

AZUL 615

FREE

**DeBÍ
TIRAR
MÁS
FOTOS**

VIERNES 24 DE ENERO DE 2025 ED. 085



Escanéame | Scan me





TYPO



Karla Ramón



williamsoninc.growthzoneapp.com

Williamson, Inc.

Academia para Emprendedores

Hay personas que tienen un talento natural para las ventas y un sexto sentido para los negocios, pero el talento natural no es suficiente.

Aunque cualquiera puede ser emprendedor, hay conocimientos básicos que pueden hacerte la vida más fácil. Siempre es recomendable

contar con mentores cuya experiencia pueda facilitar tu camino como emprendedor.

Personalmente, siempre que puedo asistir a cualquier clase me lanzo, porque soy una súper nerd a la que le encanta la escuela y aprender cosas nuevas. Así que el año pasado, cuando Williamson, Inc. y la Cámara de Comercio Hispana del área de Nashville lanzaron este curso gratuito y en español, pensé que no tenía nada que perder. Además, solo dos clases fueron presenciales y las demás fueron virtuales, lo que las hizo

súper convenientes. Además de tener acceso a material adicional a través de Kauffman Fast Track.

Si bien, a mi parecer, este curso está creado para personas que están pensando en emprender un nuevo negocio, no dejes que eso te desanime si ya cuentas con uno, porque te aseguro que en cada clase aprenderás algo nuevo. Además, te beneficias de la experiencia de tus compañeros. ¡Son 8 semanas que se irán volando!

La siguiente academia de emprendedores comienza el **11 de febrero**. / **Escanea el QR**

Estos son los temas que se van a tratar:

- Martes 11 de febrero: Perfil del emprendedor / De la idea al concepto (en persona)
- Jueves 20 de febrero: Mercadotecnia (virtual)
- Jueves 27 de febrero: Modelo de negocio (virtual)
- Jueves 6 de marzo: Estrategias legales (virtual)
- Jueves 13 de marzo: Distribución y ventas (virtual)
- Jueves 20 de marzo: Finanzas y bancos (virtual)
- Jueves 27 de marzo: Organización y cómo conformar tu equipo de trabajo (virtual)
- Última sesión: Plan de negocio (la fecha será anunciada en breve y será en persona)

Si aún tienes dudas, no dudes en contactar a:

- Claudia Zuazua (Williamson, Inc.)
 - Teléfono: **(615) 771-1912**
 - Correo electrónico: **claudia@williamsonchamber.com.**
 - **La NAHCC:**
Yuri Cunza - yuri@gmail.com
Loraine Segovia Paz - hispanicchamberfoundation.com
- ¡No te lo pierdas!**



La siguiente academia de emprendedores comienza el 11 de febrero.



¡Regístrate aquí!



¡Regístrate aquí!

HOROSCOPO SEMANAL

ARIES 21 de marzo al 19 de abril

Tu energía está "Como un Lamborghini en carretera". Esta semana brillas con luz propia y atraerás a alguien que te hará sentir "Un verano sin ti". No tengas miedo de tomar riesgos, porque tu vibra está en modo "Pa' romperla to'a".

TAURO 20 de abril al 20 de mayo

Tauro, esta semana será "La canción" que siempre quisiste escuchar. El amor llega suave como la brisa del mar, y tus sueños estarán más cerca que nunca. Mantente firme y no olvides que tú eres el protagonista de tu propia historia.

GEMINIS 21 de mayo - 21 de junio

Tu doble naturaleza está en modo "Me porto bonito". Prepárate para vivir momentos inesperados que te pondrán a bailar. Si alguien especial entra a tu vida, recuerda decirle: "Tú eres mi bebecita favorita." ¡Atrévete a disfrutar la aventura!

CANCER 21 de junio al 22 de julio

Eres pura emoción, Cáncer, y esta semana te sentirás "En casita" con las personas que amas. Románticamente, estarás como en "Ojitos lindos", conectando desde el alma. No temas expresar tus sentimientos; alguien está esperando escuchar tu corazón cantar.

LEO 23 de julio al 22 de agosto

Leo, tu carisma está en modo "Safaera". Todo el mundo quiere estar cerca de ti, y es el momento perfecto para liderar con pasión. En el amor, alguien te verá como "Un preview" de lo que siempre soñaron. ¡Tu energía esta semana será contagiosa!

