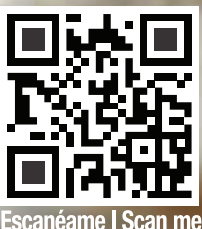
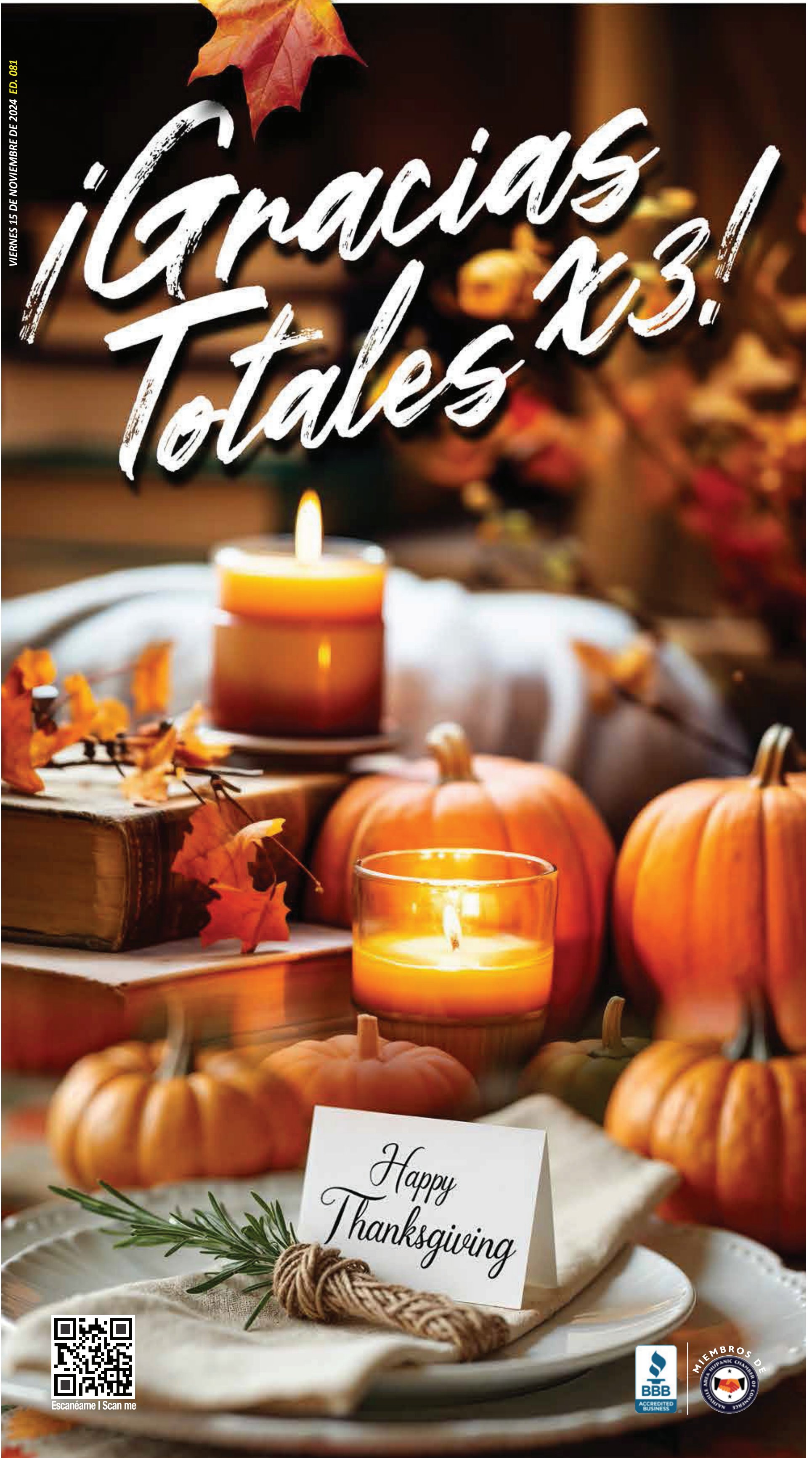


OZUL615

VIERNES 15 DE NOVIEMBRE DE 2024 ED. 081

¡Gracias Totales!!!



