



FREE

OZUL 615 Magazine



CONECTADOS AL NUEVO MUNDO



TYPO / PEQUEÑOS FELICES ACCIDENTES

It's Bristol, Baby!

Por: Karla Ramón



Muchos tienen claro a qué van a dedicar su vida desde que tienen corta edad, yo no fui uno de ellos.

Para muchos, la universidad es el paso sin pensarlo después de la "high school". Pero hay también otras opciones, como las carreras técnicas que son muy necesarias, bien remuneradas y la base para obtener un trabajo saliendo de la escuela o seguir a la universidad con más y mejores oportunidades.

Es bueno ver como la ciudad de Nashville tiene el compromiso de apoyar a los estudiantes a obtener herramientas

realmente útiles para el campo de trabajo por medio de las academias. Un modelo que por 10 años ha sido de beneficio para que los estudiantes, además de recibir una educación media, puedan también tomar clases en las áreas que quieren desarrollar con una posibilidad mayor de ser contratados saliendo de la escuela ya que cuentan con clases prácticas, visitas de campo y seguimiento de profesionales en el día a día de su trabajo, además de contar con pasantías.

Pero no solo la ciudad está comprometida, más de 100 empresas y organizaciones apuestan por las promesas jóvenes y Bristol Motor Speedway es una de ellas, con entrenamiento en innova-

ción automovilística y mecánica generan un camino para la contratación después de terminar los estudios. El programa de mantenimiento automotriz y reparación ligera ya existe en Glenciff High School. La inversión de Bristol Motor Speedway en el programa depende de si se aprueba el acuerdo con la ciudad de Nashville. Si el acuerdo continúa, entonces Bristol tiene la intención de acompañar el programa de la escuela, apoyarlo y, con suerte, llevarlo al siguiente nivel.

Te preguntarás: ¿por qué es importante para la comunidad hispana saber de estas academias y del programa de automovilismo? Primero por el tiempo, ya que desde el noveno grado los estudiantes

deben acercarse a las áreas de interés e inquietudes que tengan. Segundo porque las pistas de Bristol Speedway están justo en los fairgrounds, muy cerca del área hispana de Nashville. Tercero porque las habilidades prácticas que desarrollan son para el resto de la vida. Además de que los alumnos que estudian inglés como segundo lenguaje también son bienvenidos y porque ¡es Bristol, Baby!

Para los papás que quieren motivar a sus hijos dejo el enlace de las academias dónde pueden encontrar toda la información en español acerca, tanto de los requisitos, como de los programas y academias.



www.mnps.org

Créditos fotografía: JASON BIHLER

KARLHA RAMÓN
Publisher
Phone: +1 (615) 337-2894
karlha@azul615.com



Miembros de:
NAHCC
Cámara de Comercio Hispana del Área de Nashville
www.nashvillehispanicchamber.com

