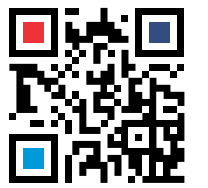




FREE

azul615 Magazine



CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

EL GRAN CHATARRAL



Por: Omar García

Nintendo ha vuelto a hacerlo. Con Tears of the Kingdom, la compañía ha creado una obra maestra que supera incluso a su aclamado predecesor de 2017. ¿Vale la pena jugarlo? Absolutamente.

Desde el primer momento, te sumergirás en un mundo lleno de personalidad y profundidad. La narrativa es más compleja que la de Breath of the Wild, y el mundo está lleno de historias y personajes que

te mantendrán enganchado durante horas, la sola cinemática inicial te dejara encantado.

El nuevo Zelda destaca por sus mecánicas frescas y creativas. Las cuatro nuevas habilidades son una evolución natural de las mecánicas de Breath of The Wild. Ultramano te permite tomar objetos del entorno y pegarlos entre sí para crear lo que quieras, mientras que Combinación te permite reforzar o transformar tu equipamiento con los objetos que encuentres. Infiltración te permite desafiar la gravedad y el espacio, atravesando techos, y Retroceso te permite hacer retroceder casi cualquier objeto en

movimiento. Te sorprenderás de lo mucho que hay por hacer y de la variedad de formas en que puedes interactuar con el mundo.

Imprescindible.

Con un mapa impresionante y una verticalidad que te dejará sin aliento, siempre habrá algo nuevo que descubrir. El nuevo Hyrule es un mundo más vivo y complejo que su predecesor, con personajes más desarrollados y profundas historias secundarias que nos permiten conocer a fondo la realidad de los pueblos que lo habitan.

Ya no estamos ante un reino desolado, sino ante una tierra llena

de vida, con gente que ha sobrevivido a la Catástrofe y que ahora lucha por adaptarse a un nuevo orden. Esta nueva dimensión narrativa aporta una riqueza emocional y contextual al juego que lo hace aún más interesante y atractivo.

Tears of the Kingdom es uno de los mejores juegos de la industria contemporánea, una obra maestra que debes experimentar por ti mismo.

Si lo que buscas es una experiencia que te mantenga enganchado durante horas, con una narrativa profunda y mecánicas frescas, la has encontrado. Puedes disfrutarlo en tu Nintendo Switch desde el 12 de mayo.

KARLHA RAMÓN
Publisher
Phone: +1 (615) 337-2894
karlha@azul615.com



Miembros de:
NAHCC
Cámara de Comercio Hispana del Área de Nashville
www.nashvillehispanicchamber.com

azul615.com



azul615 Magazine

Síguenos en:





Por: Estela Hayes
Colorista y Consultora de Imagen

¿QUÉ ES EL RETINOL Y PARA QUÉ SIRVE?

PARTE 1

Es un derivado de la vitamina A que se encuentra en muchos cosméticos con el objetivo de combatir los signos de la edad y los daños causados por el sol.

Realmente es uno de los pocos productos en la industria del cosmético que estimula la producción de colágeno y ácido hialuronato, combate las arrugas, reduce el tamaño de los poros y aclara las manchas.

Los dermatólogos y los médicos estéticos, cuando sea necesario le puede recomendar tratamientos con ácido retinoico (vitamina A pura) en concentraciones más altas para conseguir unos resultados más efectivos. En este caso, es necesaria la prescripción individualizada de los cosméticos con retinol por parte de un médico especialista, una vez que se ha realizado un diagnóstico del estado de la piel.

También se pueden conseguir libremente en muchas líneas de cosméticos para el cuidado de la piel, puesto que su principio activo se encuentra en concentraciones muy bajas. Se puede usar con seguridad en casa, por lo general en cualquier tipo de piel. No obstante, determinadas personas con pieles muy jóvenes o sensi-

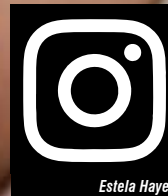


bles pueden encontrar el producto un poco agresivo, ya que puede causar enrojecimiento e irritación.

Hay que usarlos con precaución. A la hora de utilizar cosméticos con retinol, hay que ser cautos. Es importante conocer las particularidades del cosmético en cuestión (tipo de derivado del retinol, grado de concentración en que está presente, etc.), con qué principios activos o productos no deberíamos combinarlos (por ejemplo, ácido glicólico o salicílico, ni tampoco con jabones o exfoliantes físicos demasiado agresivos), cuál es el mejor momento para utilizarlo o las contraindicaciones de su uso en caso de estar tomando ciertos fármacos, entre otros aspectos. Es importante aplicar únicamente una pequeña cantidad (más o menos el tamaño equivalente a un guisante) para evitar el enrojecimiento y la irritación de la piel.



¡No te pierdas la siguiente edición, donde encontrarás más información al respecto en la segunda parte de este artículo!



