

OZULOS Magazine

VIERNES 23 DE FEBRERO DE 2024 ED. 062



CRÉDITO FOTOGRAFÍA: @DAN HELLER.DZH PHOTO

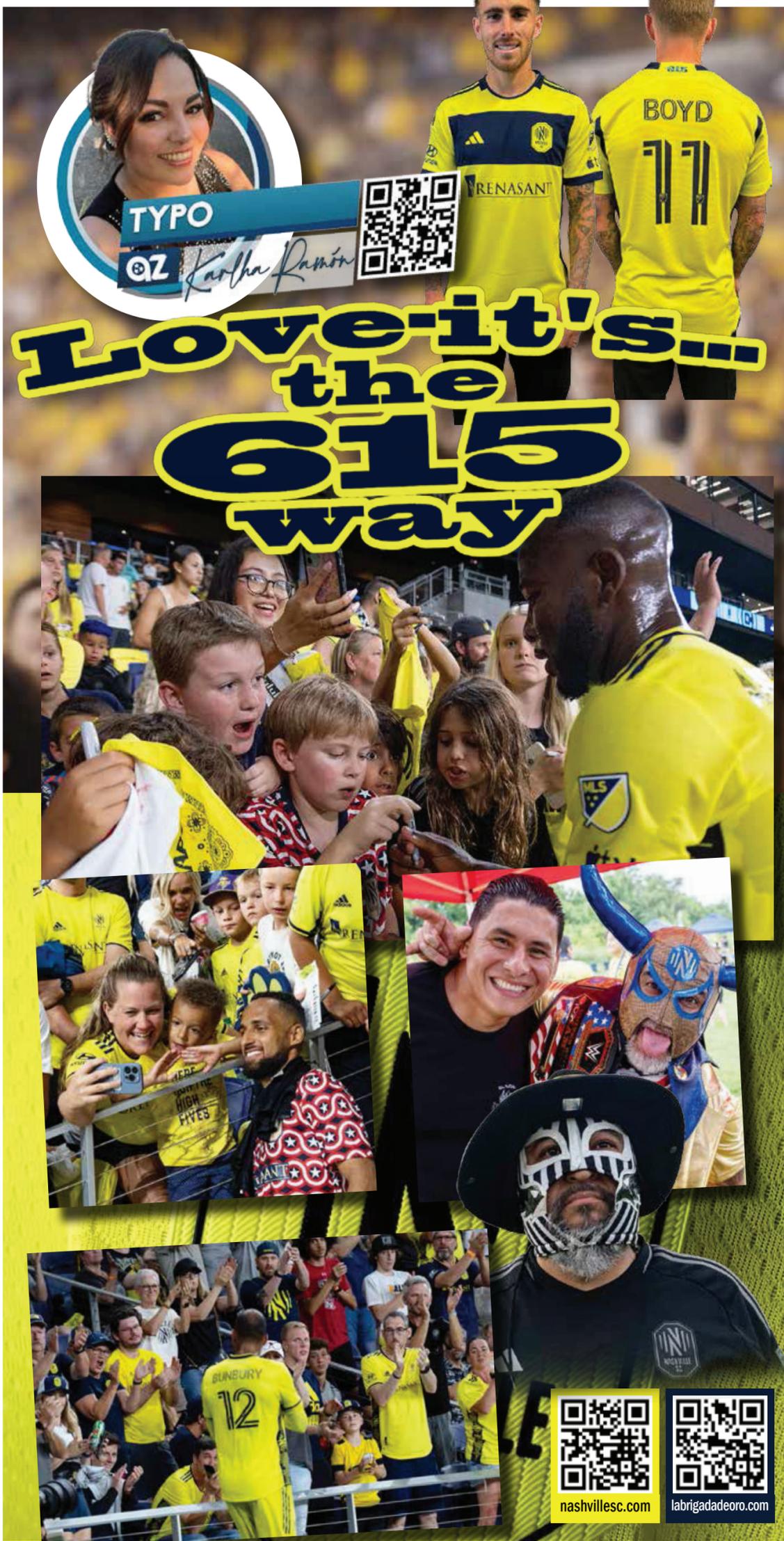
NEIGHBORHOODS



NASHVILLE



▲ MAKE YOUR OWN ▲



CRÉDITO FOTOGRAFÍA: @DAN HELLER.DZH PHOTO

Cuando vi la foto que nuestro colaborador Dan Heller tomó, pensé que debería ser una portada. La adoración pura de los niños al ver a un jugador de cerca automáticamente me hace sonreír.