azul615.com



OZUL 615
Magazine

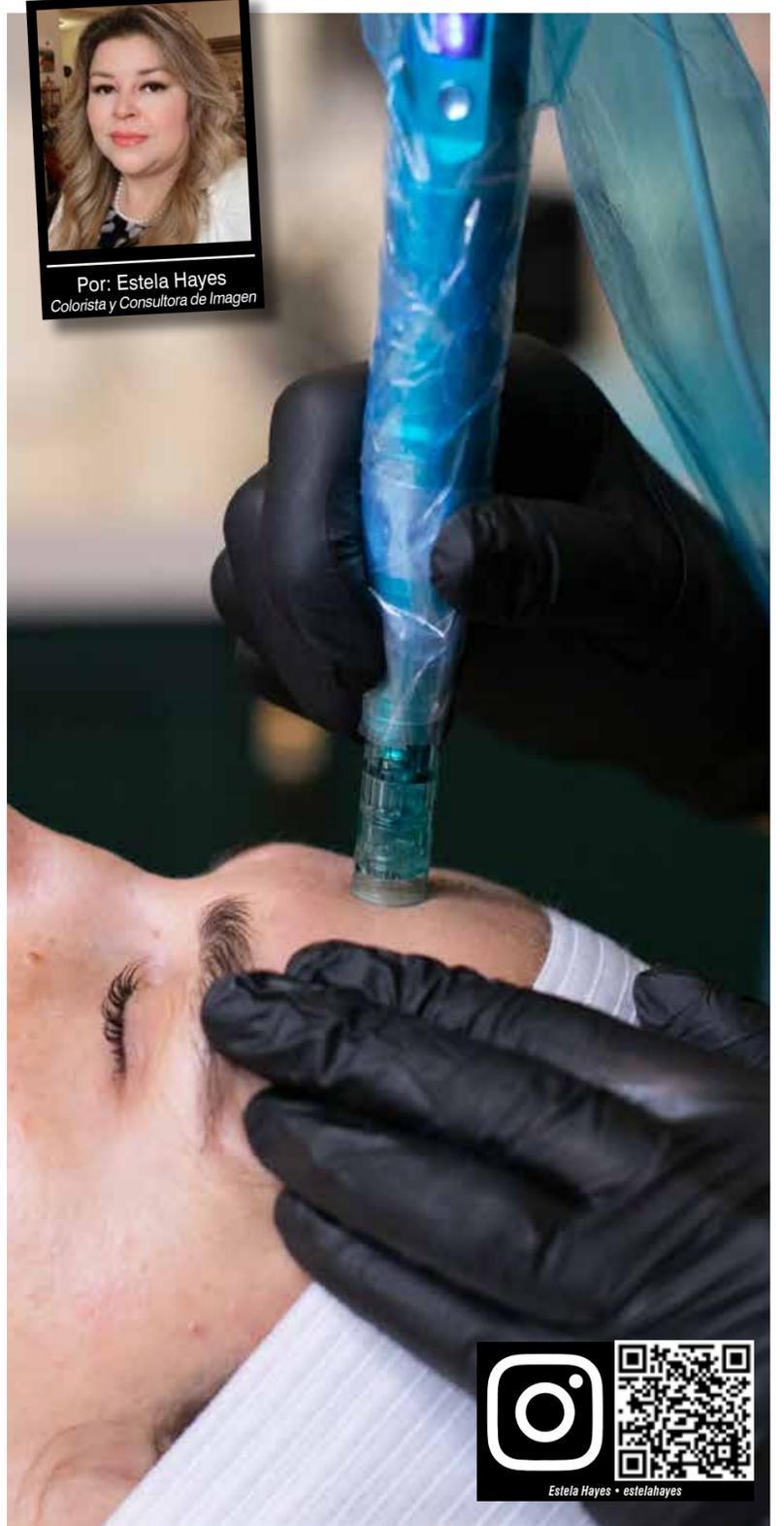
Síguenos en:



MICRO-AGUJAS DE RADIOFRECUENCIA FRACCIONAL CON SUERO ILLUMIN-8 Y MÁSCARA DE MESOTERAPIA. PARTE 1



Por: Estela Hayes
Colorista y Consultora de Imagen



Unas de las más avanzadas y eficaces formas de luchar contra el envejecimiento, las manchas y la flacidez de la piel.

Esta semana tuve mi primera sesión de Micro-agujas de Radiofrecuencia, que a diferencia de las Micro-agujas regulares no penetran la piel y no se requiere tiempo para que la piel se cure. Gracias a las cremas que por 30 minutos adormecen la piel, el tratamiento no duele, solo se sienten unas pequeñas pulsaditas en áreas más sensibles como la frente y los labios. Este tratamiento es más intenso que el tratamiento de Radiofrecuencia del que les hablé anteriormente.

¿Pero qué es y cómo funciona?

Los sistemas de Radio Frecuencia fraccional inducen tanto la ablación como la coagulación. Pequeños alfileres se asientan en la superficie de la piel y emiten energía de radiofrecuencia hacia la epidermis. La energía de radiofrecuencia crea calor en la piel y al mismo tiempo, extirpa pequeños canales de la epidermis, mientras se crea coagulación alrededor de

los diminutos canales extirpados, lo que estimula una respuesta de cicatrización de heridas. Todo esto se hace de forma fraccionada (en puntos diminutos). Los resultados son inmediatos.

