

QZUL615

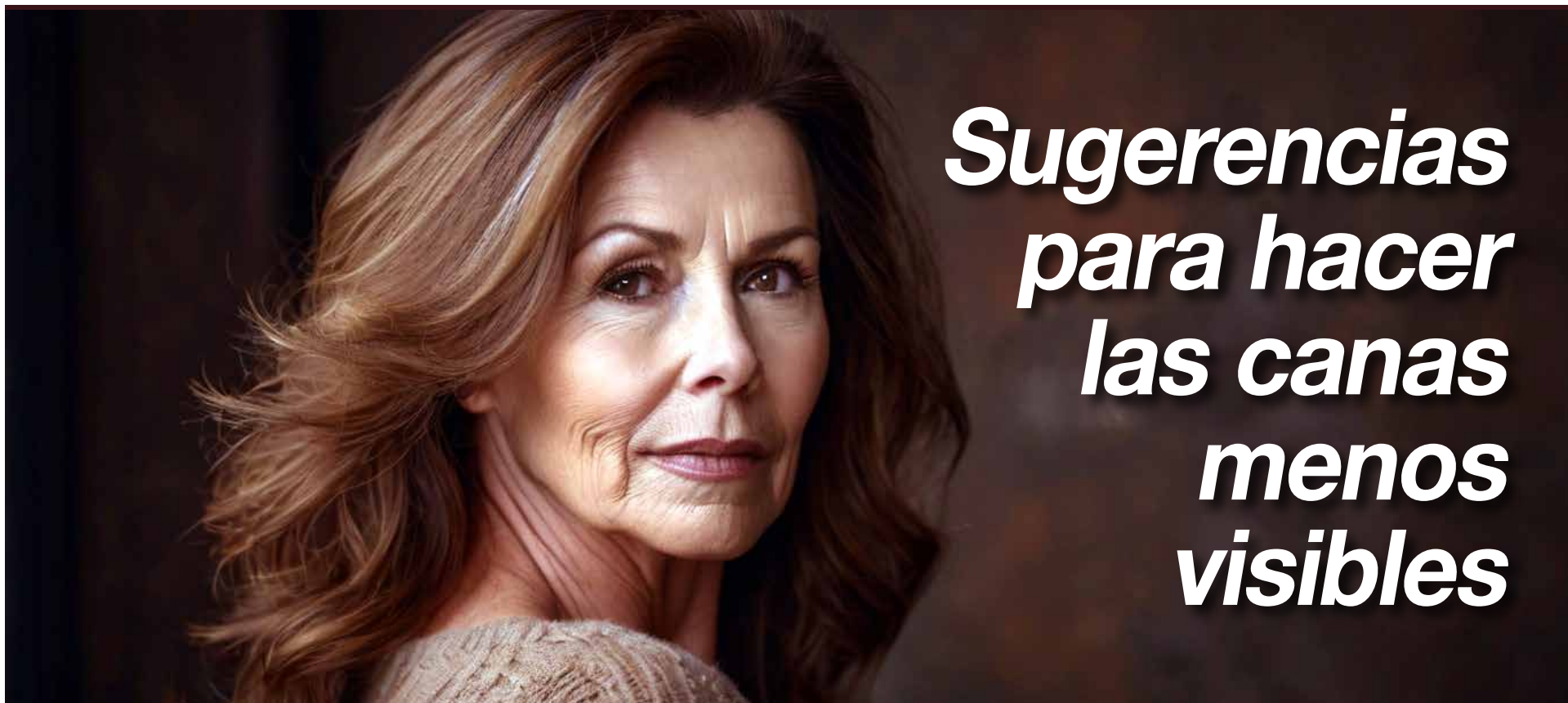
FREE

56TH NASHVILLE FILM FESTIVAL

SEPTIEMBRE 18 — 24
2025



Escanéame | Scan me



Sugerencias para hacer las canas menos visibles

Con el paso del tiempo, las canas comienzan a aparecer de manera natural en nuestro cabello.

