



**FREE**

# AZUL 615 Magazine



CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

## JUNTOS SOMOS MÁS FUERTES



De Izq. a Der.: Nohelia Judit Chinchilla-Oliva • Ramiro A. cavazos • Karlha Ramón • Alice Rodríguez • Yuri Cunza

### La semana pasada se llevó a cabo la cumbre legislativa de la cámara de comercio en Washington, DC.

Es la primera vez que voy a una y no sabía que esperar. Hay muchas cosas de las que se pueden hablar acerca de esta reunión pero me gustaría compartir mi opinión personal desde el punto de vista de una pequeña emprendedora con mucho que aprender y poca idea de lo grande que es el mundo. Para empezar esta reunión no es apta para personas introvertidas y tímidas, puesto que la mayoría de conexiones tienes que ir a buscarlas tú mismo, dejar a un lado la pena y empoderarte, obviamente es más fácil cuando tienes un negocio o producto en el que crees y quieres compartirlo, el hecho que todo el mundo te trate como un igual ayuda bastante, puesto que todos los que estábamos ahí chicos o grandes empresarios nos tratábamos, no solo con respeto si no con interés de escuchar con atención lo que otras personas están haciendo. También es importante ir preparado, no hay mucho tiempo para explicar a lo que te dedicas, uno debe de llevar tarjetas de presentación...muchas tarjetas de presentación y un buen discurso corto y conciso. Las oportunidades están al alcance de la mano y está en ti, si las aprovechas o las dejas pasar,

nadie va a empujarte para hacer las cosas, estas ahí para representar tu proyecto y crear las conexiones de trabajo que le pueden dar a tu negocio el empujón que necesita.

Algo que sí quisiera resaltar de esta cumbre es la solidaridad que vi, muchas veces como hispanos tenemos la mentalidad de cangrejo, ponernos el pie uno a otros, esta no fue mi experiencia en esta cumbre, al contrario yo recibí buenos consejos ¡hasta en el baño! (les dije esta reunión no es para introvertidos)

Dicen que cuando una mente se abre nunca vuelve a su estado original... y es cierto, sé que el estar en contacto con tantos emprendedores cambio no solo mi percepción de negocio si no también me hizo creer que puedo ser una "Mex-I-can". Las ponencias fueron muy valiosas para mí especialmente la de Meta que respondió algunas dudas que tenía acerca de cómo manejar negocios en Facebook e Instagram.

Sin embargo lo más importante en mi opinión fue el empoderamiento recibido al caer en cuenta los recursos a la mano que tenemos tanto del gobierno como de organizaciones privadas y/o sin fines de lucro pero sobre todo que los Latinos no estamos en este país para pedir favores estamos para "armarla" somos una clave importante en la economía de este país ¡y juntos somos más fuertes!



**KARLHA RAMÓN**  
Publisher  
Phone: +1 (615) 337-2894  
karlha@azul615.com

**SERGIO PUEBLA**  
Account Executive  
Phone: +1 (615) 556-3549  
sergio@azul615.com

www.azul615.com



**azul615** Magazine

Síguenos en:



**34 S / CONSULTORIO MÉDICO DE EMERGENCIAS**

# CÓMO CUIDAR LA PIEL EN DIFERENTES ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

Fuente: ciudadodelasalud.com



**A**lgo muy bueno es hacer actividades al aire libre, ya sea que lo organice la escuela, la familia, los amigos, la iglesia, la empresa o el gobierno, pero para que sea aún mejor, se debe tomar las medidas necesarias de protección para la piel, porque se trata que aporte ventajas y no regresar triste o preocupado por descuidarse.

Algunas ventajas de hacer diferentes actividades al aire libre son: te diviertes, te desestrésas, conoces gente, te ejercitas, etc.

Cómo proteger la piel del sol en actividades al aire libre:

- Usa ropa de algodón, seda o fibra de tejido cerrado y de preferencia de color claro.
- Cubre tu cuerpo desde el cuello hasta los tobillos, usa ropa de mangas largas.
- Elijan la sombra como primera opción para las actividades al aire libre.
- Usa sombreros anchos, sombrillas o viseras.
- Utiliza lentes oscuros con filtro solar.
- Evita la exposición de forma directa a los rayos solares.
- Aunque los días sean nublados debes usar la misma protección.
- Toma dos litros de agua diariamente.
- Desde temprana edad es necesario prevenir daños en la piel usando foto protección.
- Aliméntate sanamente, come frutas y verduras.
- Come alimentos con vitamina E: avena, vegetales verdes, melón,



jitomate, manzana, maíz, cacahuete, nueces, arroz, etc.

- Los bebés siempre deberán estar en la sombra.

- Los niños pequeños deberían pasar muy poco tiempo en el sol.

Beneficios de la protección de la piel al realizar actividades al aire libre

- Evita arrugas.
- Evitas manchas en la piel.
- Menor predisposición de sufrir cáncer de piel.

Además para disfrutar las actividades al aire libre con la adecuada protección de la piel elija un horario que no sea entre las 11am y las 4pm, ya que es cuando más intenso es el sol. Así no será dañino hacer actividades al aire libre estando bajo el sol (los excesos sí y los descuidos también), pues la justa y precisa exposición al sol le ayuda a:

- La síntesis de la vitamina D.
- La calcificación de los huesos.
- Evitar el raquitismo.

# EMPRENDEDORES

**UNA SECCIÓN EN APOYO A TODO TIPO DE NEGOCIOS**


Nombre del negocio

## MARQUEZ CONCEPTS LLC.

frente/competencia que tiene más de 20 o 30 años de ofrecer sus servicios

**Su consejo para emprendedores**

Lo que pudiera decir es que no hay que estar pensando en que vender u ofrecer sino más bien que necesidad puede satisfacer en el lugar ciudad donde me desenvuelvo y cómo hacerlo de una forma mejor y más eficaz (\$) para así poder ofrecer lo mismo (tal vez) pero de una forma innovadora.

