• Viernes 19 de Agosto de 2022 / Edición 023 •

FREE

azul615 Magazine

CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

APOYO A EMPRENDEDORES

Pathway Lending

www.pathwaylending.org

Entrevista con: Thomas Sheffield
Director Nashville Opportunity Fund.

Por: Karlha Ramón

Para tener una oportunidad debes darte la oportunidad…

Estoy convencida que las personas que dejan su hogar para emigrar a otro país son personas que se atreven, y que están dispuestas a luchar, si bien es cierto que la ignorancia es temeraria y nos motiva a hacer cosas que de haber tenido más información o experiencia no lo habríamos hecho. También es cierto que puedes tomar riesgos calculados para multiplicar los resultados y creo es por eso que hay tantos emprendedores en este país porque las condiciones no solo son prósperas sino también porque a veces no hay mucha alternativa y el fracaso no es una opción.

Sin embargo, hay muchas asociaciones sin fines de lucro que están dispuestas a darle una oportunidad a las personas que necesiten una guía para emprender un nuevo negocio

Obviamente lo principal es la idea y muchas ganas de llevarla a cabo, pero cuando se tiene un negocio pequeño muchas veces se vive al día y un capital extra puede ser un gran empujón para mantenerlo a flote.

Pathway Lending son un prestamistas sin fines de lucro, prestan dinero a pequeños negocios y cuando estos pagan los préstamos se vuelven a prestar otra vez y así generar prosperidad en la comunidad.

Tienen muchos fondos diferentes, cada uno de los cuales reúne dinero de diferentes fuentes institucionales, incluidos bancos, agencias públicas, etc. El Fondo de Oportunidades de Nashville alberga el Fondo de Recuperación de Pequeñas Empresas de Nashville de $18 millones de Metro, es un fondo con dinero del gobierno federal estadounidense, y también el plan de Rescate que la Alcaldía y el Concejo de Metro tiene destinado para las pequeñas empresas, además tienen $9 millones para los préstamos una tasa de interés fijo del 2% que solo están disponibles para las pequeñas empresas del condado de Davidson, pero cuentan con otros programas de préstamos disponibles para pequeñas empresas en cualquier parte del estado. Los requisitos son más accesibles que los de los bancos regulares, además que el interés es del 2% pagadero a 5 años, pero si no eres elegible Pathway lending te asesora paso a paso para que puedas crear historial crediticio e historial financiero y ponerte en el camino correcto para la aprobación de tu crédito.

El principal interés es ayudar e impulsar a los negocios pequeños para que estos préstamos puedan ser invertidos tanto en la infraestructura como en automatización para que así tu negocio pueda prosperar. Si lo puedes imaginar ¡lo puedes lograr!

Es tiempo de que las pequeñas empresas cuenten con más diversidad y representación de las minorías, con mentores que hablan español y cursos gratis o sesiones informativas. Puedes inscribirte gratuitamente en la página de internet: www.pathwaylending.org/Nashville/, pero si tienes algún problema o pregunta llámalos y ellos encontrarán la forma de ayudarte ya que tienen apoyo de otras organizaciones sin fines de lucro como la NAHCC (Nashville Area Hispanic Chamber of Commerce) .

Si tienes un negocio establecido y necesitas un préstamo ¿qué esperas? si aún no lo tienes, no te desanimes todos podemos de empezar en algún lado. Puedes empezar con tu número de ITIN y si estás dispuesto a escuchar los consejos de mentores capacitados ellos te ayudarán para guiarte en el camino correcto ¡no lo dudes! Pathways Lending es tan solo una opción.

KARLHA RAMÓN
Publisher
Phone: +1 (615) 337-2894
karlha@azul615.com

Miembros de: NAHCC
Cámara de Comercio Hispana del Área de Nashville
www.nashvillehispanicchamber.com

azul615.com

Síganos en: azul615 Magazine

SALUD AL ALCANCE DE TODOS

FATIGA COGNITIVA: ¿POR QUÉ PENSAR MUCHO NOS CANSA?

Atribución foto: Unsplash
Artículo: grandesmedios.com

Pensar mucho durante largos períodos de tiempo es agotador, pero se desconoce exactamente por qué ocurre esta 'fatiga cognitiva'.

Ahora, un equipo de investigadores en París cree haber encontrado la respuesta. En un nuevo estudio publicado en la revista Current Biology, informan que el trabajo mental intenso altera el metabolismo cerebral al causar la acumulación de un neurotransmisor en la corteza prefrontal llamado glutamato.

