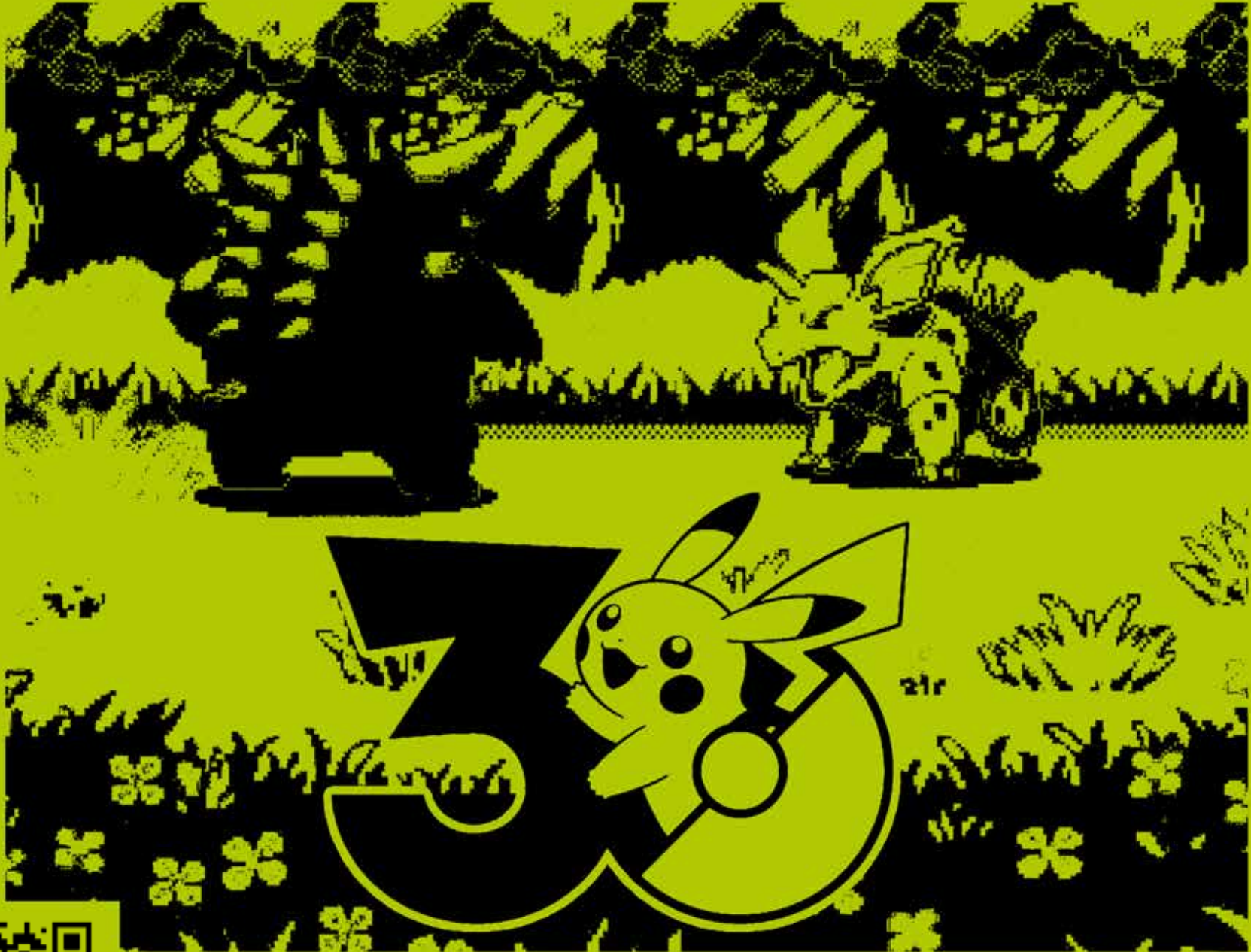


QZUL615

VIERNES 06 DE MARZO DE 2026 ED. 112



Escanéame | Scan me

GAME BOY



Keratina vs. alisados permanentes:

ENTENDIENDO LA DIFERENCIA



BEAUTYPRO

@Z Estela Hayes



Existe una gran confusión entre la keratina y los alisados permanentes. Muchas personas creen que son lo mismo, pero sus objetivos y efectos son muy distintos.

