

VIERNES 26 DE JULIO DE 2024 ED. 073

CIRQUE DU SOLEIL® SONGBLAZERS™ A JOURNEY INTO COUNTRY MUSIC



Escanéame | Scan me



HOROSCOPO SEMANAL

ARIES

21 de marzo al 19 de abril

¡Aries, prepárate para ser el trapealista de tu vida amorosa esta semana! Tu energía ardiente te llevará a nuevos y emocionantes alturas. No tengas miedo de dar ese salto audaz en el amor y el trabajo. Al igual que un acróbata, confía en tus habilidades y déjate llevar por la aventura.

TAURO

23 de julio al 22 de agosto

Tauro, esta semana serás el mago del circo, encantando a todos con tu carisma y encanto. Tu estabilidad y paciencia te permitirán crear momentos mágicos en tus relaciones. Recuerda que el verdadero truco está en ser auténtico y generoso con quienes amas.

GEMINIS

21 de mayo - 21 de junio

Géminis, te convertirás en el payaso del circo, llenando de risas y alegría cada rincón. Tu naturaleza divertida y comunicativa será contagiosa, haciendo que todos a tu alrededor se sientan felices y amados. Aprovecha esta energía para sorprender a tu pareja con una cita inesperada o para hacer nuevos amigos.

CANCER

21 de junio al 22 de julio

Cáncer, serás el domador de leones del circo, mostrando tu valentía y fuerza interior. En el amor, serás protector y apasionado, creando un vínculo profundo con tu pareja. En el trabajo, tu determinación te llevará a superar cualquier obstáculo.

LEO

23 de julio al 22 de agosto

Leo, como el maestro de ceremonias del circo, tu presencia será imposible de ignorar. Tu magnetismo y confianza iluminarán cualquier habitación, atrayendo admiradores y oportunidades por igual. Usa tu brillo natural para inspirar a otros y liderar con el corazón.

VIRGO

23 de agosto al 22 de septiembre

Virgo, serás el equilibrista del circo, manteniendo todo en perfecto orden con tu atención al detalle. Tu capacidad para manejar múltiples tareas te permitirá lograr grandes cosas tanto en el amor como en el trabajo. No olvides que también es importante relajarse y disfrutar del espectáculo.

LIBRA

23 de septiembre al 22 de octubre

Libra, esta semana serás el encantador de serpientes, hipnotizando a todos con tu gracia y elegancia. En el amor, tu dulzura y comprensión crearán un ambiente armonioso y romántico. En tu vida social, serás el mediador que une a todos.

ESCORPIO

23 de octubre al 21 de noviembre

Escorpio, serás el ilusionista del circo, deslumbrando a todos con tu misterio y profundidad. En el amor, tu intensidad y pasión crearán momentos inolvidables. En el trabajo, tu capacidad para ver más allá de lo evidente te dará una ventaja estratégica.

SAGITARIO

22 de noviembre al 20 de diciembre

Sagitario, esta semana serás el malabarista del circo, manejando con habilidad y gracia todas las áreas de tu vida. Tu espíritu aventurero te llevará a explorar nuevas posibilidades en el amor y en tus proyectos. No tengas miedo de probar cosas nuevas y arriesgadas.

CAPRICORNIO

21 de diciembre al 20 de enero

Capricornio, serás el fuerte hombre o mujer del circo, demostrando tu resistencia y determinación. En el amor, tu lealtad y compromiso serán apreciados profundamente. En el trabajo, tu esfuerzo y dedicación te llevarán al éxito.

ACUARIO

21 de enero al 19 de febrero

Acuario, esta semana serás el acrobata del circo, sorprendiendo a todos con tu originalidad y creatividad. En el amor, tu espíritu libre y único atraerá a alguien especial. En tus proyectos, tu innovación y pensamiento fuera de lo común te harán brillar.

PISCIS

20 de febrero al 20 de marzo

Piscis, serás el encantador ilusionista del circo, creando sueños y fantasías con tu imaginación. En el amor, tu sensibilidad y romanticismo harán que tu pareja se sienta en un cuento de hadas.



¿Qué es lo que hace a un circo ser un circo? ¿Será la carpa, los cacahuates, los payasos, la gente vendiendo viandas por los pasillos?

