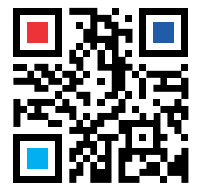




FREE

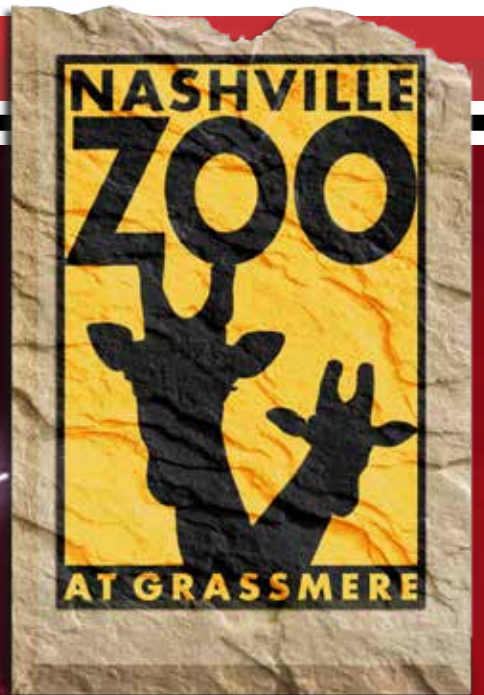
azul615 Magazine



CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

Night Visions

A WILD DISPLAY OF LIGHT AND SOUND



Uno nunca planea ir a un zoológico de noche puesto que va a estar oscuro y sería difícil ver a los animales cuando el sol cae, sin embargo el zoológico de Nashville tiene una nueva atracción, Visiones Nocturnas, es un conjunto de luz y sonidos proyectados en el agua, los árboles y las rocas.

Es un recorrido bastante corto y accesible para sillas de ruedas y carritos. Puedes ir a tu paso, pero en promedio te lleva 45 minutos. Personalmente pienso que es una opción muy buena para una cita, puesto que el clima primaveral ya llegó y un paseo a la luz de la luna siempre suena romántico.

Sin embargo también hay otras atracciones como por ejemplo "soaring eagle zip line" una tirolesa a la que recomiendo subir 2 veces porque la primera vez estaba un poco nerviosa y no pude disfrutarla al máximo y también puedes disfrutar del carrusel.

El Dino Trek para los amantes de los dinosaurios es un "Must" que a media luz te hará sentir listo para Jurassic Park.

Definitivamente una opción para toda la familia! ven y disfruta una noche psicodélicamente fascinante entre los senderos del Zoológico de Nashville.

Estos son los horarios pero para planear tu visita, te recomiendo visitar la página oficial Night Visions nashvillezoo.org - Escanea el código QR desde tu celular y conéctate con ésta fantasía.

Fechas y Horarios

Abril 15 a Mayo 1 / 7:15 a 10:30 pm
Mayo 5 a Mayo 15 / 7:30 a 10:30 pm
Mayo 19 a Junio 5 / 7:45 a 11:00 pm
Junio 9 a Junio 26 / 8:00 a 11:30 pm
Junio 30 a Julio 17 / 8:15 a 11:30 pm



www.nashvillezoo.org



Crédito fotografía: Stefanie Ramon

KARLHA RAMÓN
Publisher
Phone: +1 (615) 337-2894
karlha@azul615.com

SERGIO PUEBLA
Account Executive
Phone: +1 (615) 556-3549
sergio@azul615.com

www.azul615.com



azul615
Magazine

Síguenos en:



EMPRENDEDORES

UNA SECCIÓN EN APOYO A TODO TIPO DE NEGOCIOS



Nombre del negocio
PADRINOS POPS

¿Qué hacen?

Paletas de Hielo

¿Qué ha sido lo más difícil?

Lidiar con el idioma, comprender los permisos necesarios, mandar correos electrónicos y hablar por teléfono. También fue muy difícil tocar puertas y recibir muchos “No” hasta encontrar el tan anhelado “Sí”.

Su consejo para emprendedores

Educarte, seguir mejorando tu inglés, juntarte con las personas correctas y ¡leer mucho! eso te lleva al siguiente nivel.

Contacto:

Lorena@padrinospops.com
Cell:(931)334-2394

Contrataciones:

events@padrinospops.com

Social media:
padrinospops



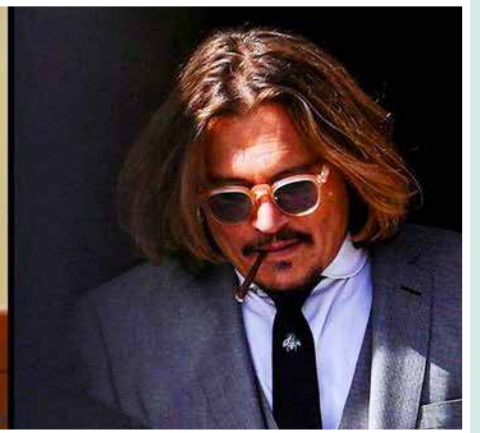
Escanea el código para que tengas acceso a:
padrinospops.com



SUIT UP



JUEGO MENTAL



Por: María Fernanda Ibarzábal

En 2016 Amber Heard se presentó en la corte solicitando al juez una orden de restricción contra Jhonny Depp; este fue el inicio de su dramática separación.

