

ozul615

VIERNES 13 DE NOVIEMBRE DE 2024 ED. 082



Regalos Perfectos para Navidad



Escanéame | Scan me





TYPO

©Z Karla Ramón



Whimsical Navidad



Los que me conocen saben que me encanta la Navidad: la música, la comida, los adornos, especialmente las luces. Pero, siendo sincera, todo esto me gusta sin mover un dedo. No me gusta decorar mi casa, y creo que es porque no me considero muy artística en esa área.

¿Ustedes creen en el amor a primera vista? ¡Yo sí! Y cuando vi los árboles en la mansión de Cheekwood, quedé perpleja y admirada. No solo por la cantidad, sino por los detalles. Laura Dowling, diseñadora floral jefe en la Casa Blanca de 2009 a 2015, creó deslumbrantes exhibiciones que hicieron que la temporada fuera memorable y encantadora.

Así que, cuando oí que ella misma iba a dar un taller de decoración, rompí el "chichinito" y me apunté a la clase, inspirada en iniciar mis decoraciones navideñas con mi árbol topiario que decoraría allí.

El aire festivo se sentía en el salón. Mis compañeras, con quienes crucé algunas palabras, no eran floristas profesionales; simplemente, al igual que yo, habían visto la mansión y decidido tomar la clase. Esto me hizo sentir mejor porque no tengo idea de decoración. De hecho, creo que lo más que he hecho en un árbol de Navidad es ponerle los ganchitos a las esferas (jaja).

La clase comenzó, y todas estábamos concentradas en nuestros proyectos. Pero cuando miré alrededor, me di cuenta de que estas mujeres no eran ningunas amateurs. Ellas decoran más de un árbol en sus casas y son súper rápidas y seguras de la visión que tienen para sus proyectos. Ganaron mi

respeto y admiración, y me dieron una nueva perspectiva sobre esas mamás que hacen de la Navidad un momento mágico y sus casas un lugar acogedor.

¿Aprendí a decorar? Claro que no. Para eso necesitas práctica (mucho práctica), paciencia, talento y educación continua. Es una disciplina que se adquiere poco a poco; no es cuestión de una clase solamente.

Lo que sí puedo decir es que aprendí muchos tips que me hacen sentir más cómoda decorando mi propio arbolito. Incluso aprendí una nueva palabra que no solo pienso agregar a mi vocabulario, sino que también espero que se refleje en mis nuevos proyectos: whimsical. Significa alguien que es creativo, impredecible y tiene un sentido del humor peculiar o imaginativo.

Puedo compartir algunos de los consejos que me llevé de esta clase:

1 Nunca te compares: Crea tus proyectos de acuerdo con tu visión única y diviértete. No te preocupes por lo que los demás estén haciendo.

2 Deja que tu proyecto te hable: Muchas veces trato de repetir patrones una y otra vez, pero el arte no es así. Tienes que dejar que el proyecto mismo tome forma. Si tienes que empezar otra vez, ¡hazlo! No hay un camino correcto en el arte.

3 Parálisis por análisis: Cuando te comiences a estresar o pensar que no vas por buen camino, respira, tómate un break y da unos pasos hacia atrás. Desde la distancia puedes ver mejor lo que quieres dejar y lo que debes cambiar.

Laura Dowling nos dio una entrevista exclusiva para Azul615. ¡No te la pierdas en nuestra página de internet y en nuestras redes sociales! **¡Pero sobre todo espero tengas una Whimsical Navidad!**

HOROSCOPO SEMANAL

ARIES

21 de marzo al 19 de abril

Esta Navidad, Aries, tu espíritu aventurero se enciende como las luces del árbol. Rompe la rutina y organiza una sorpresa romántica para esa persona especial. Si estás soltero, un encuentro inesperado podría encender chispas mágicas.

TAURO

23 de julio al 22 de agosto

Tauro, esta temporada te envuelve en calidez y amor. Tu hogar será un refugio lleno de magia navideña, donde pequeños gestos crean grandes recuerdos. Aprovecha para cocinar algo especial con alguien querido.