Para algunas personas son un símbolo de madurez y elegancia, mientras que para otras pueden generar incomodidad. Lo cierto es que no siempre es necesario cubrirlas totalmente; existen diversas formas de disimularlas o integrarlas de manera sutil en nuestro look diario. A continuación, te compartimos algunas sugerencias prácticas para hacer que las canas sean menos visibles sin perder estilo ni naturalidad.

1. Jugar con peinados estratégicos

Un cambio en la forma de peinarse puede marcar una gran

diferencia. Los peinados con volumen, como ondas suaves o recogidos despeinados, ayudan a que las canas se mezclen mejor con el resto del cabello. Además, las rayas en zigzag o laterales disimulan mucho más que la clásica raya en medio.

2. Aplicar reflejos o mechas

Los reflejos en tonos más claros, como dorados, miel o caramelo, logran que las canas se mezclen visualmente con el color base. Esta técnica funciona muy bien porque en lugar de ocultar totalmente las canas, las integra al estilo, aportando luminosidad y movimiento.

3. Usar productos temporales

Existen sprays, mascarillas con color y polvos retocadores

que cubren las raíces de manera rápida y práctica. Son ideales para emergencias, eventos especiales o cuando aún no es momento de una coloración completa. Se aplican fácilmente y se eliminan con el lavado.

4. Mantener el cabello saludable

Un cabello brillante y bien cuidado hace que las canas pasen desapercibidas. Hidratar con mascarillas nutritivas, usar aceites naturales y recortar las puntas regularmente ayuda a mantener una apariencia fresca y pulida.

5. Optar por cortes modernos

Los cortes en capas, los estilos pixie o los bobs desenfadados pueden hacer que las canas se integren mejor, dando un aire juvenil y

dinámico. Evitar los cortes demasiado rectos o rígidos es clave, ya que suelen resaltar más la diferencia entre tonos.

6. Aceptar el estilo "sal y pimienta"

Para quienes no desean teñirse constantemente, dejar que las canas se mezclen de forma natural con el resto del cabello puede resultar muy favorecedor. Con un buen corte y brillo, este look transmite seguridad y personalidad.

En conclusión, las canas forman parte de un proceso natural y, lejos de ser un problema, pueden convertirse en una oportunidad para renovar el estilo. Con pequeños ajustes en peinado, coloración o cuidados diarios, es posible hacerlas menos visibles y al mismo tiempo resaltar la belleza propia en cada etapa de la vida.

HORÓSCOPO SEMANAL

Aries

Tu energía brilla como la primera escena de una película que engancha al instante. Hoy el universo te dice: atrévete a ser protagonista de tu historia, con pasión y valentía. El amor aparece como un giro inesperado de guion, lleno de química y sonrisas.

Tauro

Como una banda sonora inolvidable, tu corazón late con ritmo constante. Esta semana, disfruta de lo simple: una cita con buena música, un abrazo largo o una charla sincera. El amor llega con calma, pero será tan auténtico como un documental premiado.

Géminis

Tu carisma es como un tráiler que nadie se quiere perder: brillante, curioso y contagioso. En el amor, tu creatividad sorprenderá a esa persona especial. El festival de la vida te regala conexiones que se sienten como diálogos de película romántica.

Cáncer

Tu sensibilidad ilumina como una pantalla grande en la noche. El universo te anima a dejar que tu intuición escriba la historia de tus días. En el amor, alguien podría inspirarse en ti como si fueras su mejor guion: romántico, profundo y único.

Leo

Tu magnetismo es la alfombra roja del zodiaco: todos notan cuando llegas. El amor te rodea con aplausos y chispa, como un estreno esperado. Atrévete a soñar en grande: tu vida merece una ovación de pie.

Virgo

Como un director detallista, hoy tu orden y visión hacen magia. En el amor, suelta un poco el control y deja que las escenas fluyan: a veces lo improvisado es lo más hermoso. El universo te invita a confiar en el guion divino.