Y es que no creo exagerar cuando afirmo que los partidos del Nashville Soccer Club son de los eventos que tienen más diversidad en nuestra ciudad. Y no solo eso, hacen que los espectadores sean parte de una comunidad; esa es la manera 615, todos formamos parte.

La temporada ya comenzó y el 25/2/2024 es el primer juego en casa. Contamos con un nuevo Jersey "Dorado eléctrico", como ya es tradición, inspirado en nuestra ciudad. Además de poder personalizarlo con tu nombre, también

podrás adquirir parches que la diseñadora Cymone Wilder creó inspirada en los vecindarios del "615":

- Antioch
- Belle Meade
- Bellevue
- Berry Hill
- Bordeaux
- Brentwood
- Clarksville
- Donelson
- Downtown
- East Nashville
- Edgehill
- Franklin
- Gallatin
- Germantown
- Green Hills
- Hendersonville
- Hermitage
- Hillsboro Village
- Lebanon
- Madison
- Melrose
- Mt. Juliet
- Murfreesboro
- Nolensville
- North Nashville
- Old Hickory
- Smyrna
- South Nashville
- Spring Hill
- Sylvan Park
- The Gulch
- The Nations
- Wedgewood-Houston
- West End
- 12 South

Espero nos acompañes y, sobre todo, que llegues con mucha antelación. Primero por el estacionamiento y segundo, pero más importante, por el tailgate con la brigada de oro. La camaradería y el ambiente festivo tienen un gran prelude con ellos que no te puedes perder. "Is a Must".

También quisiera recordarte que hay que llevar bolsas transparentes. Aunque los videos y fotos son permitidos, los trípodes y los selfies sticks no. Además, que es un estadio donde no se acepta efectivo, solo pago con tarjeta. ¡Nos vemos en el castillo!

HOROSCOPO SEMANAL

ARIES

21 de marzo al 19 de abril

Esta semana tu determinación y energía te llevarán a conquistar nuevos desafíos. En el amor, sé valiente y expresa tus sentimientos. Tu entusiasmo inspirará a otros a seguir adelante con pasión y determinación.

TAURO

23 de julio al 22 de agosto

En estos días, enfócate en la estabilidad y la gratitud. Celebra las pequeñas victorias y cultiva relaciones significativas. Tu lealtad y paciencia inspirarán momentos de calma y felicidad.

GEMINIS

21 de mayo - 21 de junio

Tu versatilidad y creatividad brillarán esta semana. Aprovecha la oportunidad para explorar nuevas ideas y conectar con los demás de manera auténtica. Tu ingenio inspirará momentos de diversión y descubrimiento.

CANCER

21 de junio al 22 de julio

Esta semana, conecta con tus emociones y muestra compasión hacia ti mismo y los demás. En el amor, cultiva relaciones basadas en la confianza y la sinceridad. Tu sensibilidad inspirará momentos de amor y apoyo.

LEO

23 de julio al 22 de agosto

Deja que brille tu luz esta semana. Celebra tus éxitos y comparte tu alegría con los demás. Tu confianza y generosidad inspirarán a otros a perseguir sus sueños con valentía y determinación.

VIRGO

23 de agosto al 22 de septiembre

Esta semana, enfócate en el automejoramiento y la organización. Establece metas claras y trabaja con diligencia hacia ellas. Tu dedicación y atención al detalle inspirarán el progreso y el éxito.

LIBRA

23 de septiembre al 22 de octubre

Busca la armonía y el equilibrio en todas las áreas de tu vida esta semana. Dedicar tiempo a nutrir tus relaciones y encontrar la belleza en la simplicidad. Tu deseo de paz y amor inspirará momentos de serenidad y felicidad.

ESCORPIO

23 de octubre al 21 de noviembre

Esta semana, abraza la transformación y la intensidad. Atrévete a enfrentar tus miedos y perseguir tus pasiones con valentía. Tu determinación y pasión inspirarán cambios positivos y logros significativos.

SAGITARIO

22 de noviembre al 20 de diciembre

Tu espíritu aventurero se encenderá esta semana. Busca nuevas experiencias y desafíos emocionantes. Tu optimismo y entusiasmo inspirarán momentos de emoción y descubrimiento.

