

AZUL 615 FREE

iPhone 17
PRO



Escanéame | Scan me



Curvas con Estilo: La Mujer Latina y la Moda Actual



BEAUTYPRO



Estela Hayes



Comio latinas, solemos distinguirnos por nuestros cuerpos con curvas: caderas firmes, busto generoso y una cintura que dibuja siluetas poderosas.

Sin embargo, la moda actual favorece figuras cada vez más delgadas, lo que puede generar la sensación de que el “peso ideal” se reduce año tras año.

La realidad es que la salud no depende solo del número en la báscula. Según la Organización Mundial de la Salud, un índice de

masa corporal entre 18.5 y 24.9 se considera saludable, pero más importante aún es la medida de la cintura: más de 88 cm se asocia con un mayor riesgo metabólico. Es decir, no se trata de ser flaca, sino de mantener hábitos sanos para estar completamente saludables.

La moda puede ser nuestra aliada. Debemos aprender a vestir nuestro tipo de cuerpo. Para las mujeres voluptuosas, la clave está en estilizar sin ocultar la feminidad. Aquí algunos puntos esenciales:

1. Escotes en “V” o abiertos: alargan el cuello y estilizan el busto.

2. Blazers y chaquetas entalladas: crean estructura y afinan la cintura.

3. Colores sólidos y monocromos: alargan la figura y aportan elegancia.

4. Pantalones rectos o bootcut de tiro medio/alto: favorecen las caderas sin marcar pliegues.

5. Faldas midi (debajo de la rodilla): estilizan sin acortar la figura.

6. Vestidos cruzados (wrap dress): acompañan busto y caderas de forma armónica.

7. Sujetadores de soporte amplio: fundamentales para levantar y definir la silueta.

8. Telares con caída media: evitan que la ropa se “pegue” de más.

9. Líneas verticales (botonaduras, aberturas): generan ilusión de altura.

El objetivo no es esconderse, sino potenciar lo que nos hace únicas. Como afirma la modelo Candice Huffine: “No debería haber reglas; vestirse debe ser divertido”. Y nada es más divertido que celebrar las curvas con orgullo y estilo.

HORÓSCOPO SEMANAL

Aries

Esta semana tu energía será magnética. El amor te sonreirá en los pequeños detalles: una mirada, una sonrisa inesperada, un mensaje que ilumina tu día. Atrévete a iniciar conversaciones y proyectos, porque todo lo que comiences ahora tendrá un brillo especial.

Tauro

Tu corazón late con calma y ternura. Esta semana descubrirás que la estabilidad también puede ser emocionante. Un gesto romántico o una cita tranquila te recordarán lo bello de la complicidad. Abraza la abundancia que llega a ti y celébrala.

Géminis

Tu chispa será irresistible. Prepárate para risas compartidas y coqueteos juguetones que avivarán tus días. El universo te pide que no te tomes todo tan en serio: la ligereza abrirá puertas y encenderá corazones.

Cáncer

El amor florece en tu entorno, incluso en los gestos más cotidianos. Esta semana tendrás la capacidad de inspirar a quienes amas con tu ternura. Dale rienda suelta a tus emociones, porque tu vulnerabilidad será tu mayor atractivo.

Leo

El romance te buscará como si fueras una estrella en pleno escenario. La pasión y la diversión se entrelazan, y no pasarás desapercibido. El universo quiere que brilles sin miedo: tu magnetismo atraerá lo que tu corazón desea.

Virgo

Esta semana descubrirás que el amor también está en lo imperfecto. Alguien especial sabrá apreciar tu dedicación y ternura. Disfruta de las pequeñas victorias y date permiso de soñar más allá de lo seguro.

Libra

Tu encanto natural hará que el amor y la amistad fluyan con gracia. Las conversaciones profundas y las risas compartidas crearán momentos únicos. Esta semana, tu misión es rodearte de belleza, amor y equilibrio en todo lo que hagas.

Escorpio

La pasión se enciende como una chispa inesperada. Esta semana, el amor será intenso, magnético y transformador. Atrévete a expresar lo que sientes, porque alguien está listo para escucharte y dejarse envolver por tu misterio.

Sagitario

Tu espíritu libre será la brújula de tu corazón. Prepárate para una semana llena de aventuras, donde el amor se mezcla con la diversión y la inspiración. El universo te recuerda que la mejor historia de amor empieza con una sonrisa.

Capricornio

El amor llegará con ternura y seguridad, justo como lo mereces. Esta semana, tu esfuerzo será recompensado y alguien especial te lo hará notar. Déjate sorprender, porque incluso en tu rutina hay espacio para la magia romántica.

