



FREE

azul615 Magazine



CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

ACELERANDO

MOTORES CONGELADOS EN EL



Por: Sergio Puebla

UNA "EXPOSICIÓN A LA ELEGANCIA".

Más de 50 autos clásicos de todo el mundo fueron exhibidos en Cheekwood durante el pasado fin de semana como jornada conmemorativa al del Día del Padre.

"Nada en mi vida ha traído más alegría a la gente que los autos clásicos", dijo Allen Strong, propietario de algunos ejemplares.

Él hablaba de la alegría de hacer un viaje en el tiempo, de evocar la imaginación y la nostalgia.

Y bajo esta premisa, trajo la representación de la belleza sobre ruedas desde Illinois.

"Es un Packard 338 Special Roadster de 1915. Es el único construido. No hay otro auto como ese", dijo Strong al hacer una breve presentación de una de sus joyas expuestas en aquella tarde.

Docenas de otros vehículos especiales estaban presentes en Cheekwood durante el pasado fin de semana, un escenario aparentemente perfecto

para una colección de autos de una era pasada.

También hubo muestras para otros gustos: sedanes de lujo, roadster europeos e incluso autos compactos de la época.

Mientras que los clásicos se enfocaban en muchos detalles, la comodidad de los pasajeros era una prioridad menor. Servicios como el aire acondicionado no estaban incluidos.

MacLeod, uno de los organizadores dijo: "la esperanza es que un evento como este se convierta en una tradición anual para la semana del Día del Padre".

Entre los autos más destacados incluyeron un Rolls Royce Phantom 1

(1927), Studebaker President (1931), Packard Twelve Coupe roadster (1938), Jaguar XLK 120 Fixed Head Coupe (1952) y muchos más. Además, cuatro microautos clásicos posteriores a la Segunda Guerra Mundial de Inglaterra.

Para todos aquellos, amantes del buen gusto y de los autos clásicos que pudieron presenciar esta exposición, saben que una exhibición como tal, es asemejar un pequeño viaje en el tiempo, es como ver un capítulo congelado a un siglo en el pasado y conectar con la magia del diseño automotriz que ha marcado varias generaciones desde entonces.

KARLHA RAMÓN
Publisher
Phone: +1 (615) 337-2894
karlha@azul615.com

SERGIO PUEBLA
Account Executive
Phone: +1 (615) 556-3549
sergio@azul615.com

www.azul615.com



azul615
Magazine

Síguenos en:



34 S / CONSULTORIO MÉDICO DE EMERGENCIAS

ALERGIAS: CAUSANTES Y SÍNTOMAS

Fuente: www.grandesmedios.com

Cuando una persona es alérgica, su sistema inmunológico confunde una sustancia inofensiva con un invasor dañino y produce anticuerpos que desencadenan una reacción que puede tener lugar en la piel, los senos paranasales, las vías respiratorias o el aparato digestivo.

¿Cuáles son los causantes?

Entre los causantes más comunes de las alergias, encontramos los siguientes:

- **Alérgenos aéreos:** polen, caspa de mascotas, ácaros del polvo y moho.
- **Alimentos:** frutos secos, trigo, soja, pescado, mariscos, huevos y leche. LTP (proteína transportadora de lípidos), proteína de defensa presente en vegetales.
- **Picaduras de himenópteros:** abejas y avispas.
- **Medicamentos:** antibióticos como la penicilina, antiinflamatorios, etc.

¿Cuáles son los síntomas?

Existen varios tipos de síntomas de las alergias, que podemos dividir en función de la parte del cuerpo a la que afectan. Algunos de los más comunes son:

- **Piel:** picor, urticaria y enrojecimiento.
- **Ojos:** conjuntivitis (picor, lagrimeo y fotosensibilidad).
- **Nariz:** rinitis, sinusitis y hemorragia nasal.
- **Aparato respiratorio:** crisis asmática.



- **Aparato digestivo:** náuseas, vómitos, diarrea y dolor abdominal.
- **Sistema hematológico:** anemia, leucopenia y trombopenia.

Diagnóstico y tratamiento

La creciente prevalencia de los problemas de origen alérgico, rondando al 30% de la población, ha permitido que el conocimiento de esta especialidad haya avanzado de forma rápida en las últimas décadas, y en consecuencia la eficacia de los tratamientos

Se debería planear una consulta con profesionales que puedan diagnosticar hipersensibilidad a cualquier alimento o fármaco. Además, es recomendable tomar pruebas cutáneas y una amplia variedad de test sanguíneos. Gracias a las vacunas hipoalérgicas y a sofisticadas técnicas de desensibilización, la mayoría de alergias de los pacientes pueden ser tratables en un corto período de tiempo.