Cuando Jhonny uso una corbata con el logo de la abeja de Gucci, Amber uso exactamente el mismo detalle al día siguiente; ahí las cosas se volvieron más específicas.

El siguiente ejemplo fue cuando él uso una coleta de caballo alta, y al día siguiente ella apareció peinada igual.

Pero, ¿por qué hace esto; juegos mentales o se burla de él?

Años después vuelven a ser el tema del momento encontrándose en un juicio en el que el actor demanda a su ex – esposa por difamarlo en un artículo que ella escribió sobre violencia doméstica en The Washington Post.

Diferentes teorías han surgido; la primera es copiar el estilo de Depp ahora que Dior lo buscó para colaboración, la segunda es mirroring, una táctica que los narcisistas usan para conservar su poder o intimidar a su víctima o, la tercera, simplemente enfocar la atención a algo más.

Muchos detalles han surgido estos días, pero uno en especial llama la atención: ¿está Heard imitando la vestimenta de Depp?

Hasta el momento ninguna de estas se ha confirmado. Lo que sí es seguro son los mensajes en la ropa de Jhonny, el ejemplo más claro es la corbata blanca que uso en sus primeras declaraciones; reflejando inocencia.

Las especulaciones empezaron por el usuario de Tiktok Spirit of Dani, en donde enseña que, si Jhonny usaba un traje gris con suéter negro, al día siguiente ella usaría la misma combinación.

Sea atendido por nuestros especialistas, estamos siempre listos para colaborar

Noelia Chinchilla Oliva

Antique Boutique Rental & Catering LLC.

615 753 2360

QZUL615 Magazine

ES LA VOZ DE TODOS



TODA LA COMUNIDAD PUEDE PARTICIPAR

“Alza tu voz y te haremos escuchar”

Envíanos tus comentarios, solicitudes, servicios sociales, dudas, preguntas, historias y tendrás una ventana a la comunidad tanto impresa como digital.

También puedes enviarnos recetas favoritas y las publicaremos cada semana.

PARTICIPAR ES MUY FÁCIL

Escanea el código QR que está en éste recuadro y te llevará directamente a nuestro correo electrónico tan pronto recibamos tu comunicación nos pondremos en contacto contigo.

#TUVOZESAZUL



INGLÉS BÁSICO



LINKING WORDS

Opinion	Concession	Purpose
In my opinion	Even though	To
As far as I'm concern	But for	So that
To my mind	Despite	So as to
It seems to me that	Apart from	In order to
	Although	
	Though	

TIPS de El Protector

Línea telefónica de la policía **615 862 8600**



Ningún funcionario te pedirá claves de cuentas bancarias para gestionar pagos pendientes de beneficios.

Números de No-emergencia:
615-862-8600

Casos de Emergencia al: **911**



AGAINST ALL ODDS

NÓMINA CHICA, EXPECTATIVAS GRANDES



Por: Mario Berriozabal

Llama la atención en Norteamérica el equipo de la Universidad Nacional Autónoma de México, los Pumas, que siendo la 4 nómima más barata de la Liga mexicana de fútbol han alcanzado 1 final de liga y 1 de Concachampions, venciendo a equipos con un mayor poderío económico como Cruz Azul, América y Monterrey con la nómina más cara del continente.

Desde 2005, Pumas no alcanza una final en un torneo internacional y de ganarla, sería su primera participación en el Mundial de clubes. Es el único equipo de los llamados 4 grandes de México (América, Chivas, Pumas y Cruz Azul) que no ha participado en este torneo y sería un gran logro alcanzado por su estra-

tega Andres Lillini ya que el equipo de la capital no gana un título desde el torneo Clausura 2011.

Lillini, quien fuera director de fuerzas básicas del equipo universitario, ha logrado que el equipo del pedregal vuelva a ser reconocido por ser aguerrido y a su tradición de debutar jugadores de la cantera, que a la fecha han sido 14 jugadores que han debutado en primera división bajo el mando del técnico.

Con el resultado del partido de ida vs Los Seattle Sounders en la final de Concachampions y dependiendo de su partido contra Pachuca de este fin de semana para entrar a repechaje de liga queda en lo jugadores mostrar una vez más de que están hecho y demostrar que en el fútbol no todo se trata de dinero.

ACELERANDO



CÓMO CUIDAR LA TRANSMISIÓN AUTOMÁTICA DE TU CARRO

La transmisión automática, nos ofrece modernidad, facilidad y comodidad en la conducción, sin embargo, puede venir acompañado de unos cuidados especiales que evitarán que el mismo se dañe o sufra daños.

Revisa con periodicidad el líquido de transmisión. Este debe tener la medida y el color adecuado. El buen estado de este líquido es fundamental, pues se encarga de refrigerar y lubricar todo el sistema.

