



**FREE**

# AZUL 615 Magazine



CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

MARVEL STUDIOS

# THOR LOVE AND THUNDER

La última película del Universo Cinematográfico de Marvel nos presenta al dios del trueno más completo y divertido desde el Ragnarok.

Como asiduo seguidor del MCU quien me conoce sabe que las películas en individual de Thor nunca fueron de mi agrado, estatus que cambió con la llegada de Taika Waititi a la silla de director, en Thor: Ragnarok, donde su dirección hacia el lado más cómico de Marvel funcionó y muy bien.

En esta ocasión el director nos brinda la misma divertida fórmula pero con una trama más robusta. Un villano de gran calibre, interpretado por un extraordinario Cristian Bale, así como el regreso de Natalie Portman como la encantadora Doctora Jane Foster en un papel coprotagonístico que por fin le rinde justicia a la actriz.

En esta película nos encontramos a un Thor reformado, el cual ha superado su sentimiento de culpa tras los eventos de Avengers: Endgame, y ahora se encuentra en su mejor momento tan física como mentalmente, continuando su travesía con los Guardianes de la Galaxia como pudimos ver en el final de Endgame.

La debilidad de esta película radica de forma paradójica en su fortaleza, si bien ahora la saga de Thor se caracteriza por ser comedia pura, dicho formato no logra mezclarse con la seriedad que en ocasiones pide la trama misma y esto frecuentemente le restó peso a la interpretación de Bale.

Lo que más me ha gustado fue la serie de referencias hacia la banda Guns & Roses, la banda sonora en general y la gran dinámica entre Thor y Jane Foster. Si gustas disfrutar de una comedia con una duración aproximada de 2 horas no dejes de verla.



**KARLHA RAMÓN**  
Publisher  
Phone: +1 (615) 337-2894  
karlha@azul615.com



Miembros de:  
**NAHCC**  
Cámara de Comercio Hispana del Área de Nashville  
www.nashvillehispanicchamber.com

azul615.com



**azul615**  
Magazine

Síguenos en:



## NOTICIA PÚBLICA

## ANUNCIO DE REUNIÓN PÚBLICA

La Junta Ejecutiva de la Organización de Planificación Metropolitana del Área Urbanizada de Clarksville (CUAMPO) se reunirá el **jueves 21 de julio de 2022 a partir de las 11:00 a.m.** Dicha reunión será una presencial en el RPC en la sala de conferencias inferior, abierta a todos con una opción de reunión en línea/virtual en el sitio web de MPO: **www.cuampo.com**. El enlace para unirse a la reunión estará en la página de inicio del sitio web de la MPO. La Junta Ejecutiva debe asistir personalmente a la reunión para votar.

El negocio incluye la revisión y adopción de la Resolución 2022-05 para enmendar el **UPWP FY2022-FY2023** para agregar fondos adicionales de KYTC-PL; Resolución 2022-06 para agregar Excell Road al mapa de clasificación funcional como colector principal; Resolución 2022-07 para adoptar el Plan TAM actualizado de la CTS; Resolución 2022-08 para adoptar el Plan de Seguridad de la Agencia de Transporte Público de la CTS; Resolución 2022-09 para enmendar el **TIP FY2020-FY2023** para las revisiones presupuestarias de CTS; y revisión del borrador de la lista de proyectos y desarrollo del **TIP FY2023-FY2026**.

Dichos documentos están disponibles para revisión pública durante el horario laboral normal en la MPO y disponibles en línea en **www.cuampo.com**. Se puede llevar a cabo la discusión sobre la calidad del aire, las actualizaciones del proyecto y otros asuntos de rutina.

Cualquier persona que tenga preguntas o comentarios sobre estos artículos debe comunicarse con **Stan Williams o Jill Hall al 931-645-7448** o enviar un correo electrónico: **stan.williams@cityofclarksville.com** y a: **jill.hall@cityofclarksville.com** y/o asistir a esta reunión.