VIRGO 23 de agosto al 22 de septiembre

"Nunca me dejo", y eso aplica para ti, Virgo. Esta semana encontrarás balance entre tus metas y el amor. Tu lado perfeccionista brilla, pero recuerda que no todo tiene que ser perfecto para ser especial. Vive el presente y disfruta de lo pequeño.

LIBRA 23 de septiembre al 22 de octubre

Libra, el universo te dice: "¡Yo perreo sola!" porque tu independencia te hace aún más atractiv@. Pero si buscas romance, un alma gemela podría estar "A tu merced". ¡Confía en que el amor llega cuando menos lo esperas y donde más lo disfrutas!

ESCORPION 23 de octubre al 21 de noviembre

"Tú eres leyenda como el Kit Kat", y lo sabes, Escorpio. Esta semana vivirás momentos intensos y apasionados. Un nuevo romance podría aparecer, haciéndote sentir como en un remix de tus canciones favoritas. ¡Déjate llevar por el ritmo de la vida!

SAGITARIO 22 de noviembre al 20 de diciembre

"Si veo a tu mamá", Sagitario, será para decirle que estás brillando. Tu energía positiva atraerá oportunidades únicas, y el amor estará en el aire. Recuerda: "Yo hago lo que me da la gana", pero con estilo y corazón. ¡Cree en ti mismo!

CAPRICORNIO 21 de diciembre al 20 de enero

Capricornio, esta semana estás en modo "Moscow Mule": inesperadamente dulce y chispeante. En el trabajo y el amor, todo fluye. No dejes que los obstáculos te detengan porque "Lo bueno siempre toma tiempo." Confía en el proceso y mantén la fe.

ACUARIO 21 de enero al 19 de febrero

Acuario, estás en sintonía con el mundo como en "Party" 🎵. Tus ideas frescas te llevarán lejos, y alguien especial podría llegar para compartir contigo. Tu creatividad será tu arma secreta. ¡No tengas miedo de ser diferente, porque "Tú vives en tu flow"!

PISCIS 20 de febrero al 20 de marzo

"Baby, no sé si tú te acuerdas de mí", pero alguien del pasado podría reaparecer, Piscis. Tu corazón romántico está listo para un nuevo capítulo digno de "Andrea". Sueña en grande y deja que la música de la vida te guíe.



ÁREA ZEN

El cambio es la única constante.

Acceptar la naturaleza fluida de la vida nos libera del apego a la Inmovilidad y nos impulsa a adaptarnos y crecer ante las transformaciones.

HERÁCLITO



El color del año 2025 de Pantone es Mocha Mousse. Este es un tono marrón intenso y terroso que irradia calidez y versatilidad; además, es sinónimo de belleza sin esfuerzo.

Mocha Mousse está cobrando protagonismo en el mundo de la coloración del cabello, aportando un toque fresco y moderno a los servicios de peluquería. Es un tono neutro, cálido y terroso que se está convirtiendo rápidamente en la elección de referencia para los clientes de los salones de belleza que buscan profundidad y sofisticación sin sacrificar la versatilidad.

Este es un buen momento para darle un respiro a esos mechones



rubios y regenerar la integridad de los cabellos sobreprocesados con decolorantes. Mocha Mousse es un tono marrón intenso y cálido, ideal para las low lights o sombreados. Es un color versátil que se puede personalizar para adaptarse a diferentes tonos de piel y texturas de cabello.

Su popularidad se debe a que Mocha Mousse ofrece matices cálidos y fríos, bien equilibrados, lo que lo hace favorecedor para muchos tonos de piel. No es dorado ni cenizo. Es sofisticado, rico y terroso, a la vez que moderno, atemporal y versátil.

Este tono se puede utilizar para crear una variedad de looks, desde estilos elegantes y llenos de color hasta suaves reflejos con un aspecto natural y sin esfuerzo. Es perfecto para quienes desean refrescar su apariencia sin alejarse demasiado de su belleza natural.

