

AZUL 15

FREE

MURALES
EN
NASHVILLE



VIERNES 17 DE ABRIL DE 2026 ED. 115



Escanéame | Scan me

#WhatLiftsYou
#NashvilleGulch
@KelseyMontagueArt



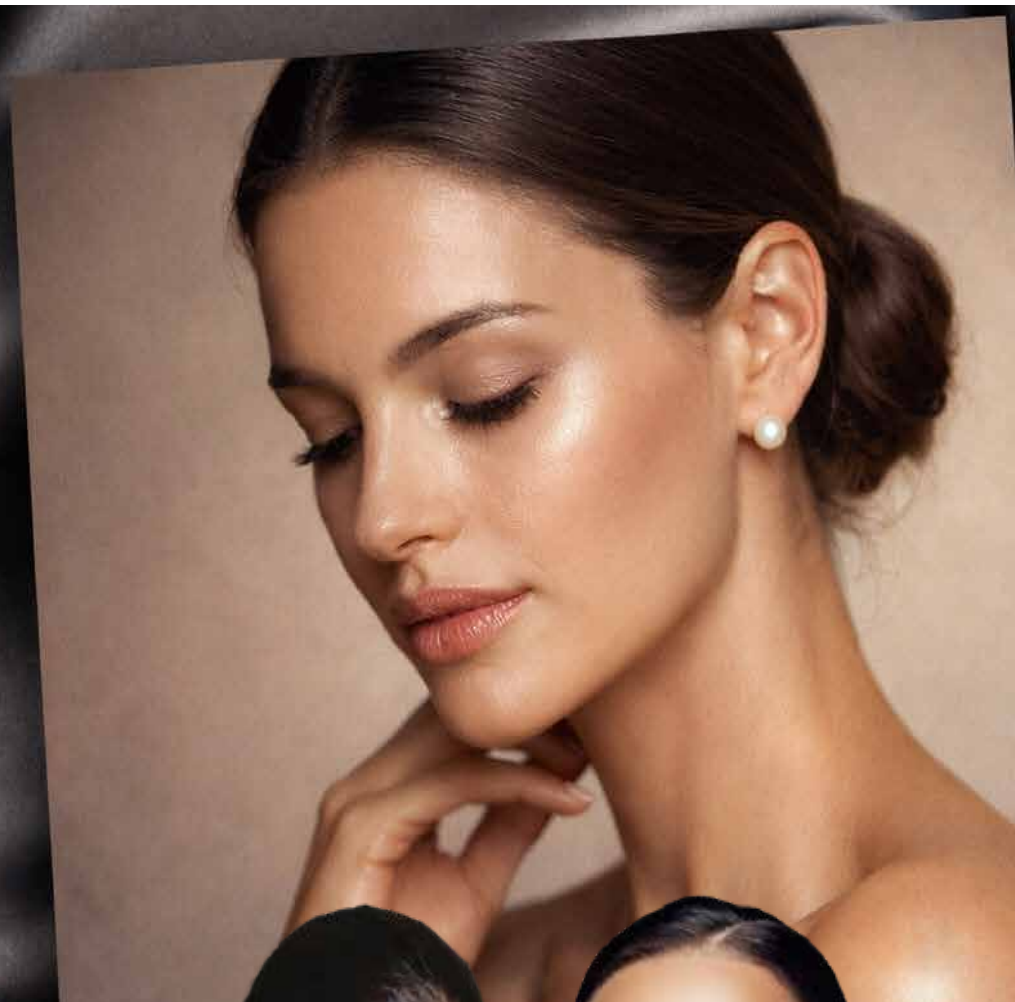
El lujo silencioso en la *belleza*



BEAUTYPRO

@Z

Estela Hayes



En una época dominada por tendencias virales, filtros y transformaciones inmediatas, la belleza ha comenzado a tomar un rumbo más sutil y sofisticado. Hoy, el verdadero lujo no se impone... se percibe.

El llamado lujo silencioso no busca llamar la atención con excesos, sino destacar a través de la armonía. Es una piel bien cuidada que refleja luz natural, un maquillaje que acompaña sin opacar y un cabello saludable que

habla por sí solo. No hay necesidad de exagerar cuando todo está en equilibrio.

Durante años, vimos el auge del maquillaje de redes sociales: bases pesadas, contornos marcados, pestañas dramáticas. Un estilo impactante, sí, pero muchas veces distante de la realidad cotidiana. Hoy, esa estética comienza a ceder el paso a una belleza más honesta, más cercana, más real.