TIP DE MAQUILLAJE

¿CÓMO SELECCIONAR UN BUEN SHAMPOO?



Por: Estela Hayes



¿Qué es lo primero que hacemos al comprar un shampoo? Abrirlo y olerlo ¿No es cierto? El olor es el último de los beneficios que nos da.

Lo primero que tenemos que ver es la lista de ingredientes. La mayoría de los shampoos en el mercado están cargados de sustancias tóxicas y de agentes limpiadores que no son saludables. Entre los más dañinos están: Surfactants como SLS (sodium lauryl sulfate), SLES (sodium laureth sulfate) y Ammonium lauryl sulfate, que le dan el efecto espumoso, pero pueden causar reacciones alérgicas en el cuero cabelludo dejándolo frizzy, y si se usan por mucho tiempo pueden ser disruptores hormonales. También contienen Paraben (Ethylparaben, Isopropylparaben, etc) que es un preservativo químico que da larga vida a muchos productos de belleza y está comprobado que pueden aumentar el riesgo de desarrollar cáncer de seno.

La lista es larga, y la mayoría de estos ingredientes son absor-

bidos por nuestra piel y mantienen el cuerpo en estado de toxicidad. Productos como alcohol, colores y fragancias artificiales deberían estar como los últimos ingredientes de la lista.

Por otro lado, está el PH que en un cabello normal debe estar entre 4.5 a 5.5. La mayoría de los shampoos que no son exclusivos de salones de belleza tienen un PH de 6 y 7, y los shampoos clarificantes tienen un PH de hasta 9. Solo se llega a un estado de alcalinidad de este nivel en el cabello cuando se hace un proceso químico como decoloraciones, permanentes o alisados, que el estilista neutralizará al finalizar el proceso.

Un buen shampoo debe ser libre de sulfato y con PH balanceado (4.5 a 5.5), ingredientes humectantes como aceites naturales, sales, aceites de silicón, vitaminas, queratina, miel o cualquier emoliente natural, deben ser los primeros en la lista de ingredientes.



Estela Hayes • estelahayes

INGLÉS BÁSICO



I Will support you.. / Yo te apoyo

I'm here for you

I'm still cheering for you

I'm behind you 100%

You can always count on me

i've got your back

Count on my support

Lean on me if you need to



Sea atendido por nuestros especialistas, Estamos siempre listos para colaborar

Noelia Chinchilla Oliva

615 753 2360



AZUL 615 Magazine

ES LA VOZ DE TODOS

TODA LA COMUNIDAD PUEDE PARTICIPAR

"Alza tu voz y te haremos escuchar"

Envíanos tus comentarios, solicitudes, servicios sociales, dudas, preguntas, historias y tendrás una ventana a la comunidad tanto impresa como digital.

También puedes enviarnos recetas favoritas y las publicaremos cada semana.

PARTICIPAR ES MUY FÁCIL

Escanea el código QR que está en éste recuadro y te llevará directamente a nuestro correo electrónico tan pronto recibamos tu comunicación nos pondremos en contacto contigo.

#TUVOZESAZUL



SUIT UP!

Por: María Fernanda Ibarzábal

TODOS QUIEREN VESTIRSE COMO HARRY

Harry Styles continúa con su gira Love on Tour, en donde el cantante ha adoptado su era del jumpsuit. Desde su presentación con Shania Twain el primer fin de semana de Coachella, el cantante tomó esta pieza como su marca personal.

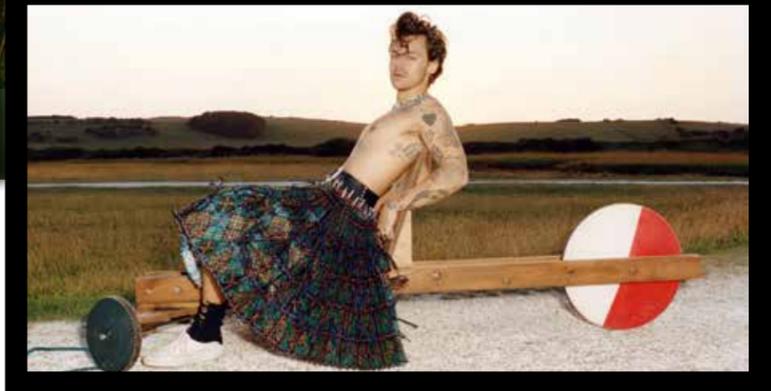


En mayo Harry lanzó su más reciente álbum de música Harry's House y ha sido un éxito; peleando con Bad Bunny por el primer puesto del listado de canciones más reproducidas a nivel global en Spotify. Pero la música no es lo único que el cantante nos ha regalado este mes y el mundo lo sabe; el estilo que Styles ha adoptado con su ropa y accesorios ha encantado a hombres y mujeres, tanto que hay cuentas de Instagram y Tiktok dedicadas a la moda de Harry.