Pero si lo tuyo definitivamente son los rubios, los mechones claros o los balayages, puedes simplemente cambiar la base usando tonos mocha o agregar sombreados con las lites. También puedes optar por brillos para el cabello para lograr el look Mocha Mousse, crear un balayage uniforme con reflejos audaces e intrincados, o desarrollar una base multidimensional con un tónico sutil.

¡El cielo es el límite! Consulta a tu colorista para más ideas.

AZUL615

Es la voz de TODOS

TODA LA COMUNIDAD PUEDE PARTICIPAR

“Alza tu voz y te haremos escuchar”

Envíanos tus comentarios, solicitudes, servicios sociales, dudas, preguntas, historias y tendrás una ventana a la comunidad tanto impresa como digital.

También puedes enviarnos tus recetas favoritas y las publicaremos con gusto.

PARTICIPAR ES MUY FÁCIL

Escanea el código QR que está en este recuadro y te llevará directamente a nuestro correo electrónico.

Tan pronto recibamos tu comunicación nos pondremos en contacto contigo.

#TUVOZESAZUL



Ahora Aceptando Comentarios Públicos Sobre una Enmienda Sustancial del Estado de Tennessee 2020 - 2024 Plan Consolidado y FY 24 - 25 Plan de Acción Anual para la Implementación de las Actividades de Alivio de Desastres tras el Huracán Helene.
22 al 29 de enero de 2025.

La Agencia de Desarrollo de Vivienda de Tennessee (THDA), en nombre del Estado de Tennessee, está solicitando comentarios sobre una propuesta de enmienda sustancial al Plan Consolidado 2020 - 2024 y al Plan de Acción Anual FY 24 - 25 para implementar actividades de socorro en caso de desastre tras los impactos del huracán Helene.

La enmienda sustancial propuesta establecería un nuevo programa, el Programa de Rehabilitación de Propietarios HOME para la Recuperación de Desastres del Este de Tennessee, que ofrecerá \$ 8 millones en fondos disponibles de HOME a los Condados de Carter, Cocke, Greene, Hamblen, Hawkins, Johnson, Unicoi y Washington mediante un proceso de solicitud discrecional para ayudar con las actividades de rehabilitación de propietarios de viviendas derivadas de los impactos del huracán Helene. Los fondos producirán un estimado de 40 unidades de viviendas rehabilitadas para propietarios en estos ocho condados.

Se propone una modificación sustancial del Plan consolidado 2020-2024 para permitir que HOME distribuya fondos discrecionalmente a los condados declarados como áreas de desastre a nivel federal, en lugar de a través del proceso competitivo típico del programa HOME. Se propone una enmienda sustancial al Plan de Acción Anual para el año fiscal 24 - 25 para establecer el nuevo programa, su financiación y los métodos de distribución.

El proyecto de enmienda se publicará en <https://thda.org/research-reports/consolidated-planning> del 22 al 29 de enero de 2025 para su revisión y comentario público, junto con los detalles para una audiencia pública el miércoles 29 de enero de 2025. También estará disponible un resumen de la enmienda en inglés y español.

Para preguntas y solicitudes de ajuste, envíe un correo electrónico a research@thda.org.

AZUL615
Magazine

Información de la
A la Z

Somos una revista de habla hispana, con un alcance inicial de 10,000 usuarios entre nuestra distribución física (en 7 condados de Tennessee), la edición digital, página web y nuestras redes sociales, llegando a un público ávido de un referente informativo en temas diversos de gran interés.

Su apoyo ayuda a la comunidad hispana para seguir prosperando.

PUBLISHER:

Kartha Ramón

EDITOR:

Omar García

GRAPHIC DESIGN:

Jazz

CORRECCIÓN DE ESTILO:

Araceli Susunaga

FUENTE INFORMATIVA:

Prensa Asociada. (AP).

AZUL615 es una publicación quincenal. Las opiniones de los artículos y los contenidos de la publicidad pertenecen únicamente a los escritores y anunciantes, respectivamente. No somos responsables de algún contenido que pueda ser malinterpretado o no vaya de acuerdo con su opinión.

azul615.com



Síguenos en:
[@azul615mag](https://www.instagram.com/azul615mag)



EDUCACIÓN FINANCIERA:



“Cuando la actitud de tus compañeros de trabajo afecta tu salud”

Ha casi dos años, escribí un artículo titulado, “Cuando nuestro descuido nos enferma”, y en esta ocasión trataré el tema de cuando los compañeros de trabajo nos provocan enfermarnos.