Cirque du Soleil se ha hecho de un nombre propio siendo uno de los pioneros en ser un circo libre de animales, poniendo principal atención en ser llamativo, dramático, hermoso y reflexivo, con vestuarios de ensueño, luces, acrobacias, malabares y música que, por un par de horas, te transporta a un mundo lleno de magia que va más allá de los sueños, como bien lo dice su eslogan.

Cirque du Soleil es sinónimo de una gran producción y estoy segura de que has visto los anuncios del show Songblazers, que se está presentando en nuestra ciudad en el TPAC. Pero, ¿qué es lo que separa esta obra de otras? Primeramente, que aparecen más músicos y vocalistas en Songblazers que en cualquier otro espectáculo del Cirque du Soleil, con 13 artistas musi-



Victoria Fernández

cales en el elenco. Pero no creas que solo cantan; también hacen acrobacias, actúan y ¡mucho más!

En segundo lugar, quiero mencionar la diversidad del elenco: 29 artistas y 21 miembros del equipo de 13 países, comunicándose en más de 10 idiomas, entre ellos, el español está representado por Victoria Fernández, como jefa de vestuario y Bruno Macaggi, como malabarista. Ambos nos guiaron amablemente tras bambalinas y pronto podrás ver las entrevistas en nuestra página web.

Songblazers cuenta el viaje de un cantautor de música country, su crecimiento, cómo sus vivencias

sirven de inspiración para sus canciones, amores, desamores, peleas, amistades, pero sobre todo crecimiento personal, recordándonos que la vida misma es lo que hace al arte algo personal.

Songblazers es especial para Nashville. Siendo la ciudad de la música, es importante el reconocimiento que se le da a la historia de la música country, a los atuendos con flequillos, sombreros, botas y el siempre icónico Grand Ole Opry.

Desde "Tennessee Whiskey" hasta "Achy Breaky Heart", pasando por clásicos como "Red Solo Cup", "Copperhead Road", "Blue Moon of Kentucky", "Hello Walls", "Working Man Blues", "Mule Skinner Blues" y mi favorita "Man! I Feel Like a Woman". Esta obra es un paseo nostálgico a las canciones que, quieras o no, has oído al pasar por nuestra ciudad.

Sedas, gallinas, trapecios, toros, sombreros, luces, comedia, tensión, malabares, acrobacias y mucha, mucha música te harán enamorarte del Cirque du Soleil, en lo que se siente como magia, y sobre todo de Nashville, y su música.



Extensiones de Cabello

PARTE 2



Extensiones de Cinta Adhesiva (Tape Extension):

Son las más fáciles de aplicar. Cuentan con un adhesivo de grado médico que solo se despegar con un removedor especial, y se cobra por removerlas. El proceso de instalación es muy rápido y está disponible en texturas lisas y rizadas y largos de hasta 24 pulgadas. Son completamente reutilizables; solo se adhiere más cinta.

Extensiones de Cabello con Punta en I (I-TIP PRO):

La instalación de I-Tip es muy sencilla. Cada mechón de cabello

se sujeta de forma segura con unas microperlas que vienen en 5 diferentes colores. Para este método no se necesita producto químico, pegamento ni calor. Los cabellos con textura de rizos vienen solo en tonos oscuros y el largo puede ser de hasta 22 pulgadas.

- Tiempo de aplicación: 1 a 2 horas.
- Duración: de 3 a 6 meses con el cuidado adecuado.

Fusion Extensiones:

Los estilistas llevan más tiempo utilizando el método Fusion que cualquier otro. Esta técnica consiste

en conectar extensiones al cabello con enlaces de queratina. Cada mechón de extensión viene pre-puntado, con la unión de queratina lista para usar, que son casi invisibles.

- Tiempo de aplicación: 2 a 3 horas.
- Puede reutilizarse hasta 3 veces (con Rebonds).
- Duración: de 2 a 4 meses con el cuidado adecuado.

Extensiones de Cabello con Clip (CLIP INS):

Con las extensiones con clip, puedes conseguir longitud y

volumen en minutos. Y cuando hayas terminado, simplemente suéltalo y retíralo. Las tramas se adhieren a tu cabello mediante pequeños clips que se ocultan fácilmente y permanecen fijos hasta que estés listo para quitarlos. Disponible en largos de hasta 20 pulgadas.