Después de la crema anestésica, se hace la Radiofrecuencia con el Suero Ilumin-8. Es impresionante todos los ingredientes que contiene este suero. Bellamente formulado con ingredientes como:

- HA
- Niacinamida
- Acetil tetrapéptido-5 (péptido)
- Cobre Tripéptido-1 (péptido)
- Palmitoil tripéptido-5 (péptido)
- Rh-polipéptido-11 (EGF/FGF)
- Sh-Oligopéptido-1 (EGF)
- Leontopodium Alpinum (célula madre)

La ablación y la coagulación tienen un efecto combinado sobre la piel. Nueva piel crece en los micro-canales heridos mientras que los fibroblastos crean nuevas fibras de colágeno y elastina para curar el tejido herido con la ayuda de todos los ingredientes del Suero Ilumin-8. La nueva piel da una apariencia renovada.

Continuará...

FOR MORE INFORMATION:

Nodia Chinchilla Oliver
OWNER



615 753 2360

oliveplatesantiquebr.com

Rental & Catering



WWW.OLIVEPLATES.COM

HORÓSCOPO

Semanal

Aries



21 de marzo al 19 de abril

No puedes confiar tan rápido en la gente, porque lo único que te puedes llevar son decepciones. Por mucho que el universo nos impulse a ser más humanistas, está claro que todavía nos falta mucho camino.

Tauro



20 de abril al 20 de mayo

La entrada de Mercurio, el planeta de la mente en Capricornio, hará que las conversaciones durante lo que queda de año giren en torno a temas serios. No te reírás mucho con tus amigos, pero llegarás a grandes reflexiones.

Géminis



21 de mayo - 21 de junio

Mucho ojo con la luna llena sobre tu signo porque te hará pensar sobre momentos del pasado que ya tenías olvidados. Además, te provocará cierta ansiedad el solo imaginar que no se van a repetir.

Cáncer



21 de junio al 22 de julio

Te han entrado unas ganas terribles de tomar venganza por tu propia mano a raíz de ese conflicto que has tenido con una persona de tu círculo cercano. Pues bien, siento decirte que la mejor venganza está en vivir feliz.

Leo



23 de julio al 22 de agosto

Debes pensar más antes de hablar, porque muchas veces no caes en el hecho de que hieres con tus palabras. Sí, sabemos que te encanta ser sincera, pero otra cosa muy diferente es ser imprudente.

Virgo



23 de agosto al 22 de septiembre

No te hace falta ser tan competitiva en el trabajo, porque te aseguro que el puesto es tuyo. Lo has atraído con tu trabajo y tu actitud, ya que vales muchísimo más de lo que tú piensas. Y si no llega, es que no era para ti.

Libra



23 de septiembre al 22 de octubre

El viernes será un gran día para socializar, conocer gente nueva, ver a otros que hacías mucho que no coincidían. Eso sí, cuidado con empujar el codo de más, porque también será una jornada de desfase.

Escorpión



23 de octubre al 21 de noviembre

No te vendrá nada mal la entrada de Venus en Capricornio, porque significará un extra de confianza y madurez para ti. Esto por supuesto se traducirá en más y mejor vida social en los días por venir.

Sagitario



22 de noviembre al 20 de diciembre

Llega una semana con mucho trabajo, pero en la que serás altamente productiva. Es decir, ¡te quitarás las tareas en una abrir y cerrar de ojos! Por supuesto, tiene mucho que ver que el Sol se encuentre actualmente sobre tu constelación.

Capricornio



21 de diciembre al 20 de enero

No confíes tanto tus "matches" Tinder con los que hablas últimamente, porque hay uno que no es tan top como parece. Mejor queda en persona y despeja las dudas que puedas llegar a tener.

Acuario



21 de enero al 19 de febrero

Ha llegado el momento de terminar esos estudios que últimamente vienes retrasando. Si sigues procrastinando, se quedarán descolgados y habrás hecho un esfuerzo para nada. Por tanto, cógete unos días libres, lo agradecerás después.

Piscis



20 de febrero al 19 de marzo

Deberás cuidarte mucho el viernes, porque afectará a tu imaginación más de la cuenta. Lo que haya ocurrido en el pasado de tu pareja, debe quedarse ahí y no darle vueltas, si no quieres generar un conflicto innecesario.



