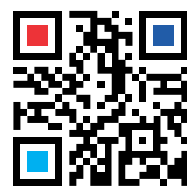




FREE

azul615 Magazine



CONECTADOS AL NUEVO MUNDO



Felicidades Papá

Por: Araceli Susunaga Navarro.

Se ha asignado un día especial para celebrar y rendir homenaje a nuestros padres, y ahora es el turno de papá.

Como humanos tenemos fortalezas y debilidades, y muchas veces fallamos; dejamos de hacer lo que nos corresponde como padres, sin embargo, el rol del papá en una familia es muy importante. Es el encargado de proveer para la familia,

ser el ejemplo a seguir, ser la autoridad en el núcleo familiar, entre otras cosas.

Con certeza y sin temor a equivocarme puedo decir que tengo el mejor papá que Dios me dió. Es de carácter fuerte pero cariñoso con sus hijos. Se esmeró y sacrificó todo por darnos la educación y preparación necesaria para poder ser alguien en esta vida, y que junto con mamá lo dieron todo porque fuésemos personas de bien. Mi papá es divertido, ocurrencioso, deportista incansable aun a sus 84 años. Siempre fue y

es un hombre trabajador, responsable, discreto, puntual, exigente con sus alumnos, incluida yo entre ellos, siendo además uno de mis mejores maestros. Es alguien con quien puedes hablar de cualquier tema. Siempre está listo y dispuesto a apoyarnos, a aconsejarnos, y si es necesario, “nos jala la oreja” cuando algo no hacemos correctamente. Mi padre es y será siempre el mejor papá del mundo; que aun con sus defectos y debilidades, sea ha esmerado por ser un ejemplo para sus hijos y estar

ahí cuando sus “niñas” y su “niño” (la mayoría pasamos de los 50 años), le necesitamos. ¡Mi papá es genial y único!

Si bien es cierto, no todos podemos decir lo mismo de nuestro padre, es verdad que sin él no existiéramos. Los que podamos y querramos, celebremos a nuestro papá. Hagámosle sentir lo importante que es en y para nuestra vida. Y los que ya no tienen la dicha tener su padre con ellos, agradezcan a Dios por su vida y legado.

KARLHA RAMÓN

Publisher

Phone: +1 (615) 337-2894
karlha@azul615.com

SERGIO PUEBLA

Account Executive

Phone: +1 (615) 556-3549
sergio@azul615.com

www.azul615.com



azul615
Magazine

Síguenos en:



34 S / CONSULTORIO MÉDICO DE EMERGENCIAS

PIE DE ATLETA

Fuente: www.grandesmedios.com

¿Qué es el pie de atleta?

El pie de atleta es un tipo de infección de la piel causada por hongos. Los hongos son organismos microscópicos semejantes a las plantas que crecen en ambientes húmedos y cálidos.

El pie de atleta suele provocar enrojecimiento, formación de láminas o copos, descamación o agrietamiento en la piel de los pies. Puede producir picor, ardor, escozor, o simplemente una sensación de incomodidad.

¿Cuál es la causa del pie de atleta?

El pie de atleta está causado por unos hongos llamados dermatofitos que normalmente viven en la piel, el pelo y las uñas. Cuando el medio en que viven se vuelve cálido y húmedo, crecen de forma descontrolada y empiezan a causar síntomas.

¿Es contagioso el pie de atleta?

Sí. Se propaga en ambientes húmedos, como las duchas públicas o las inmediaciones de

las piscinas. También se puede extender a otras partes del cuerpo si una persona se toca el pie afectado y luego se toca otras partes del cuerpo, como las manos.

¿Cómo se trata el pie de atleta?

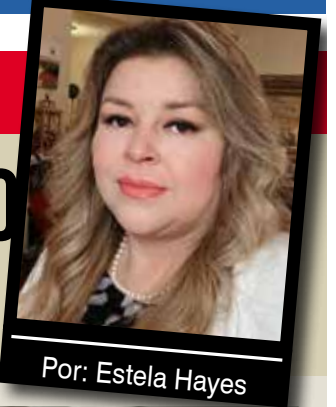
Si el problema es leve, se resolverá con cremas, en aerosol o polvos antifúngicos de venta sin receta médica. Las infecciones más graves pueden requerir medicamentos controlados y se pueden adquirir solo con receta médica, sea de tipo tópico (que se aplican sobre la piel) o en forma de pastilla.

