



FREE

azul615 Magazine



CONECTADOS AL NUEVO MUNDO



Por: Omar García

EL GRAN CHATARRAL

SONIC 2: LA PELÍCULA

Si hace 10 años me hubieran dicho que Ace Ventura viajaría al universo de Sonic, tomaría el rol del Dr. Robotnik y así nos robaría los corazones, no lo hubiera creído, pero ha sucedido.

Corría el año 2020, y mientras en el mundo empezábamos a enfrentar la pandemia de nuestras vidas, había algo en las redes que nos permitía olvidarnos un momento del caos del exterior y enfocarnos en un enemigo en común menos cruel, el aspecto original de la adaptación de Sonic a la pantalla grande.

Fue un momento histórico donde, a base de multitudinarias quejas a nivel global, el fanático logro lo impensable, que un estudio cinematográfico lo escuchara y decidiera re-trabajar en un producto a fin de brindar una experiencia fiel al videojuego, el incómodo aspecto inicial de Sonic habría sufrido un cambio de 180° y ahora si podíamos ver en aquel personaje al querido erizo azul.

Sonic: La película fue un éxito rotundo, en taquilla y en la crítica, demostrando cómo debe hacerse una adaptación de un videojuego al séptimo arte; con tal fórmula ganadora, era previsible una secuela, misma que ya hemos podido disfrutar.

La pregunta obligada ¿Sonic 2 logra estar a la altura de la primera? Sí, y viene recargada, no esperaba que me cayeran tan bien las personalidades de Tails y Knuckles en su incursión al Live-Action.

Sonic se enfrenta a un nuevo desafío, el regreso del Dr. Robotnik, quien esta vez no llega solo, lo acompaña Knuckles, ambos se encuentran en La Búsqueda de la Esmeralda Caos; es aquí donde nuestro erizo favorito obtendrá la ayuda de Tails (al más puro estilo del videojuego Sonic the Hedgehog 2) para prevenir que la joya caiga en las manos equivocadas.

La secuela mantiene la comedia de su predecesora, sin estar saturada de chistes, lo que permite enfocarnos más en la trama y el desarrollo de los personajes; hablando de éstos, gran acierto el enfocar la historia en los 3 personajes (Sonic, Tails y Knuckles) y no alargar tanto las interacciones con los humanos.

Sin embargo el humano con mayor interacción en la película, el Dr. Robotnik, vuelve a robársela. Jim Carry es sensacional, muy expresivo en sus palabras y comportamiento corporal; su carisma logra que empatices más con el villano, es una pena que haya anunciado su retiro de la actuación tras brindarnos una interpretación de este calibre.

Cuando se le pone mimo y esmero en la comprensión de un personaje, cuando los efectos logran mantenerse en el justo medio entre la realidad y la ficción propia de la saga, cuando el desarrollo de la trama no se ve mutilado por chistes fuera de lugar, es ahí cuando te encuentras una adaptación bien echa...Sonic 2: La película puede presumir de ello. / No desesperes y quédate a la escena post créditos.

SONIC 2 LA PELÍCULA

IN THEATRES AND **APRIL 8**

KARLHA RAMÓN
Publisher
Phone: +1 (615) 337-2894
karlha@azul615.com

SERGIO PUEBLA
Account Executive
Phone: +1 (615) 556-3549
sergio@azul615.com

www.azul615.com



azul615 Magazine

Síguenos en:



EMPRENDEDORES

UNA SECCIÓN EN APOYO A TODO TIPO DE NEGOCIOS



Nombre del negocio

DELGADO GUITARS

¿Qué hacen?

Hacemos más de 45 instrumentos de cuerda y también reparaciones. Trabajamos con músicos por todo el mundo y con programadores de música en escuelas por todo E.U.

¿Qué ha sido lo más difícil?

Hay muchas dificultades en tener un negocio pequeño. Lo más difícil en este momento del negocio es encontrar personas que quieran trabajar y avanzar.

Su consejo para emprendedores

Si piensas empezar un negocio, tienes que estar seguro que lo estás haciendo, porque es algo que te encanta y tienes el talento para ese tipo de negocio. Si solamente lo estás haciendo por el dinero, vas a batallar para seguir.



Escanea el código para que tengas acceso a delgadoguitars.com

SUIT UP



LA MODA DE LA REGENCIA SEGÚN BRIDGERTON

Por: María Fernanda Ibarzábal



La segunda temporada de Bridgerton ha llegado a Netflix y con ella nuevos personajes; la familia Sharma llega a Londres desde Bombay para darle a la historia romance, emoción y escándalo.

La premisa de la nueva temporada sigue a la familia Sharma y su búsqueda de un pretendiente para su hija menor. A la par, el Vizconde, Anthony Bridgerton, busca continuar con el legado familiar.

El tener como protagonistas a las hermanas Kate y Edwina Sharma, de nacionalidad hindú, ha emocionado al público de la serie al normalizar la piel morena y el cabello ondulado como la idea de belleza india. Mientras que al observar sus vestidos podemos notar algo más que la belleza o la cultura de la India: el inicio de una mezcla de ambos mundos – el hindú y el británico.

Lo interesante de este sutil mix de culturas es que no hay referencia directa al colonialismo –Bridgerton está situada a principios de los 1800's, anterior a que los británicos empezaran a colonizar la India; por lo que los vestuarios estuvieron limitados a referencias de las comunidades hindúes en Reino Unido y comprando gran parte de los diseños en Southall, un distrito en Londres en donde la mayor parte de habitantes son de India.