Si bien es cierto que mucho depende de la personalidad de cada uno, es también muy cierto que en ocasiones es tanto el ambiente y aire tóxico que se respira, que no se pueden evitar las consecuencias en nuestra salud.

Trabajar en un entorno laboral caracterizado por conductas destructivas, actitudes negativas o dinámicas de poder disfuncionales,



tiene consecuencias tan serias que hasta afectan la moral de los compañeros y su salud, física y mental, y si en la organización hay personas que, como yo, son muy aprensivas, que nunca aprendimos a que no

nos afecten algunas situaciones, las consecuencias que pueden provocar en nuestra salud llegan a ser serias.

Se nos complica hacer que las cosas se nos resbalen. Una vez, alguien me dijo: “como dicen en mi país, antes de salir de su casa úntese aceite para que todo se le resbale”. Ese me pareció muy buen consejo, sin embargo, para algunas personas es casi imposible que no le afecten las situaciones desagradables, los egos, la prepotencia, el poco compromiso, la hipocresía, etc., provocan en su entorno. Aquí la cuestión es que si fuéramos conscientes de lo que provocamos. Si realmente nos diéramos cuenta de que nuestra actitud y nuestros comentarios negativos afectan tanto el ambiente y si tuviésemos un poco de humildad, respeto y sentido común, nos preocuparíamos por

ser excelentes compañeros de trabajo y nos dedicásemos a lo que son nuestras responsabilidades, nada o poco de esto que estamos mencionando, se suscitara.

Cuando el estrés provocado por el entorno laboral es demasiado, tu salud se ve afectada, tu cuerpo reacciona, tus defensas se debilitan y las enfermedades te atacan, como: dolores de cabeza, presión alta, resfriados fortísimos. Además, se presentan insomnios, debilidad, contracturas musculares, náuseas, etc.

¡Nos haría bien replantearnos y tomar acciones concretas para que no nos afecten tanto la actitud egoísta y prepotente de ese tipo de personas, porque ellas andan por la vida como si nada y nosotros... enfermos!

Reading is...

FREE

Failing to advertise can be costly

Having a tough time
advertising to the
Hispanic community?

¿Tiene dificultades para
anunciarse con la
comunidad hispana?

We do that
for you easily and
for the best price

Nosotros lo hacemos
por usted, fácil y al
mejor precio

AZUL615
Magazine

CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

DON'T GET BLUE, GET AZUL!

CONTÁCTENOS AL: 615-337-2894



Síguenos en:
@azul615mag



#TUVOZESAZUL



PROVIDENCE
Insurance Agency

Por: Mario Guzmán

Agente de seguros, preparador y registrador de impuestos.

TE OFRECEMOS:

- | | |
|---|---|
|  Seguros para
automóvil |  General Liability |
|  Seguros de
renta |  Preparación
de impuestos |
|  Seguros para
el hogar |  Notario Público |
|  Workers
Compensation |  Registración
de compañías |

CONTÁCTANOS:

-  (615) 625-0165
-  (615)-505-0303

HORARIOS:

- Lunes a Viernes:
9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Sábado:
9:00 a.m. a 1:30 p.m.

SUCURSALES:

-  214 N Lowry Street,
Smyrna, TN 37167
-  4720 Nolensville Pike,
Nashville, TN 37211.

**¡Estamos completamente
a su servicio!**



DeB TIRAR MÁS FOTOS

AFTERDARK

Omar García

Bad Bunny lo hizo otra vez

En su quinto álbum de estudio, el Conejo Malo no solo nos da música para disfrutar, sino un pedazo del alma de Puerto Rico envuelto en ritmos que abrazan el pasado y lo combinan con el ahora. Este disco se siente como una carta de amor y resistencia para su isla, un recordatorio de que, no importa cuán lejos llegues, siempre vale la pena mirar atrás para honrar tus raíces.



¡SALSA!