De acuerdo con la "Ley de Estadounidenses con Discapacidades", si tiene una discapacidad, para la cual la MPO necesita proporcionar adaptaciones, notifíquenos sus requisitos antes del 15 de julio de 2022. Esta solicitud no tiene que ser por escrito.



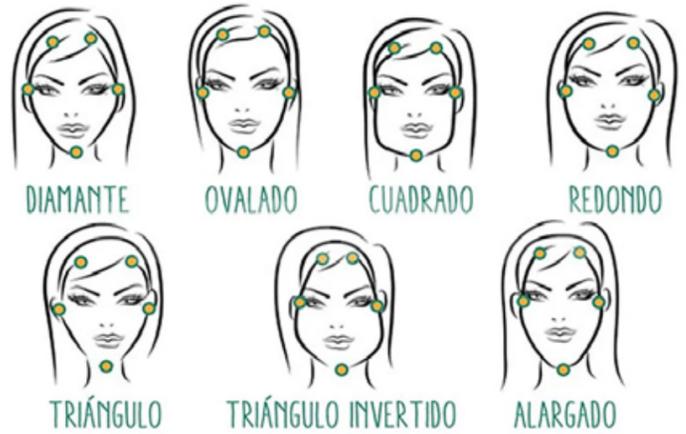
Es política de la MPO asegurar el cumplimiento del Título VI de la Ley de Derechos Civiles de 1964; 49 CFP parte 26; Ninguna persona será excluida de la participación o se le negarán los beneficios de cualquier programa o actividad que reciba fondos federales, ni será objeto de discriminación por motivos de raza, color, sexo u origen nacional.

## TIP DE MAQUILLAJE

## TIPOS DE ROSTRO PARTE I



Por: Estela Hayes



**Conocer el tipo de cara que tenemos es fundamental a la hora elegir el maquillaje, gafas, corte y color de cabello.**



**Ovalado:** Suele considerarse el tipo de rostro perfecto. Cualquier tipo de corte de cabello le va bien, pero se ven mejor con el cabello recogido y el rostro despejado para lucir sus dimensiones perfectas.

**Redondo:** Es una cara en forma de circunferencia, en la que dominan los pómulos, mientras que la mandíbula es muy poco prominente. Se recomienda despejar la frente y que el cabello caiga en forma recta a lado de los pómulos.

**Cuadrado:** La frente y la mandíbula tienen un ancho similar, la barbilla es corta y los maxilares muy pronunciados. Se recomienda suavizar los ángulos de la frente con capas cortas de cabello y partir en el medio, también agregar mechaz claras en la frente.

**Rectangular:** El largo de la cara es más prominente que el ancho, particularmente recto en los bordes laterales. El uso de flequillo es ideal para disminuir lo largo, si el flequillo no es lo tuyo, usa las nuevas tendencias de color donde se

usa el sombreado, que son las raíces más oscuras que el resto del cabello.

**Diamante:** Tiene forma romboide, con frente y barbillas muy pequeñas y sus pómulos excepcionalmente marcados. Los cortes de cabellos muy cortos son ideales para este tipo de rostro. Si se intenta ocultar con mucho cabello sería un error.

**Triangular:** Parece una cara cuadrada, pero su frente es muy angosta. Muchas capas alrededor de la barbilla ayudan o un bob asimétrico también son ideales.

**Corazón o triángulo invertido:** Se caracteriza por la frente y pómulos anchos. La barbilla generalmente es pequeña y en punta. El bob asimétrico, pero con flequillo y mechaz prominentes a la altura de la barbilla como un Balayage.



Estela Hayes • estelahayes

## UNA OPORTUNIDAD AL ALCANCE.



Nashville Electric Service está buscando pequeñas empresas calificadas con sede en TN que sean propiedad de mujeres, grupos minoritarios o veteranos discapacitados en servicio, para desempeñarse como sus proveedores. Visite [nespower.com](http://nespower.com) para registrarse en la sección "My Vendor Account" y acceder a las oportunidades de licitación disponibles.