Para lograr dar el toque de moda y tradición hindú en la ropa, Sophie Canale, diseñadora de vestuario de Bridgerton, dijo que tanto ella como su asistente viajaron a India, pues era importante conocer las fábricas textiles.

Después, un equipo de 120 personas más trabajadores externos, se encargaron de la creación de aproximadamente 700 vestuarios para la nueva temporada.

La diseñadora señala que sus inspiraciones fueron totalmente basadas en la moda y joyería hindú; los diseños de sus vestidos, las pashminas, accesorios de oro, principalmente oro rosa.

Sumado a las referencias culturales de la India, el estilo de la familia Sharma responde a su contexto: viajar de India a Londres para participar en su temporada social, y lo logra a través de tonos fuertes, especialmente el morado y el rosa.

El estilo de cada uno encaja con lo que está pasando su personaje dentro de la historia. Por ejemplo, los vestidos de Kate empiezan siendo de textiles duros y colores fuertes, representando su sencillez pues su único objetivo era que su hermana, Edwina, se casara. Conforme avanzan los capítulos y el destello interfiere, su ropa se va volviendo más suave y de colores más tiernos, mostrando su apertura y sentimientos por Anthony, el vizconde.

Edwina, por otro lado, usa una paleta de rosa suave, mostrando así su sentimiento genuino de encontrar el amor.

Sophie Canale dijo que fue un reto mostrar el crecimiento de cada hermana a través de su ropa, y cuenta que tomó inspiración de marcas como Chanel – por sus chaquetas pequeñas o detalles de vestido de Elie Saab. Así se logra la fusión del estilo del periodo de la Regencia y la moda contemporánea.



Sea atendido por nuestros especialistas, estamos siempre listos para colaborar

Noelia Chinchilla Oliva

615 753 2360




ES LA VOZ DE TODOS



TODA LA COMUNIDAD PUEDE PARTICIPAR

“Alza tu voz y te haremos escuchar”

Envíanos tus comentarios, solicitudes, servicios sociales, dudas, preguntas, historias y tendrás una ventana a la comunidad tanto impresa como digital.

También puedes enviarnos recetas favoritas y las publicaremos cada semana.

PARTICIPAR ES MUY FÁCIL

Escanea el código QR que está en este recuadro y te llevará directamente a nuestro correo electrónico tan pronto recibamos tu comunicación nos pondremos en contacto contigo.

#TUVOZESAZUL



INGLÉS BÁSICO

PHRASAL VERBS / FRASES VERBALES

Carry on	Continue
Take off	Start to fly
Pass away	Die
Look after	Try to find
Hold on	Wait a short time
Run Out	Have none left
Wake Up	Stop Sleeping
Go back	Return to a place
Give up	Stop trying



TIPS de El Protector

Línea telefónica de la policía 615 862 8600



Ningún funcionario te pedirá claves de cuentas bancarias para gestionar pagos pendientes de beneficios.

Números de No-emergencia: 615-862-8600

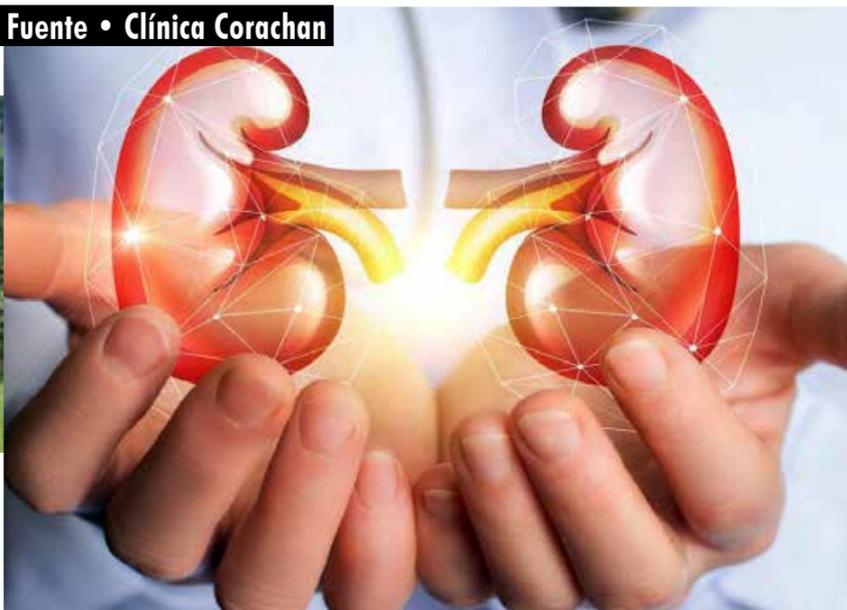
Casos de Emergencia al: 911



34 S / CONSULTORIO MÉDICO DE EMERGENCIAS

CONSEJOS PARA CUIDAR TUS RIÑONES

Fuente • Clínica Corachan



Los riñones son parte fundamental de tu cuerpo que a diario hacen mucho por ti, como: filtrar toxinas, mantener el equilibrio químico de la sangre y producir hormonas.

Cuidarlos no es difícil, basta con seguir algunos consejos que te contaremos a continuación para mantenerlos sanos.