PROVIDENCE
Insurance Agency

Por: Mario Guzmán

Agente de seguros, preparador y registrador de impuestos.

TE OFRECEMOS:

- Seguros para automóvil
- General Liability
- Seguros de renta
- Preparación de impuestos
- Seguros para el hogar
- Notario Público
- Workers Compensation
- Registración de compañías

CONTÁCTANOS:

- (615) 625-0165
- (615)-505-0303

HORARIOS:

- **Lunes a Viernes:**
9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- **Sábado:**
9:00 a.m. a 1:30 p.m.

SUCURSALES:

- 214 N Lowry Street, Smyrna, TN 37167
- 4720 Nolensville Pike, Nashville, TN 37211.

¡Estamos completamente a su servicio!



NOTICIA PÚBLICA

SOLICITUD DE APLICACIONES

La Agencia de Vivienda y Desarrollo Metropolitano (MDHA) está solicitando propuestas de organizaciones sin fines de lucro que sean calificadas y agencias públicas para programas juveniles de verano que atienden a jóvenes de hogares de bajos ingresos y moderados que se llevarán a cabo en el verano de 2023.

Los programas pueden ser Planes de Trabajo de Verano que atienden a adolescentes de 14 a 15 años y/o programas de enriquecimiento juvenil de verano, personal que pueda atender predominantemente a personas de 6 a 18 años.

Todo el personal que esté interesado puede acceder a la Solicitud de Propuestas (RFA) haciendo clic o copiando y pegando el siguiente enlace en su navegador:

<https://bit.ly/SY2023>

Todas las solicitudes deben crearse y enviarse electrónicamente a través del sistema ZoomGrants a más tardar a las **11:59 p.m. PST 17 de enero de 2023.**

Se llevará a cabo una conferencia previa a la solicitud a la 1:00 p.m. CST el **miércoles, 4 de enero de 2023**, a través de Zoom. La información sobre la reunión de Zoom se puede encontrar en la Sección 3.3 de la RFA.

Los criterios para evaluar las solicitudes se basarán en los elementos establecidos en la RFA. Se otorgará un premio a las solicitudes más receptivas y responsables que, a juicio de MDHA, satisfagan mejor las necesidades actuales y los objetivos a largo plazo de MDHA. Además, en la decisión se sopesarán otros requisitos o restricciones que pueda imponer el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano (HUD) de EE.UU. La financiación depende de la asignación de fondos de Subvención en bloque para el desarrollo comunitario (CDBG) para el año del programa 2023.

MDHA se reserva el derecho de rechazar cualquier solicitud y/o renunciar a cualquier informalidad en el proceso de solicitud. Para solicitar alojamiento, comuníquese con Conor O'Neil al **615-252-8562.**



ÁREA ZEN

Al igual que los padres cuidan de sus hijos, debes tener en cuenta a todo el universo.

Tanto el que te rodea como el infinito.

Zen Master Dogen

Zen Master Dogen
Una frase sobre el cuidado de uno mismo.



INGLÉS BÁSICO

WORDS TO USE INSTEAD VERY



Ruidoso	Very noisy	Deafening
Tacaño	Very cheap	Stingy
Limpio	Very clean	Spotless
Breve	Very short	Brief
Difficil	Very difficult	Arduous
Seco	Very dry	Arid
Rápido	Very quick	Rapid
Malo	Very bad	Awful
Inteligente	Very smart	Intelligent
Triste	Very sad	Sorrowful

AZUL615
Magazine

TENEMOS

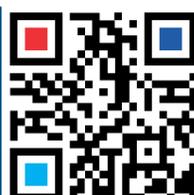
Información de la A a la Z

"Somos una revista de habla hispana, con un alcance inicial de 10,000 usuarios entre nuestra distribución física (en 7 condados de Tennessee), la edición digital, pagina web y nuestras redes sociales, llegando a un público ávido de un referente informativo en temas diversos de gran interés".
Su apoyo ayuda a la comunidad hispana para seguir prosperando.

CEO: Kartha Ramón / **Editor:** Omar García / **Graphic Design & Layout:** Jazz.
Community Manager: Bondi. / **Corrección de Estilo:** Araceli Susunaga
Fuente Informativa: Prensa Asociada. (AP).