El doctor en neurociencia cognitiva Antonius Wiehler y sus colegas utilizaron una técnica de imagen llamada espectroscopia de resonancia magnética para monitorear los niveles de glutamato y sus metabolitos en 40 participantes mientras realizaban tareas cognitivas de alta o baja demanda durante el día.

Entre los ensayos, los investigadores midieron la fatiga cognitiva pidiendo a los participantes que tomaran decisiones simples, como si les gustaría recibir una pequeña cantidad de dinero de inmediato o una mayor después.

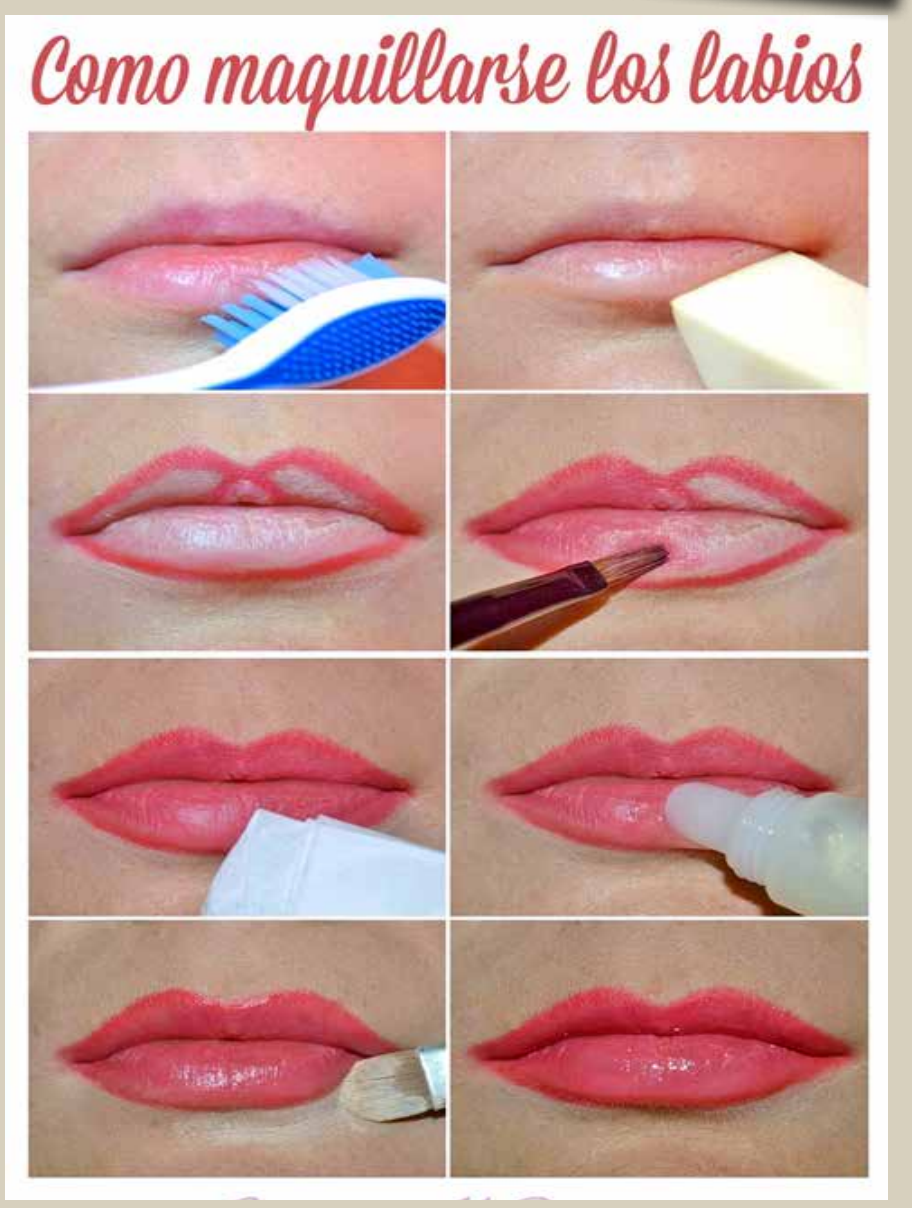
Los escáneres revelaron que esto también se asoció con un aumento del 8 % en los niveles de glutamato en la corteza prefrontal lateral, que es bien conocida por desempeñar un papel importante en la recompensa y la toma de decisiones. Este aumento no se observó en los participantes que realizaron la versión fácil de la tarea.

En cuanto a la fatiga mental, el mejor tratamiento, independientemente de la causa, es tomar descansos regulares y dormir bien.