CAPRICORNIO

21 de diciembre al 20 de enero

Esta semana, enfócate en tus objetivos y trabaja con determinación para alcanzarlos. Celebra tus logros y reconoce tu propia valía. Tu disciplina y persistencia inspirarán el éxito y la admiración de los demás.

ACUARIO

21 de enero al 19 de febrero

Abraza tu originalidad y busca formas únicas de expresarte en estos días. Celebra la diversidad y encuentra inspiración en la innovación. Tu creatividad y autenticidad inspirarán momentos de sorpresa y admiración.

PISCIS

20 de febrero al 20 de marzo

Esta semana, permite que tu intuición y compasión te guíen. Conecta con tu lado más espiritual y encuentra inspiración en la belleza del mundo que te rodea. Tu sensibilidad y empatía inspirarán momentos de amor y conexión genuina.



10 simples detalles que pueden mejorar nuestra apariencia

Mientras toda nuestra atención se centra en cosas como las marcas de ropa o zapatos, maquillaje y cabello, con el tiempo, he aprendido que es muy importante prestar atención e invertir tiempo en cuidar ambos: las cosas que siempre están a la vista y también las que parecen estar algo escondidas.

1. La forma en que olemos

Es una forma silenciosa y subconsciente de atracción o rechazo. Tómese el tiempo para encontrar una variedad de aromas que no sean demasiado suaves pero tampoco demasiado abrumadores. Encuentre un perfume o bruma corporal que tenga un olor duradero pero sutil, que resulte atractivo.

2. Embelleza sus uñas

Preste atención al largo de sus uñas; es posible que desee agregar un color o simplemente pintarlas con un esmalte de uñas transparente. Solo asegúrese de que estén limpias y bien limadas y que se vean agradables a cualquier ojo que las mire, incluyendo siempre las de los pies, ya que esto demuestra cuán limpios y dedicados somos con nuestro cuerpo.

3. Cejas bien arregladas

Esto no se pasa por alto con tanta frecuencia, ya que muchos saben que las cejas son el marco de los ojos. Nunca las pase por alto. Unas cejas bien cuidadas y arregladas cambian dramáticamente la apariencia del rostro.

4. Deshacerse de las arrugas

No, no me refiero a las líneas finas de tu rostro,

sino a tu ropa. Adquirir el hábito de coger la plancha y planchar toda la ropa se está perdiendo. Y por muy linda que sea una pieza de ropa, no se aprecia si está arrugada, rota, descosida, manchada o sin botones. Incluso si nadie ve lo que llevamos debajo de la chaqueta, debe estar impecable, ya que seguirá contribuyendo a nuestra belleza y apariencia.

5. Limpie sus ojos por la mañana

No se atreva a salir de casa sin tomarse el tiempo de sentarse frente a un espejo y limpiarse el rocío de la mañana del rabllo del ojo. Aunque no nos maquillemos, asegurémonos de que no queden residuos del maquillaje anterior o manchas de máscara de pestañas. No hacer algo tan simple como esto realmente puede disminuir su apariencia general y hacer que a las personas les resulte incómodo mirarnos directamente a los ojos.

6. Vello facial

Generalmente el vello facial es tenue y bastante opaco y en realidad no es una gran molestia para muchos, pero hay quienes por genética, los tienen más oscuros y gruesos. Eliminarlos de la manera correcta puede agregar un brillo suave y radiante a su rostro, y hasta el maquillaje luce mejor. Que nuestro bigote no sea el punto de atracción.

7. Oreas cerosas

Qué bonito lucir aretes, ¿verdad? Pero aunque no lo creamos, el interior de nuestros oídos está más a la vista de lo que creemos, y por muy útil que sea la cera en nuestros oídos, aún así puede resultar asquerosa y poco atractiva de ver. Así que asegúrese de tomarse el tiempo para limpiar el área visible de sus oídos.

8. Manos suaves

Tener unas manos realmente suaves, lo creas o no, es un toque muy femenino y delicado, brinda un atractivo instantáneo y la impresión de



ser sofisticado y elegante. Se puede conseguir hidratándolas todos los días y eliminando los callos. Usar siempre guantes para tareas pesadas o el uso de químicos.

9. Haz crecer tus pestañas

Esta es otra excelente manera de enmarcar y darle más belleza al rostro, ya que hacer crecer las pestañas realmente puede mejorar su apariencia y nos hace lucir más jóvenes y saludables. El abuso de rizadores,

máscaras de pestañas o extensiones mal cuidadas pueden destruir completamente nuestras pestañas. Aunque el tiempo y la paciencia son las mejores maneras de hacer crecer pestañas largas, agregar aceite de coco o aceite de ricino a las pestañas también puede ayudar a que crezcan largas, saludables y espesas.

