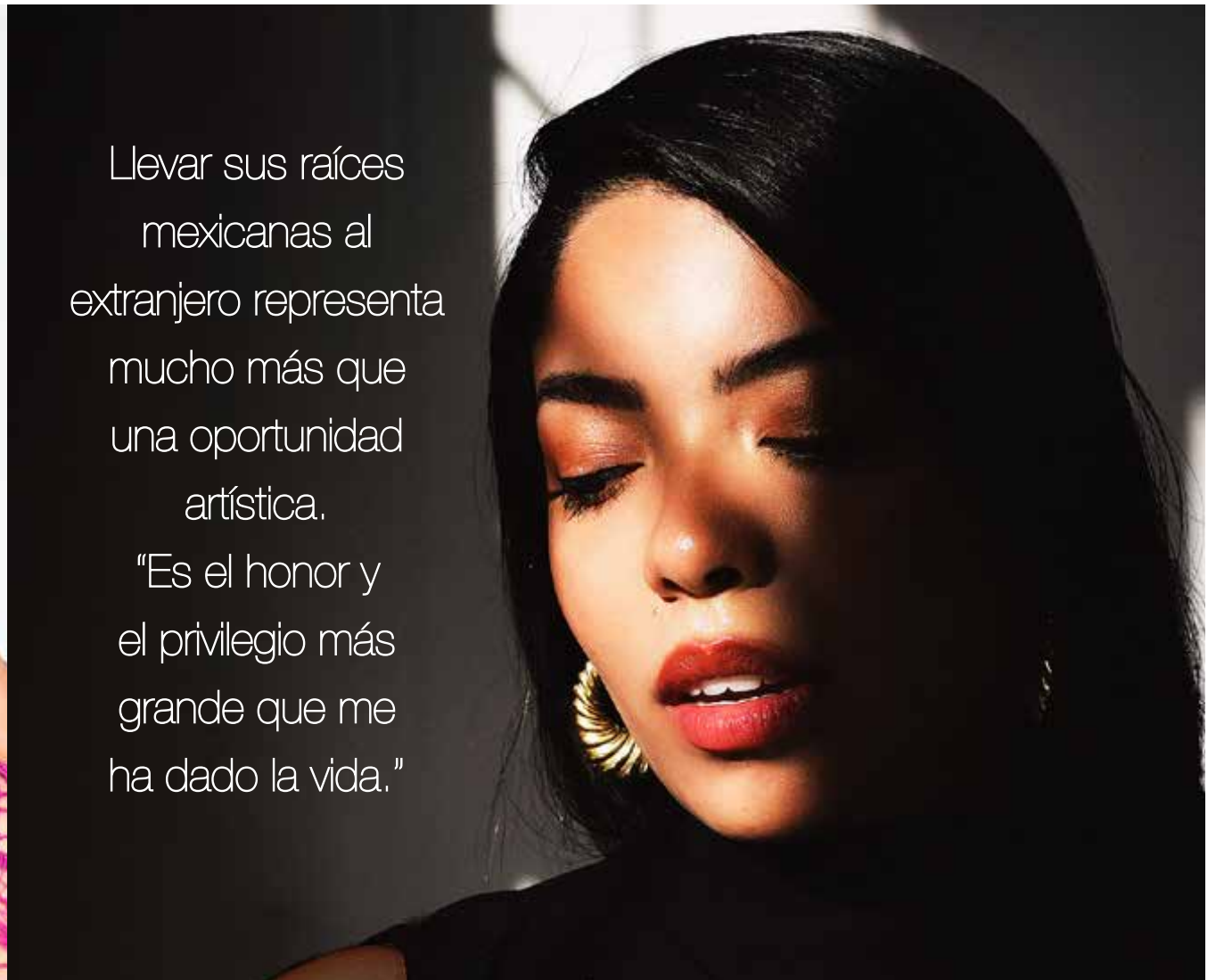


Créditos fotografía: Shervin Lainez



Llevar sus raíces mexicanas al extranjero representa mucho más que una oportunidad artística.

“Es el honor y el privilegio más grande que me ha dado la vida.”



puente entre públicos de distintas nacionalidades. Disfruta especialmente mostrar que canciones mundialmente conocidas, como What a Difference a Day Makes, fueron escritas originalmente por una compositora mexicana.

