

VIERNES 05 DE ABRIL DE 2024 ED. 065

# Fes tival leandro



Escanéame | Scan me



## HOROSCOPO SEMANAL

### ARIES

21 de marzo al 19 de abril

Este es tu momento para brillar. La energía positiva te rodea y te impulsa a conquistar tus metas con determinación y entusiasmo. En el amor, deja que tu pasión ardiente ilumine el camino hacia la felicidad. ¡Recuerda que el universo está de tu lado y que puedes lograr todo lo que te propongas!

### TAURO

23 de julio al 22 de agosto

La primavera trae consigo una sensación de calma y serenidad para ti. Es un momento perfecto para conectarte con la naturaleza y disfrutar de los placeres simples de la vida. En el amor, cultiva relaciones sólidas y duraderas basadas en la confianza y la lealtad. ¡Confía en tu intuición y sigue tu corazón hacia la felicidad!

### GEMINIS

21 de mayo - 21 de junio

Este es tu momento para explorar nuevas aventuras y expandir tus horizontes. La primavera te invita a seguir tu curiosidad y a descubrir todo lo que el mundo tiene para ofrecer. En el amor, mantén una mente abierta y dispuesta a experimentar nuevas emociones.

### CANCER

21 de junio al 22 de julio

La primavera trae consigo una sensación de renovación y crecimiento para ti. Es un momento para dejar atrás el pasado y abrir tu corazón al amor y la felicidad. En el amor, sé honesto y vulnerable con tus sentimientos. ¡Recuerda que mereces todo el amor y la alegría del universo.

### LEO

23 de julio al 22 de agosto

Este es tu momento para brillar como nunca antes. La primavera te llena de energía y te impulsa a alcanzar nuevas alturas en todas las áreas de tu vida. En el amor, demuestra tu generosidad y tu corazón cálido a tu pareja.

### VIRGO

23 de agosto al 22 de septiembre

La primavera te invita a cuidar de ti mismo y a encontrar el equilibrio en todas las áreas de tu vida. Es un momento para practicar el autocuidado y la gratitud por todo lo que tienes. En el amor, busca relaciones que te hagan sentir valorado y apreciado.

### LIBRA

23 de septiembre al 22 de octubre

Este es tu momento para encontrar el equilibrio y la armonía en tu vida. La primavera te ofrece la oportunidad de cultivar relaciones sólidas y duraderas basadas en el respeto mutuo y la comunicación abierta. En el amor, sé romántico y cariñoso con tu pareja.

### ESCORPIO

23 de octubre al 21 de noviembre

La primavera te invita a dejar atrás el pasado y a mirar hacia el futuro con esperanza y optimismo. Es un momento para sanar heridas antiguas y abrir tu corazón al amor y la felicidad. En el amor, sé valiente y vulnerable con tus sentimientos.

### SAGITARIO

22 de noviembre al 20 de diciembre

Este es tu momento para aventurarte en lo desconocido y seguir tus sueños más salvajes. La primavera te inspira a explorar nuevas oportunidades y a expandir tus horizontes. En el amor, busca conexiones profundas y significativas que te llenen de alegría y satisfacción.

### CAPRICORNIO

21 de diciembre al 20 de enero

La primavera te ofrece la oportunidad de establecer metas claras y trabajar duro para alcanzarlas. Es un momento para enfocarte en tu crecimiento personal y profesional y para hacer realidad tus sueños más grandes. En el amor, sé paciente y comprometido con tu pareja.

### ACUARIO

21 de enero al 19 de febrero

Este es tu momento para abrazar tu individualidad y seguir tu propio camino. La primavera te invita a ser auténtico y único y a no tener miedo de destacarte entre la multitud. En el amor, busca relaciones que te permitan ser tú mismo y que te llenen de alegría y felicidad.

### PISCIS

20 de febrero al 20 de marzo

La primavera te ofrece la oportunidad de establecer metas claras y trabajar duro para alcanzarlas. Es un momento para enfocarte en tu crecimiento personal y profesional y para hacer realidad tus sueños más grandes. En el amor, sé paciente y comprometido con tu pareja.