Libra

Eres pura armonía, como una película romántica que equilibra risas y lágrimas. Tu encanto abre puertas a nuevas historias de amor y amistad. Disfruta de la magia de los encuentros: son como premias sorpresa para tu alma.

Escorpio

Tu intensidad es como un drama que atrapa desde el inicio. Pero hoy, el universo te pide darle espacio a la ternura: una mirada, un roce de manos, un beso inesperado. El amor será tu mejor estreno, profundo y apasionante.

Sagitario

Tu espíritu libre es una road movie sin fin. La vida te invita a explorar nuevas aventuras, donde el amor aparece como un compañero de viaje. Celebra cada instante con risas y optimismo: tu película es pura inspiración.

Capricornio

Eres constancia y disciplina, como un clásico que nunca pasa de moda. En el amor, sorprende con detalles sencillos pero memorables. El éxito llega cuando te permites disfrutar el proceso, no solo el final feliz.

Acuario

Tu originalidad brilla como cine independiente que gana corazones. Hoy conecta con tu lado romántico y déjate sorprender por la autenticidad de alguien especial. Tu historia será diferente, pero inolvidable.

Piscis

Tu romanticismo es poesía en pantalla grande. Esta semana, tus emociones se convierten en escenas que inspiran a quienes te rodean. El amor se siente como la canción perfecta al final de una película: mágico y eterno.



Publisher:

Karlha Ramón

Editor:

Omar García

Graphic Design:

Jazz

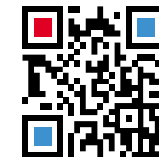
Corrección de Estilo:

Araceli Susunaga

Fuente informativa:

Prensa Asociada. (AP)

azul615.com



Síguenos en:
@azul615mag



NAH
National Association of Hispanic Publications, Inc.

AZUL615: Las opiniones de los artículos y contenidos de la publicidad pertenecen únicamente a los escritores y anunciantes, respectivamente. No somos responsables de algún contenido que pueda ser malinterpretado o no vaya de acuerdo con su opinión.

EDUCACIÓN FINANCIERA:

Organiza la jornada laboral: **La clave** para la productividad

Definir horarios no es solo una cuestión de organización; es la clave para maximizar la productividad en tu empresa y mejorar el bienestar, tanto de los empleados como de los dueños, ya sea que se trabaje en equipo o de forma individual. Los horarios no solo definen el tiempo de trabajo, sino que son la herramienta principal para que un equipo alinee sus esfuerzos y complete sus proyectos exitosamente.





Establecer las horas de entrada y salida que incluya tiempos para comer y para descansar, son necesarios para tener y mantener la energía y concentración que se requiere en el área que se labora. Es importante, al elaborarlos, se tenga en mente el tipo de horarios se va a establecer: rígido, flexible, de jornada comprimida, remoto, teledirigido o mixto.

Hacer la programación de las tareas y proyectos que se van a realizar ayuda a priorizar y mantener la ruta que

llevará a la culminación de lo propuesto a alcanzar. Establecer horarios de reuniones y bloques de tiempo para la realización de las tareas, evitará que existan interrupciones y se mantendrán en el camino correcto los responsables de llevarlos a cabo. Existen herramientas útiles para llevar un seguimiento y visualizar el avance de los proyectos y tareas.

Una vez elaborada la agenda de trabajo de cada trabajador es importante

comunicarlo para que todos se enteren de la organización de su tiempo mientras laboran. Es necesario que todos lo conozcan y lo entiendan, y cuando haya la necesidad de hacer cambios, se debe comunicar con suficiente tiempo de anticipación, para que el trabajador se organice. En esto último no está demás platicar con los afectados y escuchar su opinión al respecto.

En el caso de que trabajes solo, que eres el único en el negocio: define a qué

hora empieza y termina tu jornada laboral, programa tus comidas, tiempos de descanso y tus días libres. Organiza en bloques de tiempo tus tareas y en orden de prioridad, y planifica con anticipación tu día o semana laboral.