Estela Hayes • estelahayes

FOR MORE INFORMATION:

Nodia Chinchilla Oliva
OWNER

615 753 2360

oliveplatesantiquebrc@gmail.com

Rental & Catering

WWW.OLIVEPLATES.COM

HORÓSCOPO

Semanal

Aries



21 de marzo al 19 de abril

El amor sigue en el aire esta semana, porque los efectos del planeta del amor, Venus, en el signo más sentimental del horóscopo, Cáncer, te han convertido en un algodón de azúcar. No pienses en nada y disfruta de este buen momento que estás viviendo con tu pareja.

Tauro



20 de abril al 20 de mayo

La temporada de Tauro ha centrado a todo el mundo a nivel laboral, menos a ti. Estás muy dispersa, cosa que en ti no es habitual, y te mueves por pura inercia. Date unos días para descansar.

Géminis



21 de mayo - 21 de junio

Esta semana, Mercurio, aunque esté retrógrado, te ayudará a los acuerdos de trabajo gracias a la conjunción que hará con Saturno en Piscis. Es momento de sacar tu labia que, a pesar de que está un poco afectada.

Cáncer



21 de junio al 22 de julio

El lio amoroso que te trae de cabeza tiene fácil solución, solo que no te interesa verla. Por tanto, debes dejar convencer por tu círculo cercano de que ahí no es. Confía más en tus amigas.

Leo



23 de julio al 22 de agosto

Sin duda alguna, el deporte te sienta genial. No solo físicamente, sino a nivel de salud. Te sientes mejor que nunca, pero debes tener en cuenta que eso es lo que a ti te funciona.

Virgo



23 de agosto al 22 de septiembre

Esta semana por fin podrás encontrar la base sólida que necesitas para tirarte a la piscina y dar un gran paso en el amor, ya sea independizarte, ser exclusiva, abrir la relación... En tus manos está, así que habla claro de lo que quieres y no juzgues la respuesta.

Libra



23 de septiembre al 22 de octubre

Que no te extrañe tener insomnio durante las noches de esta semana, porque habrá algo que dará vueltas en tu cabeza y no parará de dar vueltas hasta que le encuentres la solución. No tiene nada que ver con la salud.

Escorpión



23 de octubre al 21 de noviembre

Si tienes problemas en el trabajo, empezando por la misma ausencia del mismo, debes relajarte y valorar la gran vida personal que tienes una vez se acaba la jornada laboral. No pensamos que lo es todo, pero lo mejor empieza una vez que cambiamos el chip.

Sagitario



22 de noviembre al 20 de diciembre

En general, será una buena semana. En el trabajo estarás tranquila, con las tareas organizadas y pocos imprevistos, lo que hará que puedas pasar más tiempo de calidad con la gente que más quieres, como tus amigos, pareja o familia.

Capricornio



21 de diciembre al 20 de enero

El dinero es algo que te preocupa, a pesar de que no te guste hablar del mismo. Las mejoras económicas que esperas llegarán si has hecho tus deberes: es decir, una organización con el fin de cumplir tus objetivos.

Acuario



21 de enero al 19 de febrero

La falta de rutina con la que lidias últimamente por culpa del descontrol que es Mercurio retrógrado es algo que se tiene que acabar. Ya has comprobado que te afecta en casa, en el bolsillo y en el trabajo.

Piscis



20 de febrero al 20 de marzo

La predicción más importante para ti esta semana es que no te dejes mal influenciar por la estancia de Venus en Cáncer. Sacará tu lado más gruñón y lo peor es que el motivo no será otro que la realidad.

NOTICIA PÚBLICA

PROGRAMA DE FINANCIAMIENTO DE LA BRECHA DE VIVIENDA ASEQUIBLE

SOLICITUD DE APLICACIONES DE DESARROLLADORES DE VIVIENDAS PARA CREAR PROFUNDAMENTE ASEQUIBLES

Nuevas Unidades de Alquiler de Vivienda de Apoyo Permanente para Personas sin hogar en el condado de Davidson.

La Agencia de Vivienda y Desarrollo Metropolitano (MDHA) está poniendo a disposición \$13,600,678.37 en financiamiento subordinado para un programa de Financiamiento de la Brecha de Vivienda Asequible (AHGF). Se alienta a postularse a desarrolladores calificados con y sin fines de lucro con proyectos “listos para comenzar” ya aprobados para financiamiento o aquellos que no pueden completar la construcción debido a una brecha de financiamiento relacionada con mayores costos y/o interrupciones en la cadena de suministro.