**¿Cuántas veces en nuestras vidas hemos sentido que no somos dignos? ¿Has sentido que en tu búsqueda de la auto superación te pones el pie? Si la respuesta es sí, puedes sufrir del síndrome del Impostor.**

Nunca he sido bueno a la hora de buscar nuevas oportunidades en el mercado laboral, el miedo al rechazo, la frustración de no encontrar vacantes a mi medida o los largos procesos de contratación me desaniman así quiera aplicar, aun cuando dentro de mí sé que mi perfil encajaría muy bien en las posiciones de mi interés.

Tomando en cuenta lo anterior, en esta etapa de mi vida he decidido volver al ruedo, y hace poco estuve en un proceso para una vacante que me encantó, pese a que en la mayoría de las entrevistas me fue muy bien, en la última mi fe en mí me abandonó por completo, ergo, fui descartado.

Al analizar mi performance en este último, fue que encontré el concepto del Síndrome del Impostor, puesto que este nos hace creer que no somos suficiente o no nos merecemos lo que tenemos o aquello por lo que estamos luchando.

¿Cómo puede alguien que se siente como un fraude aceptar su valía?

Todos enfrentamos dudas y miedos, pero no hay que permitir que ello invalide nuestros logros. Aquí hay

algunas estrategias que he encontrado para lidiar con el síndrome del impostor:

**Habla de ello:** Comparte tus sentimientos con amigos cercanos o familiares. Descubrirás que no estás solo.

**Reconoce tus logros:** Anota tus éxitos, incluso los pequeños. Celebra cada paso en tu camino.

**Aprende de los demás:** Descubre las historias de personas exitosas que también han sentido lo mismo.

**Cambia tu narrativa interna:** En lugar de frenarte y sabotear tus éxitos, piensa afirmaciones positivas, tales como: "sí merezco abundancia" y "he trabajado duro para llegar aquí" pueden marcar la diferencia.

Recuerda, no estás solo en esta batalla. Tu éxito no es un fraude; eres el resultado de tu esfuerzo y dedicación.



# Cejas bien Arregladas



**Entre las cosas que contribuyen a ser más atractivo está el cuidado de las cejas y aunque hemos hablado muchas veces de las cejas y sus formas, cabe resaltar nuevamente que estas además de enmarcar nuestros ojos también nos pueden dar un aspecto juvenil y elegante.**

**E**n 2024 se resaltan las cejas con cuerpo y con los inicios de las cejas efecto degra-

dante, no tan cargados, estilos más naturales y sutiles. En cuanto al diseño, es mejor evitar arcos y picos muy pronunciados.

Mientras que en años anteriores la gente se depilaba con la intención de diseñar una ceja muy marcada con líneas y arcos perfectos, el 2024 es el año para inclinarse hacia su forma natural. “Las cejas demasiado estructuradas están desapareciendo y en 2024 se verán cejas más sutiles”, le dice a Glamour el maquillador de celebridades Ash K. Holm.

Tanto hombres como mujeres están usando cejas más suaves y naturales, que estén bien arregladas



y definidas sin exageraciones. No olvidemos también los tonos, que tienen que ser muy similares al tono del cabello, si las cejas tienen canas, opte por un buen lápiz de cejas que tenga tonos grises o fríos.

La exposición a la luz solar puede aclarar el cabello, por lo que si pasas más tiempo al sol durante los meses de verano, el vello de sus

cejas puede aclararse. Además, a medida que envejece, su cabello puede aclararse u oscurecerse naturalmente debido a cambios en la producción de melanina.

Existen cientos de tutoriales en línea que nos enseñan cómo cuidar de nuestras cejas, cómo evitar que estas den un aspecto grotesco y descuidado, más bien unas cejas bien cuidadas con el tono adecuado nos hacen lucir más juveniles y naturales.

No lo olvide, cuide de sus cejas a diario. Depílelas cuando salga de la ducha y nútralas con aceites naturales y mantenga una buena alimentación.

**Reading is... FREE**

*Having a tough time advertising to the Hispanic community? We do that for you easily and for the best price*

*¿Tiene dificultades para anunciarse hacia la comunidad hispana? Nosotros lo hacemos por usted, fácil y al mejor precio*

**DON'T GET BLUE, GET AZUL!**

**Information from A to Z**

**CONTÁCTENOS AL: 615-337-2894**

Síguenos en: @azul615mag

#TUVOZESAZUL

**AZUL615 Magazine**

CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

**AZUL615 Magazine**

**Información de la A a la Z**

Somos una revista de habla hispana, con un alcance inicial de 10,000 usuarios entre nuestra distribución física (en 7 condados de Tennessee), la edición digital, página web y nuestras redes sociales, llegando a un público ávido de un referente informativo en temas diversos de gran interés.

