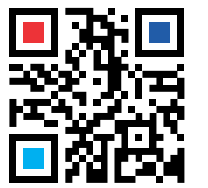




OZUL615 Magazine



CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

TYPO / PEQUEÑOS FELICES ACCIDENTES

E D U C A C I Ó N, S A L U D Y S E R V I C I O

20/200
20/50
20/20

 Toyos Clinic



www.toyosclinic.com



Por: Karlha Ramón

Esta semana quisiera hablar de Melisa y Rolando Toyos, y de la fundación Toyos que crearon para ayudar a la comunidad.

En su clínica no se le niega el servicio a nadie, ya sea mediante sus investigaciones o mediante Eyecare America Project, se aseguran que cada paciente que llega reciba la atención adecuada, y para suerte nuestra las clínicas de Franklin, Green Hills y Skyline cuenta con personal que habla español.

Durante los 25 años que lleva la fundación, han realizado varios viajes misioneros principalmente a países

hispanoparlantes, y las historias por contar son muchas, sobre todo en pacientes con cataratas que al recuperar su visión también pueden recuperar su vida y su trabajo, sin embargo su clínica ha podido ayudar no solo a pacientes con cataratas y otras enfermedades oculares, sino también remover cicatrices causadas por violencia doméstica que tienen un peso emocional muy grande y que al ser tratadas y casi imperceptibles ayudan a las víctimas a seguir adelante dejando atrás el peso emocional de su pasado.

Algunas personas después de ser tratadas deciden donar a la fundación para que otras personas sean beneficiadas

como ellos lo fueron. Algo especial de esta fundación es que el 100% de las donaciones se destinan directamente a los pacientes ya que los gastos de administración son cubiertos por la clínica Toyos.

A veces uno piensa que para donar a estas causas se necesitan donar grandes cantidades pero cada dólar cuenta y si realmente quieres ayudar puedes donar tiempo participando en las investigaciones o puedes donar los lentes que ya no usas, ellos se los pueden asignar a alguno de sus pacientes que realmente los necesitan.

Como había mencionado, ayudar a la comunidad es parte imprescindible de la fundación así como ayudar

a los veteranos de el ejército, pero una de las formas que tienen para ayudar en la educación es tratando de que ningún estudiante tenga bajo rendimiento escolar debido a problemas de visión corregibles, así que este año, se están ofreciendo un examen y anteojos gratis a los niños en edad escolar que lo necesiten y no pueden pagarlos. La clínica acepta todos los seguros, incluido TennCare además de arreglos de pagos y descuento cuando se paga en efectivo. Si tienes seguro o TennCare y no eres elegible para este programa, puedes ser atendido con una cita regular.

Pero si no tienes seguro para tu hijo y no tiene los fondos para un examen de la vista, ellos pueden ayudarte. **Trabajarán contigo y harán todo lo posible para que los estudiantes que así lo requieran cuenten con un par de lentes antes de que el año escolar inicie.** El número de la clínica en Nashville es 615-327-4015, o visita la página Toyos Clinic.

Seguramente piensas como yo que esto es demasiado bueno para ser verdad pero como ellos me explicaron, esta clínica fue fundada para ayudar a la comunidad y **cuando cuentas con un propósito superior, las cosas son mejores.**

KARLHA RAMÓN
Publisher
Phone: +1 (615) 337-2894
karlha@azul615.com



Miembros de:
NAHCC
Cámara de Comercio Hispana del Área de Nashville
www.nashvillehispanicchamber.com

azul615.com



OZUL615
Magazine

Síguenos en:



SALUD AL ALCANCE DE TODOS

DIEZ SEGUNDOS DE EQUILIBRIO: PODEROSO PREDICTOR DE MUERTE PARA ADULTOS MAYORES



Atribución foto: Unsplash

Artículo: grandesmedios.com

Los adultos mayores que no pueden mantener el equilibrio sobre un pie durante diez segundos tienen un 84% más de riesgo de muerte que aquellos que lo logran.

El equipo internacional de investigadores detrás de esto descubrió que los adultos de 51 a 75 años que no podían mantener el equilibrio sobre un pie durante diez segundos tenían un 84 % más de riesgo de muerte que sus pares que sí podían, incluso después de ajustar por edad, sexo, índice de masa corporal y comorbilidades como enfermedades cardíacas, hipertensión y diabetes.

