



VIERNES 20 DE FEBRERO DE 2026 ED. 111



Escanéame | Scan me



Cloud Dancer:

LA ELEGANCIA MINIMALISTA QUE REDEFINE LA MANICURA EN 2026



BEAUTYPRO



Estela Hayes



El Color del Año 2026, Cloud Dancer, no solo está marcando tendencias en moda y diseño interior, sino que también está transformando la estética de las uñas.

Este tono blanco roto, suave, sereno y elegante, elegido por Pantone, refleja un gusto renovado por la claridad y la simplicidad, una filosofía que se traduce directamente en las manicuras de esta temporada.

Lejos quedan los días de uñas exageradas, puntiagudas y saturadas de detalles: 2026 apuesta

por uñas más sencillas, minimalistas, cortas y elegantes. El Cloud Dancer se lleva especialmente en uñas cortas, limpias y pulidas, ofreciendo un acabado sofisticado que complementa tanto looks diarios como estilos más formales.

Los tonos espejados, futuristas o perlados, inspirados en Cloud Dancer, aportan un toque moderno sin caer en la ostentación. Al mismo tiempo, los clásicos nunca mueren: los rojos intensos en uñas cortas y los rosas suaves siguen siendo favoritos para quienes buscan un estilo atemporal y chic.

En cuanto a diseños, las variaciones de la manicura francesa —ya sea micro-French o French invertido— están ganando terreno



como reinterpretaciones más sutiles del clásico, ideales para quienes desean elegancia sin sobrecarga visual. Expertas como Ana Martín y Harriet Westmoreland destacan cómo este tipo de manicura favorece la simplicidad y la funcionalidad sin renunciar al estilo.

Incluso las celebridades están adoptando estas tendencias

modernas: versiones minimalistas de la francesa o tonos neutros han empezado a aparecer en fotografías recientes de figuras del mundo de la moda. El mensaje es claro: menos es más y, esta temporada, la sofisticación se logra con líneas limpias, tonos sutiles y la elegancia serena que Cloud Dancer representa.

HORÓSCOPO SEMANAL

Aries

Esta temporada juegas como si cada partido fuera una final. La energía de Nashville Soccer Club te contagia valentía y pasión. En el amor, toma la iniciativa: un mensaje inesperado puede ser tu gol al minuto 90. La vibra de Major League Soccer te recuerda que los campeonatos se ganan con constancia.

Tauro

La lealtad de la Brigada de Oro refleja tu corazón firme. En el romance, construye lento pero seguro; una cita sencilla puede convertirse en tradición de temporada. Profesionalmente, mantén el ritmo: cada entrenamiento suma. Sonríe, canta fuerte y recuerda que tu estabilidad es el ancla del equipo.

Géminis

Tu voz es megáfono en la grada. Esta nueva temporada te invita a comunicar lo que sientes sin filtros. Coquetea, ríe, manda ese "¿vamos al partido?" que puede cambiar tu historia. Inspiras cuando compartes ideas; tu creatividad es el pase perfecto entre líneas.

Cáncer

Tu corazón late al ritmo del estadio. Proteges a los tuyos como defensa central en final cerrada. En el amor, abraza más y teme menos; la temporada trae reconciliaciones dulces. Motívate recordando que incluso después de una derrota, siempre hay otro partido para brillar.

Leo

Eres bengala dorada iluminando la noche. Esta temporada te pide liderar con alegría. En el romance, sorprende con un detalle inesperado (una bufanda dorada, quizá). Profesionalmente, confía en tu talento: naciste para jugar en primera división.

Virgo

Eres estrategia y disciplina. Como el cuerpo técnico afinando tácticas, tú ajustas detalles que otros no ven. En el amor, relájate y disfruta el juego. La nueva campaña te demuestra que la perfección no es necesaria cuando hay pasión auténtica.

Libra

Tu encanto une a la hinchada. Esta temporada equilibra tu vida como mediocampista creativo. En el amor, decide con el corazón: el empate no siempre es opción. Celebra tus logros con estilo y comparte la alegría; tu sonrisa es contagiosa.

Escorpio

Intenso como gol en tiempo agregado. Tu magnetismo atrae miradas en la grada. Esta temporada transforma dudas en determinación. En el amor, atrévete a decir lo que sientes; la pasión bien dirigida siempre encuentra portería.

