

# OZUL 615

## FREE

VIERNES 29 DE MAYO DE 2026 ED. 117



STAR WARS  
THE  
MANDALORIAN  
AND  
GROGU



Escanéame | Scan me



# La Evolución de la Barba



BEAUTYPRO

@Z Estela Hayes



En los últimos años, la barba ha evolucionado de ser simplemente una tendencia a convertirse en una parte importante de la imagen masculina.

Una barba bien cuidada puede hacer que un hombre luzca más varonil, elegante y atractivo. De hecho, muchos hombres famosos, especialmente figuras europeas e italianas, alcanzaron gran popularidad luego de dejarse crecer la barba, proyectando una imagen más madura y sofisticada.

Sin embargo, no todas las barbas favorecen de la misma manera. Una

barba descuidada, mal definida o sin mantenimiento puede provocar el efecto contrario, haciendo que el rostro luzca desaliñado y envejecido. Antes de dejarse crecer la barba, es importante considerar la forma del rostro, la densidad del vello e incluso la textura del cabello facial. Algunos hombres tienen crecimiento irregular o tonos mezclados con canas, lo que puede endurecer las facciones o agregar años si no se trabaja correctamente.

Actualmente, una de las más populares es la llamada “barba italiana”: elegante, limpia y perfectamente perfilada, diseñada para resaltar la mandíbula sin verse exagerada. Este tipo de look requiere atención diaria, aunque



hoy existen innumerables productos especializados que facilitan su cuidado, desde aceites nutritivos hasta bálsamos y champús exclusivos para barba.

Además de lo estético, la barba también ofrece beneficios prácticos. Puede ayudar a proteger la piel del

rostro contra el frío, el viento y parte de los daños solares, contribuyendo a mantener la piel más protegida con el paso del tiempo.

**La clave no es simplemente dejar crecer la barba, sino aprender a llevarla correctamente.**

# HORÓSCOPO SEMANAL

## Aries

Tu energía está en modo MVP. Esta semana alguien especial admirará tu pasión y valentía. En el amor, toma la iniciativa; a veces el mejor tiro es el que sí intentas.

## Tauro

Tu corazón busca estabilidad, pero también emoción. Como un equipo campeón, el amor se construye con paciencia y química. Disfruta los pequeños momentos y deja que todo fluya.

## Géminis

Tu carisma será imposible de ignorar. Nuevas conversaciones podrían convertirse en conexiones importantes. Sonríe más, coquetea un poco y deja que la magia haga el resto.

## Cáncer

Tu lado romántico brillará más fuerte que las luces de la arena. Es un buen momento para abrir tu corazón y recordar que mereces amor bonito y sincero.

## Leo

Eres la estrella del partido y todos lo notan. Esta semana atraerás atención positiva y oportunidades inesperadas. Confía en ti; tu energía inspira a quienes te rodean.

## Virgo

A veces quieres controlar cada jugada, pero el universo te pide disfrutar el juego. Relájate, ríe más y permite que las cosas buenas lleguen sin presión.

## Libra

Tu encanto natural traerá armonía a tus relaciones. Una invitación sorpresa o una conversación especial podría cambiar tu ánimo por completo. El amor está jugando a tu favor.

## Escorpio

Tu intensidad puede mover montañas. Esta semana tendrás claridad emocional y motivación para perseguir lo que realmente deseas. No tengas miedo de ir por todo.

## Sagitario

La aventura te llama. Así como Nashville apuesta por nuevos sueños en el basketball femenino, tú también estás listo para comenzar algo emocionante. Atrévete a dar el primer paso.

## Capricornio

Tu disciplina está dando resultados. En el amor y en tus metas personales, estás construyendo algo sólido y valioso. Sigue avanzando; el marcador está a tu favor.

## Acuario

Tu autenticidad será tu mayor atractivo. Ideas nuevas, amistades inesperadas y momentos divertidos llenarán tu semana. Brilla siendo exactamente quien eres.

## Piscis

Tu sensibilidad será tu superpoder. Escucha tu intuición y permite que el romance llegue de manera natural. A veces los mejores finales comienzan con una simple sonrisa.