No fumes

Fumar reduce el flujo sanguíneo y puede evitar que llegue suficiente sangre a los riñones. Si estos órganos no reciben suficiente sangre, no pueden funcionar correctamente. Fumar también aumenta las posibilidades de desarrollar cáncer de riñón.

Practica ejercicio físico

Mantenerse activo y en forma es importante para tu salud en general. El ejercicio puede ayudar a reducir la presión arterial, un factor de riesgo importante en los problemas renales.

Mantén un peso saludable

Los riñones tienen que trabajar más en los cuerpos de las personas con sobrepeso para compensar la masa corporal adicional. Se necesita más esfuerzo para filtrar los desechos y administrar las otras funciones del cuerpo cuando hay más masa corporal para regular.

Evita la sal

Reducir el consumo de sal puede disminuir significativamente muchos de los factores de riesgo de los problemas renales. Evita alimentos procesados y preparados siempre que sea posible ya que contienen altas cantidades de sal y sodio

Controla los niveles de azúcar en la sangre

El nivel alto de azúcar en la sangre puede dañar los vasos sanguíneos de los

riñones, provocando que no funcionen bien. Para proteger estos órganos, es importante mantener el azúcar en sangre en un rango saludable.

Bebe agua

Mantenerse hidratada ayuda a que los riñones funcionen normalmente, eliminando la sal y las toxinas de tu cuerpo. No se recomienda beber cantidades excesivas de agua al mismo tiempo, es preferible aumentar su consumo ligeramente durante el día.

Conoce tu historia familiar

Algunas enfermedades renales se heredan. La diabetes y la presión arterial alta también tienden a tener un componente genético. Habla con los miembros de tu familia sobre todas estas afecciones para determinar si tienes un alto riesgo de problemas renales como infecciones renales y enfermedad renal.

Revisa tus riñones

Existen dos tipos de pruebas que te permiten saber si tus riñones están saludables. Un análisis de orina determinará qué tipos de proteínas y albúmina hay en tu orina. Diferentes tipos pueden indicar enfermedad renal. Un análisis de sangre descubrirá la cantidad de desechos que hay en tu sangre y también determinará si tus riñones están haciendo su trabajo correctamente.

Cuida tus medicamentos

Los riñones son responsables de eliminar las drogas del cuerpo. Tomar muchos analgésicos durante largos períodos de tiempo puede causar daño a los riñones. Los tipos de medicamentos más perjudiciales son los antiinflamatorios no esteroideos. Aquellos que toman estos medicamentos para controlar el dolor crónico, deben consultar con su médico acerca de un método para aliviar el dolor que no dañe sus riñones. Las toxinas, pesticidas y sustancias ilegales también causan daño renal.

ÁREA ZEN

Puedes encontrar felicidad en el lugar exacto donde estas.

Tu no necesitas un mejor teléfono.
 Tu no necesitas una casa más grande.
 Tu no necesitas circunstancias mejores.

Becoming Minimalist

TN Council on Developmental Disabilities

Si es un adulto con una discapacidad en Tennessee, usted puede obtener la **vacuna COVID-19 GRATIS en su propia casa!**

Otros adultos en su hogar también pueden obtener la vacuna.

Una enfermera llamará para **fijar una cita e ir a su casa.**

Llame a Disability Rights Tennessee al 1-800-342-1660 para pedir su cita.

No se necesita prueba de discapacidad o ciudadanía. Esperamos su llamada.

AZUL615 Magazine

TENEMOS Información de la A a la Z

"Somos una revista de habla hispana, con un alcance inicial de 10,000 usuarios entre nuestra distribución física (en 7 condados de Tennessee), la edición digital, pagina web y nuestras redes sociales, llegando a un público ávido de un referente informativo en temas diversos de gran interés".
 Su apoyo ayuda a la comunidad hispana para seguir prosperando.

Directora General: Kartha Ramón / Editor, Diseño y Concepto: Omar García
 Community Manager: Omar García. Ventas: Sergio Puebla
 Fuente Informativa: Prensa Asociada. Investigación y Redacción: Omar García

AZUL615 es una publicación semanal. Las opiniones de los artículos y los contenidos de la publicidad pertenecen únicamente a los escritores y anunciantes, respectivamente. No somos responsables de algún contenido que pueda ser malinterpretado o no vaya de acuerdo con su opinión.

www.azul615.com

Síguenos en:
 @azul615mag

SAPEE!!



¿QUÉ ES EL PARKINSON?

El pasado 11 de abril se celebró el día mundial del Parkinson, sin embargo ¿De qué va esta enfermedad?

El Parkinson, es una enfermedad progresiva que afecta al Sistema Nervioso Central (compuesto por el encéfalo y la médula espinal), perjudicando la capacidad del cerebro para controlar la motricidad del cuerpo.

Entre sus diferentes síntomas nos encontramos con temblores en extremidades, la pérdida del olfato, trastorno del sueño, problemas de equilibrio, entre otros.

La mayoría de estos síntomas son originados por la muerte de células nerviosas del cerebro encargadas de la producción de dopamina, al disminuir los niveles de este neurotransmisor, se producen anomalías de peso en la actividad del cerebro.

En la actualidad se desconoce la causa de esta enfermedad, por lo cual no se puede



realizar una prevención de ella. Hablando de estadísticas, en el mundo el 70% de los afectados por el Parkinson son mayores de 65 años.

