

AZUL615

FREE

VIERNES 27 DE JUNIO DE 2025 ED. 095

Crédito fotografía: Ciudad de Goodlettsville



Escaneame | Scan me

RiverGate
MALL





Cuidado del Cabello

Al igual que el cuidado de la piel, el cuidado del cabello debe ser muy importante para nosotros.

Además de enmarcar el rostro, una cabellera abundante y sedosa contribuye a esa apariencia juvenil que todos buscamos. Debemos enfocarnos en la hidratación, nutrición y protección contra los daños, y siempre usar los mejores productos. Limitar el uso de herramientas de calor y considerar estilos que rejuvenezcan también es fundamental.

Además, una dieta equilibrada y la protección solar son importantes para mantener la salud capilar.



1. Limpieza e hidratación:

A medida que envejecemos, el cabello tiende a volverse más seco, opaco y menos abundante. Los cambios hormonales y la pérdida

de la queratina natural hacen que el cabello luzca débil y escaso. Es crucial usar champús y acondicionadores hidratantes, así como mascarillas y tratamientos capilares que aporten humedad.

2. Nutrición:

Una dieta rica en proteínas, vitaminas (A, B, C y E), hierro, sílice y zinc ayuda a mantener el cabello fuerte, saludable y previene su caída. Incluir suplementos de colágeno en nuestra dieta también sería ideal.

3. Protección:

Es recomendable no abusar de los químicos fuertes, reducir el uso de herramientas de peinado con calor y utilizar protectores térmicos si son necesarios. También es importante proteger el cabello de los rayos UV con sombreros o productos capilares con filtro solar.

Muchas marcas ofrecen líneas completas de protección solar para el cabello.

4. Estilo, cortes y colores:

Lo ideal es elegir cortes que aporten volumen y movimiento, estilos elegantes, prácticos y fáciles de manejar. En cuanto al color, debemos optar por tonos claros que iluminen el rostro y suavicen las líneas de expresión. Recuerde que los tonos muy oscuros endurecen las facciones y requieren más maquillaje. Por el contrario, los tonos cálidos y claros reflejan más la luz, suavizan el rostro y disimulan las canas.

Recuerde que el cuidado personal se nota, y una vez que se crea una rutina de cuidado, se hace más fácil mantenerla.

HORÓSCOPO SEMANAL

Aries

Tu energía es contagiosa, Aries. Hoy eres como un rayo de sol entrando por la ventana: imposible de ignorar. El amor te ronda, así que sonríe con confianza. ¿Un reto? Solo otra aventura para conquistar. ¡Haz que todos te sigan el ritmo!

Tauro

Amor en pausa lenta pero segura. Hoy el universo te invita a disfrutar de lo simple: un café, una canción, una caricia inesperada. Estás floreciendo como jardín en primavera. No temas invertir en tus sueños: vales cada centavo de esfuerzo.

Géminis

Tu carisma hoy no tiene freno. Conversaciones chispeantes, ideas locas y una chispa de coqueteo van contigo a todos lados. Un mensaje inesperado puede hacerte sonreír. ¡Atrévete a ser tú, sin filtros ni miedos!

Cáncer

Tu corazón es un faro de luz. Hoy tu ternura atrae momentos hermosos. No subestimes tu capacidad de sanar con solo una mirada. El amor está más cerca de lo que crees, ¡y podrías encontrarlo en una sonrisa casual!

Leo

Hoy brillas más que nunca, Leo. Tu presencia no pasa desapercibida, y ese magnetismo tuyo hace latir más de un corazón. Déjate amar tanto como tú sabes dar amor. El universo te aplaude cada paso, ¡no pares de bailar!

Virgo

Amor en los detalles. Hoy alguien nota esa mirada, ese gesto sutil, ese toque delicado que solo tú sabes dar. Tus planes toman forma y tu corazón se llena de razones para seguir. Sé dulce contigo: lo estás haciendo increíble.

Libra

Romance a flor de piel. Hoy las vibras cósmicas traen poesía a tu vida. Un gesto inesperado podría robarte un suspiro. La belleza que das, vuelve a ti multiplicada. Hazle caso al corazón, que sabe más de lo que crees.

Escorpio

Pasión y magia en el aire. Tu intensidad hoy tiene a alguien pensando en ti más de lo que imaginas. Déjate llevar, que el amor no se planea, se siente. El día está lleno de señales para quien se atreve a mirar con el alma.