El programa AHGF es un fondo de préstamo dedicado a la creación de unidades de alquiler muy necesarias y muy asequibles para albergar a personas con ingresos iguales o inferiores al 30% del ingreso medio del área (AMI) y unidades para proporcionar vivienda de apoyo permanente (PSH) para personas sin hogar en el condado de Davidson. Para recibir fondos AHGF, los

desarrolladores deberán comprometerse a reservar un mínimo del 2 % de las unidades en el proyecto para hogares con un AMI del 30 % o menos y un 2 % adicional de las unidades en el proyecto para PSH. Todas las unidades reservadas tendrán períodos de asequibilidad que oscilarán entre 20 y 35 años, lo que requerirá que se ofrezcan en alquiler a las personas y familias designadas. Todos los inquilinos serán seleccionados para la ocupación a través del proceso de Entrada Coordinada (CE) administrado por la División de Impacto de Personas sin Hogar de Metro (MHID). MHID también asignará el nivel apropiado de administración de casos y subsidio de PSH para que coincida con la unidad de cada individuo o familia.

Los fondos del AHGF serán un préstamo subordinado al proyecto con una tasa de interés y términos de pago negociados en función de las necesidades del proyecto, la población atendida y el flujo de efectivo excedente proyectado. El monto y los términos del préstamo AHGF se basarán en el monto necesario para llenar el déficit de financiamiento y la cantidad de unidades reservadas para arrendar a la población prevista. Habrá un límite de

subsidio por unidad que no debe excederse. El reembolso de los préstamos AHGF estará garantizado por una escritura de fideicomiso y los requisitos de ocupación se harán cumplir a través de una restricción en la escritura de la propiedad. MDHA monitoreará los proyectos anualmente durante el período de asequibilidad para garantizar el cumplimiento.

Los solicitantes interesados pueden acceder a la solicitud de solicitudes (RFA) escribiendo o copiando y pegando el siguiente enlace en su navegador:

<https://bit.ly/MDHARFA>

Las solicitudes se pueden crear y enviar electrónicamente a través del sistema ZoomGrants a partir del 17 de mayo de 2023, hasta que se otorguen todos los fondos o hasta las **11:59 p.m. PDT viernes, 29 de septiembre de 2023, lo que ocurra primero.**

Las reuniones previas a la solicitud se llevarán a cabo a través de Zoom en las fechas que se indican a continuación durante el período de aceptación de la solicitud. Esta información también se incluye en la Sección 9.3 de la RFA.

14:00 CDT Jueves, 1 de junio de 2023
<https://bit.ly/June1PreApp>

14:00 CDT Jueves, 6 de julio de 2023
<https://bit.ly/July6PreApp>

14:00 CDT Jueves, 3 de agosto de 2023
<https://bit.ly/Aug3PreApp>

14:00 CDT Jueves, 7 de septiembre de 2023
<https://bit.ly/Sept7PreApp>

Los criterios para evaluar las solicitudes se basarán en los elementos establecidos en el RFA. Se otorgarán premios a las entidades más receptivas y responsables que, a juicio de MDHA, satisfagan mejor las necesidades actuales y las metas a largo plazo de MDHA y el programa AHGF. MDHA se reserva el derecho de rechazar cualquier solicitud y/o renunciar a cualquier informalidad en el proceso de solicitud. Para solicitar una adaptación, comuníquese con Conor O’Neil al 615-252-8562.

AGENCIA METROPOLITANA DE DESARROLLO Y VIVIENDA.



INGLÉS BÁSICO

INTERCAMBIO DE IDIOMA



Además de aprender inglés en clase, puedes encontrar a alguien que esté interesado en aprender tu propio idioma e intercambiar información con ellos. Ser capaz de hablar un idioma es un regalo y, sea cual sea tu lengua materna, habrá alguien por ahí que quiera aprenderlo.

Poden encontrarse y asignarse actividades o trabajos, intercambiar conocimientos y ayudarse mutuamente a progresar.

Esta es una excelente manera de continuar su aprendizaje fuera del aula y al mismo tiempo ahorrar dinero.



ÁREA ZEN

*“No eres tus pensamientos.”
Esta simple declaración puede hacer un gran cambio en tu calidad de vida.*

Dawn Gluskin

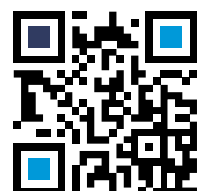


Somos una revista de habla hispana, con un alcance inicial de 10,000 usuarios entre nuestra distribución física (en 7 condados de Tennessee), la edición digital, página web y nuestras redes sociales, llegando a un público ávido de un referente informativo en temas diversos de gran interés. Su apoyo ayuda a la comunidad hispana para seguir prosperando.

CEO: Kartha Ramón / **Editor:** Omar García / **Graphic Design & Layout:** Jazz. **Community Manager:** Bondi. / **Corrección de Estilo:** Araceli Susunaga **Fuente Informativa:** Prensa Asociada. (AP).

