

AZUL 15

FREE

VIERNES 18 DE ABRIL DE 2025 ED. 091

THE LAST OF US

PARTE 2



Escanéame | Scan me





¿Cuánto duran los productos de maquillaje?

“Evalúa tu kit, revisa tu neceser y tira lo que ya no te sirva”, dice Sir John, famoso director creativo, colaborador y maquillista profesional de Beyoncé. Este es uno de los muchos consejos sobre maquillaje que John Barnett da en “Crea looks de maquillaje para cualquier momento”, en sus sesiones de MasterClass.

Nos aconseja que es importante llevar un registro de nuestros productos de maquillaje y asegurarnos de que no estén caducados ni en mal estado. La caducidad de cada producto se



indica con un ícono que consta de un número y letras en un frasco abierto. Si el ícono es “6M”,

significa que, una vez abierto, el producto suele durar seis meses. Si está sin abrir y se guarda en un lugar fresco y oscuro, lejos del agua o del vapor, en su mayoría puede durar de dos a tres años.

Para el maquillaje que ya se ha abierto, hay otras maneras de saber si es hora de tirarlo: si huele raro; si la fórmula se ha separado y la textura ha cambiado; o si no se aplica en la piel tan bien como antes. También debemos recordar que la mayoría de los productos líquidos y en crema se deterioran más rápido que los productos en polvo.

Como regla general, ¿cuánto debemos mantener nuestro maquillaje?:

- 1. Base de maquillaje:** Aproximadamente un año.
- 2. Delineador de ojos y lápiz de cejas:** Un año, aunque técni-

camente duran más, ya que se les puede sacar punta.

3. Lápiz labial: De uno a dos años.

4. Lápiz labial y brillo labial líquidos: De seis meses a un año.

5. Rímel y delineador líquido: De tres a cuatro meses. Si empiezan a oler raro o cambia su textura, es preferible tirarlos inmediatamente.

6. Maquillaje en crema y líquido: Los rubores, correctores, iluminadores y sombras de ojos en crema y líquidos pueden durar de seis meses a un año.

7. Maquillaje en polvo: Aproximadamente dos años.

Es preferible comprar solo el maquillaje necesario y mantenerlo en buen estado. En el próximo artículo hablaremos de los productos esenciales según nuestra rutina de maquillaje.

HORÓSCOPO SEMANAL

Aries

Hoy eres el alma valiente que lidera el camino sin miedo. Tu energía arde como una molotov bien lanzada, y eso enciende pasiones a tu paso. El amor te encontrará donde menos lo esperas, tal vez en una mirada, tal vez detrás de una barricada improvisada.

Tauro

Tu constancia es tu superpoder. Aun en los días más duros, tú sabes cómo encontrar belleza entre los escombros. Hoy el romance se mezcla con lo cotidiano: una canción, una taza de café, una mirada que se sostiene más de lo normal.

Géminis

Tu mente vuela alto, incluso en ciudades derrumbadas. Hoy estarás brillando como una linterna nueva en medio de la noche. El amor vendrá en forma de conversación divertida, un chiste inesperado o una aventura improvisada.

Cáncer

Tu ternura es la medicina que este mundo necesita. Hoy, alguien se acercará a ti buscando calor, comprensión, o simplemente una sonrisa. Dale espacio al amor: no todos los refugios tienen que ser de concreto, algunos están hechos de abrazos. Lo que das vuelve multiplicado, y tu corazón hoy es un faro.

Leo

Brillas incluso cuando el mundo parece gris. Hoy, tu luz ilumina a los que caminan contigo, y más de uno se sentirá hipnotizado por tu presencia. El romance aparecerá con fuerza, quizá en un momento de vulnerabilidad compartida. No temas mostrar tus cicatrices.

Virgo

Tu mente táctica y tu corazón leal hacen de ti alguien confiable y muy deseado. Hoy será un día para hacer planes, pero también para dejar que el amor desarme tus estructuras. Alguien especial podría aparecer en medio de tu orden, trayendo un poquito de caos... y mariposas.