Y aunque pocas personas experimentan en vestirse floridamente, Harry está siendo una inspiración para muchos. En 2017 el cantante empezó a ser fotografiado con sus Vans negras con agujetas blancas y, a partir de eso, ir a un concierto suyo era ver un mar de fans que usaban exactamente el mismo modelo de zapatos.

En los siguientes años Styles se volvió más y más predominante en la moda; tanto que fue co-anfitrión en la Met Gala de 2019.

El estilo de Harry está haciendo que se pierda la precisión del género: usando vestidos, camisas transparentes o blusas. Que el cantante sea una inspiración en la moda muestra la obsolescencia de las reglas de vestir hombre - mujer, y puede ser un triunfo para todos y todas los que entienden la fluidez del género.



SERGIO PUEBLA

Somos orientadores expertos en identificar las necesidades del mercado para hacer crecer tu negocio, únete a la red de:



ANÚNCIATE! llama hoy!
Ejecutivo de cuentas

615.556.3549

Estoy siempre listo para ayudarte en lo que necesites



TIPS de El Protector

Línea telefónica de la policía **615 862 8600**



Para noticias actualizadas y presentes suscríbete en nuestra página de Facebook.
Metro Nashville Police Department: El Protector Program.
Favor escanear el Código QR para registrarse a la plataforma oficial de información.

TEMPORADA DE VACACIONES
Mantente saludable y seguro este verano. Bebe líquidos con frecuencia; 5 - 7 onzas cada 20 minutos.

Números de No-emergencia: **615-862-8600**

CASOS DE EMERGENCIA AL: **911**



TENEMOS

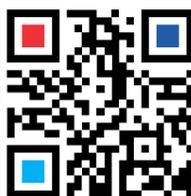
Información de la A a la Z

"Somos una revista de habla hispana, con un alcance inicial de 10,000 usuarios entre nuestra distribución física (en 7 condados de Tennessee), la edición digital, página web y nuestras redes sociales, llegando a un público ávido de un referente informativo en temas diversos de gran interés".
Su apoyo ayuda a la comunidad hispana para seguir prosperando.

CEO: Kartha Ramón / Editor: Omar García / Graphic Design & Layout: Jazz.
Community Manager: Bondi. / Corrección de Estilo: Araceli Susunaga
Ventas: Sergio Puebla / Fuente Informativa: Prensa Asociada. (AP).

AZUL615 es una publicación semanal. Las opiniones de los artículos y los contenidos de la publicidad pertenecen únicamente a los escritores y anunciantes, respectivamente. No somos responsables de algún contenido que pueda ser malinterpretado o no vaya de acuerdo con su opinión.

www.azul615.com



Síguenos en:
[@azul615mag](https://www.instagram.com/azul615mag)



¿MODA CHIC O FORESHADOW DE LA ESCASEZ?

Una nueva solución para estudiantes o personas con trabajos temporales está llegando a San Francisco, presumiendo de ser “el futuro de la vivienda compartida”.