Sagitario

Eres el cántico que nunca se apaga. Aventúrate, viaja a partidos fuera de casa, vive la experiencia completa. En el romance, una conexión espontánea puede nacer entre risas y fútbol. Tu espíritu libre inspira a otros a soñar en grande.

Capricornio

Trabajas como si cada día fuera pretemporada. La disciplina te acerca a tus metas. En el amor, baja la guardia y disfruta el momento. Esta campaña te recuerda que el éxito es equipo: apóyate en los tuyos y celebra cada victoria.

Acuario

Original como coreografía nueva en la tribuna. Sorprende con ideas frescas, proyectos innovadores y planes diferentes para una cita. La temporada te invita a romper esquemas y confiar en tu visión única.

Piscis

Soñador como niño en su primer partido. Tu sensibilidad conecta corazones en la grada. En el amor, deja que la magia fluya; una mirada puede convertirse en historia. Cree en tus sueños: cada temporada es oportunidad de empezar de nuevo.



Publisher:

Karlha Ramón

Editor:

Omar García

Graphic Design:

Jazz

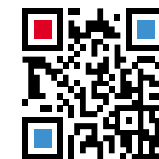
Corrección de Estilo:

Araceli Susunaga

Fuente informativa:

Prensa Asociada. (AP)

azul615.com



Síguenos en:
@azul615mag



NAHP
National Association of Hispanic Publishers, Inc.

AZUL615: Las opiniones de los artículos y contenidos de la publicidad pertenecen únicamente a los escritores y anunciantes, respectivamente. No somos responsables de algún contenido que pueda ser malinterpretado o no vaya de acuerdo con su opinión.

EDUCACIÓN FINANCIERA:

“La otra cara de la moneda: las responsabilidades del empleado”

En la edición anterior abordamos las responsabilidades y deberes del patrón; en esta ocasión, analizaremos la otra cara de la moneda: la perspectiva del trabajador. Enfocaremos el tema desde distintas perspectivas: desde el ámbito legal y el desempeño de las tareas diarias, hasta la lealtad hacia la empresa y el compromiso ético que implica una renuncia.

Las responsabilidades y deberes de los trabajadores están estipulados en su contrato laboral, el manual interno de la empresa y los principios del derecho consuetudinario (Common Law).

En cuanto a los requisitos legales, el trabajador debe completar el Formulario I-9 para demostrar su autorización de empleo. Es obligatorio presentar documentos originales de identidad y trabajo, tales como pasaporte, licencia de conducir, tarjeta de residencia (Green Card), Seguro Social o permiso de trabajo.





Asimismo, es deber del trabajador completar el formulario W-4 con su información fiscal. Este documento deslinda al patrón de responsabilidad en caso de que el empleado proporcione datos incorrectos sobre sus ingresos. Cabe destacar que, en el sector de servicios, las propinas y gratificaciones en efectivo deben ser informadas puntualmente para la debida declaración de impuestos.

El desempeño y la seguridad también conllevan responsabilidades estrictas. Esto incluye el cumplimiento del Manual del Empleado, que regula aspectos como la puntualidad, el comportamiento y el uso de herramientas tecnológicas. Además, el uso del equipo de seguridad es obligatorio. El trabajador está obligado a seguir las instrucciones operativas legales que no comprometan su salud; de lo contrario, la falta de cumplimiento o la omisión en el uso del equipo de protección podrían derivar en una rescisión de contrato.

La lealtad y la ética son pilares fundamentales en nuestras labores. Es imperativo resguardar la información confidencial, la propiedad intelectual y las carteras de clientes. Por tanto, se prohíbe colaborar con la competencia de manera simultánea, compartir datos internos o realizar prácticas de captación de personal y clientes hacia otras empresas.

Finalmente, en caso de renuncia, se recomienda notificar al patrón con dos semanas de anticipación. Es responsabilidad del trabajador entregar en buen estado todo el equipo de protección y los activos de la empresa que haya tenido bajo su resguardo para cumplir con sus funciones.