Cuando estés conduciendo, no cambies de marcha hasta que el auto se detenga. Si cambias directamente de Drive a neutro, por ejemplo, se está utilizando la transmisión para detener el vehículo y no los frenos, lo que representa un desgaste innecesario en el mecanismo.

No utilices el neutral durante la pausa de los semáforos. Cuando es aplicada esta modalidad, se reducen las capacidades para realizar maniobras de emergencia.

No utilices llantas de repuesto por períodos prolongados, esto no solo afecta la alineación de las ruedas, sino



que también, ejerce una presión extra e inútil sobre la transmisión.

Cerciórate que el sistema de enfriamiento del vehículo funcione óptimamente, pues este no solo evita recalentamientos del motor, sino que también, refrigera el fluido de transmisión.

Realiza cambios periódicos del aceite de la transmisión. Busca en el manual de tu vehículo en que intervalo de tiempo o kilometraje debe hacerse, pues esto garantizará una muy buena durabilidad. Generalmente, esto debe llevarse a cabo cada 60 mil kilómetros.

Fuente: caruzenmotors.com



ÁREA ZEN

Sé la persona que rompe el ciclo.
Si fuiste juzgado, elige la comprensión.
Si fuiste avergonzado, elige la compasión.
Sé la persona que necesitabas cuando estabas lastimando, no la persona que te lastimó.

Promete ser mejor que lo que te rompió, para sanar en lugar de amargarte, para que puedas actuar desde tu corazón no desde tu dolor.

Lori Deschene.



Council on Developmental Disabilities



Si es un adulto con una discapacidad en Tennessee, usted puede obtener la **vacuna COVID-19 GRATIS en su propia casa!**

Otros adultos en su hogar también pueden obtener la vacuna.

Una enfermera llamará para **fijar una cita e ir a su casa.**



Llame a Disability Rights Tennessee al **1-800-342-1660 para pedir su cita.**

No se necesita prueba de discapacidad o ciudadanía. Esperamos su llamada.



TENEMOS

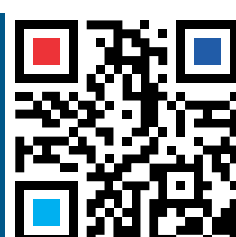
Información de la A a la Z

"Somos una revista de habla hispana, con un alcance inicial de 10,000 usuarios entre nuestra distribución física (en 7 condados de Tennessee), la edición digital, pagina web y nuestras redes sociales, llegando a un público ávido de un referente informativo en temas diversos de gran interés".
Su apoyo ayuda a la comunidad hispana para seguir prosperando.

Directora General: Karla Ramón / Editor, Diseño y Concepto: Omar García
Community Manager: Omar García. Ventas: Sergio Puebla
Fuente Informativa: Prensa Asociada. Investigación y Redacción: Omar García

AZUL615 es una publicación semanal. Las opiniones de los artículos y los contenidos de la publicidad pertenecen únicamente a los escritores y anunciantes, respectivamente. No somos responsables de algún contenido que pueda ser malinterpretado o no vaya de acuerdo con su opinión.

www.azul615.com



Síguenos en:
[@azul615mag](https://www.instagram.com/azul615mag)



SAPEE!!



¿DEBEMOS EVITAR LOS LÁCTEOS?

Consumir o no consumir lácteos, he ahí la cuestión, pregunta que no debe por qué tener una respuesta positiva o negativa absoluta, y que el día de hoy, en esta sección intentamos aclarar de una vez por todas.



Cuando nuestro sistema digestivo no puede tolerar parcial o totalmente un alimento, se genera una reacción denominada sensibilidad o intolerancia, reacción que es muy notoria en nuestra interacción con los lácteos.

A pesar de que en nuestros primeros momentos de vida, similar a todos los mamíferos, la base de nuestra alimentación es la leche materna, a medida que crecemos perdemos la capacidad de digerir la lactosa correctamente; genéticamente ya no se justifica el continuar alimentándonos solo de este nutriente; dependiendo de nuestra genética será que

podremos o no digerirla más allá de nuestros primeros años de vida.

Con el paso del tiempo vamos perdiendo una enzima en nuestro cuerpo llamada lactasa, la encargada de asimilar la lactosa de correcta forma, y es así que nos volvemos intolerantes.

Ahora bien, ¿qué síntomas podemos detectar para conocer si somos o no intolerantes?, de primera mano, un aumento en los niveles de la mucosidad, distensión abdominal, gases o la necesidad de ir al baño relativamente rápido, posterior a la ingesta de algún lácteo.

Otros factores además de tu genética que pueden jugar a favor o en contra de la asimilación de la lactosa vendría a ser la flora intestinal; cada persona tiene una flora intestinal única, la cual se va moldeando a medida que vamos creciendo, y ojo!, el que esta no fomente una buena digestión de la lactosa no significa que tengas un problema con ella, solo una incompatibilidad con la enzima de la lactosa.