El lujo silencioso se construye con intención. Empieza semanas antes de cualquier evento importante: una piel hidratada, descanso adecuado y tratamientos que nutren en profundidad. Porque ningún producto puede sustituir el cuidado constante.



También implica aceptar lo que nos hace únicas. Las pecas no se esconden, las líneas no se borran por completo y el cabello no necesita transformarse para lucir espectacular. Se trata de resaltar, no de cubrir.

En mi experiencia, las mujeres que más destacan no son las que siguen cada tendencia, sino las que entienden lo que les favorece y lo hacen suyo con seguridad.

Porque, al final, la elegancia no es lo que más se ve... es lo que mejor se siente.

HORÓSCOPO SEMANAL

Aries

Tu energía está encendida. Este es el momento perfecto para explorar sin miedo. Hoy la aventura te llama a caminar por Broadway, dejarte llevar por la música en vivo y recordar que la vida también es fiesta. Amor y diversión te esperan en cada esquina.

Cáncer

Tu corazón busca nostalgia y calidez. Hoy es ideal para visitar un lugar lleno de historia como el Ryman Auditorium. Sentirás emoción, recuerdos y una energía que te abraza. El amor empieza contigo mismo.

Libra

El amor y la estética te rodean. Hoy todo se trata de armonía. Un atardecer en Nashville, buena música y una caminata tranquila por el centro pueden abrirte el corazón. El equilibrio te guía hacia nuevas conexiones.

Capricornio

Hoy te mereces disfrutar sin presión. Visita lugares icónicos como el Grand Ole Opry y recuerda que el éxito también incluye momentos felices. Permítete relajarte y disfrutar el presente.

Tauro

Hoy necesitas belleza, placer y calma. Date el gusto de un paseo tranquilo por Centennial Park. Un café, una conversación profunda y una vista serena pueden cambiarte el día. El amor se siente en lo simple.

Leo

Brillas sin esfuerzo. Hoy eres protagonista. Camina por Nashville como si fuera tu escenario personal, especialmente su ambiente vibrante. Alguien podría admirarte más de lo que imaginas, y el romance está cerca.

Escorpio

Tu intensidad está poderosa. Hoy puedes vivir momentos magnéticos en los bares con música en vivo de Broadway. Alguien puede mirarte y no olvidarte. Deja que el misterio haga su magia.

Acuario

Tu creatividad está fuera de lo común. Hoy verás Nashville con ojos nuevos. Explora arte, música y cultura. Un encuentro inesperado podría inspirarte o enamorarte.

Géminis

Tu curiosidad está al máximo. Explora, pregunta y ríe. Hoy podrías descubrir un nuevo rincón favorito en Music Row, donde cada esquina tiene una historia. Conecta con personas nuevas; el romance puede aparecer en forma de conversación inesperada.

Virgo

Hoy tu mente necesita orden, pero también inspiración. Un paseo cultural por el Country Music Hall of Fame te dará claridad y motivación. Recuerda que disfrutar también es parte del plan perfecto.

Sagitario

Aventura total. Tu espíritu libre necesita explorar. Hoy es ideal para moverte por toda Nashville como turista curioso. Cada calle puede convertirse en una historia épica o en un romance inesperado.

Piscis

Sueñas más fuerte que nunca. Un paseo por lugares mágicos como un atardecer en el parque o música suave en vivo te conectará con tus emociones. El romance está en el aire; solo déjate sentir.



Publisher:

Karlha Ramón

Editor:

Omar García

Graphic Design:

Jazz

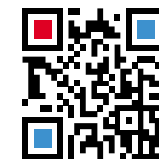
Corrección de Estilo:

Araceli Susunaga

Fuente informativa:

Prensa Asociada. (AP)