AZUL615

CONECTADOS AL **NUEVO MUNDO**

**ENCUÉTRANOS
EN IMPRESO**



**SOMOS UN NUEVO CONCEPTO
EN INFORMACIÓN, CONECTADOS
CON LAS NUEVAS TENDENCIAS**



Síguenos en:
@azul615mag



#TUVOZESAZUL

Inglés Básico



FRASES ÚTILES EN INGLÉS

No te rindas.	Don't give up.
Eso es culpa mía.	That's on me.
Me encanta.	I love it.
Aún no.	Not yet.
Buen trabajo.	Good job.
Yo tampoco.	Me neither.
Como siempre.	As usual.
¿Qué pasó?	What happened?
¡Hasta luego!	See you later!
Necesito agua.	I need water.
Lláname.	Call me.
No hay oportunidad.	No chance.
¿Para qué molestarse?	Why bother?
No tengo idea.	I have no idea.

NOTICE OF PUBLIC REVIEW
FY 2026 – 2029 Statewide Transportation Improvement Program (STIP)

The State of Tennessee has opened the public comment period for the Fiscal Years 2026 –2029 Statewide Transportation Improvement Program (STIP). The draft STIP is now available for public review on the TDOT website, and printed copies have been distributed to TDOT Regional Offices as of February 9, 2026.

The STIP is a federally required planning document that programs transportation projects statewide and enables the use of federal transportation funds in Tennessee. These funds support projects included in Tennessee's 10-Year Project Plan, which is updated annually as part of the state budget process. When new projects are added to the 10-Year Plan, the STIP is amended accordingly to ensure alignment between state priorities and federally funded investments.

The FY 2026 – 2029 STIP outlines proposed transportation investments across Tennessee over the next four years. Tennesseans are encouraged to review the proposed updates and provide feedback during the public comment period. Written comments will be accepted through March 16, 2026. All comments received during the public comment period will be reviewed and considered before the STIP is finalized and submitted for federal approval.

In-Person Regional Staff Review Opportunities

Members of the public may review the draft STIP and speak with TDOT staff at the following regional locations:

- **Region 1:**
February 17, 2026 | 10:00 a.m. – 2:00 p.m. (EST)
Region 1 Auditorium
- **Region 2:**
February 24, 2026 | 10:00 a.m. – 2:00 p.m. (EST)
Region 2 Lobby
- **Region 3:**
February 17, 2026 | 11:00 a.m. – 3:00 p.m. (CST)
Region 3 Auditorium
- **Region 4:**
February 25, 2026 | 9:30 a.m. – 1:00 p.m. (CST)
Region 4 Lobby

How to Review and Comment

The draft STIP is available online at:
<https://www.tn.gov/content/dam/tn/tdot/program-development-amendments/2026-2029-TN-STIP-DRAFT-REV-02-05-26.pdf>

Written comments may be submitted in person at each of the regional locations identified above during normal business hours, Monday through Friday from 8:00 a.m. to 4:00 p.m., or via email to PLN.STIP@tn.gov, through the close of the public comment period.



ES LA VOZ DE TODOS



**TODA LA COMUNIDAD
PUEDE PARTICIPAR**

“Alza tu VOZ y te haremos escuchar”

Envíanos tus comentarios, solicitudes, servicios sociales, dudas, preguntas, historias y tendrás una ventana a la comunidad tanto impresa como digital.