10. Aliento fresco

La higiene bucal es uno de los aspectos más

importantes de nuestra apariencia; no solo una sonrisa con dientes perfectos es bella, sino un aliento fresco y saludable. Una buena rutina de limpieza no es suficiente; se necesitan buenos hábitos de salud que incluyan dieta saludable y evitar vicios como el alcohol o fumar. Y recuerde que con solo una cucharada de yogur natural o una manzana se puede mejorar el mal aliento.

Síguenos en: @azul615mag

#TUVOZESAZUL

CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

CONTACTÉNNOS AL: 615-337-2894

CB IMMIGRATION LAW
AN IMMIGRATION LAW FIRM

¿NECESITA UN ABOGADO DE INMIGRACION?

- Tarjetas Verdes
- Ciudadanía
- Peticiones Familiares
- Aplazamiento de Estatus
- Visados de Prometido y Conyugal
- Procesamiento Consular
- U-Visa y T-Visa
- VAWA
- Asilo
- Extensiones Provisionales

¡LLÁMENOS HOY!

1 (615) 899-2866
info@cbimmigrationlaw.com

4015 Travis Drive, Suite 212
Nashville, Tennessee 37211
www.cbimmigrationlaw.com

AZUL615 Magazine

Información de la **A la Z**

Somos una revista de habla hispana, con un alcance inicial de 10,000 usuarios entre nuestra distribución física (en 7 condados de Tennessee), la edición digital, página web y nuestras redes sociales, llegando a un público ávido de un referente informativo en temas diversos de gran interés.

Su apoyo ayuda a la comunidad hispana para seguir prosperando.

PUBLISHER:
Karlha Ramón

EDITOR:
Omar García

GRAPHIC DESIGN:
Jazz

CORRECCIÓN DE ESTILO:
Araceli Susunaga

FUENTE INFORMATIVA:
Prensa Asociada. (AP).

AZUL615 es una publicación quincenal. Las opiniones de los artículos y los contenidos de la publicidad pertenecen únicamente a los escritores y anunciantes, respectivamente. No somos responsables de algún contenido que pueda ser malinterpretado o no vaya de acuerdo con su opinión.

azul615.com



Síguenos en:
@azul615mag





CRÉDITO FOTOGRAFÍA: Web Oficial: bluestarfam.org

Hablemos de Blue Star Families



Este artículo no está patrocinado por ningún medio, su único propósito es informar.

En esta edición de “Hablemos de” tenemos una organización fundada por cónyuges de militares en 2009, para empoderar a las familias militares, que enfrentan desafíos y sacrificios únicos, y que prosperen mientras sirven a su país.

Blue Star Families se compromete a fortalecer a las familias militares conectándolas con sus vecinos, individuos y organizaciones, para crear vibrantes comunidades de mutuo apoyo.

Esta organización ofrece varios programas y recursos para ayudar a las familias militares a superar

el aislamiento y la alienación de los frecuentes traslados, despliegues y la reducción del apoyo del gobierno. Algunos de estos programas son:

- **Blue Star Books:** Para fomentar el amor por la lectura y el aprendizaje, este programa proporciona libros gratuitos a los niños militares.
- **Blue Star Caregivers:** Un programa que brinda apoyo y recursos críticos a los cuidadores de los miembros y veteranos del servicio heridos, enfermos o lesionados.
- **Blue Star Museums:** Desde el Memorial Day hasta el Labor Day, este programa ofrece entrada gratuita a más de 2,000 museos en todo el país para las familias militares.
- **Blue Star Outdoors:** Para promover la salud y el bienestar,

este programa conecta a las familias militares con la naturaleza y la recreación al aire libre.

- **Blue Star Summers:** Con campamentos virtuales, conciertos y festivales, este programa brinda actividades divertidas y educativas para las familias militares durante los meses de verano.
- **Blue Star Volunteers:** Un programa que involucra a voluntarios militares y civiles en proyectos de servicio que benefician a sus comunidades. Entre los beneficios anteriores, también tiene “member perks”, que van desde suscripciones anuales a servicios de clase mundial como Headspace y MasterClass hasta descuentos y cupones exclusivos. Blue Star Families también realiza investigaciones innovadoras sobre los problemas y nece-

sidades de las familias militares, y aboga por políticas y soluciones que mejoren su calidad de vida. A través de su encuesta anual sobre el estilo de vida de las familias militares, Blue Star Families recopila y analiza datos de miles de familias militares, y comparte los resultados con el público, los medios de comunicación y el gobierno.