AZUL615 es una publicación semanal. Las opiniones de los artículos y los contenidos de la publicidad pertenecen únicamente a los escritores y anunciantes, respectivamente. No somos responsables de algún contenido que pueda ser malinterpretado o no vaya de acuerdo con su opinión.

www.azul615.com



Síguenos en:
[@azul615mag](https://www.instagram.com/azul615mag)



Guía de Regalos para Niños 2022

POR - OMAR GARCÍA

NINTENDO SWITCH OLED

¿Recuerdas la sensación cuando recibiste tu primer Game Boy? Ahora imagina la sensación de recibir un dispositivo portátil capaz de conectarse a tu televisor y tener lo mejor de los 2 mundos, además de que ya tiene incluido 2 joycoins para armar las retas en familia.



Scan to buy

LEAPFROG LEAPPAD ACADEMY

Una Tablet resistente para dar el primer paso a la tecnología de la mano de los productos de leapfrog, ¡a los más pequeños del hogar les va a encantar! Esta es una buena forma de cuidarlos a la exposición temprana del internet.



Scan to buy

3DODDLER START+ ESSENTIALS (2022)

“El futuro es hoy, oíste viejo”, los nuevos artistas son en 3D, con este kit podrás pasar horas llevando tus creaciones en 2D al siguiente nivel, si lo puedes imaginar, lo puedes crear, todo lo que necesitas viene incluido.



Scan to buy

Juguetes clásicos, consolas digitales. Si en estas vísperas regalarles a los pequeños (615 trae para ti este especial) ideas para el regalo ideal.

Cuando se trata de regalos, los adultos; el encontrar una formación parece en ocasiones digital cada vez demandando. En este especial buscamos con tanto la creatividad como el aprendizaje.

JBL CLIP 4

Este es un altavoz a prueba de agua, al cual lo podrás llevar a todas tus aventuras y colgarlo en cualquier lado gracias a su conveniente "clip"; pese a su pequeño tamaño, tiene un sonido de buena fidelidad y la batería una duración de 10 horas para que la música no pare.



Scan to buy

APPLE IPAD (2021)

Las iPads de este año podrán ser muy atractivas en color y diseño, sin embargo, el iPad clásico del año pasado tiene una mejor relación costo-beneficio. Cuenta con puerto Jack además del clásico lightning, haciéndolo más compatible con accesorios varios, sin perder rendimiento.



Scan to buy

Los niños



s modernas, sistemas análogos y ras de navidad aun no sabes qué y no tan pequeños) del hogar, Azul al, donde recopilamos una serie de

os niños son igual o más “especiales” que en regalo que cubra tanto el ocio como la ones imposible, más aun cuando en esta os más y más tiempo frente a la pantalla. ompartirles ideas diseñadas para satisfacer endizaje, ivamos a ello!

Un lector electrónico es una gran opción para todos los amantes de la lectura, o para iniciar el fomento de esta, cuenta con una funda especial la cual lo hace más resistente que el modelo normal, además de contar con una garantía de 2 años sin cuestionamientos.



KINDLE KIDS (2022)



Scan to buy



FUJIFILM INSTAX MINI 11

Hay algo mágico en sostener una fotografía que hace unos instantes acabas de tomar, es por esta razón que el jugar con estas cámaras da gran satisfacción. Esta cámara es muy simple, solo tienes que apuntar y accionar, para los más puristas, libre de filtros.



Scan to buy



ORIGINAL TAMAGOTCHI

¿Tengo que explicar por qué este es un clásico? Esta versión es idéntica a los virtual pet de los años 90's, sus actuales diseños parecieran salir de la mente de la diseñadora Lisa Frank. Aunque no lo parezca, en primer plano, este permite fortalecer el sentido de responsabilidad.



Scan to buy



LUKE SKYWALKER'S X-WING FIGHTER

Una colaboración entre Lego y Star Wars, no hay más que decir. La creatividad que derrochas al estar armando uno de estos sets es grande, así mismo, el tiempo de calidad en familia que tienes en las sesiones de armado no tiene precio.