### Publisher:

*Karlha Ramón*

### Editor:

*Omar García*

### Graphic Design:

*Jazz*

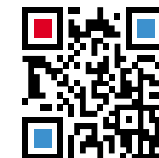
### Corrección de Estilo:

*Araceli Susunaga*

### Fuente informativa:

*Prensa Asociada. (AP)*

azul615.com



Síguenos en:  
@azul615mag



**NAHP**  
National Association of Hispanic Publications, Inc.

AZUL615: Las opiniones de los artículos y contenidos de la publicidad pertenecen únicamente a los escritores y anunciantes, respectivamente. No somos responsables de algún contenido que pueda ser malinterpretado o no vaya de acuerdo con su opinión.

## EDUCACIÓN FINANCIERA:

# “Lo que las máquinas no pueden hacer: EL VALOR DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL”



En esta edición, el turno corresponde a las habilidades emocionales que son las que permiten identificar, entender, procesar y expresar saludablemente nuestras emociones son:

### Inteligencia emocional

Es la habilidad de identificar, comprender y manejar nuestras propias emociones mientras nos relacionamos de manera efectiva

con las ajenas. Incluye una serie de capacidades críticas, como el autoconocimiento y la autorregulación (manejo del estrés y control de impulsos), la automotivación, la empatía para entender las necesidades de los demás y el desarrollo de habilidades sociales para liderar, comunicarse con asertividad y resolver conflictos de manera constructiva. (Etecé)

### Resiliencia

Es la capacidad de adaptarse y sobreponerse a situaciones adversas, convirtiendo los obstáculos en oportunidades para crecer emocional y personalmente. Cuando admi-





timos un fracaso o pérdida como algo pasajero, manejamos nuestras emociones para no dejarnos vencer por el sufrimiento y convertimos la crisis en una ocasión de aprendizaje, al tiempo que conservamos la flexibilidad requerida para adaptar nuestros planes a una realidad alterada, somos resilientes.

### Autogestión

Es la capacidad de organizar, planificar y ejecutar acciones de manera autónoma, responsabilizándose de los propios objetivos y decisiones. Mostramos autogestión cuando realizamos nuestras tareas por nosotros mismo, cuando logramos los objetivos de la menor manera posible y con la menor cantidad de recursos, cuando asumimos las consecuencias de lo que hacemos y cumplimos con lo que se debe, cuando somos disciplinados al hacer y cumplir con nuestras obligaciones y cuando

nos adaptamos a las situaciones y resolvemos inconvenientes favorablemente. Es decir, tenemos autogestión cuando somos autónomos, eficientes, responsables, constantes y flexibles. (Estacé)

### Motivación

Es la fuerza interna o externa que lleva a un individuo a comenzar, liderar y sostener acciones con el fin de satisfacer necesidades o lograr metas. Es el impulso que nos mueve a actuar. Existen dos tipos de motivación, según su origen. La motivación extrínseca proviene del exterior y, por lo general, está vinculada a un premio (ya sea material o no), como el hecho de recibir un galardón. La motivación intrínseca se debe a estímulos o factores internos de la persona. La que proviene del interior se le llama intrínseca, se refiere al cumplimiento de un deseo propio, (M. I. Gómez)

TPAC

TENNESSEE  
PERFORMING  
ARTS  
CENTER

PRESENTA

WINNER 9 TONY AWARDS INCLUDING BEST MUSICAL

# THE BOOK OF MORMON





Presentado por Broadway en TPAC

Martes, 2 de junio - 19:30  
Miércoles, 3 de junio - 19:30  
Jueves, 4 de junio - 19:30  
Viernes, 5 de junio - 19:30  
Sábado, 6 de junio - 14:00

CENTRO DE ARTES  
ESCÉNICAS  
DE TENNESSEE  
ANDREW JACKSON HALL  
NASHVILLE, TN

**Para obtener información sobre ventas y servicios en persona,  
ESCAÑA EL CÓDIGO QR:**

*Tenga en cuenta que todas las entradas para los eventos de TPAC son totalmente digitales y accesibles desde su dispositivo móvil a través de nuestra aplicación móvil TPAC Concierge.*