Para solicitar más información, comuníquese con el personal de la división Supplier Diversity de NES llamando al 615-747-3822 o enviando un correo electrónico a [ProcurementAssistance@nespower.com](mailto:ProcurementAssistance@nespower.com).

1214 Church Street, Nashville, TN 37246



ES LA VOZ DE TODOS

## TODA LA COMUNIDAD PUEDE PARTICIPAR

"Alza tu voz y te haremos escuchar"

Envíanos tus comentarios, solicitudes, servicios sociales, dudas, preguntas, historias y tendrás una ventana a la comunidad tanto impresa como digital.

También puedes enviarnos recetas favoritas y las publicaremos cada semana.

## PARTICIPAR ES MUY FÁCIL

Escanea el código QR que está en éste recuadro y te llevará directamente a nuestro correo electrónico tan pronto recibamos tu comunicación nos pondremos en contacto contigo.

#TUVOZESAUL



# LA VESTIMENTA POLÍTICA DE *Boris Johnson*

Por: María Fernanda Ibarzábal

**Boris Johnson ha renunciado a su puesto como primer ministro del Reino Unido tras casi 3 años en el puesto, y sin duda será recordado por muchas cosas; desde el Brexit o el Partygate hasta su fatal estética y errores de estilo.**

Tradicionalmente, los primeros ministros siguen la misma línea de estilo: trajes de color azul marino y corbatas de rayas. Una imagen impecable puede ser un arma política pues muestra control, cuidado y respeto.

Una buena imagen para alguien en el poder lo es todo; por ejemplo, el presidente Emmanuel Macron gastó hasta 26,000 de euros en maquillaje durante su primer trimestre en el cargo.

Pero Johnson quiso mostrar que su imagen no le importaba, y lo hizo a propósito con un estilo desalineado.

El estilo del ex – primer ministro es tan caótico como las políticas que implementó durante su tiempo en el puesto; trajes mal ajustados, pantalones holgados y arrugados, calcetines de ciclista y cabello desarreglado.

La apariencia de Johnson lo diferenció de los otros políticos, que se esforzaban por lucir perfectamente arreglados, y esta fue una de las características que lo ayudó a avanzar en su imagen política al darle un estatus de un hombre más del pueblo.

Esta imagen ha sido usada por diferentes políticos como parte de su campaña para agradar al público. Como dijo Alex Bilmes, editor de la edición británica de la revista Esquire: si parece accidental, probablemente no lo sea.



## INGLÉS BÁSICO



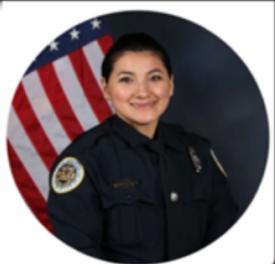
|                              | Correct                      | Incorrect                          |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------------|
| Podrías mandarme...          | Send me the...               | Could you send me...               |
| Estas mal                    | You are wrong                | I think you are mistaken           |
| Podemos comenzar?            | Can we start?                | Can we get started                 |
| Estoy saludable              | I'm fit and healthy          | I'm fit as a fiddle                |
| Yo duermo bien               | I slept very well            | I slept like a baby                |
| Yo pago                      | I'll pay for it              | It's on me                         |
| Dime cuando estas disponible | Tell me when u are available | Let me know when you are available |

## TIPS de El Protector

Línea telefónica de la policía **615 862 8600**



**NOCHE DE CHICAS**  
 • Permanezcan juntas  
 • Cuidense unas a otras  
 • Nunca dejen sus bebidas desatendidas  
 • Confíen en sus instintos - si te sientes en peligro, busca ayuda.



Números de No-emergencia:  
**615-862-8600**  
 CASOS DE EMERGENCIA AL: **911**

PARA NOTICIAS ACTUALIZADAS Y O PRESUNTAS  
 VISITEN EN NUESTRA PAGINA DE FACEBOOK:  
 Metro Nashville Police Department:  
 El Protector Program  
 Favor escanear el Código QR  
 para registrarse a la plataforma oficial  
 de asesoramiento.