azul615.com

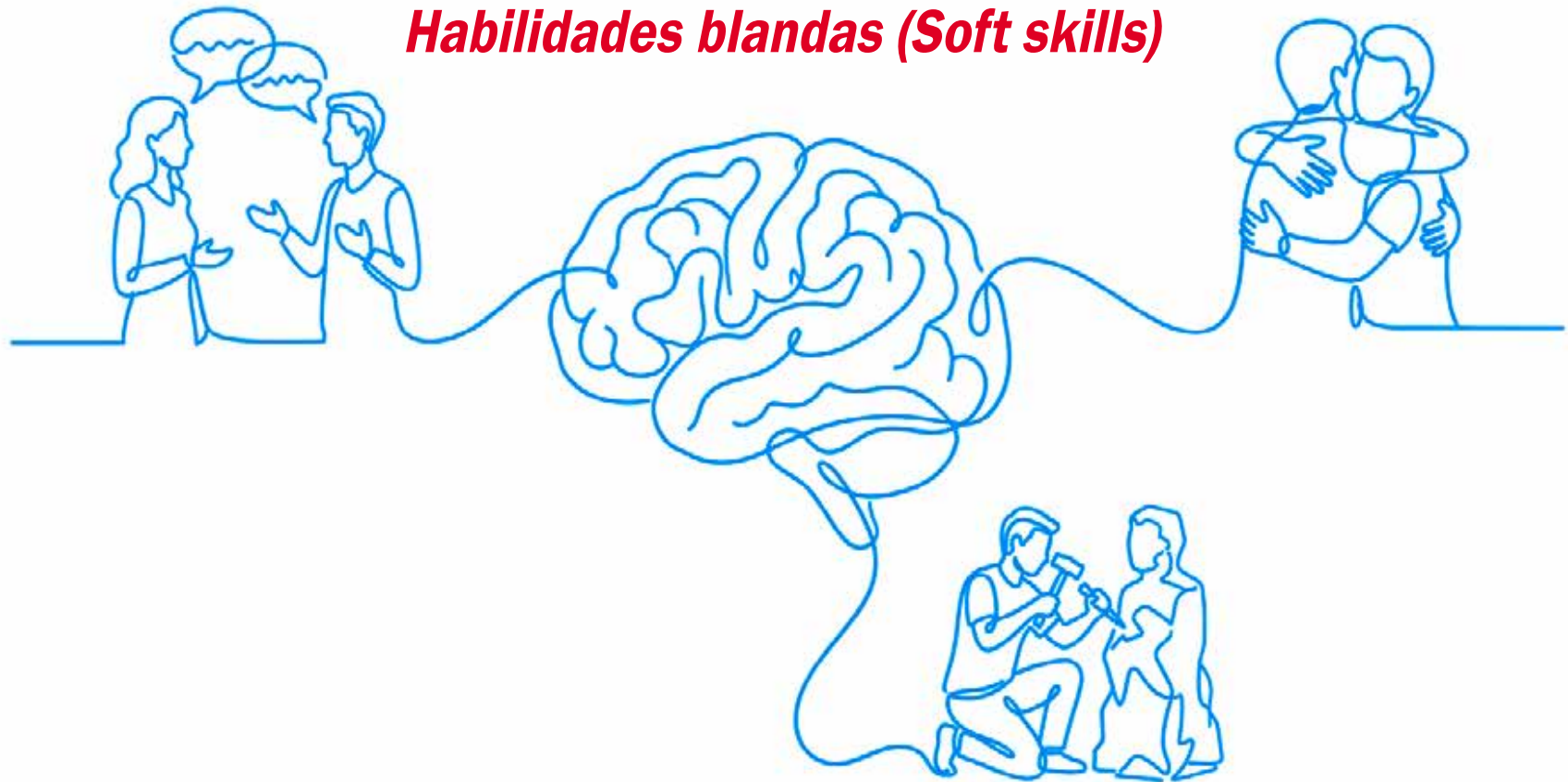


NAHP
National Association of Hispanic Publications, Inc.

AZUL615: Las opiniones de los artículos y contenidos de la publicidad pertenecen únicamente a los escritores y anunciantes, respectivamente. No somos responsables de algún contenido que pueda ser malinterpretado o no vaya de acuerdo con su opinión.

“Lo que las máquinas no pueden hacer: EL VALOR DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL”

Habilidades blandas (Soft skills)



Frente a una tecnología que se renueva cada día, lo técnico ha pasado a ser transitorio. El nuevo liderazgo exige apostar por las habilidades blandas: aquello que nos hace humanos.

En el mundo de los negocios actual, no basta con ser un experto; el verdadero valor proviene de las facultades emocio-

nales y sociales que nos permiten llevar nuestra disciplina al nivel más alto.

Pero ¿qué son las habilidades blandas? En la página web de Psicología y Mente se menciona que las habilidades blandas “son las capacidades no cognitivas que facilitan la interacción con otras personas y con uno mismo, la gestión emocional, la resolución creativa de problemas y planificación de objetivos personales.” Y ¿qué son las capacidades no cognitivas? Estas son habilidades **socioemocionales**.

No miden cuánto sabes, sino cómo actúas ante las situaciones y cómo te relacionas con los demás.