El New York Times la califica como «el mejor musical de este siglo». El Washington Post afirma: «Es el tipo de velada que te devuelve la fe en los musicales». Y Entertainment Weekly declara: «Calificación A: el musical más divertido de todos los tiempos». Jimmy Fallon, de The Tonight Show, la describe como «Genial. Brillante. Fenomenal». Se trata de THE BOOK OF MORMON, el musical ganador de nueve premios Tony® al Mejor Musical.



SCAN ME

# Inglés Básico



¡SUENA MÁS NATURAL CON ESTAS FRASES!  
FRASES COTIDIANAS DIARIAS EN INGLÉS

• Really?	¿En serio?
• Hold on	Espera
• I'm lost	Estoy perdido
• Trust me	Confía en mí
• I don't know	No sé
• Try again	Intenta de nuevo
• Slow down	Ve más despacio
• I'm on my way	Estoy en camino
• How's it going?	¿Cómo te va?
• That's a good deal	Es un buen trato
• Let me think about it	Déjame pensarlo
• I'll be right back	Vuelvo enseguida
• It's up to you	Depende de ti
• Could you help me?	¿Podrías ayudarme?
• Have a nice day!	¡Que tengas un buen día!

Guarda este post para practicar  
inglés todos los días.

Ocúpate de organizar  
tu evento  
y nosotros nos  
encargaremos de  
invitarlos a...

# TODOS!

RSVP  
by July 15th

Ahora contamos con un nuevo portal  
disponible para que puedas publicar tus  
próximos eventos

# GRATIS

Tu evento será visible  
para miles de lectores locales.  
El proceso de envío es sencillo: ¡solo llena el formulario y listo!



Síguenos en:  
@azul615mag



# AZUL615

CENTENNIAL PARK CONSERVANCY PRESENTA

2026  
CENTENNIAL PARK  
Nashville

# MUSICIANS CORNER

FREE Concert SERIES  
SINCE 2010

## SERIE DE PRIMAVERA

VIERNES Y SÁBADOS  
15 DE MAYO - 13 DE JUNIO



[MUSICIANSCORNER.COM](http://MUSICIANSCORNER.COM)



# NANCY VANREECE



**Nashville anunció su nuevo equipo profesional femenino de basquetbol y hoy tenemos el placer de conversar con Nancy VanReece la CEO del nuevo equipo de nuestra ciudad, una líder comprometida con el servicio público y con el desarrollo de su comunidad.**

**A** lo largo de su trayectoria, ha trabajado activamente en iniciativas que buscan fortalecer la participación ciudadana, impulsar el bienestar social y dar voz a quienes más lo necesitan.

En esta entrevista, exploraremos su visión, sus prioridades y el impacto de su trabajo en la comunidad, así como los retos y oportunidades que enfrenta.

**Primero que nada, fue un placer conocerte. Para las personas que no saben nada sobre ti, cuéntanos un poco sobre ti y el camino que te llevó hasta este momento.**

Me mudé a Nashville en 1986, así que este es mi año número 40 viviendo en Nashville. Escuché que la edad promedio de un habitante de Nashville es 38 años, así que oficialmente me considero nativa de Nashville.

Me gusta decir que llegué antes de la gran migración. Cuando llegué aquí, trabajaba en una compañía de marketing y branding dentro de la industria musical y fui dueña de mi propia agencia durante aproximadamente una década. Después trabajé con BMI, Broadcast Music Incorporated,

liderando licencias musicales para el sector salud y corporativo.

Luego di el salto al sector sin fines de lucro y me convertí en la primera directora ejecutiva del equipo femenino de basquetbol de Nashville.

Estuve con ellos durante tres temporadas y fui una de las primeras personas en adoptar las redes sociales dentro del ambiente artístico.



**Créditos fotografía: Heather Hillhouse**

Incluso escribí un libro llamado Social Media for the Arts, utilizado por aproximadamente 500 organizaciones artísticas para aprender a contar historias de una manera diferente usando esas nuevas herramientas.