Con aproximadamente 275,000 miembros en su red, incluidos Capítulos y comunidades en todo el mundo, Blue Star Families toca más de 1.5 millones de miembros de familias militares cada año. A través de sus asociaciones de investigación y programas, Blue Star Families garantiza que dondequiera que vayan las familias militares estadounidenses, siempre puedan sentirse conectadas, apoyadas y empoderadas para prosperar.

Emprendimiento: Plan empresarial o de negocios

PRIMERA PARTE

Fuentes biográficas: www.discapnet.es / www.discapnet.es

El punto de partida en la elaboración de un plan de negocios, es la idea de negocio que tenemos en mente desarrollar.

Dice Berzosa (2023), que al iniciar una aventura empresarial es la principal herramienta al hacer la planeación pues es de ayuda para aumentar las posibilidades de crear un negocio rentable, donde se presenta estructuradamente la idea y a la vez se reflexiona para reducir los más que se pueda los riesgos que se correrán.

"El Plan de Negocio es la carta de presentación de los emprendedores y del proyecto ante terceras personas como entidades financieras, inversionistas, organismos públicos, etc."

Secretaría de Desarrollo Económico Mexiquense

Estructura del plan empresarial o de negocios, de acuerdo SDEM, es la siguiente:

Administración

- **Descripción del negocio.** Nombre, clasificación, misión, visión, valores, objetivos, ventaja competitiva, normatividad, marco legal.

Mercadotecnia

- **Clientes.** Objetivos de Mercadotecnia, características del consumidor (final, industrial, etc.), hábitos de consumo (gustos y preferencias), motivos de compra, niveles de ingreso y gasto de los consumidores, tamaño del mercado, cuantificación de la demanda, tasa de uso (consumo estacional, temporal, etc.), segmentación geográfica (región, población, clima, etc.), segmentación demográfica (edad, sexo, nivel educativo, etc.), segmen-

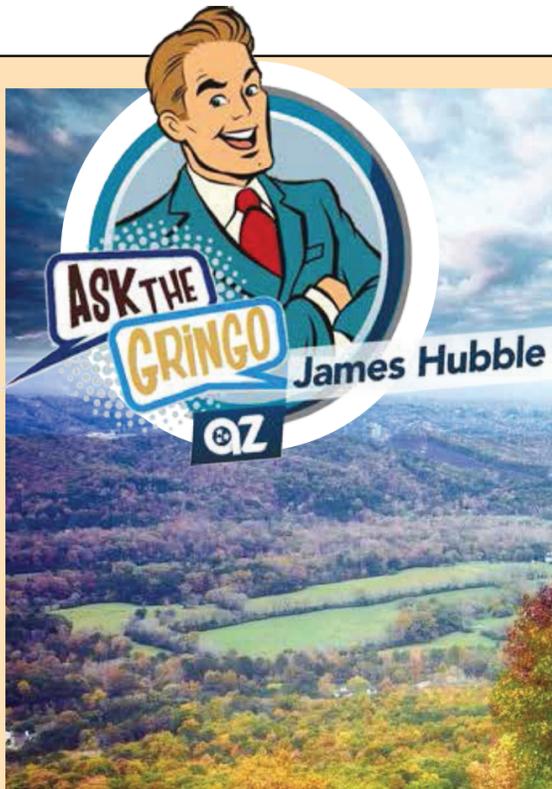
tación psicográfica (estilo de vida, actividades), perspectivas de mercado, intención de compra, factores que afectan a la demanda, posibilidad de desarrollo.

- **Competencia.** Características de la competencia (directa, indirecta), naturaleza de la competencia (ubicación, precio, calidad), análisis de los competidores, descripción de los competidores (rivalidad, nivel), estrategias; capacidad, tamaño de la competencia, número de competidores, volumen de ventas y participación en el mercado, posicionamiento y cuantía de su patrimonio, diagnóstico preliminar, oportunidades de mercado.
- **Promoción y publicidad.** Definición geográfica, ventajas, naturaleza del lanzamiento (lugar), presupuesto, calendarización, participación en el mercado.