AZUL615 es una publicación quincenal. Las opiniones de los artículos y los contenidos de la publicidad pertenecen únicamente a los escritores y anunciantes, respectivamente. No somos responsables de algún contenido que pueda ser malinterpretado o no vaya de acuerdo con su opinión.

www.azul615.com



Síguenos en:
[@azul615mag](https://www.instagram.com/azul615mag)





A menos que vivas bajo una piedra probablemente ya has oído de chat gpt este sistema de Inteligencia artificial que ha puesto en jaque a compañías como Google y parece que ahora la carrera no es por conquistar el espacio, es por crear la inteligencia artificial que esté delante de las necesidades que puedas tener.

Como soy curiosa me fui a investigar directamente a la fuente Introducing ChatGPT (openai.com) y estas fueron las respuestas de la “entrevista”

¿Qué es chat gpt?

Chat GPT es un modelo de lenguaje creado por OpenAI basado en la arquitectura GPT-3.5, diseñado para procesar y generar texto en lenguaje natural en respuesta a una entrada dada. Chat GPT se entrena con grandes cantidades de datos de texto para mejorar su capacidad de entender y responder a una amplia variedad de preguntas y consultas. Puede usarse para responder preguntas, generar texto creativo, traducir idiomas y mucho más.

¿Qué temas puedo consultar con chat gpt?

Puedes consultar sobre una amplia variedad de temas con ChatGPT, ya que está diseñado para procesar y generar texto en lenguaje natural en respuesta a una entrada dada. Algunos ejemplos de temas comunes que podrías consultar con ChatGPT incluyen:

- **Ciencia y tecnología**
- **Historia y cultura**
- **Deportes y entretenimiento**
- **Educación y aprendizaje**
- **Salud y medicina**
- **Negocios y finanzas**
- **Política y noticias**
- **Relaciones y consejos personales**

Sin embargo, ten en cuenta que la calidad de las respuestas de ChatGPT dependerá en gran medida de la calidad y precisión de la entrada proporcionada, así como del nivel de conocimiento y comprensión de la persona que utiliza ChatGPT.

¿Usar chat gpt es hacer trampa si lo uso para hacer mis tareas?

Depende de cómo lo uses. Si utilizas ChatGPT como una herramienta para ayudarte a entender mejor un tema o aclarar tus dudas, entonces puede ser una herramienta útil para complementar tu aprendi-

zaje. Sin embargo, si usas ChatGPT para copiar y pegar respuestas en tus tareas sin hacer ningún esfuerzo o sin entender lo que estás escribiendo, eso se considera plagio y no está bien.

Es importante recordar que el propósito de hacer tareas es aprender y desarrollar tus habilidades de pensamiento crítico y resolución de problemas. Si usas ChatGPT para completar tus tareas sin pensar en ellas, no estás cumpliendo con ese propósito. Por lo tanto, si decides utilizar ChatGPT, asegúrate de hacer un buen uso de él y utilizarlo como una herramienta de aprendizaje en lugar de una solución fácil para tus tareas.

WOW! solo hice 3 preguntas y estoy admirada de las respuestas. No se si me da miedo que “Terminator” este a dos grados de hacerse realidad o estoy emocionada de lo que nos espera en el futuro! Y tú, ¿qué opinas? ¿Estás en pro o en contra?



ENCUÉTRANOS EN IMPRESO



VÍVENOS EN DIGITAL

SOMOS UN NUEVO CONCEPTO EN INFORMACIÓN, CONECTADOS CON LAS NUEVAS TENDENCIAS



Síguenos en: @azul615mag



#TUVOZESAZUL

Broadway en TPAC presenta:



INTO THE WOODS

23 al 28 de mayo de 2023
Salón Andrew Jackson
Andrew Jackson Hall - Nashville, TN
BOLETOS DESDE: \$39

Para obtener información sobre ventas y servicios en persona, ESCANEA EL CÓDIGO QR:

Tenga en cuenta que todas las entradas para los eventos de TPAC son completamente digitales y accesibles a través de su dispositivo móvil a través de nuestra aplicación móvil TPAC Concierge.

Aquí hay una razón para ser feliz para siempre... Directamente desde Broadway, la producción aclamada por la crítica y muy querida de Stephen Sondheim y James Lapine, ganadora de Tony® y Grammy®, se presenta en una serie de compromisos exclusivos en los EE. UU. con sus estrellas de Broadway. arrancar. Into the Woods presenta a Montego Glover como The Witch, Stephanie J. Block como The Baker's Wife, Sebastian Arcelus como The Baker y Gavin Creel.



EDUCACIÓN FINANCIERA



Fuentes biográficas: www.codusef.org.mx • www.oecdbetterlifeindex.org • www.cinconoticias.com

Araceli Susunaga Navarro

El primer elemento de las finanzas familiares y el más importante son los ingresos, ya que sin ellos no se puede ahorrar, realizar pagos de gastos diversos, cubrir deudas, invertir, etc.

