



FREE

azul615 Magazine



CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

EL GRAN CHATARRAL



OFFICIAL TRAILER

El director Ryan Coogler nos conmueve con un tributo al fallecido Chadwick Boseman en forma de película, la cual se siente diferente a lo que nos tiene acostumbrado el MCU, en un buen sentido.

En un distópico año 2018, durante la era Trump, época en la cual la mayoría de las minorías vivió una mayor búsqueda por una justa representación, el lanzamiento de la primera parte de Black Panther tuvo un fulminante impacto.

El Rey T'Challa (interpretado por Chadwick Boseman) fue el héroe que la nueva era merecía y necesitaba, derrochando carisma junto a Lupita Nyong'o y Michael B. Jordan. Black Panther tenía colmillo e inteligencia a la hora de mandar su mensaje así como atrapamos con su representación en una época hambrienta por color y significado.

Esta segunda parte está escrita en el mismo lenguaje que la ópera prima. El rey ha muerto,

los ojos del mundo están sobre su territorio y recursos, la Reina Ramonda, madre de T'Challa ha asumido el trono, buscando hacer lo mejor para superar las diversas vicisitudes, entre ellas, la invasión de una civilización perdida en los anales del tiempo, liderada por Namor (interpretado por Tenoch Huerta).

En este reino es donde el director se toma mayor libertad creativa vs su origen del cómic, puesto que buscando distinguirse de la "Atlantis de

Aquaman" y en el proceso brindar visibilidad y representación, ahora Namor tiene sus orígenes y personalidad en el folclore de la cultura maya, al punto de ser conocido como Kukulcán.

El mensaje del largometraje es claro: Cuando ni si quiera nuestros superhéroes pueden superar a la muerte, no nos queda más que encontrar nuestro propio estilo de lucha contra la adversidad, de adaptarnos, de sanar y de perdonar.

KARLHA RAMÓN
Publisher
Phone: +1 (615) 337-2894
karlha@azul615.com



Miembros de:
NAHCC
Cámara de Comercio Hispana del Área de Nashville
www.nashvillehispanicchamber.com

azul615.com



azul615 Magazine

Síguenos en:





Por: Estela Hayes
Colorista y Consultora de Imagen

¿QUÉ ES LA RADIOFRECUENCIA FACIAL?

La radiofrecuencia facial es una técnica de medicina estética dirigida a tratar la laxitud de la piel. Es un procedimiento adecuado para pacientes con flacidez leve o moderada de los tejidos faciales.

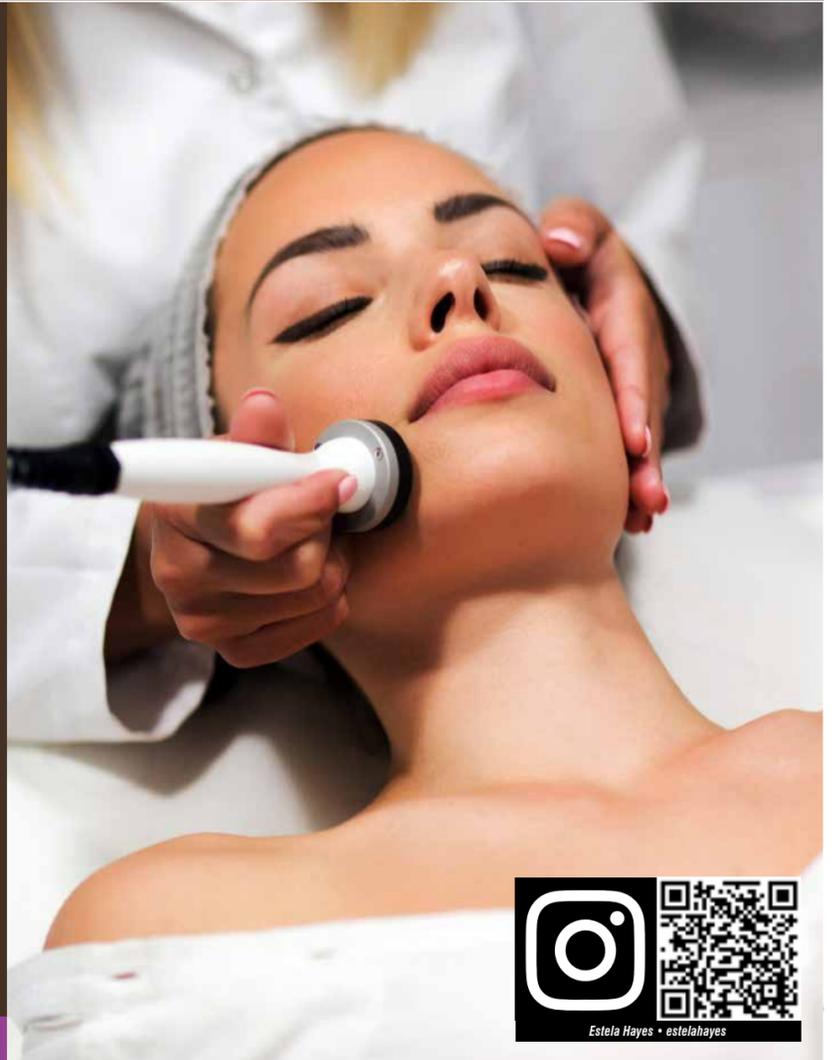
No es invasivo y se aplica con un manipulador metálico que tiene como objetivo estimular la síntesis de colágeno y elastina. Esto se consigue mediante la aplicación de ondas electromagnéticas que penetran las capas de la dermis, elevando la temperatura. Facilita el engrosamiento de la dermis que sustenta la piel, reduce la flacidez dando efecto de lifting pero sin cirugía, también va a ayudar a que las pequeñas arrugas o líneas finas se reduzcan, aumentando la hidratación y dejando la piel más humectada.