La keratina es un tratamiento cosmético que ayuda a reducir el frizz, aportar brillo y mejorar la manejabilidad. No cambia permanentemente la estructura del cabello. Sus fórmulas suelen contener queratina hidrolizada, aminoácidos, proteínas, siliconas y, en algunos casos, derivados liberadores de formaldehído. Su efecto

dura aproximadamente de 3 a 4 meses con el cuidado adecuado en casa.

Ventajas: suavidad, brillo y menos encrespamiento.

Desventajas: es costosa y requiere mantenimiento con productos específicos sin sulfatos.

Por otro lado, los alisados permanentes —como el brasileño o el japonés— modifican la estructura interna del cabello. Contienen agentes químicos como tioglicolato de amonio o hidróxidos que rompen los enlaces naturales del cabello para cambiar su forma. El resultado es un liso duradero, pero el proceso es más agresivo.

Ventajas: efecto liso prolongado.

Desventajas: pueden debilitar la fibra capilar, especialmente si el cabello ha sido decolorado.

Es importante destacar que estos alisados no se llevan bien con servicios de decoloración. Al abrir la cutícula para que el producto penetre y luego sellarla con altas temperaturas, el color puede alterarse, destiñirse o perder intensidad.

Ambos procedimientos representan una inversión significativa y exigen compromiso con productos de cuidado en casa. Sin el mantenimiento adecuado, los resultados no serán los esperados.

Lo ideal es aprender a sacar provecho del tipo de cabello que tenemos. Una buena esti-



lista puede orientarle y enseñarle cómo cuidarlo. Hoy, la verdadera tendencia...

HORÓSCOPO SEMANAL

Aries

Eres puro fuego, como Charmander en su primera batalla. Esta semana tu energía será imparable. En el amor, alguien se sentirá atraído por tu valentía. No tengas miedo de dar el primer paso. Recuerda: los líderes nacen para iniciar aventuras.

Tauro

Eres firme y leal como Bulbasaur. Tu estabilidad será tu superpoder. En el romance, alguien valora tu constancia más de lo que imaginas. Confía en tu ritmo; no necesitas correr para evolucionar.

Géminis

Eres versátil como Eevee. Esta semana tendrás opciones, oportunidades y conversaciones emocionantes. En el amor, la comunicación será tu Pokébola maestra. Sé auténtico y deja que la magia fluya.

Cáncer

Tierno pero fuerte como Squirtle. Tu sensibilidad será tu mayor encanto. En el romance, alguien se sentirá protegido por tu energía. Permítete mostrar tu lado dulce sin esconder tu poder.

Leo

Brillas como Pikachu lanzando un Impactrueno. Esta semana atraerás miradas sin esfuerzo. En el amor, tu carisma será magnético. Recuerda: tu luz no opaca a nadie, inspira a todos.

Virgo

Eres estratégico como Mewtwo. Todo lo analizas, todo lo mejoras. Esta semana verás resultados por tu dedicación. En el romance, baja un poco la guardia; el amor no necesita perfección, necesita conexión.

Libra

Encantador como Jigglypuff. Tu armonía será clave para resolver cualquier tensión. En el amor, alguien aprecia tu equilibrio. No temas expresar lo que sientes; tu voz tiene poder.

Escorpio

Intenso como Gengar. Tu magnetismo será imposible de ignorar. En el romance, habrá química profunda. Confía en tu intuición; sabes leer energías como un verdadero maestro Pokémon.

Sagitario

Aventurero como Ash en cada región nueva. Esta semana trae descubrimientos y risas. En el amor, alguien querrá unirse a tu viaje. Recuerda: el destino es emocionante, pero el camino es lo mejor.

Capricornio

Determinado como Charizard en plena batalla. Nada te detiene cuando decides algo. En el romance, tu compromiso será valorado. Sigue trabajando por tus sueños; tu evolución está más cerca de lo que crees.

Acuario

Original como Snorlax... pero cuando despierta, mueve montañas. Tu creatividad será tu mejor carta. En el amor, sorprende con un gesto inesperado. Tu autenticidad es tu rareza legendaria.

Piscis

Soñador como Mew, lleno de magia y misterio. Esta semana conecta con tu intuición. En el romance, habrá momentos tiernos y especiales. Cree en tu mundo interior; ahí nace tu mayor poder.