Acuario

Tu originalidad será un imán para corazones curiosos. Esta semana, los momentos espontáneos se convertirán en recuerdos inolvidables. Deja que tu creatividad guíe también en el amor: un detalle único puede encender la chispa.

Piscis

El universo derrama romanticismo sobre ti. Esta semana, tu sensibilidad atraerá ternura, poesía y conexiones profundas. Vive el amor con intensidad y deja que tu intuición te guíe hacia encuentros mágicos que llenarán tu corazón de ilusión.



Publisher:

Karlha Ramón

Editor:

Omar García

Graphic Design:

Jazz

Corrección de Estilo:

Araceli Susunaga

Fuente informativa:

Prensa Asociada. (AP)

azul615.com



Síguenos en:
@azul615mag



AZUL615: Las opiniones de los artículos y contenidos de la publicidad pertenecen únicamente a los escritores y anunciantes, respectivamente. No somos responsables de algún contenido que pueda ser malinterpretado o no vaya de acuerdo con su opinión.

EDUCACIÓN FINANCIERA:

Ciberseguridad para Pequeños Empresarios:

Protege tu Negocio en la Era Digital



Hoy en día, la tecnología es una aliada indispensable para los pequeños negocios. Desde el manejo de inventarios hasta la comunicación con clientes, todo pasa por lo digital. Sin embargo, este mismo entorno trae consigo riesgos: los ciberataques. Muchos emprendedores creen que solo las grandes corporaciones son blanco de hackers, pero la realidad es que las pequeñas empresas son más vulnerables porque suelen contar con menos recursos de protección.



Proteger tu negocio no requiere inversiones imposibles, sino estrategias inteligentes y hábitos de prevención. La ciberseguridad empieza con la conciencia. A continuación, comparto algunas recomendaciones prácticas:

1. Usa contraseñas seguras y únicas.

Las contraseñas deben ser largas, combinar letras, números y símbolos, y nunca repetirse en diferentes cuentas. Una herramienta de gestión de contraseñas puede ayudarte a mantenerlas organizadas y protegidas.

2. Actualiza tus sistemas.

Los programas y aplicaciones lanzan actualizaciones para corregir fallas de seguridad. Ignorarlas abre la puerta a que los atacantes aprovechen esas debilidades. Configura las actualizaciones automáticas siempre que sea posible.

3. Capacita a tu equipo.

Uno de los errores más comunes está en el factor humano. Enséñales a tus empleados a identificar correos sospechosos, enlaces extraños o solicitudes de información confidencial. Un clic equivocado puede poner en riesgo toda tu empresa.

4. Respaldos frecuentes.

Realiza copias de seguridad de tu información en la nube o en dispositivos externos. En caso de un ataque de ransomware —cuando los delincuentes bloquean tu información a cambio de dinero— tendrás un plan de recuperación.

5. Usa redes seguras.

Evita manejar información confidencial en redes Wi-Fi públicas. Si trabajas fuera de la oficina, utiliza una red privada virtual (VPN) para asegurar tus conexiones.

6. Implementa antivirus y firewall.

Un software confiable de seguridad digital actúa como primera línea de defensa contra virus, malware y accesos no autorizados.

Adoptar estas medidas no solo protege tu información, sino también la confianza de tus clientes. Un robo de datos puede afectar tu reputación y generar pérdidas económicas difíciles de recuperar.

En la era digital, la ciberseguridad no es un lujo, sino una necesidad. Los pequeños empresarios que toman acción hoy estarán un paso adelante mañana. Recuerda: prevenir siempre será más económico que enfrentar las consecuencias de un ataque. Tu negocio, tus clientes y tu futuro lo agradecerán.

CONSULADO GENERAL DE EL SALVADOR EN NASHVILLE: Un puente de servicios y comunidad para la diáspora



En marzo de 2023, el Gobierno de El Salvador inauguró el Consulado General de El Salvador en Nashville, Tennessee. Con esta apertura, la nación salvadoreña amplió su red de representación en Estados Unidos, sumando su oficina número 26.



Función y alcance

La misión principal de esta sede consular es ofrecer servicios esenciales más cerca para los más de **18,000 salvadoreños** que residen en Tennessee y zonas aledañas. Antes de esta instalación, quienes vivían en la región debían trasladarse hasta Charlotte, Carolina del Norte, la oficina consular que tenía jurisdicción sobre este estado.

Como puedes ver, el hecho de que nuestra ciudad tenga un consulado, no solo es importante sino que ayuda a mejorar a nuestra comunidad.