Describe su propuesta musical como “el encuentro entre músicas hermanas”: jazz, son jarocho y bolero conviven en un espectáculo bilingüe que busca provocar emociones y despertar recuerdos. “Lo que quiero lograr es que la gente conecte con su historia, con sus raíces y con aquello que la hace sentir identificada.”

Uno de los momentos que transformó su carrera fue participar en el Sarah Vaughan International Jazz Vocal Competition en 2022. Llegó sin expectativas y terminó descubriendo una nueva seguridad sobre el escenario. “Entendí que los errores pasan pero nadie se arrepiente de ser valiente.”

El camino, sin embargo, también ha tenido desafíos. Vivir entre Nueva York y México le hizo enfrentar el duelo migratorio y la nostalgia por su familia. Esa experiencia le enseñó que perseguir un sueño puede ser un proceso solitario, pero también profundamente enriquecedor.

A las nuevas generaciones de músicos les deja un mensaje claro: “No tengan miedo de soñar en grande.” Reconoce que el síndrome del impostor y el miedo siempre aparecen, pero insiste en que el verdadero fracaso es dejar de intentarlo.

Ahora se prepara para visitar Nashville con la misma ilusión con la que llegó por primera vez a Nueva York. Espera encontrar una ciudad llena de inspiración, conocer artistas de diferentes culturas y seguir construyendo puentes entre la música mexicana y el mundo.

Esa libertad encontró un hogar en el jazz. Para ella, ambos géneros comparten mucho más de lo que parece: la improvisación, el sentido de comunidad y una profunda raíz afrodescendiente. “Cuando empecé a cantar jazz entendí que muchas cosas me parecían naturales porque había crecido dentro de una tradición con esos mismos principios.”

Su llegada al jazz ocurrió por casualidad. Un músico cercano a la agrupación de su padre reconoció en ella una influencia distinta y la animó a hacer una audición en JazzUV. Entró sin conocimientos del género, pero bastó un semestre para descubrir que ese sería su camino profesional.

Llevar sus raíces mexicanas al extranjero representa mucho más que una oportunidad artística. “Es el honor y el privilegio más grande que me ha dado la vida.” Cada presentación significa compartir la riqueza cultural de México y convertirse en un


Cheekwood
 ESTATE & GARDENS


 SÉ PARTE DE
EL DÍA DE LOS MUERTOS
 EN
CHEEKWOOD
 31 DE OCTUBRE Y 1 DE NOVIEMBRE

¡CONVOCATORIAS ABIERTAS!
 Invitamos a artistas, creadores, músicos, chefs y emprendedores a participar en esta celebración cultural.

MURALES Aplica aquí:  cheekwood.org/el-dia-de-los-muertos/los-murales-display-application/	ALTARES Aplica aquí:  cheekwood.org/el-dia-de-los-muertos/altar-application/	ENTRETENIMIENTO Aplica aquí:  cheekwood.org/el-dia-de-los-muertos/entertainment-application/	COMIDA Aplica aquí:  cheekwood.org/el-dia-de-los-muertos/food-vendor-application/	VENDEDORES Aplica aquí:  cheekwood.org/el-dia-de-los-muertos/vendor-application/
---	---	---	--	--

¡ÚNETE Y CELEBREMOS JUNTOS NUESTRAS TRADICIONES!
CHEEKWOOD
 ESTATE & GARDENS

Ocúpate de organizar
tu evento
 y nosotros nos encargaremos de
 invitarlos a...
TODOS!

RSVP
 by July 15th

Ahora contamos con un nuevo portal
 disponible para que puedas publicar tus
 próximos eventos
GRATIS

Tu evento será visible
 para miles de lectores locales.
 El proceso de envío es sencillo: ¡solo llena el formulario y listo!

Síguenos en:
 @azul615mag



AZUL615

OMAR GARCIA / AFTERDARK

¿QUÉ QUEDA DE UN HÉROE CUANDO LE ARREBATAS SU HISTORIA?

Nos hemos acostumbrado a un cine obsesionado con el legado, donde cada protagonista es definido por quiénes lo recuerdan y a quiénes inspira. Pero Spider-Man: Brand New Day toma el camino opuesto, planteando una premisa devastadora: ¿cómo sigues salvando a un mundo que ni siquiera sabe que existes?