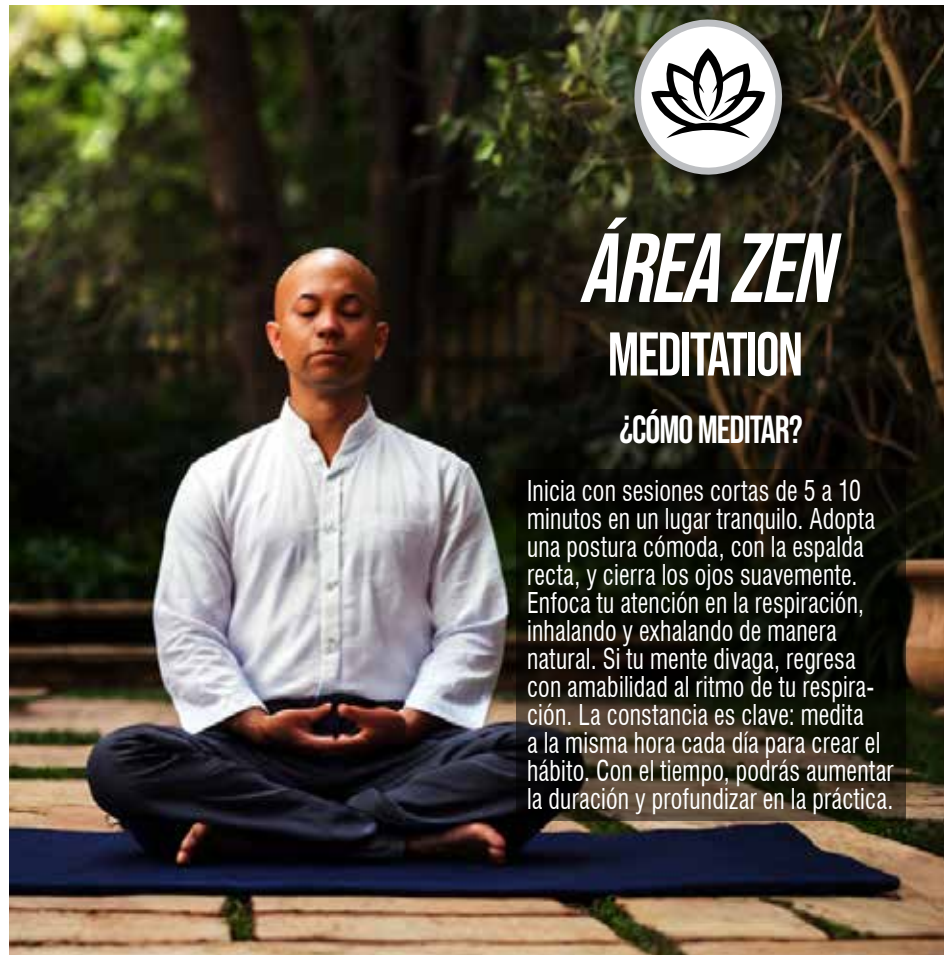
También puedes enviarnos tus recetas favoritas y las publicaremos con gusto.

PARTICIPAR ES MUY FÁCIL

Escanea el código QR que está en este recuadro y te llevará directamente a nuestro correo electrónico.

Tan pronto recibamos tu comunicación nos pondremos en contacto contigo.

#TUVOZESAZUL



**ÁREA ZEN
MEDITATION**

¿CÓMO MEDITAR?

Inicia con sesiones cortas de 5 a 10 minutos en un lugar tranquilo. Adopta una postura cómoda, con la espalda recta, y cierra los ojos suavemente. Enfoca tu atención en la respiración, inhalando y exhalando de manera natural. Si tu mente divaga, regresa con amabilidad al ritmo de tu respiración. La constancia es clave: medita a la misma hora cada día para crear el hábito. Con el tiempo, podrás aumentar la duración y profundizar en la práctica.

En la Union esta la FUERZA



En el 2022 en medio de la fiebre futbolera que la inauguración del Geodis Park nos trajo conocí a Abel y Gaby Acosta. Nunca he sido muy deportiva así que gentilmente me guiaron por este nuevo mundo para mí... “La pasión del fútbol”.

Esta temporada decidieron ceder el paso a una nueva directiva comandada por Jorge “El Toro” Peña, en una entrevista exclusiva pude platicar con Abel acerca de su experiencia en la Brigada de oro, aquí la comparto con ustedes.

¿Qué significó para ti haber sido presidente de la Brigada?

Fue algo muy significativo. Desde el principio, cuando iniciamos la Brigada, el propósito principal era construir un puente entre nuestra cultura latina y el amor que sentimos por el fútbol, integrándolo con la cultura estadounidense aquí en Nashville. Queríamos conectar ambas culturas y ayudar a cerrar esa brecha.

La Brigada comenzó oficialmente en 2020, el mismo año en que Nashville jugó su primer partido en la MLS, el 29 de febrero, cuando enfrentamos a Atlanta en el Nissan Stadium. Ese día fue también nuestra presentación oficial con el primer tailgate en el estadio.

Para mí, el mayor logro fue exactamente eso que nos propusimos desde el inicio: crear ese puente cultural. Al principio, la Brigada era aproximadamente 98% latina. Con el tiempo, se fue convirtiendo en un grupo mucho más diverso, incluyendo estadounidenses, asiáticos y otras culturas, aunque los latinos siguen siendo mayoría. Ver esa mezcla cultural fue siempre mi mayor satisfacción.

— ¿Cuál consideras que fue el mayor reto durante este proceso?

Hubo muchos retos, en distintos niveles. Pero el más difícil, honestamente, fue dentro de nuestra propia comunidad latina.