GEMINIS

21 de mayo - 21 de junio

Tu encanto brilla como una estrella en esta Navidad, Géminis. Tus palabras dulces y tus ideas creativas hacen que los demás se sientan especiales. Planea una noche de juegos navideños o karaoke festivo.

CANCER

21 de junio al 22 de julio

Cáncer, tu corazón protector se llenará de gratitud esta Navidad. Rodearte de tus seres queridos alimentará tu alma. Haz algo romántico y sencillo, como una carta escrita a mano o una velada bajo las luces del árbol. El amor te rodea, déjate abrazar por él.

LEO

23 de julio al 22 de agosto

Leo, esta Navidad eres el centro de atención y la estrella de cualquier reunión. Tu generosidad ilumina los corazones de todos a tu alrededor. Si tienes pareja, organiza algo glamuroso; si estás soltero, una fiesta navideña puede traerte un amor inesperado.

VIRGO

23 de agosto al 22 de septiembre

Virgo, la magia de la Navidad te invita a soltar la perfección y disfrutar el momento. Haz una pausa para abrazar lo imperfecto pero hermoso del amor y las amistades. Sorprende con un detalle hecho a mano que exprese tu cariño. Tu bondad será el mejor regalo.

LIBRA

23 de septiembre al 22 de octubre

Esta Navidad, Libra, el romance te encontrará bajo el muérdago. Tu naturaleza encantadora atraerá miradas y sonrisas. Organiza una cena íntima con música suave y deja que la magia fluya. Los lazos de amor y amistad se fortalecen más que nunca.

ESCORPIO

23 de octubre al 21 de noviembre

Escorpio, esta Navidad te llena de pasión y emoción. La intimidad y las conexiones profundas serán tu fuerte. Regala experiencias en lugar de cosas; un paseo bajo las estrellas o una conversación sincera será más valioso que cualquier obsequio.

SAGITARIO

22 de noviembre al 20 de diciembre

Sagitario, tu alegría y optimismo iluminan esta temporada como luces navideñas. Un viaje o una escapada espontánea puede abrir puertas al amor o fortalecer las relaciones. Deja que tu espíritu libre inspire a quienes amas.

CAPRICORNIO

21 de diciembre al 20 de enero

Capricornio, la Navidad te recuerda que el éxito no solo se mide en logros, sino en amor y gratitud. Haz tiempo para crear recuerdos con los tuyos. Un gesto romántico inesperado puede transformar tu día y llenar tu corazón de alegría.