Escanéame | Scan me





HOROSCOPO SEMANAL

ARIES

21 de marzo al 19 de abril

Este Día de Gracias trae una chispa adicional a tu vida social, Aries. Rodeado de amigos y seres queridos, sentirás gratitud y emoción. Deja que tu espíritu audaz ilumine el ambiente. Un gesto romántico inesperado podría encender el día.

TAURO

23 de julio al 22 de agosto

Hoy, Tauro, el amor y la gratitud se sentirán tan cálidos como tu comida favorita. Aprovecha el momento para expresar tus sentimientos y dar un abrazo extra a tus seres queridos. Un toque de romance puede llegar en el momento más dulce.

GEMINIS

21 de mayo - 21 de junio

Géminis, hoy tu habilidad para conectar con todos brillará. Rodeado de risas, te encontrarás saltando entre conversaciones encantadoras. Podrías descubrir una chispa especial con alguien que te inspira y te anima a soñar más grande.

CANCER

21 de junio al 22 de julio

Para ti, Cáncer, el Día de Gracias es una celebración de hogar y corazón. Aprovecha la ocasión para compartir una anécdota sentimental o un mensaje de gratitud. El amor fluirá naturalmente y te sentirás más cerca que nunca de quienes amas.

LEO

23 de julio al 22 de agosto

Leo, hoy todos querrán estar cerca de ti y de tu energía vibrante. Eres la estrella de la mesa, y tu alegría y generosidad harán el día más especial. Un momento romántico inesperado podría deslumbrarte, añadiendo una dosis extra de emoción.

VIRGO

23 de agosto al 22 de septiembre

Este Día de Gracias, Virgo, encontrarás que cada pequeño detalle que has cuidado vale la pena. Los elogios te rodearán, y alguien especial podría notar tu esfuerzo y dedicación. No te olvides de darte crédito.

LIBRA

23 de septiembre al 22 de octubre

Libra, hoy te sentirás en equilibrio perfecto, rodeado de paz y armonía. Este Día de Gracias te brindará momentos de amor sincero y romántico. Agradece a quienes están a tu lado y, sobre todo, a ti mismo por crear tanta belleza en tu vida.

ESCORPIO

23 de octubre al 21 de noviembre

Escorpio, el día de hoy te invita a abrir tu corazón. Al compartir gratitud, sentirás una conexión más profunda con los demás, especialmente con alguien especial que está deseando conocerte mejor.

SAGITARIO

22 de noviembre al 20 de diciembre

Hoy, Sagitario, el espíritu festivo es tuyo. Este Día de Gracias te llenará de optimismo y te recordará lo afortunado que eres. La risa, el amor y la alegría se desbordan a tu alrededor. Un toque de aventura romántica podría añadir algo especial al día.

CAPRICORNIO

21 de diciembre al 20 de enero

Capricornio, hoy apreciarás el valor de cada amistad y vínculo. Te sentirás motivado a expresar cuánto valoras a los tuyos, y esa gratitud será el regalo que todos apreciarán. Alguien especial podría sorprenderte con un gesto de cariño.

ACUARIO

21 de enero al 19 de febrero

Acuario, este Día de Gracias te ofrece la oportunidad de ser el alma creativa y divertida de la celebración. Tu espíritu inspirador contagiará a todos a tu alrededor. Los corazones se abren contigo, y un toque de romance inesperado podría sorprenderte.

PISCIS

20 de febrero al 20 de marzo

Piscis, hoy sentirás gratitud profunda, y tus palabras y gestos harán que todos se sientan amados. Tu sensibilidad tocará corazones y alguien especial podría sentirse especialmente atraído por tu magia.

Comienza a verse como Navidad, y surge la pregunta obligada: ¿cuándo es demasiado temprano para comenzar a poner las decoraciones navideñas?

Los más puristas dirán que no antes del Día de Gracias, y aunque mi mente concuerda con ello, ya estoy lista para decorar y poner villancicos. Esta vida consumista nos hace "volar" de una celebración a otra.

Las tiendas ya están llenas de árboles de Navidad. No recuerdo si vi algo para el Día de Gracias, y más allá de si es correcto celebrarlo o no, me gusta la intención de tomarse un tiempo para agradecer por todas las cosas buenas que pasaron este año, y, ¿por qué no?

También por las malas, porque son parte del aprendizaje.