Uno de mis clientes fue la Sinfónica de Nashville y trabajé con ellos en el Schermerhorn durante algunos años antes de involucrarme en la política.

Comencé a involucrarme en mi comunidad local en Madison a principios de los años 2000. En 2011 decidí postularme para un cargo público. No gané esa primera elección, pero en 2015 volví a postularme y gané. Serví dos términos, de 2015 a 2023, como miembro del Metro Council representando el corredor noreste: Maplewood, Inglewood, parte de North Inglewood y Madison.

Mi esposa y yo nos conocimos en 1988 en un estudio bíblico para mujeres aquí en Nashville y hemos estado juntas durante 38 años.

Una de las cosas que impulsé mientras estaba en el cargo fue la idea de que Nashville necesitaba deportes profesionales femeniles. Habíamos invertido miles de millones de dólares en deportes en esta ciudad, pero nada para las mujeres.

Desde 2018 hasta ahora he trabajado para traer algún tipo de deporte profesional femenino a la ciudad. Hubo propuestas para soccer, basquetbol y volleyball, pero nada terminaba de concretarse.

Ayudé a traer Athletes Unlimited a Nashville por dos temporadas como prueba del interés del público. Después de dejar el cargo y trabajar algunos años en vivienda asequible, comencé a hacer consultoría para deportes profesionales femeniles.

Luego fui contactada por el socio administrador de esta nueva franquicia para ayudarlos a conocer la comunidad. Antes de darme cuenta, me ofrecieron dirigir el equipo.

Así que todo pasó rápido... aunque tomó diez años.

**Has sido una gran defensora de los deportes femeniles, no solo de un deporte en específico, sino de las mujeres en el deporte en general. ¿Qué inspiró esa pasión?**

Tuve la fortuna de crecer en Oklahoma jugando softball y basquetbol. Lo que más disfrutaba era la camaradería, aprender cómo funcionan los equipos y la responsabilidad que tienes con tu grupo.

La Women's Sports Foundation tiene un estudio muy interesante sobre cuántas mujeres en puestos ejecutivos jugaron deportes en equipo. Sigo creyendo que las niñas y mujeres en Nashville se beneficiarán no solo de tener modelos a seguir en la cancha, sino también en las oficinas y detrás de escena.

No importa qué te interese en la vida, probablemente exista un trabajo relacionado con los deportes para ti.

### ¿Por qué Nashville y por qué ahora?

Cuando los Haslam y los Predators se comprometieron con una propuesta para traer la WNBA, todo salió muy bien. Pero como Nashville no tiene un equipo de la NBA, probablemente no calificará para una franquicia de la WNBA hasta el equipo número 31 o 32.

Aun así, muchas personas reconocieron que Nashville necesitaba un equipo. Cuando se creó la liga UpShot, quedó claro que Nashville era un mercado ideal.

Estados Unidos está viviendo tiempos difíciles, pero hay dos o tres cosas que unen a las personas sin importar las circunstancias: **la música, la comida y los deportes. Nashville hace muy bien las tres cosas.**

Poder formar parte de algo que trae alegría y une a la comunidad es un privilegio, especialmente en este momento cultural y social.

### ¿Cómo puede un equipo profesional femenino de basquetbol impactar la ciudad cultural y económicamente?

Habrà impacto económico a través de empleos, operaciones y personal, pero también a través de la participación comunitaria.

Nuestras jugadoras son atletas profesionales que vivirán aproximadamente cinco meses al año en Nashville. Queremos que formen parte de la comunidad, no solamente que jueguen basquetbol.

Estamos planeando campamentos, ligas juveniles, encuentros con la comunidad y colaboraciones con negocios locales.

La inclusión y la representación de los vecindarios de Nashville son parte fundamental de nuestra marca. Este es el equipo de Nashville.

La representación importa, especialmente para nuestra comunidad hispana. ¿Qué mensaje puede enviar este equipo a las jóvenes hispanas en Tennessee?