Sagitario

Tu risa es medicina para el mundo. Hoy tu optimismo enciende corazones. El amor puede surgir en el momento más inesperado (como mientras compras pan). Vive al máximo, salta sin miedo: el universo te tiene preparada una sorpresa.

Capricornio

Hoy, el éxito también se viste de ternura. Entre metas y agendas, se esconde una chispa de amor que podría cambiar tu día. Dale una oportunidad al romance, incluso si parece no caber en tu calendario. ¡Tú puedes con todo, incluso con mariposas!

Acuario

Tu originalidad enamora. Hoy el amor se cruza en tus ideas más locas. Alguien te admira por ser tan auténtico. Déjate llevar por esa conexión eléctrica que te hace vibrar. No hay límites cuando sigues a tu corazón.

Piscis

Sueños que se sienten reales. Hoy el universo conspira para que tu lado más romántico florezca. Música, palabras dulces y miradas que hablan más que mil frases. Cree en los milagros pequeños: uno podría tocar tu puerta hoy.



Publisher:

Karlha Ramón

Editor:

Omar García

Graphic Design:

Jazz

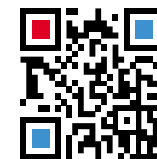
Corrección de Estilo:

Araceli Susunaga

Fuente informativa:

Prensa Asociada. (AP)

azul615.com



Síguenos en:
@azul615mag



NAHP
National Association of Hispanic Publications, Inc.

AZUL615: Las opiniones de los artículos y contenidos de la publicidad pertenecen únicamente a los escritores y anunciantes, respectivamente. No somos responsables de algún contenido que pueda ser malinterpretado o no vaya de acuerdo con su opinión.

EDUCACIÓN FINANCIERA:



IDENTIFICACIÓN DE PROBLEMAS REALES DEL MERCADO: La clave para emprender con éxito

Uno de los pasos más cruciales para iniciar un emprendimiento sólido es identificar un problema real del mercado.

Muchas ideas fracasan no por falta de entusiasmo o creatividad, sino porque no resuelven una necesidad concreta de los consumidores. Detectar estos problemas es el punto de partida para ofrecer soluciones con verdadero valor.

¿Qué es un problema de mercado?

Un problema de mercado es una necesidad insatisfecha, una frus-

tración común o una ineficiencia existente dentro de un sector, comunidad o industria. Puede tratarse de procesos lentos, costos elevados, falta de accesibilidad o simplemente una experiencia de usuario pobre.

¿Cómo identificar un problema real?

1. Escucha activa al cliente: Conversa con personas, haz encuestas, entrevistas o grupos focales. Pregunta qué les molesta, qué desearían mejorar o qué productos no están cumpliendo sus expectativas.

2. Observación directa: Mira cómo las personas interactúan con productos o servicios actuales. Iden-

tifica patrones, errores frecuentes o momentos de frustración.

3. Tendencias del mercado: Analiza informes, noticias y estudios que revelen comportamientos emergentes o cambios en las necesidades del consumidor.

4. Experiencia personal o cercana: Muchos grandes emprendimientos nacen de problemas que el mismo emprendedor experimentó. Si algo te incomoda o no funciona como debería, es probable que no seas el único.

¿Por qué es tan importante?

Cuando resuelves un problema auténtico, tu producto o servicio tiene una razón de existir. No

necesitas forzar la venta, porque el mercado ya está buscando esa solución. Además, reduces el riesgo de inversión y aumentas tus posibilidades de generar impacto y fidelidad.

Conclusión

La identificación de problemas reales no solo te acerca a una oportunidad de negocio, sino que te permite construir soluciones útiles y sostenibles. En el mundo del emprendimiento, la observación atenta y la empatía son herramientas tan poderosas como la innovación. Empieza por escuchar, y encontrarás dónde tu idea puede marcar la diferencia.

AZUL 615

ES LA VOZ DE TODOS



TODA LA COMUNIDAD PUEDE PARTICIPAR

“Alza tu voz y te haremos escuchar”

Envíanos tus comentarios, solicitudes, servicios sociales, dudas, preguntas, historias y tendrás una ventana a la comunidad tanto impresa como digital.

También puedes enviarnos tus recetas favoritas y las publicaremos con gusto.

PARTICIPAR ES MUY FÁCIL

Escanea el código QR que está en este recuadro y te llevará directamente a nuestro correo electrónico.

Tan pronto recibamos tu comunicación nos pondremos en contacto contigo.