La OECD menciona que “aunque el dinero quizá no compre la felicidad, es un medio importante para

alcanzar estándares de vida más elevados y, por consiguiente, un mayor bienestar. Contar con recursos económicos más altos también puede mejorar el acceso a la educación, servicios de salud y vivienda de calidad”. Es muy cierto, sin embargo, hay que realizar una distribución adecuada de ese dinero y hacer uso sabio de él.

Podemos agregar que los ingresos son entradas de efectivo por el trabajo realizado, como por ejemplo, el sueldo o rentas recibidas (Nerja, 2020), la cantidad de dinero que una persona dispone para cubrir sus gastos, ahorrar,

invertir, pagar deudas, etc., y los que se reciben para pagar bienes o servicios a los que se tuvo acceso, es decir son los que usamos para cubrir los gastos de alimentos, servicios básicos, manutención (Contreras, 2022).

Existen diferentes tipos de ingresos por la CONDUSEF (2022) y Contreras (2022), los clasifican en:

1. Ingresos fijos/activos. Son los que se perciben regularmente cada semana, quincena o mes, provenientes de sueldos y salarios, pensiones, renta de bienes inmuebles, subsidios

gubernamentales, vales, dividendos o ganancias por inversiones de capital realizadas), etc.

2. Ingresos variables/pasivos. Son los que no se tiene la seguridad de cuándo y a cuánto ascenderá lo que se recibirá. Pueden provenir de las ventas, comisiones o donaciones, regalías procedentes de derechos de autor por trabajos publicados, etc.

3. Ingresos mixtos. Son los que se perciben en forma combinada, una cantidad fija y otra cuya cantidad no siempre es la misma o no es constante.

4. Ingresos ocasionales. Son los que recibimos de improviso y ocasionalmente, por ejemplo: regalos, premios en efectivo provenientes de la lotería o herencias (Contreras 2022).

No importa el tipo de ingreso que obtengas, lo importante es que sepas administrarlos correctamente y hacer que alcancen para cubrir tus necesidades, cumplir con tus compromisos, irte de vacaciones, ahorrar, invertir en algún proyecto de negocio, etc.

¡Alcanza libertad financiera para vivir sin estrés!



PROVIDENCE
Insurance Agency

Por: Mario Guzmán

Agente de seguros, preparador y registrador de impuestos.

TE OFRECEMOS:

- Seguros para automóvil
- Seguros para el hogar
- Workers Compensation
- General Liability
- Preparación de impuestos
- Notario Público
- Registración de compañías

CONTÁCTANOS:

- (615) 625-0165
- (615)-505-0303

HORARIOS:

- Lunes a Viernes: 9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Sábado: 9:00 a.m. a 1:30 p.m.

SUCURSALES:

- 214 N Lowry Street, Smyrna, TN 37167
- 4720 Nolensville Pike, Nashville, TN 37211.

¡Estamos completamente a su servicio!



Reading is...

FREE

Failing to advertise can be costly

Having a tough time advertising to the Hispanic community?

¿Tiene dificultades para anunciarse con la comunidad hispana?

We do that for you easily and for the best price

Nosotros lo hacemos por usted, fácil y al mejor precio

AZUL615 Magazine

CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

DON'T GET BLUE, GET AZUL!

CONTÁCTENOS AL: 615-337-2894



Síganos en: @azul615mag



#TUVOZESAZUL

ASK THE GRINGO



BY: JAMES HUBBLE

Q - What are some of the top American movies that should be seen in order to get references commonly used in American pop culture? (Part 1)

A - Not that Americans are unique in their love of movies, of course, but if there's one country that stands out above the rest in terms of its link to film and the intertwining of movies into the culture, it's the US.

It is the home of Hollywood after all. Given this, I suppose it's only natural that our movies seem to permeate nearly every aspect of our culture with references to a number of them being used to color conversation pretty much everywhere you turn. To those who've grown up amongst this, it can make for a fun way to weave into exchanges with each other



our own personal tastes in movies without ever needing to discuss them outright. For those new to the culture, however, it can lead to feeling a bit lost. So, hey, let's fix that! Here are some choice American films that tend to get referenced most often in our culture's discourse.

(The topic being a biggie, this will be the first in a multi-part column on the subject)

Terminator

One of my personal favorites, this genius work of sci-fi/horror by James Cameron inspired

a franchise that - barring the second installment - resulted in diminishing returns, with none of the subsequent entries quite living up to the original two. Still, you'd be hard-pressed to mingle in social situations for long without eventually hearing someone announce "I'LL BE BACK" in the thickest Austrian accent imaginable before heading to the restroom. The scene it references resides within this film and is iconic for good reason. I won't spoil anything by describing it here, but it's no coincidence that this finds

itself first on my list. This is essential viewing.