**¿Qué hacen?**

Traer un nuevo concepto en Audio Video y Data Control, con servicios de: Teatros en casa, House Music, Cámaras de seguridad, Cableado de estructuras !y mucho más!

**¿Qué ha sido lo más difícil?**

Lo más difícil es mantener una presencia constante en el mercado (mayormente residencial), y hacer



Escanea el código para que tengas acceso a [amarquezconcepts.com](http://amarquezconcepts.com)

# INGLÉS BÁSICO

## 10 MANERAS DE DECIR, PORQUE (BECAUSE)

1. Considering
2. due to
3. for
4. since
5. through
6. whereas
7. for the sake of
8. in as much as
9. in that
10. in the interest of



## TIPS de El Protector

Línea telefónica de la policía **615 862 8600**



PARA NOTICIAS ACTUALIZADAS Y/O PRESENTAR SUGERENCIAS EN NUESTRA PÁGINA DE FACEBOOK

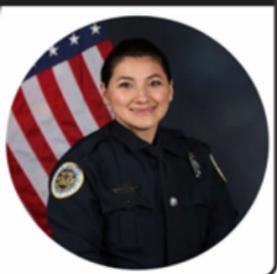
Metro Nashville Police Department: El Protector Program

Factor esencial al solicitar QR, para ingresar a la plataforma oficial de información

Ningún funcionario te pedirá claves de cuentas bancarias para gestionar pagos pendientes de beneficios.

Números de No-emergencia: **615-862-8600**

Casos de Emergencia al: **911**



## TODA LA COMUNIDAD PUEDE PARTICIPAR

**“Alza tu voz y te haremos escuchar”**

Envíanos tus comentarios, solicitudes, servicios sociales, dudas, preguntas, historias y tendrás una ventana a la comunidad tanto impresa como digital.

También puedes enviarnos recetas favoritas y las publicaremos cada semana.

### PARTICIPAR ES MUY FÁCIL

Escanea el código QR que está en éste recuadro y te llevará directamente a nuestro correo electrónico tan pronto recibamos tu comunicación nos pondremos en contacto contigo.

**#TUVOZESAZUL**




# ES LA VOZ DE TODOS



# SUIT UP



## VERDE OLIVO

Por: María Fernanda Ibarzábal



Es sabido que la ropa como el cine, la música y las artes se usan para hacer declaraciones políticas o establecer opiniones al respecto.

El ejemplo más reciente es una playera (ATO Cross Tryzub) color verde oliva que el Presidente de Ucrania, Volodymyr Zelensky, ha usado las últimas semanas en sus videos con mensajes para los ciudadanos de su país; los discursos que da ante el Parlamento Europeo, el Parlamento Británico, el Congreso Americano, así como sus entrevistas y encuentros con artistas y líderes de opinión. Volodymyr Zelensky fue actor y comediante y desde 2019 fue elegido como presidente de Ucrania, y ahí empezó a desempeñar uno de los papeles más desafiantes: el de un hombre como cual-



quiera que busca la soberanía y la paz.

Haber dejado el uniforme del político —traje negro o azul marino, camisa blanca y corbata— y reemplazarlo por una playera básica tiene como objetivo recordar al mundo los orígenes de Zelensky como un hombre normal. Buscando reforzar su conexión entre él, los ciudadanos y los soldados que luchan día a día por el conflicto mandando una señal de que todos comparten las mismas dificultades.

El mensaje de la prenda es sencillo: ser solidario con aquellos soldados que arriesgan

sus vidas para defender a Ucrania.

Además de ver al presidente con con sus playera, en una oficina simple y de paredes blancas y con la bandera ucraniana detrás, Zelensky se vuelve en el hombre de la playera básica y el padre de la nación. Si a esto le sumamos sus acciones y su respuesta a la invasión, lo deja en el opuesto al presidente Vladimir Putin de Rusia, amante de las marcas de lujo.

Frente al conflicto armado que está atravesando el país, cualquier acto de solidarización da esperanza al pueblo; en este caso, vestir la prenda más accesible.



*Sea atendido por nuestros especialistas, estamos siempre listos para colaborar*

**Noelia Chinchilla Oliva**

**615 753 2360**



**TENEMOS**

Información de la A a la Z

*"Somos una revista de habla hispana, con un alcance inicial de 10,000 usuarios entre nuestra distribución física (en 7 condados de Tennessee), la edición digital, pagina web y nuestras redes sociales, llegando a un público ávido de un referente informativo en temas diversos de gran interés".*  
 Su apoyo ayuda a la comunidad hispana para seguir prosperando.



## ÁREA ZEN

**La energía que desprendes es la que atraes.**

**¿Dónde está puesta tu atención?**  
 Tal vez una de las preguntas más importantes que deberíamos hacernos continuamente porque tu vida es el reflejo de aquello en lo que pones tu atención.  
 "La energía que desprendes es la que atraes."



Council on Developmental Disabilities



Si es un adulto con una discapacidad en Tennessee, usted puede obtener la **vacuna COVID-19 GRATIS en su propia casa!**

**Otros adultos en su hogar también pueden obtener la vacuna.**

Una enfermera llamará para  **fijar una cita e ir a su casa.**



**Llame a Disability Rights Tennessee al 1-800-342-1660 para pedir su cita.**

No se necesita prueba de discapacidad o ciudadanía. Esperamos su llamada.