Publisher:

Karlha Ramón

Editor:

Omar García

Graphic Design:

Jazz

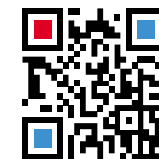
Corrección de Estilo:

Araceli Susunaga

Fuente informativa:

Prensa Asociada. (AP)

azul615.com



Síguenos en:
@azul615mag



NAHP
National Association of Hispanic Publications, Inc.

AZUL615: Las opiniones de los artículos y contenidos de la publicidad pertenecen únicamente a los escritores y anunciantes, respectivamente. No somos responsables de algún contenido que pueda ser malinterpretado o no vaya de acuerdo con su opinión.

EDUCACIÓN FINANCIERA:

Ciudadanos responsables cumpliendo con las obligaciones fiscales

Por: Araceli y Sonia Susunaga

Llegó la época del año en que debemos cumplir con nuestras obligaciones fiscales y hacer caso al mandato divino: "Dad al César lo que es del César..." (Mateo 22:21).

Los que somos cristianos sabemos perfectamente a qué me refiero. En este país, la práctica obligatoria de reportar y realizar la declaración de impuestos es parte fundamental de la cultura; esto, por supuesto, se hace también para evitar inconvenientes con el IRS (el equivalente a la Secretaría de Hacienda en otros países).

Existen diversas razones por las que es importante realizar la declaración, entre ellas:

1. Conocer la cantidad exacta que el IRS podría devolverme (reembolso).
2. Determinar el importe de impuestos a pagar en favor del gobierno.

Para ello, es necesario comprender los conceptos que se pueden deducir desde dos perspectivas: como empleado y como dueño de negocio.



TEACH INC.

©Z

A. Susunaga



Como empleado puedes deducir:

- Los intereses del préstamo (mortgage) de tu casa habitación.
- Intereses pagados durante el año 2025 por préstamos para la adquisición de autos nuevos.
- Si adquiriste un auto eléctrico nuevo (enchufable), el gobierno otorga un incentivo de hasta \$7,500.
- El costo de los seguros de auto, así como los donativos a organizaciones de beneficencia y ofrendas a iglesias.
- Deducciones estándares basadas en tu estado civil (casado, soltero o cabeza de familia) y el número de dependientes.
- Como propietario de negocio puedes deducir:
 - Gastos del celular utilizado para fines comerciales y ropa de uso exclusivo para el trabajo.
 - Gastos médicos generados por accidentes o situaciones específicas dentro de la empresa.
 - Uso del vehículo en actividades de la empresa, puedes deducir millaje recorrido, lo cual se traduce automáticamente en una deducción en dólares.
 - Importe del seguro del auto y la parte proporcional del combustible utilizado en diligencias del negocio.
 - Gastos en comidas de negocios y, si te dedicas al transporte, los viáticos diarios autorizados por el estado. Por ejemplo, en Tennessee, el estándar es de \$80 para alimentos y \$110 para hospedaje.

En última instancia, presentar nuestra declaración de impuestos va más allá de un simple trámite administrativo o del temor a una auditoría. Es un acto de integridad que refleja nuestros valores y nuestro compromiso con el prójimo. Al cumplir con el 'mandato del César', no solo protegemos nuestro patrimonio y aprovechamos los beneficios legales que nos corresponden, sino que sembramos en la tierra que nos ha dado la oportunidad de prosperar. Hagamos de esta obligación un paso consciente hacia la libertad financiera y el bienestar común.





Nashville Symphony
Schermerhorn Symphony Center



Dolly Parton's THREADS

MY SONGS IN SYMPHONY
WITH THE
NASHVILLE SYMPHONY

Jueves, 19 de marzo de 2026
19:30 | Centro Sinfónico Schermerhorn

Viernes 20 de marzo de 2026
19:30 | Centro Sinfónico Schermerhorn

Sábado 21 de marzo de 2026
19:30 | Centro Sinfónico Schermerhorn

Nashville Symphony
Sinfónica de Nashville

Enrico López-Yañez
Director

De regreso por demanda popular, disfrute de un viaje sinfónico a través de la música, la vida y el legado de Dolly, con vocalistas y músicos invitados seleccionados personalmente por la legendaria artista. Liderada por el director Enrico Lopez-Yañez y con la participación de la Sinfónica de Nashville, esta producción reinventa los grandes éxitos de Dolly, como "Jolene", "Coat of Many Colors" y "I Will Always Love You", con nuevas orquestaciones y una vívida narrativa multimedia.