Para las extensiones se necesita un cepillo especial y hasta champú especial. Tu estilista te enseñará cómo lavarlas, cómo cuidarlas al dormir y hasta cómo usar tu cartera o el cinturón de seguridad. Con todos estos cuidados, podrás lucir tus extensiones por mucho tiempo.

Reading is... FREE

Having a tough time advertising to the Hispanic community? We do that for you easily and for the best price

¿Tiene dificultades para anunciarse hacia la comunidad hispana? Nosotros lo hacemos por usted, fácil y al mejor precio

Don't get blue, get azul!

azul615 Magazine

Síguenos en: @azul615mag #TUVOZESAZUL

CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

Information from **A to Z** **CONTÁCTENOS AL: 615-337-2894**

azul615 Magazine

Información de la A a la Z

Somos una revista de habla hispana, con un alcance inicial de 10,000 usuarios entre nuestra distribución física (en 7 condados de Tennessee), la edición digital, página web y nuestras redes sociales, llegando a un público ávido de un referente informativo en temas diversos de gran interés. Su apoyo ayuda a la comunidad hispana para seguir prosperando.

PUBLISHER:
Karlha Ramón

EDITOR:
Omar García

GRAPHIC DESIGN:
Jazz

CORRECCIÓN DE ESTILO:
Araceli Susunaga

FUENTE INFORMATIVA:
Prensa Asociada. (AP).

AZUL615 es una publicación quincenal. Las opiniones de los artículos y los contenidos de la publicidad pertenecen únicamente a los escritores y anunciantes, respectivamente. No somos responsables de algún contenido que pueda ser malinterpretado o no vaya de acuerdo con su opinión.

azul615.com



Síguenos en: @azul615mag





Salud mental

Desde hace varios años este es un tema que se le ha dado mayor importancia

Como docente he observado que los estudiantes muestran que no es del todo buena y mucho menos óptima. Esta condición tristemente es recurrente en individuos de todas las edades, pero mucho más en los jóvenes. Y más triste cuando te enteras que alguno de ellos se han quitado la vida porque no pudieron superar la situación en la que se encontraban.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) la define como “el estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de



la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad”.

También dicen ellos que “es una parte fundamental de la salud y el bienestar que sustenta nuestras capacidades individuales y colectivas para tomar decisiones, establecer relaciones y dar forma al mundo en el que vivimos”... Además, menciona que “es un

derecho humano fundamental y un elemento esencial para el desarrollo personal, comunitario y socioeconómico”.

Sigue diciendo la OMS que significa mucho más que no tener trastornos mentales. Se trata de un proceso complejo que cada individuo vive de manera única, con diversos niveles de dificultad y sufrimiento, con resultados sociales y clínicos que varían consi-

derablemente entre uno y otro, con diversos grados de dificultad y angustia y resultados sociales y clínicos que pueden ser muy diferentes.

Los expertos concluyen que las afecciones de salud mental comprenden, entre otras:

- Trastornos mentales
- Discapacidades psicosociales
- Alto grado de angustia
- Discapacidad funcional
- Riesgo de conducta autolesiva

¡Presta atención a todo aquello que pueda darte una señal de que algo no anda bien en ti o los tuyos!



PROVIDENCE
Insurance Agency

Por: Mario Guzmán

Agente de seguros, preparador y registrador de impuestos.

TE OFRECEMOS:

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| Seguros para automóvil | General Liability |
| Seguros de renta | Preparación de impuestos |
| Seguros para el hogar | Notario Público |
| Workers Compensation | Registración de compañías |

CONTÁCTANOS:

- (615) 625-0165
 (615)-505-0303

HORARIOS:

- Lunes a Viernes:
9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Sábado:
9:00 a.m. a 1:30 p.m.

SUCURSALES:

- 214 N Lowry Street, Smyrna, TN 37167
- 4720 Nolensville Pike, Nashville, TN 37211.

¡Estamos completamente a su servicio!



QZUL615
Magazine

ES LA VOZ DE TODOS



TODA LA COMUNIDAD PUEDE PARTICIPAR

“Alza tu voz y te haremos escuchar”

Envíanos tus comentarios, solicitudes, servicios sociales, dudas, preguntas, historias y tendrás una ventana a la comunidad tanto impresa como digital.