Independientemente de lo que uses, prosigue con el tratamiento durante todo el tiempo recomendado, aunque te parezca que el sarpullido está mejorando. En caso contrario, la infección se podría reactivar. Algunas personas usan regularmente aerosoles o polvos medicinales para revenir este tipo de infección.

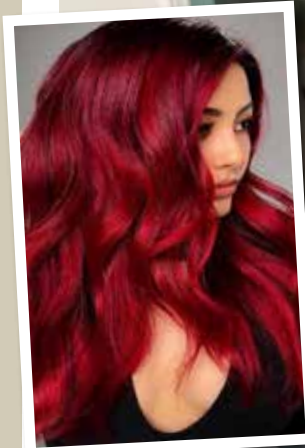
El pie de atleta se suele poder prevenir. Mantén los pies limpios y secos lavándotelos a diario y secándotelos por completo, sobre todo entre los dedos de los pies. (Usa una toalla limpia y evita compartirla con otras personas).

TIP DE MAQUILLAJE

COLORES DE CABELLO PARA EL 2022



Por: Estela Hayes



En el 2022 los tonos cálidos para el cabello están de vuelta. Tonos como cobre, beige o caramelo oscuro están siendo usados para crear dimensión en tonos castaños, que son los comunes en la comunidad hispana.

Marcas famosas como Wella acaban de introducir su nueva línea de tonos Shinefinity con base rosa que se ajusta perfectamente a las tonalidades que van con la tez oliva. Conceptos como el “Money piece” o hi lites que enmarcan la cara, son la última tendencia para la primavera y el verano del 2022, y están siendo fuertemente explotados en Estados Unidos y Europa.

Las mechas hechas con técnicas de balayage siguen siendo lo último de la moda, cada 6 semanas un gloss o tóner lo mantienen como un color fresco.

Lo ideal es imitar con las técnicas del balayage la forma natural como el sol aclara nuestro cabello, que son las puntas y alrededor de la cara, esos colores alineados o muy marcados son cosas del pasado.

Esto no significa que una hispana no puede ser rubia. Solo necesita saber cuál es el rubio que le corresponde de acuerdo con su complejión.

Las marcas con las que cuenta una profesional del color presentan hasta 140 o más tonos de colores de cabello. Hay rubios con base verde, base rosa, base azul y base marrón. Solo necesitamos saber cuál es el rubio que va de acuerdo con nuestro tono de piel. Igual con los tonos rojos. Los que tienen bases más naranja son para las pieles más claras y ojos azules, los rojos con bases violeta son para las pieles oscuras y ojos oscuros.

Su colorista debe hacerle una prueba que determine si su complejión es cálida, rosa o fresca, para determinar cuál tono de cabello le favorece más.

Pero si no está segura de qué tonos van con su color de piel, siga los tonos caramelo y beige que van con todas las complejiones.



Estela Hayes • estelahayes

INGLÉS BÁSICO



Very...	Use this instead
Very shy	Timid
Very shiny	Gleaming
Very rainy	Pouring
Very risky	Perilous
Very old fashioned	Archaic
Very simple	Basic



Sea atendido por nuestros especialistas, Estamos siempre listos para colaborar

Noelia Chinchilla Oliva

615 753 2360



AZUL 615 Magazine

ES LA VOZ DE TODOS



TODA LA COMUNIDAD PUEDE PARTICIPAR

“Alza tu voz y te haremos escuchar”

Envíanos tus comentarios, solicitudes, servicios sociales, dudas, preguntas, historias y tendrás una ventana a la comunidad tanto impresa como digital.

También puedes enviarnos recetas favoritas y las publicaremos cada semana.

PARTICIPAR ES MUY FÁCIL

Escanea el código QR que está en éste recuadro y te llevará directamente a nuestro correo electrónico tan pronto recibamos tu comunicación nos pondremos en contacto contigo.

#TUVOZESAUL



SUIT UP!

LA INDEPENDENCIA DE MEGHAN

Este año 2022 se ha celebrado el Jubileo de Platino de la Reina Isabel II, marcando los 70 años de su ascenso como Reina Británica.