Directora General: Karla Ramón / Editor, Diseño y Concepto: Omar García  
 Community Manager: Omar García. Ventas: Sergio Puebla  
 Fuente Informativa: Prensa Asociada. Investigación y Redacción: Omar García

AZUL615 es una publicación semanal. Las opiniones de los artículos y los contenidos de la publicidad pertenecen únicamente a los escritores y anunciantes, respectivamente. No somos responsables de algún contenido que pueda ser malinterpretado o no vaya de acuerdo con su opinión.

[www.azul615.com](http://www.azul615.com)



Síguenos en:  
 @azul615mag



# SAPEE!!



## ¿QUÉ ES UN GRAMMY?

El pasado 3 de abril fue la 64ª edición de los Premios Grammy desde la MGM Grand Garden Arena, en Las Vegas, Nevada. Trevor Noah, de "The Daily Show" de Comedy Central fue uno de los presentadores, junto con artistas icónicos del medio.

Mucho se ha hablado de ellos, y en nuestras redes sociales realizamos una cobertura en vivo de los mismos, sin embargo por sí tienes la duda de su origen y más curiosidades de estos premios, considerados el Oscar a la música, aquí buscaremos resolverlas.

### Origen:

Estos premios fueron creados en la década de 1950, buscando honrar a los compositores, cantantes y músicos más talentosos de la industria musical.

Comenzaron como los "Premios Gramophone",



presentados por primera vez por la Academia Nacional de Artes y Ciencias de la Grabación (NARAS), también llamada Academia de Grabación, en Los Ángeles, California, en 1959.

### Y ¿Por qué Grammy?

En un inicio se pensaba nombrarlo "Eddie", en honor a Thomas Edison, inventor del fonógrafo, finalmente y a raíz de una abreviatura del gramófono

(el instrumento que inspiró al premio), se le llamó "Grammy".

Para elegir el nombre se realizó un concurso por correo, donde aproximadamente 300 personas enviaron el nombre Grammy, sin embargo es a Rosejey "Jay" Elizabeth Danna, una secretaria de Nueva Orleans, que se le atribuye el crédito al ser su carta la primera recibida con dicha propuesta.

**Ahora ya tu SAPEE!**

## PLAY



### RECOMENDACIONES DE LA SEMANA:

CANAL DE YOUTUBE

GIRLFRIEND REVIEWS



En esta semana incursionaremos con los canales de YouTube, esta semana la recomendación es Girlfriend Reviews, donde conoceremos a Shelby y a Matt, una pareja de gamers que a base de buena comedia realizan videos de su actividad favorita, disfrutar videojuegos.

Sus análisis son novedosos porque la mayoría de estos parten de la visión de una novia viendo a su novio jugar, ergo su análisis no se basa en el juego como tal sino la interacción que este origina entre la pareja.

### CANCIÓN

#### AS IT WAS - HARRY STYLES



El primer sencillo revelado de su próximo álbum, Harry's House, algo fresco para el repertorio del joven Harry Styles, que álbum tras álbum, paradójicamente se reinventa al mismo tiempo que va acercándose cada vez más a su estilo, ya poco queda de One Direction en este chico.

### SERIE ANIMADA

#### SHE-RA Y LAS PRINCESAS DEL PODER



La adaptación de Netflix para esta serie ochentera, no les mentiré en un inicio su estilo de animación muy girly me alejó de verla por meses, fue hasta la conclusión de la misma en su quinta temporada en el año 2020 que decidí darle una oportunidad y vaya grata sorpresa me lleve, una serie animada que invita a dejar los prejuicios y aceptar la diversidad.

## EL DESARTICULISTA



### SOBRECARGA MENTAL

Por: Mario Berriozabal

Ver un mar de gente sin cubre bocas me generó un sentimiento de libertad inigualable.

Pocas veces me había puesto a pensar que de un día a otro traíamos el cubre bocas religiosamente y estuvimos encerrados un año sin contacto externo, conviviendo exclusivamente con nuestros familiares y con nosotros mismos, en soledad.

Ahora, parece que estamos compensando todo lo que no pudimos hacer en ese tiempo y más, tomamos prestado del placer del futuro. Ya sea con comida, gastos, gente, alcohol u otras cosas, me parece que hemos estado sobre estimulando nuestras vidas. La sobre estimulación nos hace sentir como si estuviéramos ocupados haciendo multitasking, pero en realidad solo estamos postergando lo inevitable que tanto nos cayó de peso en el gran encierro: Estar solos con nuestros pensamientos.

¿Qué tanto miedo nos puede generar la persona que somos para ignorarnos? Lo peor de esto es que la sobre estimulación, nos limita para hacer las cosas que generan valor a nuestras vidas. Una de las imágenes más aterradoras que he presenciado es ver



a una persona joven, hermosa y que en apariencia tiene una vida perfecta recurrir a la sobre estimulación de sus sentidos para forzar a pasarla bien. ¿Cómo es que alguien así puede necesitar sobrecargarse de estímulos?

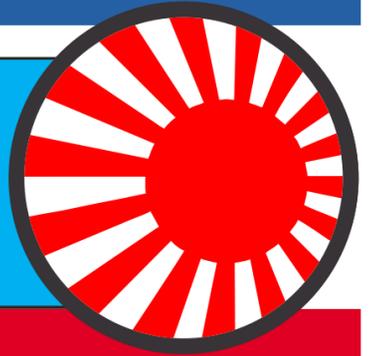
No solo los excesos de sustancias nos sobre estimulan, todos tenemos un dealer de una droga

poderosísima que es la dopamina en nuestros bolsillos en distintas formas como reacciones de Facebook, matches de bumble, likes de Instagram o videos de tiktok, youtube o netflix. Cada vez que recibimos un like, se liberan pequeñas cantidades de dopamina, que es la sustancia que se libera cuando estamos a punto de experimentar algo placentero. Esto nos engancha como un junkie a la pantalla del celular haciendo nuestras vidas estén "ocupadas" todo el tiempo en cosas que importan menos que 2 millonarios peleándose en una ceremonia de premiación.