Así que ahora **ya tu SAPEE!!**, el ser intolerante a la lactosa no es el fin del mundo y hoy en día hay muchos sustitutos igual de sabrosos que el producto original.

EL DESARTICULISTA



NETFLIX, CHILL



Por: Mario Berriozabal

Todo tiene un límite, incluso el gigante del streaming que cambió la manera en la que vemos cine y televisión.

El pasado 19 de abril, Netflix publicó su reporte trimestral en el que informó que perdió 200,000 suscriptores en el último trimestre y espera perder más de 2,000,000 en el siguiente.

La competencia de otras plataformas de streaming y de cable, el que se comparta la clave en varias casas e incluso factores geopolíticos como cerrar su negocio en Rusia, fueron los motivos que la empresa dio para



que por primera vez en 10 años la empresa perdiera suscriptores y género una caída en las acciones de 35%.

Netflix pasó de ser el líder en innovación en el entretenimiento a un gigante reumático para el usuario que poco a poco se ha quedado sin tantas alternativas como hace unos años.

Hoy, tener servicios como Spotify, Amazon prime, Netflix, Disney+ y HBO max tiene un costo promedio de 47 dólares al mes en las casas estadounidenses más el promedio de 64 dólares del servicio de internet y ya siendo prácticamente el mismo costo de un paquete de cable premium.

Netflix y las plataformas de streaming ahora intentaran buscar más agresivamente maneras de retener a sus usuarios, ¿será con contenido o con candados para que el usuario no comparta más su cuenta o comerciales para poder diversificar sus ingresos? Afortunadamente, si no es por la vía del contenido y gracias al bondadoso libre mercado, siempre tenemos mejores opciones.

PLAY



RECOMENDACIONES DE LA SEMANA:

YOUTUBE

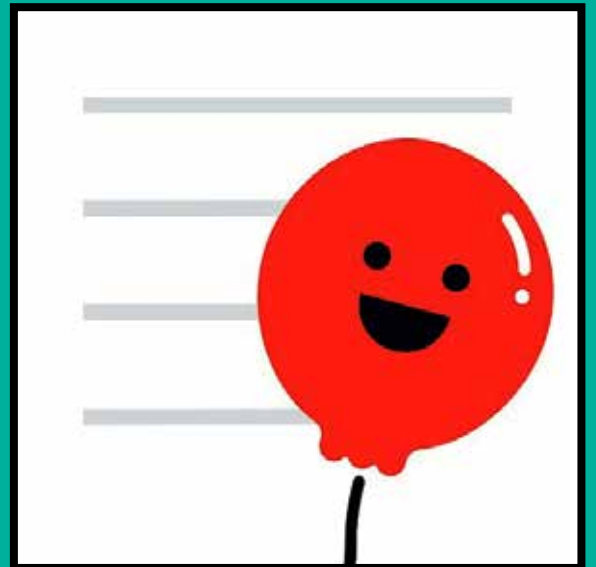
LA CAPITAL



Lo que prepara Oscar Meza en su canal de Youtube es cosa seria, si eres un carnívoro en busca de grandes recetas, y el sentir que se te haga agua la boca, no puedes dejar de ver esta joyita de canal, cargado de "pimienta negra recién molida".

APP

MEMONG



Lo bello de esta app es la simpleza con la que puedes trabajar los "memos" en todos tus dispositivos, desde la compu, tablet, y hasta el celular, que nunca se te olvide nada a la hora de ir al súper, o si lo prefieres, crear una entrada sencilla a tu diario.

SINGLE

ESA PARTE DE MÍ

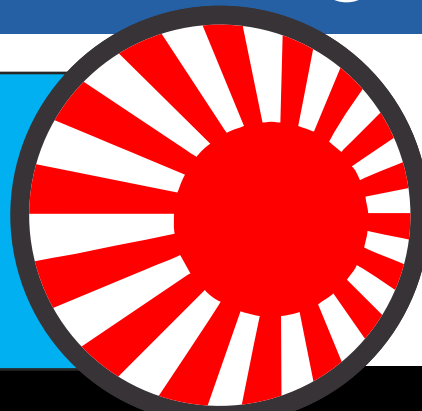
LOS ÁNGELES AZULES



“Desde Iztapalapa para el mundo” llega el último sencillo de esta banda que sigue creciendo en colaboraciones con grandes artistas, en esta ocasión, en compañía de Sofia Reyes y Esteman, nos regalan una sonata que pone a bailar hasta a los más tímidos.



SHINZO



VOLTRON LEGENDARY DEFENDER

En una edición pasada de **Azul 615** hablábamos de cómo estamos en la época de la nostalgia, de la proliferación de remakes de joyas pasadas, o continuaciones directas de las mismas, tal pareciera que nos hemos quedado sin tinta en el tintero en el tema audiovisual y recurrimos a lo “fácil”, con Voltron, Legendary Defender, un servidor tiene sentimientos encontrados.

Esta fue mi primera interacción con la mitología de Voltron, el clásico de la década de los 80's, en aquel entonces producido por Toei Animation, casa de One Piece, las múltiples iteraciones de Digimon entre muchos más animes famosos, hoy producida por Dreamworks en colaboración con Netflix.