Es un tratamiento que se puede aplicar en todo el cuerpo, rostro,

brazos y piernas. Ayuda para el tratamiento de celulitis reduciendo tejido graso. La única zona donde no se aplica es en la zona del cuello cerca de la tiroides, no se debe calentar un órgano tan importante. Se puede usar para tensar la zona de la papada, la mandíbula y la barbilla.

Durante el tratamiento lo que vamos a notar es calor, que normalmente ronda los 107 grados (42° C). Se produce a través de una corriente alterna de alta frecuencia que va entre los 0,3 y los 10 mhz, aunque habitualmente suelen ser de 6 mhz. Al recibir este calor nuestra dermis reacciona regenerando el colágeno y la elastina. Este efecto puede durar hasta un año 6 meses, dependiendo de la potencia de la máquina.

Cada sesión dura aproximadamente unos 30 minutos, esto depende de la resistencia al calor que varía de paciente a paciente. El costo está entre \$300 a \$500 dólares por sesión. Muchas estéticas para fin de año hacen paquetes de 3 a 4 sesiones por alrededor de \$1,200.



Estela Hayes • estelahayes



Antes



Después

FOR MORE INFORMATION:

Nodia Chinchilla Oliver
Owner

615 753 2360

oliveplatesantiquebrc@gmail.com

Rental & Catering

WWW.OLIVEPLATES.COM

HORÓSCOPO Semanal

Aries



21 de marzo al 19 de abril

Quizá es el momento de que abras los ojos respecto a esa relación que no sabes muy bien qué etiqueta ponerle. Lo más importante es: ¿tú estás a gusto? ¿Tienes alguna duda que quieras resolver? Ha llegado el momento de tener la conversación necesaria.

Tauro



20 de abril al 20 de mayo

Tal vez con el eclipse lunar sobre tu signo sentiste que nada está estable e incluso notaste que tus relaciones más afianzadas y trabajos más estables penden de un hilo. Tranquila, porque son los efectos de este fenómeno. No tomes decisiones precipitadas.

Géminis



21 de mayo - 21 de junio

Durante una discusión con amigas te sentirás en medio. Cada una de las partes te dará una versión y tú no sabrás a quién darle la razón. Tranquila, porque no es necesario. Simplemente escucha ambos razonamientos.

Cáncer



21 de junio al 22 de julio

No puedes fiarte de la palabra del primero que pase. Es más o menos lo que has hecho con ese círculo social con el que sales ahora, pero seamos realistas: no les conoces. Mejor cuéntale tus preocupaciones a alguien en quien tengas mucha confianza.

Leo



23 de julio al 22 de agosto

Para calmar los nervios con los que lidiarás esta semana solo necesitas pararte en seco y objetivar lo que realmente está sucediendo. Si miras el presente y lo que tienes a tu alrededor, te darás cuenta de que en el fondo eres una afortunada.

Virgo



23 de agosto al 22 de septiembre

Si, sabemos que te hierve la sangre cada vez que alguien hace cambio de planes, pero la realidad es que ¡así es la vida! Nuestro consejo es que fluyas un poco, sobre todo con esos amigos que siempre están para ti, y también con el 'crush' aventurero que acabas de conocer.

Libra



23 de septiembre al 22 de octubre

Ni se te ocurra bajar la guardia en el trabajo ahora que has conseguido ese ansiado ascenso. Por un lado, te estarán vigilando para ver si estás a la altura (aunque sabes de sobra que sí). Por el otro, tendrás a mucha gente que haría lo que fuera por ser tú.

Escorpión



23 de octubre al 21 de noviembre

La intuición es muy sabia y nos avisa de cosas antes de que sucedan, así que ¡hazle caso! Sabes que el regreso de esa ex pareja no te va a traer nada bueno, así que no pierdas el tiempo con personas que no lo merecen.