TIP DE MAQUILLAJE

LABIOS PERFECTOS *PARTE 2*

Por: Estela Hayes



¿Quién no quiere sentirse como la mismísima Marilyn Monroe luciendo perfectos labios rojos y sensuales?

Corrige su forma cubriéndolos con base de maquillaje para delinearlos perfectamente. Dibuja una X en el centro del labio superior (conocido como arco de cupido) después desliza el lápiz labial sobre el resto del contorno, aplica una capa de polvos sueltos y delinea de nuevo, esto hará que el labial dure más y no se corra.

Si los labios son muy grueso perfila por dentro de la línea de los labios, si son muy angostos, por fuera de la línea natural de los labios, igual con cualquier imperfección, recuerda que el labio inferior debe ser ligeramente más ancho que el labio superior. Lo siguiente es seleccionar el tono que más favorezca nuestra compleción.

Hoy en día están muy de moda los tonos "Nude" o naturales que favorecen a todas las complexiones. Cada tipo de piel tiene su específico color Nude, este debe ser unos dos tonos más oscuros que el color natural de tus labios.

Rubias de ojos azules: Para el día tonos rosas y nudes, en noches tonos más fuertes o rojos con bases violetas.

Rubias de ojos verdes: Para el diario nunca fallan los nudes, pero también los tonos duraznos, para la noche tonos naranjas o rojos con bases más cálidas.

Pelirrojas: Durante el día los tonos correctos de nudes y marrones, para la noche tonos más fuertes que armonicen con el tono de cabello, dependiendo si el rojo es cálido o fresco.

Castañas: Labiales nude y melocotón serán tus aliados de día, con rosas discretos para la noche.

Morenas: Tonos melocotón junto a rosas discretos para el día y rojos malva, rojos oscuros o color vino para la noche.

Para las pieles maduras los tonos mates son favorecedores y duran más, para pieles jóvenes los "gloss" o brillos con color son perfectos.

Estela Hayes • estelahayes

AZUL615 Magazine

ES LA VOZ DE TODOS

TODA LA COMUNIDAD PUEDE PARTICIPAR

"Alza tu voz y te haremos escuchar"

Envíanos tus comentarios, solicitudes, servicios sociales, dudas, preguntas, historias y tendrás una ventana a la comunidad tanto impresa como digital.

También puedes enviarnos recetas favoritas y las publicaremos cada semana.

PARTICIPAR ES MUY FÁCIL

Escanea el código QR que está en éste recuadro y te llevará directamente a nuestro correo electrónico tan pronto recibamos tu comunicación nos pondremos en contacto contigo.

#TUVOZESAZUL

EL IMPACTO DE Sandy Olsson

Por: María Fernanda Ibarzábal

El pasado lunes 8 de agosto falleció Olivia Newton-John, actriz y cantante conocida por su participación en la película Grease, en donde dio vida a Sandy.

Grease – en español "Vaselina", es una película de 1978 que sigue el romance entre Danny Zuko y Sandy Olsson, quienes mantienen un amor de verano creyendo que no se volverán a ver, sin embargo, se encuentran al inicio del ciclo escolar en la misma escuela.

La película sin duda tuvo un gran impacto en la carrera de la actriz; además de lanzarla al estrellado, ganó Grammys y algunas de las canciones estuvieron en el top 10 más sonado de la época.

Más de 40 años después, la película sigue siendo un ícono en el mundo de la moda gracias al cambio de imagen que Sandy tiene en la trama de esta; pasando del estereotipo de "niña buena", usando faldas y suéteres de colores pastel y el cabello liso, a pantalones de cuero ajustados y un top strapless, ambos color negro, zapatos de tacón color rojo y una chamarra de cuero negra también.

Kate Bailey, curadora senior del V&A de Londres, dio una entrevista para The Guardian en donde dijo que el outfit de "chica rebelde" de Sandy estaba adelantado a su época; "nos sumerge en una vestimenta empoderada en una época en la que las mujeres usaban delantales. El atuendo marcó una historia en Grease, pero también hizo una declaración de moda."

Bailey también dice que el atuendo ha permanecido gracias a su simplicidad; "es tan audaz, simple, clásico y sexy que muchas personas pueden usarlo. Cualquiera puede darse el lujo de replicarlo".