A pesar de la renuncia del Príncipe Harry a su título en 2020, a él y a Meghan se les permitió caminar por el pasillo de la Catedral; esto se vio como una decisión de la reina de incluir a su nieto en la celebración y no excluirlos de la familia.

El protocolo de vestimenta se cumplió: Meghan con el sombrero blanco inclinado, zapatillas blancas y vestido color crema, y Harry con su traje chaqué. A simple vista, la pareja coincidía con los atuendos del Príncipe William y Kate; él vestido con el uniforme de gala de la familia real y ella con un abrigo amarillo y su sombrero de Phillip Treacy – un diseñador irlandés de sombreros de alta costura.

Ambos príncipes siguieron el código de vestimenta familiar; y ambas mujeres parecían haber aprendido el estilo de la reina.

Los tonos monocromáticos de colores claros reflejaban un

nuevo comienzo: unidad y paz familiar.

Pero la Duquesa de Sussex hizo un cambio en las reglas del vestir: la ropa de la realeza suele apoyar a diseñadores británicos. El vestido de Kate fue confeccionado por Emilia Wickstead, mientras que el conjunto completo de Meghan, incluyendo sus accesorios son de la marca de alta costura Dior.

La duquesa hizo una declaración obvia de independencia: cambió una marca local por una francesa histórica. Meghan ahora es libre de vestir lo que quiera, y dados los hechos recientes, su voluntad de seguir la línea de la familia real puede ser, o no.

Por: María Fernanda Ibarzábal

"Meghan con el sombrero blanco inclinado, zapatillas blancas y vestido color crema"



SERGIO PUEBLA

Somos orientadores expertos en identificar las necesidades del mercado para hacer crecer tu negocio, únete a la red de:

AZUL615 Magazine
CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

ANÚNCIATE! llama hoy!
Ejecutivo de cuentas

615.556.3549

Estoy siempre listo para ayudarte en lo que necesites

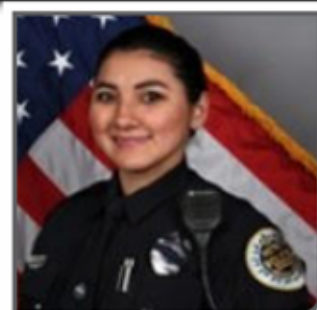
TIPS de El Protector

Línea telefónica de la policía **615 862 8600**



Es importante reportar casos de no emergencia al 6158628600. llame al 911 en caso de emergencias.

Números de No-emergencia:
615-862-8600
Casos de Emergencia al: **911**



AZUL615 Magazine

TENEMOS

Información de la A a la Z

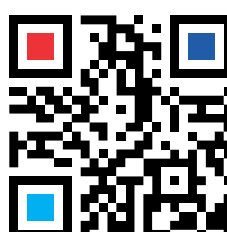
"Somos una revista de habla hispana, con un alcance inicial de 10,000 usuarios entre nuestra distribución física (en 7 condados de Tennessee), la edición digital, pagina web y nuestras redes sociales, llegando a un público ávido de un referente informativo en temas diversos de gran interés".
Su apoyo ayuda a la comunidad hispana para seguir prosperando.

CEO: Karlha Ramón / **Editor:** Omar García / **Graphic Design & Layout:** Jazz.
Community Manager: Bondi. / **Corrección de Estilo:** Araceli Susunaga
Ventas: Sergio Puebla / **Fuente Informativa:** Prensa Asociada. (AP).

AZUL615 es una publicación semanal. Las opiniones de los artículos y los contenidos de la publicidad pertenecen únicamente a los escritores y anunciantes, respectivamente. No somos responsables de algún contenido que pueda ser malinterpretado o no vaya de acuerdo con su opinión.

www.azul615.com

AZUL615 Magazine



Síguenos en:
@azul615mag



A FALTA DE HUMANOS, ROBOTS

Las grandes cadenas de comida rápida, a raíz del despertar por la pandemia, cada vez sufren más por encontrar recursos humanos, así que están creando a sus sustitutos.