Optemos siempre por dejar de consumir estos estímulos que sobrecargan nuestros sistemas y vivamos más libres, como si estuviéramos en un concierto sin cubre bocas coreando nuestra canción favorita y aprendamos a vivir con nosotros mismos, porque al final de la vida, es lo único que tenemos. a nosotros.



# SHINZO



## SHINGEKI NO KYOJIN TEMPORADA FINAL

**A**ttack on Titan, para el mundo occidental, ha sido un crisol de emociones, uno de los animes que más giros argumentales tiene, nadie podría imaginarse al estar viendo la primera temporada y los misterios que esta nos presenta, los acontecimientos que en esta última temporada estamos viviendo.

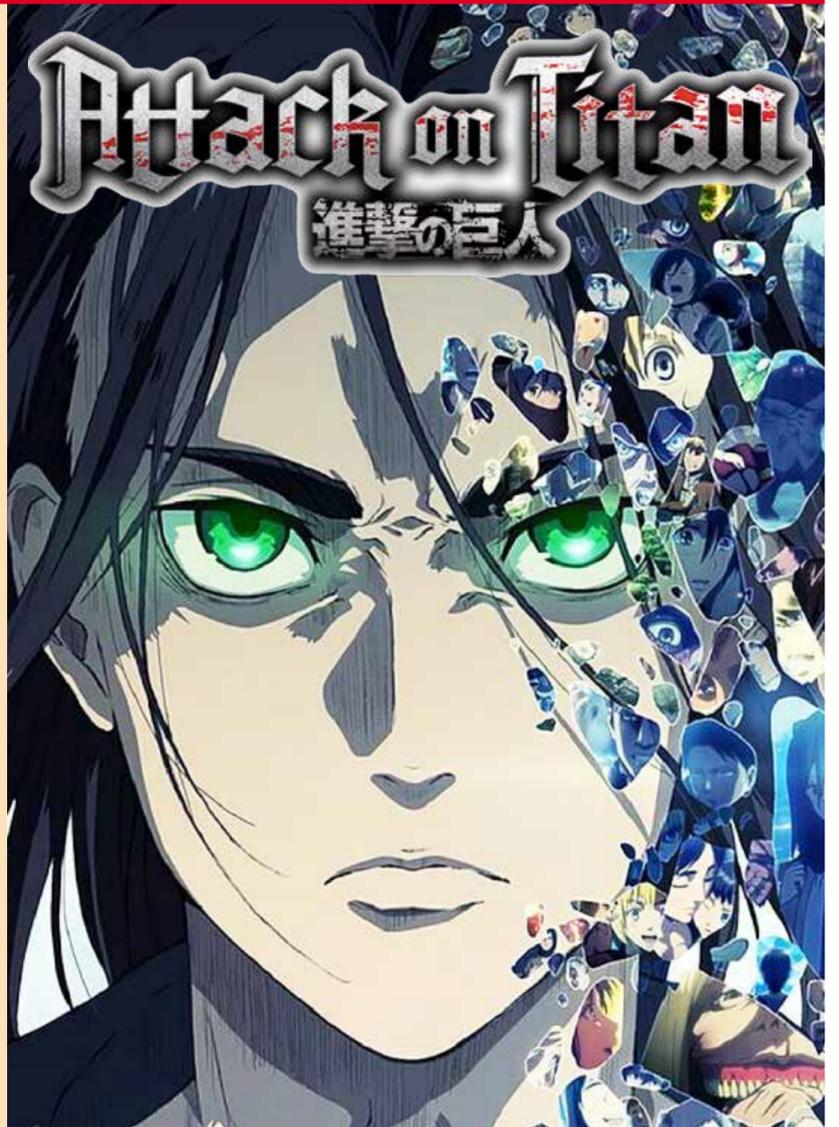
Y no gente, en esta entrada de Shinzo no hablaremos de la trama con spoilers, porque esta es una serie que merece verse completa, ¡ah! qué envidia tengo de aquel que este leyendo estas palabras sin haber visto un solo episodio, puesto que me encantaría vivir esta historia por primera vez.

Hasta el día de hoy la serie de animación cuenta con 87 episodios, en espera de una parte 3 de la última temporada confirmada para 2023, así es tendremos que esperar todo un año, otra vez,

para disfrutar de la culminación (si es que no se les ocurre extenderse más, con una película por ejemplo) de la obra de Hajime Isayama.

Esta historia la hemos disfrutado desde septiembre de 2009, año en el que empezó la publicación del manga en la Bessatsu Shonen Magazine de Kodansha, misma que terminó el 9 de abril del 2021, así es, un año antes de la publicación de esta edición.

No sería hasta el año 2013 que la adaptación del manga en formato anime se comenzaría a transmitir y 10 años más tarde será que sus adeptos fans verán animado esas páginas finales, una década en la que el pasado de todo un poco, solo espero que ese final nos deje a todos con un muy buen sabor de boca, digno de la trama que más he disfrutado en los últimos años. Disfrútalos en Crunchyroll.



### SENESENCIA

## BATMAN DEL FUTURO: EL REGRESO DEL JOKER

**P**osterior a la mítica Batman: La serie animada, sus creadores nos regalarían una nueva serie de animación, Batman del futuro (o Batman Beyond en su original inglés), la cual nos narra la historia de una ciudad Gótica unos 40 años después, y su nuevo protector, Terry McGinnis, un joven que compartiría con Bruno Díaz (recordemos que en Latinoamérica así le bautizaron a Bruce Wayne) mucho más que su fuerte sentido por la justicia.

El éxito conjunto de Batman del Futuro y su anterior iteración fue tal que lanzaron una película directa al formato doméstico, El Regreso del Joker, película que en su momento paso un tanto desapercibida pero que hoy en día podemos disfrutar en HBO Max.