En el consulado se brindan trámites como:

- Emisión de pasaportes (incluyendo un sistema de pasaporte inmediato para agilizar el servicio),
- Registro del estado familiar.
- Inscribir a sus hijos nacidos en Estados Unidos para darles la nacionalidad Salvadoreña

- Registro Matrimonial.
- Registro de defunciones.
- Documentos notariales.
- Gestión de visados, devolución de saldos de AFP, entre otros.
- Además, se ha establecido un Consulado Virtual, para orientar sobre trámites, ofrecer asesorías legales y facilitar la comunicación, incluyendo líneas de teléfono y canales digitales.

Ubicación, horario y lderazgo

El consulado tiene su sede en 311 Plus Park Blvd, Suite 110, Nashville, TN 37217. Su horario de atención al público es de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.; está cerrado sábados y domingos. Si tienes cualquier pregunta acerca de los trámites comunícate al número de teléfono **1-888-301-1130**.

La cónsul general encargada es **Marta María Orantes Rodríguez**, quien lidera este esfuerzo diplomático para mejorar la

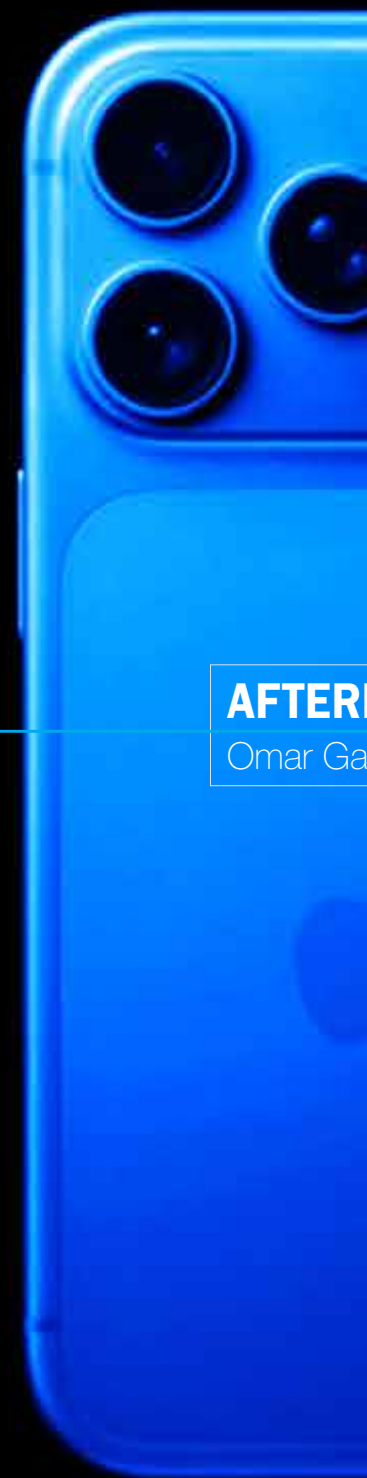
cercanía, la eficiencia y la calidad de los servicios con la comunidad salvadoreña.

Impacto social y comunitario

Más allá de los trámites administrativos, este consulado representa un espacio para el fortalecimiento de la identidad cultural, la convivencia comunitaria y la promoción de proyectos que unan a la diáspora con su país, el Salvador. Se han planificado jornadas móviles para llevar servicios consulares a ciudades cercanas como Louisville, Kentucky, lo que demuestra motivación por acercarse aún más a quienes residen lejos.

En resumen, el Consulado General de El Salvador en Nashville no solo alivia las barreras geográficas para sus ciudadanos, sino que también actúa como punto de apoyo cultural, legal y diplomático, reforzando lazos entre la diáspora salvadoreña y su patria. No dejes de visitarlo y unirte a su canal de whatsapp "**Consulado de El Salvador en Nashville Tennessee**" para estar al tanto de la información actualizada y oficial

Este año decidí dar el salto y elegí el iPhone 17 Pro Max. Después de unos días de uso, tengo sensaciones encontradas: es un dispositivo brutal en muchos aspectos, pero con detalles que no me convencen del todo.



AFTER
Omar Ga

iPhone 17 PRO



DARK

rcía

Lo que más me gustó

El diseño en aluminio: no es tan ligero como el titanio del año pasado, pero se siente sólido y confiable. El acabado azul, además, luce espectacular en persona; es el tipo de color que llama la atención sin ser estridente.

La pantalla enorme: viniendo de un modelo más pequeño, el Pro Max se disfruta a lo grande, más cómodo al escribir (soy de manos grandes) y vaya que es una gozada para ver contenido.