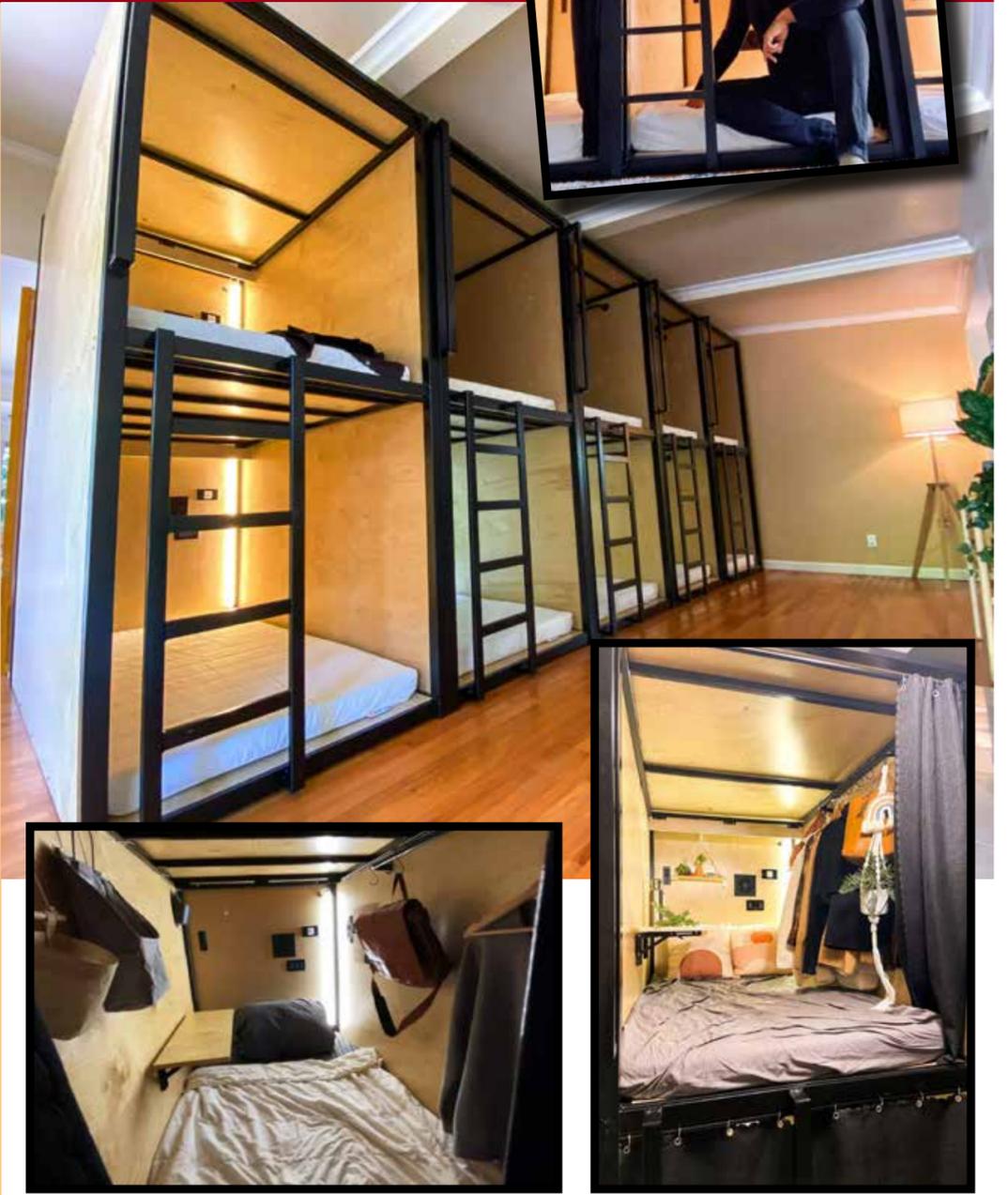
En la ciudad de San Francisco, una de las más grandes metrópolis de Estados Unidos, con una densidad poblacional de 6,800 habitantes por kilómetro cuadrado, ha surgido un startup, Brownstone Shared Housing, quien intenta alquilar, por \$800 al mes, dormitorios diminutos, para que hasta 14 personas vivan en una sola “casa”.

En el área de la Bahía de San Francisco es casi imposible alquilar un inmueble, ya ni que decir de comprar uno en estos momentos. A razón de ello, numerosas son las compañías que están actualmente en la carrera por ofrecer soluciones a este problema, en forma de espacios salidos de la película de “El Quinto Elemento”, por un precio que aún se considera elevado.

El startup que mencionamos al inicio se jacta de que sus cápsulas tienen un 40% más espacio que una litera, ¡de no creerse!, alquilan el equivalente a una celda de cárcel, eso sí, con wifi incluido.

“Creemos que realmente solo necesitas un pequeño espacio para dormir, relajarte y guardar tus pertenencias. El resto de nuestro tiempo debe dedicarse a experiencias compartidas”, es lo que menciona en su web, otro servicio de cápsulas, PodShare, en Chicago.

¿Es este el futuro de la vivienda o realmente es la precarización del estilo de vida de la raza humana ante una incorrecta o carente política en pro de la sustentabilidad y sostenibilidad de la raza humana y su casa, el planeta tierra? Ustedes tienen la última opinión.



ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

Bienvenidos

1er. foro de literatura



**Distrito 36 área 64
Nashville Tn.**

**LEMA:
Estar agradecido es acción
positivo con hechos
y no con palabras**

**Código: Hotel
seminario de AA**

**Lugar:
HOTEL PRESTON 733 BRILEY PKWAY
NASHVILLE, TN. 37217**

para reservación:

615 631 5900

AZUL 615

Magazine

CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

ENCUÉTRANOS
EN IMPRESO



**VÍVENOS
EN DIGITAL**

**SOMOS UN NUEVO CONCEPTO
EN INFORMACIÓN, CONECTADOS
CON LAS NUEVAS TENDENCIAS**



Síguenos en:
@azul615mag



#TUVOZESAZUL

AGAINST ALL ODDS

TENEMOS SEDES PARA EL MUNDIAL 2026

Por: Mario Berriozabal

La FIFA anunció las sedes del mundial de fútbol 2026 que está siendo organizado por Estados Unidos, México y Canadá. 16 ciudades fueron seleccionadas para el evento deportivo más importante del mundo, y que por primera vez en la historia habrá 3 anfitriones.