Para nuestra audiencia de Azul, queremos darles las gracias, ¡ya llevamos tres Días de Gracias juntos! Esperamos seguir renovándonos para estar más cerca de ustedes. No duden en enviarnos sus sugerencias a info@azul615.com.

Espero que ustedes también puedan tomar un tiempo para agradecer... por todos y por todo, crear nuevas memorias y disfrutar un momento para compartir con la familia y/o amigos.

El otoño es la estación de los colores cálidos y los sentimientos nostálgicos; también es un recordatorio de que para una nueva etapa hay que dejar ir la anterior.

¡Feliz Día de Gracias!***



¿Qué hace a una mujer elegante?

PARTE 1

En estos tiempos, a una mujer madura le importa más verse elegante que simplemente linda o a la moda, puesto que la elegancia proyecta seguridad y éxito. ¿Cómo se logra?

La elegancia no se obtiene gastando todo en marcas costosas o siguiendo la última moda; más bien, es complementar nuestros atributos físicos con una buena actitud y los accesorios perfectos.

Segura de sí misma: Una de las características que hace que una mujer se vea elegante es la seguridad. Una mujer segura de sí misma tiene buena postura, camina con confianza y, al hablar, mira a los ojos y se expresa de manera fluida, con un léxico amplio e interesante. Esta mujer está contenta consigo misma y su personalidad atrae a los demás.

Vestirse bien siempre: No se viste bien solo para ir a la iglesia; para ella, es cosa de todos los días. Se viste de manera femenina y sabe qué atuendo le favorece, porque se conoce muy bien. Por eso, al vestirse

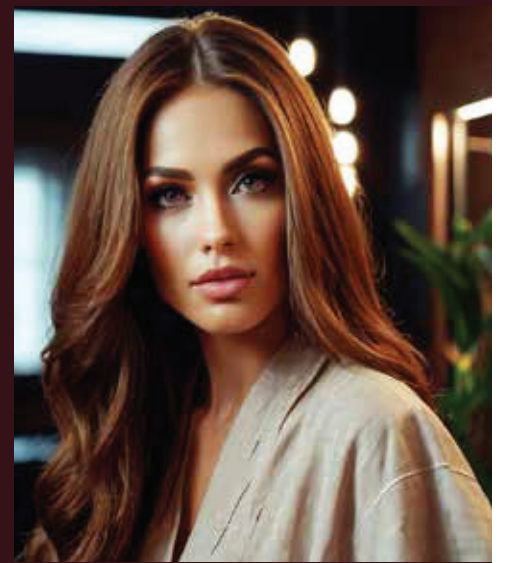


es muy importante saber cuál es la talla correcta y los modelos que nos favorecen de acuerdo a nuestro tipo de cuerpo y estatura. Las hispanas solemos ser más bajitas y llenitas, por lo que los pantalones capri y las faldas muy largas no nos favorecen mucho. Más bien, según la opinión de los sastres, es preferible añadir un par de centímetros de largo a los pantalones y optar por faldas justo a la altura de la rodilla.

Calidad: Es importante invertir en la calidad de la ropa y no solo en la marca, así como mantenerla en

buen estado y, si es necesario, recurrir al lavado en seco. Selecciona piezas clásicas que puedas usar durante mucho tiempo. No escatimes en productos de calidad para el cuidado de la piel y el cabello. Protégete del sol, cuida tu dieta y evita el exceso de alcohol y tabaco. Recuerda: lo más importante es usar ropa y accesorios que nos representen e identifiquen nuestro estilo único. Así es como una mujer con estilo se convierte en el centro de atención sin decir una palabra.

Más en el siguiente artículo.



Reading is... FREE

Having a tough time advertising to the Hispanic community? We do that for you easily and for the best price

¿Tiene dificultades para anunciarse hacia la comunidad hispana? Nosotros lo hacemos por usted, fácil y al mejor precio

DON'T GET BLUE, GET AZUL!

Failing to advertise can be costly

Síguenos en: @azul615mag

#TUVOZESAZUL

AZUL615 Magazine

CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

Information from **A to Z** **CONTÁCTENOS AL: 615-337-2894**

AZUL615 Magazine

Información de la A a la Z

Somos una revista de habla hispana, con un alcance inicial de 10,000 usuarios entre nuestra distribución física (en 7 condados de Tennessee), la edición digital, página web y nuestras redes sociales, llegando a un público ávido de un referente informativo en temas diversos de gran interés. Su apoyo ayuda a la comunidad hispana para seguir prosperando.