Scan to buy



AIRPODS PRO (SECOND-GEN)

No importa si su pasatiempo favorito sea ver televisión, disfrutar de largas sesiones de música o tomar lecciones en línea, este nuevo modelo cuenta con un mejor sonido así como cancelación de ruido mejorada con respecto anterior que hará que s ames.



Scan to buy

RESEÑA:



No hay como despedir un año de la mano de una nueva generación de Pokémon, esta vez Gamefreak ha querido brindarnos un sinfín de emociones nuevas, en su mayoría bellas, eso sí, con sus respectivos tropezones.

Pokémon Scarlet y Violet representan un gran inicio a la evolución de la franquicia

por la adopción de un sistema de mundo abierto. Los cambios que nos introducen, tanto en el gameplay como en su trama, nos brindan frescura y ganas de más contenido. Desde ahora lo digo, restando el factor nostalgia del mítico Pokémon esmeralda (mi camino como maestro Pokémon lo inicié en la 3ra generación), esta nueva generación se ha convertido en mi favorita, aun con sus prominentes aunque no graves problemas en el apartado técnico.

La historia, uno de sus puntos más fuertes, ahora se ha trifurcado, cada camino representa una senda llena de misterios y emociones, personajes entrañables, los cuales si o si merecen tener su representación fiel en el anime; son compañeros carismáticos y el vínculo que creas con ellos es el verdadero tesoro, mismo que hace de tu travesía un placer.

Paldea, la nueva región, está ambientada en la península Ibérica, y es una de las mejores representaciones hasta la fecha,

rica en color y biomas, sin embargo, mucho de ello mengua por el apartado técnico mismo que interfiere en travesía, encontrándote bugs a diestra y siniestra, pero, para este autor no ha sido tal el problema como para no disfrutar mi búsqueda del tesoro.

Los diseños de los nuevos Pokémon me agradaron bastante, añadiendo evoluciones a algunos de generaciones pasadas. En definitiva es una aventura que merece ser disfrutada.

COCINA

Bacalao a la Vizcaína

Ingredientes

- ¼ de kilo de bacalao
- 1 Kilo Tomates saladet
- ¼ Taza de aceite de oliva
- 1 Cebolla blanca grande finamente picada.
- 4 Dientes de ajo picados
- ½ Taza de pasas
- ¾ Taza de aceitunas picadas
- 2 Cucharadas de alcaparras previamente lavadas.
- 1-½ cucharadita de orégano deshidratado.
- 1 Lb papas cambray cocidas y peladas*
- 4 Pimientos rojos tatemados y cortados en tiras.
- 1 Taza de perejil picado.
- 6 Chiles güeros en vinagre Anaheim, pepperoncini o jalapeños también pueden servir para la receta**
- Sal y pimienta para el sazón.

Instrucciones

- 1 Enjuaga el bacalao en agua por lo menos 3 veces hasta que el agua quede limpia. Deja remojando el bacalao entre 6 y 8 horas. Enjuaga y escurre el bacalao de nuevo y colócalo en una olla grande con agua fría y limpia.
- 2 Realiza una cocción lenta con fuego medio durante unos 7 minutos hasta que quede blando. Escúrralo y déjalo a un lado, guarda un poco de 'caldo' de la cocción en caso de que la salsa quede un poco seca y necesite más agua.
- 3 Mientras el pescado se está enfriando, asa los tomates en un comal.
- 4 Cuando el bacalao está lo suficientemente frío para manipularlo desmenúzalo finamente.
- 5 Licua los tomates asados hasta obtener una salsa suave. Cuélalos y aparta la salsa.
- 6 Calienta el aceite de oliva en una sartén grande a fuego medio. Agrega la cebolla y cocina hasta que esté transparente durante unos cuatro minutos, luego añade el ajo, revuelve y cocina durante un par de

minutos sin que el ajo se oscurezca. Añade la salsa de tomate asado y cocina de 5 a 7 minutos.

7 En cuanto la salsa de tomate empiece a hervir a fuego lento, agrega el bacalao desmenuzado. Revuelve y cocina hasta que la salsa de tomate empiece a hervir de nuevo y poco a poco, empieza a agregar las pasas, las aceitunas y las alcaparras.