Para compra de tickets,
escanea el Cod. QR.

Inglés Básico



EXPRESIONES EN COMPRAS

Preguntar por precios

How much is this? – ¿Cuánto cuesta esto?

What's the price? – ¿Cuál es el precio?

Is it on sale? – ¿Está en oferta?

That's too expensive. – Es muy caro.

Can I get a discount? – ¿Puedo obtener un descuento?

Preguntar por colores y tallas

Do you have this in blue? – ¿Lo tienes en azul?

Do you have a smaller size? – ¿Tienes una talla más pequeña?

It's too big. – Es muy grande.

It doesn't fit. – No me queda.

En el probador

Can I try it on? – ¿Puedo probármelo?

Where is the fitting room? – ¿Dónde está el probador?

Decisiones de compra

I'm just looking. – Solo estoy mirando.

I'm looking for a gift. – Busco un regalo.

I'll take it. – Me lo llevo.

I'll think about it. – Lo pensaré.

Pago y devoluciones

Do you accept credit cards? – ¿Aceptan tarjetas de crédito?

I'll pay in cash. – Pagaré en efectivo.

Do you have a receipt? – ¿Tienes el recibo?

Can I return it? – ¿Puedo devolverlo?

Can you wrap it? – ¿Puedes envolverlo?

Reading is...

FREE

Failing to advertise can be costly

Having a tough time
advertising to the
Hispanic community?

¿Tiene dificultades para
anunciarse con la
comunidad hispana?

We do that
for you easily and
for the best price

Nosotros lo hacemos
por usted, fácil y al
mejor precio

AZUL615

CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

DON'T GET BLUE, GET AZUL!

CONTÁCTENOS AL: 615-337-2894

Information from **A to Z**



Síguenos en:
@azul615mag



#TUVOZESAZUL

NOTICIA PÚBLICA

NOTIFICACIÓN DE REUNIÓN PÚBLICA

La Junta Ejecutiva de la Organización de Planificación Metropolitana del Área Urbanizada de Clarksville (CUAMPO) se reunirá el jueves 19 de marzo de 2026 a partir de las 11:00 a. m. Dicha reunión será presencial en el RPC, en la sala de conferencias inferior, abierta a todos, con la opción de reunirse en línea/virtualmente en el sitio web de la MPO: www.cuampo.com.

El enlace para unirse a la reunión se encontrará en la página principal del sitio web de la MPO. La Junta Ejecutiva debe asistir personalmente a la reunión para votar.

Los asuntos incluyen: la revisión y adopción de la Resolución 2026-04 para enmendar el UPWP del año fiscal 2026-2027 y cambiar la asignación de fondos KYTC PL para el año fiscal 2027; y otras actualizaciones del TDOT, KYTC y TDEC.

Dichos documentos están disponibles para su revisión pública durante el horario laboral habitual en la MPO y en línea en www.cuampo.com.

Se debatirán la calidad del aire, actualizaciones del proyecto y otros asuntos de rutina. Cualquier persona que tenga preguntas o comentarios sobre estos temas debe comunicarse con Michael Ziarnek o Zach Madden al 931-645-7448 o enviar un correo electrónico a michael.ziarnek@cityofclarksville.com o zachary.madden@cityofclarksville.com y/o asistir a esta reunión.