Un poco más de 1.700 adultos brasileños participaron en el estudio como parte de la Cohorte de ejercicios CLINIMEX de larga duración. Cada sujeto se sometió a un examen físico bastante estándar, con la adición de una prueba de equilibrio muy rudimentaria. Se les pidió que se pararan descalzos sobre una plataforma plana con los brazos a los costados y la mirada fija mirando hacia adelante.

Después del examen, los investigadores siguieron a los sujetos durante aproximadamente siete años. Ningún participante abandonó el estudio.



Predictores de muerte

Se ha encontrado previamente que otras pruebas físicas como esta son predictores útiles de muerte. Por ejemplo, los estudios muestran consistentemente que los adultos mayores con la mayor fuerza de prensión manual, utilizada como indicador de la fuerza física general, viven más tiempo y tienen un riesgo mucho menor de muerte que los adultos mayores con una fuerza de prensión más débil.

Dado que se ha demostrado que es un poderoso predictor de muerte en adultos mayores, los médicos pueden considerar incluirlo en los exámenes físicos regulares.

TIP DE MAQUILLAJE

LABIOS PERFECTOS PARTE 1



Por: Estela Hayes



Los labios gruesos hacen ver a las mujeres más sexys y las hace más apetecibles a la hora de besarlas.



Labios carnosos dan un aspecto juvenil, y un tono carmesí, una apariencia saludable.

Por eso están tan de moda las técnicas de inyección de ácido hialurónico, que consiste en aumentar el volumen del labio en el centro de los mismos, sin proyectarse hacia adelante. El resultado es muy natural sin el conocido efecto de “labios de pato”, que es el resultado de una mala técnica, es decir, el profesional inyecta el producto de forma muy superficial haciendo más bien un perfilado. Lo inyecta en la zona de transición (cuando el color de la piel pasa de color carne a rojo).

Unos labios bien cuidados siempre son perfectos, aquí unos cuantos consejos para cuidarlos.

- Exfoliarlos para eliminar las células muertas y suciedad de la piel.
- Protégelos del clima para prevenir grietas y manchas oscuras.
- Usa labial hidratante.
- Come alimentos balanceados.
- Bebe mucha agua.
- No te lamas o muerdas.

Estudios realizados por una Universidad en Reino Unido, sugiere que los labios son pieza clave para la seducción. La boca perfecta, concluyen, es aquella en la que el labio inferior es el doble de grueso que el superior y debe ocupar un 10% del tercio inferior de la cara.



Estela Hayes • estelahayes



Sea atendido por nuestros especialistas, Estamos siempre listos para colaborar

Noelia Chinchilla Oliva

615 753 2360



AZUL 615 Magazine

ES LA VOZ DE TODOS



TODA LA COMUNIDAD PUEDE PARTICIPAR

“Alza tu voz y te haremos escuchar”

Envíanos tus comentarios, solicitudes, servicios sociales, dudas, preguntas, historias y tendrás una ventana a la comunidad tanto impresa como digital.

También puedes enviarnos recetas favoritas y las publicaremos cada semana.

PARTICIPAR ES MUY FÁCIL

Escanea el código QR que está en éste recuadro y te llevará directamente a nuestro correo electrónico tan pronto recibamos tu comunicación nos pondremos en contacto contigo.

#TUVOZESAUL



EL NUEVO ESTILO DE Brad Pitt

Por: María Fernanda Ibarzábal

Este fin de semana se estrenó Bullet Train en cines, la película trata de cinco asesinos a bordo del tren más rápido del mundo que viaja a través de Japón y que buscan cumplir con la misma misión.

Tren Bala —en español, es protagonizada por Brad Pitt, y cuenta con la participación de celebridades como Aarón Taylor-Johnson, Joey King y Bad Bunny.

No es nuevo que se lleven a cabo alfombras rojas para hacer difusión de una película; pero lo que ha dado de qué hablar de esta ha sido la creativa y única elección de outfits de Brad Pitt.

Los atuendos más recientes del protagonista de la película han sido creados por Hans Nicholas Mott, co-fundador de la marca prêt-à-porter.

En una entrevista para GQ, Mott dijo: “Me encanta trabajar con el señor Pitt porque tiene un claro sentido de cómo quiere aparecer en el mundo.”

