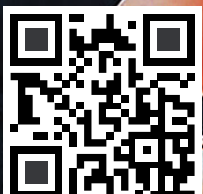


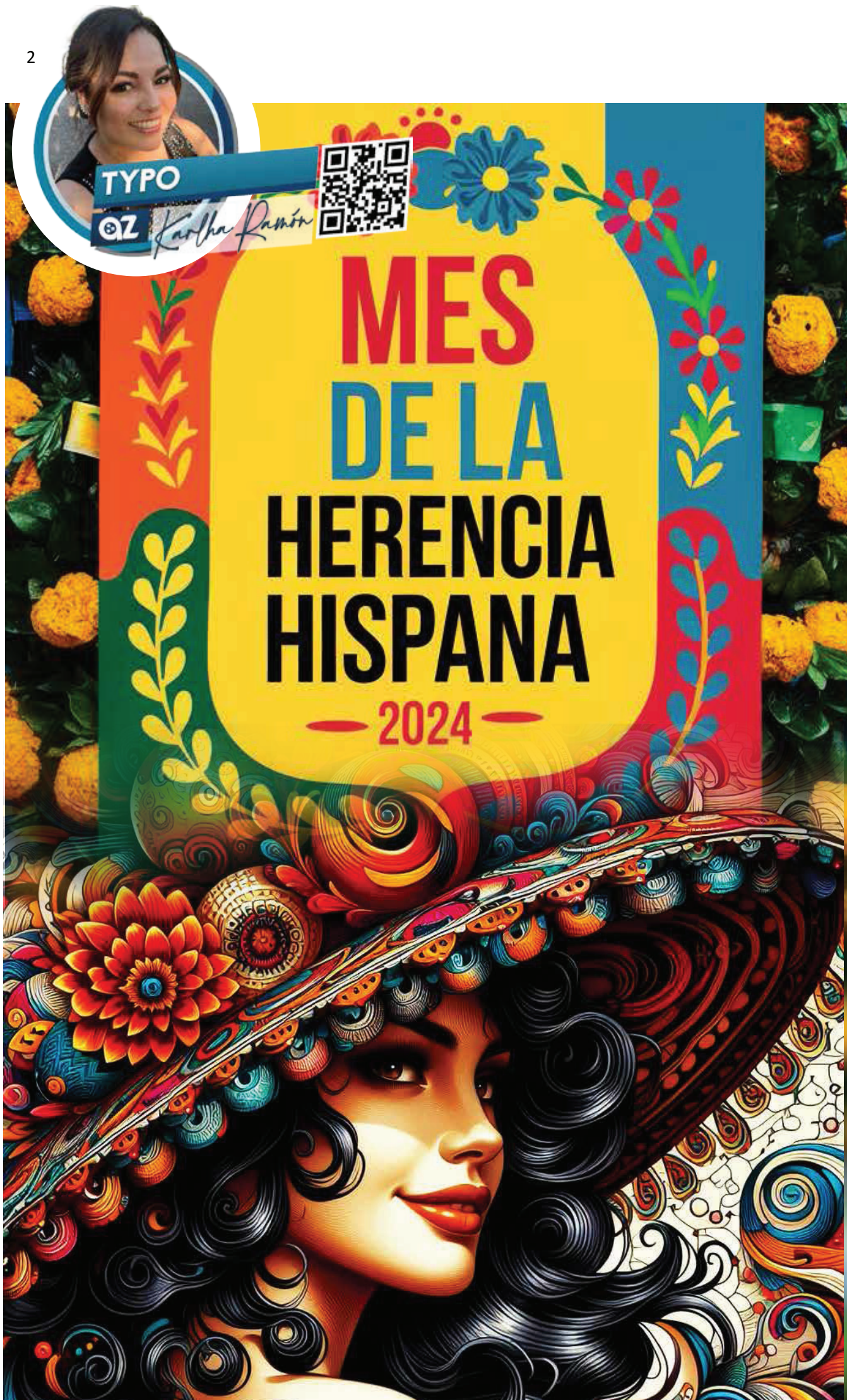
VIERNES 20 DE SEPTIEMBRE DE 2024 ED. 077

Mes de la Herencia Hispana 2024



Escanéame | Scan me





Ya es septiembre, y para los mexicanos se siente el aire festivo, lleno de pozole, chiles en nogada y el Grito de Independencia.