Su apoyo ayuda a la comunidad hispana para seguir prosperando.

**PUBLISHER:**  
Karlha Ramón

**EDITOR:**  
Omar García

**GRAPHIC DESIGN:**  
Jazz

**CORRECCIÓN DE ESTILO:**  
Araceli Susunaga

**FUENTE INFORMATIVA:**  
Prensa Asociada. (AP).

AZUL615 es una publicación quincenal. Las opiniones de los artículos y los contenidos de la publicidad pertenecen únicamente a los escritores y anunciantes, respectivamente. No somos responsables de algún contenido que pueda ser malinterpretado o no vaya de acuerdo con su opinión.

azul615.com



Síguenos en: @azul615mag







**Premier League**

**P**remier League Mornings Live se dirige a Nashville en 2024: Si te gusta el fútbol soccer y la liga inglesa, podrás disfrutar de la transmisión de algunos partidos en el Lower Broadway del 6 al 7 de abril de 2024.





**N**ashville Cherry Blossom Festival: Este es un festival muy variado que celebra la cultura japonesa, brindando la oportunidad de sacar tu disfraz de cosplay o vestirse de lolita. Si te gusta la jardinería, puedes ayudar a plantar uno de los 1,000 árboles de cerezo que este festival tiene como meta. Se llevará a cabo en el Nashville Public Square Park el 13 de abril de 2024.



¡El calorcito ya se siente! Al parecer un sin fin de actividades al aire libre. Todo a los senderos para caminar en los parques de la ciudad, pero en esta ocasión queremos decirte que tenemos si los festivales son lo tuyo, ¡bienvenido a un buen ambiente!





**R**ites of Spring en la Universidad de Vanderbilt: La Universidad de Vanderbilt es conocida como la "Harvard del sur", y este festival te da el pretexto perfecto para conocer su campus. Será el 20 de abril de 2024.




**E**ast Nashville Beer Festival: ¿Te gusta la cerveza artesanal y las organizaciones sin fines de lucro? ¡No se diga más! Este es tu festival. Será el 13 de abril en East Park.





**M**usic City Hot Chicken Festival: Nashville no estaría completo sin el Hot chicken, así que un mano a mano entre los exponentes más representativos es posible durante este festival en East Park el 4 de julio de 2024.





**C**MA Festival: ¡Saca tus botas y lánzate a la Broadway! Este festival es icónico en nuestra ciudad y definitivamente un "must". Se llevará a cabo del 6 al 9 de junio 2024.



**Bonus:**

Estos dos festivales son muy de nicho. Si te gusta la comedia y las películas, aquí tienes estas dos opciones. Diferentes venues albergan a los participantes y recomiendo checar el listado para que no te pierdas a tus favoritos.




**NASHVILLE COMEDY FESTIVAL**

13 AL 21 DE ABRIL 2024



**NASHVILLE FILM FESTIVAL**

19 AL 25 DE SEPTIEMBRE

**TYPO**  
 @Z Karla Ramírez

...r, por fin llegó la primavera y con ella...  
 Podría dedicarle un artículo comple...  
 s parques o a las cascadas alrededor...  
 quisiera mencionar algunas opciones...  
 o tuyo. Ya sabes, ¡música, comida y...  
 no van a faltar!



**TOMATO ART FEST**

**T**omato Art Fest: El tomate une, no divide. Reúne a las frutas y a las verduras y bajo esta premisa, East Nashville deja ver su personalidad inclusiva llena de música y arte. Será el 9 y 10 de agosto de 2024 en Five Points, East Nashville.

June 13 - 16, 2024 • Manchester, TN

**bonnaroo**  
 music & arts festival

**B**onnaroo Music & Arts Festival: Este festival se ha ganado un nombre propio, y si te gusta acampar aquí tienes la opción del 13 al 16 de junio de 2024 en Manchester.