Hablamos de Burger King, McDonald's, KFC entre otras, las cuales ya cuentan con "equipos de innovación" que analizan cómo la robótica puede mejorarles la vida.

Así como lo lees, robots que frien papas, hacen el café, preparan burritos y asan las hamburguesas. Para los humanos, esto significa menos cansancio, lesiones y diferentes maniobras peligrosas a la hora de atender pedidos. Para las empresas, significa menos nóminas, mayor productividad y el lujo de cambiar a los trabaja-

dores a puestos orientados al cliente, donde una máquina aun no es tan eficiente.

La contratación es un desafío. La Asociación Nacional de Restaurantes avisaba recientemente que 4 de cada 5 no tienen suficiente personal. Además, varias empresas han experimentado huelgas organizadas por empleados durante el último año, en las que presionan por mejores condiciones de trabajo, y a eso hay que sumarle que la retención en este tipo de empleos es muy difícil, más en nuestros tiempos.

La solución más fácil para este tipo de empresas es la automatización cuasi total de sus puntos de venta y manufactura. Sólo el tiempo nos dirá si logran un grado de automatización tal que desplace a los recursos humanos a meros espectadores, ¿cuál es tu opinión al respecto?



AGAINST ALL ODDS

MERCADO DE PIERNAS

Por: Mario Berriozabal

El pasado 10 de junio inició el mercado de fichajes de la liga más importante del mundo, la Premiere League y el 1 de julio, inicia en las otras grandes ligas como las de Italia, Francia, Alemania y España.

Con esto llegaron jugadores como Erling Haaland al eterno subcampeón de Champions League, el Manchester City, para ajustar las tuercas del campeón de la Premiere League y ahora si poder ganar la orejona que tanto se le ha negado a Guardiola a pesar de haber gastado 6.5 millones de euros en 6 años en Manchester, siendo el entrenador que más ha gastado en la historia.

El subcampeón de Inglaterra y Europa, el Liverpool, cerró el fichaje de Darwin Núñez y será el fichaje más caro del equipo superando el de Virgil Van Dijk. Núñez formará parte del tridente junto con Salah y Díaz tras la inminente salida de Mané del equipo. El contrato será por 6 años y la transacción fue de 100 millones de euros.

En Londres, con nuevo dueño y 200 millones más los ingresos obtenidos por venta de jugadores listos para este mercado de fichajes, Tomas Tuchel a cargo del Chelsea, se encuentra con un escenario complicado al tener a su fichaje estrella de hace un año, Lukaku, queriéndose ir del equipo de vuelta a Italia y sufriendo la partida del alemán Antonio Rudiger al Real Madrid y Andreas Christensen al Barcelona, espera poder cerrar el fichaje de Koukou que se le cayó el año pasado, y esperando que este año llegue el delantero matador que tanto le hace falta al equipo.

Por otro lado, la bomba que se viene en España es la de Lewnadowski al Barcelona. Un movimiento curioso de un gran jugador frustrado por el trato que ha recibido en Alemania y de no poder ganar el balón de oro a pesar de todas sus hazañas. Tal vez piensa que en un equipo que actualmente renta la cancha de su estadio para bodas y cascaritas, al fin va a poder ganarlo.



ORGULLOSO DE VENDERTE

Por: Mario Berriozabal

EL DESARTICULISTA

En pleno siglo 21 no podemos ser ajenos a la diversidad en todos sus sentidos; ya sea en lo musical, cultural, gastronómico o político, pero la más sonada en las últimas décadas es la diversidad sexual.

Tras años de lucha y de soportar abusos, millones de personas de la comunidad LGBTTTIQ han conquistado victorias como el acceso a la seguridad social para personas casadas del mismo sexo, leyes para la investigación y persecución de delitos ante actos de homofobia, acceso gratuito a tratamientos para el VIH/SIDA y la legalización del matrimonio igualitario en algunos estados.

La apertura a la diversidad era un paso necesario en la cultura occidental y se implementaron políticas en las empresas para cambiar la cultura del acoso y la discriminación contra la comunidad LGBTTTIQ. Con la cultura woke cada vez más homogenizada, los consumidores no solo rechazan a las empresas que tengan controversias en contra de la diversidad sexual, sino que también prefieren hacer negocios y consumir de aquellas que sean amigables con

la comunidad antes citada, según datos de un estudio realizado por eMarketer.