En Los Ángeles el actor vistió un traje verde claro y, aunque el color ha sido tendencia, no es muy común verlo en trajes. El traje tiene costuras amarillas que combinan con sus sneakers Gazelle — de la colaboración de Gucci x Adidas —, cuyas franjas son de color rojo. Finalmente, Pitt usó una playera de color azul.

En la alfombra roja en Berlín, Alemania, el actor vistió una falda de lino color marrón y una blusa color rosa, acompañadas de una sobrecamisa también de lino y también de color marrón. Cuando le preguntaron a Pitt el significado de este atuendo su respuesta solo fue “todos vamos a morir, así que arriesguémonos”.



INGLÉS BÁSICO

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Qué hora es?	What's the time?
¿Cuántos años tienes?	How old are you?
¿Cómo estuvo tu fin de semana?	How was your weekend?
¿Todo está bien?	Is all good?
¿Todo está bien?	Is everything ok?
¿Qué estás haciendo?	What are you doing?
¿Dónde está el baño?	Where is the toilet?
¿Qué puedo hacer por...?	What can I do for...?
¿Qué quieres decir con?	What do you mean by?
¿De qué estás hablando?	What are you talking about?

TIPS de El Protector

Línea telefónica de la policía

615 862 8600



PARA NOTICIAS ACTUALIZADAS Y/O PRESENTAR SUGERENCIAS EN NUESTRA PAGINA DE FACEBOOK: El Protector Program

Usted puede prevenir el robo de automóviles. Asegúrese de que las ventanas de ventilación, entradas o flujos de aire estén bien cerradas.

Números de No-emergencia:

615-862-8600

CASOS DE EMERGENCIA AL: 911



TENEMOS

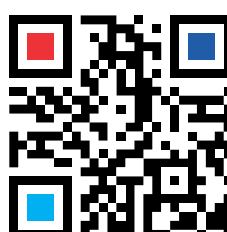
Información de la A a la Z

"Somos una revista de habla hispana, con un alcance inicial de 10,000 usuarios entre nuestra distribución física (en 7 condados de Tennessee), la edición digital, página web y nuestras redes sociales, llegando a un público ávido de un referente informativo en temas diversos de gran interés".
Su apoyo ayuda a la comunidad hispana para seguir prosperando.

CEO: Karlha Ramón / **Editor:** Omar García / **Graphic Design & Layout:** Jazz.
Community Manager: Bondi. / **Corrección de Estilo:** Araceli Susunaga
Fuente Informativa: Prensa Asociada. (AP).

AZUL615 es una publicación semanal. Las opiniones de los artículos y los contenidos de la publicidad pertenecen únicamente a los escritores y anunciantes, respectivamente. No somos responsables de algún contenido que pueda ser malinterpretado o no vaya de acuerdo con su opinión.

www.azul615.com



Síguenos en:
@azul615mag





N SERIE

SANGRE DE ZEUS

Con una duración de 4 horas, esta aventura de animación épica te llevará a explorar los mitos de la antigua Grecia con toneladas de acción al más puro estilo de un anime shonen.

Powerhouse Animation, es la casa de animación encargada de dar luz a esta gran idea. Ya se coronó por todo lo alto con su adaptación de "Castlevania" y a pesar de las críticas cruzadas hacia

"Masters of the Universe: Revelation", la impactante animación del estudio es uno de los aspectos más positivos de la serie de Kevin Smith.

La serie se plantea como un anime de acción y fantasía inspirado por los mitos griegos. Charly y Vlas Parlapanides firman esta serie de Netflix, que lejos de volver a contarnos una historia que ya conocemos nos plantea una aventura completamente nueva con un protagonista original.