ACUARIO

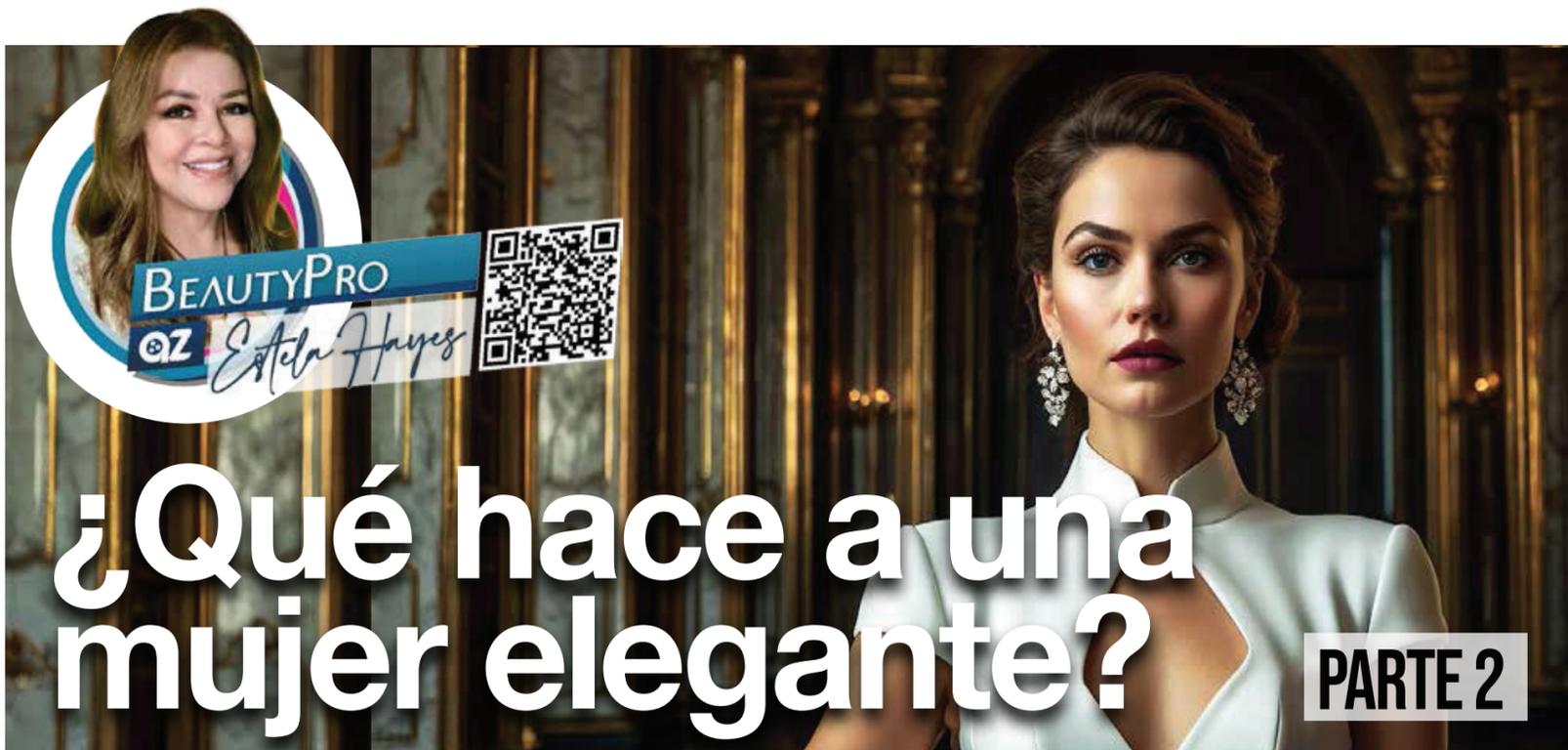
21 de enero al 19 de febrero

Acuario, tu originalidad hará de esta Navidad algo inolvidable. Sorprende con regalos únicos o planes diferentes. Tu autenticidad atraerá a quienes valoran tu esencia. El amor está en los pequeños momentos, como una mirada especial o un abrazo cálido.

PISCIS

20 de febrero al 20 de marzo

Piscis, esta Navidad tu corazón soñador estará en sintonía con la magia de la temporada. Comparte tus sueños con alguien especial y permítele que el amor fluya. Un gesto dulce, como una tarjeta personalizada o una noche de películas navideñas, será el toque perfecto.



¿Qué hace a una mujer elegante?

PARTE 2

En el artículo anterior, aprendimos que una mujer elegante es segura de sí misma, se viste bien siempre y no escatima cuando se trata del cuidado personal. Sin embargo, también debe seguir algunos consejos para sacar el máximo provecho de su guardarropa y lucir bien en todo momento.

Colores ideales:

Los trajes en colores neutros son más favorecedores, intercambiables y fáciles de combinar. Los estampados, muchas veces, aumentan visualmente el tamaño, por lo que es mejor optar por patrones clásicos que complementen, sin dominar, para lucir chic siempre. Uno de los errores más comunes al vestir es el abuso del color negro, pensando que nos hace ver más delgadas; sin embargo, este tono endurece nuestras facciones, especialmente en el cabello. Si necesitamos usarlo, debemos complementarlo con bufandas de colores o collares grandes que



iluminen el rostro y armonicen con nuestra complejión.

Accesorios:

Coordina los accesorios de acuerdo con los tonos de tu ropa. Por ejemplo, con un vestido negro, usa accesorios dorados; y con un atuendo gris, accesorios plateados. En otras palabras: accesorios dorados con tonos cálidos y plateados con tonos fríos. Un conjunto puede cambiar completamente con un cinturón adecuado o un collar.