INGLÉS BÁSICO

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Qué estás haciendo?	What are you up to?
¿Cuáles son tus aficiones?	What are your hobbies?
¿Qué dijiste?	What did you say?
¿Qué necesitas?	What do you need?
¿Qué piensas?	What do you think?
¿Qué es lo que quieres hacer?	What do you want to do?
¿Qué quieres?	What do you want?
¿Cómo está el clima?	What's the weather like?
¿Cuál es tu dirección de correo electrónico?	What's your email address?
¿Cuál es tu trabajo?	What is your job?

AZUL615 Magazine

TENEMOS
Información de la A a la Z

"Somos una revista de habla hispana, con un alcance inicial de 10,000 usuarios entre nuestra distribución física (en 7 condados de Tennessee), la edición digital, pagina web y nuestras redes sociales, llegando a un público ávido de un referente informativo en temas diversos de gran interés".
Su apoyo ayuda a la comunidad hispana para seguir prosperando.

CEO: Karlha Ramón / **Editor:** Omar García / **Graphic Design & Layout:** Jazz.
Community Manager: Bondi. / **Corrección de Estilo:** Araceli Susunaga
Fuente Informativa: Prensa Asociada. (AP).

AZUL615 es una publicación semanal. Las opiniones de los artículos y los contenidos de la publicidad pertenecen únicamente a los escritores y anunciantes, respectivamente. No somos responsables de algún contenido que pueda ser malinterpretado o no vaya de acuerdo con su opinión.

www.azul615.com

AZUL615 Magazine

Síguenos en:
@azul615mag

ES MÁS DE LO QUE VES-+3

¿Sabías que el término 4K no contempla una sola resolución? Desde que esta tecnología llegó a nuestras vidas, su nomenclatura la hemos asociado con ciertas características que difieren de la realidad.

El término 4K no se refiere a una resolución única, como bien lo hacía su antecesor, el 1080p, entre su espectro de resoluciones nos encontramos: 3840 x 2160, de 4096 x 2160, y de 4096 x 1716. Cada una se corresponde no solo con una relación de aspecto, sino con un ámbito de proyección distinto. Todas estas resoluciones tienen en común el rondar los 4000 píxeles de horizontal.

A efectos prácticos, lo que se suele llamar 4K a nivel consumidor es el UHD, es decir, la Ultra alta definición, que corresponde con los 3840 x 2160 (y la relación de aspecto de 16:9). En resumen, el término 4K son términos técnicos que se asocian con precisión a un concepto concreto, sino que se han convertido en puro marketing.

A continuación te dejamos una lista de las distintas resoluciones a las cuales podemos incluirlas dentro del concepto de 4K:

Resolución	Abreviatura	Nombre	Píxeles totales
4.096 x 3.072	HXGA	Hex XGA	12.582.912
4.096 x 2.304	NA	Apple iMac Retina 4K	9.437.184
3.840 x 2.400	QWUXGA	Quad WUXGA	9.216.000
4.096 x 2.160	4K DCI, 4K2K	4K - Digital Cinema Initiatives	8.847.360
3.840 x 2.160	UHD	Ultra High Definition	8.294.440
4.096 x 1.716	NA	CinemaScope 4K	7.028.736
3.840 x 1.600	UWQXGA	Ultra Wide QXGA	6.144.000
3.440 x 1.440	UWQHD	Ultra Wide QHD	4.953.600
3.840 x 1.200	DWUXGA	Double WUXGA	4.608.000

AGAINST ALL ODDS

MANCHESTER UNITED EN ZONA DE DESCENSO

Por: Mario Berriozabal

Erik ten Hang no estaba acostumbrado a las derrotas y rechazo de la prensa y los fanáticos tras su paso por el Utrecht y Ajax en la Eredivisie. Su historial en estos equipos pintaba para sacar de la crisis actual en la que se encuentra el Manchester United.

Pero esta crisis ahora se agravó, el Manchester United se encuentra en el último lugar de la tabla tras concluir la segunda jornada de la Premier League. Esto no sucedía desde agosto de 1992. Y es vergonzoso contra quienes ha perdido el ManU, contra el Brighton y contra el Brentford y ningún jugador ha marcado goles, el único que tiene anotado fue un autogol.

Y no pinta nada bien, ya que en la tercera fecha se enfrentarán a su más grande rival, el Liverpool, que juegan de otro planeta. Con su estrella más grande, Cristiano Ronaldo, queriendo dejar el equipo sin éxito y, además, sin haber calificado a Champions, el equipo cada vez pierde más y más prestigio y seguridad en la cancha.

Tras la penosa derrota 4-0 contra el Brentford, el director técnico, Ten Hang, suspendió el día de descanso de los jugadores y los citó a entrenar el domingo 14 de agosto, esto como castigo ante el lamentable desempeño de todos los jugadores.