Aunque todos somos latinos, venimos de países diferentes y tenemos perspectivas distintas. Así como tenemos diferentes acentos al hablar español, también tenemos diferentes formas de ver el fútbol. La manera en que se vive el fútbol en México o Centroamérica puede ser distinta a la forma en que se vive en Sudamérica, y cada país siente que su manera es la correcta.

El desafío fue ayudar a todos a entender que podíamos traer nuestra pasión y cultura futbolera, pero también recordar que estamos en Estados Unidos, un país diverso, un “melting pot”. No hay una sola manera correcta de hacer las cosas. Teníamos que aprender a escuchar y respetar los diferentes puntos de vista.



La Ramón



— Si pudieras empezar de nuevo con toda la experiencia que tienes ahora, ¿harías algo diferente?

Esa es una pregunta difícil. Honestamente, no haría nada diferente.

Creo que uno aprende a través de los errores y los obstáculos. Necesitaba pasar por todas esas experiencias para crecer.

— ¿Qué aprendiste sobre ti mismo y sobre tu liderazgo durante tu tiempo en la Brigada?

Nunca he sido una persona que se analiza demasiado a sí misma; dejo que otros juzguen mi carácter. Pero algo que sí aprendí es que fue muy útil para mí ser “mezcla”.

Nací en Nueva Jersey, en un entorno diverso. Mi papá es de Puerto Rico y mi mamá de Honduras. Aunque soy estadounidense por nacimiento, entiendo la mentalidad centroamericana, la caribeña y la estadounidense. Eso me ayudó a tener una perspectiva

más amplia y a ser más abierto y dispuesto a escuchar.

Siempre he sido de mente abierta, y creo que eso fue clave en mi liderazgo. No veía las cosas desde un solo punto de vista.

— ¿Por qué decidiste dar un paso al costado?

Porque era el momento.

Han sido nueve años —contando desde antes de formar la Brigada— en posiciones de liderazgo, primero en otros grupos de aficionados y luego con la Brigada. Siempre estuvimos al 100%, sin parar.

Llegó un punto en el que ya no nos sentíamos aficionados; siempre estábamos organizando, liderando, resolviendo. Logramos lo que queríamos lograr desde el inicio y, sinceramente, estábamos agotados.

Durante los últimos años ya estaba pensando en ceder el paso. Cuando ganamos la Open Cup y estuvimos en Austin celebrando con otros fundadores y líderes histó-

ricos de los grupos de apoyo, varios me preguntaron por qué seguía. Me dijeron que era momento de dejar espacio a nuevas ideas, a sangre nueva. Y tenían razón.

Después de que el equipo ganó su primer gran trofeo, sentí que era el cierre perfecto para mi etapa.

— ¿Cómo te gustaría ser recordado?

Como la persona que ayudó a abrir las puertas para unir culturas.

Eso es lo más importante para mí.