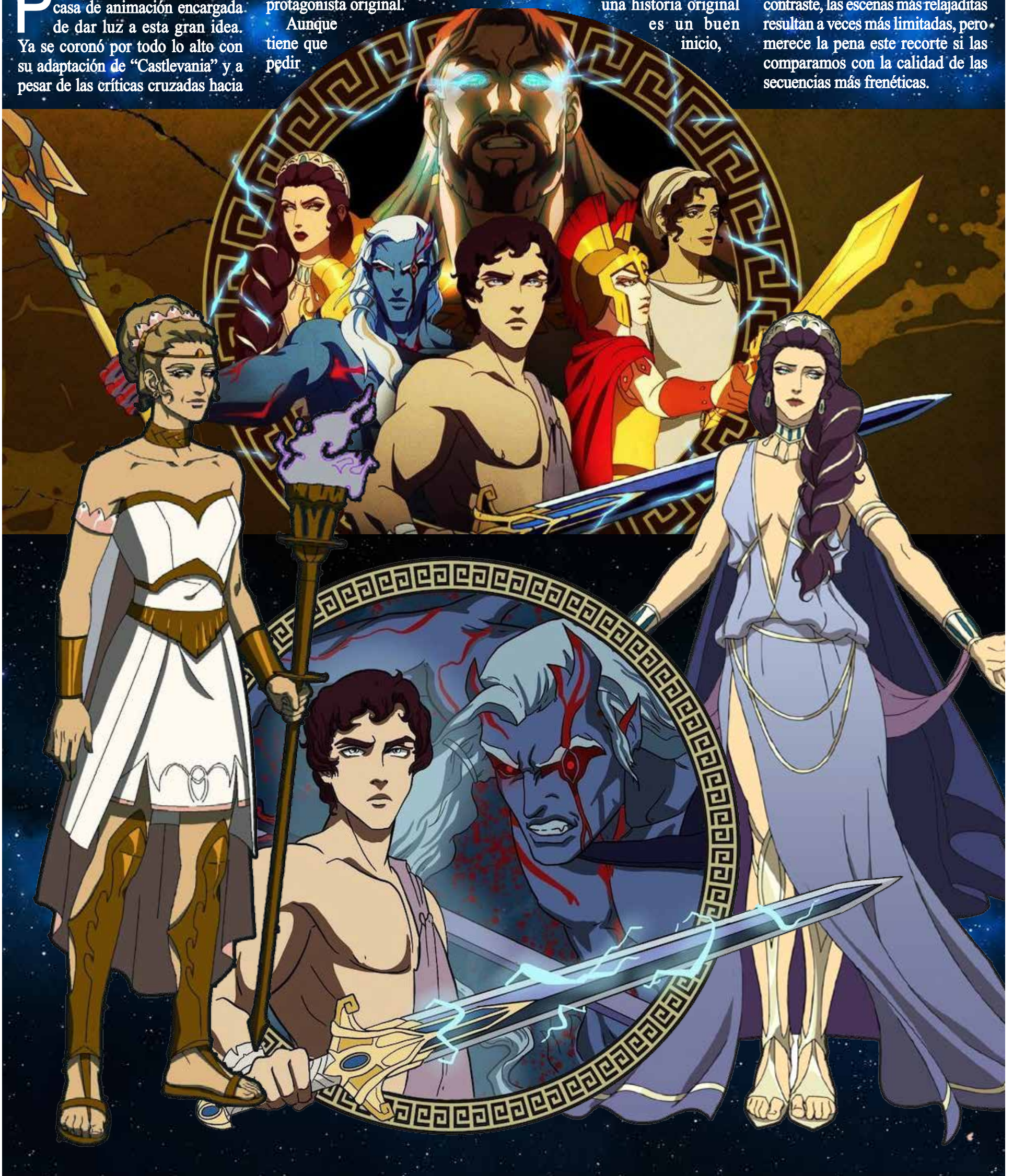
Aunque tiene que pedir

turno en la cola de hijos bastardos de Zeus, Heron es un plebeyo corriente y moliente que un día descubre que es hijo del rey del Olimpo. Desde ese momento, se convierte en el objetivo principal de la diosa Hera, pero por si esto fuera poco una horda de demonios están arrasando todo a su paso y amenaza con destruir tanto Grecia como el hogar de los dioses.

Este planteamiento de contar una historia original es un buen inicio,

porque se quita de encima la presión por ser fiel al mito original. Aún así, se pueden encontrar ciertos guiños a otros héroes como Heracles o Perseo, e incluso a alguna que otra película mitológica.

Al contar con solo 8 episodios, el apartado de animación brilla por completo en los combates, con multitudes de héroes y monstruos enzarzados y todo tipo de criaturas mitológicas entrando en escena. Como contraste, las escenas más relajaditas resultan a veces más limitadas, pero merece la pena este recorte si las comparamos con la calidad de las secuencias más frenéticas.