PUBLISHER:
Karlha Ramón

EDITOR:
Omar García

GRAPHIC DESIGN:
Jazz

CORRECCIÓN DE ESTILO:
Araceli Susunaga

FUENTE INFORMATIVA:
Prensa Asociada. (AP).

AZUL615 es una publicación quincenal. Las opiniones de los artículos y los contenidos de la publicidad pertenecen únicamente a los escritores y anunciantes, respectivamente. No somos responsables de algún contenido que pueda ser malinterpretado o no vaya de acuerdo con su opinión.

azul615.com



Síguenos en: @azul615mag



Tips para mejorar tu calificación crediticia

Fuentes biográficas: <https://www.digitt.com/blog/mejorar-mi-score-en-buro>

A la mayoría de nosotros nos interesa tener una buena calificación crediticia para tener acceso a mayor financiamiento con mejores condiciones cuando solicitamos créditos.

De ahí la importancia de estar monitoreando constantemente nuestra capacidad crediticia.

Toma en cuenta los siguientes consejos para mantener y/o mejorar el crédito:

Paga a tiempo.

Al cumplir con los tiempos logramos una buena calificación crediticia, esto es muy importante.

Paga más del mínimo requerido.

Si pagas el mínimo que requieren las tarjetas de crédito, es muy riesgoso pues ello no baja tu deuda por las altas tasas de interés que cobran las instituciones de crédito, por eso se aconseja pagar más del mínimo y si es posible liquidar toda la deuda, eso permite controlar mejor la deuda y tu calificación crediticia mejorará.

Mantén un saldo deudor bajo.

Se recomienda utilizar entre el 30% y el 50% de nuestras líneas de crédito para no endeudarnos demás. Si utilizamos más de ese porcentaje afectará en forma negativa nuestra calificación crediticia.

No solicites varios créditos en lapsos cortos de tiempo.

Cuando solicitamos créditos checan nuestra información, cada vez que eso suceda cuenta como una consulta y entonces damos la impresión que estamos en problemas financieros y que necesitamos con urgencia un crédito. Se aconseja analizar diversas opciones disponibles y aplicar en aquella que mejores ventajas te ofrezca.

Comienza a construir tu historial crediticio.

Si no has empezado a generarlo comienza aplicando para un crédito bajo.

Usa regularmente tus tarjetas de crédito.

Con mucha precaución haz uso de tus tarjetas. Con una cuenta en movimiento se demuestra nuestra capacidad de pago, que tenemos solvencia económica y liquidez para cumplir con nuestros compromisos financieros.

No tengas varias deudas a la vez.

Realiza los pagos antes de la fecha límite.

El pagar antes de la fecha límite de pago demuestra que cuentas con la liquidez necesaria para cubrir tus deudas.

Otros consejos.

Contraer pocas deudas y refinanciar las que se tienen en caso de que no se tenga para pagar.

AZUL 615 Magazine

ES LA VOZ DE TODOS



TODA LA COMUNIDAD PUEDE PARTICIPAR

“Alza tu voz y te haremos escuchar”

Envíanos tus comentarios, solicitudes, servicios sociales, dudas, preguntas, historias y tendrás una ventana a la comunidad tanto impresa como digital.

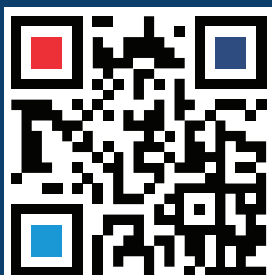
También puedes enviarnos tus recetas favoritas y las publicaremos con gusto.

PARTICIPAR ES MUY FÁCIL

Escanea el código QR que está en este recuadro y te llevará directamente a nuestro correo electrónico.

Tan pronto recibamos tu comunicación nos pondremos en contacto contigo.

#TUVOZESAZUL



PROVIDENCE
Insurance Agency

Por: Mario Guzmán

Agente de seguros, preparador y registrador de impuestos.

TE OFRECEMOS:

- Seguros para automóvil
- Seguros de renta
- Seguros para el hogar
- Workers Compensation
- General Liability
- Preparación de impuestos
- Notario Público
- Registración de compañías

CONTÁCTANOS:

(615) 625-0165

(615)-505-0303

HORARIOS:

- Lunes a Viernes: 9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Sábado: 9:00 a.m. a 1:30 p.m.