El chip A19 Pro: una auténtica bestia. Juegos pesados, edición en 4K y multitarea se mueven con total fluidez.

El zoom 8x exclusivo: esta función es de lo que más me ha sorprendido. Poder acercar tanto sin perder calidad cambia la manera en la que tomo fotos y vídeos.

iOS 26 con IA: la transcripción de notas y la edición de fotos con un toque son funciones que realmente me han hecho la vida más fácil.

Lo que menos me gustó

El acabado delicado: aunque el aluminio es más resistente que el cristal pulido, aun así he notado micro rayas tras pocos días.

El salto generacional: si vienes de un iPhone 16 Pro, puede que no sientas una gran diferencia.

El iPhone 17 Pro es un dispositivo pensado para quienes quieren lo mejor de Apple en su versión más completa.

Personalmente, estoy encantado con el color y con el zoom 8x, que me ha hecho redescubrir la fotografía móvil.

Aun así, me quedo con este iPhone porque siento que refleja justo lo que buscaba: potencia, una cámara que me motiva a salir a tomar fotos y un diseño que me sigue sacando una sonrisa cada vez que lo saco del bolsillo (me da vibes de las Mac de antes con su diseño unibody).

AZUL 615

ES LA VOZ DE TODOS



TODA LA COMUNIDAD PUEDE PARTICIPAR

“Alza tu voz y te haremos escuchar”

Envíanos tus comentarios, solicitudes, servicios sociales, dudas, preguntas, historias y tendrás una ventana a la comunidad tanto impresa como digital.

También puedes enviarnos tus recetas favoritas y las publicaremos con gusto.

PARTICIPAR ES MUY FÁCIL

Escanea el código QR que está en este recuadro y te llevará directamente a nuestro correo electrónico.
Tan pronto recibamos tu comunicación nos pondremos en contacto contigo.
#TUVOZESAZUL



Inglés Básico



De ninguna manera	No way
Ninguna oportunidad	No chance
No hay elección	No choice
No es gran cosa	No big deal
No más	No more
No hay problema	No problem
Sin duda	No doubt
No bromeo	No kidding
No offense	Sin ofender
En nada de tiempo	In no time
Sin dinero	Out of money
Sin trabajo	Out of work
Pasado de fecha/ expirado	Out of date
Fuera de alcance	Out of reach
Fuera de servicio	Out of order

Nashville Metro Parks presenta

Celebrate Nashville

CULTURAL FESTIVAL



Sábado 4 de octubre de 2025
10 a. m. a 6 p. m. en Centennial Park

Apoye el Festival Cultural
Celebrate Nashville

Este festival **GRATUITO** ofrece una oportunidad para el diálogo intercultural a través de una experiencia de festival en Nashville y presenta una variedad de espectáculos de danza y música en diferentes escenarios, puestos de comida que ofrecen sabores auténticos y exóticos de todo el mundo, actividades interactivas para niños, un área solo para adolescentes, un mercado y mucho más.



SCAN ME

© 2025 Celebrate Nashville Cultural Festival 2025

Ocúpate de organizar
tu evento
y nosotros nos
encargaremos de
invitarlos a...

¡TODOS!

RSVP
by July 15th

Ahora contamos con un nuevo portal
disponible para que puedas publicar tus
próximos eventos

GRATIS

Tu evento será visible
para miles de lectores locales.
El proceso de envío es sencillo: ¡solo llena el formulario y listo!



Síguenos en:
@azul615mag



AZUL615

Reading is...

FREE

Failing to advertise can be costly

**Having a tough time
advertising to the
Hispanic community?**

**¿Tiene dificultades para
anunciarse con la
comunidad hispana?**

**We do that
for you easily and
for the best price**

**Nosotros lo hacemos
por usted, fácil y al
mejor precio**

AZUL615

CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

DON'T GET BLUE, GET AZUL!

CONTÁCTENOS AL: 615-337-2894

Information from A to Z



Síguenos en:
@azul615mag



#TUVOZESAZUL



PROVIDENCE
Insurance Agency

Por: Mario Guzmán

Agente de seguros, preparador y registrador de impuestos.

TE OFRECEMOS:



Seguros para
automóvil



General Liability



Seguros de
renta



Preparación
de impuestos



Seguros para
el hogar



Notario Público



Workers
Compensation



Registración
de compañías

CONTÁCTANOS:



(615) 625-0165



(615)-505-0303

HORARIOS:

- Lunes a Viernes:
9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Sábado:
9:00 a.m. a 1:30 p.m.