Este remake que vio la luz en el 2016, finalizó con 8 temporadas, las cuales me atraparon de punta a punta, en parte por su parecido a otra saga de la que soy fan, los Power Rangers, aunque

aquí, a pesar de que ciertos episodios son auto conclusivos, cada uno de ellos aporta algo a la trama principal, la lucha de los paladines contra el imperio Galra, al mando del Emperador Zarkon, quien se dedicó a conquistar el universo.

Otra diferencia que encontramos en contraste con las series de los 90's o inclusive con la original, es el manejo y desarrollo de los personajes, no hay un solo protagonista, todo el “equipo Voltron” lo es. Cada uno de ellos tiene su protagonismo y crecimiento a lo largo de las 8 temporadas, y aunque si se nota un tanto la preferencia por Keith y Shiro, personajes que fungen como comic relief tales como Lance y Korann no son olvidados tienen su merecida evolución.

Con un buen balance entre comedia y acción, grandes historias, animación impecable así mismo el apartado sonoro, estamos ante un remake que deja la vara muy en alto.



ARCADIA

HALO INFINITE EN 2022



Desde su lanzamiento, el pasado 8 de diciembre de 2021, la última entrega de la mítica saga Halo, Infinite, nos ha dejado con un vacío sustancial, al ser esta la primera entrega dentro de este universo en no brindarnos una experiencia multiplayer en su campaña.

Ello deterioró bastante la experiencia de juego, la cual, aun cuando nos brinda una de las campañas más robustas y con mejor arco argumental de la serie, no se siente igual al no poder derrotar a la amenaza de la raza humana sin amigos; y más aun en esta historia donde se nos brinda al jefe maestro menos “lobo solitario” y más humano, reconociendo la importancia de formar parte de un equipo.

Desde el día uno se nos prometió por 343 Industries, el estudio desarrollador del juego, que en el año 2022, con la llegada de la temporada 2, obtendríamos el tan anhe-



lado modo cooperativo para la campaña, accionado de un matchmaking vitaminado, y es ahora cuando el equipo de 343 nos da un poco más de claridad en torno a la experiencia de juego esperada en este 2022.

La temporada 2, denominada “Lone Wolves” comenzará el 3 de mayo y culminará el 7 de noviembre; con la misma tendremos la llegada de 2 nuevos mapas, Catalyst para el modo Arena y Breaker para Big Team Battle; junto a los mapas, viejos conocidos serán

introducidos a los modos de juego, King of the Hill, Land Grab, así como la novedad del modo Battle Royal, denominado Last Spartan Standing.

La beta abierta para el modo creativo, Forge, será en el mes de septiembre, un modo que también se extrañó mucho en el lanzamiento y por último la ansiada campaña cooperativa llegará en agosto. A 343 solo puedo decirles una cosa: “No hagas promesas a una chica si sabes que no puedes cumplirlas”.

SENESENCIA

KARMATRÓN Y LOS TRANSFORMABLES



En 1986, en medio del revuelo que fue Transformers: La Película, nació una historieta mexicana, del género ciencia ficción y fantasía, llamada Karmatron y los Transformables, publicada por su autor Óscar González Loyo, a esta etapa inicial se le conoce como la Era Clásica.

Como protagonista tenemos a Zacek, un extraterrestre humanoide, emperador de la raza Zuyua, a quien le fue brindado el kalpé-om, una suerte de cinturón que le permitirá su transformación en el gigante Karmatrón. Como dato curioso, el nombre del protagonista deriva del maya y significa “estrella blanca”.

Su trama es simple pero atractiva, cuenta las aventuras del coloso de 100 metros de altura, Karmatrón, quien está protegido por su mística armadura. El gigante deberá defender todo el cosmos de su eterno rival, el tirano emperador del planeta Metnal, Asura, así como del Amo de las tinieblas.

Para superar tan ardua misión, Karmatrón, será acompañado por los guerreros kundaliní, y de los nobles Guerreros Estelares, conocidos como transformables, los cuales serán también conocidos como “los transformables”.

La serie tiene un fandom extenso a lo largo de América Latina, en 2002 la serie sería re-iniciada en el cómic y su emisión continúa hasta nuestros días, así mismo, cuenta con numerosos fanfic de gran calidad. en homenaje a esta obra de ficción.

TIP DE BELLEZA

Fuente: madrescabreadas.com

TIPS PARA LA PIEL PARA ADOLESCENTES

Prevenir el acné en los adolescentes

La piel de los adolescentes tiene ciertas particularidades. Y todos los que ya hemos pasado por esa etapa las recordamos. Está más grasa, tenemos mayor tendencia a los granitos y los puntos negros, los poros están más dilatados y hay una mayor transpiración.

Si a esto le sumamos que la piel durante la vida diaria se ensucia, pues podemos tener la combinación perfecta para que surja el tan temido acné.