En mi ignorancia, fue hasta hace poco que me di cuenta de que los latinoamericanos tenemos más en común que solo el idioma. Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras y Nicaragua comparten la independencia el 15 de septiembre; el 16 de septiembre, México sigue con la celebración, y luego Chile el 18 de septiembre. Finalmente, el 21 de septiembre, Belice hace lo propio.

¡Y si seguimos indagando, encontraremos gastronomía, historia y mucho más!

Aunque cada país es diametralmente diferente, el Mes de la Herencia Hispana es la excusa perfecta para celebrar juntos. Sé que el nacionalismo a veces nos lleva a separarnos, pero mostremos al mundo nuestra unión al menos durante este mes, del 15 de septiembre al 15 de octubre. Celebremos y disfrutemos juntos y en armonía los avances y el protagonismo que este mes nos brinda para educar, compartir y celebrar el orgullo de ser hispano.

Y además del mes, hay muchos eventos en la ciudad. Aquí te dejo solo algunos:

- Printing the Revolution! The Rise and Impact of Chicano Graphics, 1965 to Now @ Frist Art Museum (Jun 28–Sep 29, 2024)
- Hispanic Heritage Month Celebration @ Frist Art Museum - Jueves, 12 de septiembre de 2024, 6:00–7:30 p.m.
- Fiestas Patrias @ Plaza Mariachi – 15 de septiembre
- Latin American Hispanic Heritage Month Kickoff @ Vanderbilt University - 17 de septiembre
- CreARTE Fest | Centennial Park Conservancy @ Centennial Park – 22 de septiembre
- Los Tigres del Norte @ Bridgestone Arena – 27 de septiembre
- Hispanic Heritage Festival @ Nashville Zoo - 28 de septiembre
- Nashville Cultural Festival @ Centennial Park - 5 de octubre de 2024
- Carin León @ Bridgestone Arena - 13 de octubre de 2024
- Arturo Sandoval with Crosscurrents: Pedrito Martinez and Ahmed Alom @ Schermerhorn Symphony Center - 13 de octubre
- Y si te quedaste con ganas de seguir celebrando:
- School of Nashville Ballet: Día de los Muertos @ Tennessee Performing Arts Center - 17 de octubre de 2024
- Día de los Muertos @ Nashville Ballet - 17-20 de octubre
- Día de los Muertos @ Schermerhorn Symphony Center – 27 de octubre
- Sugar Skull! A Día de Muertos Musical Adventure @ Tennessee Performing Arts Center - 27 de octubre
- María Magdalena Campos-Pons: Behold @ Frist Art Museum - 27 de septiembre de 2024 - 5 de enero de 2025
- El Día de los Muertos @ Cheekwood - 2-3 de noviembre
- Intocable @ Tennessee Performing Arts Center - 26 de octubre
- Día de los Muertos @ Schermerhorn Symphony Center - 27 de octubre
- Como ves, cada vez tenemos más y mejores opciones para celebrar el Mes de la Herencia Hispana.

¿Y tú, cómo vas a celebrar?

HOROSCOPO SEMANAL

ARIES

21 de marzo al 19 de abril

Este mes, Aries, tu energía ardiente estará más vibrante que nunca. Los lazos familiares se fortalecerán, y podrías encontrar el amor en un lugar inesperado, quizás en una celebración cultural. Aprovecha este tiempo para explorar tus raíces y dejarte inspirar por la riqueza de tu herencia.

TAURO

23 de julio al 22 de agosto

Tauro, septiembre te trae la estabilidad que tanto anhelas, pero con un toque romántico. Es un mes perfecto para conectarte con lo que amas: la buena comida, la música, y sobre todo, con esa persona especial que hace que tu corazón cante.