Un horario bien planificado es una herramienta poderosa: no solo aumenta la productividad y reduce el estrés de todos, sino que también permite mantener un sano equilibrio entre el trabajo y la vida personal de los que laboran en la empresa.

Reading is...

FREE

Failing to advertise can be costly

**Having a tough time
advertising to the
Hispanic community?**

**¿Tiene dificultades para
anunciarse con la
comunidad hispana?**

**We do that
for you easily and
for the best price**

**Nosotros lo hacemos
por usted, fácil y al
mejor precio**

AZUL615

CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

DON'T GET BLUE, GET AZUL!

CONTÁCTENOS AL: 615-337-2894

Information from A to Z



Síguenos en:
@azul615mag



#TUVOZESAZUL



PROVIDENCE
Insurance Agency

Por: Mario Guzmán

Agente de seguros, preparador y registrador de impuestos.

TE OFRECEMOS:



Seguros para
automóvil



General Liability



Seguros de
renta



Preparación
de impuestos



Seguros para
el hogar



Notario Público



Workers
Compensation



Registración
de compañías

CONTÁCTANOS:



(615) 625-0165



(615)-505-0303

HORARIOS:

- Lunes a Viernes:
9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Sábado:
9:00 a.m. a 1:30 p.m.

SUCURSALES:



214 N Lowry Street,
Smyrna, TN 37167



4720 Nolensville Pike,
Nashville, TN 37211.

**¡Estamos completamente
a su servicio!**





Inglés Básico



Not yet	Aún no
Wait for me	Espérame
No problem	No hay problema
Do not leave	No te vayas.
I'll be back	Volveré pronto
Be careful	Ten cuidado
Send it to me	Envíamelo.
Take care	Cuídate
Sounds good	Suena bien
Not bad	No está mal
Take me there	Llévame allí
I don't get it	No entiendo
Let me think	Déjame pensar
We'll see	Ya veremos
Next time	La próxima vez
Nothing else	Nada más
See you son	Nos vemos pronto

NOTICIA PÚBLICA

PROGRAMA DE ASOCIACIONES DE INVERSIÓN HOME

SOLICITUD DE SOLICITUDES

FINANCIAMIENTO PARA PROYECTOS DE VIVIENDA

La Agencia Metropolitana de Desarrollo y Vivienda (MDHA) solicita solicitudes de promotoras de vivienda sin fines de lucro calificadas para obtener financiamiento que brinde oportunidades de vivienda asequible a hogares de ingresos bajos y moderados (LMI). La MDHA ha reservado un mínimo de \$500,000 en fondos del Programa de Asociaciones de Inversión HOME (HOME) para proyectos de vivienda elegibles que serán completados por promotoras calificadas, en respuesta a esta solicitud de solicitudes (RFA). El objetivo de esta RFA es identificar proyectos de vivienda que generen oportunidades de vivienda digna y asequible para hogares de ingresos bajos y moderados, utilizando fondos de HOME que apalanquen otros recursos. Todos los proyectos financiados por HOME deben cumplir con todas las regulaciones del programa HOME del Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los Estados Unidos (HUD), como se describe en la RFA.

Todas las solicitudes deben crearse y enviarse electrónicamente a través del sistema Neighborly a más tardar el viernes 19 de septiembre de 2025.

Se celebrará una reunión previa a la solicitud a las 10:00 a. m. CST del jueves 28 de agosto de 2025, a través de Zoom. Puede acceder a la información sobre la conferencia de Zoom escribiendo o copiando y pegando el siguiente enlace en su navegador y en la Sección 5.3 de la RFA.

bit.ly/Aug28PreApp

Los criterios de evaluación de las solicitudes se basarán en los puntos establecidos en la RFA. Se otorgarán premios a las solicitudes más responsables y receptivas que, a juicio de la MDHA, mejor satisfagan las necesidades actuales y los objetivos a largo plazo de la MDHA y del programa HOME. La MDHA se reserva el derecho de rechazar cualquier solicitud o de renunciar a cualquier informalidad en el proceso de solicitud. Para solicitar alojamiento, comuníquese con Conor O’Neil al 615-252-8562.