Ritmos que conectan generaciones

Una de las grandes virtudes de este álbum es cómo mezcla géneros de una manera que se siente natural y, a la vez, muy poderosa: salsa, plena, bolero y, claro, ese reguetón viejito que ¡ah, como pega! Es como si hubiera creado una reunión familiar donde cada quien pone su estilo sobre la mesa y, al final, todos bailan juntos. Esa habilidad para conectar generaciones a través de la música es un arte en sí mismo, y Benito lo domina.

Él podría simplemente aprovechar su fama para seguir lanzando

hits comerciales sin más, pero no: elige usar su voz para hablar de lo que importa. Temas como la gentrificación, abordados en el cortometraje que acompaña al disco, son un ejemplo de cómo la música puede ser mucho más que entretenimiento. Es un altavoz para los problemas que enfrenta su gente, una invitación a reflexionar y a no quedarse callados.

Máquina del tiempo

Este disco es una carta llena de orgullo, resistencia y amor a nuestras raíces y tradiciones, aquellas que son el suelo firme desde el cual podemos construir algo nuevo y

mejor. Cada escucha es una oportunidad para reconectar con lo que somos y, al mismo tiempo, encontrar inspiración para seguir adelante.

Escuchándolo, recordé un consejo que, cuando estoy de viaje, mi mejor amigo siempre me da: “Toma fotos de todo”. Y aunque por mucho tiempo poco caso le hice, este disco me hizo entender cuánta razón tiene. Las fotos son momentos, emociones, historias congeladas. A mitad del camino de la vida, entendí que el tiempo es más rápido que mi memoria.

Por mi parte, empezaré a tomar más fotos y a atesorar estos instantes.





VIERNES 31 DE ENERO / 7:30 P.M.
SÁBADO 1 DE FEBRERO / 2:00 P.M.
SÁBADO 1 DE FEBRERO / 7:30 P.M.



Tennessee Performing Arts Center
TEATRO POLK / NASHVILLE, TN.



COMENZANDO DESDE EL 28 DE
ENERO HASTA EL 2 DE FEBRERO

NO TE LO PUEDES PERDER



Tennessee Performing Arts Center
JACKSON HALL / NASHVILLE, TN.

NOTICIA PÚBLICA

AVISO DE REUNIÓN PÚBLICA

La Junta Ejecutiva de la Organización de Planificación Metropolitana del Área Urbanizada de Clarksville (CUAMPO) se reunirá el jueves 13 de febrero a partir de las 10:00 a.m.

Dicha reunión será una reunión presencial en el RPC en la sala de conferencias inferior, abierta a todos con una opción de reunión virtual en línea en el sitio web de la MPO: www.cuampo.com. El enlace para unirse a la reunión estará en la página de inicio del sitio web de la MPO.

La Junta Ejecutiva debe asistir a la reunión en persona para votar. Los asuntos incluyen: la revisión y adopción de la Resolución 2025-01 para una enmienda al TIP del año fiscal 2023-2026 para las revisiones del presupuesto de CTS; la revisión y adopción de la Resolución 2025-02 para la Solicitud de Financiamiento KYTC 5303 para el año fiscal 2026; y la revisión y discusión del proceso KYTC SHIFT.