Libra

Tú ves belleza donde otros ven ruinas. Hoy tendrás momentos mágicos, como cuando una canción suena en el momento justo o una mirada te dice más que mil palabras. El amor te rodea, y tu presencia es el oasis entre tanto concreto roto. Déjate llevar, que todo en ti es equilibrio y encanto.

Escorpio

Hoy eres un enigma que todos quieren descifrar. Tu intensidad emocional está al máximo, y alguien especial podría acercarse a ti con el deseo de conocer tu verdadero yo. No tengas miedo de abrir la puerta: a veces, las conexiones más fuertes nacen en los silencios compartidos. Estás listo para amar con todo.

Sagitario

Hoy el mundo es tuyo, aunque esté en ruinas. Tu espíritu aventurero te lleva a lugares inesperados, y ahí, justo ahí, podrías encontrar a alguien que camine a tu ritmo. El amor no es una jaula, es una mochila ligera con la que compartes historias, risas y planes de fuga hacia atardeceres imposibles.

Capricornio

Tu fuerza callada construye futuro. Hoy, alguien notará tu capacidad de mantenerte firme incluso en la tormenta. No subestimes tu encanto: lo que haces con dedicación enamora más que mil palabras. El amor verdadero sabrá ver lo que nadie más ve: que bajo esa armadura, hay un alma que sueña.

Acuario

Hoy estás inspirado, rebelde y lleno de ideas locas (y maravillosas). Tu originalidad será un imán para alguien que, como tú, no encaja en moldes. En tiempos difíciles, tú eres el que propone bailes bajo la lluvia ácida. El amor puede surgir de la complicidad entre dos mentes raras... y bellas.

Piscis

Tu sensibilidad toca corazones como si fueran guitarras. Hoy tu intuición estará afilada como una daga de supervivencia, guiándote hacia emociones profundas. El romance vendrá envuelto en ternura, en memorias compartidas o miradas que te hacen flotar.



Publisher:

Kartha Ramón

Editor:

Omar García

Graphic Design:

Jazz

Corrección de Estilo:

Araceli Susunaga

Fuente informativa:

Prensa Asociada. (AP)

azul615.com



AZUL615: Las opiniones de los artículos y contenidos de la publicidad pertenecen únicamente a los escritores y anunciantes, respectivamente. No somos responsables de algún contenido que pueda ser malinterpretado o no vaya de acuerdo con su opinión.

EDUCACIÓN FINANCIERA:



TEACH INC.

@Z

A. Sazunaga



"Gratificación Instantánea:

PARTE 2

Cómo desarrollar el autocontrol y la capacidad de aprender a esperar

Continuando con el tema de la edición anterior, llegamos al último de la serie.

En esta ocasión daremos algunos consejos para desarrollar actividades de autocontrol para mejorar la capacidad de tomar decisiones a largo plazo, resistir impulsos inmediatos y mantenerse enfocado en los objetivos propuestos. Algunas estrategias que podemos seguir para trabajar en el autocontrol son:

A. Establecer objetivos específicos y alcanzables que puedan ayudar a mantenerse enfocado.

B. Practicar el pensar o meditar y poner mayor atención a lo que vamos a hacer y lo que esperamos que resulte después de hacer las cosas y no actuar impulsivamente. No dejarnos llevar por nuestros deseos.

C. Procurar acostumbrarse a hacer pausas cuando se sienta el deseo de hacer algo que no nos beneficiará o que sabemos que no es lo mejor para nosotros. Esto permitirá que pensemos en los resultados o consecuencias.

D. Practicar la paciencia cuando hacemos algo. Los resultados no siempre se presentan al instante. La paciencia también implica comprender que ciertos resultados requieren tiempo y esfuerzo.

E. Actuar o reaccionar automáticamente ante un evento



o situación es el resultado de que nos falta autocontrol. Procuremos cambiar ese hábito negativo por otro que sea más saludable.