GEMINIS

21 de mayo - 21 de junio

Géminis, tu mente curiosa se sentirá atraída por las historias de tu herencia este mes. La energía romántica está a flor de piel, así que no te sorprendas si encuentras a alguien que comparta tu entusiasmo por la vida y por explorar nuevas culturas. Este mes, déjate llevar por la diversión y el aprendizaje.

CANCER

21 de junio al 22 de julio

Cáncer, septiembre es un mes para abrazar el amor en todas sus formas. Tu sensibilidad te permitirá conectarte profundamente con tus raíces y con aquellos que te rodean. La Herencia Hispana te inspirará a crear un ambiente cálido y acogedor en tu hogar, donde el amor y la tradición se entrelacen.

LEO

23 de julio al 22 de agosto

Leo, este mes brillas con una luz especial, destacando en cada reunión y evento. Tu carisma atraerá a personas que compartirán contigo momentos llenos de romance y pasión. La celebración de la Herencia Hispana te hará sentir orgulloso de tus raíces y te inspirará a liderar con amor y creatividad.

VIRGO

23 de agosto al 22 de septiembre

Virgo, este mes te trae la oportunidad de equilibrar tu mente analítica con un corazón abierto. La Herencia Hispana te recordará la importancia de valorar tus orígenes y de encontrar belleza en las pequeñas cosas. En el amor, deja que tu lado romántico brille.

LIBRA

23 de septiembre al 22 de octubre

Libra, septiembre es un mes de armonía y belleza para ti. Las celebraciones de la Herencia Hispana te llenarán de inspiración y te recordarán lo importante que es el equilibrio en tu vida. Este es un tiempo ideal para el romance; deja que tu encanto natural fluya.

ESCORPIO

23 de octubre al 21 de noviembre

Escorpio, tu intensidad se combina perfectamente con la pasión que trae el Mes de la Herencia Hispana. Este mes, podrías descubrir nuevas conexiones emocionales que te harán sentir más vivo que nunca. Deja que el amor y la cultura te envuelvan, y atrévete a mostrar tu lado más vulnerable.

SAGITARIO

22 de noviembre al 20 de diciembre

Sagitario, septiembre es un mes para explorar y expandir tus horizontes. La Herencia Hispana te inspirará a aprender más sobre diferentes culturas, lo que podría llevarte a conocer a alguien que comparta tu amor por la aventura.

CAPRICORNIO

21 de diciembre al 20 de enero

Capricornio, este mes te brinda la oportunidad de conectar con tus raíces y con aquellos que realmente importan. La Herencia Hispana te inspirará a valorar la historia y la tradición, mientras que en el amor,

ACUARIO

21 de enero al 19 de febrero

Acuario, septiembre te invita a celebrar la diversidad y a compartir tu visión única del mundo. La Herencia Hispana te animará a conectar con tu comunidad y a mostrar tu apoyo a las causas que te importan.

PISCIS

20 de febrero al 20 de marzo

Piscis, este mes será un viaje emocional lleno de romance y reflexión. La Herencia Hispana te inspirará a soñar en grande y a conectar con lo más profundo de tu ser. En el amor, deja que tu intuición te guíe hacia momentos mágicos y significativos.



Decoloración del cabello

PARTE 2

¿Son todas las decoloraciones del cabello malas?

La decoloración es un proceso químico para alterar la estética de nuestro pelo y, evidentemente, como cualquier otro procedimiento químico, siempre va a ser más perjudicial que dejar nuestro cabello al natural. Definitivamente, es un procedimiento agresivo con consecuencias que alteran la integridad de su cabello. Sin embargo, debe tenerse en cuenta que existen diferentes fórmulas, procedimientos y técnicas para hacerlo. Para su éxito, estas son algunas recomendaciones básicas:

- **Nunca decolorarse el cabello en casa:** Acuda siempre a un profesional con experiencia. Una buena decoloración realizada por un colorista con experiencia es un tratamiento costoso. Estas personas invierten en su carrera y utilizan productos de calidad, así que si no puede costearlo, es mejor renunciar a un tratamiento barato en manos de inexpertos que pondría en riesgo la salud capilar de su cabello.
- **Asegúrese de que utilicen los mejores productos:** Hoy en día existen decolorantes y activadores veganos, enriquecidos con aceites naturales y productos que



reconstruyen la queratina natural del cabello mientras actúan.