Sagitario



22 de noviembre al 20 de diciembre

Estás tan acostumbrada a que todo te salga bien, que es probable que metas la pata durante esta semana. En el trabajo, lee muy bien todo antes de actuar para seguir instrucciones al pie de la letra. Con tu entorno social, confirma las citas muchas veces.

Capricornio



21 de diciembre al 20 de enero

Ha llegado el momento de que te juegues el todo por el todo en el trabajo. Llévas mucho tiempo haciendo todo correctamente y mereces tu recompensa. Así que no dudes en expresar a tus superiores que te mereces ese aumento de sueldo. Con eso te podrás permitir un caprichito.

Acuario



21 de enero al 19 de febrero

Mucho cuidado con lo que hablas en la reunión familiar que tienes programada recientemente, porque puede que vuelen los cubiertos, el pan y hasta el primer plato. Hay temas que es mejor no tratar, simplemente para curarte en salud.

Piscis



20 de febrero al 20 de marzo

¿Qué esperas para proponer a tu amor una cita como hacías antes? Tanto en pareja como en el momento inicial, es importante pasar tiempo de calidad los dos solos, dedicando toda su atención el uno con el otro. En la rutina está la muerte de la relación.



EMMA CORRIN, LA MÁS DIVERTIDA DE MI POLICÍA

Por: María Fernanda Ibarzábal

Emma Corrin es una actriz británica que ha tenido reconocimientos por interpretar a Diana, Princesa de Gales, en la cuarta temporada de *The Crown* y, más recientemente, por su protagónico en *Mi Policía* como Marion, la inocente y enamorada esposa de Tom (Harry Styles).

La película se desarrolla en Reino Unido en los años 90's y trata sobre un triángulo amoroso entre Marion, una maestra de escuela, Tom, un policía gay y Patrick, también gay, y se estrenó esta semana en Amazon Prime.

Corrin es la primera persona no binaria en aparecer en la portada de la revista Vogue, en la cual traía un vestido sin mangas de Louis Vuitton y una gorra de los Yankees de Nueva York, desde ahí marcó su estilo y no ha dejado de sorprender; en el Festival de Cine de Toronto usó un estilo ochentero de Miu Miu, mientras que en Los Premios Oliver en Londres utilizó un naked dress de Loewe.

Durante el estreno de la película *Mi Policía*, Corrin llegó con un vestido diseñado para parecerse a una bolsa de plástico que contenía un pez dorado. La pieza pertenece a la colección primavera 2023 de JW Anderson.

Harry Lambert ha sido gran parte de la creación de todos estos looks; desde 2020 que han estado colaborando juntos se ha notado que sus ideas de estilo encajan a la perfección. Según *Who What Wear*, Corrin dijo "Lambert es un amigo muy cercano y nos conocemos muy bien; hay mucha confianza y a él le encanta sacarme fuera de mi zona de comfort."

Corrin y Lambert seguirán trabajando juntos y seguramente traerán más outfits divertidos.



OFFICIAL TRAILER

ÁREA ZEN

Es curioso que la vida, cuanto es más vacía, es aun más pesada.

Reflexión sobre el desarrollo personal de cada uno de nosotros.



INGLÉS BÁSICO

VERBOS EN FRASES

Esperar	Hang on	To wait
Tener cuidado	Watch out	To be careful
Quitar	Take away	To remove
Callar	Shut up	To stop talking
Despertar	Wake up	To stop being asleep
Levantar	Get up	To leave your bed
Desvelar	Stay up	To go to bed late

TENEMOS

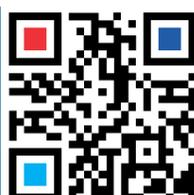
Información de la A a la Z

"Somos una revista de habla hispana, con un alcance inicial de 10,000 usuarios entre nuestra distribución física (en 7 condados de Tennessee), la edición digital, pagina web y nuestras redes sociales, llegando a un público ávido de un referente informativo en temas diversos de gran interés".
Su apoyo ayuda a la comunidad hispana para seguir prosperando.

CEO: Kartha Ramón / Editor: Omar García / Graphic Design & Layout: Jazz.
Community Manager: Bondi. / Corrección de Estilo: Araceli Susunaga
Fuente Informativa: Prensa Asociada. (AP).

AZUL615 es una publicación semanal. Las opiniones de los artículos y los contenidos de la publicidad pertenecen únicamente a los escritores y anunciantes, respectivamente. No somos responsables de algún contenido que pueda ser malinterpretado o no vaya de acuerdo con su opinión.

www.azul615.com



Síguenos en:
@azul615mag





EL MEJOR, MEJOR QUE NADIE MÁS

Desde 1997 el protagonista del anime Pokémon, Ash Ketchum, ha viajado de aquí a allá, buscando hasta el fin ser el mejor maestro Pokémon, 25 años más tarde lo ha conseguido.