SUCURSALES:

- 214 N Lowry Street, Smyrna, TN 37167
- 4720 Nolensville Pike, Nashville, TN 37211.

¡Estamos completamente a su servicio!





An Ohm, and a Thai, and a Chi

Greetings, dear readers. For this issue, I thought I'd share with you a practice that's been very valuable to me and one that I think is an invaluable tool for most anyone to use in their daily life.

This practice is by no stretch American or even Western, though it has been and continues to be adopted more in western countries with each passing year. It comes to us from a nation (India) which for millennia has served as a physical bridge between the East and West, so it's appropriate - perhaps even poetic - that it's come to also serve as a sort of spiritual bridge between the cultures. I'm speaking about the practice of meditation.

WHAT IS MEDITATION?

Many of you might already be familiar, but for those not, meditation - that is, formal meditation - is basically a practice used to focus one's attention and calm the mind. Wikipedia sums it up nicely as "a practice in which an individual uses a technique to train attention and awareness and detach from reflexive, 'discursive thinking,' achieving a mentally clear and emotionally calm and stable state, while not judging the meditation process itself." There are a handful of approaches I'm aware of for this, but more often than not, the process is performed whilst sitting upright in a tailor's posture (aka, "Indian style") with eyes closed. What you do from there varies depending on the style of meditation, examples being Transcendental (TM), Yoga Nidra, Tai Chi, and mindfulness, to name a few. Some have you recite a mantra, while others have you remain silent and focus on sounds, smells, and feelings observed in the moment, and others still which involve deep breathing

and repeating sounds in a certain note or key. What works best often varies from one person to the next, so if this is something you wish to try, I recommend sampling a few different forms to determine which best resonates with you. For this column today, I'll break down what's involved in my own personal go-to: mindfulness meditation.

HOW TO PRACTICE MINDFULNESS MEDITATION

For this practice, start by positioning yourself on the floor and sitting upright on a pillow or cushion with your legs crossed (tailor's posture), your back and neck straight. Your legs should hang off the front of the pillow and onto the floor, and your arms and hands should rest comfortably at your side or in your lap. Close your eyes, take a few deep breaths, then return to normal breathing, turning your focus to your breath. Pay special attention to where you feel your breath most distinctly. At some point, you will likely notice

thoughts arise. When they do, note that you are not creating them, but that they are instead arising on their own. Allow them to be, judgment free, and return your attention to the breath. Continue this practice of noticing any thoughts that appear, resisting the urge to judge, and then returning your focus to your breath for as long as you are comfortable. A good period to start with is 10 minutes, and you can extend your subsequent sessions to however long you'd like. When you reach the point of where you're ready to stop, open your eyes. Notice how you feel. You should find yourself particularly relaxed and a bit more serene than before you started. Congratulations! You just found one of the healthiest outlets for stress and an excellent facilitator of greater mental health. And as with most pursuits, the more you practice, the better you'll get at it and the greater the benefit.

With that, I wish you all serenity, peace, and happy meditating! Until next time, namaste.

ZOOLUMINATION
Presented by Anheuser-Busch




¡Vea el zoológico bajo una luz completamente novedosa!

¡Visite el festival de faroles más grande del país, con escenas mágicas de más de 1000 faroles de seda hechos a medida!

**Todas las noches,
del 14 de noviembre al 5 de enero
Jueves y domingo,
del 9 de enero al 9 de febrero**

**Más grande y más brillante
Animales fantásticos
representación del Polo Norte**

¡Lleva tu experiencia Zoolumination al siguiente nivel con patinaje mágico bajo cielos iluminados por linternas!
PRESENTADO POR NASHVILLE PREDATORS
Y EN HONOR A SCOTT HAMILTON

NOTICIA PÚBLICA

AGENCIA DE DESARROLLO Y VIVIENDA METROPOLITANA

SOLICITUD DE APLICANTES


La Agencia de Desarrollo y Vivienda Metropolitana (MDHA) solicita solicitudes de organizaciones sin fines de lucro y agencias públicas calificadas para programas de verano para jóvenes que atiendan a jóvenes de hogares de ingresos bajos y moderados durante el verano de 2025. Los programas pueden ser programas de trabajos de verano nuevos o ampliados que atiendan principalmente a jóvenes de entre 6 y 18 años. Los solicitantes interesados pueden acceder a la Solicitud de solicitudes (RFA) haciendo clic o copiando y pegando el siguiente enlace en su navegador:

[**bit.ly/MDHANeighborly**](https://bit.ly/MDHANeighborly)

Todas las solicitudes deben crearse y enviarse electrónicamente a través del sistema Neighborly a más tardar a las 4 p. m. CST del **viernes 13 de diciembre de 2024**.