Zapatos:

Invierte en zapatos cómodos, de buena calidad y en colores clásicos que puedan combinarse con trajes y vestidos. Los zapatos planos no son la mejor opción para las personas de baja estatura, y los tacones muy altos, además de ser incómodos, carecen de elegancia. Es buena idea combinar la cartera con los zapatos y el cinturón.

Maquillaje y cabello:

Para lucir un maquillaje perfecto, es fundamental cuidar la

piel. Mantener un cutis hidratado y radiante requiere cuidados diarios y una dieta balanceada. El maquillaje debe resaltar nuestros atributos: labios hidratados, una piel luminosa y cejas impecables que enmarquen los ojos perfectamente. Asimismo, el cabello enmarca el rostro; selecciona un corte que se ajuste a tu estilo y tipo de rostro. Mantén el color del cabello al día y evita que crezcan las raíces, pues estas dan un aspecto de descuido.

Recuerda que la elegancia no se compra; se cultiva.

Reading is... FREE

Having a tough time advertising to the Hispanic community? We do that for you easily and for the best price

¿Tiene dificultades para anunciarse hacia la comunidad hispana? Nosotros lo hacemos por usted, fácil y al mejor precio

Don't get blue, get azul!

Síguenos en: @azul615mag

#TUVOZESAZUL

azul615 Magazine

CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

Information from **A to Z** **CONTÁCTENOS AL: 615-337-2894**

azul615 Magazine

Información de la A a la Z

Somos una revista de habla hispana, con un alcance inicial de 10,000 usuarios entre nuestra distribución física (en 7 condados de Tennessee), la edición digital, página web y nuestras redes sociales, llegando a un público ávido de un referente informativo en temas diversos de gran interés. Su apoyo ayuda a la comunidad hispana para seguir prosperando.

PUBLISHER:
Karlha Ramón

EDITOR:
Omar García

GRAPHIC DESIGN:
Jazz

CORRECCIÓN DE ESTILO:
Araceli Susunaga

FUENTE INFORMATIVA:
Prensa Asociada. (AP).

AZUL615 es una publicación quincenal. Las opiniones de los artículos y los contenidos de la publicidad pertenecen únicamente a los escritores y anunciantes, respectivamente. No somos responsables de algún contenido que pueda ser malinterpretado o no vaya de acuerdo con su opinión.

azul615.com

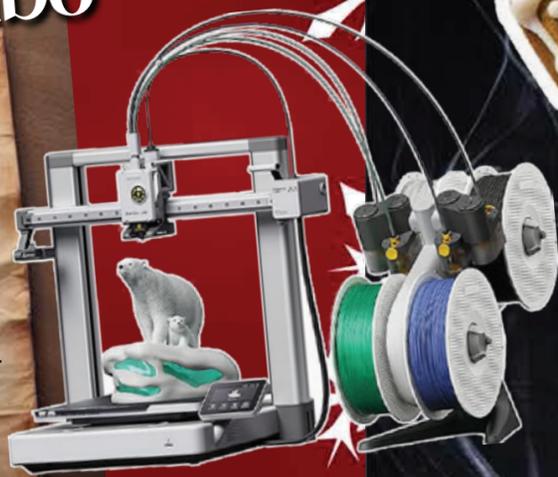


Síguenos en: @azul615mag



Impresora 3D Bambu Lab AI combo

Ideal para creativos y amantes de la tecnología, esta impresora 3D permite fabricar desde piezas decorativas hasta utensilios prácticos. Fácil de usar y con resultados profesionales, además que da la opción de impresión automática hasta en 4 diferentes colores.



Audífonos inalámbricos Sony WH-1000XM5

La experiencia definitiva en sonido: calidad premium, cancelación de ruido líder en su categoría y diseño elegante. Un regalo perfecto para los amantes de la música.



Re Per p Nav

Por: Oma

La temporada navideña es la excusa perfecta para regalar con un regalo único. Aquí te presentamos ideas para todos los gustos.

Cafetera Nespresso Essenza Mini

Compacta, eficiente y estilizada. Esta cafetera prepara deliciosos espressos con tan solo presionar un botón, ideal para los adictos al café.