## TENEMOS

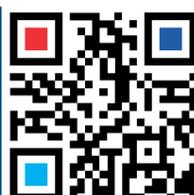
Información de la A a la Z

"Somos una revista de habla hispana, con un alcance inicial de 10,000 usuarios entre nuestra distribución física (en 7 condados de Tennessee), la edición digital, pagina web y nuestras redes sociales, llegando a un público ávido de un referente informativo en temas diversos de gran interés".  
 Su apoyo ayuda a la comunidad hispana para seguir prosperando.

CEO: Kartha Ramón / Editor: Omar García / Graphic Design & Layout: Jazz.  
 Community Manager: Bondi. / Corrección de Estilo: Araceli Susunaga  
 Ventas: Sergio Puebla / Fuente Informativa: Prensa Asociada. (AP).

AZUL615 es una publicación semanal. Las opiniones de los artículos y los contenidos de la publicidad pertenecen únicamente a los escritores y anunciantes, respectivamente. No somos responsables de algún contenido que pueda ser malinterpretado o no vaya de acuerdo con su opinión.

[www.azul615.com](http://www.azul615.com)



Síguenos en:  
 @azul615mag



# ANTE LA INFLACIÓN, VACAS

Hemos hablado de criptomonedas, NFTs y demás formas en las que se busca obtener una ganancia a partir de una especulación y esquivar los procesos inflacionarios, sin embargo nunca habíamos hablado de vacas.

En Zimbabwe, una empresa de nombre Nhaka Life ha nacido; su función es la de ser un fondo de ahorro para el retiro, y a fin de blindar tu inversión de una inminente depreciación, las pensiones se pagan con vacas, leiste bien, ganado.

Esta surreal solución responde ante la lógica de que, como el Estado no puede "imprimir" animales, los mismos pueden fungir como depósito de valor.

Para entender por qué a alguien podría ocurrírsele tan irrisoria solución hay que tener un poco de

contexto. Por la crisis del 2008, miles de africanos perdieron sus ahorros, un dólar estadounidense podía cambiarse por 35 cuatrillones de dólares zimbabuenses, sí, el meme es real.

Por lo anterior, y con precedente de inflación del 231,000,000% año tras año,

Kelvin Chamunorwa creó el fondo de inversiones respaldado en vacas que hoy en día cuenta con 70,000 clientes.

La lógica del porqué considera como inversión al ganado, es porque estas al paso del tiempo se irán reproduciendo. En Zimbabwe el uso de vacas como depó-

sito de valor es una tradición antiquísima y Kelvin solo actualizó esa práctica.

En un país donde la moneda local ha perdido total confianza y esta fue depositada en animales, la idea es tan descabellada como nuestro dinero fiduciario en papel moneda, ¿no lo creen?

## CÓMO UBER HA LOGRADO REDUCIR LOS ACCIDENTES EN NY

Mucho se le critica a Uber alrededor del mundo: que no trabaja conforme a derecho, se trata de competencia desleal, que precariza las condiciones de los empleados. Sin embargo, no todas son malas noticias.

A poco más de una década de la llegada del servicio al mercado, justo es hablar también de las bondades que su interacción dentro de los servicios de transporte ofrece.

Empezando con un estudio de la Universidad de NY, en base al grado de implementación del servicio en las grandes ciudades de la unión americana,

con la llegada de Uber, se ha obtenido una baja entre el 25% y el 35% de los accidentes automovilísticos relacionados con el consumo de alcohol.

43 es el número de accidentes reducidos por mes en promedio, y el número sigue creciendo (eso es bueno) a medida que la aplicación incrementa su implementación y a favor del mercado.

Al ser un servicio de fácil acceso para los amantes de alcohol y otras sustancias, puesto que el taxi amarillo de toda la vida no tiene acceso a muchas vialidades, lo ha hecho un aliado salvador de vidas. Bien dicen que "no todo es blanco y negro, sino que todo es según el color del cristal con que se mira".