Se llevará a cabo una conferencia previa a la solicitud a la **1 p. m. CST del viernes 22 de noviembre de 2024** a través de Teams. La información sobre la reunión de los equipos se puede encontrar en la Sección 3.3 de la RFA.

Los criterios para evaluar las solicitudes se basarán en los elementos establecidos en la RFA. Se otorgará un premio a las solicitudes más responsables y que respondan mejor a las necesidades actuales y los objetivos a largo plazo de la MDHA. Además, se tendrán en cuenta otros requisitos o restricciones que pueda imponer el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los EE.UU. (HUD) en la decisión. La financiación depende de la asignación de fondos de la Subvención en Bloque para el Desarrollo Comunitario (CDBG) para el año del programa 2025. La MDHA se reserva el derecho de rechazar cualquier solicitud y/o renunciar a cualquier informalidad en el proceso de solicitud. Para solicitar adaptaciones, comuníquese con Conor O'Neil al 615-252-8562.






Camarones a la diablo

Buenas tardes, mi gente. Para el día de hoy, les traigo una receta que está hecha para valientes, ya que es muy picante. Es ideal para quienes han tomado mucho alcohol y necesitan despertarse de ese malestar; también se le conoce como un 'levanta muertos', ya que reacciona de inmediato en cuanto comienzas a comer. Sin tanto preámbulo, comencemos:

Proteína:

- 1 lb de camarones crudos

Verduras:

- 1/2 cebolla blanca
- 2 chiles habaneros
- 4 dientes de ajo
- 1 tomate rojo
- 1 chile serrano
- 15 chiles de árbol

Otros ingredientes:

- 1 taza de arroz
- 2 oz de vinagre blanco
- 12 oz de agua
- 1 cucharada de consomé de tomate
- 1 cucharada de sal
- 1 cucharada de pimienta negra
- 1 pizca de orégano

Preparación:

Comenzamos haciendo la salsa. Ponemos a dorar 1/6 de la cebolla blanca, 1 tomate, los 4 dientes de ajo y los chiles, por unos 4 minutos, hasta que empiecen a desprender humo del sartén. Cuando empieces a toser, es señal de que está lista. Lleva todo a la licuadora, agrega el agua y el vinagre blanco junto con la sal, el consomé y la pimienta negra. Licúa todo y deja reposar mientras cocinas el camarón.

Para el arroz, coloca un poco de aceite en un sartén y comienza a cocinar el arroz durante unos 2 minutos, hasta que cambie de color. Añade dos tazas de agua y cocina a fuego lento, con el sartén tapado, hasta que el agua se absorba, aproximadamente 15 minutos en total. Faltando unos 3 minutos, retíralo del fuego y déjalo tapado para que termine de cocerse.

Para el camarón, corta la cebolla en rodajas y cocina el camarón en el sartén. Después de unos 2 minutos, añade la salsa que estaba en reposo y deja que se reduzca un poco. La cocción es de aproximadamente 10 minutos.

Espero que les guste este platillo. No se dejen llevar por las apariencias, ya que no es como los platillos que venden en los restaurantes; este sí pica, así que háganlo bajo su propio riesgo. ¡Mucha suerte, y nos vemos la próxima! Que tengan un día productivo y lleno de energía.

Camarones a la diablo • Recetas originales por Hector Silva / fotografía - Hector Silva



Cheekwood
ESTATE & GARDENS



10th Holiday LIGHTS

Tradición navideña clásica de Nashville

22 de nov. de 2024 - 5 de enero de 2025
4:30 pm - 10:00 pm

¡Es hora de brillar!