The Wizard of Oz

Ahh, the renowned classic. Having grown up in the US, I can't say for certain, but something tells me this one is likely well known in most parts of the Civilized World. Having been around since the late 30's, it's not only the oldest entry on this list but takes the label of "iconic" to the extreme. Regardless of where in the world you hail from, for most of you, this mention no doubt instantly results in mental images of yellow brick roads, ruby slippers, Dorothy, Toto, and green-skinned witches. The references to it are innumerable, even finding their way into other movies (see Otho in Beetlejuice commenting on his associate's snarky demeanor by claiming sarcastically that someone

had "just dropped a house on her sister"). How meta.

Back To The Future

Perhaps my personal favorite of the bunch, this is another sci-fi entry, but no horror in this one. Instead, we get a big-hearted, lean roller coaster ride of a film shot in the 80's that is by many considered to be the gold standard in time travel movies. From the notoriously mispronounced "1.21 Gigawatts!" to "Where we're going, we don't need... roads," to more current memes about how "Guess you guys aren't ready for that yet, but your kids are gonna love it," this gem has more than earned its way onto lists like this. With a tremendously talented cast, magically fun storyline, and as memorable a crew of characters as you'll find on the big screen, it's another must-see.

To be continued...

COCINA

Pollo bbq y salsa Búfalo

RECETA PARA 5 PORCIONES

Proteína:

10 Muslos de pollo sin hueso.

Salsas:

Salsa bbq
Salsa búfalo

Ensalada:

1/2 repollo morado
1/2 mazo de cilantro
1/2 cebolla morada
2 zanahorias
2 oz de aderezo ranch
2 oz de mayonesa
1 limón amarillo

Puré de papa:

5 papas russet
1/2 barra de mantequilla
1 cucharada de ajo molido
Sal y pimienta al gusto
2 oz de leche
2 oz de consomé de pollo líquido

El pollo.

Condimentando los muslos por ambos lados con sal y pimienta. Doramos en



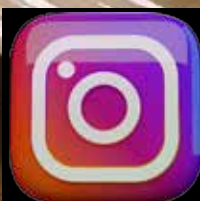
un sartén, los colocamos en una charola para terminar de cocinarlos en el horno a 350* grados (opcional). Ponemos las salsas encima del pollo previamente mezcladas por partes iguales, 50% de bbq y 50% de búfalo, untamos en el pollo, agregamos 1/4 de mantequilla en la charola, y dejamos cocinar por 20 minutos en el horno.

El puré de papa.

Lavamos las papas y las ponemos a cocer en una olla con agua por 20 minutos aproximadamente. Ensartamos un tenedor para revisar la cocción. Si el tenedor se queda atorado es que necesita más tiempo y si no, es que ya están listas; removemos la cáscara de la papa (opcional), las machacamos en un tazón y agregamos la mantequilla, el consomé de pollo, la leche, la sal, la pimienta y el ajo molido al gusto. Mezclamos todo y debe quedar cremoso.

La ensalada.

Cortamos y mezclamos las tiras finas del repollo y cebolla morados, las zanahorias ralladas, el cilantro finamente picado, y además, agregamos el jugo del limón, el aderezo ranch, la mayonesa, la sal y la pimienta.



hectorvskitchen
Hector Silva / Creador digital

Sopa de letras

Llega a AZUL615, la mejor manera de poner a prueba tus habilidades mentales, desarrolla cada uno de los tableros y pon tu marca personal. Cada semana juegos nuevos tendrás.

A	M	E	H	N	P	K	C	C	D	V	T
N	Q	O	H	D	X	T	A	A	E	A	Y
A	M	J	N	U	T	R	L	T	U	L	E
B	Y	L	L	T	T	Q	I	A	Q	P	T
A	P	S	J	A	E	P	M	L	I	A	I
H	U	G	G	P	N	V	A	P	U	R	L
A	C	E	F	H	U	Ñ	I	E	Q	A	O
L	N	T	E	F	C	Y	R	D	I	I	P
A	N	A	U	J	N	A	S	R	E	S	I
O	C	L	U	P	A	C	A	A	T	O	Z
U	F	K	N	A	C	O	M	M	L	S	V
R	I	O	D	E	J	A	N	E	I	R	O

- ACAPULCO
- CANCÚN
- CARTAGENA
- IQUIQUE
- LA HABANA
- LIMA
- MAR DE PLATA
- MONTEVIDEO
- RÍO DE JANEIRO
- SAN JUAN
- VALPARAÍSO
- ZIPOLITE



Sudoku

Easy level

			1		2			
7						4		
1			3		6			
					1			5
	8			5			7	
	3					9		
	5				9	6	8	
9	2			1				4
		4			3			

Hard level

	6	2			3	8	4	
						2		
				5	9			1
1			8				2	4
5						3		
		3						
	4	5	7					
					8	1		
7				6				