Con estos datos, las empresas vieron la oportunidad perfecta para explotar al máximo el capital “progre” y nos han bombardeado desde el 1 de junio con logos en todas sus redes con la bandera del orgullo y con productos “temáticos” que van desde tenis, botanas, hasta automóviles, como si se tratara de una festividad veraniega y no de un símbolo de la lucha contra la discriminación sexual.

No tendría nada de malo, pero en 2021 se descubrió que 25 empresas que pusieron fotos en su perfil con los colores del orgullo, donaron desde 2019 más de 10 millones de dólares a causas que atacan directamente a los derechos a favor de la diversidad sexual.

En esta lista se encuentran empresas como AT&T, Home Depot, Deloitte, Walmart, Ford, Facebook, Google y Amazon, entre las más conocidas.

Esto nos deja claro que cuando la lucha es monetizada con la intensidad que vemos, se hace con la bandera de la comunidad LGBTTTIQ y hay que actuar con cautela y no caer en trampas de marketing que no buscan apoyar una lucha legítima, sino que buscan aprovecharse de esta para beneficio de los inversionistas.



PRIDE



webcomicname.com

¡HUNTER X HUNTER CONTINUARÁ!



El manga de Yoshiro Togashi, recibirá nuevos capítulos, al fin los memes de su indefinida continuación terminarán.

La última etapa de vida del manga tuvo una publicación bastante regular, hasta que de nuevo el manga entró en un parón indefinido allá por 2018 y no ha habido dema-

siado movimiento desde entonces.

Sin embargo, tal parece que por fin vemos la luz al final del túnel. Poco más de 1,200 días después de la publicación del último capítulo, Togashi nos ha tomado por sorpresa anunciando que ya está trabajando en nuevas páginas del tan aclamado manga.



El mangaka inauguró su nueva cuenta de Twitter con una bomba, y ya está trabajando en 4 nuevos capítulos; muchos eran los incrédulos (y cómo no serlo) de la veracidad de la cuenta y el contenido de esta, y ha tenido que salir a confirmarlo Yusuke Murata, el dibujante de One Punch Man.

Hunter x Hunter cuenta ya con numerosas adaptaciones a anime, con la más reciente terminando en 2014 con el final del Arco de Elección del 13vo presidente de Cazadores. Desde que concluyó la serie se han publicado dos arcos más, incluyendo el que ahora se resumiría en el manga, con lo que podríamos vislumbrar una miniserie o incluso una película para adaptar estos capítulos de manga.



PROVIDENCE
Insurance Agency

Por: Mario Guzmán

Agente de seguros, preparador y registrador de impuestos.

TE OFRECEMOS:

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| Seguros para automóvil | General Liability |
| Seguros de renta | Preparación de impuestos |
| Seguros para el hogar | Notario Público |
| Workers Compensation | Registración de compañías |

CONTÁCTANOS:

- (615) 625-0165
- (615)-505-0303

HORARIOS:

- **Lunes a Viernes:** 9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- **Sábado:** 9:00 a.m. a 1:30 p.m.

SUCURSALES:

- 214 N Lowry Street, Smyrna, TN 37167
- 4720 Nolensville Pike, Nashville, TN 37211.

¡Estamos completamente a su servicio!



ACELERANDO

MALOS HÁBITOS QUE PODRÍAN DAÑAR EL CLUTCH DE TU AUTO

Fuente: www.transporte.mx



Tener malos hábitos de manejo puede ser muy costoso para los dueños de automóviles, sobre todo si hablamos del clutch. Descubre cuáles son las malas prácticas que pueden causar fallas del clutch.

La más común es dejar el pie sobre el pedal con el que se controla la actividad del clutch. Aunque no siempre se esté pisando a fondo, el simple hecho de tenerlo recargado provoca desgaste en el sistema. A la gran mayoría de las personas les da pereza quitar el pie y lo mantienen porque saben que estarán haciendo cambios de velocidad muy seguido, pero si lo pensamos de una manera fría, da más flojera tener que llevar el auto a revisar cuando el embrague empiece a verse comprometido por no quitar el pie de ese pedal.