- **Tenga en cuenta las posibilidades de su cabello:** Cuanto más radical sea el cambio o más intensa sea la decoloración, mayor riesgo correrá. Si su cabello está teñido de color oscuro y utiliza herramientas eléctricas regularmente, es casi imposible no dañar ese cabello con una decoloración. Nuestra recomendación es que consulte con su colorista a qué nivel de claridad puede llegar su cabello sin riesgos.
- **Prepare su cabello:** Su cabello debe estar sano e hidratado para evitar daños durante el



proceso. Utilice champús y mascarillas enriquecidos con péptidos antes y después de su proceso químico.

- **Siga las recomendaciones de los especialistas:** Es probable que su estilista le recomiende utilizar productos especiales para cuidar su cabello tras el procedimiento. Siempre use mascarillas hidratantes; recuerde que los acondicionadores solo desenredan el cabello, mientras que las mascarillas y tratamientos capilares son los que realmente hacen el trabajo.
- **Evite:** Exponerse excesivamente al sol, las camas de bronceado, recogerse o dormir con el



cabello mojado, las piscinas y todo tipo de herramientas de calor. Estas son cosas que lentamente debilitan un cabello procesado químicamente, especialmente uno decolorado.

Nunca, nunca deje que le procesen una decoloración con calor.

Las indicaciones del producto así lo indican; sin embargo, hay quienes optan por usar calor, incluso algunos clientes lo piden para ahorrar unos minutos, pero las consecuencias son graves. Recuerde que un buen servicio toma tiempo.

Reading is... FREE

Having a tough time advertising to the Hispanic community? We do that for you easily and for the best price

¿Tiene dificultades para anunciarse hacia la comunidad hispana? Nosotros lo hacemos por usted, fácil y al mejor precio

Don't get blue, get azul!

Information from A to Z

CONTÁCTENOS AL: 615-337-2894

Síguenos en: @azul615mag

#TUVOZESAZUL

azul615 Magazine

CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

azul615 Magazine

Información de la A a la Z

Somos una revista de habla hispana, con un alcance inicial de 10,000 usuarios entre nuestra distribución física (en 7 condados de Tennessee), la edición digital, página web y nuestras redes sociales, llegando a un público ávido de un referente informativo en temas diversos de gran interés. Su apoyo ayuda a la comunidad hispana para seguir prosperando.

PUBLISHER:
Karlha Ramón

EDITOR:
Omar García

GRAPHIC DESIGN:
Jazz

CORRECCIÓN DE ESTILO:
Araceli Susunaga

FUENTE INFORMATIVA:
Prensa Asociada. (AP).

AZUL615 es una publicación quincenal. Las opiniones de los artículos y los contenidos de la publicidad pertenecen únicamente a los escritores y anunciantes, respectivamente. No somos responsables de algún contenido que pueda ser malinterpretado o no vaya de acuerdo con su opinión.

azul615.com



Síguenos en: @azul615mag





Autora: Thais Erazo • Adaptación: Araceli Susunaga

“Los empleados comprometidos se quedan por lo que dan (les gusta su trabajo); los empleados no comprometidos se quedan por lo que obtienen (condiciones laborales favorables, oportunidades de crecimiento, seguridad laboral)”.

The State of Employee Engagement

Decíamos en la edición anterior que cuando se gestionan de manera efectiva, los equipos diversos pueden superar obstáculos más fácilmente, adaptarse a cambios rápidos y ofrecer resultados excepcionales. Apro-

vechar esta diversidad significa capitalizar la singularidad de cada individuo para construir equipos dinámicos y resilientes que impulsen el progreso y el éxito de la empresa

Es claro que esto genera un clima laboral favorable en la organización, un clima laboral positivo se refleja en el bienestar y la satisfacción de los colaboradores y tiene un impacto directo en la productividad, la creatividad y el compromiso organizacional.