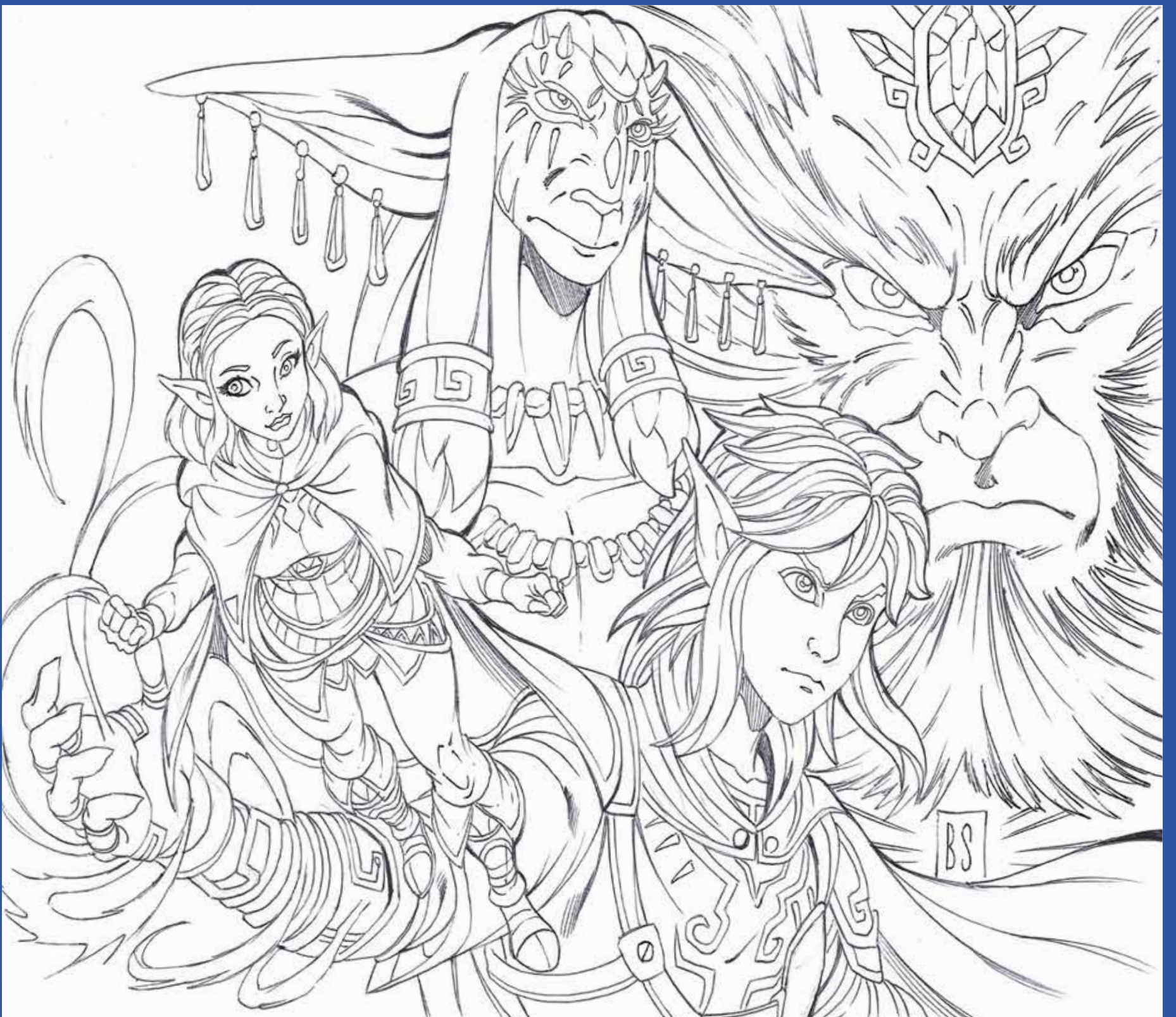
CHALKS

¡PARTICIPA!

Tomar una foto de tu dibujo terminado, coloreado y envíalos a: info@azul615.com y cada edición publicaremos el mejor, inténtalo y muéstranos tu talento!