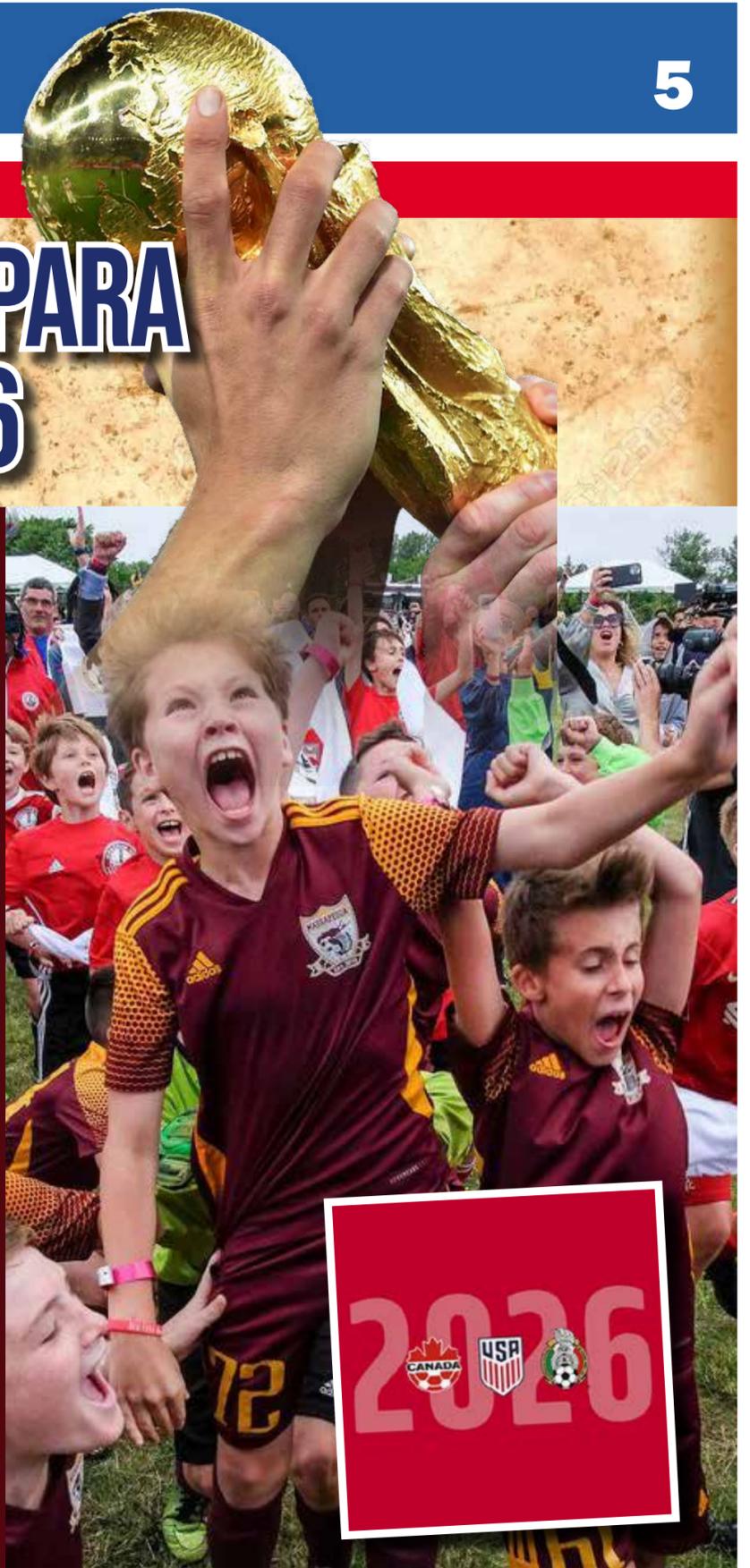
11 de las sedes están en Estados Unidos, 3 en México y 2 en Canadá. Por Infraestructura y seguridad, e incluso por cuestiones políticas, Estados Unidos tiene la mayoría de las sedes y será el primer mundial con 48 selecciones clasificadas, 16 más a las que participan actualmente.

Se disputarán 80 encuentros en las 16 sedes. 60 se jugarán en Estados Unidos con cuartos, semis y final, y en México y Canadá se jugarán 10 en cada uno. Las ciudades que albergarán los

encuentros mundialistas son Seattle, San Francisco, Los Ángeles, Houston, Dallas, Atlanta, Kansas City, Boston, Nueva York/Nueva Jersey, Filadelfia y Miami, a pesar de la gran expectativa que teníamos, lamentablemente Nashville quedó fuera en esta ocasión. En Canadá las ciudades elegidas son Vancouver y Toronto.