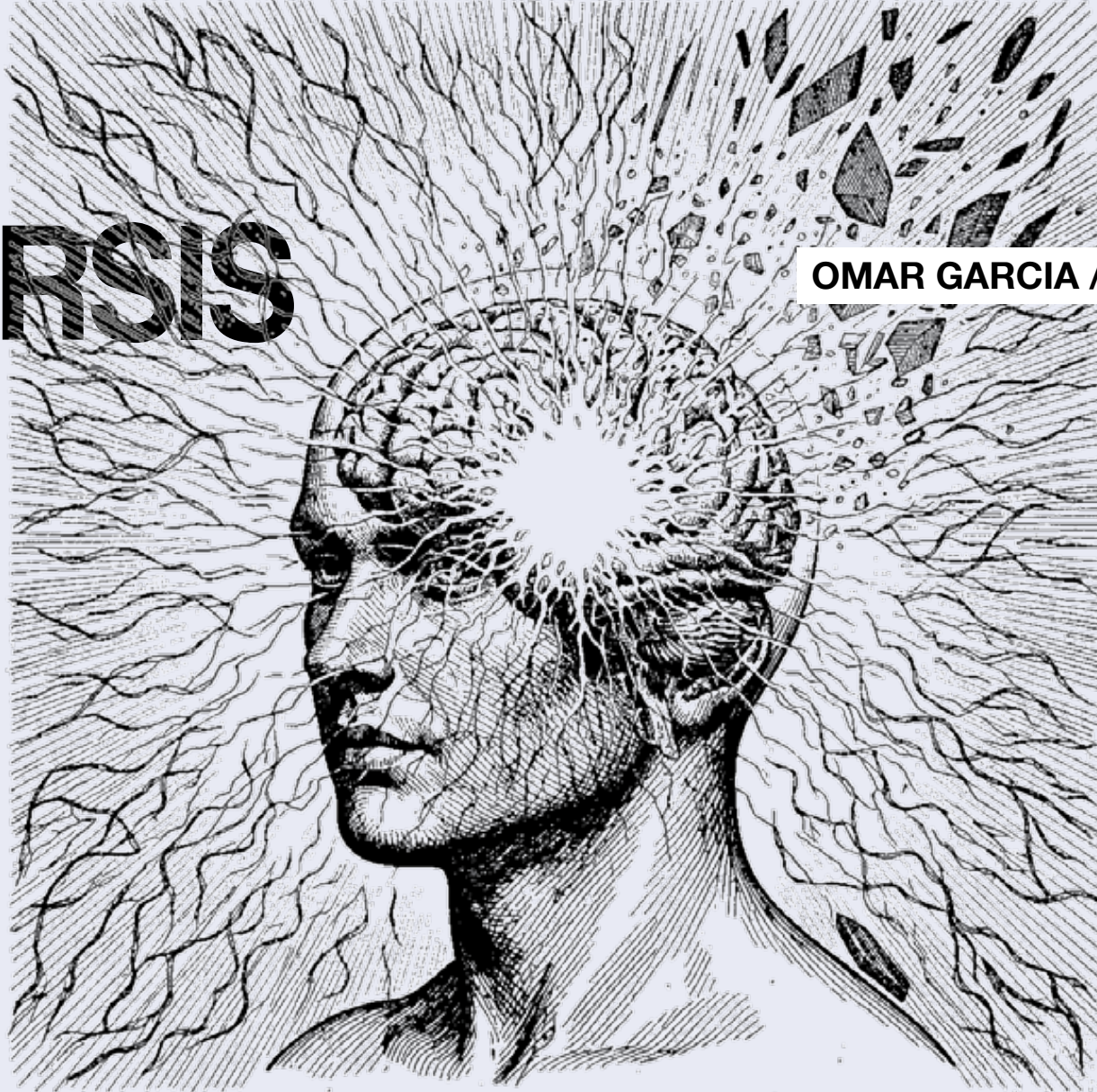
Por todo lo que Abel y Gabby hicieron estamos profundamente agradecidos y estamos seguros de que los veremos regularmente en el Geodis Park porque somos familia y la pasión por el fútbol nos seguirá uniendo.

¡ Por todo GRACIAS TOTALES!

No te pierdas la siguiente edición con una entrevista con la nueva directiva

CATARSIS

OMAR GARCIA / AFTERDARK



Pasamos la mitad de la vida esperando que el sentido de esta llegue con fuegos artificiales, como en el tercer acto de una película. Creemos que el cambio radical vendrá anunciado por una tragedia enorme o por ganarnos la lotería. Nos obsesionamos forzando el destino, pero la realidad opera con otra lógica.

Como suele decir mi papá: “unos corretean la liebre y otros sin correr la alcanzan”.

La verdadera catarsis no llega cuando la persigues. Llega un martes cualquiera, mientras lavas los platos, mientras estás atorado en el tráfico o a la mitad de una canción que has oído mil veces pero que nunca habías **escuchado** realmente.

Un glitch en la matrix.

De repente, la inercia se detiene. Miras tu trabajo, tu relación o tu rutina, y por una fracción de segundo, la ves como un extraño. Entiendes que la ropa que llevas ya no te queda, que la ciudad

donde vives se te quedó chica, o que la persona en la que te has convertido no tiene nada que ver con quien prometiste ser. Ese instante de lucidez absoluta es el regalo más peligroso que te puede dar la vida.

Lo cruel de la catarsis no es la revelación en sí, sino la elección que te obliga a tomar. Porque una vez que ves la grieta en el muro, no puedes “desverla”. Tienes dos opciones: la valentía de tomar el mazo y tirar la pared abajo, aceptando el caos de la reconstrucción; o la cobardía de poner un cuadro encima para tapar la grieta y fingir que aquí no ha pasado nada.