AGAINST ALL ODDS

PUMAS HUMILLADO

Por: Mario Berriozabal

El FC Barcelona se dio un festín al imponerse 6-0 sobre los Pumas de la UNAM en el partido por el trofeo Joan Gamper, sin embargo, hubo futbolistas que lo pasaron fatal en su visita al Spotify Camp Nou, como el lateral universitario Pablo Bennevendo, quien vivió una pesadilla y terminó siendo humillado por el brasileño Raphinha al hacerle un caño que terminó viralizándose en redes sociales.

En los primeros 10 minutos ya habían caído 3 goles de los culés, reventando los costados y dominando con jerarquía el centro del campo exhibiendo el nivel de los de la Universidad Nacional, parecía que no sabían jugar fútbol y que quedaron impresionados por haber pisado Europa.

Hubo nulas situaciones positivas para comentar acerca



de Pumas, ya que ni siquiera podemos decir que compitieron contra Barcelona. Ni con Dani Alves, refuerzo estrella del equipo, pudieron hacer nada.

Creo que esta situación exhibe por completo el nivel de la liga mexicana, en la que solo un puñado de equipos tiene condiciones para contener a los equipos europeos, pero todos los demás cojean de la misma pierna.

Pumas, invicto en la reumática Liga MX, jugará contra el América este fin de semana, quienes se enfrentaron al Real Madrid hace unas semanas y lograron empatar a dos goles con los campeones de Europa.

De nuevo, vemos lo que deja enfocarse en el dinero y no en lo deportivo, a pesar de haber enfrentado al equipo con más deuda del mundo, con 1.35 mil millones de euros a pesar de sus recientes inversiones.



EL DESARTICULISTA

"EL SOFTWARE"

Por: Mario Berriozabal

Algo me despertó de mis horas de reposo. Siento un ardor incontrolable dentro del cráneo, un dolor insoportable que me hace perder la noción del lugar en el que estoy.

Es tiempo de iniciar el día ya que no puedo reposar más, probablemente es un efecto secundario de llevar hoy 5 años sin ir por la actualización del software, mi software. Mejor dicho "El software", así es como decidimos llamarlo desde que iniciamos este experimento.

Tengo que iniciar mis ejercicios de lenguaje en menos de 3 horas pero este dolor no me deja hacer nada. Ni siquiera pensar, o al menos no como nos hicieron creer lo que era pensar. No puedo soportar más el dolor y todo se oscurece, es como si entrara en reposo justo después de haberlo concluido.

Despierto, siento un nuevo dolor en la frente. Al entrar en un estado de reposo fuera de horario seguro me desbalanceé y me golpeé la cabeza en el escritorio. Toco mi frente y siento una costra a lo

largo de la parte central de mi frente. ¿Cuánto tiempo llevo aquí en reposo? Recuerdo cómo todo era antes, ni una daga hubiera podido haberme dejado una costra así. Mi software hubiera arreglado eso, una completa regeneración de células en un santiamén.

Pero ya llevo 3 años soportando el dolor y las heridas y si nuestros estudios no nos fallan, al parecer el dolor de cabeza del que estoy siendo víctima es el inicio de los síntomas de las enfermedades de toda una vida. Enfermedades que fueron controladas por "El software" en mí durante 30 años y en la humanidad quién sabe cuántos lleva.

Es increíble que exista algo que nos haga básicamente inmortales, y que nos lleve por diferentes ocupaciones y misiones; que podemos aprender año con año con la actualización de "El Software"...



CONTINUARÁ...

NOVEDADES:



En el último Pokémon Direct, el equipo encargado del desarrollo de la franquicia, Gamefeak, nos han brindado novedades que no dejarán indiferente a ningún fanático de la saga.

Las últimas semanas, los fanáticos de Pokémon hemos vivido a base de spoilers y filtraciones. Varias de ellas fueron confirmadas en

el último gameplay, mostrando oficialmente nuevas mecánicas y criaturas que hasta la fecha se habían logrado conservar como secreto.

La región en la que transcurre la nueva campaña se llama Paldea, la cual está ambientada en la Península Ibérica al completo. En ella, interpretamos un joven entrenador que a su vez es también estudiante de la academia Naranja o Uva, dependiendo de la edición que hayamos elegido.

El director Clavel dirige la academia, y hace las veces de tutor. Además, conoceremos al

profesor de biología Cinio, que es quien opera la SmartRotom; entre nuestros rivales, tenemos a Noa, una chica tímida que va siempre con su mochila de Eevee; así como a Damián, que es un cocinero estupendo y está en un curso más adelante que nosotros (hemos de aclarar que estos nombres son los oficiales para la versión en español).