**Continúa en la Pag. 16**

# Estaciona fácil.

## Activa el modo vacaciones.



Maletas listas. Itinerario en mano y hotel reservado. El modo vacaciones está oficialmente encendido. Conviértete en tu "yo de vacaciones" desde el primer instante al estacionar en Nashville International Airport®. Ya sea en nuestro servicio de valet o en los estacionamientos de la terminal, en BNA® tenemos la opción ideal para que viajes sin complicaciones.

ESTACIONA FÁCIL Y DEJA FLUIR **BNA**  
TU ESPÍRITU VIAJERO EN



OMAR GARCIA / AFTERDARK

En su salto de la pantalla chica a las salas de cine, *The Mandalorian & Grogu* cumple con creces la promesa de entregar acción desbordante, naves espectaculares y la escala épica que exige la franquicia. Sin embargo, bajo el brillo del beskar y el estruendo de los blásters, la película de Jon Favreau consolida una tesis narrativa mucho más íntima: en el vasto y frío universo de Star Wars, el ancla más poderosa es la relación entre un padre y su hijo.

Desde una perspectiva de guión, la película es un triunfo precisamente porque se niega a que el espectáculo visual eclipse el núcleo emocional de sus protagonistas.

### El Peso de la Armadura y la Paternidad

El viaje de Din Djarin siempre ha sido el de un hombre aprendiendo a despojarse de sus propias barreras. Lo que comenzó como la historia de un cazarrecompensas solitario y dogmático, culmina en esta cinta como un poderoso ensayo sobre la paternidad moderna envuelto en ciencia ficción.

La película explora las ansiedades universales de ser padre: el miedo a no poder proteger a un hijo en un mundo peligroso, el desafío de enseñarle valores y, sobre todo, la

inevitable realidad de tener que dejarlo tomar sus propias decisiones. Din ya no es solo el protector físico de Grogu; es su brújula moral. Por su parte, Grogu deja de ser simplemente “el niño” que necesita ser rescatado para convertirse en un participante activo de esta dinámica familiar, utilizando sus habilidades no solo para sobrevivir, sino para proteger a la única figura paterna que ha conocido.

### La Familia Elegida

Si bien la saga de los Skywalker dominó las primeras décadas de la franquicia con su enfoque en el linaje de sangre y los destinos heredados, *The Mandalorian & Grogu* subraya magistralmente lo que siempre ha sido el verdadero corazón de Star Wars: **la familia elegida.**



A lo largo de la película, se nos recuerda que los lazos más fuertes en esta galaxia rara vez son biológicos. Este concepto se manifiesta en múltiples niveles de la historia:

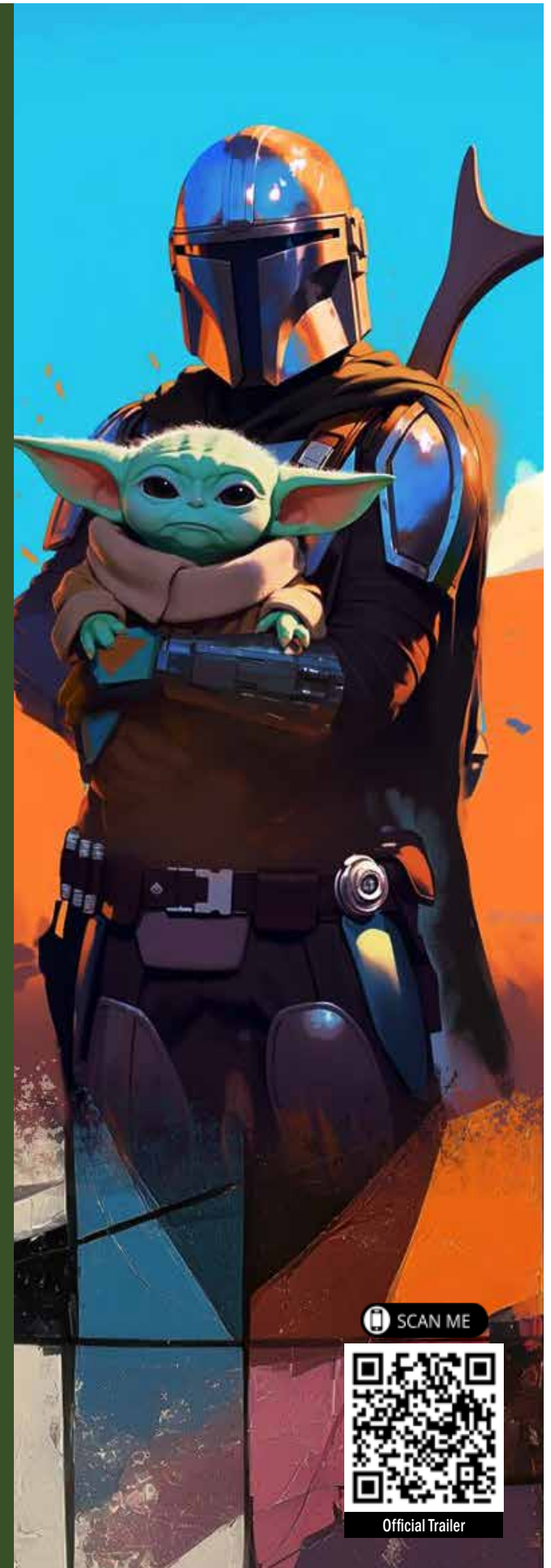
- **El Credo Mandaloriano:** La propia cultura de Din Djarin está cimentada en la adopción de los “expósitos” (foundlings). Ser mandaloriano no es una cuestión de raza o planeta de origen, sino de lealtad y adopción mutua.

- **El Linaje Jedi de Grogu:** Grogu perdió a su primera familia en el Templo Jedi, pero encontró una nueva en los brazos de un guerrero que, irónicamente, pertenece a un pueblo históricamente enemigo de los Jedi.

- **El Eco de la Franquicia:** Esta dinámica refleja a la tripulación del Ghost en Rebels, a Han, Luke y Leia en la trilogía original, y a Rey encontrando su lugar en las secuelas. La sangre no define el destino; el amor y la lealtad, sí.

The Mandalorian & Grogu es una carta de amor a los padres adoptivos, a los mentores y a todos aquellos que han construido su propio hogar a partir de almas fragmentadas. El conflicto central de la cinta no se resuelve únicamente con destreza militar o el dominio de la Fuerza, sino a través de la inquebrantable confianza entre un padre y su hijo.

Al final del día, la película nos demuestra que el acto de rebelión más grande en una galaxia plagada de guerras e imperios opresivos es, simplemente, decidir cuidar del otro. This is the way.



SCAN ME



Official Trailer

*Reading is...*

# FREE

*Failing to advertise can be costly*

**Having a tough time advertising to the Hispanic community?**

**¿Tiene dificultades para anunciarse con la comunidad hispana?**

**We do that for you easily and for the best price**

**Nosotros lo hacemos por usted, fácil y al mejor precio**



**AZUL615**

CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

**DON'T GET BLUE, GET AZUL!**

**CONTÁCTENOS AL: 615-337-2894**

**Information from A to Z**

Síguenos en:  
@azul615mag



#TUVOZESAZUL



**PROVIDENCE**  
*Insurance Agency*

**Por: Mario Guzmán**

Agente de seguros, preparador y registrador de impuestos.

**TE OFRECEMOS:**

- |  |   |
|--|---|
|  Seguros para automóvil |  General Liability           |
|  Seguros de renta       |  Preparación de impuestos    |
|  Seguros para el hogar  |  Notario Público             |
|  Workers Compensation |  Registración de compañías |


**CONTÁCTANOS:**

-  (615) 625-0165
-  (615)-505-0303

**HORARIOS:**

- **Lunes a Viernes:**  
9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- **Sábado:**  
9:00 a.m. a 1:30 p.m.

**SUCURSALES:**

-  214 N Lowry Street,  
Smyrna, TN 37167
-  4720 Nolensville Pike,  
Nashville, TN 37211.