#TUVOZESAZUL



Inglés Básico



Take aback

La expresión “take aback” es una frase verbal idiomática que significa sorprender o desconcertar a alguien...

Expresiones con Take Aback’:

Me sorprendió mucho.	I was taken aback.
Lo sorprendió ella.	He was taken aback.
Nos desconcertó.	We were taken aback.
Te dejó perplejo.	You were taken aback.
Ella se sorprendió.	She was taken aback.
Lo dejaron atónito.	They took him aback.
Me dejó sorprendido.	It took me aback.
La noticia lo sorprendió.	The news took him aback.
Me desconcertaron.	They took me aback.
El comentario me sorprendió.	The comment took me aback.
Nos sorprendieron mucho.	They took us aback.
Lo dejó pasmado.	It took him aback.
Me sorprendieron bastante.	They really took me aback.



DreamWorks da el salto al live action con una adaptación que si bien conserva el alma de la original animada, opta por un tono más maduro y visualmente realista. El resultado es una película cuidada y emotiva, aunque con momentos donde se echa de menos la ligereza y magia que hizo tan querida a la trilogía original.

DREAMWORKS

CÓMO ENTRENAR A TU

DRAGON

AFTERDARK
Omar García



La historia sigue siendo la misma: Hipo, un joven vikingo, descubre que los dragones no son los enemigos que su aldea cree, y forma un vínculo inseparable con Chimuelo, un Furia Nocturna herido. Pero en esta nueva versión, todo se siente un poco más terrenal: los vuelos espectaculares sobre los fiordos siguen ahí, pero con una gravedad más palpable; el humor juvenil se reemplaza por diálogos más sobrios; y la animación expresiva cede ante actuaciones en carne y hueso, a veces menos elocuentes, pero más íntimas.

Uno de los mayores logros del filme está en su diseño de producción. Berk cobra vida

como un asentamiento nórdico creíble, lleno de detalles rústicos y texturas que se sienten reales. Chimuelo, realizado enteramente en CGI, logra un equilibrio entre lo adorable y lo imponente, aunque hay escenas donde la integración digital no termina de convencer.

El elenco, liderado por Mason Thames como Hipo y Nico Parker como Astrid, cumple con solidez. Thames aporta vulnerabilidad y determinación, mientras que Parker da una Astrid más introspectiva y menos impulsiva. Gerard Butler, regresando como Estoico, aporta peso emocional y conecta bien con el legado de la animación.

Sin embargo, no todo es perfecto. Al perder parte del ritmo ágil y humor encantador del original, la película se siente más solemne de lo necesario. Algunos momentos dramáticos se alargan y se extraña la química caótica entre los personajes secundarios.

Aun así, esta nueva versión tiene corazón. No reinventa la historia, pero la honra con respeto y cuidado. Para quienes crecieron con la trilogía, ofrece una mirada más madura sin traicionar el mensaje central: que la empatía, la valentía y el entendimiento pueden cambiar el mundo.

RIVERGATE RENACE: TRANSFORMACIÓN DEL ANTIC



El viernes 6/20/2025 presenciaremos lo que fue la despedida al rivergate mall, muchísimas personas salieron a revivir su juventud en una “last Cruise” donde le dimos el último adiós a lo que alguna vez fue un centro comercial lleno de vida.

El emblemático **RiverGate Mall**, ubicado en el área entre Madison y Goodlettsville, está emprendiendo una ambiciosa transformación que promete revitalizar toda la región. Inaugurado en 1971 como el mayor centro comercial de Tennessee, sus pasillos vacíos y tiendas cerradas evidenciaron

su declive: sólo operativos a p

Una visión para 57 años

La administración de O’Connell, junto a la ciudad (antes Al. Neill), planea convertir este núcleo mixto en un espacio para remover la memoria original (salvo la estructura) en 2029:

- 458 unidades residenciales, townhomes, etc.
- 71 400 ft² de tiendas, restaurantes, etc.
- Oficinas y espacios de instalaciones para empresas.
- Un hub de colaboración y desarrollo.

BUO MALL EN UN VIBRANTE NÚCLEO COMUNITARIO



Crédito fotografía: Ciudad de Goodlettsville

lo 39 de 96 locales seguían
principios de 2025

Integral eres

stración del alcalde Freddie
nto al desarrollador Merus
yer), presentó un plan para
terreno de 57 acres en un
o y dinámico. Se proyecta
ayor parte de la estructura
o Dillard's) y construir, para

ades de vivienda, entre apar-
nhomes y residencias senior
2 de espacio comercial, con
urantes y entretenimiento
médicas y generales, hotel e
deportivas
de transporte multimodal en
con WeGo, además de más

zonas verdes y mejoras en la infraestruc-
tural

Impulso económico y comunitario

El plan ya cuenta con el apoyo del consejo municipal de Goodlettsville y del Metro Industrial Development Board. Además, Nashville aprobó incentivos económicos que reforzarán el financiamiento del proyecto.