**Celebrate Nashville**  
 CULTURAL FESTIVAL

**C**elebrate Nashville Cultural Festival: Lo que hace a una ciudad especial es su gente, y este festival nos muestra una probadita de la diversidad que Nashville ofrece. Se llevará a cabo Sabado, October 5, 2024 de 10:00 AM a 6:00 PM.

**WATER LANTERN FESTIVAL**

**W**ater Lantern Festival: Este festival mágico y divertido te dará la excusa para una noche romántica y memorable con la hermosa vista al Parthenon. Será el 11 de mayo de 2024 de 5:00 PM a 9:00 PM en el Centennial Park's Lake Watauga.

**DÍA DE LOS MUERTOS**  
 AT CHEEKWOOD

**E**l Día de los Muertos en Cheekwood: Es un agasajo cultural lleno de color, altares y ofrendas sin dejar de lado la alegría de nuestra comunidad.

QR code

**Nashville**  
 MUSIC CITY

**M**arca tu calendario y ¡espero que estés emocionado por todas las cosas buenas que están pasando en nuestra ciudad! Y si necesitas más ideas no dudes en visitar Visit Music city.

QR code

## EDUCACIÓN FINANCIERA

# Emprendimiento: Plan empresarial o de negocios

TERCERA PARTE

Fuentes biográficas: [www.ime.edomex.gob.mx/plan\\_de\\_negocios](http://www.ime.edomex.gob.mx/plan_de_negocios)

**En esta edición concluiremos con las últimas dos partes del plan empresarial o de idea de negocio propuestas por la Secretaría de Desarrollo Económico Mexiquense (SDM).**

## FINANZAS

Para esta parte del plan es muy importante buscar ayuda para que le orienten y le saquen de cualquier duda que tenga, ya que es muy importante tener claro lo que significa cada elemento. Además, habrá que tomar en cuenta que en algunos aspectos deberá esperar un tiempo para poder realizar esta parte, punto por punto. Sin embargo, si puede elaborar un presupuesto mes con mes, y hasta uno anual.

### Integración de la Inversión.

Objetivo, infraestructura, equipo requerido, capital de trabajo, requerimientos de inventarios, proveedores, origen de la inversión (aportación de socios o financiamiento).

### Presupuesto de Ingresos y Egresos.

Estado de costos de producción de los tres primeros años, estado de resultados de los tres primeros años, flujo de efectivo de los tres primeros años, balance general de los tres primeros años, punto de equilibrio, tasa interna de retorno, valor presente neto, razones financieras (liquidez, endeudamiento y rendimiento de capital).

### FORMA JURÍDICA

Aspectos a considerar al momento de elegir la forma jurídica que se adoptará (autónomo,



sociedad civil, limitada, anónima, etc.), es decir, el tipo de empresa que se establecerá.

### Tipo de actividad a ejercer.

Según la actividad a llevar a cabo hay casos en los que la normativa aplicable te obligan a una forma concreta.

### Tipo de Sociedad.

Dependiendo el número de socios que vayan a constituir la

empresa tendrán que adoptar una u otra forma.

### Responsabilidad de los socios.

La responsabilidad puede estar limitada al capital aportado o ser ilimitada, afectando tanto al patrimonio empresarial como al personal.

### Necesidades económicas del proyecto.

Existen formas jurídicas donde no piden un mínimo de capital para empezar, a diferencia de las que se los exigen y además piden una escritura notarial, por lo que su constitución es más costosa.

### Aspectos fiscales.

La diferencia fundamental entre unas sociedades y otras se encuentra en la tributación con que se dé de alta la empresa ante las autoridades hacendarias.

# La Burger

## ¡Buenas, buenas mi gente!

Para este segmento les traigo la burger, una rápida y simple hamburguesa, pero créanme que después de esta receta ya no irán a McDonald's. Aparte, tiene un toque casero y tipo gourmet que hará que te enamores con solo verla. La receta está pensada para aproximadamente 4 personas, pero allí se va calculando porque también tenemos a los de buen comer, que se podrían comer hasta dos hamburguesas. ¡Comencemos!