Libro "Atomic Habits" de James Clear

Tiny Changes, Remarkable Results

Atomic Habits

An Easy & Proven Way to Build Good Habits & Break Bad Ones

James Clear

Un bestseller que te enseña a cambiar tus hábitos negativos por positivos de manera sencilla y práctica, con consejos del mundo real.



Echo Show 8

Combina una pantalla HD de 8 pulgadas con el asistente Alexa, ideal para video-llamadas, seguir recetas, controlar el hogar inteligente o disfrutar música y series.



Apple Watch Series 9

Un compañero tecnológico lógico para estar siempre conectado. Monitoriza la salud, recibe notificaciones y realiza pagos desde tu muñeca.



Regalos perfectos para Navidad

er García

perfecta para sorprender a tus seres queridos con una lista de ideas originales y funcionales

Keychron K6 RGB



Compacto, inalámbrico y con retroiluminación personalizable. Este teclado mecánico es un deal para gamers y creadores de contenido que buscan estilo y funcionalidad.



Fujifilm Instax Mini 12

Combina nostalgia y modernidad. Captura momentos especiales y obtén fotos físicas al instante con este gadget divertido y retro.



Timbre inteligente Ring

Seguridad y comodidad en uno. Con este timbre puedes ver y hablar con quien toca tu puerta desde tu celular, ideal para atender a esas visitas inesperadas.



"Atomic Habits" James Clear

Bestseller que formará la base de crear hábitos buenos y eliminar los malos. Inspirador y práctico. Llévalo un par de días aplicando los principios del libro y vamos a ver los resultados.