Los síntomas varían de persona a persona, pudiendo comenzar la afectación en un lado del cuerpo o en casos más raros afectar ambos lados. Según la afectación existe una clasificación de 5 niveles de la enfermedad:

La postura aún se mantiene recta y suele venir acompañado de pequeños temblores y dificultad leve del movimiento.

El usurpo comienza a encorvarse y se presentan pequeños problemas de equilibrio. 3 y 4. Aparecen las dificultades del habla y en la motricidad, así como un severo problema de equilibrio.

En este nivel ya es necesaria la asistencia externa para la realización de cualquier actividad, solo un 15% de los afectados por esta enfermedad suelen desarrollarse en este nivel.

Aun cuando no hay cura, el Parkinson no es mortal y existen medicamentos para controlar los síntomas así como intervenciones quirúrgicas a fin de brindarle al paciente una mejor calidad de vida.

Ahora ya tu SAPEE!!

EL DESARTICULISTA



MÉXICO 2022: REVOCACIÓN DE MANDATO

Por: Mario Berriozabal

El pasado 10 de abril del 2022 se llevó a cabo el primer ejercicio de revocación de mandato en México, los ciudadanos tuvieron la oportunidad de contestar la siguiente pregunta:

“¿Estás de acuerdo en que a Andrés Manuel López Obrador, presidente de los Estados Unidos Mexicanos, se le revoque el mandato por pérdida de la confianza o siga en la Presidencia de la República hasta que termine su periodo?”

Con el clima político del país y una aprobación nacional del 70%, todos sabíamos que iba a pasar, pero la verdadera incógnita era cuánta gente iba a refrendar su apoyo al presidente López Obrador.

Con casi 17,000,000 de votos, lo que representa una participación del 18%, ganó el sí para que el presidente López Obrador continúe con su sexenio hasta el 2024. El resultado no es vinculante ya que el requisito es que vote por lo menos el 40% del padrón electoral, que estuvo lejana la participación que se tuvo en esta jornada electoral.

Parece un fracaso, pero en perspectiva con elecciones presi-



denciales anteriores quienes reiteraron su apoyo al ex perredista, superan los votos que tuvo Felipe Calderón en 2006 y los de Ricardo Anaya en el 2018 y de los otros candidatos como José Antonio Meade y Josefina Vázquez Mota hasta los duplico.

Me parece que el abstencionismo que se promovió desde la oposición tuvo una lectura errada, ya que con la disminución de la popularidad del titular del ejecutivo desde 2018 pudieron obtener terreno político con este ejercicio, evidenciando mas el porcentaje de personas que son activas políticamente desde su victoria con 30,000,000 en las elecciones federales y que tomaron la mayoría de las alcaldías de Ciudad de México. Sin su participación, fortalecieron el voto duro del movimiento obradorista llevándolo a tener 90% de apoyo para que el presidente termine el sexenio.

El mecanismo de revocación de mandato en este periodo es un acto ególatra ya que hasta

el presidente sabía cómo iba a terminar. Pero sienta las bases para que, en el futuro, si la población determina que existe pérdida de la confianza, se recurra a un ejercicio real de revocación de mandato.

Andrés Manuel ha decepcionado a muchas personas que votaron por el, las expectativas que el mismo dio fueron altísimas y, a decir verdad, no las ha cumplido, muchos casos en los que se involucra a su familia puede que no sean ilegales, pero son inmorales y lo dejan mal parado como alfil de la transparencia y austeridad.

Después de que el pueblo le volvió a dar el Sí a AMLO esperamos ser testigos del Andrés Manuel de las campañas del 2006 y 2018 para que sea fiel a su mensaje de amor con amor se paga. Queda pendiente el Tren Maya, la disminución del precio de los combustibles y la entrada universal a la universidad. Como él mismo lo dijo: que no se olvide que lo va a juzgar la historia.

PLAY



RECOMENDACIONES DE LA SEMANA:

CANAL DE YOUTUBE

EL FEDEWOLF



Si lo que buscas es el resumen de películas y series en una forma bastante ingeniosa, divertida y chusca, el Fedelobo es tu mejor opción, a la fecha ya cuenta con una gran cantidad de videos para tu deleite.

SINGLE

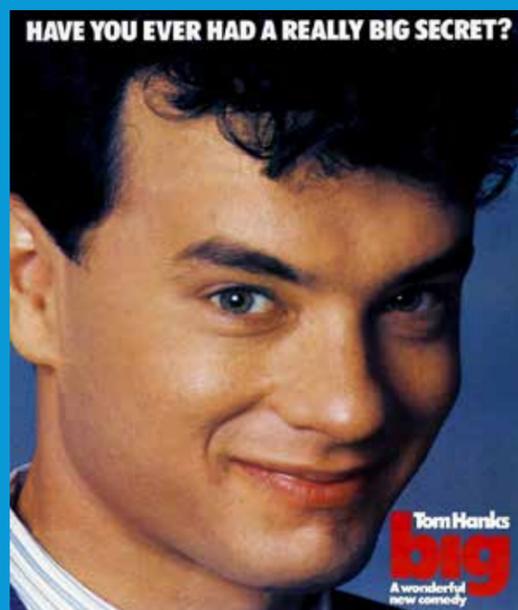
THAT'S HILARIOUS CHARLIE PUTH



El segundo sencillo nacido de la improvisación en TikTok, del virtuoso productor Charlie Puth, sí hoy lo que buscas es un tema fresco pero que a la vez derroche nostalgia de aquellas notas ochenteras, este single es un must.