La cinta arranca a partir de un borrón absoluto. Aquí no hay hechizos multiversales, armaduras tecnológicas ni mentores multimillonarios. Peter Parker ha sido borrado del mapa. El resultado es la película más íntima, melancólica y urbana que la franquicia ha entregado en años. En lugar de amenazas cósmicas, el verdadero antagonista de esta entrega es la aplastante soledad de la vida adulta, el frío de un departamento neoyorquino que apenas puedes pagar, y el peso de caminar entre personas que amas pero que ahora miran a través de ti.

Tom Holland entrega, por mucho, la actuación más madura de su carrera. Se despoja del encanto juvenil para encarnar a alguien que utiliza la máscara no como una plataforma de gloria, sino como su único mecanismo de supervivencia emocional. La acción acompaña perfectamente esta crudeza: es visceral, pesada y callejera. Cada golpe duele; no hay espectacularidad plástica, solo el instinto de sobrevivir a la noche.

Al quitarle a Spider-Man toda su red de seguridad, la película nos recuerda por qué el personaje ha sobrevivido décadas en el imaginario colectivo. Brand New Day es un estudio sobre la resiliencia disfrazado de blockbuster. Una obra que demuestra que el verdadero heroísmo no radica en ser aclamado bajo los reflectores, sino en elegir hacer lo correcto desde las sombras, cuando nadie te está mirando.

SCAN ME



Official Trailer

Continúa en la Pag. 16

Reading is...

FREE

Failing to advertise can be costly

Having a tough time advertising to the Hispanic community?

¿Tiene dificultades para anunciarse con la comunidad hispana?

We do that for you easily and for the best price

Nosotros lo hacemos por usted, fácil y al mejor precio

AZUL615

CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

DON'T GET BLUE, GET AZUL!

CONTÁCTENOS AL: 615-337-2894

Information from A to Z

Síguenos en:
@azul615mag

#TUVOZESAZUL



PROVIDENCE
Insurance Agency

Por: Mario Guzmán

Agente de seguros, preparador y registrador de impuestos.

TE OFRECEMOS:



Seguros para automóvil



General Liability



Seguros de renta



Preparación de impuestos



Seguros para el hogar



Notario Público



Workers Compensation



Registración de compañías

CONTÁCTANOS:



(615) 625-0165



(615)-505-0303

HORARIOS:

- Lunes a Viernes:
9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Sábado:
9:00 a.m. a 1:30 p.m.

SUCURSALES:



214 N Lowry Street,
Smyrna, TN 37167



4720 Nolensville Pike,
Nashville, TN 37211.

¡Estamos completamente a su servicio!



13

*Nam,
Ñam,
Ñam*

Receta clásica de Coleslaw (Ensalada de Col)



Ingredientes (6 porciones)

Para la ensalada

- ½ col (repollo) verde mediana, finamente rallada (aprox. 6 tazas)
- 2 zanahorias medianas, ralladas
- ¼ de col morada rallada (opcional, para dar color)
- ¼ de cebolla blanca o morada, finamente picada (opcional)
- 2 cucharadas de perejil fresco picado (opcional).

Para el aderezo

- ¾ de taza de mayonesa
- 2 cucharadas de vinagre de manzana
- 1 cucharada de jugo de limón fresco
- 1 cucharada de azúcar
- 1 cucharadita de mostaza Dijon o amarilla
- ½ cucharadita de sal
- ¼ de cucharadita de pimienta negra
- 1 cucharadita de semillas de apio (opcional).



Preparación

1. Lava y seca bien el repollo y las zanahorias.
2. Ralla o corta el repollo en tiras muy finas y coloca en un recipiente grande.
3. Agrega la zanahoria rallada, el repollo morado, la cebolla y el perejil.
4. En otro recipiente mezcla la mayonesa, el vinagre, el jugo de limón, el azúcar, la mostaza, la sal y la pimienta hasta obtener un aderezo homogéneo.
5. Vierte el aderezo sobre las verduras y mezcla muy bien para cubrirlas por completo.
6. Refrigera durante al menos 30 minutos (idealmente de 2 a 4 horas) para que los sabores se integren.
7. Mezcla nuevamente antes de servir.