También puedes enviarnos tus recetas favoritas y las publicaremos con gusto.

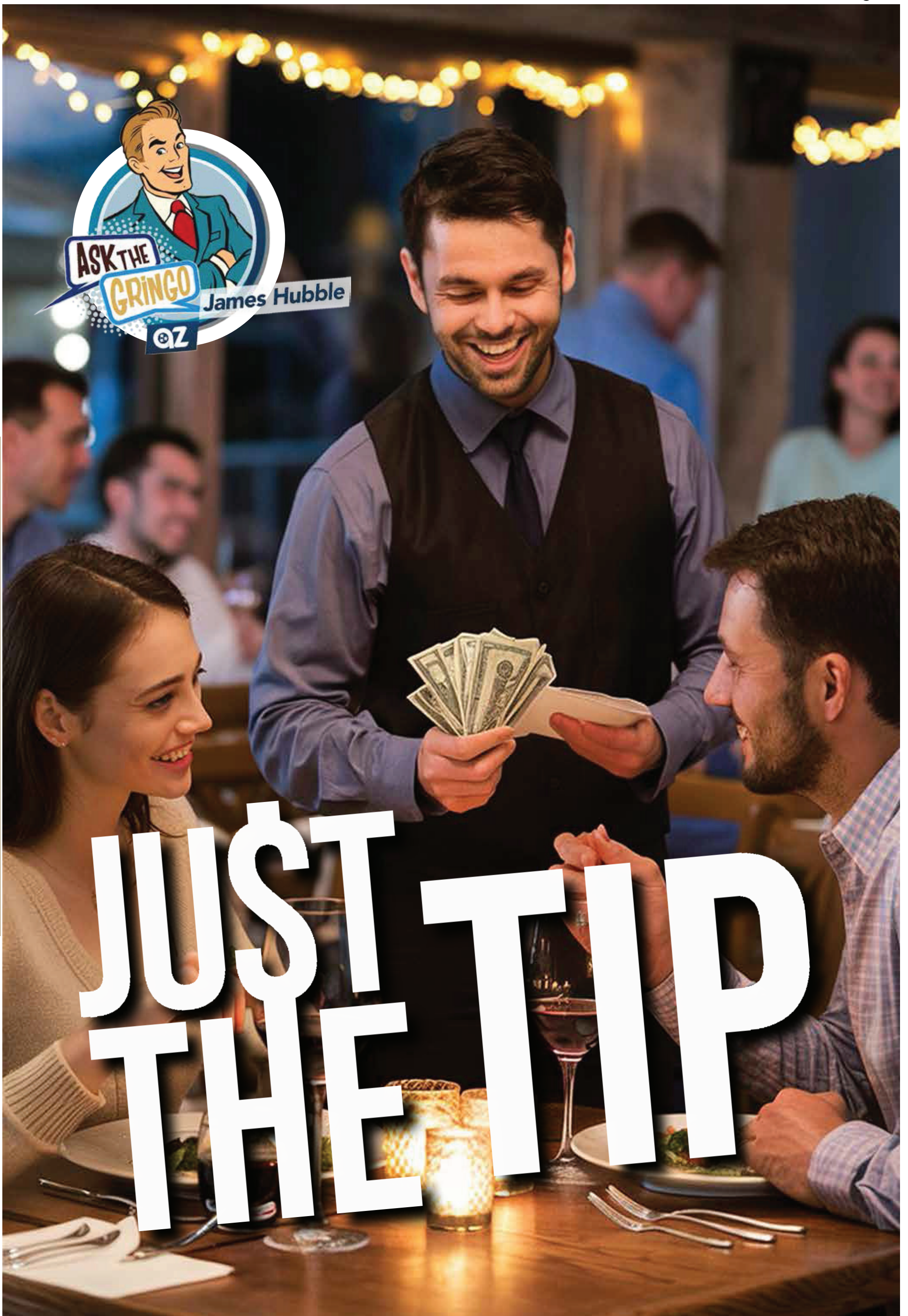
PARTICIPAR ES MUY FÁCIL

Escanea el código QR que está en este recuadro y te llevará directamente a nuestro correo electrónico.