- **Distribución.** Métodos tradicionales (volantes y anuncios), ventajas, desventajas, relaciones de negocios, contactos establecidos, relaciones públicas, infraestructura disponible, ubicación de la empresa y costos asociados, instalaciones disponibles (inclusión de croquis), equipo móvil, fuerza de ventas, estructura, costos de operación, métodos de venta y distribución (diagrama); presupuesto contemplado.

- **Política de precios.** Precios de mercado, repercusión en la demanda, comparativo con la competencia, precios máximos y mínimos, precios de penetración, condiciones de pago, medio competitivo, precios de referencia (costos + utilidad bruta).

¡Continuamos en la próxima edición con el plan de negocios!



Q: Could you share some destinations outside of Nashville that make for fun short road trips?

A: Absolutely. Just as there is plenty to love in and around Nashville, there is a good amount more still outside of the city that can be reached without driving too far and is well worth the trip. Here are some of the standouts noted for being crowd pleasers.

Virgin falls

Virgin Falls is a 1,157-acre natural area located in White County, TN, which is just about 2 hours east of Nashville. The falls itself, formed by an underground stream that emerges from a cave, drops off of a 110-foot-high cliff

before disappearing into another cave at the bottom of the sink. Noted for its unique geological features, the area includes several other waterfalls including Big Laurel, Sheep Cave Falls, and Big Branch Falls. If you're a fan of hiking like I am and are down with some more challenging trails, take the Virgin Falls Trail, which is a 4.3-mile hike from the trailhead to the falls (roughly a 9-mile round trip). Since you'll no doubt want to hang out and take in the gorgeous spectacle once you arrive at the falls, I'd advise that you start the hike fairly early in the day to allow yourself plenty of time to make it back to your car before sundown.

Chattanooga

Aiming in a different direction, at just around the same drive time (~2 hours) is the city of Chattanooga. Unique in its appearance and layout, Chattanooga comes

with plenty of hiking of its own as well as one-of-a-kind attractions such as the preserved sites of major Civil War battles in the Chickamauga National Military Park, the widely known and beloved Chattanooga Aquarium, a 13-acre zoo, and the Moon Pie General Store, along with an art district and a slew of local restaurants and breweries. Not only that, but just a hop, skip, and a jump down the road will bring you to...

Lookout mountain

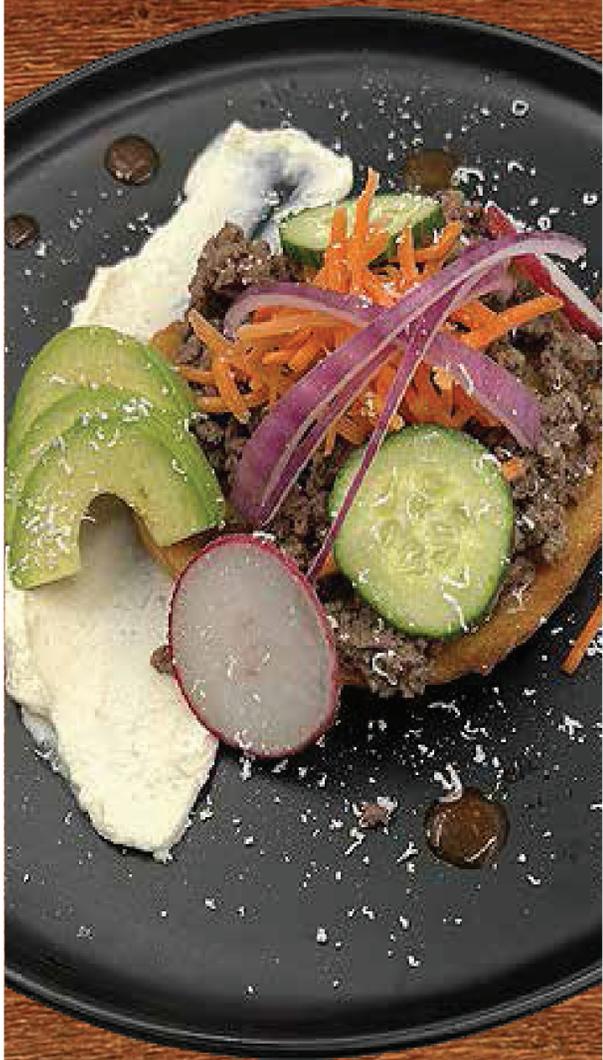
Lookout Mountain rises 2,000 feet above sea level and overlooks Chattanooga and contains a number of notable attractions to keep you enthralled along the way, one of the more remarkable of which being Ruby Falls, which ventures 1,120 feet underground and is home to the tallest and deepest underground public waterfall, alongside capti-

vating views of the Cumberland Plateau and 700 feet of exhilarating ziplines via the local High Point Zip Adventure. Once you're gotten your adrenaline fix, be sure to head over to Rock City. Opened in 1932 and immortalized more recently in the Neil Gaiman novel American Gods, this unique draw sits atop Lookout Mountain and claims to offer panoramic views of a whopping seven states. While this doesn't exactly check out, the view itself is pretty incredible and well worth a look before you split and head back down toward sea level.