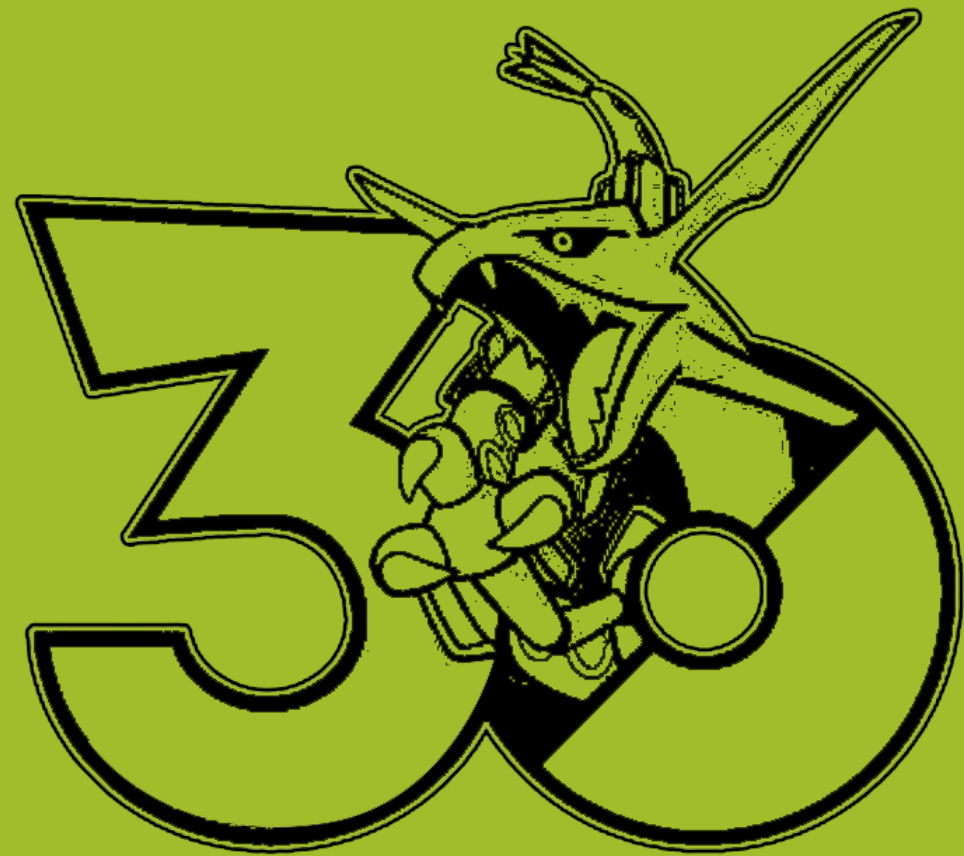
De acuerdo con la “Ley de Estadounidenses con Discapacidades”, si usted tiene una discapacidad para la cual la MPO necesita proporcionar adaptaciones, por favor notifíquenos sus requisitos antes del 13 de marzo de 2026. Esta solicitud no tiene que ser por escrito.

Es política de la MPO asegurar el cumplimiento del Título VI de la Ley de Derechos Civiles de 1964; 49 CFP parte 26; Ninguna persona será excluida de participar, se le negarán los beneficios ni estará sujeta a discriminación en ningún programa o actividad que reciba fondos federales por motivos de raza, color, sexo u origen nacional.



POKÉMON 30

OMAR GARCIA / AFTERDARK



Hay juegos con presupuestos obscenos, fotorrealismo y narrativas dignas de un Óscar, pero hoy en día, ninguna franquicia me mantiene a la orilla de la silla como Pokémon. Este 2026 se cumplen 30 años de que el mundo entero cupiera en un cartucho, y mi propia historia puede medirse en esas generaciones.

Todo empezó en el asiento trasero de un auto durante largos viajes en carretera. Mi mundo era un Game Boy Advance SP color rojo, iluminando la noche mientras jugaba Rojo Fuego. Después llegó Esmeralda, donde Rayquaza, Metagross y Sceptile se convirtieron en mis inamovibles. Esa es la primera magia de esta franquicia: hay un monstruo diseñado a la medida de los fantasmas y la personalidad de cada quien.

Me salté la era del Nintendo DS —la viví años después en la clandestinidad de un emulador—, pero el anuncio de X & Y fue el glitch que me hizo volver. Compré mi primera 3DS solo para reconectar. Desde entonces, ha sido un viaje de constantes “primeras veces”: el asombro del inesperado remake de Rubí Omega, donde por primera vez en la franquicia podías surcar los cielos controlando

exactamente a dónde ir; la rareza alienígena de los Ultra Entes en Sol y Luna; la novedad del Joy-Con Pokébola en Let's Go Pikachu y Eevee; y esa primera probadita en Espada y Escudo de tener a las criaturas moviéndose en el overworld, no solo de forma aleatoria en la hierba.

Pero si hubo una catarsis absoluta, fue Legends Arceus. Una revolución total para la saga que me recordó por qué amo esto, coronada por esa batalla final contra Volo y el terror genuino de la inesperada segunda fase de Giratina. Luego llegó Escarlata y Púrpura, con su inteligente inclusión de los Pokémon del pasado y del futuro.

Ahora, con el anuncio de Pokémon Winds & Waves para el 2027, ya sé que Gecqua será mi inicial. Es un fenómeno extraño. La industria avanza, hay juegos mil veces más ambiciosos, pero esta franquicia tiene un no sé qué. Es un ancla emocional que me arrulla con nostalgia, pero que me sigue invitando con la misma urgencia infantil a querer atraparlos a todos.