Aunque si los Red Devils deciden confiar en las estadísticas, la última vez que estuvieron en el fondo de la tabla, terminaron siendo campeones. Hazaña lograda por el Legendario DT Sir Alex Ferguson, quien rescató al equipo de la zona de descenso en su primera temporada con el equipo, y lo demás es historia.

EL DESARTICULISTA

"EL SOFTWARE" PARTE 2

Por: Mario Berriozabal

Eso ha creado una utopía económica, tenemos todo lo que queremos al alcance de nuestras manos, ni siquiera nuestra ambición tiene límite porque el tiempo es algo que ya no nos importaba, somos inmortales gracias a El Software.

Pero dentro de este sistema perfecto surgieron los errores, mínimos, pero errores. Hubo gente a la que el Software le falló y se dieron cuenta de lo que era resfriarse, de lo que era cortarse, de lo que era la demencia, la psicosis, el control.

Hemos sido controlados con un dispositivo que supone nos hace inmortales, pero no nos deja sentir la realidad, vivimos en una burbuja que nos hace poder tener todo, y no poder perder nada a cada uno de los habitantes de esta sociedad, pero hemos detenido nuestra evolución.

Tenemos un aparato en el cerebro que nos puede curar de cualquier enfermedad, de cualquier malestar, pero también evita las verdades incómodas. Somos esclavos de una máquina, somos un utensilio que sirve para cumplir algún interés, que hasta el momento de esta investigación, todavía no conocemos, pero no somos libres, no podemos ser.

No podemos sentir dolor, no podemos aprender más allá de lo que se nos dicta por medio de ondas cerebrales, somos perfectos porque nos dicen cómo serlo.

Aprendemos acerca de teoría económica en 15 minutos. Aprendemos a resolver problemas sobre la presión de un ducto de petróleo a 2000 km dentro del manto acuífero al ritmo de Blonde on Blonde, 73 minutos para ser expertos en algo tan complejo.

Con el software nada parece complicado, todo está al alcance de nosotros al momento de pensarlo, pero nunca hemos podido interesarnos por nada más allá de lo que El Software nos dicta, ¿Cuantas generaciones han pasado una eternidad haciendo algo que no los llena, una eternidad siento infelices? No sabemos, pero ni siquiera ellos lo saben. El control es tanto que te hace pensar que te hace feliz. La cabeza cada vez me duele más y más de tanto pensar. ¿Valdrá la pena tanto dolor con tal de conocer la verdad y ser libre? o estaré equivocado al revelarme de El Software y la perfección de vida que nos da, se nubla mi vista otra vez y caigo sobre la mesa, otra vez…

CONTINUARÁ...

Los mejores videojuegos del 2022 HASTA AHORA

Está por terminar el tercer trimestre del año 2022, año que nos ha brindado varias joyas de esta industria, en este artículo te resumimos lo mejor que hemos jugado hasta ahora.

Elden Ring | PC, PS5, PS4, Xbox Series X / S y Xbox One.

El juego que más me ha hecho sudar este año. La fórmula de tenebrismo visual y dificultad sumamente alta proveniente de FromSoftware no parece agotarse, y esta vez el añadido de la historia concebida por George R.R. Martin le ha brindado una identidad única. La estructura de mundo abierto funciona mejor que nunca en un título que confirma la sublime posición de este estudio que no deja de brindarnos muy gratas sorpresas con cada entrega.

Ghostwire: Tokyo | PC y PS5

Pese a que en ocasiones su propio tamaño y ambición le sobrepasan y amortigua sus hallazgos, para ser honestos, la combinación de mecánicas de exploración, acción a lo cazafantasmas, tradiciones yokai y un ambiente a lo cyberpunk funciona bastante bien. Aun cuando no es un juego de terror, esta obra brinda momentos que te dejan los pelos de punta. La réplica de Tokyo sabe exprimir las capacidades gráficas de la PS5. Un juego sin demasiadas sorpresas, pero que en sus mejores momentos logra salir del estereotipo de los juegos de mundo abierto.

Stray | PC, PS4, Xbox One y Switch

La sorpresa del verano ha sido esta joyita indie, beneficiada en gran medida por su inclusión dentro del "nuevo" PlayStation Plus. Exploración, sigilo y sencillos acertijos en un juego adorable que replica a la perfección los movimientos, el comportamiento y el estilo de nuestros compañeros felinos.