PELÍCULA

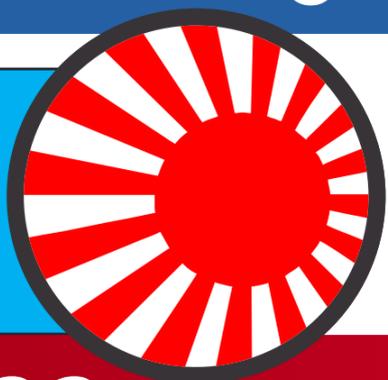
BIG



Los adultos son solo niños con dinero, eso es lo que se dice, y si tu compartes dicho pensamiento, no dejes de disfrutar de esta película, donde un muy joven Tom Hanks interpreta la versión adulta de un chico que de la noche a la mañana despierta en una versión adulta de sí mismo y se enfrenta a los problemas de adultos con la visión de un chico, spoilers... le va bastante bien.



SHINZO



DORAEMON EL GATO COSMICO

El pasado 7 de abril falleció Motoo Abiko, el co creador de uno de los gatos más famosos de la animación "Doraemon el Gato Cósmico".

Como tributo a quien también sería conocido como Fujiko A. Fujio, nombre artístico utilizado en sus colaboraciones con su compañero y amigo Hiroshi Fujimoto, en esta edición de Shinzo hablaremos del felino proveniente de las estrellas.

El manga y anime de Doraemon, nos narra la historia de un gato robot del siglo XXII, quien viaja al pasado para conocer y ayudar al niño humano Nobita, un chico problemático.

Este robot cuenta con un bolsillo mágico en su barriga, de dónde saca numerosos inventos del futuro, los cuales le ayudaran en la resolución de los numerosos problemas por los que atravesara junto a Nobita, a fin de cumplir los sueños de este último.

Sin embargo, parte del encanto de la serie es que, en numerosas ocasiones más que lograr una resolución de problemas, serán el

fruto de los mismos y esto a su vez a una serie de aventuras.



Pese a que cuando uno lo ve de niño, pasaba una muchas cosas por alto, más pronto que tarde, tras una re visualización en la edad adulta me hizo percatarme de ciertos tópicos turbios, como lo es el uso del alcohol en menores de edad, así es, entre los cacharros de Doraemon, se encuentra un "tapón borrachera", el cual te permite emborracharte con cualquier bebida; además de esto encontramos fuertes tendencias de machismo, fomento del bullying, entre otros.

Por esto y más, aun cuando este anime es todo un icono y por ello merece reconocimiento, ha envejecido muy mal y no le recomendaría al fomentar diversos comportamientos que no empatan con la sociedad, ergo siempre es importante al tratar con niponas antiguas el contextualizar tanto la cultura como la época en la que fue transmitida.



ARCADIA



THE SKYWALKER SAGA

“La Fuerza, los Jedi, todo... todo es verdad” - Han Solo

Una nueva entrega de la colaboración entre LEGO y Star Wars ha llegado, preparen sus sables de luz, es momento de sumergirnos de una vez por todas al videojuego más ambicioso del género.

Quien de niño no saliera de la sala de cine, tras ver el Episodio I: La Amenaza Fantasma, sin sentirse un Jedi...jugar esta adorable saga de LEGO me permitió revivir las aventuras de la gran pantalla en un formato único e íntimo, una sensación como pocas en la vida.

Un humor inocente, amigables apartados visuales y un control simple, acompañados del factor nostalgia, hacen de este videojuego un imprescindible para todo fan (y no tan fan) de la saga de George Lucas; este compendio de historias es un sueño hecho realidad, el unificar en una sola experiencia las 3 trilogías, desde el Episodio I hasta el Episodio IX: El Ascenso de Skywalker.

Este juego en tercera persona nos presenta un gran mapa de aquella galaxia muy, muy lejana, donde reúne todos los planetas y localización vistas en la gran pantalla, modelo similar al visto en Destiny 2, aunque eso si, será menester el completar las diferentes campañas antes de poder explorar a libertad los diferentes mapas.



La propuesta es clara, completar la historia por orden cronológico, revivir los momentos más emblemáticos, una gran selección de estos por parte de los desarrolladores, Traveller's Tales, contando entre sus repertorio con algunas de las voces originales así como la banda sonora mítica de la saga.

El único objetivo de este juego es el divertirse, todo está enfocado a brindarte esta sensación, la exploración, la interacción con los diferentes NPC, las cinematecas, hasta la ubicación de los diferentes coleccionables y acertijos característicos.

Un gran tributo a la gran saga, con un enorme lienzo por explorar y acción desenfrenada, todo bajo un tono pícaro y a la vez inocente, imprescindible.

100+ FAMILY DAY

- AT THE BALLET -

Domingo 24 de abril

The Martin Center for Nashville Ballet

BORREGUITA y el COYOTE

Un cuento de Ayutla, México

NASHVILLE BALLET



COMPRA LOS TICKETS AQUI

DISFRUTA DE VARIAS ACTIVIDADES GRATUITAS TALES COMO:

Hora del cuento de La Cenicienta
Carrera de obstáculos
Arte y manualidades

Además, disfruta una presentación de nuestros artistas del NB2

Por solo \$20.00!

Disponibilidad limitada.