Wooper tendrá su forma regional, tipo veneno y tierra; presenciamos a Fidough, el Pokémon perrito que a la vez está inspirado en postres. Otro nuevo Pokémon presentado fue

Cetitan, el Pokémon Geoballena. Una nueva especie de tipo hielo que pesa 700 kg.

La revelación fue el rol que tendrán los nuevos legendarios, Miraidon y Koraidon, los cuales serán nuestras monturas, adoptando la forma de una motocicleta.

Por último, pero no menos importante, se nos presentó la teracristalización. Tratándose de un mundo abierto, será posible afrontar el desafío de los ocho gimnasios en el orden que deseemos: si quieres empezar por el más difícil, puedes hacerlo.

COCINA

PICADILLO

Ingredientes

- 2 libras de carne molida
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- 1 cebolla mediana amarilla grande picada en cubitos
- 6 dientes de ajo finamente picados
- ½ pimiento rojo picado en cubitos
- 1 cucharada de comino molido
- 3 papas o patatas pequeñas peladas y picadas en trozos pequeños
- ¾ de taza de vino blanco seco
- ½ taza de aceitunas enteras rellenas con pimiento
- ½ taza de pasas
- ¼ de taza de alcázaras escurridas
- 16 onzas de salsa de tomate (2 latas de 8 oz cada una)
- Sal y pimienta molida al gusto

Preparación

En una sartén de tamaño mediano, cocine la carne molida hasta que se dore, puede agregar una pizca de comino y pimienta, escurra el exceso de grasa, y reserve para después.

En una sartén grande, caliente 2 cucharadas de aceite de oliva a fuego medio-bajo y cocine la cebolla hasta que esté suave, unos 5 minutos.

Agregue el ajo picado y cocine hasta que esté casi dorado.



Agregue el pimiento rojo picado, el comino molido, la pimienta y un poco de sal no demasiada, ya que las aceitunas y las alcázaras son saladas.

Añade los trozos de papas y cocine por unos 5 minutos.

Añade la carne molida y el vino blanco, cocine hasta que el líquido se empiece a reducir.

Incorpore las pasas y salsa de tomate cuando las papas estén medio cocidas (un cuchillo puede atravesar la primera parte fácilmente, pero el centro sigue duro).

Cocine por 5 minutos más, luego agregue las aceitunas y las alcázaras.

Continúe cocinando a fuego medio, revolviendo ocasionalmente, hasta que las papas estén cocidas. Si la salsa queda demasiado espesa puede agregar más vino o un poco de agua. Pruebe y rectifique la sal y la pimienta.

Sirva el picadillo acompañado de arroz, plátanos maduros fritos y una ensalada pequeña.

HORÓSCOPO

Fuente: cosmopolitan.com

Semanal

Aries



21 de marzo al 19 de abril

Mucho cuidado de con quién te rodeas en el trabajo, porque es muy probable que digas algo que un compañero tuyo no deba escuchar, ya que se lo contará a tus superiores dejándote en evidencia.

Tauro



20 de abril al 20 de mayo

Que te hayas comprometido con alguien no significa que no puedas romper con esa unión, sobre todo si a ti no te hace bien. Ya has luchado por mantenerla, visto todas las opciones, y aún así no hacen match.

Géminis



21 de mayo - 21 de junio

Mucho cuidado con los pasos que das esta semana, porque los astros se han alineado para que cualquier traspas se convierta en un cambio muy brusco en tu vida... Y todos sabemos lo mal que llevas tener que enfrentarte a cosas nuevas.

Cáncer



21 de junio al 22 de julio

El empujón que necesitas para deshacerse de esos amigos que sabes que no te hacen bien y de los que tienes dependencia te lo dará la luna llena en Acuario del jueves. Es mejor pasar una temporada sola que tan mal acompañada.

Leo



23 de julio al 22 de agosto

Aprovecha muy, muy bien la visita de Venus a tu signo, porque puede ser la semana que más relaciones sexuales tengas de toda tu vida. El firmamento se ha alineado para que pases la mejor velada en la cama con el/la 'crush' o tu pareja estable.