Los interesados pueden acceder a la convocatoria de propuestas (RFA) escribiendo o copiando y pegando el siguiente enlace en su navegador:

bit.ly/MDHANeighborly

Nashville Film Festival:

*Una plataforma para
descubrir la diversidad
de voces en el cine*



**56TH
NASHVILLE
FILM
FESTIVAL**
SEPTEMBER 18 — 24
2025

Del 18 al 24 de septiembre, nuestra ciudad se prepara para celebrar la 56.^a edición del Nashville Film Festival, que llega cargada de propuestas cinematográficas que reflejan la diversidad cultural y la pasión por las historias independientes. Con más de medio siglo de trayectoria, el festival se ha consolidado como uno de los más antiguos e importantes de Estados Unidos, y continúa reinventándose para dar espacio a nuevas voces y talentos emergentes.



Pero, ¿por qué es importante? Como ya mencioné, es uno de los más longevos en todo el país. Las categorías de cortometrajes (narrativo, documental y animado) del festival clasifican automáticamente para consideración en los premios de la Academia de Artes y Ciencias Cinematográficas, sin necesidad de un estreno teatral habitual. En 2024 recibió más de 3,800 películas de más de 100 países e incluyó 183 títulos en su programación, alcanzando cerca de 15,000 asistentes. NashFilm opera como una organización sin fines de lucro que fortalece a la comunidad con proyecciones educativas en escuelas, campamentos de cine para adolescentes y filmes gratuitos al aire libre. Además, cada edición ofrece hasta \$100,000 en premios y apoyos en especie para cineastas, seleccionados por profesionales de la industria.

En una entrevista exclusiva, Lauren Thelen, directora de programación del festival desde hace seis años, afirmó que

el cine ha sido siempre más que entretenimiento: es una forma de análisis, descubrimiento y conexión. “Cada programador en su equipo aporta una mirada única, y lo que hace especial a Nashville es la apertura de su público. Aquí existe un genuino interés por descubrir nuevas historias y apoyar el cine independiente”, destacó.

Uno de los aspectos más importantes para el equipo de programación es la representación cultural. Este año, el festival resalta la participación de cineastas hispanos con títulos que ofrecen miradas frescas y vibrantes. Entre ellos destaca *Comparsa*, documental rodado en Guatemala que explora la resiliencia de una comunidad a través del arte y cuyo codirector, Doug Anderson, estará presente para dialogar con el público. Otro imperdible es *Mad Bills to Pay* (Destino: Dile que no soy malo), debut del director Joel Alfonso Vargas, que aborda la vida de una joven pareja en Nueva York enfrentando los retos de formar una familia.

Además de las proyecciones, el festival ofrece paneles de la industria, encuentros de networking y actividades sociales diseñadas para que cineastas, guionistas y productores puedan compartir experiencias y construir comunidad. “Un festival no es solo para ver películas, también es un espacio de conexión e inspiración”, explicó Lauren.

Su consejo para los nuevos creadores, especialmente aquellos de comunidades subrepresentadas, es claro: investigar qué festivales son afines a su obra, no temer acercarse a los equipos de programación y confiar en que hay un público ávido de nuevas perspectivas. “Los programadores buscamos voces frescas y auténticas; el cine independiente está vivo porque hay historias que merecen ser escuchadas”, afirmó.

El Nashville Film Festival se reafirma así como un escenario de descubrimiento, donde cine, música y cultura se entrelazan para celebrar la fuerza transformadora del séptimo arte.