NASHVILLE SMALL BUSINESS RECOVERY FUND  
FUNDING FOR DAVIDSON COUNTY SMALL BUSINESSES



### DISPONIBLE AHORA: FONDOS PARA REPOTENCIAR

LAS PEQUEÑAS EMPRESAS  
DEL CONDADO DE DAVIDSON

Visite:  
<http://links.pathwaylending.org/HCC-3a>

Regístrese hoy para una sesión informativa.  
[PATHWAYLENDING.ORG/NASHVILLE](http://PATHWAYLENDING.ORG/NASHVILLE)

Financiado en parte por el Gobierno Metropolitano de Nashville y El Condado de Davidson.

#### LISTA DE DOCUMENTOS - SUBVENCIONES

Plazo límite para aplicar: 31 de julio, 2022

- ✓ Licencia comercial del condado Davidson o Registro comercial del Estado de Tennessee o Certificado de Existencia
- ✓ Declaración de impuestos de 2021 (1040 Anexo C o formularios de impuestos para pequeñas empresas 1120 o 1065)
- ✓ Autorización del Solicitante a Terceros
- ✓ ID oficial vigente con foto y dirección domiciliaria
- ✓ Cheque anulado de la cuenta bancaria de la empresa
- ✓ Formulario W-9 del IRS
- ✓ Documentación de gastos elegibles
- ✓ Sección de verificación de elegibilidad y Solicitud para el subvención digital

Consulta las preguntas frecuentes o Guía Para La Solicitud de Subvenciones para una lista de Documentos Alternativos

Para información sobre la licencia comercial del condado de Davidson: [nashvilleclerk.com](http://nashvilleclerk.com)

Como registrar su negocio con el estado de Tennessee: [tnbear.tn.gov/newbiz](http://tnbear.tn.gov/newbiz)

[PATHWAYLENDING.ORG/NASHVILLE](http://PATHWAYLENDING.ORG/NASHVILLE)

AGAINST ALL ODDS

# COPA DEL MUNDO SIN COPAS



Por: Mario Berriozabal

**Para mí, ir al estadio a ver a mi equipo va acompañado de una cerveza.**

Es prácticamente un ritual para disfrutar de un día de fútbol. Pero no será igual para los asistentes al mundial de Qatar 2022, ya que corre el rumor de que dentro del estadio no habrá venta de alcohol, salvo en las áreas Hospitality. También que solo se permitirá la venta fuera de los estadios antes y después de algunos partidos.

Una fuente informó a Reuters que “en los estadios, los planes aún se están desarrollando, pero la discusión actual es permitir que los fanáticos tomen cerveza al llegar y al salir del estadio, pero no se servirá cerveza durante el partido ni dentro de los estadios”

Un portavoz del Comité Supremo de la Entrega y el Legado de Qatar dijo que junto a la FIFA anunciarán a su debido tiempo los planes para la disponibilidad de venta de alcohol, pero



según documentos obtenidos por Reuters, muestran que sólo se permitirá la venta de alcohol dentro de la Fan Zone en horarios restringidos en el parque Al Bidda en Doha y en el Doha Golf Club a unos kilómetros de la Fan Zone.

Sin duda, esto puede ser una decepción para miles de aficionados ya que ni en el festejo ni en las penas van a poder estar acompañados de una copa. Solo queda esperar para que esto se confirme y veremos si al final la única copa que se levanta es la del mundo.



# PROPAGANDA CULTURAL

Por: Mario Berriozabal

**EL DESARTICULISTA**

**Hace una semana terminó la tercera temporada de la serie “The Boys” producida por Prime Video en la que vemos cómo serían seres con superpoderes en el mundo occidental, específicamente en los Estados Unidos.**

Y es todo lo que esperaba: abusos, racismo, prepotencia sumada a intereses corporativos y políticos, pero con seres imparables. Un crudo reflejo de la sociedad en la que el poder saca el lado más oscuro del ser humano para mantenerse ahí.