Como dueño de un negocio, con cargo administrativo o simplemente como trabajador, tener esas habilidades da un plus adicional a tus habilidades duras (conocimientos técnicos) como profesional. En la actualidad, el que este tipo de habilidades sean parte de tu personalidad tienen mayor peso que los conocimientos en tu área de trabajo. En muchas empresas fijan su atención más en las habilidades blandas que en las habilidades técnicas que posees.

Existen diferentes tipos y se pueden clasificar de la siguiente manera:

A. Habilidades sociales que facilitan la interacción y convivencia (comunicación asertiva, trabajo en equipo y empatía).

B. Habilidades emocionales que permiten identificar, entender, procesar y expresar saludablemente nuestras emociones (inteligencia emocional, resiliencia, autogestión y motivación).

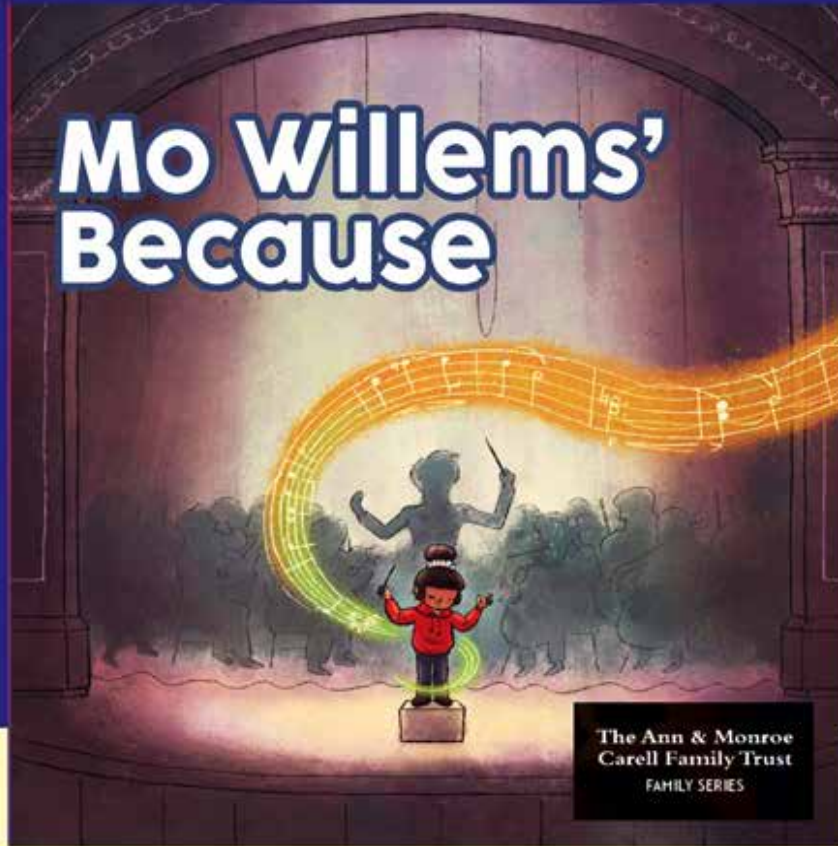
C. Habilidades cognitivas son las que están ligadas al funcionamiento de nuestra inteligencia y rendimiento intelectual (pensamiento crítico, creativo y analítico, aprendizaje continuo y resolución de problemas).

El desarrollo constante de estas habilidades permite mejorar la calidad de las relaciones en la empresa, la efectividad laboral y la capacidad del trabajador o dueño a adaptarse a los cambios y las nuevas situaciones que se puedan presentar.





Nashville Symphony
Schermerhorn Symphony Center



Domingo, 26 de abril de 2026
15:00 | Centro Sinfónico Schermerhorn

*Orquesta Sinfónica de
Nashville*

**Ernesto Estigarríbia
Mussi**
Director

¡Descubre la inspiradora historia de cómo un solo momento puede cambiarlo todo! Con un guion conmovedor de Mo Willems y una banda sonora cautivadora de Jessie Montgomery, *Because* narra la historia de una joven cuya vida se transforma gracias al azar, la perseverancia y el poder de la música. Con proyecciones en escena de las mágicas ilustraciones de Amber Ren, este cautivador espectáculo da vida a la historia de una forma que deleitará a públicos de todas las edades. ¡Únete a nosotros en un viaje inolvidable que celebra la creatividad, el descubrimiento y la magia transformadora de la música!



Para compra de tickets,
escanea el Cod. QR.