El pasado 11 de noviembre, en el último episodio emitido en Japón del anime “Pokémon Ultimate Journeys: The Series”, el oriundo de pueblo Paleta se ha hecho con el título de campeón mundial al ganar el “Torneo de los 8 Maestros”, donde compitió con rivales que fue conociendo a lo largo de 25 años de viajes y aventuras.

“La determinación y perseverancia de Ash Ketchum para lograr su meta de ser el mejor maestro Pokémon en el transcurso de 25 temporadas, representa el mejor ejemplo de lo que significa ser un entrenador.”
-Taito Okiura, vicepresidente de marketing de The Pokémon Company International.

Al cumplir 10 años, Ash empezó su travesía, misma que desde 1997 ha sido seguida por millones de fans. Diferentes son las generaciones que siguen compartiendo el amor y pasión por esta franquicia, y el fenómeno acontecido el pasado día 11 por muchos parecerá exagerado, sin embargo, este ha sido un verdadero hito de la cultura pop.

Además de entretener, este anime nos ha demostrado los valores de la responsabilidad, amistad, perseverancia y que, “al sembrar semillas” mediante una actitud de nunca rendirse, siempre nos recompensará con frutos, eso sí, posiblemente uno tendrá que esperar un cuarto de siglo o más.

Esta historia continuará...



AGAINST ALL ODDS

LAS VÍCTIMAS DE QATAR 2022

Por: Mario Berriozabal

No solo el mundial de Qatar 2022 está manchado por esclavismo y 6,500 migrantes muertos durante la construcción de los estadios de fútbol para la fiesta más importante del deporte más popular del mundo.

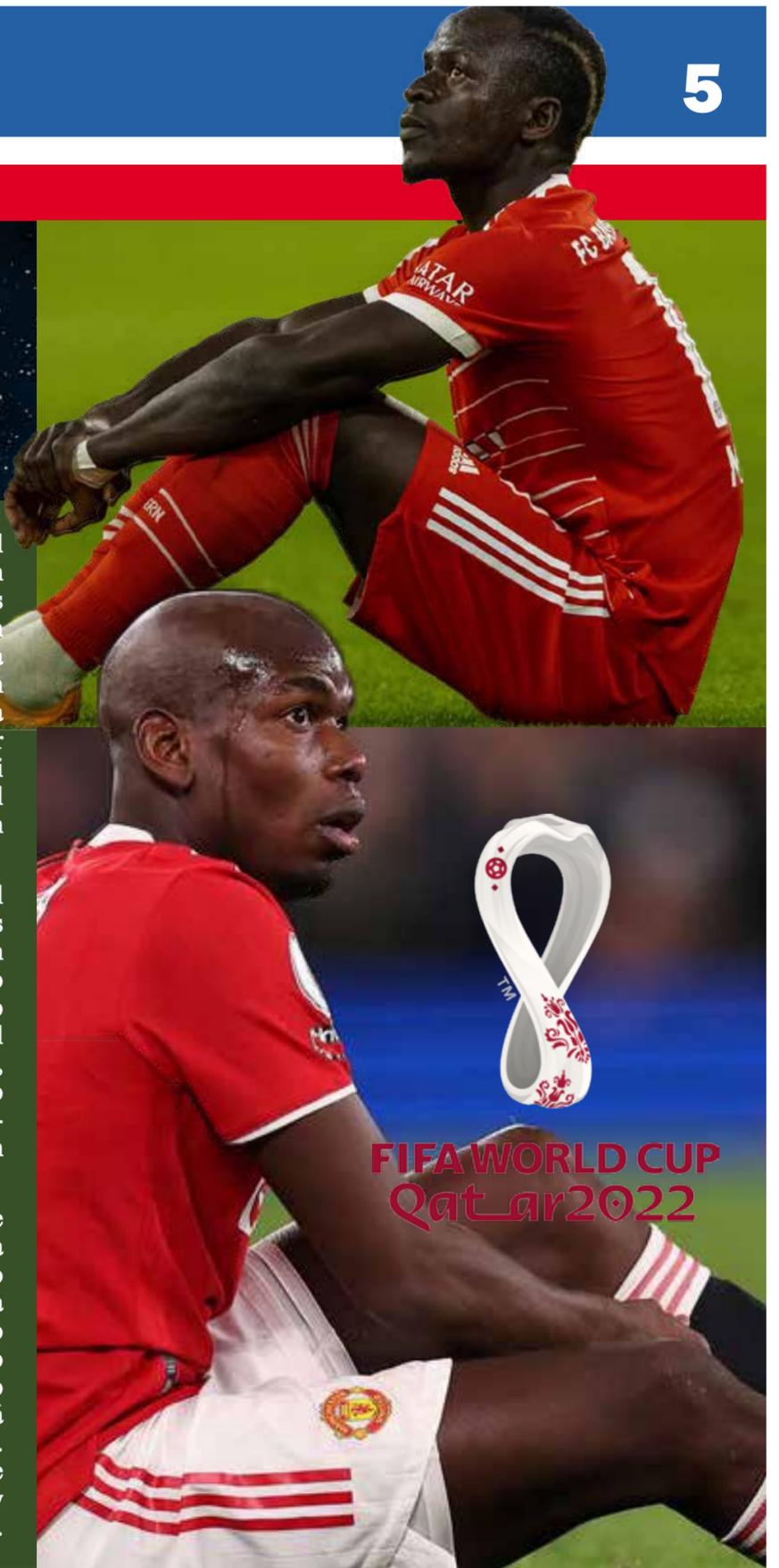
También por el evento que normalmente se celebra durante el verano, y ahora se celebrará durante el invierno, a media temporada, muchos jugadores han sido víctimas de lesiones perdiéndose este torneo y haciendo un poco menos atractivo el espectáculo.