Y en México, la catedral del fútbol que vio a Pelé y a Maradona levantar la copa del mundo, el Estadio Azteca, albergará por 3ª vez una copa del mundo, siendo el único estadio en el mundo con esta hazaña. Las otras 2 sedes son en el Estadio Akron en Guadalajara, casa de las Chivas y el Estadio BBVA, casa de los Rayados.

Por lo pronto, el Azteca será cerrado después del 10 de diciembre del 2022 para remodelarlo y adaptarlo para poder recibir a visitantes de todo el mundo. Esperemos que este mundial y su nuevo formato siga siendo igual de emocionante como hasta ahora, y que logremos tener en nuestros países un torneo inolvidable.



HAPPY BIRTHDAY, PAUL!

Por: Mario Berriozabal

EL DESARTICULISTA

Lo bueno, dura poco. Siempre tenemos ese refrán en la mente cuando disfrutamos algo positivo, ya que la vida no se mueve de manera exponencial en términos de júbilo. Siempre hay altos y bajos, y hay que aprovechar al máximo los momentos de felicidad y placer.

Pero el 18 de junio de este año, se cumplieron 80 años de que el músico más influyente del siglo pasado llegara a este mundo; y si algo nos ha podido dar es buena música todo el tiempo. Sir Paul McCartney festejó su cumpleaños 80 estando de gira en Estados Unidos.

Soy un fanático de McCartney y es imposible no rendirle tributo a una de las personas más talentosas en el ámbito musical que ha pisado la tierra. McCartney es el artista solista más exitoso del mundo, y cuenta con el récord mundial con ventas de 100 millones de dólares y 60 discos de oro, y tiene el récord de haber compuesto la canción con más covers de la historia: "Yesterday". Además, fue galardonado con 18 Grammys y un premio Oscar por "Let it be".



Podrá gustarnos o no su música, pero sus acciones influenciaron la industria musical. Antes de su canción "Hey Jude" las estaciones de radio solo tocaban canciones de 3 minutos, y debido a que la canción duraba más, justo el límite de 3 minutos cortaba el clímax, los programadores de la radio decidieron ampliar el tiempo que sonaban las canciones.

Lo bueno podrá durar poco, pero estoy feliz y agradecido de haber nacido en el tiempo justo para escuchar y ver en vivo a Paul McCartney.



Meteoro vuelve a la pista



LIMITED COLLECTOR'S EDITION



Go Mifune ha preparado su regreso para uno de los bolidos más reconocidos de la animación japonesa. Apple TV+, el servicio de streaming que nos ha ofrecido grandes propuestas como CODA, ganadora a mejor película en los premios de la academia, ha encargado una serie en live-action de "Mach GoGoGo", también cono-

cido como "Speed Racer" o Meteoro en América Latina, el manga sesentero de Tatsuo Yoshida.

Con J.J. Abrams en la producción con su Bad Robot y en asociación con Warner Bros esta será la segunda vez que veamos este mundo en imagen real, después de que en 2008 las Wachowski estrenasen un

largometraje basado en esta franquicia.

"Meteoro", nombre que recibió en español la serie original, gira en torno a las aventuras de Go Mifune como piloto profesional. Su coche, el Mach 5, fue diseñado especialmente por su padre y en sus competiciones se encontrará con el misterioso Piloto

Enmascarado y su sendero de venganza.

Los encargados de llevar a buen puerto la adaptación de las carreras de Mifune son Ron Fitzgerald, a quien hemos visto cocreando la versión de 'Perry Mason' de HBO e Hiram Martínez. Ambos serán coshowrunners de la nueva 'Speed Racer'.



COCINA

BUFFALO CHICKEN DIP

Ingredientes:

- 1 paquete (8 onzas) de queso crema, ablandado.
- 1 taza de pechuga de pollo cocida picada o pollo en lata.
- 1/2 taza de Salsa Buffalo de alitas de pollo.
- 1/2 taza de aderezo para ensalada ranch o blue cheese.
- 2 tazas de queso Colby-Monterey Jack rallado.
- Rebanadas de baguette de pan francés, apio en rebanadas y chips.



Debido a que contiene carne cocida, la salsa de pollo Buffalo durará de 3 a 4 días en el refrigerador. Solo asegúrese de que su refrigerador esté a menos de 40 grados.

Esta receta de salsa de pollo Buffalo debe ser lo suficientemente espesa si se hace de acuerdo con las instrucciones. Pero si lo prefiere un poco más espeso, siéntase libre de agregar una o dos onzas adicionales de queso crema. Tenga en cuenta que esto diluirá un poco el condimento.