COCINA

PECHUGAS DE POLLO CON VERDURAS

Ingredientes

- *1/2 Kilo de pechugas de pollo sin hueso cortada en trozos de una pulgada*
- *Sal y pimienta al gusto*
- *2 cucharadas de aceite vegetal*
- *1/2 kilo de tomates*
- *¼ cebolla blanca mediana picada*
- *1 diente de ajo grande*
- *2 chiles serranos opcionales*
- *1 papa mediana cortada en cubos*
- *1 chile Poblano picado y quitar las semillas*
- *1 calabaza pequeña o calabacín picado*
- *1½ taza de verdolaga o espinaca picada*
- *3 hojas de epazote*
- *2 ramitas de cilantro*

Instrucciones

Calienta el aceite en una sartén grande a fuego medio-alto. Agrega las pechugas de pollo cortadas en trocitos de una pulgada y cocina por 10 minutos.

Mientras las pechugas de pollo se están cocinando, asa los tomates en un comal y dales vuelta según sea necesario para obtener un asado uniforme. Una vez que los tomates estén listos, retíralos.

Cuando las pechugas de pollo comiencen a dorarse un poco, agrega las papas en cubitos y el chile poblano. Revuelve y continúa cocinando por aproximadamente 3 minutos.

Coloca los tomates, la cebolla y el ajo asados en tu licuadora. Licua hasta que tengas una salsa de textura tersa y uniforme. Vacía la salsa en la sartén y sigue cocinando durante 5 minutos.

Agrega los chiles serranos enteros y el calabacín picado a la sartén y continúa cocinando durante 5 minutos más. Finalmente, añada la verdolaga (o espinaca), el cilantro y el epazote. Condimenta con sal y pimienta. Sigue cocinando por 5 minutos más; asegúrate de que todas las verduras estén bien cocidas antes de servir. ¡Aprovecho!

Sirva con arroz o simplemente un pan crujiente caliente, ¡y la cena está lista!

Receta Pechugas de Pollo con Verduras/Recetas de comida mexicana
Tus recetas favoritas envíalas a:
contacto@azul615.com y te mencionaremos en nuestra próxima edición

HORÓSCOPO *Semanal*

Fuente: cosmopolitan.com

Aries
21 de marzo al 19 de abril

Tú que eres de esas que creen en el amor a primera vista vas a tener un flechazo con alguien esta semana. Por supuesto, no te puedo garantizar que esa persona vaya a ser la definitiva, pero sí te lo pasarás muy bien con su compañía y conversaciones. !Huele a amor de verano.

Tauro
20 de abril al 20 de mayo

No te va a venir nada mal la llegada de Marte a Géminis y su estancia en lo que queda de año, porque últimamente parece que llevas un palo pegado a la espalda de lo rígida que estás.

Géminis
21 de mayo - 21 de junio

Que Marte llegara a tu signo te va a dar sexo, sexo, más sexo… y ah, sí, espera: sexo. Aprovecha para conocerte a ti misma en el ámbito más íntimo, así como para ganar confianza cuando estás entre las sábanas.

Cáncer
21 de junio al 22 de julio

Será una semana dura, pero solo porque tu empatía va a estar desatada. Suceso que veas en el telediario, suceso que te va a afectar. Problema que te cuente una amiga, problema que vas a hacer tuyo.

Leo
23 de julio al 22 de agosto

Los astros se han desalineado para ti provocándote una ola de inseguridad que ni tú misma vas a saber de dónde viene. Lo único que puedes hacer para remediarlo es objetivizar cada vez que te vengan pensamientos intrusivos y mirarte una y otra vez al espejo para repetirte lo diosa que eres.

Virgo
23 de agosto al 22 de septiembre

Tu temporada está a punto de llegar en cuanto termine esta semana, así que permítete soltarte la melena un poco estos días. Cuando el Sol pase a tu signo, irremediablemente vas a querer tener todo mucho más planeado.

Libra
23 de septiembre al 22 de octubre

No hace falta que tomes ya esa importante decisión. Estamos en agosto, todo el mundo está de vacaciones o con depresión postvacacional… Así que puedes procrastinar un poco más y decidir la próxima semana. Eso sí, no dejes a nadie con un mensaje leído.

Escorpión
23 de octubre al 21 de noviembre

Cuando se trata de ser intensas, tú te llevas el premio. Lo mismo te pasará con el sexo una vez Marte llegue a Géminis: ¡es en lo único en lo que vas a pensar! Solo espero que, si no tienes pareja, no tires de exparejas que solo te van a dar dolores de cabeza.