### Proteína

2 lb de carne molida  
2 huevos

### Verduras

1 chile de su preferencia  
1/6 de cebolla blanca  
3 papas russet  
1/8 de cilantro  
1 lechuga romana  
1 tomate  
1/4 de cebolla morada  
2 aguacates

### Polvos

3 oz de sal  
2 oz de pimienta negra

1 oz de ajo molido

### Salsa

4 oz de ketchup  
1 oz de mayonesa  
1 oz de salsa Valentina

### Extras

Pan de hamburguesa de su preferencia  
4 oz de Maseca  
2 oz de mantequilla  
6 oz de harina

El primer paso de esta receta es empezar a sazonar nuestra carne molida en un tazón. Agregamos los huevos, las 4 onzas de Maseca, las 2 onzas de sal, la onza de pimienta negra, la onza de ajo molido y 1/6 de cebolla blanca picada finamente. Ponemos un chile bien picado y pasamos a formar nuestras piezas de hamburguesas lo más redondo que se pueda y que no queden tan gruesas si las quieren bien cocinadas por dentro. Las colocamos en una plancha o sartén en la que previamente le pusimos mantequilla o aceite. Cocinamos durante 3 minutos de ambos lados para una cocción rica.

En cuanto a las papas, las pelamos y cortamos en tiras, el grosor y forma que más les guste. Sazonamos con sal y pimienta, le agregamos harina y revolvemos bien. Ponemos en una olla con aceite caliente y esperamos unos 4 minutos a que cambien de color. Recuerden tener el fuego alto para que se cocinen bien. Las sacamos para que se escurra el aceite en un contenedor con una toalla por debajo y pasamos a un contenedor limpio. Agregamos un poco de sal y el cilantro picado, y revolvemos. Con eso quedan listas nuestras papas.

El pan es el toque que le da la diferencia. Ponemos en un sartén caliente la mantequilla generosamente y después ponemos el pan. Dejamos que absorba por ambos lados hasta que logre dorarse y que el sabor de la mantequilla impregne el pan. Corte las verduras como usted prefiera.

Espero que les guste esta receta sencilla y fácil de hacer. Que tengan un día excelente y productivo. ¡Bendiciones!





**Juego Del Momento**

Juega en línea



Escanea tu código QR y disfruta

CADA 15 DÍAS UN JUEGO DIFERENTE

## SOPAS DE LETRAS

TEMA:

### Singers and Musicians

L M Ñ S F O P K G S X C  
 Y C R K G O K L I W V O  
 R C S E M S E B B J C L  
 U A Q N G N H O B O C L  
 C R G Z N G N E S X Q I  
 R T R O U O A T E S Ñ N  
 E N N N T A E J H R Q S  
 M E E P O L B X F Q A J  
 V Y A E L M Z R P Q X N  
 D L V O C T H A D E L E  
 C K U D B O W I E P C A  
 W V N A L L I G U W L V

ADELE  
 BOWIE  
 CLAPTON  
 COLLINS  
 COSTELLO  
 GIBB

GILLAN  
 JAGGER  
 LENNON  
 MCCARTNEY  
 MERCURY  
 SHEERAN

## SUDOKU

MINI:

5	4				
	2				
			4	3	5
4		5	2		
	3	4	6		
			3		2

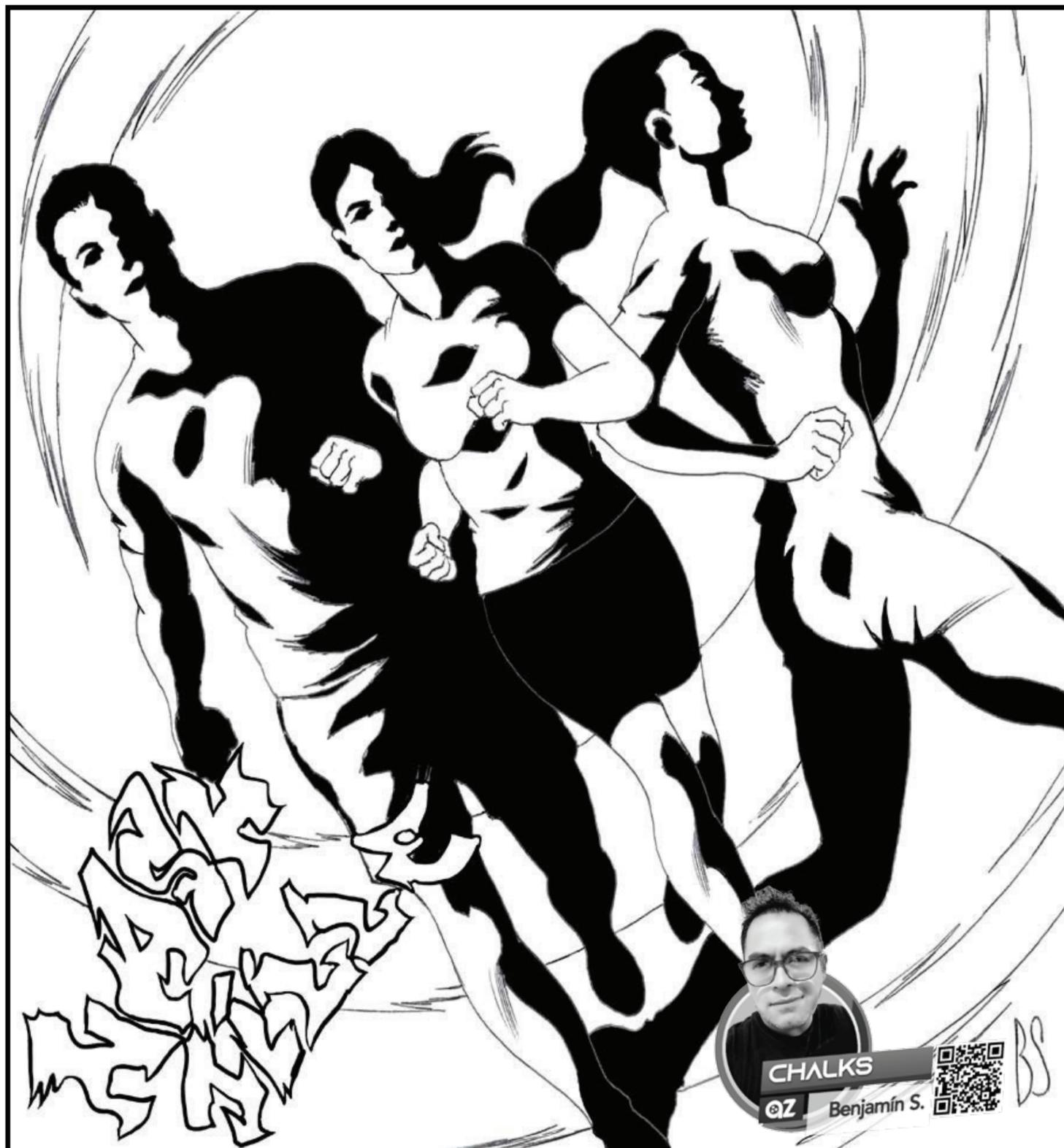
MEDIO:

			3			4	
9		2		4			
6						2	
			6	7	1		
	8			9		4	
	7					8	
		1				9	3
7	3			5	6		
			7				

EXPERTO:

							8
	7	6		3			
		8		4	7		
				2	9		
2			5	8			3
	5						1
8				7			1
	2					6	5
3		4					9

## 10 Diferencias



CHALKS



Benjamín S.



BS



**PROVIDENCE**  
*Insurance Agency*

**Por: Mario Guzmán**

Agente de seguros, preparador y registrador de impuestos.

**TE OFRECEMOS:**

- |                        |                           |
|------------------------|---------------------------|
| Seguros para automóvil | General Liability         |
| Seguros de renta       | Preparación de impuestos  |
| Seguros para el hogar  | Notario Público           |
| Workers Compensation   | Registración de compañías |