ESCANEA EL CÓDIGO QR, PARA LA COMPRA DE LOS TICKETS

TIP DE BELLEZA

CEJAS PERFECTAS (PRIMERA PARTE)

Las cejas no sólo poseen la función de enmarcar los ojos, sino que resaltan nuestra belleza y potencian nuestra mirada. Lo más importante es que guarden armonía con las facciones del rostro.

¡Puedes depilarte la ceja por ti misma! Existen varios trucos muy sencillos. A continuación, te presentamos los pasos que debes seguir para no depilarte más de la cuenta y mantener tus cejas en forma, solo necesitas las pinzas, unas tijeritas de uñas, un cepillo pequeño y estos consejos de experto.

Depilación de cejas según tu tipo de rostro

Antes de comenzar con la depilación de las cejas es esencial que prestes atención a la forma de tu rostro, esto determinará el tipo de cejas que te favorecen.

Rostro ovalado: las mujeres con este tipo de rostro se benefician de cejas redondeadas o ligeramente arqueadas, por lo que sólo convendrá eliminar los pelitos sobrantes y mantener las cejas con ángulos suaves.

Rostro redondo: debes intentar alargar tu rostro para que luzca más estilizado con unas cejas arqueadas con un ángulo elevado.

Rostro alargado: a este tipo de rostro le favorecen unas cejas rectas o planas, para obtener mayor armonía, equilibrio y disimular su longitud.



Rostro cuadrado: la mejor opción es depilar y darles forma a las cejas con un ángulo bastante marcado para lograr suavizar los rasgos faciales.

Rostro corazón: lo ideal para este tipo de rostro es depilar la ceja con una forma suavemente redondeada para suavizar los rasgos faciales.

Ahora es momento de indicar dónde deben comenzar y terminar las cejas para que tengas en claro a partir de donde comenzar a extraer los vellitos y hasta donde deben finalizar. Te recomendamos respetar la forma natural de tu ceja para que sea más sencillo.

Para identificar la longitud de las cejas, realiza estas tres mediciones y marca los puntos

resultantes con un lápiz blanco o color carne:

1. Donde inician las cejas: Sujeta el lápiz y ponlo en línea desde el lagrimal de tu ojo hasta el borde de tu nariz. Ahí es donde tu ceja debería empezar. Todo el vello que se encuentre antes de esta zona, en el entrecejo, debes eliminarlo. Repítelo en el otro lado de la nariz.

Si, por el contrario, tus cejas no llegan al comienzo donde indica el lápiz, debes dejarlas crecer o rellenarlas con un poco de maquillaje.

2. Define el arco: inclina el lápiz en diagonal (sin moverlo de la aleta de la nariz), hasta llegar al extremo externo del iris y la ceja, este es el punto más alto de las cejas.

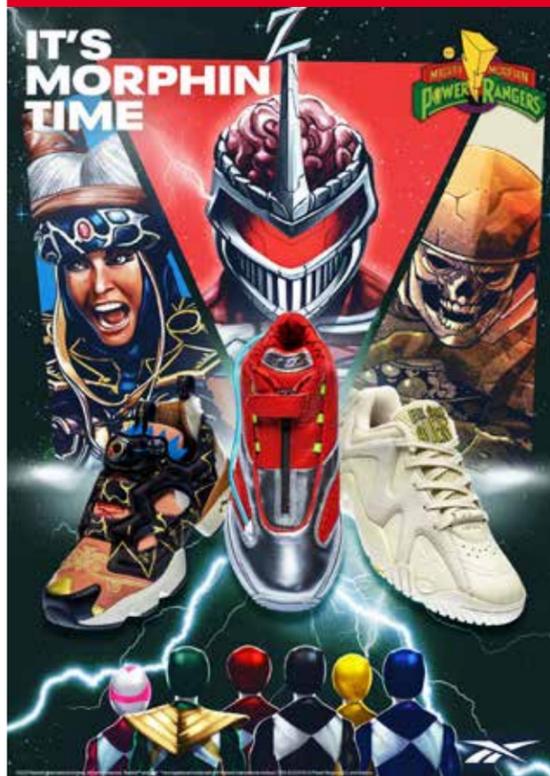
Este punto te permite dar más intensidad y expresión en la mirada. Debajo de este punto deberás eliminar la hilera de vello, desde el inicio de la ceja hasta su punto más alto dándole forma hasta la parte final de la misma.

3. El final de tu ceja: lo encontrarás luego de hacer pasar el lápiz por la aleta de la nariz y hacerlo coincidir con el lagrimal externo. Ahí es donde tu ceja debe terminar naturalmente. Este punto delimitará cuales son los vellitos que sobran.

Si el lápiz cruza con vellos de la ceja en la parte final quiere decir que debes retirar todos los vellitos que sobren.

SNEAK PEEK

POWER RANGERS X REEBOK



El año pasado de la mano de megazord usando las cajas de cada par.

Reebok se nos presentó una colección muy completa dedicada a estos súper héroes de los 90's: Los Mighty Morphin Power Rangers, serie basada en el Súper Sentai, perteneciente al tokusatsu japonés, con la parte 1 de esta colaboración, inspirada por los héroes, podías ensamblar al

Para este segundo drop, Reebok nos brinda sneakers inspirados en los villanos de la serie: Rito Revolto, Lord Zedd y Rita Repulsa. Con una iconica re interpretacione de los outfit de dichos villanos, encontramos los Hurrikaze II Low, al Answer IV y por ultimo al Instapump Fury, revestido de Rita Repulsa.