Benjamin Sánchez • benjaminsanchezmadrigal_art

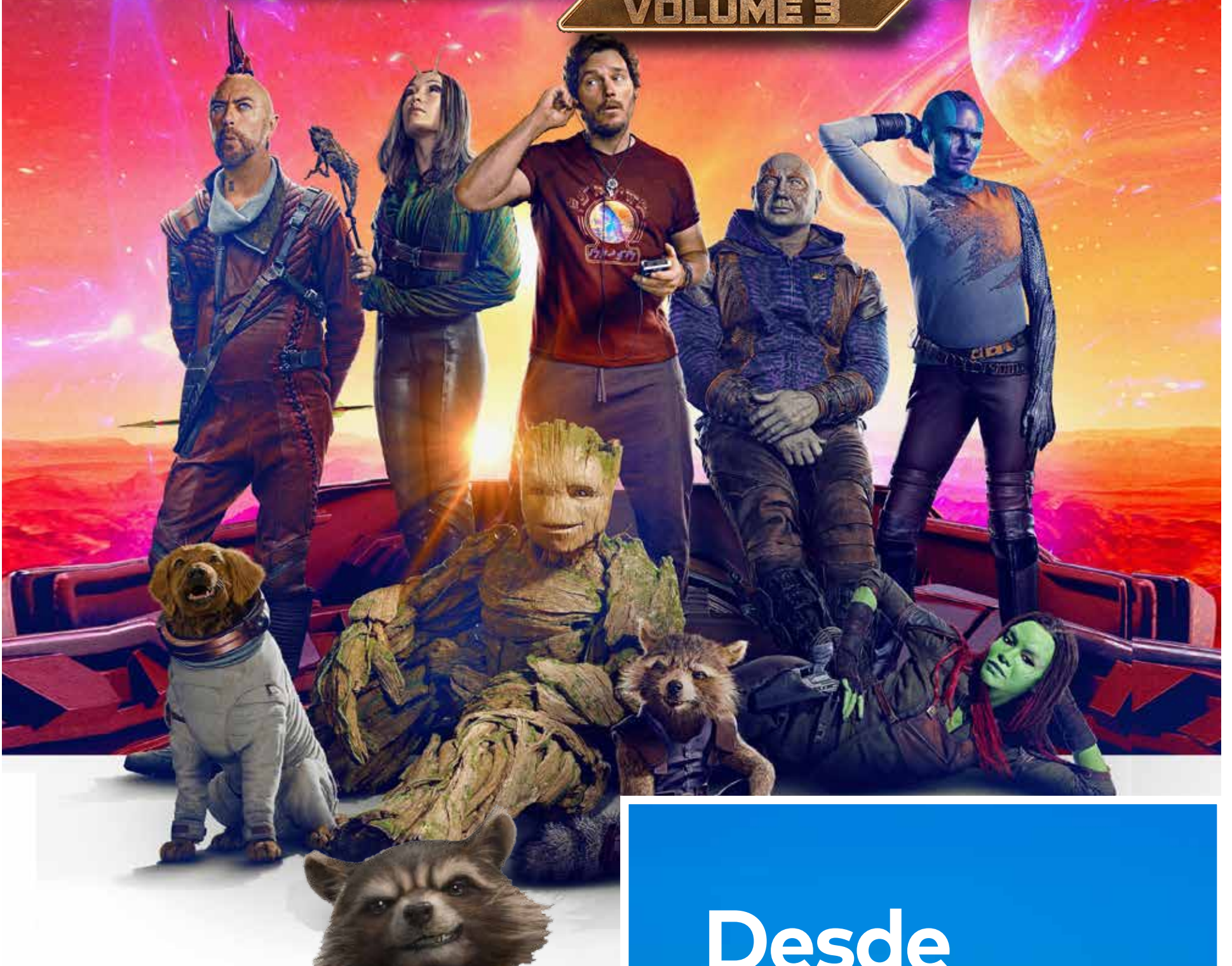


MARVEL STUDIOS

GUARDIANS OF THE GALAXY

Por Omar García

VOLUME 3



Guardianes de la Galaxia vol. 3 no solo cierra una trilogía, sino que también sirve como una conclusión satisfactoria para el arco de los inadaptados más queridos de la galaxia.

El “endgame” de la trilogía de James Gunn es una catarsis. Este filme nos presenta desde un Peter Quill que finalmente aprende a dejar ir a su madre y en paralelo encontrar su lugar como líder del equipo, a Gamora y Nébula, quienes reconcilian su doloroso pasado como hermanas y un Drax a vísperas de encontrar algo de paz y propósito en el amor de una nueva pareja.

Lo anterior converge en el eje de la emocional historia de Rocket, cuyo pasado oscuro es revelado; su trauma se aborda de una manera conmovedora y bien ejecutada. Es un testimonio de la habilidad de James Gunn como escritor y director el haber creado un personaje tan rico y complejo, y haber encontrado una forma de hacer que su historia sea conmovedora y satisfactoria.

Aunque el camino puede sentirse un poco sobrecargado a momentos, con múltiples subtramas y personajes secundarios. El núcleo de la historia sigue siendo fuerte y cohesivo. La presencia del Alto Evolucionador como el principal

antagonista funciona bien en el contexto de la historia.

El filme es un recordatorio de por qué la franquicia ha sido tan querida por los fans de Marvel. Con su mezcla única de humor, acción, emoción y música, la película es una celebración de todo lo que hizo que la serie fuera especial en primer lugar. Con un final que se siente como un adiós adecuado a estos personajes y su historia, Guardianes de la Galaxia vol. 3 es un final memorable para una de las franquicias más divertidas y emocionales de Marvel.

No dejes de verla en cines.

Desde Tennessee a cualquiera destinación.

Reserva tu viaje de verano hoy.

BNA®