**CONTÁCTANOS:**

(615) 625-0165

(615)-505-0303

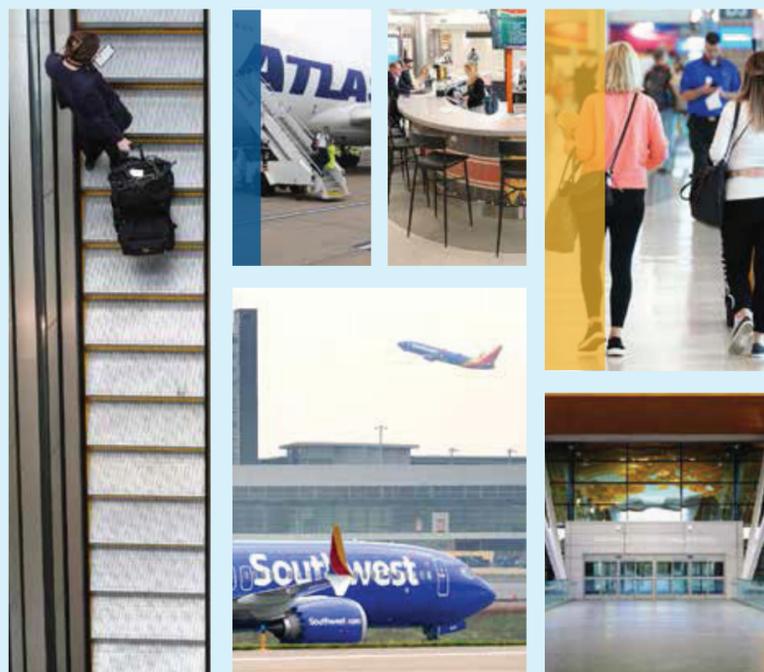
**HORARIOS:**

- **Lunes a Viernes:**  
9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- **Sábado:**  
9:00 a.m. a 1:30 p.m.

**SUCURSALES:**

- 214 N Lowry Street, Smyrna, TN 37167
- 4720 Nolensville Pike, Nashville, TN 37211.

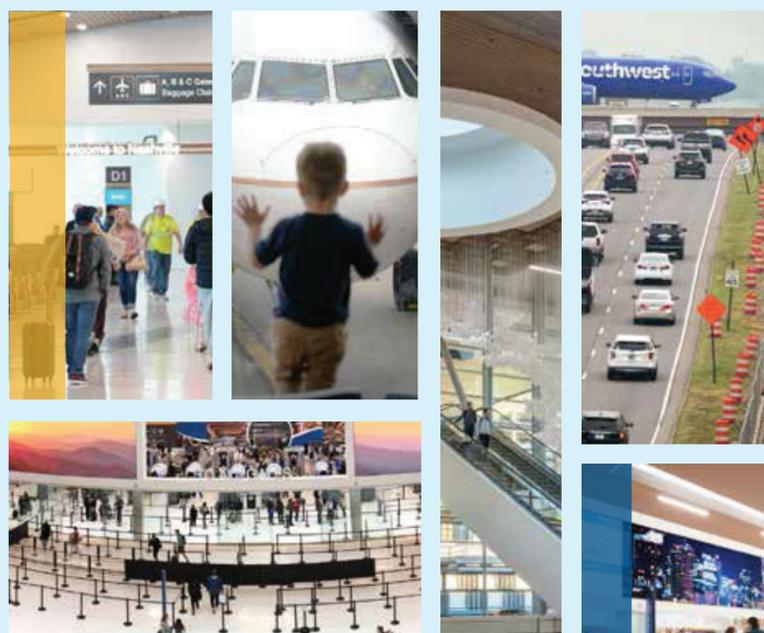
**¡Estamos completamente a su servicio!**



**ESTACIÓNATE. COMPRA. CENA. VUELA.**

Experimenta el nuevo **BNA**

[FLYNASHVILLE.COM](http://FLYNASHVILLE.COM)



**DIFERENTES ORÍGENES NACIONALES.**



**LOS MISMOS DERECHOS DE IGUALDAD DE VIVIENDA.**



Es ilegal que los propietarios o los agentes inmobiliarios te nieguen vivienda por motivos de origen étnico. La Ley de Igualdad de Vivienda prohíbe la discriminación de vivienda por motivos de origen nacional. Si crees que han infringido tus derechos, haz una queja.

**Si crees que ha sido discriminado, contacte La Comisión de Derechos Humanos de Tennessee: 1-800-251-3589 o [www.tn.gov/humanrights](http://www.tn.gov/humanrights)**

**IGUALDAD DE VIVIENDA: LA LEY ESTÁ DE TU LADO.**

**Salvaguardar a las Personas de la Discriminación a Traves de la Educación y Aplicación de las Leyes**

Un mensaje de servicio público del Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los Estados Unidos en cooperación con la Comisión de Derechos Humanos de Tennessee. La Ley Federal de Igualdad de Vivienda prohíbe la discriminación por motivos de raza, color, religión, nacionalidad, sexo, situación familiar o discapacidad.



**TN** Tennessee  
State Government  
Human Rights Commission