F. Cuando sabemos que algo va a afectar nuestro autocontrol es mejor evitarlo, hasta donde nos sea posible, así nos será más fácil resistir.

G. Debemos disfrutar el proceso de desarrollo cuando llevamos a cabo alguna acción sin enfocarnos en el resultado.

H. Cultivemos y aprendamos la capacidad de disfrutar de lo que tenemos, sin esperar que algo mejor ocurra inmediatamente.

La gratificación instantánea es tener falta de paciencia para esperar los resultados esperados, por ello desarrollar paciencia es un proceso que toma tiempo, pero cada vez que se logra esperar por algo que realmente vale la pena, la capacidad de ser paciente se fortalece. Practicar estas estrategias poco a poco ayudará a mejorar el autocontrol y a disfrutar más del proceso de alcanzar las metas.

Inglés Básico



Muy Bien	Very Good
Muy Triste	Very Sad
Muy Barato	Very Cheap
Muy Fuerte	Very Strong
Muy Caro	Very Expensive
Muy Pequeño	Very Small
Muy Frío	Very Cold
Muy Lento	Very Slow
Muy Rápido	Very Fast
Muy Débil	Very Weak
Muy Alto	Very Tall
Muy Feliz	Very Happy
Muy Grande	Very Big
Muy Mal	Very Bad
Muy Caliente	Very Hot
Muy Bajo	Very Low



Nashville Symphony
Schermerhorn Symphony Center

LA VIDA LOCA

Nashville Symphony Enrico Lopez-Yañez, conductor



JUEVES, 1 DE MAYO DE 2025
19:30 | Centro Sinfónico Schermerhorn

VIERNES, 2 DE MAYO DE 2025
19:30 | Centro Sinfónico Schermerhorn

SÁBADO, 03 DE MAYO DE 2025
19:30 | Centro Sinfónico Schermerhorn

Sinfónica de Nashville
Enrico López-Yañez,
director
Ender Thomas, voz
Jackie Méndez, voz
José Sibaja, trompeta
Luisito Quintero,
percusión

CUATRO PAQUETES YA DISPONIBLES.

USA EL CÓDIGO PROMOCIONAL LAVIDALOCA PARA ESTA FANTÁSTICA OFERTA:
CUATRO ENTRADAS POR \$100, \$148 O \$200, SEGÚN TU OPCIÓN DE ASIENTO.

¡A bailar y a bailar con los grandes éxitos del pop latino de los 90 y los 2000! La Vida Loca rinde homenaje a artistas como Enrique Iglesias, Gloria Estefan, Santana, Ricky Martin, Selena y muchos más. El director Enrico López-Yañez, los vocalistas de renombre mundial Ender Thomas y Jackie Méndez, y los ganadores de múltiples premios GRAMMY® José Sibaja en la trompeta y Luisito Quintero en la percusión se unen a la Sinfónica de Nashville para un programa vibrante con arreglos sinfónicos completamente nuevos de López-Yañez y Sibaja.



Para compra de tickets,
escanea el Cod. QR.



TYPO

@Z

Karla Ramón



10 Tips para ir a las ventas de garage

Awww, la primavera... parece que está aquí y, con ella, el buen clima y, por supuesto, las ventas de garage. “Lo que es basura para algunos, es tesoro para otros.” la gente quiere abrir espacio en sus casas y tú puedes encontrar artículos que no sabías que necesitabas.

¡Con estos 10 tips vas a parecer todo un profesional!



1. Llega temprano (o muy tarde)

- Temprano: encuentras los mejores objetos antes que otros.
- Tarde: puedes regatear más fácil, porque ya quieren deshacerse de todo.



2. Lleva efectivo en billetes pequeños

- No siempre aceptan tarjeta o apps de pago.
- Llevar un cambio te ayuda a negociar mejor.



3. Haz una lista mental (o real) de lo que necesitas

- Evitar comprar cosas solo porque están baratas.
- Piensa en lo que te falta en casa, algún regalo o algo para renovar tu espacio.