Cuando nos sentimos valorados, escuchados y respetados en nuestro lugar de trabajo, estamos más motivados para contribuir con nuestro mejor

esfuerzo y talento. Un clima laboral favorable fomenta relaciones interpersonales sólidas, promueve la colaboración y mejora la comunicación entre los equipos y departamentos.

Además, un ambiente de trabajo positivo reduce el estrés y el conflicto interpersonal, como empleados al disfrutar nuestro entorno laboral, seremos más leales a la organización y estaremos dispuestos a comprometernos con los objetivos y valores.

Por otro lado, hay que destacar que un clima laboral desfavorable puede tener consecuencias negativas significativas, como un bajo rendimiento, falta de compromiso, ausentismo y un

ambiente tóxico que afecta la moral de todo el equipo.

Con los puntos arriba mencionados en la organización se debe trabajar en generar y mantener un clima laboral favorable no sólo para beneficiar a los empleados individualmente, sino que también para impactar positivamente en los clientes con estos resultados óptimos. Creemos que es fundamental para los líderes y gerentes reconocer la importancia de crear un entorno de trabajo positivo y dedicar esfuerzos continuos para cultivar relaciones saludables, promover el bienestar y apoyar el desarrollo profesional de sus equipos.



PROVIDENCE
Insurance Agency

Por: Mario Guzmán

Agente de seguros, preparador y registrador de impuestos.

TE OFRECEMOS:

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| Seguros para automóvil | General Liability |
| Seguros de renta | Preparación de impuestos |
| Seguros para el hogar | Notario Público |
| Workers Compensation | Registración de compañías |

CONTÁCTANOS:

(615) 625-0165

(615)-505-0303

HORARIOS:

- Lunes a Viernes:
9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Sábado:
9:00 a.m. a 1:30 p.m.

SUCURSALES:

214 N Lowry Street,
Smyrna, TN 37167

4720 Nolensville Pike,
Nashville, TN 37211.

¡Estamos completamente a su servicio!



OZUL615
Magazine

ES LA VOZ DE TODOS



TODA LA COMUNIDAD PUEDE PARTICIPAR

“Alza tu voz y te haremos escuchar”

Envíanos tus comentarios, solicitudes, servicios sociales, dudas, preguntas, historias y tendrás una ventana a la comunidad tanto impresa como digital.

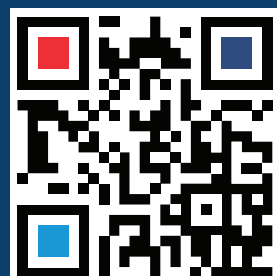
También puedes enviarnos tus recetas favoritas y las publicaremos con gusto.

PARTICIPAR ES MUY FÁCIL

Escanea el código QR que está en este recuadro y te llevará directamente a nuestro correo electrónico.

Tan pronto recibamos tu comunicación nos pondremos en contacto contigo.

#TUVOZESAZUL





Q: What are some local spots that those new to the city need to visit?

Ahh, classic. But how to answer from the slant of this column? Do we go the route of typical touristy spots, more of a locals-only route, or what tends to satisfy me personally? They always say write what you know, so maybe that's the way to go.

Alright, so the first thing that comes to my mind is food. With such an expansive and varied cavalcade of eats in the area, it'd be criminal not to include these in any list of bests of Nashville. Now, I realize that there are always new spots popping up, so a few of these might be old news to some, but for those of you newly ventu-

ring out, I'm including some of my all-time favorites. Number one with a bullet is Margot Cafe. It will always be Margot for me. They took ownership of my big, fat, foodie heart back in the mid-2000's and have never let go. With their own unique French American flair and farm-to-table style approach, their fare is equal parts indulgent and healthy, if not always for the heart, then for the soul. For other outstanding spots on the eastern side of town, check out Lyra's modern Middle Eastern, El Jaliciense for the best Mexican, Hearts for a stellar Aussie brunch, and if you're into coffee, snacks, and all the board games imaginable, Bongo East. Best street tacos? Otto's on the west side. Best Tex Mex? Nectar Urban Cuisine in Donelson, which

also has a gorgeous outdoor space complete with stage. For donuts? Hero Doughnuts and Buns in Sylvan Park.