Investigación aportada por Catherine Ward, gerente de cocina de Taste of Home Prep

Información Nutricional

2 cucharadas: 152 calorías, 13 g de grasa (7 g de grasa saturada), 36 mg de colesterol, 409 mg de sodio, 2 g de carbohidratos (1 g de azúcares, 0 de fibra), 7 g de proteína.

Direcciones

Precalentar el horno a 350°. Extienda el queso crema en una fuente poco profunda sin engrasar de 1 qt. en el plato de hornear, coloque el pollo, la salsa de alitas y el aderezo para ensaladas. Espolvorear el queso.

Hornee sin tapar, hasta que el queso se derrita, 20-25 minutos. Servir con rebanadas de baguette.

Consejos para dip de pollo buffalo

¿Qué comes con la salsa de pollo Buffalo?

La salsa de pollo Buffalo va bien con baguettes en rodajas, galletas saladas, o chips. De hecho, ¡los sabores de la salsa de pollo Buffalo combinan bien con muchas cosas!

¿Cuánto dura la salsa de pollo Buffalo en el refrigerador?

Buffalo Chicken Dip Recipe: How to Make It (tasteofhome.com)
 Tus recetas favoritas envíalas a: contacto@azul615.com y te mencionaremos en nuestra próxima edición

HORÓSCOPO

Fuente: cosmopolitan.com

Semanal

Aries



21 de marzo al 19 de abril

Lo que no puede ser es que justo te decidas a expresar tus sentimientos por esa persona cuando Venus entra en Géminis. ¿Por qué? Porque en lo menos que estará pensando el/la 'crush' es en comprometerse. Así que te tocará esperar un poquito más.

Tauro



20 de abril al 20 de mayo

Menos mal que la entrada del Sol a Cáncer te va a dar un respiro en el trabajo, porque literalmente no has hecho otra cosa en las últimas semanas. Te sentirás más sensible, lo que te hará darte cuenta de que tienes que priorizar tu salud y bienestar propio.

Géminis



21 de mayo - 21 de junio

Uf, hace calor, y no es otra cosa que la energía sexual que desprendes según pasas. Si este fin de semana tenías planeado acabar la noche de una manera muy fogosa, te cuento desde ya que va a pasar. Estarás tan irresistible que hasta tendrás dónde elegir.

Cáncer



21 de junio al 22 de julio

Pertenecer a este signo, que además se convierte en el regente de este mes con el sol entrando en el mismo, te va a dar más magia de la que ya tienes. Puede que seas una persona muy sensible, pero también muy empática. Todos acudirán a ti para pedirte consejo.

Leo



23 de julio al 22 de agosto

Mucho cuidado con los flechazos de una noche, porque con la situación de Venus en Géminis hacia finales de semana lo único que vas a conseguir es llevarte más de un chasco. Si lo que quieres es tener una cita más seria.

Virgo



23 de agosto al 22 de septiembre

Mercurio sigue sobre Géminis, y eso significa otra semana de suerte para ti. Ya llevas unos días en los que todo te sale bien, así que sigue con esa actitud y buen rollo porque es lo que está haciendo que las cosas sean perfectas.

Libra



23 de septiembre al 22 de octubre

Las emociones las vas a tener a flor de piel, lo que te llevará a sacar la peor parte de tu personalidad: las dudas. Menos mal que tienes a tus amigos cerca, porque ellos serán los que te posicionen en el buen camino, ayudándote a tomar las decisiones adecuadas.

Escorpión



23 de octubre al 21 de noviembre

Que pases una semana más sensible sólo puede ayudar a tu relación de pareja. Llevas una temporada con el caparazón puesto, mostrándote algo fría y sin expresar tus sentimientos, pero el ataque de amor que recorrerá tu cuerpo no hará más que unirlos.

Sagitario



22 de noviembre al 20 de diciembre

No eres una persona muy empática. No pasa nada. Estás tan acostumbrada a que todo te salga bien (responsabilidad de tu planeta regente, Júpiter), que nunca miras más allá. Menos mal que esta semana el sol en Cáncer sí te va a dar ese extra en empatía.

Capricornio



21 de diciembre al 20 de enero

Muchas veces pasas por alto los problemas que pueda tener la gente. Estás tan centrada en tus cosas, tu vida y tu bienestar, que no ves lo que hay más allá. Bueno, es algo que puedes trabajar con la llegada del sol a Cáncer.

Acuario



21 de enero al 19 de febrero

Con lo independiente que eres, parece mentira lo dependiente que vas a estar esta semana de los demás. Supongo que necesitas decirle a la gente que te rodea lo mucho que les quieres... Es maravilloso, porque todos estaremos bajo el influjo de Cáncer sintiendo las emociones con más intensidad.