HCA Healthcare
TriStar Health Broadway at TPAC presents:

EXPERIENCE THE BROADWAY MUSICAL

COME FROM AWAY

19 al 24 de abril
Location: Andrew Jackson Hall

Para obtener información sobre ventas y servicios en persona, escanea el código QR:

Venta al público: viernes 4 de febrero de 2022 a las 10:00 a. m.

¡Come From Away de Broadway es ganador del premio Al Mejor Musical en toda América del Norte! Esta selección de los críticos del New York Times lo lleva al corazón de la notable historia real de 7,000 pasajeros varados y la pequeña ciudad de Newfoundland que los recibió. Las culturas chocaron y los nervios se dispararon, pero la inquietud se convirtió en confianza, la música se elevó en la noche y la gratitud se convirtió en amistades duraderas.



LOS ESPERAMOS

PECHUGAS RELLENAS DE QUESO Y TOCINO EN SALSA DE CHIPOTLE



Tiempo: 30 min. aprox.

Porciones: 4 aprox.

Ingredientes

- 2 pechugas de pollo
- Para la salsa de chipotle:
 - 1 taza de leche evaporada
 - 2 tazas de leche
 - 3-4 chiles chipotles
 - ¼ cebolla fileteada
 - 1 cucharadita de consomé de pollo

Para el relleno:

- 4 rebanadas de tocino dorado y picado
 - 200 gramos de queso crema
 - 1 cucharada de ajo en polvo
- Prepara estas pechugas rellenas de queso crema, bañadas en salsa de chipotle extra cremosa, ¡perfecta para toda la familia!

Puedes rellenar tus ingredientes favoritos e incluso prepararlas al horno, en este artículo te explico cómo hacerlo.

Preparación:

1. Corta las pechugas a la mitad para sacar cuatro porciones.
2. Haz una incisión al centro de la pechuga sin llegar al otro lado.
3. Mezcla el relleno de pechugas de pollo.
4. Rellena las pechugas de pollo con el queso crema y tocino. cierra con unos palillos de madera.
5. Salpimenta las pechugas.
6. Calienta aceite en una olla.
7. Dora las pechugas y retira.
8. Utiliza la misma olla para sofreír la cebolla fileteada.
9. Licua el chile chipotle, la leche, la leche evaporada y el consomé. agrega a la olla con la cebolla y raspa el fondo.
10. Agrega las pechugas y deja cocer a fuego lento tapadas durante 15 minutos.
11. Sirve las pechugas con la salsa cremosa de chipotle.

Sigue @loscaprichosdefanny en Instagram para más recetas y recomendaciones.

Fuente: cocinadelirante.com

Tus recetas favoritas envíalas a: contacto@azul615.com y te mencionaremos en nuestra próxima edición



EL ORIGEN DE SONIC

El estreno de la secuela de la adaptación del erizo azul en la pantalla grande, nos invita a conocer más de los orígenes de la mascota de la mítica compañía de videojuegos SEGA.



El origen de Sonic lo encontramos en un piloto aviador de la Segunda Guerra Mundial, a quien le encantaba volar a gran velocidad, acción que provocaba que su pelo se erice, ello revelado por sus creadores Naoto Oshima y Hirokazu Yasuhara.

Este piloto se casaría con una escritora de libros infantiles, uno de ellos cuenta la historia de un erizo (su marido), el juego está basado en esta historia.

¿Qué no te convence esta historia? Basta con observar detenidamente el logo clásico del videojuego de Sonic, en el cual encontramos la cinta blanca y roja, misma que se utilizaba en

las chamarras de los pilotos, así mismo encontramos unas alas a los costados del logo.

Sigues sin estar convencido, pues dentro del juego encontraras un co protagonista, Tails, quien tiene un avión, parecido al del Baron Rojo.

Su diseño respondía a la necesidad de crear un personaje afín a Mickey Mouse, Felix el Gato o Doraemon, un personaje que se distinguiera por si mismo; el color azul se lo debe al color del logo de SEGA y estaba pensado para ser el representante los valores de la compañía, la mascota pues, compitiendo con la propia de nintendo, Mario Bros.

HORÓSCOPO *Semanal*

Fuente: cosmopolitan.com

Aries



21 de marzo al 19 de abril

Esta semana vas a sentir cómo tu cerebro funciona a un ritmo más lento de lo normal. Te sentirás espesa, pensando mucho tus palabras antes de pronunciarlas y, en algunas ocasiones, con menos iniciativa de lo habitual.

Tauro



20 de abril al 20 de mayo

Te va a venir genial la estancia de Marte en Piscis a partir del viernes 15, porque necesitas que las cosas fluyan. Tienes muchas cosas en la cabeza, desde trabajo, hasta relaciones amorosas, pasando por amistad, lo mejor que puedes hacer es no planear tanto las cosas.

Géminis



21 de mayo - 21 de junio

El martes 12, Júpiter y Neptuno van a estar en conjunción sobre Piscis dándote muchas ganas de hablar. Esto no es nada nuevo, dirás, pero lo especial de este fenómeno es que querrás conversar sobre temas más profundos. Quizá te empiecen a interesar otros temas

Cáncer



21 de junio al 22 de julio

¡Qué bien te va a venir la luna llena rosa en Libra del sábado 16! A efectos prácticos, te sentirás un poco sola. Pero debes saber que este sentimiento es fruto de que estás dejando ir cosas de tu vida que ya no te hacen bien. Entonces, los cambios te cuestan.