Para evitar que todo esto se acumule en los poros, la limpieza es imprescindible. El ritual de limpieza es sencillo: se debe efectuar dos veces al día, incidiendo sobre todo en la zona T (frente, nariz y mentón). Lo que sí es recomendable es que no sea un producto muy astringente, porque puede crear efecto rebote. Y es importante que sea un producto poco agresivo, que proteja el manto hidrolipídico.

También sería recomendable que tuviera caléndula o camomila, que tienen efecto calmante y va fenomenal para la inflamación que provoca el acné. Y puede ser en espuma, gel... el formato da igual.

Adolescente ha empezado a maquillarse

En el caso de chicas que ya hayan empezado a maquillarse, también conviene incidir en que por muy cansadas que estén, desmaquillarse es básico. Para ello pueden optar por un aceite como el de jojoba. Y no, no estoy loca, los aceites o mantecas son la mejor opción para desmaquillarse, ya que arrastran perfectamente toda la suciedad. Además, como el desmaquillado es el primer paso, cualquier residuo que quede en la piel se eliminará con el limpiador.

La importancia de la hidratación en la piel de los adolescentes

Otro mito que hay que desmontar es que la piel de los adolescentes no necesita hidratación. Y esto surge debido a que hay muchas personas que confunden grasa con hidratación. Una piel grasa necesita hidratarse tanto como una piel seca, o incluso más. Así que lo verdaderamente importante es elegir una crema adecuada.

No olvides la protección solar en los adolescentes

Y para terminar una rutina adecuada para tus



hijos, es importante que incidas en la importancia de la protección solar. Aunque lo recomendable es que utilicen un protector solar con un factor 30-50, si crees que no va a mantener ese hábito en la rutina, busca una hidratante que lo contenga. Mejor será eso a que salga sin protegerse la piel.

Aunque a la rutina se le pueden añadir muchos más productos, es importante no saturarlos al principio. Mejor que cumplan rigurosamente los tres pasos que he comentado a que se saturen de productos y los apliquen de forma incorrecta o que directamente, pasen de ello.

Adelántate a las necesidades

Una vez establecida la rutina, se pueden ir introduciendo productos como el tónico o un contorno de ojos que sea hidratante, pero sin necesidad de que sea anti-edad ni nada parecido.

Si tu no le facilitas los productos adecuados puede pasar que se compren lo que ellos crean o te cojan los tuyos y pueden dañarse la piel.

Consejos para los granos de los adolescentes

También debes recordarles que no deben tocarse los granitos, ya que pueden quedar marcas y en el caso de que quieran secar un grano,

se puede recurrir a un bastoncillo impregnado en aceite del árbol del té, que tiene propiedades bactericidas, aunque la mejor opción es utilizar un stick que ya viene preparado para ello.

Y por último, y no menos importante, haz hincapié en que mantenga limpia la pantalla del móvil. Van pegaditos a él, y se trata de una fuente de bacterias importante.

Cada piel es distinta. Asesórate con una experta

De seguro que estás pensando que no he recomendado ningún producto. Y es que cada piel tiene sus necesidades, no hay dos pieles iguales y sería un error decirte una lista de productos que pueden o no ir bien.

Si hay un problema cutáneo, como un acné severo, lo mejor es acudir a tu dermatólogo. Si solo se trata de establecer una rutina e implantar hábitos de cuidado facial, una asesoría de skincare o un curso de auto maquillaje en el que se trate sobre todo el cuidado de la piel son tu solución.

CALDO DE POLLO TRADICIONAL

Ingredientes para 3 litros de caldo de pollo

- Un pollo mediano, limpio, eviscerado y con piel
- 2 nabos
- 3 zanahorias
- Un puerro
- Una patata
- 2-3 ramas de apio verde
- Una rodaja de calabaza pelada
- Una hoja de laurel
- Unos granos de pimienta negra
- Sal
- Un ramillete de perejil.

Lo ideal para el caldo de pollo casero es usar una cazuela grande, donde quepan bien todos los ingredientes.

- Introduce dentro el pollo entero, limpio y lavado, para quitar posibles restos de sangre.
- Cubre con 4 litros de agua, o lo suficiente para que cubra bien el pollo y lleva a ebullición.
- Ve añadiendo a la olla las verduras, peladas y troceadas. No desaproveches la parte verde del puerro, ni las hojas del apio. Adereza con la pimienta, una cucharada de sal y el perejil. Si quieres puedes añadir un poco de tomillo fresco.
- Deja cocer a fuego lento durante una hora y media como mínimo, hasta que quede un caldo sustancioso. Es importante ir espumando la superficie para que el caldo quede claro.
- Añade 150-175 g de fideos finos u otro tipo de pasta y deja cocer unos minutos. A la hora de servir añade un poco de la carne de pollo reservada. Sirve al momento esta deliciosa receta de caldo de pollo casero.