COMPARSA (GUATEMALA) –

**Viernes September 19,
2025 5:30 PM CDT Regal
Green Hills Theater 15**

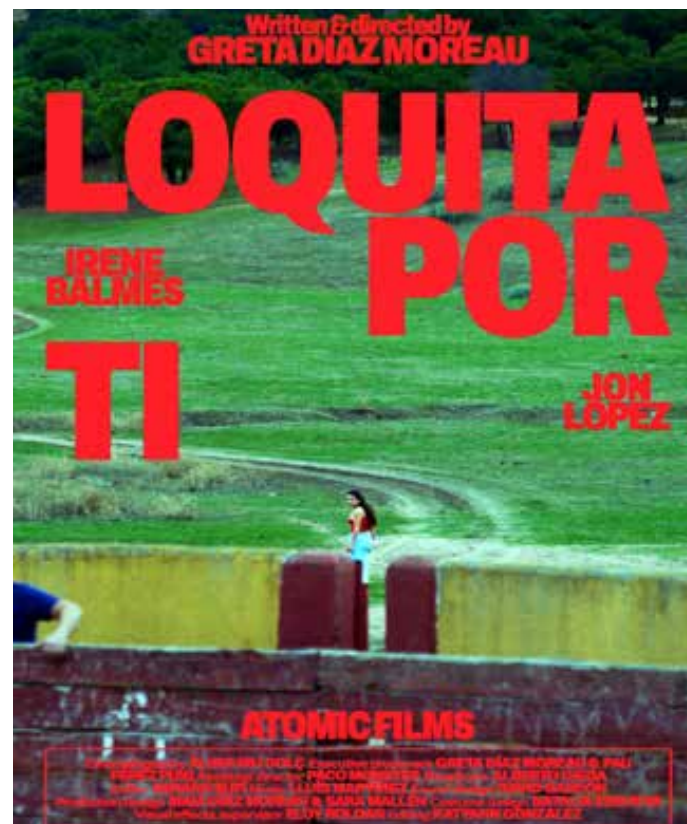
En un barrio guatemalteco silenciado por el miedo, dos hermanas adolescentes lideran una rebelión luminosa: desatan arte, fuego y actuación en una lucha alegre por la supervivencia. Con elenco y productores hispanos



¡LLAMA A GLORIA! (ARGENTINA) –

**Sabado Sep 20th, 2:00 PM @ Regal Green
Hills Theater 14**

Bernarda, una joven actriz que lucha contra la ansiedad, llama a una línea de ayuda para suicidios después de tomar unas pastillas. La atiende Gloria, una voluntaria excéntrica que se toma su misión muy en serio... quizás demasiado. Dirigida por Malena Filmus.



LOQUITA POR TI (ESPAÑA)

**Viernes Sep 19th, 8:30 PM @ Regal Green
Hills Theater 15**

España rural, año 2000. Alma tiene 16 años y está desesperada por ser vista, especialmente por el galán José. Ignorada por todos, encuentra una guía inesperada en una extraña vaca que la observa fijamente y la conduce hacia algo más profundo que la atención que desea.



LA GUITARRA FLAMENCA DE YERAI CORTÉS (ESPAÑA)

**Viernes Sep 19th, 2:00 PM @ Regal Green
Hills Theater 14**

La historia se desarrolla a través de Yeraí Cortés, una estrella emergente en la escena del flamenco en España. Antón Álvarez (alias C. Tangana) lo conoció en una fiesta, donde Cortés tocaba para Montse Cortés bajo los satélites de Starlight. Conocido por su estilo refinado y único, su vida está marcada por un oscuro secreto familiar y una tristeza que desea compartir con el mundo.



LA MAYORDOMIA

DIRECTED BY MARTIN EDRALIN



PSASARINHO (MÉXICO)

Sabado Sep 20th, 2:00 PM @ Regal Green Hills Theater 14

Dos adolescentes intentan conocer a su futbolista favorito, pero el plan se ve amenazado cuando una de ellas tiene su primer período. Dirigida por Natalia García Agraz.