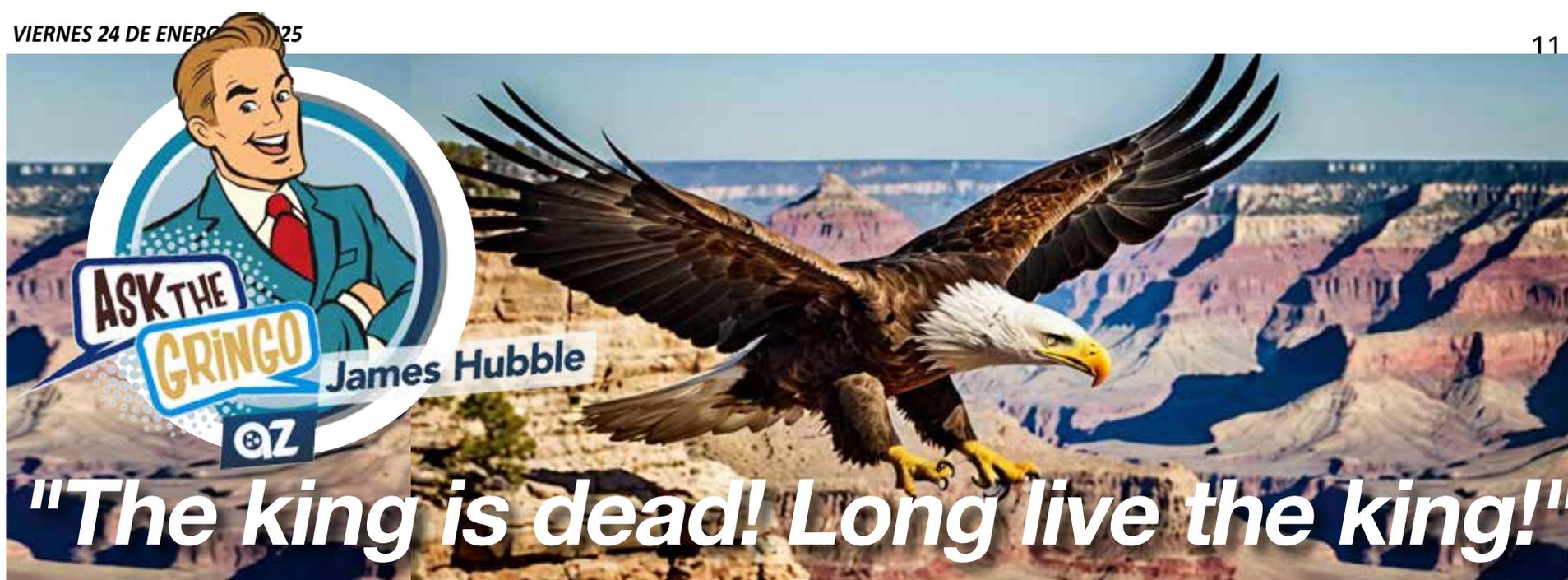
Dichos documentos están disponibles para revisión pública durante el horario comercial normal en la MPO y están disponibles en línea en www.cuampo.com. Se puede llevar a cabo la discusión sobre la calidad del aire, actualizaciones del proyecto y otros asuntos de rutina.

Cualquier persona que tenga preguntas o comentarios sobre estos temas debe comunicarse con **Michael Ziarnek o Jill Hall al 931-645-7448** o enviar un correo electrónico a michael.ziarnek@cityofclarksville.com o jill.hall@cityofclarksville.com y/o asistir a esta reunión.

De acuerdo con la “Ley de Estadounidenses con Discapacidades”, si tiene una discapacidad, para la cual la MPO necesita proporcionar adaptaciones, notifíquenos sus requisitos antes del 7 de febrero de 2025.

Esta solicitud no tiene que ser por escrito. Es política de la MPO garantizar el cumplimiento del Título VI de la Ley de Derechos Civiles de 1964; 49 CFP parte 26; Ninguna persona será excluida de participar, se le negarán los beneficios ni estará sujeta a discriminación en ningún programa o actividad que reciba fondos federales por motivos de raza, color, sexo u origen nacional.





"The king is dead! Long live the king!"

While pondering what I might write about this week, my first thought was to address the elephant in the room (Am I the best at puns, or what?) and, given the weight of this particular transition of power, yes, I think I'll do just that.

In just a couple of days, the United States will be swearing in our next president as we have every four years for the last couple of centuries. One big difference with this particular one, however, is that it's only the second time ever in our country's history wherein a prior president has been elected to a second non-consecutive term (the first and only other instance of this having occurred with Grover Cleveland at the tail end of the 18th Century). Another big difference is that it's the first time in which a non-Establishment, populist candidate beat the odds and secured the presidential seat by winning not only the electoral vote but also the popular vote despite every top level power using every lever at their disposal to prevent that from happening.

In short, the People triumphed over the regime.

Now, whether or not you're a fan of this particular president-elect, what cannot be denied is that the will of the voting majority has been heard and, presuming that Monday's inauguration goes off without a hitch, is being honored. A lot has been said over the past handful of years, often with much hand-wringing and anxiety, with regard to social cohesion, its recent dissolution at the hands of divisive political and social agendas, and the impact of these and other destructive forces on our ability to feel stable and secure as a single unified nation - to maintain our belief in the validity and functionality of the democratic system. Well, I would argue that, if nothing else, this election cycle has served to restore a bit of that. And one needs to harbor no love for the president-elect himself in order to recognize this, nor to be grateful for it.