No pisar a fondo el pedal del embrague es otro de los malos hábitos que pueden dañar el sistema pues si no pisamos hasta el fondo el pedal no llegamos a separar por completo el disco de la maza y el volante motor. Esto provoca un mayor desgaste en el disco y por si fuera poco, también estamos dañando la caja de velocidades.

Cambiar de velocidades altas a bajas en una sola acción también puede dañar el disco del clutch. Por ejemplo si vas en quinta velocidad y pasas a segunda o a primera directamente, se genera una desaceleración abrupta que puede fracturar el disco del embrague. Para evitar ese problema es mejor ir cambiando de velocidad alta a baja de forma escalonada.

Acelerar demasiado mientras soltamos el pedal provoca que el disco del embrague se caliente de forma considerable. Este mal hábito es muy común en conductores inexpertos o personas mayores pues no consiguen medir del todo el pedal del acelerador.

COCINA

PULIQUE



Cerdo, Pollo o Carne

Verdura: Zanahorias, judías verdes, chayote (calabaza pera), papa. Pele todas las verduras y córtelas en trozos pequeños.

Arroz: Tomate, pimienta roja, guisantes, cebolla, ajo, sal y pimienta

Salsa: Cocinar jitomate, tomatillo, pimienta seco, cebolla, ajo, cilantro, hojas de apazote, sal, pimienta negra, agregar ½ taza de

agua solo por 3 minutos, licuar todos los ingredientes.

La carne se cocina con agua, cebolla, ajo, sal y pimienta. Después de cocinada sacar la cebolla y el ajo. Añadir el resto de ingredientes a la salsa.

Al caldo de carne agregar las hojas de epazote, con la salsa, las zanahorias, luego el chayote, las Judías verdes, por último la papa.

Servir con Arroz con vegetales de colores y agregar tortilla de maiz tostada,

Receta enviada por: Noelia Chinchilla Oliva
Tus recetas favoritas envíalas a: contacto@azul615.com
y te mencionaremos en nuestra próxima edición

HORÓSCOPO

Fuente: cosmopolitan.com

Semanal

Aries



21 de marzo al 19 de abril

La visita esta semana de Mercurio a Géminis puede buscarte más de un problema, porque es probable que cuentes una mentirilla a alguien muy cercano a ti y te acabe descubriendo. Si, sabemos que no lo hiciste con mala intención sino solamente para proteger tus sentimientos.

Tauro



20 de abril al 20 de mayo

En el trabajo sentirás que todo el mundo te está haciendo halagos y diciendo palabras bonitas. Sobre todo si tienes un puesto de responsabilidad. Por supuesto, están intentando convencerte para su beneficio, no confíes en nada.

Géminis



21 de mayo - 21 de junio

Tienes el poder de conquistar a quien quieras, y esta semana deberías aprovechar el empujón de tu planeta regente sobre tu signo para hacer que esa persona caiga rendida a tus pies. Puede que no hayas llamado aún su atención, pero en cuanto te escuche no habrá marcha atrás.

Cáncer



21 de junio al 22 de julio

La semana va a ir de muerte hasta el fin de semana, porque cierto comentario de alguien de tu círculo te tocará el corazoncito. Hasta entonces, aprovecha la buena suerte de la super luna en Sagitario, sobre todo en cosas tan habituales como encontrar prendas muy baratas.

Leo



23 de julio al 22 de agosto

Mucho cuidado con entusiasmartte de más esta semana, porque aunque la suerte esté de tu parte con la superluna en Sagitario, no te va a salvar de todos. Sobre todo, prudencia con las historias que cuentas en el trabajo, porque no todos tus compañeros son tan leales.

Virgo



23 de agosto al 22 de septiembre

Esta semana vas a estar completamente arrolladora. Mercurio también es tu planeta regente y te va a dar una de las mejores cualidades: una labia espectacular. Así que ahora es el momento de hablarle al 'crush'.

Libra



23 de septiembre al 22 de octubre

Ahora sí que ha llegado la hora de formalizar esa relación que llevas un tiempo creando con esa persona que te vuelve loca. Aunque tengas dudas, sabes que en el fondo la respuesta es: sí, es para ti.