Okay, moving on from food, or this thing will be 1,000 words lickety-split. Seeing as you've moved to Music City, I assume spots associated with music might turn your crank. From venues to record shops, there's plenty I'd consider mandatory, and the first on my mind is Vinyl Tap. If a cream-of-the-crop record store had a steamy night of passion with the tastiest of craft breweries, Vinyl Tap would be its bouncing li'l offspring. Grimey's and the Groove are other must-visits for record lovers, while the Basement East, the OG Basement (off 8th), the 5 Spot, The End and, if you're down with dives, the Springwater, comprise some

of the best live music experiences one could hope to have, if you're looking for ones apart from the arenas and amphitheaters.

And touristy or not, I can't leave out the attraction that earned Nashville its "Athens of the South" moniker: the Parthenon. Set in the heart of Centennial Park, it's hard not to be wowed by the sheer magnificence of its appearance, but don't skip the tour of the inside which deep dives into its history and features a separate art exhibit along with the spectacular 42-foot statue of Athena in all her glory.

Needless to say, I've only scratched the surface, but having lived here for a couple of decades, these are the spots that bring me the most joy. Here's hoping they do the same for you. Cheers, and happy exploring!

ÁREA ZEN

"La pureza y la impureza viene de uno mismo; nadie puede purificar a otro"

BUDDHA

NASHVILLE HISPANIC CHAMBER FOUNDATION

DILE AL MUNDO EL VALOR DE TU NEGOCIO
TECNICAS DEL NETWORKING

Jueves, 12 de Septiembre
8:00 - 9:00 AM - via Zoom

¡INSCRÍBETE YÁ!

MI CONECTOR DE OPORTUNIDADES
Empowering Growth in Business



Tortitas de papa

¡Buenas, buenas, mi gente de Tennessee! Hoy les traigo las famosas tortitas de papa, un dolor de cabeza para algunos debido a su elaboración, pero si seguimos la receta al pie de la letra, todo saldrá bien. ¡Comencemos!

Verduras:

- 4 papas
- 5 tomates
- 1/4 de cebolla blanca
- 2 dientes de ajo
- 2 chiles habaneros
- 2 chiles serranos

Polvos:

- 2 oz de sal
- 2 oz de pimienta negra
- 2 oz de consomé de tomate
- 1 pizca de orégano

Lácteos:

- 8 oz de queso mozzarella
- 12 oz de queso fresco
- 4 oz de mantequilla

Otros:

- 2 tazas de Maseca

Instrucciones:

Empezamos poniendo una olla con agua y la calentamos hasta hervir. Lavamos las papas y las cortamos a la mitad. Cocinamos por aproximadamente 30 minutos. Luego, las sacamos y pelamos (opcional). Las pasamos a un tazón con una pizca de sal y pimienta negra. Añadimos dos cucharadas de mantequilla y machacamos hasta que los ingredientes queden bien mezclados. Luego, agregamos el queso mozzarella y 4 oz de Maseca, revolvemos todo y empezamos a formar nuestros medallones, con el grosor de su agrado. Yo los hago del tamaño de mi uña para que el aceite haga bien la cocción por ambos lados. Ya que tenemos los medallones bien formados, ponemos el sartén y echamos suficiente aceite para calentar. Una vez caliente, comenzamos a freír las tortitas de papa, aproximadamente 2 minutos por lado, hasta que cambien de color. Las pasamos a un recipiente con una servilleta para que absorba el exceso de aceite. ¡Y listo! Vayamos al siguiente paso.