Inglés Básico



EXPRESIONES EN COMPRAS

Preguntar por precios

How much is this? – ¿Cuánto cuesta esto?
What's the price? – ¿Cuál es el precio?
Is it on sale? – ¿Está en oferta?
That's too expensive. – Es muy caro.
Can I get a discount? – ¿Puedo obtener un descuento?

Preguntar por colores y tallas

Do you have this in blue? – ¿Lo tienes en azul?
Do you have a smaller size? – ¿Tienes una talla más pequeña?
It's too big. – Es muy grande.
It doesn't fit. – No me queda.

En el probador

Can I try it on? – ¿Puedo probármelo?
Where is the fitting room? – ¿Dónde está el probador?

Decisiones de compra

I'm just looking. – Solo estoy mirando.
I'm looking for a gift. – Busco un regalo.
I'll take it. – Me lo llevo.
I'll think about it. – Lo pensaré.

Pago y devoluciones

Do you accept credit cards? – ¿Aceptan tarjetas de crédito?
I'll pay in cash. – Pagaré en efectivo.
Do you have a receipt? – ¿Tienes el recibo?
Can I return it? – ¿Puedo devolverlo?
Can you wrap it? – ¿Puedes envolverlo?

Cámara de Comercio Hispana del Área de Nashville (NAHCC) 27^{VA} JUNTA ANUAL DE MIEMBROS



Con un mensaje especial del alcalde Freddie O'Connell:



METROPOLITAN NASHVILLE & DAVIDSON COUNTY

¡ESTÁN INVITADOS!

Únase a nosotros en la 27^a Reunión Anual de Membresía de la NAHCC: Conozca nuestros planes y alianzas estratégicas para 2026, conéctese con nuestro liderazgo y celebre la graduación de la cohorte de Start Up Academy—un programa de 8 semanas desarrollado por Williamson Inc., en colaboración con la Nashville Area Hispanic Chamber of Commerce y la NAHCC Foundation, que reúne a emprendedores de Nashville y Middle Tennessee.

MIÉRCOLES 15 DE ABRIL | 8:00 AM – 9:30 AM

(Puertas abren a las 7:45 AM)

NASHVILLE ENTREPRENEUR CENTER
41 PEABODY ST, NASHVILLE TN 37210

SE REQUIERE INSCRIPCIÓN

Invitados especiales



LIBETH LEON
MANAGER ENTREPRENEURSHIP & ECONOMIC DEVELOPMENT
Metropolitan Government of Nashville



JACOB KUPIN
COUNCIL MEMBER
DISTRICT 19



SAM DAVIDSON
CEO, NASHVILLE
ENTREPRENEUR CENTER



STEPHANIE COLEMAN
NASHVILLE AREA CHAMBER OF COMMERCE
PRESIDENT & CEO



YURI CUNZA
NASHVILLE AREA HISPANIC CHAMBER OF COMMERCE
PRESIDENT & CEO



JOSÉ JUAN LOMBERA
NAHCC BOARD CHAIR
MC GRANTE, PARTNER



LORAIN SEGOVIA PAZ
NAHCC FOUNDATION
EXECUTIVE DIRECTOR



CLAUDIA ZUAZUA
Sr. EDC / WILLIAMSON INC.
NAHCC IMMEDIATE PAST CHAIR



NATHAN ZIPPER
CHIEF ECONOMIC DEVELOPMENT OFFICER / WILLIAMSON INC.

+CEREMONIA DE GRADUACION DE ACADEMIA PARA EMPRENDEDORES

Una iniciativa conjunta de Williamson, Inc. y la Nashville Area Hispanic Chamber of Commerce

Desayuno por **Tio Fun!** Mexican Munchies. Estacionamiento con validación de cortesía.

Un evento exclusivo para miembros e invitados de la NAHCC.

Patrocinador del desayuno: Williamson Inc. Sede: Nashville Entrepreneur Center (EC)

¿Preguntas?
615-216-5737

www.nashvillehispanicchamber.com

nahccfoundation.org

MURALES



Ya llegó la primavera y con ello la oportunidad de ser turista en nuestra propia ciudad. Entre las opciones podemos tener un photoshoot en los murales de Nashville aquí la lista de los más emblemáticos.

1. “What Lifts You” – Wings (The Gulch)

Es el mural más famoso de la ciudad. Son unas enormes alas pintadas donde la gente posa como si estuviera volando.