MAD BILLS TO PAY O (DESTINY, DILE QUE NO SOY MALO)

Sabado Sep 20th, 5:00 PM @ Regal Green Hills Theater 4

Dirigida por Joel Vargas – En una comunidad dominicano-estadounidense muy unida en el Bronx, Rico (Juan Collado) se gana la vida durante el verano vendiendo cócteles “nutcracker” piratas desde una nevera de playa y persiguiendo chicas sin preocuparse por nada. Pero cuando su novia adolescente, Destiny (Destiny Checo), comienza a quedarse en su casa con su familia, convirtiendo su pequeño apartamento en escenario de su caótico y complicado amor juvenil, es solo cuestión de tiempo antes de que enfrenten la dura realidad de crecer demasiado rápido en una ciudad que no espera a nadie.



DIRECTORES HISPANOS:
 BORN 2 LOSE, DIRIGIDO POR CARLOS CARDONA
 HARVEST HEIST, DIRIGIDO POR STEFAN GRAMLING
 THE JACKSON, DIRIGIDO POR ANGEL VERDE
 A MINUTE ON EACH SIDE, DIRIGIDO POR JON WALKUP
 OUTLAWS, DIRIGIDO POR EDY RECENDEZ
 PASSARINHO, DIRIGIDO POR NATALIA GARCÍA AGRAZ.



SCAN ME

Ocúpate de organizar
tu evento
y nosotros nos
encargaremos de
invitarlos a...

TODOS!

RSVP
by July 15th

Ahora contamos con un nuevo portal
disponible para que puedas publicar tus
próximos eventos

GRATIS

Tu evento será visible
para miles de lectores locales.

El proceso de envío es sencillo: ¡solo llena el formulario y listo!



Síguenos en:
@azul615mag



QZUL615

QZUL615

CONECTADOS AL **NUEVO MUNDO**

**ENCUÉNTRANOS
EN IMPRESO**



**VÍVENOS
EN DIGITAL**

**SOMOS UN NUEVO CONCEPTO
EN INFORMACIÓN, CONECTADOS
CON LAS NUEVAS TENDENCIAS**



Síguenos en:
@azul615mag



#TUVOZESAZUL



Pescado y Salchipapas



¡Buenas, buenas, mi gente!

Hoy les traigo una receta sencilla de preparar, un poco diferente a lo normal, pero perfecta para variar: pescado frito con salchipapas. Sin tanto preámbulo, ¡comenzamos!

Proteína:

- 2 chorizos colombianos
- 4 filetes de tilapia

Verdura:

- 1/2 cebolla morada
- 2 limones
- 2 chiles habaneros
- 1 lechuga romana
- 2 tomates
- 1 chile serrano
- 2 papas russet

Otros:

- 2 oz de aderezo ranch
- 6 oz de harina
- 2 oz de sal
- 2 oz de pimienta negra

Preparación:

1. Las papas

Cortamos las papas russet en tiras, sazonamos con sal y pimienta al gusto. En un tazón, ponemos la harina y pasamos las papas hasta que queden bien impregnadas.

En un sartén con aceite caliente, freímos las papas hasta que doren por ambos lados.

2. Los chorizos y el chile serrano

Cortamos los chorizos colombianos en rodajas y el chile serrano también en rodajas. Los llevamos al sartén y cocinamos por 3 minutos. Retiramos y mezclamos en un tazón, sazonando con un poco de sal y pimienta al gusto.

3. El pescado frito

En un tazón mezclamos harina, sal y pimienta. Pasamos los filetes de tilapia

hasta empanizarlos bien. Luego, los llevamos al sartén con aceite caliente y cocinamos por ambos lados, aproximadamente 3 minutos cada uno. ¡Listo el pescado frito!

4. El encurtido

Cortamos la cebolla morada en julianas, añadimos los chiles habaneros bien picados y el jugo de los limones. Sazonamos con sal y pimienta al gusto. ¡Encabezado perfecto!

5. La ensalada

Cortamos la lechuga romana en trozos grandes y el tomate en rodajas gruesas. Encima agregamos el aderezo ranch.

Y con esto terminamos nuestra receta de hoy.