Los Jokerz una banda de poca monta, que tiende a aterrozar a la Neo Ciudad Gótica, comienzan a ser más agresivos, a razón de contar con un nuevo jefe. El Joker (o Guasón



dependiendo la traducción).

Tanto Bruno como la Comisionada Gordon, quien es la hija de El comisionado Gordon, Barbara, la batichica por excelencia, no sé la creen puesto que, el rey payaso, habría muerto hace 40 años.

No ahondaré en detalles de la trama puesto que busco que ustedes la descubran al verla, lo que sí les diré es que su trama tiene uno de los mejores giros argumentales en toda la saga del caballero oscuro.

Con un estilo de animación muy a lo cyberpunk, una banda sonora de altura y una trama argumental soberbia, la hace una película animada imperdible par los fans y no tan fans del hombre murciélago.

### ARCADIA

## GUITAR HERO III (2007)

**Si hay un videojuego digno de un GRAMMY, este sería Guitar Hero 3, el cual es, para mí, el mejor exponente musical dentro de esta rama del entretenimiento.**

**D**escribir esta saga llena de rock es relativamente fácil: un gran repertorio de temas musicales al alcance de nuestros dedos, con un controlador en forma de guitarra eléctrica, el cual ahora es inalámbrico, en el cual debemos pulsar los botones correctos así como la panacea de ritmo.

Esta guitarra cuenta con cinco botones (simulando los "trastes") y como ya es clásico de la franquicia, mientras más notas seguidas toquemos de forma correcta, más puntos por performance obtendremos, haciendo que "el público" se vuelva loco por nosotros, al igual que nuestros dedos, al mero compás del mejor rock de época.



Dentro del repertorio, el cual es inmenso, nos encontramos con temas de bandas de gran calibre como: Guns N' Roses, Metallica, Slipknot, Rolling Stones, The Smashing Pumpkins, Iron Maiden, Santana, ZZ Top's, Red Hot Chili Peppers, Pearl Jam.

Hay mucho rock para todos los gustos y colores, clásico, alternativo, metal, punk o rock

moderno, recordemos que este juego salió en el año 2007, por lo que no esperemos los últimos éxitos, sin embargo, los temas que nos ofrece



son joyas dignas de volver a ser interpretadas en la comodidad de tu sala.

Neversoft, el estudio que dio vida a los míticos Tony Hawk, supo aprovechar y enaltecer la batuta que el estudio Harmonix les cedió, la gran experiencia de la saga se mantuvo intacta, en cuanto a la jugabilidad, esta se vio potenciada, en parte gracias al repertorio minuciosamente elegido, a 15 años después de la salida de este juego, aun me sigue dando escalofríos el recordarme interpretando la, no difícil sino lo que le sigue, Through the Fire and Flames, de Dragon Force. / Puedes disfrutarlo en la Xbox 360. PS3. Wii v PS2.

## TIP DE BELLEZA

CUIDADO Y MANTENIMIENTO  
ADECUADOS DE LA BARBA5 CONSEJOS PARA CUIDAR Y MANTENER  
TU DE LA BARBA | PHILIPS

**Tener una gran barba es algo de lo que estar orgulloso. Pero el viaje no termina una vez que se haya alcanzado la longitud o el estilo deseado. Después del crecimiento viene el mantenimiento, y mantener tu barba con un aspecto elegante y con estilo no es tarea fácil. Aquí está todo lo que necesitas saber sobre cómo cuidar la barba.**

**1.** Cuando cuides una barba recuerda que siempre está en movimiento

Lo primero que tienes que tener en cuenta es que tu barba y bigote siempre están creciendo, por lo que tu vello facial perfectamente recortado siempre está a solo unos pocos días de su regreso a la naturaleza. La regla general con el cuidado de la barba es que cuanto más corto sea el pelo, más a menudo debe recortarse. Si tienes un estilo recortado, tómate un tiempo cada dos días para mantenerlo perfilado. Si tienes la barba completa, una o dos veces por semana puede ser suficiente.

**2.** La limpieza es clave para el cuidado adecuado de la barba

La negligencia tiene consecuencias. Si tu rutina matutina es solo una salpicadura rápida de agua sobre tu cara, tu barba puede quejarse de que no está recibiendo suficiente atención. Mantén el vello facial con un aspecto y olor agradables, lavándolo con champú cuando te duches y dale un toque

de acondicionador si tu pelo es grueso o áspero.

**3.** Doma el vello facial rebelde con algunos productos para el cuidado de la barba

El vello facial es bastante peculiar. En algunos hombres crece claramente hacia abajo, mientras que en otros sobresale rebeldemente. Si el tuyo hace esto último, aplícate un poco de aceite de barba y peina los pelos hacia abajo para domarlo, como parte de tu cuidado diario de la barba. El aceite de barba suaviza los pelos, mientras que la pomada se puede usar para dar forma a tu barba o bigote, según el estilo que elijas. No tienes que llenar tu baño con docenas de productos caros, cubre solo lo básico.

**4.** Hazte con las herramientas adecuadas para el trabajo de cuidar la barba

Si te tomas en serio el cuidado de tu barba (y tiene buen aspecto), tu juego de herramientas de baño debe incluir una recortadora (que incluye un peine recortador y un accesorio de precisión) y una afeitadora rotativa. Algunas herramientas tienen varias características diferentes, lo que te permite hacer más de un trabajo con el mismo dispositivo.

**5.** Cuidar tu barba significa dejarla tranquila

Para preservar la limpieza, evita tocar o acariciarte demasiado la barba e intenta evitar darle comida. Córtales el pelo alrededor de los labios y controla la alimentación y la bebida sin que nada quede atrapado en la región alrededor de la boca.