Donald J. Trump, for better or worse, has been reelected as the new

leader of the free world. How this will impact us in the near future, we can only hope will be more positive than negative. Personally, I'm choosing to remain optimistic, as we're already seeing undeniably good things happen as his induction ceremony draws near. Israel and Hamas have agreed to a ceasefire that's slated to take effect on Sunday, merely one day before Trump's inauguration. The FDA just announced a new ban on Red No. 3, a synthetic dye used in many American foods despite its links to cancer in animals. Red No. 3 just so happens to be one of several ingredients alongside seed oils that Trump's newly appointed Secretary of Health and Human Services, RFK, Jr., has publicly declared to have banned once in a position to do so. Are these timely coincidences? Maybe. But I doubt it.

Obviously, I would be remiss not to address the immigration issue in a Hispanic zine. Yes, Trump has announced his intent to conduct a massive deportation of immigrants

who have crossed into the US illegally. Of course, the keyword here is "illegally." And with most of you reading this being Hispanic, I doubt that you need for me to explain how swaths of illegal immigrants negatively impact the legitimate Hispanic communities in this country.

To close, I say all of this today to simply point out how, whatever your personal feelings about the man in question might be, there are plenty of reasons to be optimistic and to view this current shift as a good thing. Wherever any one of us might land on the political spectrum, we would all do well to try to focus on these positives. Because if there's one thing most of us can agree on, it's that there's been more than enough negativity over the last several years to last us a while.

Here's to us all bringing the "united" back into the United States and forging a better future together. Onward and upward, brothers and sisters. The best is yet to come.

MO MEN TUM

NICHE

Omar García

Al comenzar un nuevo capítulo en Azul 615, reflexionamos sobre el poder de los inicios: momentos que significan no solo comienzos, sino también la culminación de dedicación y crecimiento. Al igual que pasar la página de un libro, estos hitos clave nos inspiran a detenernos, celebrar y esforzarnos por la mejora continua.





Los inicios no se tratan solo de marcar el tiempo; se trata de abrazar oportunidades para evolucionar. En Azul 615, cada proyecto que emprendemos, cada desafío que enfrentamos y cada meta que alcanzamos es un testimonio de nuestro compromiso con el crecimiento. A lo largo de 3 años, hemos construido un legado de resiliencia y adaptabilidad, siempre empujando los límites de la creatividad y la excelencia.

Este número marca un hito particularmente especial: el estreno del nuevo tamaño de nuestra revista. Esta transformación refleja nuestra dedicación a mejorar la experiencia del lector, hacer nuestro contenido más accesible y alinearnos con los estándares de diseño

moderno. El nuevo formato representa no solo un cambio en las dimensiones, sino un compromiso más amplio con la innovación y la excelencia en todo lo que hacemos.

Este viaje no ha estado exento de lecciones. Cada logro nos ha enseñado el valor de la colaboración, la fortaleza en la perseverancia y la importancia de la innovación. Mientras celebramos nuestro progreso, seguimos comprometidos a perfeccionar nuestro oficio, aprender de los comentarios y establecer nuevos estándares en todo lo que hacemos.

La filosofía de la mejora continua está profundamente entrelazada en el tejido de Azul 615. Impulsa nuestra visión, da forma a nuestras estrategias

y alimenta nuestra pasión. Con cada inicio, reafirmamos nuestra determinación de abrazar el cambio y buscar nuevos horizontes.

Mientras miramos hacia el futuro, te invitamos a unirte a este viaje. Ya sea que hayas sido parte de nuestra historia desde el principio o que recién nos estés descubriendo, tu apoyo y colaboración son las claves para nuestro éxito compartido. Juntos, honremos el espíritu de los inicios y las infinitas posibilidades que traen.

Brindemos por los nuevos comienzos y la incansable búsqueda de la excelencia. En Azul 615, lo mejor está por venir.