Leo



23 de julio al 22 de agosto

Aprovecha el fin de semana, con Venus ya en Piscis y con Marte llegando este signo el viernes 15, para experimentar en la cama. La inspiración y creatividad que te poseerá será maravillosa para hacer cosas que nunca os habéis atrevido hacer.

Virgo



23 de agosto al 22 de septiembre

La Semana Santa puede convertirse en el momento perfecto para desconectar de todas las obligaciones que llevas tachando de la lista semanas anteriores. Marte en Piscis te va a dar la oportunidad de conectar contigo misma.

Libra



23 de septiembre al 22 de octubre

Ojo porque este fin de semana vas a vivir un retroceso espectacular. Una persona del pasado va a volver a tu vida, prometiéndote amor eterno, cambios en su actitud y todas esas cosas que se dicen cuando quieres regresar con alguien. Solo el tiempo dirá si es verdad o no.

Escorpio



23 de octubre al 21 de noviembre

El Sol en Aries haciendo sextil con Saturno en Acuario va a despertar algo que no siempre ha estado en ti: el altruismo. Es algo buenísimo, así que infórmate de todas las maneras que tienes de ayudar a la causa que más te toque, porque además vas a sentirte muchísimo mejor.

Sagitario



22 de noviembre al 20 de diciembre

Neptuno sigue en Piscis, al igual que Júpiter, lo que te dará la idea definitiva que necesitas para ese proyecto al que llevas tiempo dando vueltas. Además, este fin de semana, con la llegada de Marte a esta constelación, tendrás el valor para plasmar esas ideas sobre el papel.

Capricornio



21 de diciembre al 20 de enero

Que Plutón está en Capricornio, el planeta de la transformación, solo significa que, unido a la Luna rosa del sábado, se acercan cambios importantes en tu vida. Vas a cerrar, clausurar y precintar varias puertas que, por mucho que te empeñes, no te llevan a ningún lado.

Acuario



21 de enero al 19 de febrero

Eufórica vas a estar esta semana, por mucho que Mercurio en Tauro esté bajando las pulsaciones de las locuras de Aries. Así que lo único que te puedo recomendar esta Semana Santa es que te lo pases muy bien, que no digas que no a un plan y que hagas muchas fotos para el recuerdo.

Piscis



20 de febrero al 20 de marzo

Marte en tu signo a partir del viernes 15 es todo paz, amor y tranquilidad. Sentirás que tu empatía estará por las nubes, notando en tu propio cuerpo las emociones ajenas, pero no debes cargar con ellas si lo que quieres es descansar.



PROVIDENCE
Insurance Agency

Mario Guzmán
Agente de seguros
Preparador y registrado de impuestos

Seguros para automóvil

Seguros de renta
Seguros para el hogar
Workers compensation
General liability
Preparación de impuestos
Notario público
Registración de negocios



Oficina (615) 625-0165
Fax (615)-505-0303

HORARIO:
Lunes a Viernes de
9:00 am a 5:30 pm
Sábados de
9:00 am a 1:30 pm

Estamos completamente a su servicio



Por: Benjamín Sánchez

Azul 615 trae para todos los pequeños y grandes artistas una sección para colorear, llena de acción y muchos personajes para poner a prueba tu imaginación.



iParticipa! Toma una foto de tu dibujo terminado, coloreado y envíalos a: **contacto@azul615.com** y cada edición publicaremos el mejor, inténtalo y muéstranos tu talento!



Benjamín Sánchez • benjaminsanchezmadrigal_art

Typo

Pequeños Felices Accidentes

Por Karla Ramón



Nashville Area Hispanic Chamber of Commerce

ANUNCIO OFICIAL

CÁMARA DE COMERCIO HISPANA DEL ÁREA DE NASHVILLE:

23va REUNIÓN ANUAL DE MIEMBROS

Martes, 19 de abril de 2022 de 8 AM a 9 AM

Nashville Entrepreneur Center

Informes al: 615-216-5737

También puede contactarnos al email:

info@nashvillehispanicchamber.com

EN EL HORIZONTE



Siempre he pensado que la representación importa y en esta ocasión el Museo Frist nos brinda la oportunidad de apreciar un poco del arte hispano específicamente el arte cubano del museo Pérez Art Museum Miami.

En esta exhibición podemos apreciar como el arte se ve afectado por las condiciones socioeconómicas del país, sin embargo esas mismas condiciones únicas, hacen de su arte

una expresión de protesta, de lucha e inconformidad que al mismo tiempo reconoce la resiliencia de toda una nación.

Algunos artistas recuerdan Cuba desde el exilio como una fugaz memoria y al mismo tiempo siempre viva en sus corazones.

Para mi esta exhibición fue provocativa, ingeniosa y subversiva, ¿y a ti qué te pareció? si aún no has ido a verla mándanos un correo para ganarte pases ¡gratis!



SERGIO PUEBLA

Somos orientadores expertos en identificar las necesidades del mercado para hacer crecer tu negocio, únete a la red de:

azul615 Magazine

ANÚNCIATE!
Ejecutivo de cuentas

llama hoy!

615.556.3549

Estoy siempre listo para ayudarte en lo que necesites



¿Atrasado en el pago de su hipoteca debido a COVID?



THDA.ORG/HAF • 855-890-8073



TNHAF
HOMEOWNER ASSISTANCE FUND