**¡Estamos completamente a su servicio!**



Ñam,  
Ñam,  
Ñam

# Receta de Ensalada Griega

## Ingredientes

- 2 tomates grandes, picados
- 1 pepino, en rodajas
- 1/2 cebolla morada, en rodajas finas
- 1 pimiento verde, en tiras
- 1/2 taza de aceitunas Kalamata
- 1 taza de queso feta, en cubos o desmoronado
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- 1 cucharada de vinagre de vino tinto
- 1 cucharadita de orégano seco
- Sal y pimienta negra al gusto

## Preparación

1. Lava y corta todas las verduras.
2. En un recipiente grande, mezcla los tomates, el pepino, la cebolla morada y el pimiento verde.
3. Agrega las aceitunas y el queso feta.
4. Rocía con aceite de oliva y vinagre de vino tinto.
5. Espolvorea el orégano, la sal y la pimienta negra.
6. Mezcla suavemente y sirve fresca.

## Consejos

- Sírvela fría para disfrutar mejor su sabor.
- Puedes agregar pollo a la parrilla o pan pita para una comida más completa.
- Usa queso feta fresco para un sabor más auténtico.



# Let's Play



## Juego del Momento

Juega en línea



Escanea tu  
Código QR  
y Disfruta

CADA 15 DÍAS  
UN JUEGO DIFERENTE

## SOPAS DE LETRAS

TEMA:

### COPA MUNDO

A A N T O N E L L A Ñ W  
G N B A H O S H T T I R  
N F D P T P T J U E P O  
O Y L R Q I E L S M T D  
I C N C E Y P P E I D A  
C B R F W S A A Q X X E  
C I J R C Ñ K X C I C L  
E P J P A R O S A R I O  
L A P U L G A K A W G G  
E C D A N I T N E G R A  
S T K A B I Q S O M K Y  
A P O C O L O B T U F S

ANDRÉS  
ANTONELLA  
ARGENTINA  
CAPITÁN  
COPA  
ESPAÑA

FÚTBOL  
GOLEADOR  
JUNIO  
LA PULGA  
ROSARIO  
SELECCIÓN

## SUDOKU

MINI:

5	4				
	2				
			4	3	5
4		5	2		
	3	4	6		
			3		2

MEDIO:

		2	6		7	4	
	7			4			
		6					5 8
5					2		
	2		3		1		4
6		1		7			8
	8						
	4					5	1 3

EXPERTO:

5				1				4
						6	9	
3				2			8	
					1	3	7	
			4					1
1		7	6					
	7							4
	3						8	2 6
		5		6	9			

## 3 Diferencias







# NANCY VANREECE

## El deporte es para todos.

**E**spero que podamos asegurarnos de incluir a todas las personas posibles para que cualquier jugadora de herencia hispana o latina sepa que este es un lugar seguro donde puede jugar y sentirse completamente bienvenida.

El basquetbol es para todos y queremos que familias de todos los orígenes se sientan bienvenidas. Tendremos paquetes familiares y queremos asegurarnos de que cualquier persona que quiera asistir a un juego tenga acceso.

## ¿Cómo pueden los negocios locales, artistas y líderes comunitarios ayudar a apoyar y hacer crecer este equipo?

Estamos justamente en esa etapa.

Durante las próximas seis a ocho semanas construiremos nuestro equipo local de ventas para comenzar a trabajar con negocios y patrocinadores. Habrá oportunidades de patrocinio en todos los niveles.

Realmente sólo estamos limitados por nuestra imaginación.

## ¿Qué es algo que quieres que la comunidad hispana sepa?

Siempre regreso a la misma idea: este es el equipo de Nashville.

Es muy importante que todas las comunidades y todas las partes de Nashville se sientan representadas a través de este equipo.



Es muy importante que todas las comunidades y todas las partes de Nashville se sientan representadas a través de este equipo. Solo funcionará si la comunidad lo abraza.

Siempre me ha impresionado la resiliencia de la comunidad hispana en Nashville y quiero que todos sepan que el nuevo equipo de la ciudad también es su equipo.