Este esfuerzo no sólo reactiva uno de los espacios comerciales icónicos del noreste de Nashville, sino que responde a una demanda real de vivienda, especialmente en un momento de escasez habitacional regional. En los últimos años ya comenzaron proyectos complementarios: Liberty Lofts, con 42 unidades, inició en 2022, y Buffalo Trail añade 240 viviendas asequibles cerca del corredor.

Y para los amantes de las hamburguesas, ya comenzaron las obras para un IN and Out, y avanzan rápidamente.

¿Por qué importa?

Este plan representa una tendencia creciente: reconvertir centros comerciales obsoletos en espacios multifuncionales que combinan vida, comercio y servicios. Ejemplos como Bellevue Mall y Hickory Hollow demuestran que esta fórmula revitaliza zonas enteras. Para Madison y Goodlettsville, con buena conectividad vía I-65, Briley, y Gallatin Pike, se vislumbra una nueva era de crecimiento urbano.

Perspectivas y desafíos

Aunque la demolición comenzará este verano, el proyecto necesita aún

la aprobación final del Metro Council. Una vez en marcha, el desarrollo vendrá acompañado de infraestructura, seguridad y acceso a transporte moderno. El reto será integrar armoniosamente a los nuevos residentes y negocios con la comunidad existente, especialmente en cuestiones de tránsito y equipamiento público.

El nuevo RiverGate será un símbolo de renovación urbana: un espacio donde vivir, trabajar, comprar y socializar convivan de manera sostenible, generando más actividad y calidad de vida para Madison, Goodlettsville y todo el norte de Nashville. La metamorfosis del mall, símbolo de una era pasada, se convierte ahora en faro de futuro pero con ello también los problemas que conlleva el cambio.



Nashville Symphony
Schermerhorn Symphony Center



THE MUSIC OF STAR WARS

WITH THE NASHVILLE SYMPHONY



DOMINGO 6 DE JULIO DE 2025
20:00 | Anfiteatro Ascend

¡ASIENTOS DE CÉSPED
POR SÓLO
\$32!

SINFÓNICA DE NASHVILLE
NATHAN ASPINALL, DIRECTOR

STAR WARS - UNDER THE STARS

Este concierto imperdible al aire libre presenta a la Sinfónica de Nashville, dirigida por Nathan Aspinall, interpretando partituras icónicas de John Williams y otros compositores. Música memorable de una galaxia muy lejana, con selecciones de Star Wars de toda la saga cinematográfica, incluyendo algunas de las piezas más emocionantes jamás escritas para el cine. Entre los temas más destacados se incluyen el tema principal de Star Wars, "La Amenaza Fantasma Suite", "El Ascenso de Skywalker: La Persecución en Speeder" y mucho más.



Para compra de tickets,
escanea el Cod. QR.

NOTICIA PÚBLICA

NOTIFICACIÓN DE REUNIÓN PÚBLICA

La Junta Ejecutiva de la Organización de Planificación Metropolitana del Área Urbanizada de Clarksville (CUAMPO) se reunirá el jueves 10 de julio de 2025 a partir de las 11:00 a.m.

Dicha reunión será una reunión en persona en la RPC en la sala de conferencias inferior, abierta a todos con una opción de reunión en línea/virtual en el sitio web de la MPO: **www.cuampo.com**. El enlace para participar en la reunión estará en la página de inicio del sitio web de la MPO.

La Junta Ejecutiva debe asistir a la reunión en persona para votar. Los negocios incluyen: la revisión y adopción de: Resolución 2025-08 para KYTC # 2 enmienda a la 2050 MTP para I-24/KY115 intercambio; Resolución 2025-09 para KYTC # 4 enmienda a la FY2023-FY2026