Sadio Mané, senegalés jugador del Bayern Múnich, en su mejor momento está descartado a pocos días del arranque por una lesión en el tendón de una rodilla. Senegal está en el grupo A del Mundial junto a Países Bajos, Ecuador y la anfitriona Qatar. Los senegaleses vienen de ser campeones de la copa africana y pierden a una de sus más grandes figuras.

La actual campeona del mundo, Francia, también pierde a piezas fundamentales del medio campo como lo son N'golo Kante y Paul Pogba aunque los franceses cuentan con una escuadra sólida. La baja de Kanté es cómo perder a medio equipo y veremos si sufren de la maldición del campeón que es eliminado en fase de grupos.

Reece James, jugador del Chelsea y defensa lateral inglés no se recuperará de la lesión en la rodilla que sufrió el pasado 11 de octubre en el partido de Champions League ante el Milán. En un mensaje en redes, el Blue declaró estar devastado por la situación que no le permitirá formar parte de su selección en el mundial.

Lamentablemente este mundial ha mostrado que la corrupción no solo mata, sino que también nos priva de una diversión plena y desarrollo deportivo y profesional. Nuestro fútbol está manchado y el último mundial con 32 equipos perderá en mi opinión, competitividad. El mundial de 2026 que se celebrará en EEUU, México y Canadá contará con 48 equipos.



EL LADO OSCURO DE AIRBNB

Por: Mario Berriozabal

EL DESARTICULISTA

Viajar y hospedarte en una casa con alberca privada, vista al mar y 3 cuartos dejó de ser solo para millonarios gracias a la llegada de Airbnb que permite rentar desde un día una casa o un departamento en cualquier parte del mundo.



por estos nómadas digitales, de los cuales se desconoce su situación migratoria en el país y que reciben ingresos superiores a los del lugar en cuestión.

Como por ejemplo en Ciudad de México, apartamentos con un precio promedio de \$512 dólares, son ofertados en Airbnb por \$4,700 dólares al mes. Esto obliga a los ciudadanos a tener que buscar otras alternativas más lejanas a sus zonas de trabajo en una ya muy complicada y caótica ciudad. A diferencia de otras regiones de México donde los habitantes son forzados a migrar por violencia, aquí lo hacen por la gentrificación.

La gentrificación es el proceso de rehabilitación urbanística y social de una zona urbana deprimida o deteriorada, que provoca un desplazamiento paulatino de los vecinos empobrecidos del barrio por otros de un nivel social y económico más alto y en este caso ha sido respaldado por el gobierno junto a Airbnb.

Expuesto de nuevo, otro modelo de negocios que, al tratar de solucionar un problema, genera peores resultados.

Para los dueños de las propiedades, el modelo de negocio de Airbnb ofrece generación pasiva de ingresos minimizando riesgos y brindando herramientas de administración.

Con un modelo de negocios que permite a los turistas ahorrar en hospedaje y obtener experiencias más auténticas y que mantiene vivo el flujo monetario de los propietarios, Airbnb llamó la atención de miles de usuarios, pero el día de hoy, su modelo crea un nuevo problema: el desplazamiento de residentes.

La facilidad que brinda la plataforma valuada en 64 mil millones de dólares atrae a nómadas digitales a ciudades en las que la vida es muy barata y esto invita a inversionistas a comprar inmuebles con el único propósito de ofertarlos a precios mucho más altos que lo que acostumbra los locales, para que estos inmuebles sean alquilados





PROVIDENCE Insurance Agency

Por: Mario Guzmán

Agente de seguros, preparador y registrador de impuestos.

TE OFRECEMOS:

- | | |
|--|--|
|  Seguros para automóvil |  General Liability |
|  Seguros de renta |  Preparación de impuestos |
|  Seguros para el hogar |  Notario Público |
|  Workers Compensation |  Registración de compañías |

CONTÁCTANOS:

 (615) 625-0165

 (615)-505-0303

HORARIOS:

- Lunes a Viernes:
9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Sábado:
9:00 a.m. a 1:30 p.m.

SUCURSALES:

 214 N Lowry Street,
Smyrna, TN 37167

 4720 Nolensville Pike,
Nashville, TN 37211.

¡Estamos completamente a su servicio!