Consejos

- Para una versión más ligera, sustituye la mitad de la mayonesa por yogur griego natural.
- Si prefieres un toque más dulce, añade una cucharadita extra de azúcar o una cucharadita de miel.
- Para un sabor más intenso, deja reposar la ensalada toda la noche en el refrigerador.
- Si deseas una textura más crujiente, incorpora el aderezo justo antes de servir.

¿Con qué acompañarla?

- La ensalada de col es el acompañamiento perfecto para:
- Hamburguesas
- Pollo frito
- Costillas BBQ
- Carnes asadas
- Sándwiches y hot dogs
- Pescado frito
- Tacos de pescado o camarón



Juego del Momento

Juega en línea



Escanéa tu código QR y Disfruta

CADA 15 DÍAS
UN JUEGO DIFERENTE

SOPAS DE LETRAS

TEMA:

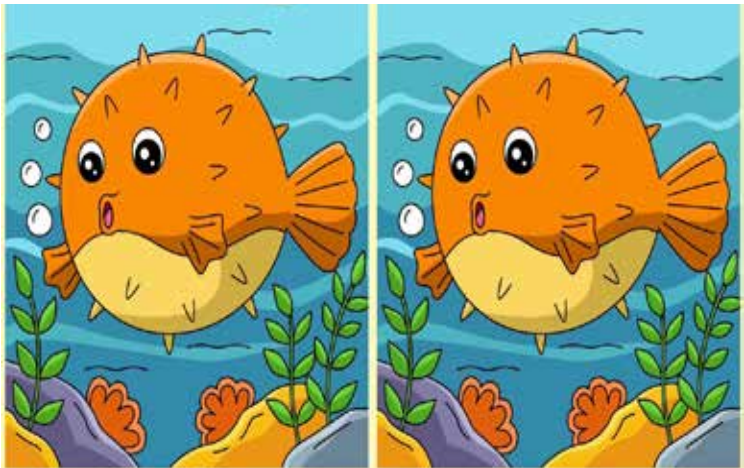
VANIDAD

D H E R M O S U R A K M
A O E S P L E N D O R G
D D V J F I N U R A R D
I G F I T D P N C A O E
N N U F T M K U C T A L
I M O A F C Q I N T I I
V U P B P R A A K N S C
I M R X Ñ U C R D I Z A
D F I L F N R U T I L D
N S M Ñ E G R A W A Z E
N D O K Ñ A C D G Q E Z
P E R F E C C I O N Ñ A

GRACIA
GUAPURA
HERMOSURA
LINDURA
PERFECCIÓN
PRIMOR

ATRACTIVO
DELICADEZA
DIVINIDAD
ENCANTO
ESPLENDOR
FINURA

1 Diferencia



SUDOKU

MINI:

2			4	3	5
		3			
	5				
6	4	1			2
			6		
5			2		6

MEDIO:

6			4		5	8	3
					2		
		4	6				
7							9
	9	6				2	
				6	8		4
1					7	5	3
	7		1				
			3			4	

EXPERTO:

6			9				
		4			2		
3	5	2	8	6			
						9	8
			1	3			6
		7					1
		3		5			
		9			7	4	5
		8	3				



CONTINUACIÓN

VIENE DE LA PAG. 11

OMAR GARCIA / AFTERDARK



EL PESO DE EMPEZAR DE CERO

Dos obras para explorar lo que significa perderlo todo y tener que reconstruirse desde el vacío:

PELÍCULA: Eterno resplandor de una mente sin recuerdos

Una exploración brutal sobre la tentación de borrar el dolor. Al igual que el destino del protagonista en esta entrega, esta obra maestra disecciona cómo nuestra identidad está tejida a partir de las personas que nos conocen, y el vacío desgarrador que queda cuando esos vínculos son arrancados de tajo.

CÓMIC: Daredevil: Born Again

El manual definitivo sobre cómo destruir la vida de un personaje para encontrar su esencia. Miller le quita todo a Matt Murdock: su dinero, sus amigos, su reputación y su cordura. Es un relato perfecto sobre tocar el fondo más oscuro para descubrir que, cuando ya no te queda nada que perder, es cuando eres verdaderamente libre.