Consejos para preparar el caldo de pollo

- Este caldo de pollo se puede enriquecer con otras verduras
- Si queremos que sea un caldo ligero y sin grasa, una vez listo es mejor dejarlo enfriar en el frigorífico y retirar la grasa que se queda en la superficie, usando una cuchara.
- Ya en este punto lo podremos colar para su uso, pasando por un colador fino o chino. El pollo se reserva aparte. Lo mejor es sacar la carne del pollo y usarla para añadirla a la sopa, o para unas croquetas, como es tradicional.
- Si no lo vamos a usar pronto, al ser una cantidad grande, lo podemos congelar en tupper herméticos para su uso posterior, pero si lo guardamos en frío dura 3-4 días.



SNEAK PEEK

NARUTO X
JORDAN ZION 1

Zion Williamson y Jordan han anunciado algo inaudito, una colección de Zion 1 con motivos de Naruto, el referente del anime de la década pasada, en sus palabras “la colaboración representa caminos paralelos que superan la adversidad”.

Son 3 los diferentes colorways que se nos presentan del Zion 1; el primero en naranjas y amarillos, acompañados por símbolos en negro que nos recuerdan al protagonista, Naruto, en su modo “Sabio de los Seis Caminos”.

El segundo colorway representa a la última versión de Madara Uchiha en el anime, con un color que va del gris al blanco y por último nos encontramos al tercer colorway, representante de las múltiples veces donde vimos un Naruto descontrolado, imbuido por el poder de Kurama, el zorro de las nueve colas.

Fuente: PequeRecetas.com

Tus recetas favoritas envíalas a: contacto@azul615.com y te mencionaremos en nuestra próxima edición

EL GRAN CHATARRAL

MOON KNIGHT



Moon Knight es una miniserie que constará de 6 episodios, al momento de la publicación de este artículo, usted y yo estaremos al filo del asiento en espera del cierre de temporada, la pregunta es obvia ¿Por qué publicar este análisis cuando aún falta un episodio?, sencillo, porque para mí, ya lo he visto casi todo, y lo que he visto me ha servido para convencerme al 100% de la inclusión de este enigmático personaje a una fase 4 de “la casa de las ideas”.

La miniserie es más un teaser echo con mucho mimo, esperando que a uno como espectador se le antoje ver más de este personaje en la pantalla grande, mano a mano con Dr. Strange y compañía; la razón que le doy a su inclusión primera en formato de serie, es sencillamente porque nunca habíamos tenido contacto en el UCM con un personaje tan complejo y a la vez encantador.

La condición del avatar de Khonshu es cosa seria, un trastorno de personalidad múltiple que, aunque por la naturaleza del producto se desarrolla de forma simple, conlleva el brindarle mucha atención y cuidado. Hacer conciencia de las enfermedades mentales a través de un producto que nace del entretenimiento es cosa seria, es un tratamiento que difícilmente se lograría en la pantalla grande teniendo un límite de 180 minutos.

Y si a esta conciencia le agregamos una trama al más puro estilo de la película “La Momia”, protagonizada por Brendan Fraser y Rachel Weisz, cuyos personajes veo muy afines a los propios de la serie de Disney, encuentro en Moon Knight un producto digno del cual necesito más; espero que la próxima vez que nos encontremos con este caballero sea muy pronto, y su integración con los temas héroes este a la altura.

Vive el final este próximo miércoles 4 de mayo por Disney +.

HORÓSCOPO

Fuente: cosmopolitan.com

Semanal

Aries



21 de marzo al 19 de abril

El eclipse solar en Tauro del fin de semana debe servirte como el punto de partida de los planes que quieres llevar a cabo este verano. Te dará mucha fuerza para saber cuál es el camino que quieres tomar, ya sea en tu vida laboral, estudiantil o simplemente de ocio.

Tauro



20 de abril al 20 de mayo

Mucho eclipse solar sobre tu signo, pero a ti lo que realmente te va a afectar es la entrada de Mercurio en Géminis. ¿Por qué? Porque no vas a poder evitar expresar tus sentimientos. Por una parte es bueno, ya que te cuesta muchas veces exteriorizar lo que está en tu cabeza.

Géminis



21 de mayo - 21 de junio

Madre mía, a partir de la llegada de Mercurio a tu signo el viernes 29 va a parecer que te han dado cuerda. ¡Es que no te vas a callar! Y encima vas a tener conversación sobre cualquier ámbito (o si no, te tirarás el pisto).

Cáncer



21 de junio al 22 de julio

La etapa que se te presenta con la retrogradación de Plutón en Capricornio a partir de esta fin de semana es buena. Últimamente estás en un limbo en el que ni tú te encuentras ni sabes quién eres. El último planeta del sistema solar te va a obligar en los próximos meses a salir de ahí,

Leo



23 de julio al 22 de agosto

El 28 de abril, Mercurio en Tauro estará haciendo trígono a Plutón en Capricornio. En palabras que entiendas, es la situación perfecta para enfocarte en organizar lo que quieres hacer y cómo lo quieres hacer. Sobre todo, en el ámbito laboral, pensando en tu futuro.