La mayoría elige el cuadro. Es más cómodo, más seguro y duele menos a corto plazo. Pero la revelación ignorada no desaparece; se pudre. Se convierte en cinismo, en amargura o en esa ansiedad sorda de saber que estás viviendo un guion que ya no te pertenece.

Hacerle caso a esa lucidez requiere una honestidad brutal. Significa aceptar que para que algo nuevo nazca, algo viejo tiene que morir. Y casi siempre, ese algo viejo eres tú.

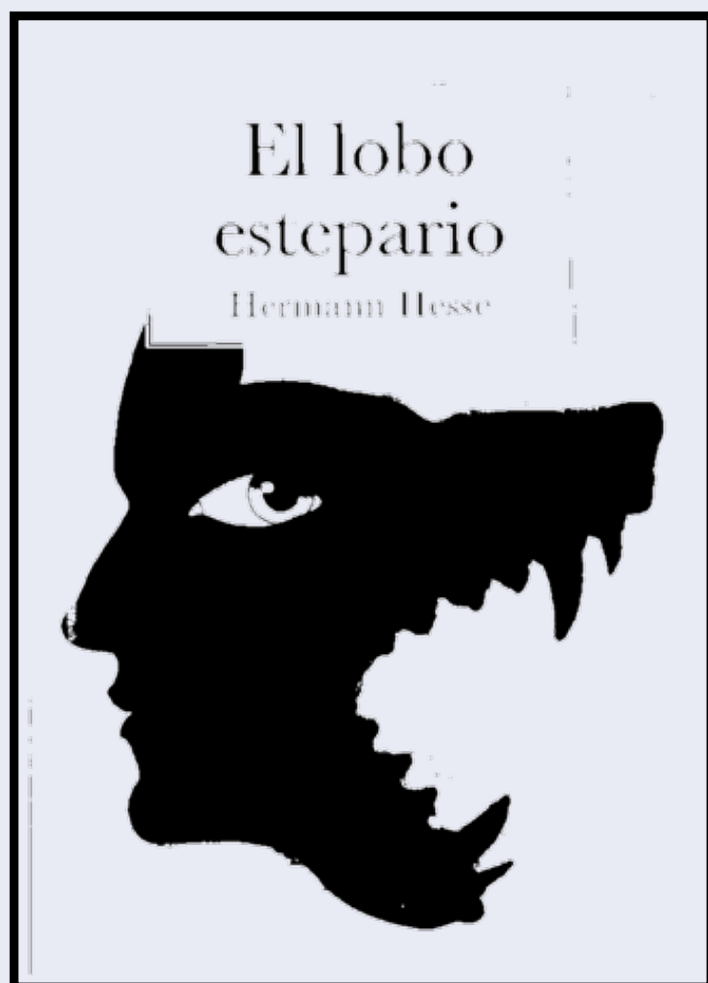


EL ÁLBUM: Currents – Tame Impala

Kevin Parker grabó este disco obsesionado con la idea del cambio constante. Más allá de los sintetizadores psicodélicos, es una narrativa sobre dejarse ir. La pista central, “Let It Happen”, es literalmente el himno de la catarsis: ese momento de pánico donde sientes que pierdes el control, hasta que entiendes que la única forma de sobrevivir es dejar de luchar contra la corriente y permitir que la nueva versión de ti tome el volante.

EVENTOS CANÓNICOS

Dos obras maestras sobre ese punto de no retorno que define tu arco de personaje:



EL LIBRO: El lobo estepario – Hermann Hesse

Si sientes que no encajas en la “normalidad” burguesa y ordenada, Harry Haller es tu espejo. Este libro es la autopsia de una crisis de identidad. Es la historia de un hombre dividido entre su lado humano y su lado salvaje, y su viaje a través del “Teatro Mágico” (una alucinación, una fiesta, una locura) para aprender a reírse de sí mismo. Léelo para entender que esa crisis que atraviesas no es el fin del mundo, es el costo de entrada para dejar de ser un extraño para ti mismo.

AZUL 615

ES LA VOZ DE TODOS



TODA LA COMUNIDAD PUEDE PARTICIPAR

“Alza tu **voz** y te haremos escuchar”

Envíanos tus comentarios, solicitudes, servicios sociales, dudas, preguntas, historias y tendrás una ventana a la comunidad tanto impresa como digital.

También puedes enviarnos tus recetas favoritas y las publicaremos con gusto.

PARTICIPAR ES MUY FÁCIL

Escanea el código QR que está en este recuadro y te llevará directamente a nuestro correo electrónico.