So, there you are, a few noteworthy options within a 2-hour radius of the city, with each of them offering more than enough to keep you busy and warrant multiple visits. Happy adventuring, enjoy, and we'll see you next issue!



Sope de carne molida



Buenas, buenas. El día de hoy tenemos uno de mis antojos favoritos: los sopos. Hay que aclarar que hay diferentes tipos de sopos y depende de qué estado o ciudad provengan, son los ingredientes los que cambian. Espero que les guste. Esta receta está pensada aproximadamente para 4 personas. ¡Comencemos!

Proteína

- 1 lb de carne molida

Verduras

- 3 rábanos
- 1 pepino
- 1/2 cebolla morada
- 3 limones
- 2 aguacates
- 1 zanahoria

Salsa

- 2 tomates
- 2 dientes de ajo
- 1/6 de cebolla blanca
- 1 oz de sal
- 1 oz de pimienta negra
- 1 pz de consomé de pollo o tomate

- 1 pizca de orégano
- 1 chile serrano (opcional)

Lácteos

- 10 oz de crema agria (cualquiera de su agrado)
- 5 oz de queso seco para rallar

Extras

- 1 lb de masa de maíz

Comenzamos haciendo la salsa poniendo a dorar en un sartén con aceite las verduras. Cuando cambien de color, añadimos los tomates, el ajo, la cebolla y el chile. Después pasamos todo a la licuadora, añadimos los polvos y agregamos 4 oz de agua. Incorporamos la pizca de orégano y volvemos a licuar y queda lista.

El siguiente paso es la preparación de los sopos. Comenzamos con la harina de maíz y añadimos 1 oz de sal y 1 oz de pimienta negra. Vamos agregando agua tibia hasta alcanzar la textura deseada. Ponemos

un poco de harina sobre la tabla para darle forma a nuestros sopos y así evitar que se peguen. Normalmente, le voy dando pellizcos alrededor de la masa plana para darle forma. En una olla, ponemos suficiente aceite a calentar para que el sope flote al cocinarse, aproximadamente 1 minuto por cada lado. Aquí también depende de cómo lo queramos, si cocido o crujiente. Sacamos y ponemos a escurrir los sopos.

Pasamos al siguiente paso que es cocinar la carne molida. Ponemos aceite en un sartén, añadimos dos dientes de ajo y 1/6 de una cebolla blanca. Cuando cambie de color, agregamos la carne molida y echamos 1 oz de sal, 1 oz de pimienta negra, 1 oz de ajo molido y 1 oz de consomé de tomate. Cocinamos por aproximadamente 7 minutos, hasta que todo esté bien dorado.

Los espero en la próxima receta. ¡Que tengan un día productivo y eficiente!

Sope de carne molida • Recetas originales por Hector Silva / fotografía - Hector Silva

Reading is...

FREE

Failing to advertise can be costly

Having a tough time advertising to the Hispanic community?

¿Tiene dificultades para anunciarse con la comunidad hispana?

We do that for you easily and for the best price

Nosotros lo hacemos por usted, fácil y al mejor precio

AZUL 615 Magazine

CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

DON'T GET BLUE, GET AZUL!

CONTÁCTENOS AL: 615-337-2894



Síguenos en:
@azul615mag



#TUVOZESAZUL



PROVIDENCE
Insurance Agency

Por: Mario Guzmán

Agente de seguros, preparador y registrador de impuestos.

TE OFRECEMOS:

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| Seguros para automóvil | General Liability |
| Seguros de renta | Preparación de impuestos |
| Seguros para el hogar | Notario Público |
| Workers Compensation | Registración de compañías |

CONTÁCTANOS:

(615) 625-0165

(615)-505-0303

HORARIOS:

- Lunes a Viernes: 9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Sábado: 9:00 a.m. a 1:30 p.m.