TIP para agregar fondos para I24/KY115 mejoras de intercambio; Resolución 2025-10 para CLK #5, FY2023-FY2026 TIP enmienda para añadir fondos al proyecto de aceras de Greenwood Ave/Edmondson Ferry Rd; Resolución 2025-11 para CLK #6, FY2023-FY2026 TIP enmienda para aumentar fondos al proyecto de ampliación de Trenton Rd; Resolución 2025-12 para KYTC #5, año fiscal 2023-2026 Enmienda del TIP para agregar el nuevo proyecto Oak Grove Walking Trail; Resolución 2025-18 para CLK #7, año fiscal 2023-2026 Enmienda del TIP para agregar el nuevo proyecto Montgomery County Greenway; Resolución 2025-14 para KYTC #6, FY2023-FY2026 TIP enmienda para añadir a la Lista de Proyectos Agrupados de KY la categoría «Instalación de Estaciones de Carga de Vehículos Eléctricos (EV)» con cantidad de financiación; Resolución 2025-15, una actualización de la red de clasificación

funcional de carreteras para el lado TN; Resolución 2025-16, una solicitud para añadir Hazelwood Road a la red de clasificación funcional de carreteras; Resolución 2025-17, para el FY2026-FY2027 UPWP Final; Resolución 2025-13 para la enmienda CTS #5, FY2023-FY2026 TIP para revisiones presupuestarias a los Proyectos TIP #24, #30, #31, #74.

Dichos documentos están disponibles para su revisión pública durante el horario laboral normal en la MPO y disponibles en línea en **www.cuampo.com**.

La discusión de la calidad del aire, actualizaciones de proyectos y otros asuntos de rutina puede llevarse a cabo.

Cualquier persona que tenga preguntas o comentarios sobre estos temas debe ponerse en contacto con Michael Ziarnek o Jill Hall en 931-645-7448 o correo electrónico michael.ziarnek@cityofclarksville.

com o jill.hall@cityofclarksville.com y / o asistir a esta reunión.

De conformidad con la «Ley de Americanos con Discapacidades», si usted tiene una discapacidad, para lo cual la MPO tiene que proporcionar alojamiento, por favor notifique a nosotros de sus necesidades antes del 4 de abril de 2025. Esta solicitud no tiene que ser por escrito.

Es la política de la MPO para garantizar el cumplimiento del Título VI de la Ley de Derechos Civiles de 1964; 49 CFP parte 26; Ninguna persona será excluida de la participación en o se le negará los beneficios de, o ser objeto de discriminación en virtud de cualquier programa o actividad que reciba fondos federales por motivos de raza, color, sexo u origen nacional.



Síguenos en:
@azul615mag



#TUVOZESA ZUL

AZUL 615
Magazine

CONECTADOS AL NUEVO MUNDO



CONTÁCTENOS AL: 615-337-2894

Reading is...

FREE

Failing to advertise can be costly

**Having a tough time
advertising to the
Hispanic community?**

**¿Tiene dificultades para
anunciarse con la
comunidad hispana?**

**We do that
for you easily and
for the best price**

**Nosotros lo hacemos
por usted, fácil y al
mejor precio**

AZUL615

CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

DON'T GET BLUE, GET AZUL!

CONTÁCTENOS AL: 615-337-2894

Information from A to Z



Síguenos en:
@azul615mag



#TUVOZESAZUL



PROVIDENCE
Insurance Agency

Por: Mario Guzmán

Agente de seguros, preparador y registrador de impuestos.

TE OFRECEMOS:



Seguros para
automóvil



General Liability



Seguros de
renta



Preparación
de impuestos



Seguros para
el hogar



Notario Público



Workers
Compensation



Registración
de compañías

CONTÁCTANOS:



(615) 625-0165



(615)-505-0303

HORARIOS:

- Lunes a Viernes:
9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Sábado:
9:00 a.m. a 1:30 p.m.

SUCURSALES:



214 N Lowry Street,
Smyrna, TN 37167



4720 Nolensville Pike,
Nashville, TN 37211.

**¡Estamos completamente
a su servicio!**





H vs. KITCHEN

@Z Hector S.



Caldo de Res

¡Buenas, buenas, mi gente!

Hoy les traigo una receta: el famoso caldo de res. Con estas fechas se antoja un caldito caliente y lleno de vitaminas. No es tan difícil, solo hay que tomarle el tiempo. Aquí les iré diciendo cómo hacerlo.

¡Sin más preámbulos, comencemos!

Proteína:

2 lbs de costilla de res

Verduras:

2 papas russet
4 zanahorias
1 chayote
1/8 de cebolla blanca
1 chile habanero
2 tomates
3 elotes
1 pedazo de apio
1/2 repollo verde
1/2 manojo de cilantro
3 limones

Otros:

2 oz de sal
2 oz de pimienta negra
2 oz de consomé de tomate

Preparación:

Ponemos agua en una olla y echamos la carne de res. Pasados 15 minutos, removemos las impurezas que irá soltando la carne. Después de eso, agregamos la papa y la zanahoria, previamente cortadas en trozos al gusto.