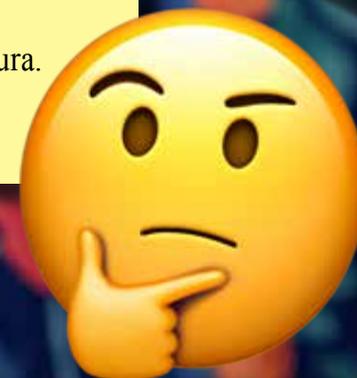
4. Inspecciona bien los objetos

- Revisa que todo funcione: aparatos, cierres, muebles, etc.
- No te lleves cosas rotas “para arreglar” si sabes que nunca lo harás.



5. Piensa en lo que puedes transformar

- Un mueble viejo puede ser tu próxima obra de arte con un poco de pintura.
- Ropa vintage o accesorios pueden tener nueva vida con estilo.





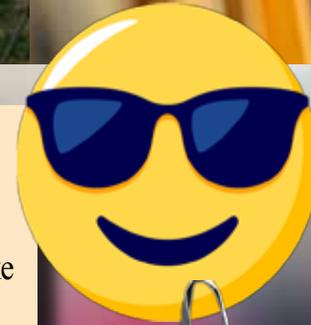
¿Qué esperas? ¡Toma a tu comprador de confianza y salgan a recorrer las calles! La próxima semana hablaremos de algunos tips para organizar tu propia venta de garage.

6. No tengas miedo de negociar

Si eres como yo esta parte es la más difícil pero siempre puedes comenzar con:

- “¿Es lo menos?” – “Is that the lowest you can go?”
- “¿Me lo dejas en ___ si me llevo esto también?” – “Will you take ___ if I take this too?”

Son ventas informales, así que el regateo es parte del juego.



7. Lleva tu propia bolsa, mochila o carrito

- Es más cómodo y ecológico que cargar con bolsas de plástico viejas o cajas incómodas.



8. Checa redes sociales o grupos de tu colonia

- Muchas veces publican ventas con anticipación.
- Algunas hasta muestran fotos de lo que van a ofrecer.



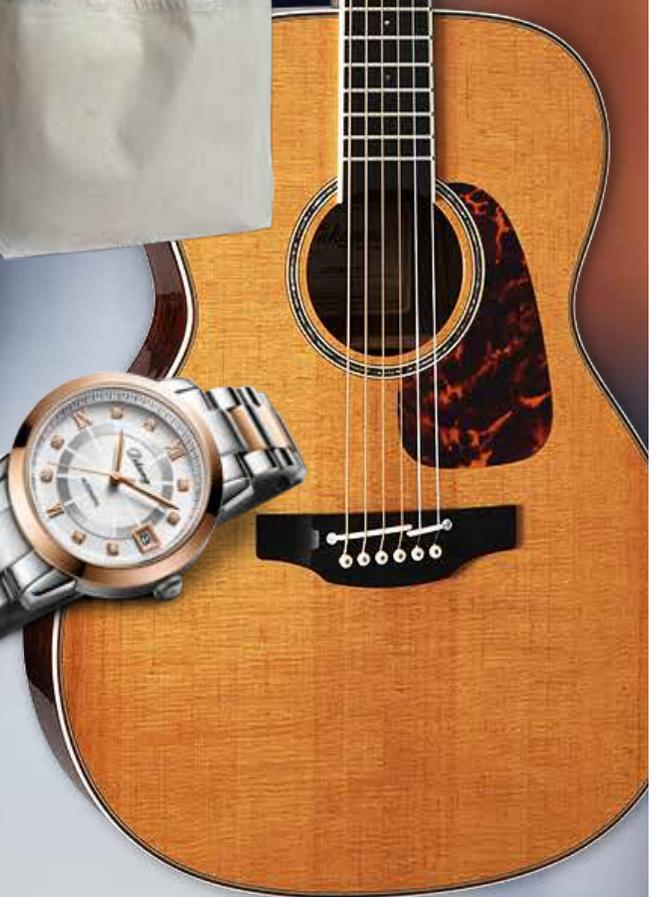
9. Ten ojo para lo único

- Busca cosas que ya no encuentras en tiendas: decoración retro, libros, vinilos, cámaras antiguas.
- Ahí es donde están los verdaderos tesoros.