Set de Lego: Arquitectura de Nueva York

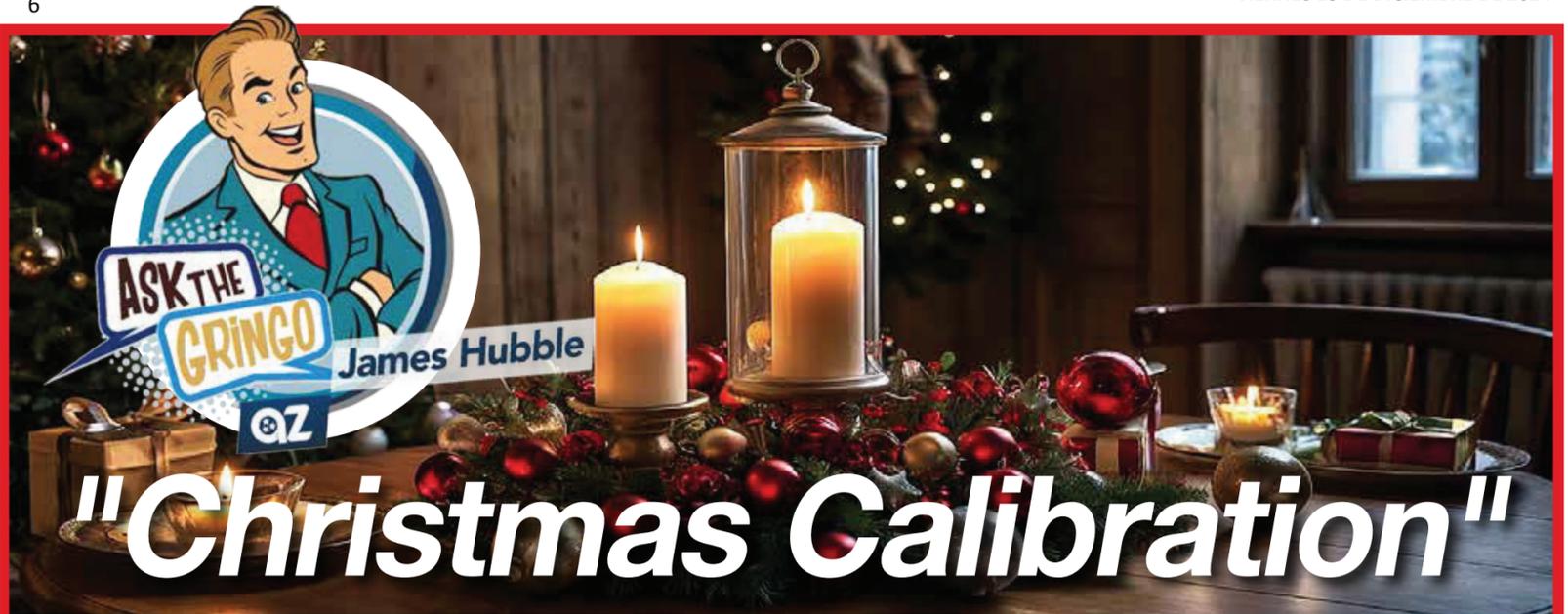


Perfecto para amantes de los desafíos creativos, este set recrea emblemáticos edificios neoyorquinos con bloques de calidad y una impresionante escala.



10

tecnológico. Este set de construcción te permite recrear la ciudad de Nueva York en tu escritorio. Incluye piezas de colores vivos y detalles que hacen que cada edificio sea una obra de arte. ¡Es perfecto para amantes de la arquitectura y los desafíos creativos!



"Christmas Calibration"

Can it really be the end of 2024 already?

As we arrive at the cusp of having another year in the bag, it's good that we all have the cheerfulness of the Xmas spirit in the air to serve as a comforting distraction to the ever-accelerating passage of time. I, for one, absolutely love this time of year for so many reasons, though those reasons have shifted around quite a bit as I've gotten older, with childhood's nail-biting anticipation and excitement of the impending visit from Santa and accompanying showering of gifts later being replaced by the appreciation of the holiday break from the school and work to then reveling in the joy of watching my own child experience my prior excitement to eventually coming to simply cherish the quality time with family, all the warmth that it brings and finding more meaning in the holiday than ever before. It seems that it all just gets richer and more precious with

age, which is perhaps the most beautiful gift that the season could ever offer us.

It's in this very spirit of togetherness, gratitude, and generosity that comes along with the holiday season that I write this episode's piece on what we've come to associate Xmas with in modern America and how that compares to its history. If you've seen the classic Charlie Brown Xmas Special from 1965 (I highly recommend it, if you haven't), you might already have an idea of where I'm going with this.

Christmas has been celebrated through the centuries by many names - Midwinter, Yule, and Koleda being a few - and has taken on both non-religious and religious meanings. However, its history in the United States (and many other countries) has historically been centered around the celebration of the birth of Jesus Christ and the ideals of peace on Earth, and good will toward our fellow man. Whether or not one considers these ideals as being

celebrated despite or because of the holiday's religious association, they have undeniably been an inseparable part of it, being not only celebrated by time with loved ones but with a more general promotion of togetherness and love for all of mankind, with holiday cheer, charitable donations and volunteer work, the welcoming of any into our fold, and generosity in all its forms being practiced throughout the holiday season as a way to exemplify these values. Today, while all of this still maintains its presence, it seems to many to have been overshadowed by rampant commercialism and, for many of us, the stress that comes with navigating through dense traffic to fight the crowds at stores and shopping malls, all to ensure we buy enough of the right gifts for everyone on our list in a prepackaged gesture to demonstrate how much we still care about them. We usually pull it off yet find that if we stop to evaluate how it feels in the moment, it often rings a little hollow. We seem to have

been simply going through the motions, having allowed ourselves to be distracted with the hijacking of Christmas by retailers for so long that we've lost sight of that original meaning: to come together with those you love and put aside grudges and gripes, to use the opportunity of this unique time of year to spread joy and compassion to everyone within reach. Religious or secular, these ideas represented by such a largely Christian holiday can be embraced and practiced by all of us. And the more we can get back to that, the more warmly fulfilling Christmas will be for everyone.

This Christmastime, let us all try to keep these at the forefront of our minds - to strive to let these virtues and practices be our focus. The gifts and other fun traditions will of course be there, too, but let us have them adorn the holiday instead of being its center. And may this holiday season prove the warmest and most loving one in recent memory for all of us!