Sagitario
22 de noviembre al 20 de diciembre

Esa positividad la vas a tener que dejar para más adelante, porque no vas a tener ganas de juntarte con nadie esta semana. Es como si la pila social se te hubiese agotado y necesitases recargar. Eso es lo que tienes que hacer: descansar y mimarte un poco, que hace mucho que no lo haces.

Capricornio
21 de diciembre al 20 de enero

Te cuesta tener citas y no es porque nadie te guste: es porque tienes miedo de perder esa libertad que posees ahora. Lo que quizá no sepas es que esas personas pueden darte maravillosas experiencias.

Acuario
21 de enero al 19 de febrero

Esta semana te vas a sentir más cansada de lo normal, y la razón no es otra que una baja energía en ti. No pasa nada, como dice el meme: respira que no te vas a morir, solo descansa.

Piscis
20 de febrero al 20 de marzo

Te va a surgir un problema con la gente de tu alrededor y te tocará pensar más por el bien del grupo que por el tuyo mismo. Al principio pensarás que estás cediendo demasiado. Luego te darás cuenta de que lo haces para conservar la armonía de tu círculo de amigos.

Sopa de letras

Llega a AZUL615, la mejor manera de poner a prueba tus habilidades mentales, desarrolla cada uno de los tableros y pon tu marca personal. Cada semana juegos nuevos tendrás.

S	P	R	O	N	R	O	N	E	O	G	A
O	F	O	A	H	O	B	J	C	O	R	S
L	A	D	R	I	D	O	Z	B	T	A	I
E	Y	I	M	S	H	F	R	Y	N	Z	R
B	V	B	O	D	F	Y	M	M	A	N	T
O	C	M	S	D	O	E	R	A	C	A	C
O	T	U	H	Q	I	D	J	U	B	Q	U
R	D	Z	P	L	L	L	I	L	F	Z	O
O	D	I	G	U	M	U	L	L	W	M	P
U	K	G	G	O	H	C	N	I	L	E	R
V	R	E	B	U	Z	N	O	D	H	U	M
J	P	D	B	E	R	R	E	O	M	C	A

- *AULLIDO*
- *BERREO*
- *CACAREO*
- *CANTO*
- *CHILLIDO*
- *GRAZNA*
- *LADRIDO*
- *MAULLIDO*
- *MUGIDO*
- *REBUZNO*
- *RELINCHO*
- *RONRONEO*
- *RUGIDO*
- *TRISA*
- *ZUMBIDO*

Sudoku

Easy level

4			7				6	8
	9	8	4					
			6	2	8	9		
	4	7	2	3		6		
5				4	1	7		
		1	8				4	2
2						4		
1	8						2	7
	7			6	2		5	9