Cheekwood

ESTATE & GARDENS



Holiday LIGHTS

Tradición navideña clásica de Nashville

19 de noviembre - 8 de enero de 2023
5:00 p. m. a 10:00 p. m.

¡Entradas para socios ya a la venta!

2022 Holiday LIGHTS en Cheekwood presenta pantallas de luces elegantes y creativas a lo largo de un sendero para caminar de una milla que ilumina los jardines. Con brillantes funciones interactivas, s'mores y estaciones de bar, y un árbol de flor de pascua de 20 pies de altura en la mansión histórica adornada, Holiday LIGHTS es la experiencia ideal para crear recuerdos para visitantes de todas las edades.

COCINA

PAVO AL HORNO ESTILO AMERICANO



Ingredientes

- 1 pavo (según el peso lo hornearamos más o menos tiempo).
- 1 cabeza de ajo.
- Sal gruesa.
- 1/2 limón.
- 1 zanahoria.
- 1 cebolla.
- Perejil.
- 80 gramos de mantequilla.

Instrucciones

1. Cuando vas a comprar el pavo, asegúrate que no tenga los órganos internos.
2. Lava bien el pavo antes de empezar, y sécalo bien con toallas de papel.
3. Haz una pasta con el ajo (reservando 4 dientes enteros), la sal gruesa y la mantequilla (usa un molcajete o mortero para este paso).
4. Rellena el pavo con la zanahoria, la cebolla partida a la mitad, 1/2

limón, un manojo de perejil, y un poquito de la pasta de ajo y sal.

5. Cierra el pavo con cordón de horno.
6. Cubre toda la piel del pavo con la pasta de ajo, sal, y mantequilla.
7. Coloca el pavo encima de una rejilla del horno, pechuga hacia abajo, y pon debajo una bandeja para recoger todo el jugo (esta posición es al revés a lo habitual, pero hace que el pavo salga ¡super jugoso!).
8. Cocina el pavo unos 7 minutos por kilo, empezando con el horno a 205°F por una hora.
9. Después de la primera hora, cubre el pavo con papel de aluminio y baja la temperatura a 175°F por 2 horas.
10. Después de la tercera hora baja la temperatura a 110°F para el tiempo que queda.
11. Estará hecho cuando el termómetro de carne marca 76°F en el muslo, y 71°F en la pechuga.

Pavo al Horno Estilo Americano - Recetas Americanas
(www.recetasamericanas.com)

Tus recetas favoritas envíalas a:

contacto@azul615.com y te mencionaremos en nuestra próxima edición



ES LA VOZ DE TODOS



TODA LA COMUNIDAD PUEDE PARTICIPAR

“Alza tu voz y te haremos escuchar”

Envíanos tus comentarios, solicitudes, servicios sociales, dudas, preguntas, historias y tendrás una ventana a la comunidad tanto impresa como digital.

También puedes enviarnos recetas favoritas y las publicaremos cada semana.

PARTICIPAR ES MUY FÁCIL

Escanea el código QR que está en este recuadro y te llevará directamente a nuestro correo electrónico.

Tan pronto recibamos tu comunicación nos pondremos en contacto contigo.

#TUVOZESAZUL



Sopa de letras

Llega a AZUL615, la mejor manera de poner a prueba tus habilidades mentales, desarrolla cada uno de los tableros y pon tu marca personal. Cada semana juegos nuevos tendrás.

S	A	H	W	O	O	N	C	V	L	O	M
A	D	A	V	K	T	O	D	A	G	Q	L
I	Z	D	N	O	S	N	H	O	J	E	M
S	U	I	T	T	V	P	Q	Z	B	C	R
E	V	D	R	H	M	V	P	A	L	W	F
L	F	X	K	Y	A	A	S	U	E	A	K
G	V	Y	V	E	H	I	D	R	F	L	E
I	U	J	Z	N	K	C	H	E	R	B	L
C	R	U	Z	O	C	X	V	B	L	A	A
U	O	H	B	O	E	A	A	X	C	E	M
R	S	N	M	L	B	R	X	D	L	U	F
C	C	L	M	C	N	Q	S	Z	N	G	T

- ADELE
- ALBA
- BECKHAM
- CHER
- CLOONEY
- CRUZ
- GADOT
- HADID
- IGLESIAS
- ISABEL
- JOHNSON
- MALEK



Sudoku

Easy level

	6							
8	7		2	4	1	9		3
					9	4		
	1		8	5	6	2		9
				3			5	8
	8	3			2	1	4	
6			4	9				1
			3				2	
			6		8		9	4

Hard level

							9	
		4			9			2
		5		1		4	7	
	7						8	
			7		3			
2			8	4				6
5						9		
	9			6		1		
	8	1						5