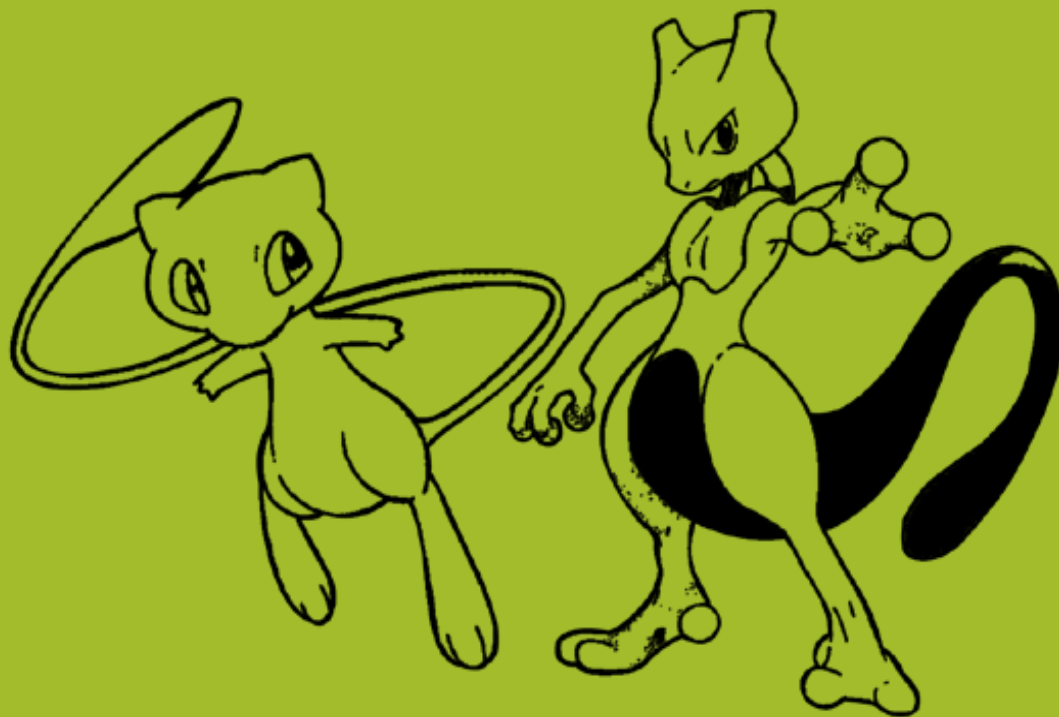
Creer no significa dejar de jugar; significa entender por qué jugamos.

“GOTTA CATCH ‘EM ALL!”

Dos piezas fundamentales para entender que detrás de los colores brillantes, hay preguntas sobre quiénes somos:

Pokémon: La primera película (Mewtwo vs. Mew)

Si la vuelves a ver hoy, te das cuenta de que no es una cinta infantil; es un tratado existencialista. Mewtwo, un clon nacido en un laboratorio, se pasa la historia lidiando con el trauma de su propia creación y buscando el sentido de la vida. Es ciencia ficción sobre la identidad. Su reflexión sobre cómo “las circunstancias en las que naces no tienen importancia, es lo que haces con el don de la vida lo que te dice quién eres”, sigue siendo uno de los diálogos más duros de la cultura pop con el que crecimos en los 2000.



Pokémon Legends: Z-A

Si Arceus fue la revolución del pasado, este es el eslabón perdido que necesitábamos en el presente. Es el juego que Zygarde y la región de Kalos siempre merecieron. Un regreso a la ciudad de Luminalia con una visión de desarrollo urbano que promete redefinir, una vez más, cómo interactuamos con este universo. La prueba definitiva de que a veces hay que volver a pisar sobre nuestros propios pasos para encontrar el verdadero camino.

Jorge "El Toro"
PRESIDENTE



Javier
VICEPRESIDENTE



En la Union esta la FUERZA



La Brigada de Oro inicia una nueva etapa con liderazgo renovado y la misma pasión que la ha caracterizado desde sus inicios.