La serie muestra también, cómo la sociedad norteamericana está dividida ideológicamente y lo representa con sus héroes, villanos y antihéroes. Pero me causa mucho ruido que el villano siempre tiene que ser un tipo republicano y al héroe y antihéroe nada más les hace falta estar afiliados al partido demócrata y que te inviten a votar por los candidatos del partido.

Y no nada más es en esa serie, muchos programas tienen una carga politizada hacia el ala woke y progresista, pretendiendo de buena fe visualizar temas sociales relevantes como la diversidad sexual, pero el discurso que manejan y los



contextos que hacen ver a sus opositores como enemigos, que si no piensas igual que ellos tu opinión no tiene validez. Creo que esto solo aviva más la llama de la división de la sociedad.

Así como Homelander, una reinterpretación de Superman, aparenta ante el público ser el salvador de Estados Unidos, a pesar de ser un verdadero tirano, las compañías de streaming la hacen de luchadores por las causas más justas pero al final lo único que quieren es agradar al público consumista de moda y obtener más poder. Hoy, la propaganda y la moda son luchas por los derechos, pero si mañana la moda es lo contrario, ¿Se los vamos a permitir?





# ADIÓS AL REY DE LOS JUEGOS

**El pasado 6 de julio recibimos la triste noticia de que el creador de la exitosa franquicia Yu-Gi-Oh!, fue encontrado sin vida, su legado vivirá por generaciones.**

Para mí hablar de Yu-Gi-Oh! es cosa seria, es uno de mis animes favoritos de mi infancia, uno de mis grandes gustos en el coleccionismo, así como medio para crear vínculos entre personas; gracias a mi gusto por el juego de cartas coleccionables es que he entablado grandes amistades, tanto longevas como nuevas.

El manga de Kazuki Takahashi y su posterior adaptación a anime, Yu-Gi-Oh!, no solo busca ser un aliciente para vender las tarjetas coleccionables, busca enseñar lo importante que es generar lazos y lo

trascendental que estos pueden llegar a ser para nuestras vidas.

Gracias a esta exitosa fórmula es que a la fecha se han creado 7 spin offs de la obra original Yu-Gi-Oh! Duel Monsters: GX, 5D's, Zexal, Arc V, VRAINS, Sevens y la actualmente en emisión Go Rush!

Descanse en paz el autor que a muchos como a mí nos dio una razón más para seguir creyendo en los lazos de amistad.



## COCINA

# ESTOFADO DE POLLO

**Ingredientes**

- 10 Piezas de pollo sin piel y grasa
- 4 Papas medianas en trozos o cubos
- 3 Zanahorias cortadas en trozos o cubos
- 3 Tomates o jitomates
- 1 Cajita de ¼ de puré de tomate
- 1 Cebolla chica o mediana
- 4 Dientes de ajo grandes
- 1 Raja o trozo de canela
- 4 Hojas de laurel
- Cilantro
- Hierbabuena
- Uvas pasas (deshidratadas)
- Ciruelas pasas (deshidratadas)
- Sal y pimienta
- Aceitunas verdes
- Aceite de oliva


**Preparación**

1. Poner a cocinar en agua las papas y zanahorias en trozos o cubos y sal al gusto. Cuando ya casi estén cocidas sacarlas del agua.
2. Cortar en trozos la cebolla, los tomates y los ajos. Freír con el aceite en una cacerola; primero la cebolla y los ajos. Unos cinco minutos después agregar los tomates, la sal y la pimienta al gusto. Si prefieres usar sazón de pollo o vegetariano también es factible y si es de su agrado licuar los ingredientes antes mencionados, bien puede hacerlo.