Virgo



23 de agosto al 22 de septiembre

En bastantes ocasiones, te tomas muy en serio ciertos comentarios que la gente te dice. Debes saber que no siempre es algo personal, simplemente las personas no piensan cómo se lo puede tomar la otra persona.

Libra



23 de septiembre al 22 de octubre

La situación en el trabajo no es buena. Pero tienes dos opciones: huir sin mirar atrás, lo cual no te haría aprender nada; o agarrar la situación por los cuernos y poner las cartas sobre la mesa. Tienes todas las de ganar, así que échale ganas.

Escorpión



23 de octubre al 21 de noviembre

Tengas pareja o no, se te va a presentar una persona que te cambiará todos los esquemas. Si estás comprometida, piensa bien las cosas, porque quizá es un tren que no debes dejar pasar.

Sagitario



22 de noviembre al 20 de diciembre

Te enterarás de que alguien muy cercano a ti ha contado un secreto tuyo. Antes de tomar cualquier acción, pregunta por qué lo ha hecho: quizá solo quería ayudarte y se le fue de las manos.

Capricornio



21 de diciembre al 20 de enero

Muchas veces mantienes relaciones por quedar bien, cuando en el fondo sabes que no te aportan nada. La luna llena de Acuario te dará fuerzas para que consigas poner distancia con esas personas.

Acuario



21 de enero al 19 de febrero

Se te va a ir la vida por el amor que tienes con esa persona con la que acabas de iniciar una relación. Aprovechalo mientras puedas, sobre todo si se trata de un amor de verano, porque la distancia es complicada.

Piscis



20 de febrero al 20 de marzo

Piensas que la belleza solo está en el interior, y es el mejor pensamiento que puedes tener. Pero espera a que Venus en Leo haga de las suyas y te plante en frente a una persona con un 10 en físico, que además lo tenga en personalidad.

Picadillo de carne cubano - Recetas de Laylita

Tus recetas favoritas envíasalas a:

contacto@azul615.com y te mencionaremos en nuestra próxima edición

Sopa de letras

Llega a AZUL615, la mejor manera de poner a prueba tus habilidades mentales, desarrolla cada uno de los tableros y pon tu marca personal. Cada semana juegos nuevos tendrás.

V	E	N	E	C	I	A	D	O	A	H	E
M	C	U	Q	C	O	G	E	N	O	V	A
K	W	C	M	N	V	M	I	B	L	K	T
B	I	K	H	H	I	S	R	D	H	U	B
A	H	M	A	C	E	R	C	E	E	L	V
I	V	A	I	M	A	C	U	P	L	E	X
N	D	U	I	L	O	T	A	T	R	A	D
O	M	D	L	I	A	R	A	O	M	A	P
L	B	A	R	I	M	N	N	N	O	J	Y
O	P	P	R	A	Q	A	B	H	I	I	P
B	H	F	L	O	R	E	N	C	I	A	D
S	E	L	O	P	A	N	C	H	G	I	C

- BARI
- BOLONIA
- CATANIA
- FLORENCIA
- GÉNOVA
- MESINA
- MILÁN
- NÁPOLES
- PADUA
- PALERMO
- PARMA
- ROMA
- TURÍN
- VENEZIA
- VERONA



Sudoku

Easy level

7								
1	9			2			7	
	6		1				3	
	7			9				3
		5						2
2			7				4	
			4		7	2		6
6					1	8		
		7					9	

Hard level

		5		4			1	
								7
1			9			4	8	3
		2			9			4
	8							
	9		6	3				
		1			3			
2			5					9
4						5	2	6

CHALKS

¡PARTICIPA!

Toma una foto de tu dibujo terminado, coloreado y envíalos a: contacto@azul615.com y cada edición publicaremos el mejor, inténtalo y muéstranos tu talento!



Benjamín Sánchez • benjaminsanchezmadrugal_art



NOTICIA PÚBLICA

AVISO DE REUNIÓN PÚBLICA Y SOLICITUD DE COMENTARIOS PÚBLICOS

Informe anual consolidado de evaluación del desempeño para la actualización anual 2021-2022 del plan consolidado

Propósito y Resumen: El Informe de Evaluación de Desempeño Anual Consolidado (CAPER) describe los logros de las actividades de vivienda y desarrollo comunitario financiadas bajo la Subvención en Bloque de Desarrollo Comunitario (CDBG), el Programa de Asociaciones de Inversión HOME (HOME), la Subvención de Soluciones de Emergencia (ESG) y Oportunidades de Vivienda para los programas de Personas con SIDA (HOWPA) durante el año del programa 2021-2022 (del 1 de junio de 2021 al 31 de mayo de 2022).