2. “What Lifts You” – Hot Air Balloon (East Nashville)

Otra obra de la artista Kelsey Montague. Un mural gigante de un globo aerostático con un estilo vibrante y soñador.

3. “I Believe in Nashville” (12 South)

Un símbolo de orgullo local. Letras grandes y limpias que representan la identidad de la ciudad.

4. “Dolly Parton Mural” (East Nashville)

Homenaje a la leyenda del country Dolly Parton.

5. “Greetings from the Athens of the South” (East Nashville)

Un mural estilo postal vintage que celebra la historia de Nashville como “Atenas del Sur”.

6. “Nashville Looks Good on You” (12 South)

Frase icónica de la ciudad. Muy popular en redes sociales.

EN



7. Eastside Dragon (Dragon Mural- East Nashville)

Un dragón gigante lleno de color y energía que se ha convertido en un ícono del vecindario.

8. “Looking Pretty, Music City” (12 South)

Un mural que celebra la creatividad y el espíritu artístico de Nashville.
¡ Compartenos tus fotos!

Tip extra

No tienes que visitarlos todos en un día pero si así lo quieres, las mejores zonas son:

- 12 South
- The Gulch
- East Nashville

Y como hay que comer ve a “El Maíz de la vida” tómate una foto en su mural.

MI RUTA SUGERIDA ES :

1. 12 South

- “I Believe in Nashville”
- “Nashville Looks Good on You”
- “Looking Pretty, Music City”

2. The Gulch

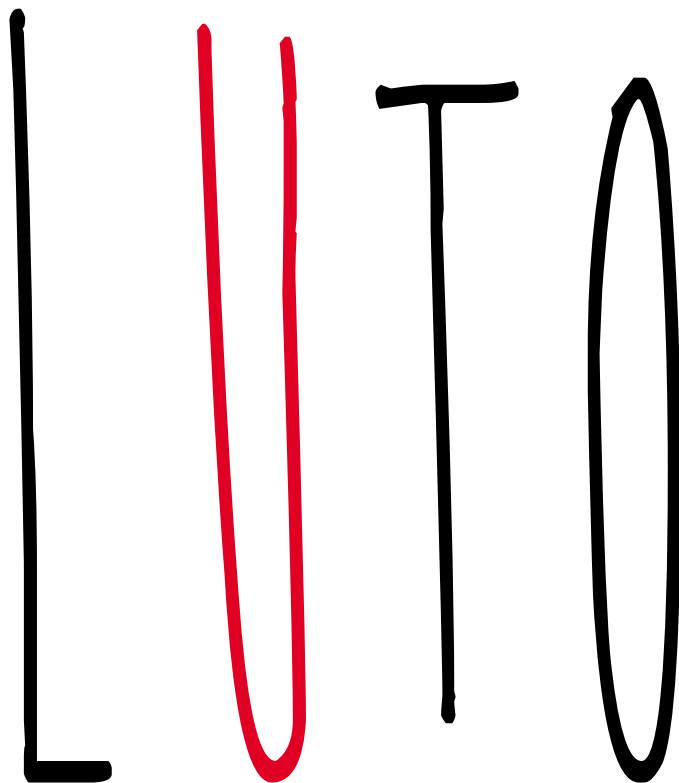
- Wings mural (What Lifts You)
- Fotos más icónicas de Nashville



3. East Nashville

- Five Points / Woodland St:
- Dolly Parton mural
- Greetings from Nashville postcard mural
- Dragon mural
- Hot Air Balloon mural





OMAR GARCIA / AFTERDARK

La normalidad es frágil. Una tarde cualquiera, todo parece estar en su sitio y, al segundo siguiente, la realidad se reacomoda, dividiendo tu vida entre un “antes” y un “después”. Nos han enseñado a pensar en el luto como un monopolio exclusivo de la tragedia repentina, pero el dolor tiene una forma implacable de ramificarse, sobre todo cuando te atrapa con un pie en la puerta.

Frente a ti, la inmensa duffle y el resto del equipaje aguardan a medio hacer para un largo viaje. Fiel a la costumbre de dejar todo para el último minuto, el desorden se prolonga, pero esta vez es una pérdida la que pospone el cierre definitivo. Estás mentalizado para el frío, para la nueva rutina, para la aventura que tienes por delante. Estás listo para despedirte de los tuyos, pero a veces los adioses se enciman.

Una pérdida familiar, de esas que el tiempo y el cansancio ya venían anunciando, se concreta en la antesala de tu partida.