En esta conversación, conocemos más sobre la motivación, la visión y los planes del nuevo liderazgo, así como el compromiso que mantienen con la comunidad y con la cultura latina. Más que una porra, la Brigada de Oro se define como una familia, una hermandad que busca crecer, apoyar y representar con orgullo a su gente dentro y fuera de la cancha.

¿Qué te motivó a asumir este rol dentro de la Brigada de Oro?

Más que nada, la oportunidad que me dio la Brigada hace años de ser miembro de ellos. El poder colaborar y regresar, en algo, todo el cariño y la ayuda que me dieron, y también ayudar de alguna manera a la comunidad.

¿Desde cuándo formas parte de la Brigada?

Desde el 2020. Ya son 6 años.

¿Y qué significa para ti pertenecer a esto?

Es una familia, una hermandad, algo muy padre, algo que me identifica con mis raíces.

¿Cuál es tu visión para esta nueva etapa de la Brigada de Oro?

Queremos que crezca más como familia y como porra. Queremos representar más a la cultura latina, apoyarnos y hacer más causas benéficas.

¿Qué cambios o mejoras consideras prioritarios?

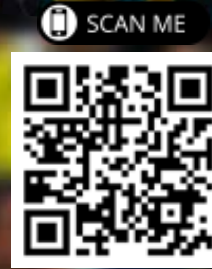
Ninguno. Creo que Abel lo venía haciendo muy bien y yo solamente voy a seguir su legado, implementando algunas cosas, pero siempre con respeto, cordialidad y cariño hacia la comunidad y nuestra cultura.

Aparte de las causas benéficas que quieres ir implementando, ¿hay otras actividades nuevas?

Estamos abiertos a cualquier posibilidad. Si la gente nos invita o quiere que participemos, estamos dispuestos a apoyar.

¿Qué necesitas de la comunidad para que estas cosas se logren?

Que se pongan en contacto con nosotros para que nos digan qué les gustaría. Tenemos bastantes miembros que están dispuestos a ayudar



y cooperar. Podemos apoyar en algo; aunque sea un granito, siempre ayuda.

¿Cómo puede uno registrarse?

Visitando la página de internet:
La Brigada de Oro | Supporter Group

¿Qué beneficios tiene pertenecer a la Brigada?

Enterarse antes que todos de las actividades que tenemos y participar en los tailgates con acceso a comida y bebida totalmente gratis. El Nashville Soccer Club también nos favoreció con algunos boletos para partidos fuera de casa; esos también son gratis, no para todos, pero a quienes vengan más frecuentemente se les va a apoyar.

Y, obviamente, como comunidad, como familia y como barra, si un miembro necesita ayuda, ahí estamos: para hacer una mudanza o lo que gusten.

¿Quiénes conforman la nueva directiva?

- Javier Castaño – Vicepresidente
- Faith Reed – Secretaria
- Claire Harden – Tesorera
- Addee – Branding

Su mensaje final fue:

“Todos son bienvenidos, no importa raza, color, credo, nada. Todos son bienvenidos y queremos que esto crezca, que no haya odio y que entiendan que todos somos iguales.”

Si has ido a los partidos, has podido disfrutar del ambiente y la felicidad que esta barra irradia, y estoy segura de que es porque te sientes en familia cuando estás entre ellos. Y no lo digo solo yo, lo dice nuestra comunidad.

No lo pienses más y únete a nosotros. ¡En la unión está la fuerza!



AZUL 615

ES LA VOZ DE TODOS



TODA LA COMUNIDAD PUEDE PARTICIPAR

“Alza tu voz y te haremos escuchar”

Envíanos tus comentarios, solicitudes, servicios sociales, dudas, preguntas, historias y tendrás una ventana a la comunidad tanto impresa como digital.

También puedes enviarnos tus recetas favoritas y las publicaremos con gusto.

PARTICIPAR ES MUY FÁCIL

Escanea el código QR que está en este recuadro y te llevará directamente a nuestro correo electrónico.

Tan pronto recibamos tu comunicación nos pondremos en contacto contigo.

#TUVOZESAZUL



PROVIDENCE
Insurance Agency

Por: Mario Guzmán

Agente de seguros, preparador y registrador de impuestos.

TE OFRECEMOS:

- Seguros para automóvil
- Seguros de renta
- Seguros para el hogar
- Workers Compensation
- General Liability
- Preparación de impuestos
- Notario Público
- Registración de compañías

CONTÁCTANOS:

- (615) 625-0165
- (615)-505-0303

HORARIOS:

- Lunes a Viernes:
9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Sábado:
9:00 a.m. a 1:30 p.m.