10. Limpia todo cuando llegues a casa

- Dale una buena desinfectada o lavada a todo antes de usarlo.
- Así empiezas con buena energía y sin preocupaciones.





La primera temporada de The Last of Us fue mucho más que una adaptación exitosa del videojuego. Fue una historia sobre vínculos, pérdidas y decisiones difíciles en un mundo que ya no funciona como solía. Joel y Ellie no solo cruzaron un país devastado, también cruzaron sus propios límites emocionales, y eso fue lo que realmente nos enganchó.

AFTERDARK

Omar García

THE LAST OF US

INICIA LA PARTE 2

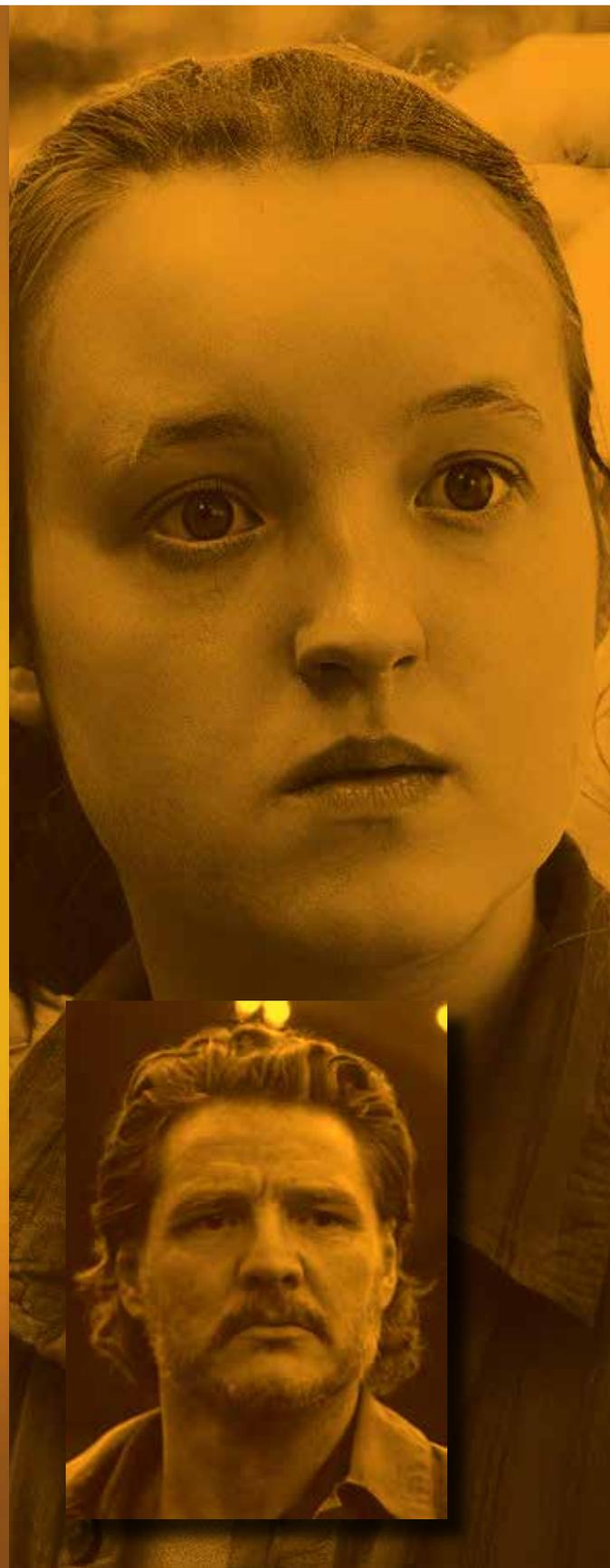
Cada capítulo encontró una manera de mostrar humanidad incluso en los momentos más oscuros. A veces con violencia, a veces con un silencio incómodo, y otras con una belleza inesperada. No fue solo una serie de acción postapocalíptica: fue un viaje emocional que nos dejó pensando mucho después de que terminaran los créditos.