Tan pronto recibamos tu comunicación nos pondremos en contacto contigo.

#TUVOZESAZUL



PROVIDENCE
Insurance Agency

Por: Mario Guzmán

Agente de seguros, preparador y registrador de impuestos.

TE OFRECEMOS:



Seguros para
automóvil



General Liability



Seguros de
renta



Preparación
de impuestos



Seguros para
el hogar



Notario Público



Workers
Compensation



Registración
de compañías

CONTÁCTANOS:



(615) 625-0165



(615)-505-0303

HORARIOS:

- **Lunes a Viernes:**
9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- **Sábado:**
9:00 a.m. a 1:30 p.m.

SUCURSALES:



214 N Lowry Street,
Smyrna, TN 37167



4720 Nolensville Pike,
Nashville, TN 37211.

**¡Estamos completamente
a su servicio!**



Ñam,
Ñam,
Ñam

Agua de Jamaica

Caseira

(Receta Fácil y Refrescante)

Ingredientes (4-6 porciones)

1 taza de flor de jamaica seca
4 tazas de agua (para hervir)
4 tazas de agua fría
½ a ¾ taza de azúcar (ajusta al gusto)
Hielo al gusto
Rodajas de limón (opcional)

Preparación

1. Hierve el agua.
2. En una olla, hierve 4 tazas de agua.
3. Agrega la jamaica.
4. Añade la flor de jamaica, baja el fuego y deja hervir durante 10 minutos.
5. Reposa.
6. Apaga el fuego y deja reposar 10-15 minutos para intensificar el color y sabor.
7. Cuela.
8. Retira las flores con un colador y vierte el concentrado en una jarra.
9. Endulza y mezcla.
10. Agrega el azúcar mientras aún está tibia y mezcla bien. Incorpora las 4 tazas de agua fría.
11. Sirve.
12. Añade hielo y, si deseas, unas rodajas de limón.

• Tip extra

- Para una versión más natural, usa miel y endulzante al gusto.
- Puedes agregar unas hojas de menta para un toque fresco.
- Guarda en el refrigerador hasta por 3 días.





Juega en línea



Escanéa tu
Código QR
y Disfruta

CADA 15 DÍAS
UN JUEGO DIFERENTE

SOPAS DE LETRAS

TEMA:

CANTANTES

L M Ñ S F O P K G S X C
Y C R K G O K L I W V O
R C S E M S E B B J C L
U A Q N G N H O B O C L
C R G Z N G N E S X Q I
R T R O U O A T E S Ñ N
E N N N T A E J H R Q S
M E E P O L B X F Q A J
V Y A E L M Z R P Q X N
D L V O C T H A D E L E
C K U D B O W I E P C A
W V N A L L I G U W L V

GILLAN
JAGGER
LENNON
MCCARTNEY
MERCURY
SHEERAN

ADELE
BOWIE
CLAPTON
COLLINS
COSTELLO
GIBB

6 Diferencias



SUDOKU

MINI:

5	4				
	2				
			4	3	5
4		5	2		
	3	4	6		
			3		2

MEDIO:

			3			4	
9		2		4			
6							2
				6	7	1	
	8			9			4
	7					8	
		1				9	3
7	3			5	6		
			7				

EXPERTO:

						8	
	7	6		3			
		8			4	7	
				2	9		
2			5	8			3
	5						1
8				7			1
	2					6	5
	3		4				9



Ocúpate de organizar
tu evento
y nosotros nos
encargaremos de
invitarlos a...

TODOS!

RSVP
by July 15th

Ahora contamos con un nuevo portal
disponible para que puedas publicar tus
próximos eventos

GRATIS

Tu evento será visible
para miles de lectores locales.

El proceso de envío es sencillo: ¡solo llena el formulario y listo!



Síguenos en:
@azul615mag



AZUL615

Reading is...

FREE

Failing to advertise can be costly

Having a tough time
advertising to the
Hispanic community?

¿Tiene dificultades para
anunciarse con la
comunidad hispana?

We do that
for you easily and
for the best price

Nosotros lo hacemos
por usted, fácil y al
mejor precio

AZUL615

CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

DON'T GET BLUE, GET AZUL!

CONTÁCTENOS AL: 615-337-2894

Information from **A to Z**



Síguenos en:
@azul615mag



#TUVOZESAZUL