8 Deja cocinando a fuego lento para que los sabores se vayan incorporando. Ahora, agrega las papas, y revuelve toda la mezcla siempre a fuego lento.

9 Por último, añade las tiras de pimiento rojo asado, el orégano desmenuzado, el perejil y los chiles güeros en vinagre. Sazona con sal y pimienta al gusto. Recuerda que el bacalao es un pescado salado, así que hay que tener cuidado de no añadir la sal antes de probar la salsa. Mantén la cocción a fuego lento de 10 a 15 minutos más, o hasta que la salsa de tomate se haya reducido.

Algunas personas comen este platillo con pan francés o con arroz blanco, en casa, nosotros lo comemos con pan.

Sopa de letras

Llega a AZUL615, la mejor manera de poner a prueba tus habilidades mentales, desarrolla cada uno de los tableros y pon tu marca personal. Cada semana juegos nuevos tendrás.

R	O	B	H	X	O	T	M	Ñ	L	G	I
R	G	H	X	L	S	R	X	T	X	D	T
O	N	W	Y	P	U	P	L	L	I	N	T
I	I	F	C	A	R	R	E	R	A	S	O
H	M	V	L	X	A	T	G	A	F	Ñ	R
C	O	I	B	O	C	E	L	L	I	T	A
L	D	L	J	S	R	E	Z	D	I	D	V
E	Y	L	U	Y	J	E	A	R	D	V	A
M	B	A	G	A	N	M	Z	E	Z	S	P
T	R	Z	X	B	E	R	G	O	N	Z	I
K	W	O	X	R	H	Y	A	F	P	W	M
Q	N	N	A	M	F	U	A	K	Ñ	N	Y

- BERGONZI
- BOCELLI
- CARRERAS
- CARUSO
- DOMINGO
- FLÓREZ
- GEDDA
- KAUFMANN
- KRAUS
- MELCHIOR
- PAVAROTTI
- VILLAZÓN



Sudoku

Easy level

	9		1	4		7		
		4		8	6			
6	7							2
		5	4				6	
3			9			4	8	
		9		7	8	3		5
				2	9		7	4
	4		6	5				3
2			3	1		6	9	

Hard level

9	1			7				6
		2	9					
8					1			
		4		7				3
						8	7	
		6				5		
7				6	3			1
6			5	4				2

CHALKS

¡PARTICIPA!

Toma una foto de tu dibujo terminado, coloreado y envíalos a: contacto@azul615.com y cada edición publicaremos el mejor, inténtalo y muéstranos tu talento!



Benjamín Sánchez • benjaminsanchezmadrigal_art





Guillermo Del Toro en su última obra nos regala, acompañado de una magnífica animación y banda sonora, un tributo a la belleza de la vida.

Voy a ser claro y atrevido desde el principio, esta obra para mí se ha convertido en un clásico instantáneo, la mejor interpretación de la mágica novela, nacida de la mente del italiano Carlo Collodi en 1881.

La obra de stop-motion, ambientada en el fascismo de Mussolini, nos guía por el camino de Geppetto, un viejo maestro tallador, quien, al perder a su hijo a causa de la guerra, en su duelo, decide tallar una figura, un tanto macabra, en honor de su persona más preciada.

Nos encontramos con muchos momentos oscuros y profundos, los cuales pudieron hacer que nos olvidásemos de que este es un musical que festeja a lo maravilloso de la vida, con un claro énfasis a una resistencia al autoritarismo (fascismo), tema central en las obras de este director.

Del Toro busca que uno descubra, a través de los ojos de Pinocchio, lo que es volver a ser inocente, a dar tus primeros pasos, el terror y rechazo que ante la sociedad representa el cambio; y lo peligroso que pudiere ser el experimentar las diferentes etapas de la vida sin una guía.

Como toda obra ambientada en la guerra, para uno es difícil empatizar con los problemas que tal movimiento bélico atañe, sin embargo, esta obra de ficción logra que uno empatice hasta la médula. ¡No cabe duda que Del Toro lo ha hecho de nuevo! Es imprescindible el verla, y ya disponible en Netflix.



Es el vuelo más maravilloso del año.

Los viajes de Navidad son mejores por

BNA®



TRAILER OFICIAL AQUÍ