SUCURSALES:

- 214 N Lowry Street, Smyrna, TN 37167
- 4720 Nolensville Pike, Nashville, TN 37211.

¡Estamos completamente a su servicio!





Juego Del Momento

Juega en línea



Escanea tu código QR y disfruta

CADA 15 DÍAS UN JUEGO DIFERENTE

SOPAS DE LETRAS

TEMA:

Roma

O D O M O C P N U C J J
 W M T Z H W E Z R N B M
 W S H P E R T I N A X R
 E A B P O M K Q I P X O
 H L W N Ñ M A C R I N O
 Y U O M O O I R E B I T
 C G S T T I N B N C R K
 D I P I S A D R I A N O
 P L C T Z U X U J E W S
 M A O L I N G A A L B I
 T C R C C T N U L L L J
 B Q O Ñ S O O C A U C I

ADRIANO
 AUGUSTO
 CALÍGULA
 CLAUDIO
 CÓMODO
 MACRINO

NERÓN
 PERTINAX
 TÁCITO
 TIBERIO
 TITO
 TRAJANO

3 Diferencias



SUDOKU

MINI:

	4	1	3	6	5
		2			
					1
				5	
	3		1		
	6			1	3

MEDIO:

			6	3		
		3			7	9
	9	4		8	5	
6			7	5	1	
			1			
1	7					3
4			2			
	8				2	
	9	6			8	7

EXPERTO:

			1			
6				9	7	8
8	1		3	6		4
	8		2	6		
		9				
5	9					
			7	3	1	
		2	9			
4	2				5	7



CHALKS

Benjamín S.





Hablemos del

J-1 CAMP COUNSELOR

Program



¿Conoces a alguien en el extranjero que le gustaría trabajar y viajar por Estados Unidos durante el verano? ¿Alguien que esté interesado en conocer su cultura, su gente y sus paisajes? ¿Algún familiar o amigo apasionado por compartir su idioma, sus costumbres y su forma de ver el mundo con otras personas? Si tu respuesta es sí, entonces recoméndale el J-1 Camp Counselor Program.

Todos los que me conocen saben alguna de mis anécdotas como Camp Counselor en Kenmont & Kenwood Camps; y no es para menos, pues mi experiencia ha sido una de las más gratificantes de mi vida: forjé amistades, descubrí fortalezas que desconocía en mí, conocí múltiples culturas y quiero pensar que contribuí en la formación de mis campers. Por ello y

mucho más, en esta ocasión en "Hablemos de" quiero compartir este programa de intercambio.

Este programa te permite ser un consejero de campamento en Estados Unidos, donde podrás convivir con niños y jóvenes estadounidenses, enseñarles actividades recreativas, deportivas y educativas, y aprender de ellos también. Además, tendrás la oportunidad de viajar por el país, visitar lugares emblemáticos, hacer nuevos amigos y mejorar tu nivel de inglés.

El J-1 Camp Counselor Program es una experiencia única e inolvidable, que te aportará beneficios personales y profesionales. Ganarás dinero para cubrir tus gastos, recibirás alojamiento, comida y seguro médico, y obtendrás una visa especial que te permitirá

quedarte hasta cuatro meses en Estados Unidos.

Para participar en este programa, debes cumplir con algunos requisitos, a fin de obtener la visa de no inmigrante J-1, los cuales son:

- Cubrir el pago de la visa de 160 dólares
 - Formulario DS-160 y SEVIS
 - Pasaporte con vigencia de mínimo seis meses posteriores a la terminación del programa
 - Tener entre 18 y 30 años
 - Ser estudiante o recién graduado
 - Tener un nivel intermedio de inglés
 - Contar con un patrocinador y contrato del campamento
- Asimismo, debes tener experiencia o formación en el

trabajo con niños. También debes tener disponibilidad para viajar entre junio y septiembre, y estar dispuesto a adaptarte a un entorno diferente y a seguir las normas del campamento.

Si te animas a vivir esta aventura, puedes contactar con alguna de las agencias autorizadas para gestionar tu solicitud, como Cultural Care, InterExchange, Camp Leaders o CCUSA. Ellos te ayudarán a encontrar el campamento que mejor se adapte a tus preferencias, a preparar tu documentación y a resolver tus dudas.

No dejes pasar esta oportunidad de enriquecer tu currículum, tu cultura y tu vida. Ser un Summer Camp Counselor te cambiará la vida, camp friends are forever.