Y, aunque sabías que este momento llegaría, no por ello deja de pesar; el silencio se instala en la habitación, cruzándose justo con el momento en que tú mismo te preparabas para convertirte en una ausencia.

El luto es, en su forma más pura, la disolución paulatina de lo familiar.

De pronto, convives con dos duelos simultáneos. Está el luto tradicional, el de la silla que, a partir de ahora, quedará vacía. Un dolor que cala más hondo cuando las despedidas se empalman: te toca pronunciar un “adiós” definitivo por quien no volverá, sabiendo que en cuestión de horas serás tú quien deje a los suyos atrás.

Y, aunque tu viaje sea temporal y cargue con el consuelo de un “hasta luego”, en este instante solo estás sumando tu propia ausencia a una habitación que ya de por sí se siente incompleta. Esa mezcla de partidas te empuja a esa sutil trampa mental donde crees que, si mantienes el equipaje abierto, si pausas tu salida o si alargas los últimos abrazos, de alguna manera podrás detener el reloj y conservar intacta la foto familiar. Es la mente intentando negociar con lo inevitable.

El luto del migrante

Y es justo ahí donde entra el luto geográfico. Ese duelo extraño que arranca en el momento en que cierras la puerta de tu casa y ves tu ciudad desaparecer por la ventana. Hay un peso muy particular en alejarte después de una despedida definitiva; una culpa sorda en saber que tú estás avanzando hacia un mundo nuevo, mientras los tuyos se quedan lidiando con el vacío.

Te despidas de tu gente sabiendo que, cuando regreses, el tiempo habrá pasado, la ausencia los habrá transformado y la mesa ya nunca estará completa.



El luto de la identidad

Y, en medio de esos dos dolores, está el de la identidad: el tener que dejar de ser para poder sobrevivir y convertirte en algo más. Toda transformación, como todo viaje largo, exige una cuota de destrucción. Hay que despedirse del tú que encajaba en la vida de ayer.

A veces, el luto más solitario que atravesamos es llorar por esa versión de nosotros mismos que tuvo que romperse para poder subirse a ese tren.

El luto no es una enfermedad a curar; es un estado de residencia. Es el recibo de cobro por haber amado, por habernos movido, por atrevernos a cruzar fronteras, ya sean las del mapa o las de la vida misma.

El precio de avanzar

Dos obras para entender que el dolor de la pérdida es la prueba irrefutable de que algo importó:

LIBRO:

El año del pensamiento mágico – Joan Didion

Un libro sobrio, clínico y profundamente honesto. Escrito tras una muerte que fractura la normalidad, disecciona ese estado alterado que acompaña a la pérdida. No es un manual de autoayuda; es un mapa del caos. Te enseña cómo la mente humana se aferra a los detalles más absurdos para evitar el colapso y cómo, eventualmente, hay que soltar a los que se fueron —y a las vidas pasadas— para poder avanzar hacia lo desconocido.

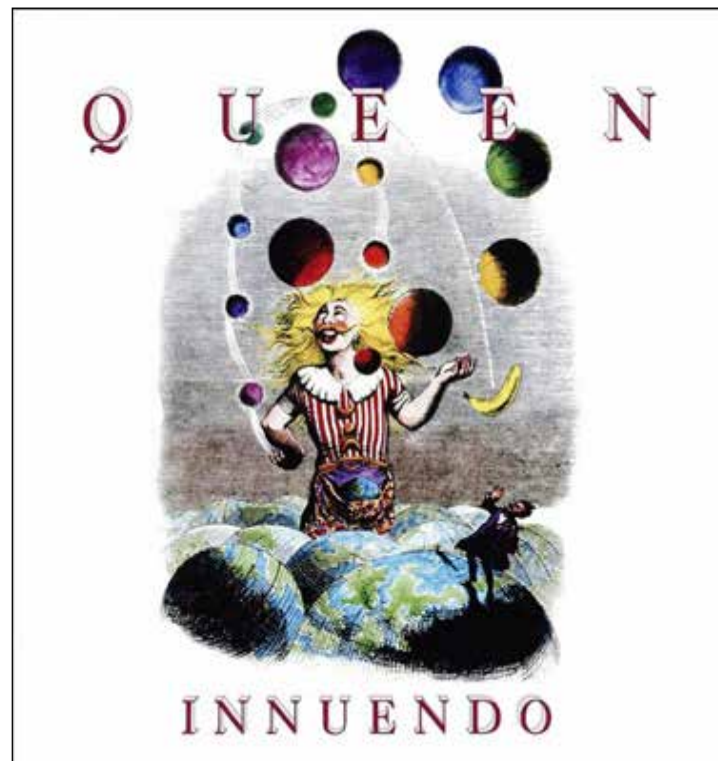


ÁLBUM:

Innuendo – Queen

Grabado mientras Freddie Mercury se enfrentaba a sus últimos meses de vida, este disco entero es un testamento de resiliencia frente a lo inevitable. No es solo el cierre de una discografía, es una declaración de principios que culmina magistralmente con el himno “The Show Must Go On”.