Con la llegada de la segunda temporada, el tono cambia. Sin entrar en spoilers, el primer episodio es más introspectivo. No hay prisa. Se siente la tensión, se respira el peso del pasado y queda claro que lo que viene no será fácil. Ellie empieza a mostrarnos otra cara, más marcada, más compleja, y la historia promete ir más allá de la supervivencia para explorar lo que viene después: las consecuencias.

La calidad sigue intacta: actuaciones sólidas, ambientación cuidada, y una dirección que sabe dónde detenerse para dejarnos sentir. Es un inicio que prepara el terreno para una temporada que, todo indica, va a tocar temas más duros y emocionales.

The Last of Us vuelve con la misma fuerza, pero con una carga distinta. Ya no se trata solo de vivir un día más. Ahora se trata de entender qué hacer con todo lo que ya se vivió.

Los nuevos episodios se estrenan cada domingo a las 8:00 PM en la plataforma de streaming Max. La temporada consta de siete episodios, con el final programado para el 25 de mayo de 2025.



SCAN ME



Official Trailer

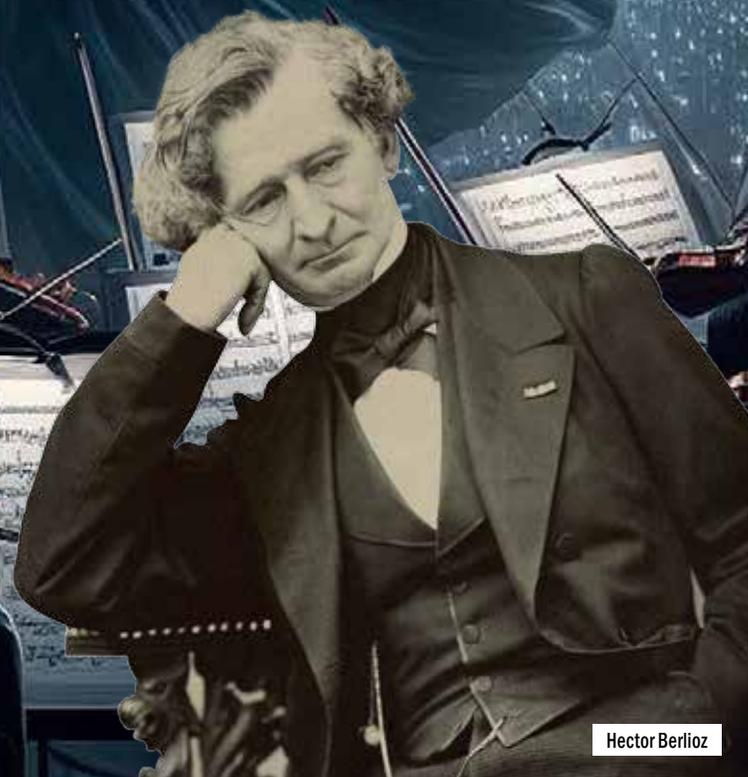
By: Omar García

LEITMOTIV

Al descubrir el canal de Jaime Altozano, una palabra alemana, "Leitmotiv," resonó en mi mente.



Richard Wagner



Hector Berlioz



Al descubrir el canal de Jaime Altozano, una palabra alemana, “Leitmotiv,” resonó en mi mente. Este término, que significa “motivo conductor” en español, es una frase musical breve y recurrente asociada a personas, lugares o conceptos, la cual va más allá del ámbito sonoro; es la esencia misma de la expresión artística.

La industria cinematográfica lo abraza con fervor, como en “Jaws”, donde la melodía anticipa el terror submarino. Series como “Miami Vice” y épicos cinematográficos como “El Señor de los Anillos” y “Star Wars” confían en leitmotivos para resaltar personajes y situaciones.