HOUSING CHOICE VOUCHER PROGRAM RENTAL ASSISTANCE PROGRAM

¿Necesita Ayuda para Pagar su Renta? El Programa General de Vales para Personas No Envejecientes con Discapacidades (NED, por sus siglas en inglés) proporciona asistencia en materia de alquiler a personas con discapacidad de ingresos sumamente bajos entre las edades de 18 y 62 años que están internadas, en un entorno segregado, sin hogar o están en riesgo de encontrarse en alguna de las situaciones antes mencionadas.

Todos los solicitantes deben tener ingresos elegibles para calificar. está aceptando Presolicitudes para Área Uno y Área Tres (ver mapa en el sitio web) martes, 7 de enero de 2025; 6:00 a.m. a 11:59 p.m. (CST)

Las presolicitudes son aceptadas en línea a través de la mayoría de los dispositivos con acceso al Internet en <https://raportal.thda.org>

Para más información, envíe un correo electrónico a HCVInfo@THDA.org
Si necesita asistencia para solicitar y necesita solicitar un ajuste razonable, envíe un correo electrónico a RArequest@THDA.org

OZUL 615
Magazine

Es la voz de TODOS

TODA LA COMUNIDAD PUEDE PARTICIPAR
"Alza tu voz y te haremos escuchar"

Envíanos tus comentarios, solicitudes, servicios sociales, dudas, preguntas, historias y tendrás una ventana a la comunidad tanto impresa como digital.

También puedes enviarnos tus recetas favoritas y las publicaremos con gusto.

PARTICIPAR ES MUY FÁCIL

Escanea el código QR que está en este recuadro y te llevará directamente a nuestro correo electrónico.

Tan pronto recibamos tu comunicación nos pondremos en contacto contigo.

#TUVOZESAZUL



Nashville Symphony
Schermhorn Symphony Center

HANDEL'S MESSIAH

NASHVILLE SYMPHONY & CHORUS
TUCKER BIDDLECOMBE, DIRECTOR

VIERNES 20 DE DICIEMBRE DE 2024
19:30 h | Centro Sinfónico Schermhorn

SÁBADO 21 DE DICIEMBRE DE 2024
19:30 h | Centro Sinfónico Schermhorn

DOMINGO 22 DE DICIEMBRE DE 2024
14:00 h | Centro Sinfónico Schermhorn

LAS ACTUACIONES
CORALES CUENTAN CON
EL GENEROSO APOYO DE
CB RAGLAND COMPANY.

ORQUESTA SINFÓNICA Y CORO DE NASHVILLE | TUCKER BIDDLECOMBE,
DIRECTOR | MARY WILSON, SOPRANO | KATHERINE BECK, MEZZOSOPRANO |
JOHN TIRANNO, TENOR | ALEXANDER BIRCH ELLIOT, BARÍTONO

Con el resonante Hallelujah Chorus, se trata del Mesías más grandioso de Nashville, lleno de pasión, drama y pasajes de una belleza deslumbrante. Celebre la temporada mientras la Nashville Symphony & Chorus, y cuatro solistas asombrosos, interpretan una de las obras musicales más inspiradoras jamás escritas. El Mesías de Handel de esta temporada está dirigido por el director del Nashville Symphony Chorus, Tucker Biddlecombe.

Para compra de tickets,
escanea el Cod. QR.

Los esperamos!



Juego del Momento

Juega en línea



Escanea tu código QR y disfruta

CADA 15 DÍAS UN JUEGO DIFERENTE

SOPAS DE LETRAS

TEMA:

La antigua Roma

O D O M O C P N U C J J
 W M T Z H W E Z R N B M
 W S H P E R T I N A X R
 E A B P O M K Q I P X O
 H L W N Ñ M A C R I N O
 Y U O M O O I R E B I T
 C G S T T I N B N C R K
 D I P I S A D R I A N O
 P L C T Z U X U J E W S
 M A O L I N G A A L B I
 T C R C C T N U L L L J
 B Q O Ñ S O O C A U C I

NERÓN
 PERTINAX
 TÁCITO
 TIBERIO
 TITO
 TRAJANO

ADRIANO
 AUGUSTO
 CALÍGULA
 CLAUDIO
 CÓMODO
 MAGRINO

SUDOKU

MINI:

5				6	4
1					2
	3				1
4			2		
	5				
					6

MEDIO:

		3		6	4		
				3	6	5	
2							3
	6				2		
9	1		6				
			7	4			1
		2		9	8	3	
8	9					7	2
							6

EXPERTO:

3				4		2	
7	1		8				
		8		1			
2							
	4		6				3
	9	1				5	4
				3		1	6
				8			9
	5	7				3	

10 Diferencias







H vs. KITCHEN
@Z Hector S.