Pilon: afeitarse en la misma dirección que crece el vello.

## SNEAK PEEK

NEW BALANCE  
X JJJJOUND

**JJJJound tiene un gusto exquisito y en estos pares de New Balance 990 a encontrado el lienzo para su próxima obra de arte.**

los encuentras en reventa a partir de los \$1400.

**E**ste es una re interpretación de la mítica colaboración realizada en 1982. El buen gusto empieza desde la limpieza del empaque, totalmente en blanco con el branding de la marca en un verde olivo.

El par esta hecho en Estados Unidos, para con ello tener el control de calidad end to end de este producto de altura; lo que JJJJound siempre a buscado con su colaboraciones es la creación de la mejor versión de un producto de toda la vida.

Malla, piel y algunos elementos plásticos son los materiales que encontraremos este par, el cual tuvo un precio retail de \$250 dólares, sin embargo hoy



## COCINA

## MUDSLIDE



**Mudslide - Cóctel Con HELADO, CHOCOLATE y Baileys**

**INGREDIENTES**  
1x 2x 3x

- 45 mL vodka
- 30 mL licor de café
- 30 mL Baileys
- 3 bolas helado de vainilla
- 1 taza hielo triturado
- Jarabe de chocolate

**ELABORACIÓN PASO A PASO**

Rocíe el jarabe de chocolate dentro de la copa de cóctel y apartar.

Agregue todos los ingredientes, excepto el jarabe de chocolate, a una licuadora y mezcle durante 30-60 segundos.

Vierte el contenido de la licuadora en la copa de cóctel.

Decorar con trocitos de chocolate y servir.

**NUTRITION**

Calorías: 400 kcal

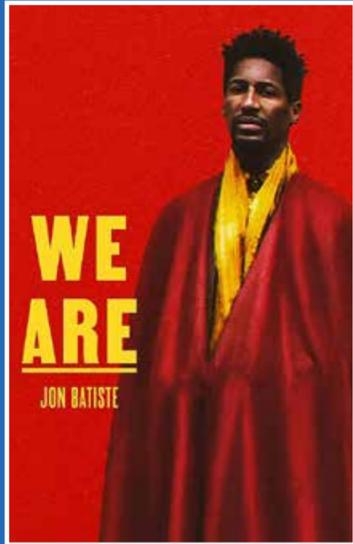
Fuente: [coctelia.com](http://coctelia.com)

Tus recetas favoritas envíalas a: [contacto@azul615.com](mailto:contacto@azul615.com) y te mencionaremos en nuestra próxima edición

**EL GRAN CHATARRAL**

# JON BATISTE, EL MÚSICO GANADOR DE MEJOR ÁLBUM DEL AÑO

El pasado domingo suscitó la emisión de los Grammy 2022, donde el mayor galardón, el mejor álbum del año, pese a tener a varias estrellas pop como Taylor Swift, Justin Bieber y Olivia Rodrigo, sería el jazzista Jon Batiste, quien contó con once nominaciones.



El oriundo de Nueva Orleans, Batiste forjó una carrera en la industria de la música gracias al talento y visión artística características del joven de 35 años, que como dato curioso también cuenta con un Oscar por su participación en la película de Disney - Pixar, Soul.

Stevie Wonder, Prince y Willie Nelson son algunas de las leyendas con las cuales nuestro joven protagonista a tenido la oportunidad de grabar. Sin embargo puede ser que la mayoría del público lo reconozca más por su participación en el programa nocturno de Stephen Colbert, fungiendo como el líder de la banda de dicho programa.

Es el director creativo del Museo Nacional del Jazz, en Harlem, nacido en Luisiana, un 11 de noviembre de 1986, buscando un momento en la historia, desde niño comenzaría con el estudio de

la percusión, gracias en parte a su herencia en el jazz.

Junto a su pareja, la periodista Suleika Jaouad, utiliza su fama para levantar la voz en contra del racismo y últimamente para promover una campaña en pro de Ucrania y sus ciudadanos.



# HORÓSCOPO

Fuente: cosmopolitan.com

Semanal

## Aries



21 de marzo al 19 de abril

Mercurio estará en tu signo, pero concretamente ese día se encontrará en cuadratura a Plutón en Capricornio. Esto te creará mentalmente una lucha de poder entre las ganas de salir, hacer mil planes y gastar sin sentido contra la responsabilidad.

## Tauro



20 de abril al 20 de mayo

Tu relación de pareja/amigovios/amigos con derecho/como quieras llamarlo pasará por un buen momento esta semana. Venus está mandando corazonces a todo el mundo. Quizá sea buen momento para, plantear un cambio.

## Géminis



21 de mayo - 21 de junio

Si tienes una negociación laboral pendiente, Mercurio en Aries haciendo sextil Saturno en Acuario te va a ayudar a que todo salga genial. Sobre todo de cara al próximo martes.

## Cáncer



21 de junio al 22 de julio

Aprovecha Mercurio en Aries en sextil con Marte en Acuario para adelantar trabajo, porque una vez que llegue la temporada de Tauro se te va a acumular incluso más.

## Leo



23 de julio al 22 de agosto

Es probable que una persona del pasado regrese reclamando tu perdón y proponiéndote tener contacto otra vez. Conociéndote, le dirás: 'bitch, you better be joking', como hizo Maddy en 'Euphoria'.

## Virgo



23 de agosto al 22 de septiembre

Tu hospitalidad se verá aumentada a niveles extremos esta semana con la visita de Venus a Piscis. Está genial, sobre todo porque te sentirás muy arropada si organizas una velada con tus amigos más cercanos.

## Libra



23 de septiembre al 22 de octubre

Nunca pierdes la compostura, por mucho que lo que vaya a salir de tu boca tenga más veneno que una pitón. Pero cuidado esta semana, porque Marte y Saturno están en Acuario haciendo conjunción, liberándote de esas 'ataduras sociales'.