En el arte, reconocemos a los maestros por sus temas recurrentes: las pinturas oníricas de Dalí, las esculturas esbeltas de Giacometti, las obras coloridas de Calder y Miro. Van Gogh, con sus pinceladas únicas, convierte su estilo en un leitmotiv distintivo.

La literatura también se adhiere al poder del leitmotiv. Desde el verde resplandor en “El Gran Gatsby” hasta el violín que subraya el hogar acogedor en las historias de Laura Ingalls Wilder, estos motivos recurrentes se entrelazan con la trama y la emoción.

La adopción del término alemán “Leitmotiv” destaca la influencia de compositores alemanes como Wagner y Berlioz, quienes lo popularizaron. A diferencia del término más psicológico “idée fixe” de los franceses, el leitmotiv se erige como una expresión neutral y arraigada en el lenguaje musical.

Este concepto ha trascendido fronteras culturales y disciplinas artísticas, desde la música hasta el cine, el arte y la literatura. Es la melodía que guía la narrativa, el pincel que define el lienzo y el hilo que une las páginas de una historia, convirtiéndose en un legado atemporal.



AZUL615

CONECTADOS AL **NUEVO MUNDO**

ENCUÉTRANOS
EN IMPRESO



SOMOS UN NUEVO CONCEPTO
EN INFORMACIÓN, CONECTADOS
CON LAS NUEVAS TENDENCIAS



Síguenos en:
@azul615mag



#TUVOZESAZUL



PROVIDENCE
Insurance Agency

Por: Mario Guzmán

Agente de seguros, preparador y registrador de impuestos.

TE OFRECEMOS:



Seguros para
automóvil



General Liability



Seguros de
renta



Preparación
de impuestos



Seguros para
el hogar



Notario Público



Workers
Compensation



Registración
de compañías

CONTÁCTANOS:



(615) 625-0165



(615)-505-0303

HORARIOS:

- Lunes a Viernes:
9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Sábado:
9:00 a.m. a 1:30 p.m.

SUCURSALES:



214 N Lowry Street,
Smyrna, TN 37167



4720 Nolensville Pike,
Nashville, TN 37211.

**¡Estamos completamente
a su servicio!**





Picadillo Y Arroz Blanco



¡Buenas, buenas, mi gente!

Hoy les traigo un platillo tradicional: el famoso picadillo con arroz blanco. Es sencillo de hacer y delicioso, ideal para cuando llegamos de una jornada larga de trabajo y queremos comer algo rico. ¡Comenzamos!

Proteína:

1/2 lb de carne molida

Verduras:

1 papa russet
1 tomate
1/4 de cebolla blanca
1 chile habanero
2 zanahorias
1/8 de manojo de cilantro
1 aguacate
3 dientes de ajo

Otros:

1 taza de arroz blanco
2 tazas de agua
1 barra de mantequilla
1 oz de sal
1 oz de pimienta negra
1 lata de salsa Del Pato
1 oz de consomé de tomate

Comenzamos con el arroz blanco

En una olla, ponemos una cucharada de mantequilla y una taza de arroz.

Agregamos un diente de ajo bien picado y, cuando el arroz cambie de color (osea, se vea doradito o cocido), agregamos las dos tazas de agua.

Cocinamos 8 minutos a fuego alto, mezclando de vez en cuando.

Cuando el agua se haya reducido, bajamos la temperatura a fuego lento y dejamos por 3 minutos más.

Apagamos el fuego, tapamos y reservamos hasta el momento de servir.

Ahora vamos con el picadillo

Picamos finamente los dos dientes de ajo, el tomate y la cebolla, y los reservamos.

Cortamos la papa en cuadros pequeños.

En un sartén con aceite caliente, agregamos las verduras previamente picadas.

Luego incorporamos la carne molida, sazonomos con 1 oz de sal y 1 oz de pimienta negra.

Por último, añadimos la lata de salsa Del Pato y 1 oz de consomé de tomate.

Revolvemos bien y dejamos cocinar por dos minutos más.