Es el sonido de alguien aceptando el final de una era y, al mismo tiempo, decidiendo que la vida, con todas sus nostalgias, equipajes y transformaciones, tiene que continuar. Una obra maestra para cuando el escenario cambia por completo, pero tú decides seguir de pie.



Reading is...

FREE

Failing to advertise can be costly

Having a tough time advertising to the Hispanic community?

¿Tiene dificultades para anunciarse con la comunidad hispana?

We do that for you easily and for the best price

Nosotros lo hacemos por usted, fácil y al mejor precio



AZUL615

CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

DON'T GET BLUE, GET AZUL!

CONTÁCTENOS AL: 615-337-2894

Information from A to Z



Síguenos en:
@azul615mag



#TUVOZESAZUL



PROVIDENCE Insurance Agency

Por: Mario Guzmán

Agente de seguros, preparador y registrador de impuestos.

TE OFRECEMOS:

- | | |
|--|--|
|  Seguros para automóvil |  General Liability |
|  Seguros de renta |  Preparación de impuestos |
|  Seguros para el hogar |  Notario Público |
|  Workers Compensation |  Registración de compañías |


CONTÁCTANOS:

-  (615) 625-0165
-  (615)-505-0303

HORARIOS:

- Lunes a Viernes:
9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Sábado:
9:00 a.m. a 1:30 p.m.

SUCURSALES:

-  214 N Lowry Street,
Smyrna, TN 37167
-  4720 Nolensville Pike,
Nashville, TN 37211.

¡Estamos completamente a su servicio!



Ñam,
Ñam,
Ñam

Costillas de Elote al Horno

Ingredientes

4 elotes (mazorcas de maíz) frescos
3 cucharadas de mantequilla derretida
1 cucharadita de ajo en polvo
1 cucharadita de paprika
1/2 cucharadita de chile en polvo (opcional)
Sal y pimienta al gusto
Jugo de 1 limón
Queso rallado (tipo cotija o parmesano)
Cilantro fresco picado (opcional)

Preparación

1. Cortar los elotes

Corta cada elote en 4 partes a lo largo (como si fueran “costillas”). Hazlo con cuidado usando un cuchillo firme.

2. Preparar el sazonado

Mezcla la mantequilla derretida con el ajo en polvo, paprika, chile en polvo, sal y pimienta.

3. Barnizar

Unta bien los elotes con esta mezcla por todos lados.

4. Hornear

Colócalos en una bandeja y hornea a 200 °C (400 °F) durante 25–30 minutos, volteándolos a la mitad del tiempo, hasta que estén dorados y ligeramente crujientes.

5. Finalizar

Al salir del horno, agrega jugo de limón, espolvorea queso y cilantro al gusto.



• Opcional (extra sabor)

- Agrega mayonesa y un poco de chile en polvo tipo “elote callejero”.
- También puedes hacerlos en air fryer (200 °C por 12–15 minutos).

• Tip

- Entre más frescos estén los elotes, más jugosos y dulces quedarán.



Ocúpate de organizar
tu evento
y nosotros nos
encargaremos de
invitarlos a...

TODOS!

RSVP
by July 15th

Ahora contamos con un nuevo portal
disponible para que puedas publicar tus
próximos eventos

GRATIS

Tu evento será visible
para miles de lectores locales.
El proceso de envío es sencillo: ¡solo llena el formulario y listo!

Síguenos en:
@azul615mag

AZUL615

Estacionamiento con **cero estrés.**

En BNA®, queremos que tu viaje sea impecable, y eso comienza con estacionamiento de primera clase. Ofrecemos una variedad de opciones diseñadas para adaptarse a la agenda de cualquier viajero. Ya sea que busques la comodidad del valet o la cercanía de nuestras opciones de estacionamiento, queremos que viajar sea un placer para que puedas enfocarte en el camino que tienes por delante.

MÁS INFORMACIÓN EN FLYNASHVILLE.COM



Viaja más fácil esta primavera y estaciona en **BNA**®.