Escorpión



23 de octubre al 21 de noviembre

Grandes proyectos laborales tienes por delante, que conseguirás llevar a lo más alto si dejas de lado las emociones y piensas fríamente. Dentro de ti hay una fiera en los negocios. Quizá tengas que dar la espalda a algunas amistades, pero si son de verdad entenderán que quieres el primer puesto.

Sagitario



22 de noviembre al 20 de diciembre

Como dijo Mila Ximénez: 'No para, no para, no para'. En tu casa, no paras de tener buena suerte, que encima se multiplicará durante la superluna del martes en tu signo. Así que la semana (y la vida) es para ti. Todo lo que tengas planeado te saldrá redondo.

Capricornio



21 de diciembre al 20 de enero

Las amistades son más parecidas a las historias de amor de lo que piensas. A veces pasan por altibajos. Unas veces están en su punto más álgido, donde todo es amor. Y otras hay que tirar del carro para que sigan adelante. Si merecen la pena, seguirán ahí.

Acuario



21 de enero al 19 de febrero

Es cierto que vas mucho a tu bola y que fluyes según venga el aire. Eres así y no pasa más. Solo que ten cuidado con prometer la luna a alguien y luego cambiar de opinión a los días. Vas a conocer a una persona muy especial, que te volverá loca desde el minuto uno.

Piscis



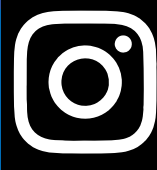
20 de febrero al 20 de marzo

¿Mi mejor consejo para este verano? No te comprometas, solo búscate a alguien con quien pasar buenos ratos o terminar las fiestas. Te cuento esto ahora, cuando aún es primavera, porque con Mercurio en Géminis estarás irresistible y podrás atraer a todo aquel o aquella que tú quieras.

CHALKS

¡PARTICIPA!

Toma una foto de tu dibujo terminado, coloreado y envíalos a: contacto@azul615.com y cada edición publicaremos el mejor, inténtalo y muéstranos tu talento!



Benjamín Sánchez • benjaminsanchezmadriral_art





TIPO / PEQUEÑOS FELICES ACCIDENTES

CMA 2022



Puede ser que no te guste la música country como a mí, sin embargo, al ser parte de la Ciudad de la música, el festival de los CMA es uno de los eventos más importantes del año para los “Nashvillians”.

Nashville se viste de manteles largos por 4 días con sus noches. Y si bien es cierto que la música country es el centro de atención y que hay más de un escenario listo para recibir a cuánto local y visitante esté dispuesto, también es cierto que hay buenos restaurantes para visitar, un ambiente festivo, botas hechas para caminar y sobre todo, lugares increíbles para tomarte fotos!

Y aunque la fiesta terminó, una porción de lo recaudado va a ayudar en la educación a los niños desde kinder al doceavo grado. Tengo algunos consejos para el próximo año, recuerda que en ciertos establecimientos no aceptan dinero en efectivo, prepárate con una bolsa transparente, checa por adelantado los shows y busca el mejor estacionamiento, que a mi parecer siempre es el de la biblioteca pública.

Nos vemos el próximo año, Yeahaa!



Parquea en BNA

Solo los aviones se acercan más.

APARCAMIENTOS
ABIERTOS, GARAJES
Y VALET DISPONIBLE.

BNA Nashville International Airport®

   flynashville.com

**GET
COVERED
TENN**

Inscríbase en seguro de salud de buena calidad a bajo costo.

**HAY AYUDA GRATIS
DISPONIBLE**



866-475-7879 | GetCoveredTenn.org
Health Insurance Marketplace

ALIADOS DE FAMILY & CHILDREN'S SERVICES:

Matthew Walker Comprehensive Health Center
Appalachian Mountain Project Access
Cherokee Health Systems

Nosotros servimos a todo el estado de Tennessee con información gratis, factual, e imparcial.

Este programa es apoyado por los Centros de Servicios de Medicare and Medicaid (CMS) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) como parte de una beca de ayuda financiera otorgada con un monto de \$2,702,030.00 financiado 100 por ciento por CMS/HHS. Los contenidos son esos del autor(es) y no necesariamente representan las opiniones oficiales de, o el respaldo, de CMS/HHS, o del Gobierno de los Estados Unidos.