Papa sazonada con cilantro

Cortamos la papa russet en cuadros pequeños.

En un sartén con aceite, cocinamos los cuadritos por ambos lados, durante aproximadamente 4 minutos.

Retiramos del sartén y colocamos en un tazón.

Sazonamos con sal y pimienta, y para darle un toque especial, añadimos cilantro bien finito.

Mezclamos todo muy bien... y listo.

Espero que les guste esta receta deliciosa.

Les deseo un día productivo y eficiente. Bendiciones y nos leemos a la próxima.

Let's Play



Juego Del Momento

Juega en línea



Escanéa tu
Código QR
y Disfruta

CADA 15 DÍAS
UN JUEGO DIFERENTE

SOPAS DE letras

TEMA:

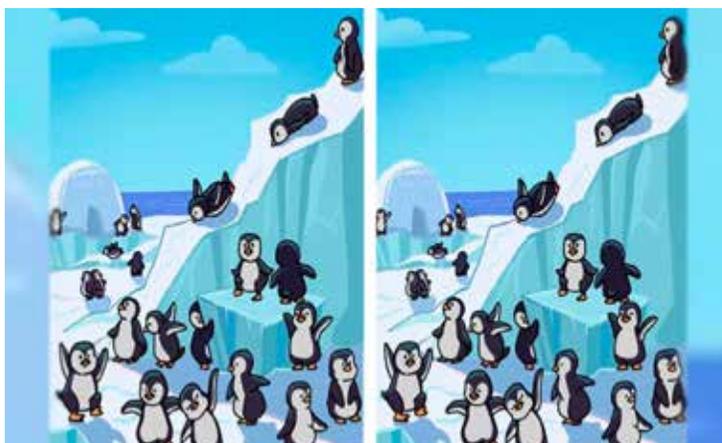
The Beatles

D P I A N O N P D Ñ C S
M A W V S D A N P W N O
S R W N T Z Ñ N K L P T
L R O T I S O P M O C S
O A T B F Q U F L P E K
O T V Z C O X I I L W V
P I S R N H T M T P I O
R U R O F I A A W V N Z
E G L X C G E P H J S L
V B P A I B L Y M Y T R
I E U N Y N G Z H A O X
L A E Q O E X A U Q N Y

BEATLES
CHAPMAN
COMPOSITOR
GUITARRA
IMAGINE
LIVERPOOL

ONO
PAZ
PIANO
POLÍTICA
VOZ
WINSTON

Diferencias



SUDOKU

MINI:

5					6
	2				
	6	4		5	
1	5		6		4
	4	5		6	
				2	

MEDIO:

		9		2			
6				9		1	
	3		1	8	5		
		2	9		3	5	
			4	9			
	5			6		7	
	1			5			
		7		4		6	
						3	7

EXPERTO:

1	9			5			
	5		4				
				3	7	1	
			5			6	
		5		7	4		2
4	8		6				
	6					8	4
3	1					5	
			8				3



Reading is...

FREE

Failing to advertise can be costly

**Having a tough time
advertising to the
Hispanic community?**

**¿Tiene dificultades para
anunciarse con la
comunidad hispana?**

**We do that
for you easily and
for the best price**

**Nosotros lo hacemos
por usted, fácil y al
mejor precio**

AZUL615

CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

DON'T GET BLUE, GET AZUL!

CONTÁCTENOS AL: 615-337-2894

Information from 



Síguenos en:
@azul615mag



#TUVOZESAZUL

BNA



Estacionate cerca y vuela lejos.

El estacionamiento inconveniente no va con nosotros.

Por eso, ofrecemos una variedad de opciones de estacionamiento diseñadas para adaptarse a la agenda de cada viajero. Ya sea que prefieras la comodidad del valet parking o la cercanía de los aparcamientos economicos y garajes en el aeropuerto, viajar por Nashville International Airport es pan comido, para que puedas concentrarte en tu viaje.

PARA MÁS INFORMACIÓN,
VISITA FLYNASHVILLE.COM