SUCURSALES:



214 N Lowry Street,
Smyrna, TN 37167



4720 Nolensville Pike,
Nashville, TN 37211.

**¡Estamos completamente
a su servicio!**



Pasta cremosa con champiñones y espinacas



Ingredientes (2 personas)

200 g de pasta (penne, fusilli o la que prefieras)
200 g de champiñones frescos, en láminas
2 puñados de espinacas frescas
2 dientes de ajo picados
200 ml de crema de leche (nata para cocinar)
50 g de queso parmesano rallado
2 cucharadas de aceite de oliva
Sal y pimienta al gusto

Opcional: un toque de nuez moscada o unas hojuelas de chile

Preparación

1. **Cocer la pasta** en agua con sal siguiendo las instrucciones del paquete. Reserva un poco del agua de cocción.
2. **Saltear el ajo y los champiñones** en una sartén amplia con aceite de oliva hasta que estén dorados.
3. **Agregar la crema de leche** y cocinar a fuego medio. Sazona con sal, pimienta y, si quieres, nuez moscada o chile.
4. **Añadir las espinacas** y dejar que se reduzcan un par de minutos.
5. **Mezclar con la pasta cocida** y un poco del agua de cocción si necesitas más cremosidad.
6. **Terminar con parmesano rallado** y servir caliente.



Juego Del Momento

Juega en línea



Escanéa tu Código QR y Disfruta

CADA 15 DÍAS UN JUEGO DIFERENTE

SOPAS De letras

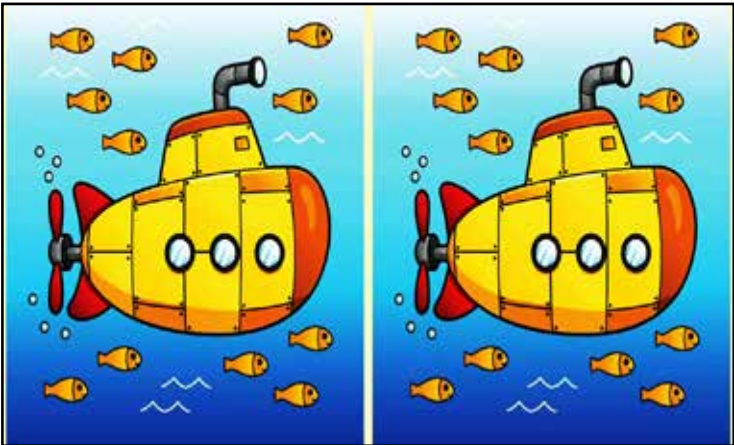
TEMA: Jugadores De Baseball

R Q Y G L S D N O B P P
E E L M U E C N I L U Y
U P W R M E Ñ A D Ñ J S
M S A A D C R B X M O C
C Z W M A A H R P G L E
I M A I R N P X E L S W
N B N R O S E R C R J U
C R A E V E R L E B O K
H U T Z F C A T L T P N
Q T N H X O S B I I E C
M H A D X M A U E R U J
D K S C B F C W U R I G

LINCEUM
MAUER
PUJOLS
RAMÍREZ
RUTH
SANTANA

BONDS
CANSECO
GUERRERO
GUILLÉN
JETER
LEE

3 Diferencias



SUDOKU

MINI:

5				6	4
1					2
	3				1
4			2		
	5				
					6

MEDIO:

		8	6	9			
1			3		8		
						6	
			4				3
			1	3		8	
7	9						
5			8	6			
		1					2
	4	9				1	

EXPERTO:

			1	6			
		8	3				1
	7					5	4
		9					7
1			8	5			
				2			5
4							
6			9		3	2	8
	8	2				4	





Jose Vera

YOU ARE A SPECIAL GUEST
TO A

FASHION SHOW

Save the Date
October 26, 2025
Plaza Mariachi (Cenote)
6:00pm to 10:00pm
Dress in Black

OCTOBER 26, 2025

RSVPSuzy Vera 615-557.7715

BNA® Celebrates Hispanic Heritage Month



BNA is proud to honor the contributions of **Yuri Cunza**, President & CEO of the Nashville Area Hispanic Chamber of Commerce; **Rachel Rodriguez**, renowned songstress and BNA Arts at the Airport artist; **Manuel Cuevas**, living legend and Nashville's tailor to the stars; **Nadiana Betancur**, highly regarded vocalist and BNA Arts at the Airport artist; and **Leo Moreno**, President of Utopia Building Group and proud participant of BNA's Small Business Program.

BNA®