3. Entre tanto los ingredientes del punto dos se están cocinando, hay que sellar en aceite de oliva las piezas de pollo. (De preferencia hasta estar bien cocido).
4. Una vez que el pollo esté cocido, agregar todos los ingredientes (los de los puntos 1 y 2, además las uvas pasas, ciruelas pasas, el cilantro, la hierbabuena, las hojas de laurel, la canela y las aceitunas).
5. Servir acompañado de arroz blanco o integral, y ensalada de repollo o lechuga con limón y sal. **Este es un platillo muy común en el sur de México.**

**Receta enviada por: Araceli Susunaga Navarro**  
 Tus recetas favoritas envíalas a: [contacto@azul615.com](mailto:contacto@azul615.com)  
 y te mencionaremos en nuestra próxima edición

# HORÓSCOPO

Fuente: cosmopolitan.com

Semanal

**Aries**


21 de marzo al 19 de abril

En muchas ocasiones, pecas de no ser demasiado realista con los propósitos que te planteas. Tu iniciativa hace que en tu mente sea posible cualquier plan, por muy descabellado que sea. Siento decirte que durante estos días te llevarás un golpe de realidad.

**Tauro**


20 de abril al 20 de mayo

Aunque pienses que siempre tienes razón, no está de más que escuches lo que tengan que decir tus amigos respecto a esa situación amorosa o laboral por la que estás pasando. Muchas veces, se sacan mejores conclusiones cuando no estás dentro del conflicto.

**Géminis**


21 de mayo - 21 de junio

La Luna llena sobre Capricornio del miércoles hará que rebajes ese nivel de 'fantasmeo' que tienes últimamente en el trabajo. Si, sabemos que te encanta exagerar un poquito las historias, pero algunos compañeros ya huelen que no dices siempre la verdad.

**Cáncer**


21 de junio al 22 de julio

Los cambios no siempre son malos, sobre todo si son necesarios. Laboralmente, ya no estás a gusto, y dicen que cuando ya no te sientes bien en donde antes sí, significa que se ha cerrado una etapa.

**Leo**


23 de julio al 22 de agosto

Tu naturaleza egocéntrica te impide hacer sacrificios personales, aunque eso signifique que los demás tengan que hacerlo. Pues siento decirte que esta semana sí tendrás que hacer cosas que no te gustan. Pero no será obligada, te lo aseguro.

**Virgo**


23 de agosto al 22 de septiembre

Mucho cuidado con las personas manipuladoras que puedes encontrarte a tu alrededor porque, sin darte cuenta, pueden animarte a hacer cosas que no son buenas para ti. En ocasiones pecas de inocente.

**Libra**


23 de septiembre al 22 de octubre

Ha llegado el momento de poner límites con tu familia. Son geniales y te quieren mucho, pero muchas veces se meten en asuntos que solo te conciernen a ti y a tu vida privada. El motivo por el que lo hacen no es otra cosa que tu amabilidad.

**Escorpión**


23 de octubre al 21 de noviembre

Llevas mucho tiempo queriendo redecorar tu casa, y ahora que tienes un poco de dinero ahorrado, ¡no quieres hacerlo! Echa cuentas sobre las deudas pendientes que tengas y, si te sobra algo.

**Sagitario**


22 de noviembre al 20 de diciembre

Te cuesta ponerte en el lugar del otro. Está claro que la empatía no es tu punto fuerte. Pero la temporada de Cáncer con sus energías harán este efecto en ti durante la semana, que te ayudará además a entender cómo se siente tu pareja.

**Capricornio**


21 de diciembre al 20 de enero

La Luna sobre tu signo del día 13 es una 'masterclass' que te da el universo para que te pares, analices cómo te tratas a ti misma, reflexiones sobre si te hace bien o no y cambies ciertas actitudes tóxicas contigo misma.

**Acuario**


21 de enero al 19 de febrero

El domingo, Venus comenzará su camino hasta Cáncer... lo que hará que te vuelvas completamente loca de amor. Será como si un hechizo se hubiera apoderado de tu mente. Ten cuidado con obsesionarte demasiado con alguien.