Piscis



20 de febrero al 20 de marzo

Mucho cuidado con la combinación de tu signo junto con Cáncer de regente de la temporada, porque entre los dos tu cerebro se puede convertir en una plataforma de ficciones que ni Netflix. Aunque te cueste, intenta bajar a tierra cada pensamiento negativo que cruce tu mente.

CHALKS

¡PARTICIPA!

Toma una foto de tu dibujo terminado, coloreado y envíalos a: contacto@azul615.com y cada edición publicaremos el mejor, inténtalo y muéstranos tu talento!



Benjamín Sánchez • benjaminsanchezmadrigal_art



TYPO / PEQUEÑOS FELICES ACCIDENTES

SOPITA DE POLLO PARA EL CORAZÓN



Por Karla Ramón

Dicen que no hay fecha que no llegue ni plazo que no se cumpla, y mi tiempo llegó... Después de más de dos años en pandemia sin enfermarme de COVID, me tocó a mí.

Todos somos diferentes y pudiera hablarles de el dolor de cabeza, las fiebres, la tos y todos los demás síntomas que ya sabemos, sin embargo, estos días de convalecencia me hicieron darme cuenta que lo más difícil es el aislamiento cuando los síntomas ya casi desaparecen. Si bien es cierto que bajar el ritmo en estos casos es importante y hasta obligatorio, también es cierto que estar en mi casa TODO el tiempo me hizo sentir al borde de la locura, que para ser honestos en días normales no me falta mucho para llegar a ese punto :)

Quiero agradecer primero a mi familia que estuvo al pendiente de mí, a mis amigos que con sus mensajes me hicieron sentir acompañada en la distancia.

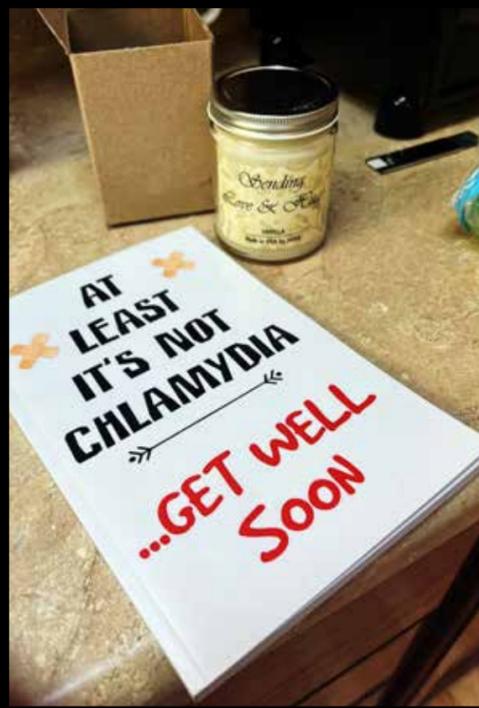
Sin embargo hubo 3 mujeres que dieron la milla extra y con su ejemplo me enseñaron que a pesar de que no puedes estar cerca de una persona con COVID si hay formas prácticas de ayudarla, y a continuación les comento lo que hicieron:

1. Estela me mando desayuno que Panera entrego en mi puerta (no tuvo ni que salir de su casa).

2. Jessica sabe que sacarme una sonrisa me ayudó tanto como la vitamina D (las formas creativas también son bien apreciadas).

3. Norma recogió mi orden en el supermercado y me cocinó una sopita de pollo que nutrió no sólo mi cuerpo si no también mi corazón (lo más básico se convierte en lo más importante).

Estos actos de amistad cambiaron mi forma de ver el COVID, dentro de todo lo malo que nos ha traído, también nos deberá volver más humanos. La siguiente vez que sepas que alguien se contagió, ¡recuerda que es una oportunidad para mostrar que las personas buenas y desinteresadas aún existen!



Parquea en BNA

Solo los aviones se acercan más.

APARCAMIENTOS ABIERTOS, GARAJES Y VALET DISPONIBLE.

BNA Nashville International Airport®

f t i flynashville.com



PROVIDENCE
Insurance Agency

Por: Mario Guzmán

Agente de seguros, preparador y registrador de impuestos.

TE OFRECEMOS:

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| Seguros para automóvil | General Liability |
| Seguros de renta | Preparación de impuestos |
| Seguros para el hogar | Notario Público |
| Workers Compensation | Registración de compañías |

CONTÁCTANOS:

(615) 625-0165

(615)-505-0303

HORARIOS:

- Lunes a Viernes: 9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Sábado: 9:00 a.m. a 1:30 p.m.

SUCURSALES:

- 214 N Lowry Street, Smyrna, TN 37167
- 4720 Nolensville Pike, Nashville, TN 37211.

¡Estamos completamente a su servicio!