Tan pronto recibamos tu comunicación nos pondremos en contacto contigo.

#TUVOZESAZUL





JUST THE TIP

David Byrne fans will know the famous lyric, “I hate people when they’re not polite.” Don’t we all? Naturally, everyone benefits from each of us leading with politeness in most social situations, and one that’s certainly no exception is tipping at restaurants.

At least in the United States, considering the slave wages that servers are paid it’s an absolute must. Others, such as tipping for a massage or a haircut, are also nothing new. But something you might have noticed is how tipping has broadened wildly over the last 10 years or so, creeping into more and more places and areas of daily life. It’s the new and not-so-improved tipping culture. Question is, how many of these newly ascribed “tipworthy” services are reasonable enough to accept into our social norms, and which should we buck?

HIP TO BE SQUARE

While tipping expectations are only increasing and becoming more widespread, one thing we’re seeing far less of is signs reading “Cash Only.” For those like me who rarely carry legal tender, the ability to use a card to pay for everything initially comes off as a blessing. However, this development isn’t without its caveats. Enter the increasingly pervasive Square register screens. Yes, they’re handy and make for a quick exchange, but many interfaces like those used with Square systems and their competitors have tipping screens hardcoded into their checkout processes by default. This means that any business or vendor who uses these for transactions has no choice but to present tip screens to their customers for every checkout regardless of what they’re selling, leading to people being prompted to tip in situations

where it doesn’t really fit or make any sense. What’s more, these systems are often coded to only offer a few percentage or amount options for tips, sometimes starting with percentages as high as 25-30%, prompting the patron to either tip considerably more than they otherwise would or be forced to tap the “No tip” option and endure the resulting awkwardness. But that’s still not all. On those occasions where you do choose to tip via the Square interface, the full amount of your tip doesn’t even go to the person or proprietor you’re tipping. Why is this? Because Square sees fit to charge every merchant using its interface a fee for every tip received. Ouch. All of this is enough to make one wonder whether or not these digital checkout systems are worth the trade-offs.

Want an extra-comical example of how our tipping

culture has gone a bit too far? I’ve seen tipping screens on self-service kiosks. Self-service kiosks. Who am I tipping? Myself?

TO TIP OR NOT TO TIP

Coming back to our original question, what warrants tips, and what doesn’t? Personally, I say anyone providing services who makes less than minimum wage, those who wash your laundry, anyone who parks your vehicle, anyone who gives you a lift, or those who clean you up or provide you with sensual gratification in a professional capacity are all deserving of a gratuity as long as they do a good job. For anything outside of these, you’re likely fine to skip the tip.

With that, I’ll wish you good luck and wellness, generous readers. Don’t let yourself get tip pressured into the poor house, and I’ll see you next issue!



Chiles en nogada

Buenas, buenas, mi gente de Tennessee. Hoy les traigo una receta que se van a chupar los dedos, un platillo tradicional: los chiles en nogada, que vienen del estado de Puebla, México. Lo haré un poco a mi gusto, pero trataré de respetar la receta tradicional. Espero que les guste y cualquier duda los leo por Instagram.

Relleno:

- 1.5 lb de carne molida
- 1 oz de consomé de tomate
- 1 oz de ajo molido
- 1 oz de sal
- 1 oz de pimienta molida
- 1/2 lb de queso Oaxaca

Verduras:

- 6 chiles poblanos
- 1 tomate
- 1/2 cebolla
- 1/6 de manojo de cilantro

Otros:

- 4 oz de nuez o almendra
 - 500 ml de leche entera o crema espesa
 - 2 oz de harina
 - 1 granada
- Empezamos tatemando los chiles (quemarlos o dorarlos por fuera). Hay muchas maneras de hacerlo: directo al fuego, sobre un sartén, en un asador o en el horno. El chiste es que la piel se vea quemada por fuera. Yo lo hice sobre un sartén con aceite, lo cociné por aproximadamente 5 minutos, tratando de cocinar lo más que

se pueda de los chiles. Luego, los pasamos a una bolsa plástica y los dejamos por 20 minutos para después quitar la piel. Abrimos por la mitad y removemos las semillas. Con eso quedan listos para meter el relleno.