## Escorpio



23 de octubre al 21 de noviembre

Reconoce que no eres una persona con un carácter fácil. A veces tienes mejor humor, pero cuando ocurre lo contrario, no siempre tratas bien a la gente. Que tengas discusiones o no con tu entorno durante esta semana va a depender justo de esto.

## Sagitario



22 de noviembre al 20 de diciembre

Date un capricho. De verdad, hazlo, porque llevas mucho tiempo sin hacerlo y te vendrá genial comprarte ropita nueva, apuntarte a esa clase que tantas ganas tienes de probar o hacerte con ese objeto 'home' que lleva meses en tu 'wishlist'.

## Capricornio



21 de diciembre al 20 de enero

Estar una semana sin compromisos sociales tampoco te va a dejar sin amigos. Últimamente tienes una ansiedad por salir que no es normal. Lo ideal sería que reflexionases sobre eso durante estos días.

## Acuario



21 de enero al 19 de febrero

Llega el momento de activarse, querida Acuario. Los dramas deben formar parte del pasado y tienes que mirar hacia delante con la ilusión de encontrar de nuevo el amor.

## Piscis



20 de febrero al 20 de marzo

Que Mercurio, el planeta de la mente, esté en Aries, el signo más activo del zodiaco, no te viene nada bien para dejar de pensar en esa persona que ya no está en tu vida.



**PROVIDENCE**  
*Insurance Agency*

**Mario Guzmán**  
Agente de seguros  
Preparador y registrado de impuestos

**Seguros para automóvil**

Seguros de renta  
Seguros para el hogar  
Workers compensation  
General liability  
Preparación de impuestos  
Notario público  
Registración de negocios



**Oficina (615) 625-0165**  
**Fax (615)-505-0303**

**HORARIO:**  
Lunes a Viernes de  
9:00 am a 5:30 pm  
Sábados de  
9:00 am a 1:30 pm

*Estamos completamente a su servicio*

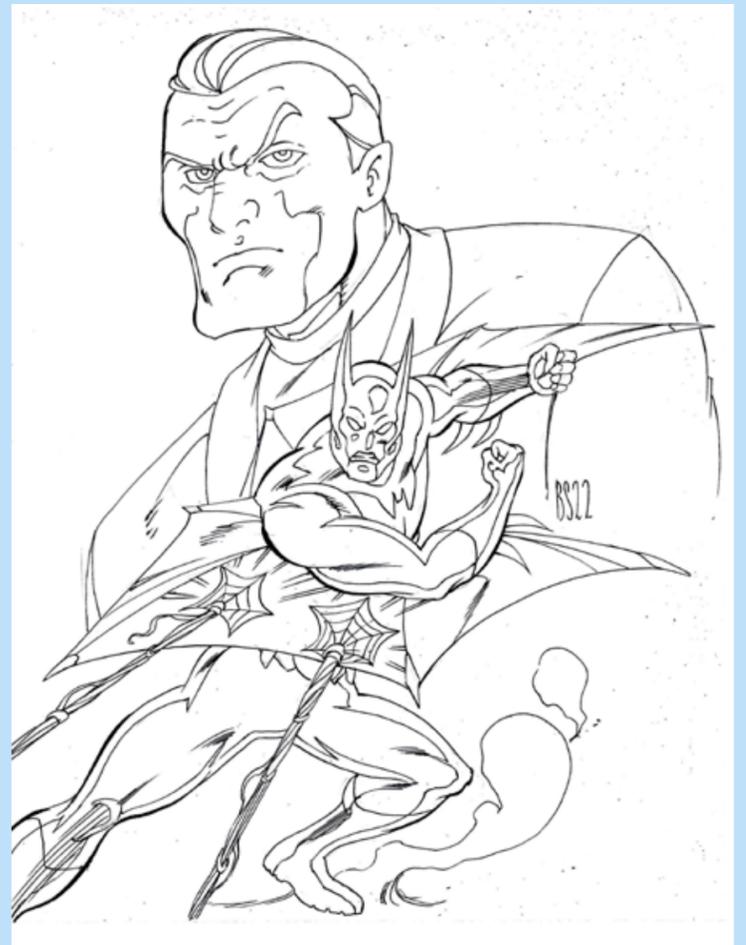


**CHALKS**



Por: Benjamín Sánchez

Azul 615 trae para todos los pequeños y grandes artistas una sección para colorear, llena de acción y muchos personajes para poner a prueba tu imaginación.



**iParticipa!** Toma una foto de tu dibujo terminado, coloreado y envíalo a: **contacto@azul615.com** y cada edición publicaremos el mejor, inténtalo y muéstranos tu talento!



Benjamín Sánchez • benjaminsanchezmadrigal\_art

# Typo

*Pequeños Felices Accidentes*

Por Karlha Ramón



## ✓ CHERRY BLOSSOM

Ver los cerezos floreciendo en Washington DC, ha sido una de las cosas en mi lista por hacer antes de morir.

Desde hace mucho tiempo y básicamente, era tan solo un deseo fugaz porque los cerezos son muy caprichosos y la temporada alta tan solo dura una semana a lo mucho, sé que el breve lapso no me da tiempo suficiente para planear un viaje.

Pero este año los astros se alinearon y universo conspiró a mi favor pude cumplir mi sueño, quisiera tener palabras para describir la belleza de la naturaleza ganando la batalla al invierno, o al menos quisiera poder describir lo que el lente de una cámara no alcanza a captar, pero no puedo, son momentos que tienes que experimentar en carne propia...

Solo quisiera decirles que los sueños sí se pueden llegar a cumplir y en el momento menos esperado, que tu vida puede cambiar en un día o como a mí me pasó en tan solo un mes... ¡Nunca pares de soñar!