Virgo



23 de agosto al 22 de septiembre

Mercurio, tu planeta regente, ha entrado en Géminis, el otro signo al que gobierno, acelerando la mente, llevándola a un nivel superior y haciéndola reflexionar más de la cuenta. Según tu estado emocional actual, hará que te rayes más de la cuenta por todo.

Libra



23 de septiembre al 22 de octubre

Venus en Piscis en conjunción con Neptuno en Piscis. Suena bien, ¿verdad? Pues mejor lo vas a sentir porque trae consigo esta semana, a partir del día 27, una ola de amor incondicional hacia todas las personas de tu entorno.

Escorpio



23 de octubre al 21 de noviembre

El puente de mayo te va a traer a esa persona que llevas mucho tiempo buscando. Bueno, no los días festivos en sí, sino Venus en Piscis desplegando sus vibras de amor. Ahora es el momento ideal para conocerlos a fondo.

Sagitario



22 de noviembre al 20 de diciembre

La relación amorosa que acabas de consolidar va viento en popa, a toda vela y con muchas probabilidades de chocarse contra un iceberg. Lo único que debes hacer es no cortarte en expresar nada de lo que sientes.

Capricornio



21 de diciembre al 20 de enero

Agárrate que Plutón retrógrado sobre tu signo a partir del viernes viene fuertecito. Plutón es el planeta de la transformación, y a ti lo que mejor te viene ahora mismo es hacer click y cambiar ciertas cosas de tu carácter y personalidad.

Acuario



21 de enero al 19 de febrero

Esta semana te va a tocar apretar en el trabajo, porque en la temporada de Tauro tienes muchas tareas pendientes para ti. Por supuesto, te agobiaras, ya que preferirías estar en cualquier otro sitio antes que en la oficina.

Piscis



20 de febrero al 20 de marzo

Venus en tu signo. Neptuno en tu signo. Marte en tu signo. ¡Es como si el Sol volviera a ti! Lo bueno de esto es que te sentirás más receptiva a las emociones de los demás ya sabes que la empatía es tu fuerte.



Por: Benjamín Sánchez

Azul 615 trae para todos los pequeños y grandes artistas una sección para colorear, llena de acción y muchos personajes para poner a prueba tu imaginación.



¡Participa!: Toma una foto de tu dibujo terminado, coloreado y envíalo a: **contacto@azul615.com** y cada edición publicaremos el mejor, inténtalo y muéstranos tu talento!



Benjamín Sánchez • benjaminsanchezmadrigal_art



PROVIDENCE
Insurance Agency

Mario Guzmán
Agente de seguros
Preparador y registrado de impuestos



Seguros para automóvil

Seguros de renta
Seguros para el hogar
Workers compensation
General liability
Preparación de impuestos
Notario público
Registración de negocios



Oficina (615) 625-0165
Fax (615)-505-0303

HORARIO:
Lunes a Viernes de
9:00 am a 5:30 pm
Sábados de
9:00 am a 1:30 pm

Estamos completamente a su servicio



AZUL615 Magazine

ES LA VOZ DE TODOS



TODA LA COMUNIDAD PUEDE PARTICIPAR

“Alza tu voz y te haremos escuchar”

Envíanos tus comentarios, solicitudes, servicios sociales, dudas, preguntas, historias y tendrás una ventana a la comunidad tanto impresa como digital.

También puedes enviarnos recetas favoritas y las publicaremos cada semana.

PARTICIPAR ES MUY FÁCIL

Escanea el código QR que está en éste recuadro y te llevará directamente a nuestro correo electrónico tan pronto recibamos tu comunicación nos pondremos en contacto contigo.

#TUVOZESAZUL



Estamos Contratando

- Parrilleros
- Cocineros de salteado
- Ensaladas / Freidora

LEGENDS STEAKHOUSE | Brass Lantern | LEGEND'S EXPRESS BRISKETVILLE

Aplica ahora!

www.legendsteakhouse.com
hrinfo29384@gmail.com

ITIN ✓

SERGIO PUEBLA

Somos orientadores expertos en identificar las necesidades del mercado para hacer crecer tu negocio, únete a la red de:



CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

ANÚNCIATE! llama hoy!

Ejecutivo de cuentas

615.556.3549

Estoy siempre listo para ayudarte en lo que necesites



sábado 30 de abril 11 am a 2 pm
¡No pierdas el día del payasito Spaguetoon César Morales!

Celebremos a los niños! EN SU DÍA!

- Es fácil, solo dibuja tu casa
- Pónle los colores o detalles que tú prefieras!
- Y tráe el dibujo el 30 de abril

Con dulces y sorpresas! AL INDOOR SOCCER COMPLEX!

Nosotros te regalaremos una **BOLSA DE DULCES!**

Llévate los lentes oficiales de la primavera!!

Habrà comida y muchos regalos!

Te invitan:



Sábado 30 de abril - Canchas del Indoor Soccer Complex
2310 Antioch Pike, Antioch,



2023 va a ser



Un mejor BNA se está construyendo.

PARA ACTUALIZACIONES EN LA CONSTRUCCIÓN VISITA BNAVISION.COM