Hard level

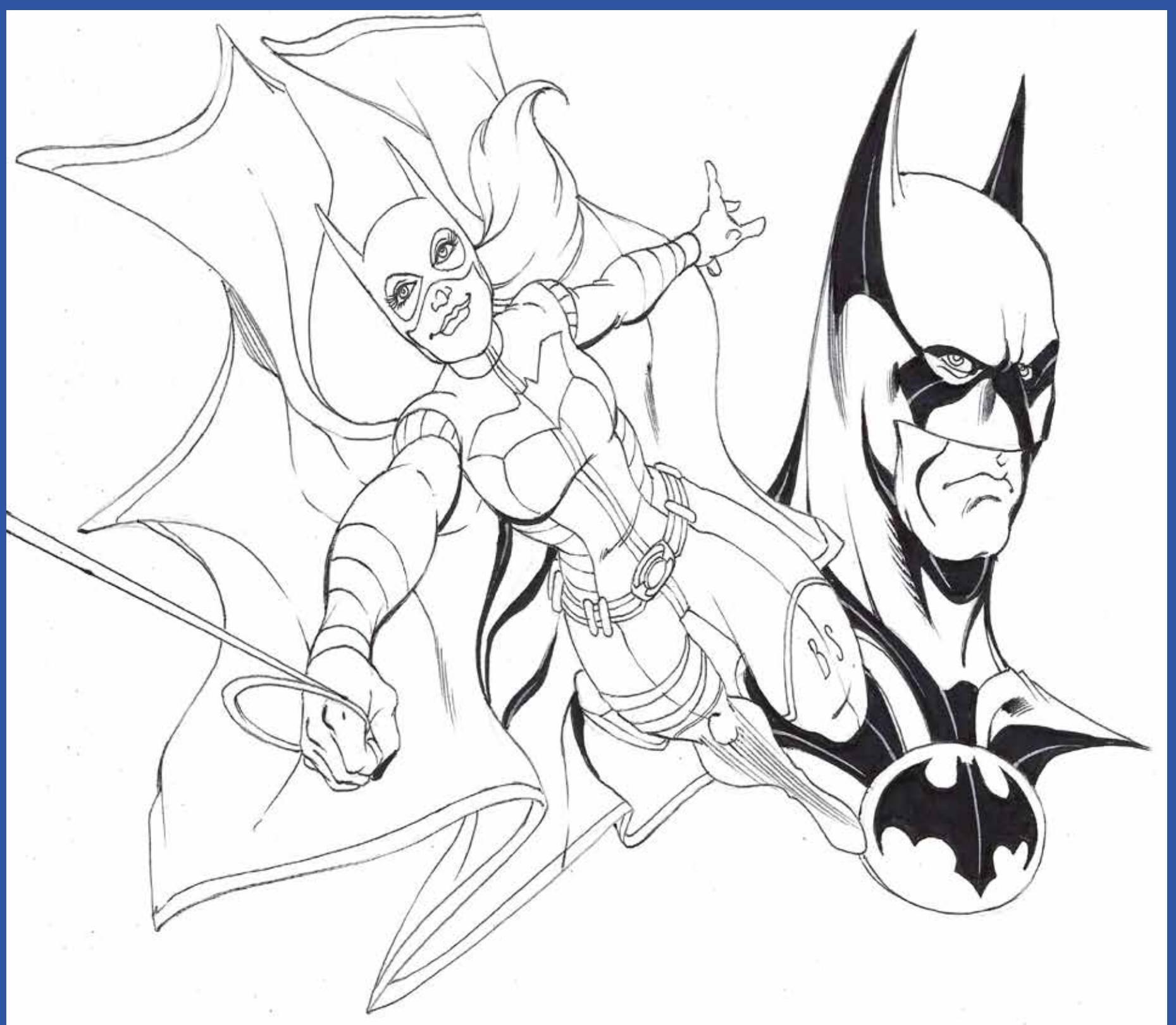
6	3		5	7				
	5				6			
	1	9				3		
					5	9		
		6		2				
		5	1				3	
2	4							9
8				4			1	
							2	8

CHALKS

¡PARTICIPA!

Toma una foto de tu dibujo terminado, coloreado y envíalos a: **contacto@azul615.com** y cada edición publicaremos el mejor, inténtalo y muéstranos tu talento!

Benjamín Sánchez • benjaminsanchezmadrigal_art



NOTICIA PÚBLICA

SOLICITUD DE APLICACIONES

La Agencia de Vivienda y Desarrollo Metropolitano (MDHA) está solicitando aplicantes para el programa Oportunidades de Vivienda para Personas con SIDA (HOPWA) 2022-2023 para proyectos que benefician a personas de bajos ingresos que viven con VIH/SIDA y sus familias. El programa HOPWA es el único programa federal dedicado a las necesidades de vivienda de las personas que viven con el VIH/SIDA. Estos fondos provienen del Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de EE. UU. (HUD) y son administrados por MDHA en nombre del Gobierno Metropolitano de Nashville y el Condado de Davidson.

Los solicitantes interesados pueden acceder a la solicitud de solicitudes (RFA) escribiendo el siguiente enlace en su navegador:

https://portal.neighborlysoftware.com/NASHVILLE-MDHA/Participant

Todas las solicitudes deben crearse y enviarse electrónicamente a través del sistema de software de Neighborly a más tardar a las 4:00 p. m. CDT **martes, 19 de septiembre de 2022.**

Habrá una reunión previa a la solicitud a través de Zoom a las 11:30 a. m. CDT el **jueves 1 de septiembre de 2022.** Se incluye un enlace detallado para la reunión de Zoom en la Sección 3 de la RFA. Las preguntas sobre la RFA se pueden enviar hasta las 4 p.m. CDT el **2 de septiembre de 2022**, y se enviará una respuesta adicional a todos los contactos. Los criterios para evaluar las solicitudes se basarán en los elementos establecidos en la RFA. Se otorgará un premio a las solicitudes más receptivas y responsables que, a juicio de MDHA, satisfagan mejor las necesidades actuales y los objetivos a largo plazo de MDHA.

Además, en la decisión se sopesarán otros requisitos o restricciones que pueda imponer HUD. MDHA se reserva el derecho de rechazar cualquier solicitud y/o renunciar a cualquier informalidad en el proceso de solicitud. **Para solicitar alojamiento, comuníquese con Conor O'Neil al 615-252-8562.**

EQUAL HOUSING OPPORTUNITY