Albóndigas

¡Buenas, buenas, mi gente!

Hoy les traigo una receta tradicional mexicana.

Estos caldos no podían faltar durante el verano: Llegabas de la escuela, sudando por el calor, y al llegar a casa, tu mamá ya tenía ese caldo de albóndigas hirviendo y listo para comer. Me trajo recuerdos bonitos, pero, sobre todo, me hizo recordar el gran sabor. Y, por lógica, este caldo es rico y antojable, especialmente ahora en temporada de invierno. ¡Espero que lo disfruten! Comenzamos.

Ingredientes

Proteína:
2 lb de carne molida
2 huevos

Verduras:

2 papas russet
3 zanahorias
2 chiles habaneros
6 tomates
1/2 cebolla blanca
2 chiles jalapeños
3 dientes de ajo

Otros:

2 oz de pimienta negra
2 oz de sal
4 oz de consomé de tomate
4 oz de arroz
1 cucharada de mantequilla
1/2 cucharada de orégano
6 oz de pan molido

Preparación

1. Preparamos la salsa:

En una olla con agua, colocamos los tomates, la cebolla, los chiles y los ajos. Los cocemos por unos 8 minutos, hasta que cambien de color. Luego, los licuamos, y con esto queda lista nuestra salsa. Reservamos.

2. Preparamos las albóndigas:

Cortamos las papas y las zanahorias en cuadros pequeños y las colocamos en un tazón. Agregamos la carne molida, los huevos, el pan molido, una cucharada de sal y pimienta. Revolvemos todo bien y comenzamos a formar

las albóndigas del tamaño que prefieran.

3. Cocinamos:

En la misma olla donde cocimos los ingredientes para la salsa, calentamos agua y añadimos las albóndigas. Las dejamos cocer por unos 2 minutos, hasta que cambien de color. Luego, agregamos la salsa lentamente para evitar que se quiebren las albóndigas.

Dejamos cocinar por 8 minutos más. Probamos el caldo y ajustamos el sabor con más sal o consomé de tomate, si es necesario. Para intensificar el sabor, añadimos una pizca de orégano y dejamos cocinar por 2 minutos más.

¡Y listo! Ahora tenemos un delicioso caldo de albóndigas perfecto para disfrutar en este clima invernal.

Espero que les haya gustado la receta de hoy. ¡Cuidense en estos climas fríos! Les deseo un día productivo y eficiente. Nos leemos a la próxima. **¡Bendiciones, mi gente!**

Recetas originales por Hector Silva / fotografía - Hector Silva



PROVIDENCE
Insurance Agency

Por: **Mario Guzmán**

Agente de seguros, preparador y registrador de impuestos.

TE OFRECEMOS:

- | | |
|--|---|
|  Seguros para automóvil |  General Liability |
|  Seguros de renta |  Preparación de impuestos |
|  Seguros para el hogar |  Notario Público |
|  Workers Compensation |  Registración de compañías |

CONTÁCTANOS:

 (615) 625-0165

 (615)-505-0303

HORARIOS:

- **Lunes a Viernes:**
9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- **Sábado:**
9:00 a.m. a 1:30 p.m.

SUCURSALES:

-  214 N Lowry Street, Smyrna, TN 37167
-  4720 Nolensville Pike, Nashville, TN 37211.

¡Estamos completamente a su servicio!



**Buenos lugares,
sin importar
en qué lista
te encuentres.**

Estacionamiento para todos en **BNA**

MÁS INFORMACIÓN
FLYNASHVILLE.COM