Audiencia pública: MDHA llevará a cabo una audiencia pública en persona sobre CAPER a las 2 p.m. CDT, 23 de agosto de 2022, en la sala comunitaria de Vine Hill Studio Apartments en 625 Benton Ave., Nashville, TN 37204. Se recomienda enfáticamente usar una máscara facial. También se puede asistir a la audiencia virtualmente a través del siguiente enlace de Zoom:

<https://bit.ly/CAPERAUG23>

Comentario público: El CAPER estará disponible para examen público y comentarios a partir de las 4 p.m. 10 de agosto de 2022 hasta el 26 de agosto de 2022 a las 10 a. m. Consulte a continuación las formas de acceder a las copias de CAPER:

- **Descargue copias aquí:**
- <http://bit.ly/MDHACAPER>;
- Solicite copias comunicándose con el Departamento de Desarrollo Comunitario de MDHA al 615-252-8505 o TDD al 615-252-8599;
- También se pueden recoger copias entre las 7:30 a. m. y las 4 p. m. de lunes a viernes del Departamento de Desarrollo Comunitario de MDHA en 712 S. Sixth St., Nashville, TN 37206.

MDHA recibirá comentarios por escrito hasta las 10 a. m. CDT del viernes 26 de agosto de 2022. Vea a continuación las formas de enviar comentarios:

- Entregado en mano al Departamento de Desarrollo Comunitario de MDHA en la dirección indicada anteriormente;
- Electrónicamente enconsolidadplan@nashville-mdha.org (Asunto: CAPER);
- Enviado por fax al 615-252-8533 (Atención: CAPER);
- Enviado por correo al Departamento de Desarrollo Comunitario de MDHA, Atención: CAPER, P.O. Box 846, Nashville, Tennessee 37202.

Solicitud de adaptaciones: MDHA hace todo lo posible para proporcionar adaptaciones razonables para ayudar a las personas con discapacidades. Cualquier persona que necesite ayuda para acceder a esta información o que tenga otras necesidades que requieran adaptaciones especiales puede comunicarse al 615-252-8505 o TDD al 615-252-8599.

Para una traducción al español de este aviso, por favor llame: 615-252-8505.

如果需要本通知的中文翻译，请打电话 615-252-8505

Để nhận một bản dịch Tiếng Việt của thông báo này, vui lòng gọi: 615-252-8505

Teléfono de contacto: 615-252-8505
Haddii y ad rabto qoraalkan oo af-Soomaali lagu tarjumay haddii y ad doonayso fadlan naga su wac: 615-252-8505



Declaración de no discriminación: MDHA no discrimina por motivos de edad, raza, sexo, orientación sexual, identidad de género, información genética, color, origen nacional, religión, discapacidad o cualquier otra condición legalmente protegida en la admisión, acceso a , o las operaciones de sus programas, servicios o actividades.



Reading is...
FREE
Failing to advertise can be costly

Having a tough time advertising to the Hispanic community?
¿Tiene dificultades para anunciarse hacia la comunidad hispana?
We do that for you easily and for the best price
Nosotros lo hacemos por usted, fácil y al mejor precio

azul615 Magazine
CONECTADOS AL NUEVO MUNDO
DON'T GET BLUE, GET AZUL!

 **Síguenos en:**
@azul615mag

#TUVOZESAZUL


PROVIDENCE
Insurance Agency

Por: Mario Guzmán
Agente de seguros, preparador y registrador de impuestos.

TE OFRECEMOS:

 Seguros para automóvil	 General Liability
 Seguros de renta	 Preparación de impuestos
 Seguros para el hogar	 Notario Público
 Workers Compensation	 Registración de compañías

CONTÁCTANOS:

 (615) 625-0165
 (615)-505-0303

HORARIOS:

- Lunes a Viernes: 9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Sábado: 9:00 a.m. a 1:30 p.m.

SUCURSALES:

-  214 N Lowry Street, Smyrna, TN 37167
-  4720 Nolensville Pike, Nashville, TN 37211.

¡Estamos completamente a su servicio!