Experimente la clásica tradición navideña de Nashville mientras se embarca en una caminata mágica de una milla por los jardines de Cheekwood iluminados por más de un millón de luces. Le espera una experiencia encantadora para todas las edades, completa con malvaviscos, bebidas de temporada y un mercado navideño. Visite la mansión histórica, especialmente decorada este año por la ex florista de la Casa Blanca Laura Dowling.



Magazine

CONECTADOS AL NUEVO MUNDO



ENCUÉTRANOS EN IMPRESO



VÍVENOS EN DIGITAL

SOMOS UN NUEVO CONCEPTO EN INFORMACIÓN, CONECTADOS CON LAS NUEVAS TENDENCIAS



Síguenos en:
@azul615mag



#TUVOZESAZUL



Juego del Momento

Juega en línea



Escanea tu código QR y disfruta

CADA 15 DÍAS UN JUEGO DIFERENTE

SOPAS DE LETRAS

TEMA:

Boxeadores

G M A Y W E A T H E R C
 W O D S Q P V N N W Y H
 R N M V J H N I O O L A
 Z A L D O D C H S H N V
 S I H W N X D A Y O O E
 D C S I E R M G T L K Z
 R R M L S U R L X Y H N
 S A A K F E O E K F C A
 B M H N T J M R Ñ I I R
 O Ñ H R O G U I E E L U
 S K A G C E Ñ L K L K D
 L C E Z B C L A R D K Z

ALI
 CARTER
 CHÁVEZ
 DURÁN
 HAGLER
 HOLYFIELD

JONES
 KLICKÓ
 LEONARD
 MARGIANO
 MAYWEATHER
 TYSON

SUDOKU

MINI:

2			4	3	5
		3			
	5				
6	4	1			2
			6		
5			2		6

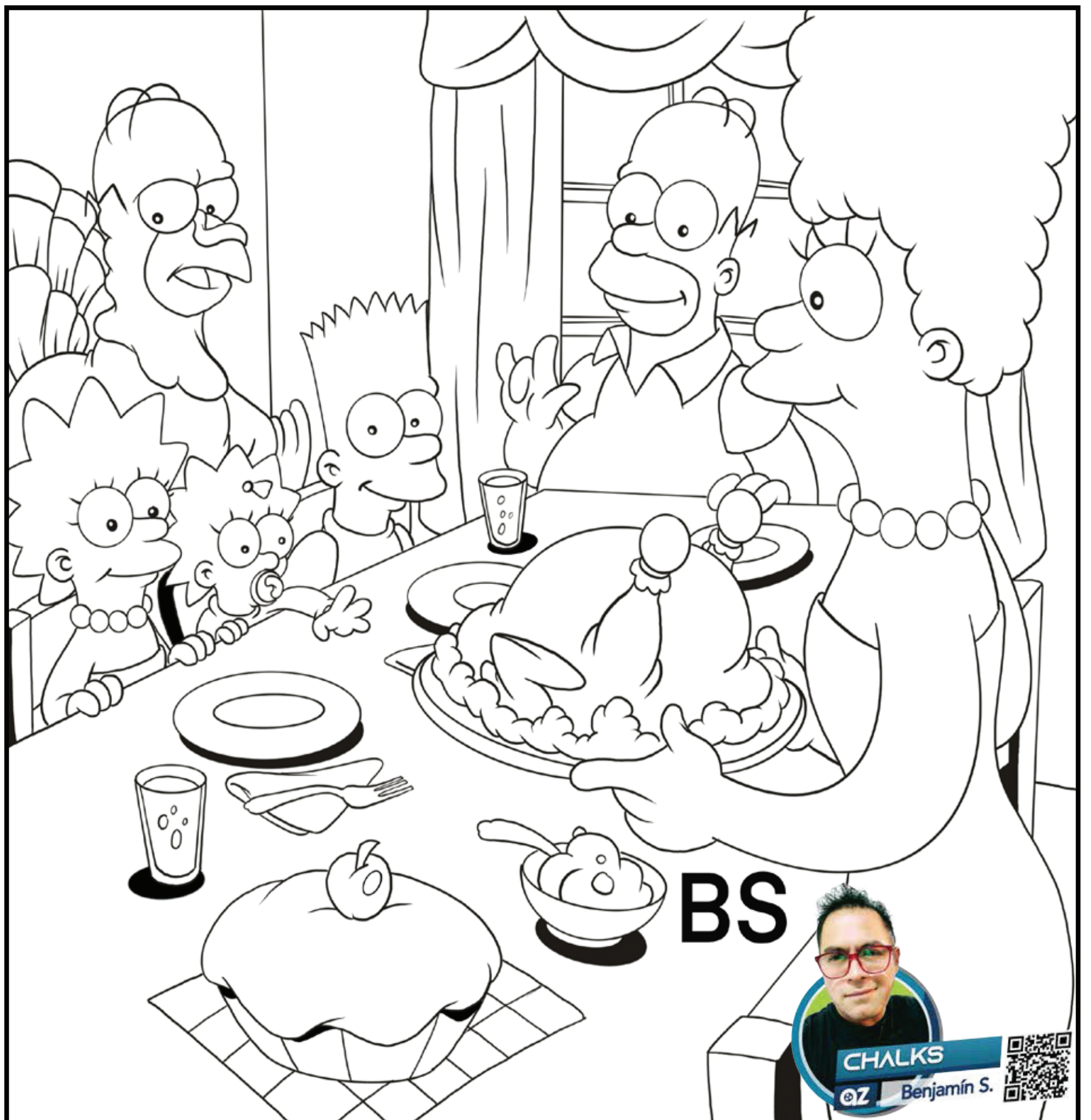
MEDIO:

				7	9	3
	7		1	6		
			4		8	7
		4				2
			2	4		
		5	9	3		
	7			6	4	
1						8
2			1	3		

EXPERTO:

		7		2	3	5
			5			
	1					7
9		6	1			
		3	4		1	
3	4					9
			5			
	7	8		1	3	
		2				8

4 Diferencias



BS

CHALKS
 @Z Benjamín S.



Desde el primer episodio, la serie atrapa al espectador al mostrar a Oswald Cobblepot, alias El Pingüino, en medio de un Gotham sumido en caos y corrupción.

La historia arranca tras la caída de Carmine Falcone, dejando un vacío de poder en el inframundo de la ciudad, lo que despierta la ambición del propio Cobblepot. Sabe que esta es su oportunidad de salir de las sombras y ascender como líder del crimen, pero también es consciente de que en Gotham nadie es intocable; una decisión en falso podría costarle la vida.

El episodio inicial está repleto de momentos tensos y desgarradores, donde Oswald debe lidiar con personajes amenazantes y traiciones inminentes. La narrativa muestra tanto su brutalidad como su inteligencia estratégica, cualidades que utiliza para deshacerse de rivales, forjar alianzas y ganarse el respeto que necesita. En su travesía, demuestra un sentido de supervivencia casi instintivo, pero también revela una vulnerabilidad que rara vez se ve en un villano de su estirpe: su deseo de respeto y reconocimiento en un mundo que lo menosprecia.

A nivel visual, la serie mantiene una estética oscura y claustrofóbica, acentuando el carácter turbio de Gotham. Las calles llenas de niebla y luces intermi-

tentes reflejan el peligro constante en el que vive Cobblepot, mientras el uso de planos cerrados refuerza la sensación de opresión y riesgo.

Esta es una invitación a un viaje de ambición y traición, donde el villano se convierte en protagonista y donde el espectador se encuentra cuestionando quiénes son los verdaderos monstruos en una ciudad tan corrupta. Con Colin Farrell ofreciendo una actuación inquietante y compleja, el primer episodio engancha de inmediato y deja claro que no se trata solo de una historia de villanos, sino de una exploración de lo que significa sobrevivir en un mundo donde la bondad parece haber muerto.



**Buenos lugares,
sin importar
en qué lista
te encuentres.**

Estacionamiento para todos en **BNA**.

MÁS INFORMACIÓN
FLYNASHVILLE.COM

Alpha Luxury Motors

2015 BMW 5 SERIES
\$15,500.00

Year: 2015 / Make: BMW
Model: 5 SERIES / Trim: 528i XDRIVE
/ Miles: 79,013

(615) 234-0228
Ven a visitarnos en persona.
Estamos aquí para ayudarte

¡TU NUEVO AUTO TE ESTÁ ESPERANDO!
Descubre tu nuevo dealer
Alpha Luxury Motor
el más confiable de la ciudad.
Precios competitivos, financiación flexible
y un servicio que te hará sentir como en casa

**Are you ready
for an upgrade?**

alphaluxurymotorsfn.com