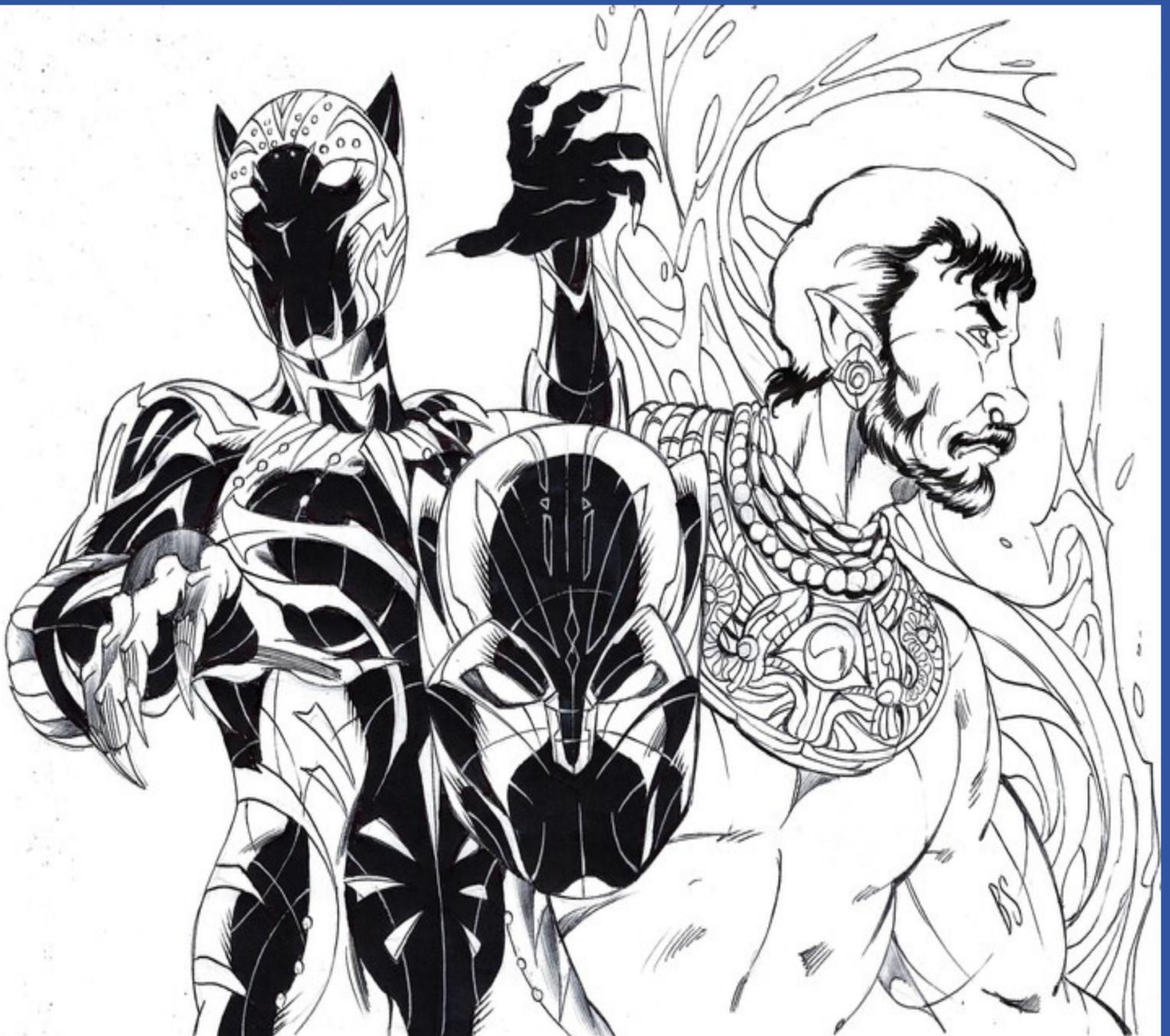
CHALKS

¡PARTICIPA!

Toma una foto de tu dibujo terminado, coloreado y envíalos a: contacto@azul615.com y cada edición publicaremos el mejor, inténtalo y muéstranos tu talento!



Benjamin Sánchez • benjaminsanchezmadrigal_art



¡Gracias!



Por Karla Ramon

A pesar de que el día de acción de gracias no es algo que espere naturalmente o lo tenga presente, puesto que no crecí con esta tradición, si es el que más me gusta por su significado.