## Frist Art Museum

919 Broadway, Nashville, TN 37203  
615-244-3340

### Participa y GANA

Estamos entregando entradas para las exposiciones de temporada  
**NO TE LAS PUEDES PERDER**

**Es muy fácil concursar sigue los 3 pasos:**

- 1 Escanea el código QR
- 2 Automáticamente ingresarás a nuestro correo
- 3 Envíanos un correo con tus datos, comentándonos que quieres participar



contacto@azul615.com

[www.fristartmuseum.org](http://www.fristartmuseum.org)

## SERGIO PUEBLA

Somos orientadores expertos en identificar las necesidades del mercado para hacer crecer tu negocio, únete a la red de:

**AZUL615** Magazine

**ANÚNCIATE!**

Ejecutivo de cuentas

**llama hoy!**

**615.556.3549**

Estoy siempre listo para ayudarte en lo que necesites



## En el horizonte

**ARTE CUBANO CONTEMPORÁNEO**  
del Pérez Art Museum Miami



Estudie los diversos panoramas culturales y políticos de Cuba y su diáspora a través de las pinturas, fotografías, esculturas, videos e instalaciones de cincuenta artistas cubanos. Le invitamos a ver cómo estos artistas conectan sus propias experiencias con realidades históricas, políticas y psicológicas para crear obras que pueden resonar con cualquier persona que enfrente cuestiones de libertad, identidad y desplazamiento.

HASTA EL 1 DE MAYO

**Frist Art Museum**

Downtown Nashville, 919 Broadway, Nashville, TN 37203  
FristArtMuseum.org | @FristArtMuseum | #CubanArtattheFrist

Organizada por el Pérez Art Museum Miami

HCA Healthcare  
Part of the HCA Healthcare Family of Hospitals

TriStar Health

Windgate FOUNDATION

THE UNION STATION  
NASHVILLE YARDS  
AUTOGRAPH COLLECTION  
HOTELS

CLACX  
Center for Latin American, Caribbean, and Latino Studies

THE FRIST FOUNDATION

METRO ARTS

TENNESSEE ARTS COMMISSION

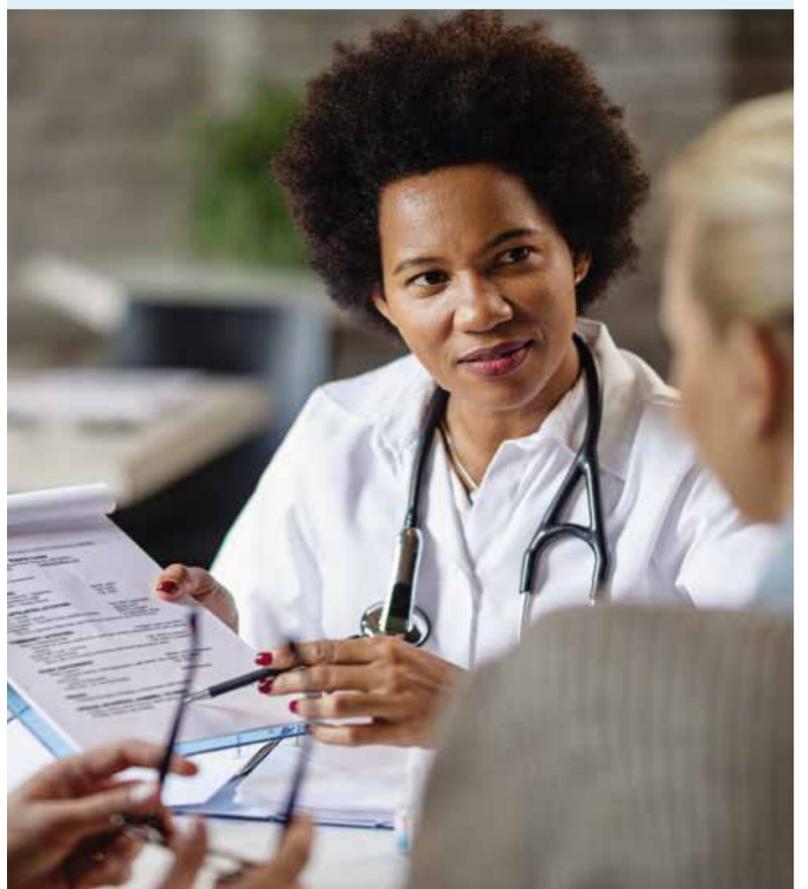
NATIONAL ENDOWMENT OF THE ARTS

Yoan Capote. *Island (see-escape)*, 2010. Óleo, clavos y anzuelos sobre yute montado en madera contrachapada, 106 x 315 x 4 pulgadas. Colección del Pérez Art Museum Miami, comprado con fondos de Jorge M. Pérez. Foto: Oriol Tarridas.

**GET COVERED TENN**

Inscríbese en seguro de salud de buena calidad a bajo costo.

**HAY AYUDA GRATIS DISPONIBLE**



**866-475-7879 | GetCoveredTenn.org**  
Health Insurance Marketplace

**ALIADOS DE FAMILY & CHILDREN'S SERVICES:**

Matthew Walker Comprehensive Health Center  
Appalachian Mountain Project Access  
Cherokee Health Systems

Nosotros servimos a todo el estado de Tennessee con información gratis, factual, e imparcial.

Este programa es apoyado por los Centros de Servicios de Medicare and Medicaid (CMS) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) como parte de una beca de ayuda financiera otorgada con un monto de \$2,702,030.00 financiado 100 por ciento por CMS/HHS. Los contenidos son esos del autor(es) y no necesariamente representan las opiniones oficiales de, o el respaldo, de CMS/HHS, o del Gobierno de los Estados Unidos.