Let's Play



Juego del Momento

Juega en línea



Escanéa tu
Código QR
y Disfruta

CADA 15 DÍAS
UN JUEGO DIFERENTE

SOPAS DE letras

TEMA:

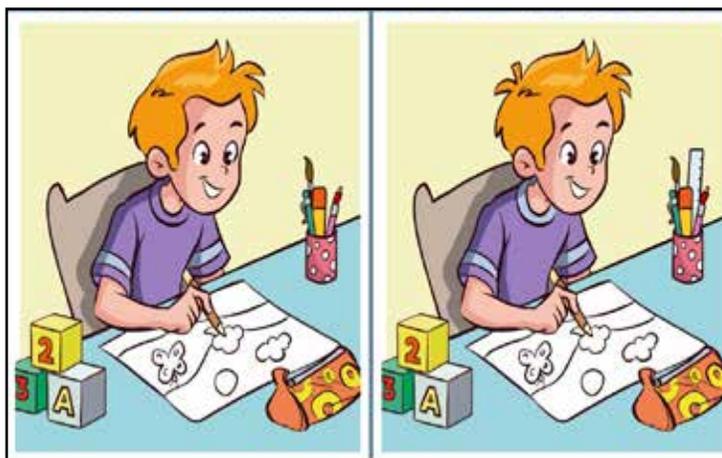
CIUDADES DE Portugal

E D V T C H A Y A R P O
R O D H D I O M R A O P
G C L B R X R E O K T O
E M E I B R A R V S A R
L J E L S F F A E B V T
A L Y L A B H T X P E O
T A W O O R O N I Y I W
R D U Z Q A K A Ñ I R J
O R W H E G O S K O O K
P A C L B A X O B D O Ñ
Z U D H A R B M I O C I
F G Y K R P M C Q O Y H

AVEIRO
BEJA
BRAGA
COIMBRA
ÉVORA
FARO

GUARDA
LEIRIA
LISBOA
OPORTO
PORTALEGRE
SANTARÉM

3 Diferencias



SUDOKU

MINI:

1	4		3		6
	3				2
	1	3	6		4
	2		4		
					5

MEDIO:

		2	7			3		
7		6			3		2	5
				8				
8						5	6	
6					1			8
		3		4				1
	5	9			4	2		
4			1			7		

EXPERTO:

	3		4			2		
1		9		7	5			
	1		8			9		
	4				3			5
						6	7	
	9		1	6	8	7		
8			7	3				
				9				4



CHALKS



Benjamín S.



BS



Torta de Huevo con Salchicha

¡Buenas, buenas, mi gente!

Hoy les traigo un desayuno completo y sencillo para empezar el día: una torta de huevo con salchicha. Es ideal como desayuno cuando sabes que tu día será largo, ya que te dará la energía necesaria para afrontar las actividades más arduas. ¡Comencemos!

Proteína:

- 4 huevos
- 1 salchicha
- 4 oz de queso mozzarella
- 3 tortillas de nixtamal

Verduras:

- 1 cebollín
- 1 chile habanero (opcional)
- 1/2 tomate
- 1/8 de cebolla blanca
- 1 aguacate hass

Otros:

- 1 pizca de sal
- 1 pizca de pimienta

Preparación:

1. En un sartén, calentamos un poco de aceite. Agregamos la salchicha previamente picada al gusto y la cocinamos durante un minuto.

2. Luego, añadimos la cebolla picada, el tomate y el chile habanero (opcional). Cocinamos por tres minutos, hasta que cambien de color.

Para los huevos:

1. En un tazón, quebramos los huevos y los batimos bien. Agregamos la sal y la pimienta al gusto.

2. Vertemos la mezcla en el sartén donde están cocinándose los demás ingredientes. Con la ayuda de una pala de cocina, damos forma a la torta, despegando las orillas para que el líquido restante se desplace hacia los bordes.

3. Hay dos maneras de voltear la torta:

- La primera es levantarla del sartén y, con una maniobra rápida, darle la vuelta en el aire (como si fuera una "O").
- La segunda, más sencilla, es deslizarla a otro sartén para voltearla.

¡Y listo! Nuestro omelet está preparado para disfrutar.

Espero que puedan preparar esta receta de desayuno pronto y, sobre todo, que les encante. Los invito a visitar mi perfil de IG para aclarar cualquier duda que tengan. ¡Que tengan un día productivo y eficiente! Nos vemos a la próxima. ¡Bendiciones!