Espero que les haya gustado: es fácil, rápida y deliciosa. ¡Que tengan un día lleno de energía y productividad! **Bendiciones, y nos leemos en la próxima.**



Juega en línea



Escanéa tu
Código QR
y Disfruta

CADA 15 DÍAS
UN JUEGO DIFERENTE

SOPAS DE LETRAS

TEMA:
Mitología Hindú

C	U	U	S	A	X	Q	I	B	L	M	I
W	S	E	H	I	R	M	Z	N	Z	E	L
A	O	U	R	N	W	L	N	B	G	S	A
N	M	X	U	D	Y	Y	R	G	J	A	K
S	A	A	D	R	C	A	L	U	J	M	G
I	C	S	R	A	H	U	V	A	S	N	L
R	D	U	A	M	A	H	S	E	N	A	G
K	A	N	A	B	S	T	U	H	W	S	R
V	V	H	R	I	E	L	R	E	A	E	W
Y	I	S	B	S	A	J	I	M	X	S	A
U	H	I	P	X	H	T	A	J	G	X	A
Z	S	V	N	Y	N	F	B	W	O	K	B

- AGNI

BRAHMA

GANESHA

INDRA

KALI

KRISNA
- RUDRA

SHIVA

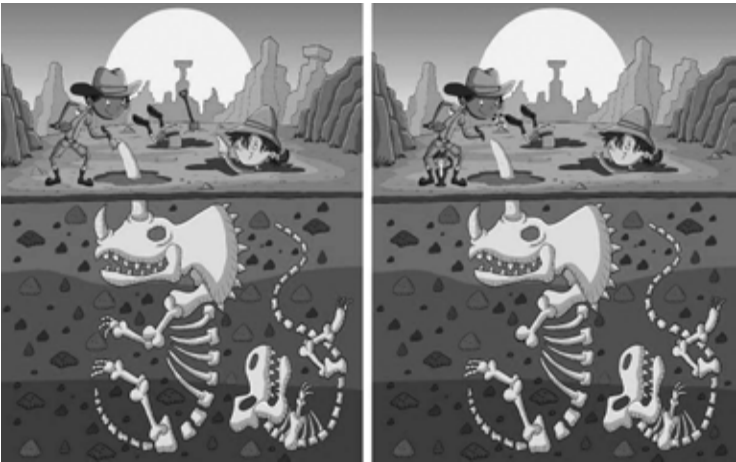
SOMA

SURIA

USHÁS

VISHNÚ

5 Diferencias



SUDOKU

MINI:

5	4				
	2				
			4	3	5
4		5	2		
	3	4	6		
			3		2

MEDIO:

			4		3		
	4		5	1	8	7	
	5		6				2
		8				9	7
	6		9		4		
		1	4		5		8
	3	7			4		6
	1	5		7	6	9	4
	8		9				

EXPERTO:

				2	1	6		8
4	1		5					
	8	5		9				
	2					7	4	
	9	7					8	
3								2
			9			4		
								7
			7	4	3	2		9





¡Gratis!

MUSICIANS CORNER

SERIE DE OTOÑO

DEL 29 AL 31 DE AGOSTO,
MÁS LOS VIERNES DE SEPTIEMBRE

Musicians Corner es una serie de conciertos al aire libre que cuenta con un área llamada Kidsville, donde las familias pueden disfrutar juntas de diversión gratuita y música en vivo. Los más pequeños pueden activarse con juegos de ejercicio, desarrollar su creatividad con manualidades y aprender algo nuevo de nuestros invitados musicales. Disfruta de excelentes conciertos, camiones de comida y diversión familiar en Centennial Park.

VER EL HORARIO MUSICIANSCORNER.COM

amazon

DETTWILLER
FOUNDATION

HCA Healthcare®
FOUNDATION

Nashville
MUSIC CITY

Pinnacle™
FINANCIAL PARTNERS

TENNESSEE
ARTS
COMMISSION
Cultivate. Create. Participate.

QZUL615
Magazine

KIDSVILLE

FAMILY FESTIVAL

KidsvilleOnline.org

¡GRATIS!

SÁBADO 27 DE SEPTIEMBRE



10 AM - 3 PM | CENTENNIAL PARK