Pasamos a la preparación del relleno. En este caso, empezamos a sazonar la carne molida con nuestros condimentos y la ponemos a dorar en un sartén con aceite de su preferencia. Agregamos la cebolla picada, el tomate y los chiles. Ya que se cocine todo aproximadamente 10 minutos, agregamos los purés y, dos minutos después, el cilantro picado. Dejamos que se reduzca un poco la salsa y con eso queda listo el relleno.

Para nuestra salsa, vamos a poner las nueces en la licuadora con la leche, una pizca de sal y una pizca de pimienta negra. Licuamos todo y lo ponemos en un sartén a fuego medio, echamos harina para espesar la salsa y, hasta llegar a la textura deseada, apagamos el sartén. Con eso, nuestra salsa quedará lista para echarse encima del chile.

Aquí viene la parte divertida: rellenamos el chile con el guiso y ponemos queso Oaxaca dentro. Pasamos al plato y echamos la salsa encima, de preferencia que esté caliente. Finalmente, echamos los granitos de granada y con eso ya pasamos a disfrutar nuestro platillo.

Espero que les haya gustado, ya que para mí es un platillo nostálgico y que sabe a familia. Espero que tengan un día increíble y sobre todo productivo. Nos vemos a la próxima, mi gente.

Chiles en nogada • Recetas originales por Hector Silva / fotografía - Hector Silva

OZUL 615

Magazine

CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

ENCUÉTRANOS
EN IMPRESO



VÍVENOS
EN DIGITAL

SOMOS UN NUEVO CONCEPTO
EN INFORMACIÓN, CONECTADOS
CON LAS NUEVAS TENDENCIAS



Síguenos en:
@azul615mag



#TUVOZESAZUL

Inglés Básico

PARA COMPRAR BOLETOS EN PERSONA EN UNA TAQUILLA

Preguntas generales

Inglés:

- "How much does a ticket cost?"
- "Can I buy tickets for the next show?"
- "Are there any discounts for students/seniors?"
- "What time does the show start?"
- "Do you accept credit cards?"

Español:

- "¿Cuánto cuesta un boleto?"
- "¿Puedo comprar boletos para el próximo espectáculo?"
- "¿Hay descuentos para estudiantes/personas mayores?"
- "¿A qué hora empieza el espectáculo?"
- "¿Aceptan tarjetas de crédito?"
- Especificando el tipo de boleto

Inglés:

- "I need two adult tickets and one child ticket."
- "Do you have VIP tickets available?"
- "I would like a front row seat, please."
- "Can I get a ticket for the balcony section?"

Español:

- "Necesito dos boletos para adultos y un boleto para niño."
- "¿Tienen boletos VIP disponibles?"
- "Me gustaría un asiento en la primera fila, por favor."
- "¿Puedo obtener un boleto para la sección del balcón?"
- Confirmaciones y detalles

Inglés:

- "Could you please confirm the date and time of the show?"
- "Can I get a receipt for the purchase?"
- "Are the seats assigned or general admission?"
- "Is there a fee for online ticket purchases?"

Español:

- "¿Podría confirmar la fecha y hora del espectáculo, por favor?"
- "¿Puedo obtener un recibo de la compra?"
- "¿Los asientos son asignados o de admisión general?"
- "¿Hay algún cargo por la compra de boletos en línea?"
- Respondiendo preguntas.



Juego Del Momento

Juega en línea



Escanea tu código QR y disfruta

CADA 15 DÍAS UN JUEGO DIFERENTE

SOPAS DE LETRAS

TEMA:
Portugal

E D V T C H A Y A R P O
R O D H D I O M R A O P
G C L B R X R E O K T O
E M E I B R A R V S A R
L J E L S F F A E B V T
A L Y L A B H T X P E O
T A W O O R O N I Y I W
R D U Z Q A K A Ñ I R J
O R W H E G O S K O O K
P A C L B A X O B D O Ñ
Z U D H A R B M I O C I
F G Y K R P M C Q O Y H

AVEIRO
BEJA
BRAGA
COIMBRA
ÉVORA
FARO

GUARDA
LEIRIA
LISBOA
OPORTO
PORTALEGRE
SANTARÉM

SUDOKU

MINI:

1	4		3		6
	3				2
	1	3	6		4
	2		4		
					5

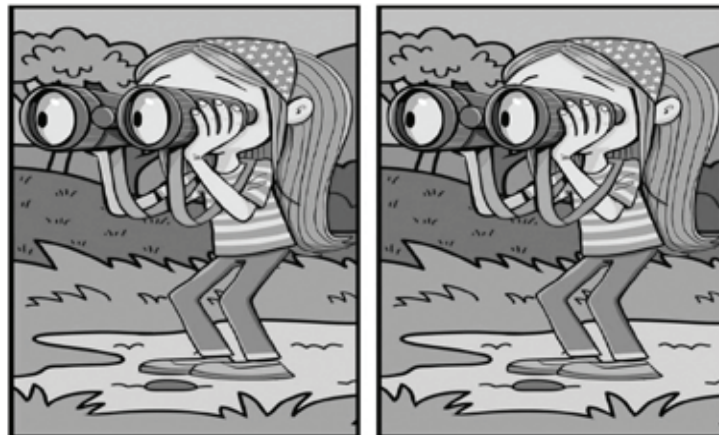
MEDIO:

		2	7			3		
7		6			3		2	5
				8				
8						5	6	
6					1			8
		3		4				1
	5	9			4	2		
4			1			7		

EXPERTO:

	3		4			2		
1		9		7	5			
	1		8			9		
	4				3			5
						6	7	
	9		1	6	8	7		
8			7	3				
				9				4

1 Diferencia



CHALKS
Benjamin S.





kindle scribe



En la era digital, la lectura y la escritura han trascendido el papel para abrazar la tecnología, y el Kindle Scribe de Amazon es un testimonio de esta evolución.

Mi papá siempre ha buscado que la lectura sea parte de mi vida, aunque admitiré que ha tenido poco éxito en ese rubro. Con ello en mente, he decidido darle otra oportunidad a los libros y, con el fin de intentar leer más, el pasado Prime Day decidí comprarme un capricho en el cual convergen mi propósito y mi pasión por la tecnología, el nombre de este cachivache es el Kindle Scribe.

Lanzado en noviembre de 2022, el Scribe ha capturado

la atención de lectores y profesionales por igual, gracias a su capacidad para combinar la comodidad de un lector de libros electrónicos con la practicidad de un cuaderno digital.

Diseño Elegante y Funcional:

El diseño del Kindle Scribe es una obra de arte en sí mismo. Con una pantalla E Ink de 10.2 pulgadas, ofrece una experiencia de lectura sin reflejos y agradable a la vista, incluso bajo la luz directa del sol. Su chasis de aluminio no solo le da un aspecto sofisticado, sino que también garantiza durabilidad y ligereza, facilitando horas de lectura sin fatiga.

Experiencia de Usuario:

La interfaz de usuario del Scribe es intuitiva y accesible, permitiendo a los usuarios

navegar fácilmente entre libros y documentos. La verdadera magia, sin embargo, reside en su lápiz óptico. Este accesorio transforma el Scribe en un cuaderno digital, donde los usuarios pueden tomar notas al margen, dibujar o escribir con una respuesta casi instantánea, emulando la sensación de escribir en papel.

Capacidades de Escritura Avanzadas:

Aunque el Scribe no pretende reemplazar a las tabletas gráficas profesionales, sus capacidades de anotación son impresionantes. Los usuarios pueden anotar en una amplia gama de documentos, desde libros hasta PDFs, haciendo del Scribe una herramienta valiosa para estudiantes y profesionales que requieren hacer anotaciones detalladas.

Mejoras Continuas y Potencial de Crecimiento:

Amazon ha demostrado su compromiso con la mejora continua del Scribe, lanzando actualizaciones de software que expanden sus capacidades y corrigen limitaciones iniciales.

Aunque aún hay espacio para mejorar la biblioteca de contenido "escribible", el futuro del Scribe es prometedor.

El Kindle Scribe es más que un lector de libros electrónicos; es un compañero para la vida moderna. Combina la tradición de la lectura con la innovación digital, ofreciendo una solución elegante para aquellos que buscan la eficiencia sin sacrificar la experiencia sensorial de la lectura y la escritura.