Pasados 10 minutos más, agregamos el resto de las verduras y los condimentos en polvo dentro de la olla. Esperamos otros 45 minutos a que todo hierva bien.

Revisamos la carne de costilla: si ya está blandita, ¡nuestro caldo está listo! Si todavía está dura, dejamos hervir unos 20 minutos más.

Después de eso, probamos el caldo para verificar si está bien de sal; si le falta, agregamos un poquito más. ¡Y listo, ya solo queda servir!

Espero que les guste esta receta.

Les deseo un día productivo y eficiente.

¡Bendiciones y nos vemos a la próxima!



**CADA 15 DÍAS
UN JUEGO DIFERENTE**

TEMA:

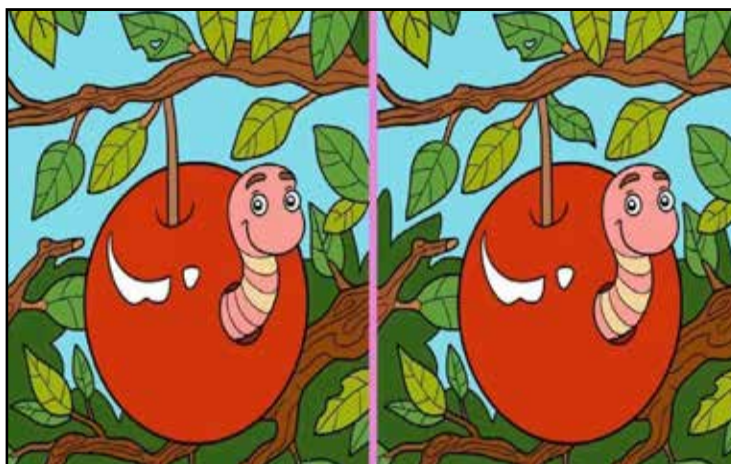
Comidas típicas del mundo

F	G	A	F	X	O	B	I	C	I	E	S
A	B	V	L	U	U	B	G	E	T	F	Q
L	A	S	G	L	T	K	O	N	E	A	T
A	K	B	A	E	E	E	M	F	U	A	R
F	M	O	C	J	T	A	T	E	G	Z	G
E	U	B	Ñ	Y	M	A	P	I	A	Z	R
L	S	O	F	L	C	F	Z	J	P	I	I
R	A	T	K	O	R	Y	A	O	S	P	S
G	K	I	S	G	X	V	R	A	E	K	U
E	A	E	D	F	Q	D	E	D	S	W	S
F	O	N	D	U	E	X	P	A	K	C	H
R	A	M	E	N	F	V	A	O	P	L	I

AREPA
BOBOTIE
ESPAGUETI
FALÁFEL
FEIJODA
FONDUE

MUSAKA
PAELLA
PIZZA
RAMEN
SUSHI
TACOS

3 Diferencias



Sudoku

MINI:

6				4	2
			5		
4			2		
1				5	
		1	3		6
	6			1	

MEDIO:

3		1		6		8		5
		2		4	1			
							6	
6		4						
				1				
7			2	8				
5						1		8
			8		9	7		
	7					5		2

EXPERTO:

	4					7	9	
8					5	6		
			6					
3	1		9					
7	8	4			1	9		
5	2			4				
	7		4					2
			2			5	3	
							1	



Ocúpate de organizar
tu evento
y nosotros nos
encargaremos de
invitarlos a...

TODOS!

RSVP
by July 15th

Ahora contamos con un nuevo portal
disponible para que puedas publicar tus
próximos eventos

GRATIS

Tu evento será visible
para miles de lectores locales.

El proceso de envío es sencillo: ¡solo llena el formulario y listo!

Síguenos en:
@azul615mag



AZUL615

**UN
Verano**

**DE MÁS DE 100
DESTINOS SIN ESCALAS**

BNA

Un verano de más de 100 destinos sin
escalas. Nashville International Airport®
ahora ofrece más de 100 destinos con vuelos
directos, así que el mundo es tuyo para que
lo explores. ¿Buscas una escapada de fin de
semana? ¿El viaje de tus sueños? ¿O una
aventura espontánea?

Deja que BNA® te lleve.

BNASUMMER.COM