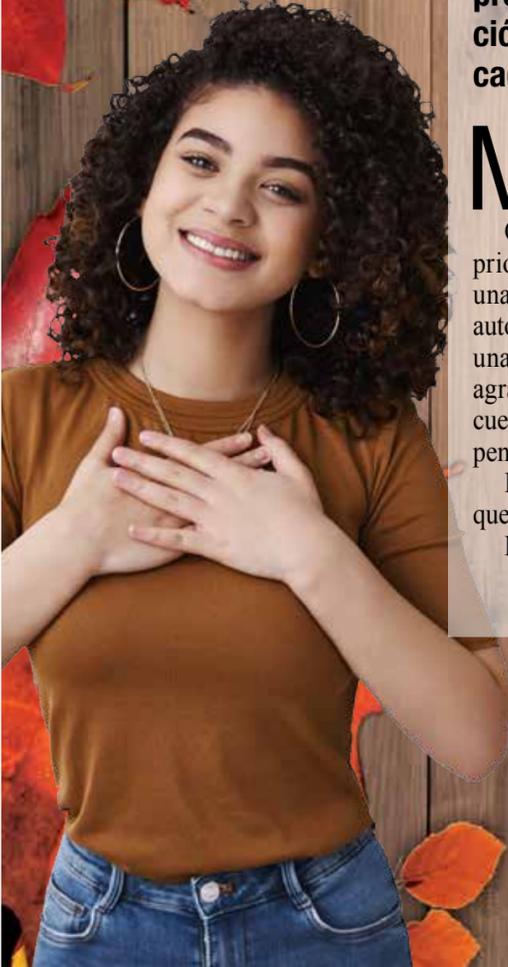
Me gusta la oportunidad que nos brinda para poner una pausa en esta vida tan ajetreada y hacer un recuento de las cosas por las que estamos agradecidos.

Cultivar continuamente el agradecimiento debería ser una prioridad por muchas razones, como por ejemplo: si estás en una depresión, empezar activamente a contar tus bendiciones, automáticamente te vas a empezar a animar. Obviamente no es una receta mágica, se necesita constancia. Pero cultivar el ser agradecidos no es solo por salud mental, también se dice que tu cuerpo se recupera más rápidamente de las enfermedades si tus pensamientos son positivos.

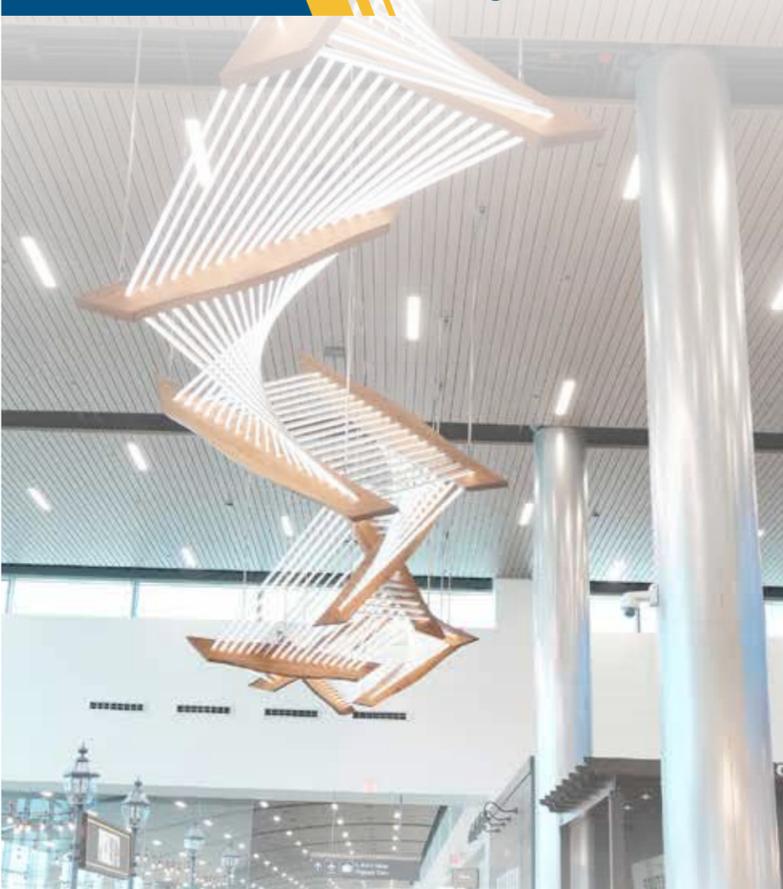
El agradecer te ayuda a apreciar las pequeñas grandes cosas que das por sentado y a alejar los pensamientos negativos.

Por eso el día de dar gracias debería ser todos los días.

¿Y tú? ¿Por qué estás agradecido hoy?



elevando los viajes.



Con comida local, instalaciones de arte y música en vivo todos los días de la semana, BNA no es solo un aeropuerto, es donde comienza tu aventura. Y con 96 destinos sin escalas y contando, de aquí solo podemos ir hacia arriba.

Volemos Juntos

Reading is...

FREE

Failing to advertise can be costly

Having a tough time advertising to the Hispanic community?

¿Tiene dificultades para anunciarse hacia la comunidad hispana?

We do that for you easily and for the best price

Nosotros lo hacemos por usted, fácil y al mejor precio

CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

DON'T GET BLUE, GET AZUL!



Síguenos en:
@azul615mag



#TUVOZESAZUL