Para nuestra salsa, ponemos en un sartén aceite y echamos los 5 tomates, 1/4 de cebolla blanca, dos dientes de ajo, 2 chiles serranos y 2 chiles habaneros. Doramos todo por aproximadamente 4 minutos y lo colocamos en la licuadora. Añadimos 1 cucharada de sal, 1 cucharada de pimienta negra, 1 cucharada de consomé de tomate y una pizca de orégano. Licuamos todo, **¡y con eso queda lista nuestra salsa!**

Tortitas de papa • Recetas originales por Hector Silva / fotografía - Hector Silva

f @ #CreateFest

**SEP
TEM
BER**
19.20.21.22

OneArte fest 2024

**INSCRÍBETE A LOS TALLERES GRATUITOS DE ARTE
PARA MAYORES DE 16 AÑOS**

19, 20 y 21 de septiembre

Talleres:

- Música: "Disarm Your Soul and Compose Your Song"**
 - Instructor: Arturo Palafox
 - Horario:
 - Jueves y viernes: 4:00 pm - 6:00 pm
 - Sábado: 10:00 am - 12:00 pm
 - Lugar: Intensive English Center, Tennessee State University
- Teatro: "Descubriendo Nuestras Raíces"**
 - Instructora: Elida Duran
 - Horario:
 - Jueves y viernes: 4:00 pm - 6:00 pm
 - Sábado: 10:00 am - 12:00 pm
 - Lugar: Radio Vibra 615
- Artes Visuales: "Pinta tu Historia"**
 - Instructor: Mike Quiñones
 - Horario:
 - Jueves y viernes: 6:00 pm - 8:00 pm
 - Sábado: 1:00 pm - 3:00 pm
 - Lugar: Kreate Hub
- Escritura de Guiones: "Crea tu Mundo"**
 - Instructor: Israel Garcia
 - Horario:
 - Jueves y viernes: 4:00 pm - 6:00 pm
 - Sábado: 10:00 am - 12:00 pm
 - Lugar: Kreate Hub
- Danza: "Conecta con tus Raíces a través de la Danza"**
(En colaboración con HOLA)
Instructor: Shabaz Ujima
 - Horario:
 - Jueves: 7:30 a 9:00 pm
 - Viernes: 7:00 a 9:00 pm
 - Sábado: 1:00 a 3:30 pm
 - Lugar: 3630 Redmon Street

REGISTRATE AQUÍ
www.LAMISIONCONARTE.org




AZUL 615
Magazine

CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

**ENCUÉTRANOS
EN IMPRESO**

**VÍVENOS
EN DIGITAL**

**SOMOS UN NUEVO CONCEPTO
EN INFORMACIÓN, CONECTADOS
CON LAS NUEVAS TENDENCIAS**

Síguenos en:
@azul615mag

f **o** **t**

#TUVOZESAZUL







Juego del Momento

Juega en línea



Escanea tu código QR y disfruta

CADA 15 DÍAS UN JUEGO DIFERENTE

SOPAS DE LETRAS

TEMA:

Roma

O D O M O C P N U C J J
 W M T Z H W E Z R N B M
 W S H P E R T I N A X R
 E A B P O M K Q I P X O
 H L W N Ñ M A C R I N O
 Y U O M O O I R E B I T
 C G S T T I N B N C R K
 D I P I S A D R I A N O
 P L C T Z U X U J E W S
 M A O L I N G A A L B I
 T C R C C T N U L L L J
 B Q O Ñ S O O C A U C I

ADRIANO
 AUGUSTO
 CALÍGULA
 CLAUDIO
 CÓMODO
 MACRINO

NERÓN
 PERTINAX
 TÁCITO
 TIBERIO
 TITO
 TRAJANO

SUDOKU

MINI:

			5		
			2	4	1
2		1	4	6	5
4				1	
					4
	5		1		3

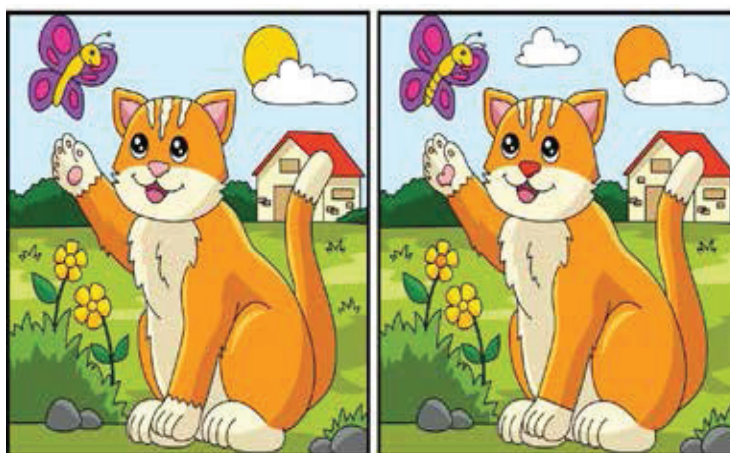
MEDIO:

	2		1					3
3	4	8					7	
			6					
7			2			6	3	4
6		4				2		
								7
	6			3		7		
		3	4	8				1
							5	

EXPERTO:

				1	9	3		
		5	8					4
				4	6	2		
7				5				
3	2							
4								8
9			4			6	1	
						8	4	
1	8			9				

Diferencias



CHALKS

Benjamín S.



KIDSVILLE

FAMILY FESTIVAL

LEARN • EXPLORE • CREATE

SÁBADO 23 DE SEPTIEMBRE
10 AM - 3 PM | PARQUE CENTENARIO

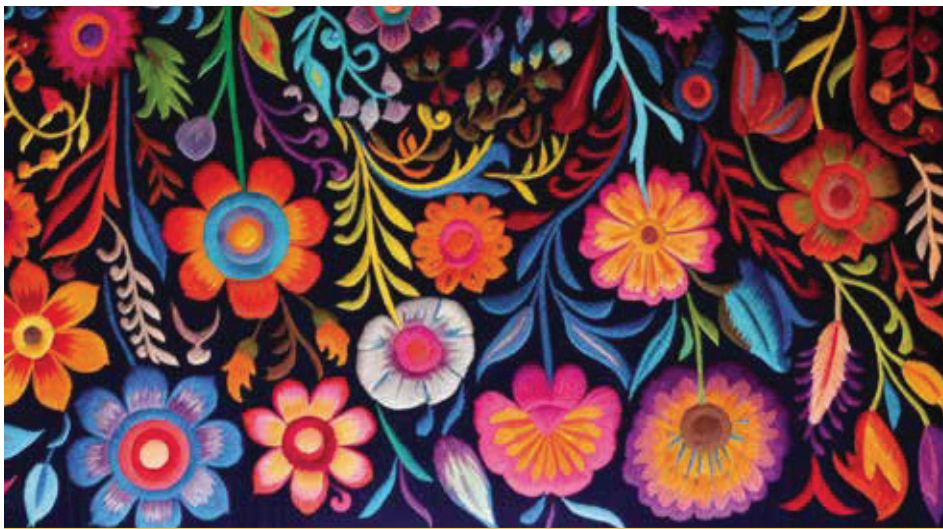
UN DÍA LLENO DE DIVERSIÓN Y ACTIVIDADES:
MANUALIDADES • INFLABLES
CONOCE E INTERACTÚA CON PERSONAJES Y MASCOTAS
ACTUACIONES EN VIVO • PINTURA DE LA CARA • BAILES
CAMIONES DE COMIDA • ¡Y MUCHO MÁS!

¡GRATIS!

Presentadores del festival:




 KidsvilleOnline.org/familyfestival




**Arrojando luz
sobre el Mes
de la Herencia
Hispana**

En este Mes de la Herencia Hispana, estamos orgullosos de honrar las diversas tradiciones y contribuciones de la cultura que iluminan a nuestras comunidades del centro de Tennessee.



**Las hojas están
cambiando.
También debería
hacerlo tu paisaje.**

Reserva ese vuelo.