SUCURSALES:

- 214 N Lowry Street,
Smyrna, TN 37167
- 4720 Nolensville Pike,
Nashville, TN 37211.

**¡Estamos completamente
a su servicio!**



Ñam,
Ñam,
Ñam

Cebollitas de Cambray Asadas para Carne Asada

Ingredientes

1 manojo de cebollitas de cambray
1 a 2 cucharadas de aceite de oliva
Sal al gusto
Pimienta al gusto
Jugo de 1 limón (opcional)
Salsa inglesa o Maggi (opcional)

Preparación

1. Limpia las cebollitas

Corta la raíz y retira la primera capa si está maltratada. Lávalas bien y escúrrelas.

2. Sazonalas

Colócalas en un recipiente y agrega el aceite de oliva. Añade sal y pimienta al gusto.

Si quieres más sabor, agrega unas gotas de salsa inglesa o Maggi.

Mézclalas bien para que queden cubiertas.

3. A la parrilla

Colócalas directamente sobre la parrilla caliente.

Cocínalas de 8 a 12 minutos, volteándolas ocasionalmente.

Deben quedar suaves por dentro y ligeramente doradas o quemaditas por fuera. Ese toque es el que manda.

4. Toque final

Retíralas del fuego y exprime un poco de limón encima.

Listo. Ya tienes el acompañamiento perfecto.

Cebollitas de cambray en una carne asada son básicamente ley. Si no están, la parrilla se siente incompleta. Es como invitar a todos menos al primo favorito. Aquí va la receta, clara y sin drama.

• Consejo extra

- Si quieres que queden más jugosas, envuélvelas en papel aluminio con un poco de mantequilla y ásalas cerradas por 10 minutos. Luego ábrelas y dales un toque directo al fuego para dorarlas.
- Sirve junto a la carne, con tortillas calientes y salsa. Y si alguien dice que no le gustan, probablemente tampoco confía en el guacamole.



Let's Play



Juego Del Momento

Juega en línea



Escanéa tu
Código QR
y Disfruta

CADA 15 DÍAS
UN JUEGO DIFERENTE

SOPAS De letras

TEMA:
Historia y ciencia

B O M B A V O O R F A Ñ
Q A J Q F G Z E E I N B
O I B I U R G M L S E R
C G R N A M R G A I U P
I R Z M O O A Y T C R R
F E A L B B V K I O I I
I N L V B J E F V V S N
T E E F O O D L I B M C
N Y M Q L W A C D H A E
E W A B X X D R A T R T
I J N A J W A H D S H O
C A I R O E T E P B D N

PRINCETON
RELATIVIDAD
TEORÍA
GRAVEDAD
MARZO
NOBEL

ALEMÁN
ANEURISMA
BOMBA
CIENTÍFICO
ENERGÍA
FÍSICO

6 Diferencias



SUDOKU

MINI:

	1				
			4	6	
			3	1	2
		3		4	6
3		6	5		1

MEDIO:

		7	2	4			
		3		5			
						6	9
							1
1			8		6		7
	7	2					5
8			7		4		
						4	6
	9				1	8	

EXPERTO:

				2			
	5		1				
8		9	6			2	
4					2		5 8
	3						
		7		1	9		
					3	9	
7					6		4
	2				5	4	



Ocúpate de organizar
tu evento
y nosotros nos
encargaremos de
invitarlos a...

TODOS!

RSVP
by July 15th

Ahora contamos con un nuevo portal
disponible para que puedas publicar tus
próximos eventos

GRATIS

Tu evento será visible
para miles de lectores locales.

El proceso de envío es sencillo: ¡solo llena el formulario y listo!



Síguenos en:
@azul615mag



AZUL615

Estacionamiento con **cero estrés.**

En BNA®, queremos que tu viaje sea impecable, y eso comienza con estacionamiento de primera clase. Ofrecemos una variedad de opciones diseñadas para adaptarse a la agenda de cualquier viajero. Ya sea que busques la comodidad del valet o la cercanía de nuestras opciones de estacionamiento, queremos que viajar sea un placer para que puedas enfocarte en el camino que tienes por delante.

MÁS INFORMACIÓN EN FLYNASHVILLE.COM



Viaja más fácil esta primavera y estaciona en **BNA**®.