**Piscis**


20 de febrero al 20 de marzo

Te encantará pasar un día con tu familia, sobre todo a los que hace mucho que no ves, así que no dudes en organizar una reunión. ¡Lo pasarás genial! Además, abre muy bien los ojos, porque una persona va a aparecer a la vuelta de la esquina cuando menos te lo esperes.

# CHALKS

**¡PARTICIPA!**

Toma una foto de tu dibujo terminado, coloreado y envíalos a: [contacto@azul615.com](mailto:contacto@azul615.com) y cada edición publicaremos el mejor, ¡inténtalo y muéstranos tu talento!



Benjamín Sánchez • benjaminsanchezmadrigal\_art



**TYPO / PEQUEÑOS FELICES ACCIDENTES**



**IMMERSIVE  
VAN GOGH  
EXHIBIT  
NASHVILLE**

**Vincent Van Gogh no solo es uno de los artistas más reconocidos a nivel mundial sino también uno de los más proliferos.**

Hay quienes han tratado de darle sentido a sus obras, sin embargo es bien sabido que su desórdenes mentales lo llevaron al suicidio.

Esta exhibición es diferente, definitivamente no es como ir a un museo y ver sus cuadros colgados en una pared, es una mezcla de su arte, con música y la oportunidad de ser parte de ellos además de vivir el proceso creativo partiendo desde la oscuridad hasta llenar el cuarto con colores intensos mientras la música remueve tus sentidos.

Si te gusta el arte esta es una buena opción para disfrutar.

Para mí hay dos cosas que me gustaría resaltar después de haber ido a esta exhibición: la primera es que la noche más oscura puede brillar si tiene estrellas y la segunda es que la salud mental debería ser algo que se hable y se trate abiertamente. Personalmente ir a terapia me ha ayudado mucho, sin embargo, aun encuentro gente que por miedo a ser estigmatizados se priva de este beneficio,

sin darse cuenta que si tu mente no esta bien, tu cuerpo seguramente no lo va a estar tampoco. Todos sufrimos traumas o cambios en la vida, y el terapeuta correcto puede acompañarnos en el camino si estamos dispuestos a recibir ayuda.

**La terapia no es para la gente loca, debería ser normal buscar ayuda... no estar bien, está bien.**

**JUEZ LYNDA JONES**



*Me siento muy agradecida por elegirme hace 8 años*

**Nuevamente, el 4 de agosto soy candidata demócrata y pido humildemente su voto**

**Día de las elecciones: 4 de agosto**  
**Votación anticipada del 15 al 30 de julio**

**¡CUENTO CON TU VOTO!**

*Sesiones Generales División 9*  
*Juez Presidente del Tribunal de Refugio*  
*Más de 108,000 casos penales escuchados*  
*Más de 12, 900 casos civiles escuchados*  
*Más de 30 años de experiencia en el derecho*

*Lynda Jones* Judge

\*Paid for by Friends to ReElect Lynda Jones, Cathy Werthan, treasurer

[www.reelectlynda.com](http://www.reelectlynda.com)



**PROVIDENCE**  
*Insurance Agency*

**Por: Mario Guzmán**  
Agente de seguros, preparador y registrador de impuestos.

**TE OFRECEMOS:**

- Seguros para automóvil
- Seguros de renta
- Seguros para el hogar
- Workers Compensation
- General Liability
- Preparación de impuestos
- Notario Público
- Registración de compañías

**CONTÁCTANOS:**

- (615) 625-0165
- (615)-505-0303

**HORARIOS:**

- Lunes a Viernes: 9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Sábado: 9:00 a.m. a 1:30 p.m.

**SUCURSALES:**

- 214 N Lowry Street, Smyrna, TN 37167
- 4720 Nolensville Pike, Nashville, TN 37211.

**¡Estamos completamente a su servicio!**



**Gala**  
2022  
ANNUAL  
**FUNDRAISING  
DINNER**



Wednesday, July 20th  
6:30 PM  
Imperio Event Center  
1453 Bell Rd. Antioch TN 37013  
RSVP 615-496-5906 615-739-1193