

OZUL615 Magazine

VIERNES 26 DE ENERO DE 2024 ED. 060

LAS PELÍCULAS IMPERDIBLES DEL AÑO

2024 COMING SOON

ALL OF US STRANGERS
A FILM BY ANDREW HAIGH
"HAUNTING AND HEARTBREAKING. THE PROMISE OF MOVIE MAGIC IS EXHAUSTIVELY FILLED."
"A TESTAMENT TO THE POWER OF LOVE"
★★★★
"THE MOST BEAUTIFUL, MOST FILM."
SEARCHLIGHT PICTURES
ONLY IN THEATERS THIS DECEMBER

DRIVE-AWAY DOLLS
A STORY OF TWO LADIES GOING SOUTH
FROM WRITER-DIRECTOR ETHAN COEN & WRITER-PRODUCER TRACY COEN
MARGARET QUALLEY GERALDINE VISWANATHAN DEANE FELUSTEIN COLMAN DOMINGO PEDRO PASCAL BILL CAMP MATT DAMON

THE SUBSTANCE
AUSTIN BUTLER FEYD-RAUTHA
PART TWO
03.01.24

MICKEY 17
THE NEW FILM FROM BONG JOON HO

LOVE LIES BLEEDING
A FILM BY ROSE GLASS
KRISTEN STEWART KATY O'BRIAN ED HARRIS
REVENGE GETS RIPPED

CHALLENGERS
ZENAYA JOSH O'CONNOR MIKE FAIST
LUCA GUADAGNINO'S
WRITTEN BY JUSTIN KURITZKES DIRECTED BY LUCA GUADAGNINO
ONLY IN THEATERS APRIL 26

FURIOSA: A MAD MAX SAGA
ANYA TAYLOR-JOY CHRIS HEMSWORTH
ONLY IN THEATERS 2024
MUSIC BY JYRKIN

THE BIKERIDERS
JODIE COMER AUSTIN BUTLER TOM HARDY
ONLY IN THEATERS JUNE 21

Escanéame | Scan me

BBB ACCREDITED BUSINESS

MIEMBROS DE LA ASOCIACIÓN MEXICANA DE CÁMARA DE COMERCIO

HOROSCOPO SEMANAL

ARIES

21 de marzo al 19 de abril

Esta semana, tu energía y determinación te impulsarán a superar cualquier obstáculo. En el amor, muestra tu valentía y expresa tus sentimientos. Tu entusiasmo contagioso inspirará a otros a seguir tus pasos.

TAURO

23 de julio al 22 de agosto

Enfócate en la estabilidad y el amor esta semana. Dedicar tiempo a fortalecer tus relaciones y cultivar la confianza. Tu lealtad y perseverancia te llevarán lejos. Disfruta de cada momento y encuentra placer en las pequeñas cosas.

GEMINIS

21 de mayo - 21 de junio

Durante esta semana, aprovecha tu mente creativa para alcanzar el éxito. En el amor, comunica tus emociones abiertamente. Tu versatilidad y optimismo te guiarán hacia nuevas alturas. ¡Haz de esta semana un capítulo inolvidable!

CANCER

21 de junio al 22 de julio

Conecta con tus emociones esta semana. En el amor, abraza la vulnerabilidad y cultiva relaciones significativas. Tu intuición y compasión te llevarán lejos. Inspira con tu autenticidad y dedica tiempo a cuidarte a ti mismo.

LEO

23 de julio al 22 de agosto

Este año es tu escenario para el éxito. En el amor, brilla con tu carisma. Tu creatividad y liderazgo son tus mayores activos. Inspira a otros con tu confianza y generosidad. ¡El 2024 es tu año de triunfo!

VIRGO

23 de agosto al 22 de septiembre

Deja que brille tu luz esta semana. En el amor, muestra tu carisma y creatividad. Tu energía positiva inspirará un ambiente festivo y motivará a los demás. ¡Esta semana es tu momento de destacar y brillar!

LIBRA

23 de septiembre al 22 de octubre

Busca la armonía en todas las áreas de tu vida esta semana. En el amor, cultiva relaciones saludables y mantén la paz en tu entorno. Tu deseo de unidad y cooperación inspirará relaciones más fuertes. Encara la semana con gracia y encanto.

ESCORPIO

23 de octubre al 21 de noviembre

Esta semana es para la transformación y el éxito. En el amor, abre tu corazón y permite que la intensidad guíe tus logros. Inspira con tu valentía y compromiso. ¡Este es tu momento para conquistar tus metas!

SAGITARIO

22 de noviembre al 20 de diciembre

En esta semana, aprovecha tu espíritu aventurero. En el amor, busca conexiones emocionantes y comparte tu entusiasmo con los demás. Inspira con tu energía positiva y actitud optimista. ¡Este es tu momento para la emoción y la alegría!

CAPRICORNIO

21 de diciembre al 20 de enero

Esta semana trae logros y estabilidad. En el amor, establece bases sólidas y celebra tus éxitos. Inspira con tu enfoque práctico y determinación. ¡Esta semana es tu oportunidad para brillar!

ACUARIO

21 de enero al 19 de febrero

Comparte tus ideas innovadoras y busca formas de contribuir al bienestar de la comunidad durante la semana. Tu originalidad y visión te destacarán. Inspira con tus ideas únicas y contribuciones al mundo. ¡Este es tu momento para la autenticidad!

PISCIS

20 de febrero al 20 de marzo

Esta semana, confía en tu intuición y creatividad. En el amor, cultiva relaciones significativas. Tu compasión y empatía te guiarán. Inspira con tu arte y amor incondicional. ¡Esta semana, sé la versión más auténtica de ti mismo!



Las películas imperdibles del año

JOKER
FOLIE À DEUX



¿Qué películas no te puedes perder en 2024? El cine está de vuelta, y el año 2024 nos trae un festín cinematográfico que nos hace saltar de emoción.

Aquí te presentamos algunas de las películas más esperadas que no te puedes perder.

All of Us Strangers: El director Andrew Haigh nos ofrece una delicada historia sobre el amor, la soledad y el duelo gay, protagonizada por Andrew Scott, Claire Foy y Jamie Bell. Una mezcla de fantasía, romance y drama que promete ser una de las mejores del año. **Estreno: 26 de enero.**

Drive Away Dolls: Ethan Coen debuta en solitario con esta comedia de aventuras protagonizada por Margaret Qualley y Geraldine Viswanathan. Dos amigas se escapan de la ciudad y descubren algo misterioso en el maletero de su coche. Risas y diversión aseguradas. **Estreno: 15 de marzo.**

Dune: Parte Dos: Denis Villeneuve continúa su épica de ciencia ficción, centrada en el personaje de Chani, interpretado por Zendaya. Acción, aventura y espectáculo visual en una de

las sagas más aclamadas del género. **Estreno: 15 de marzo.**

Mickey 17: Bong Joon-ho, el genio detrás de Parasite, nos trae una sátira social sobre clones enviados a colonizar mundos lejanos. Robert Pattinson y Naomi Ackie encabezan el reparto de esta película que promete ser un evento cinematográfico imperdible. **Estreno: 29 de marzo.**

Love Lies Bleeding: Kristen Stewart protagoniza este thriller romántico dirigido por Rose Glass. Una historia de amor entre una manager de gimnasio de familia criminal y una culturista bisexual que desafiará las expectativas y encenderá los corazones. **Estreno: 19 de abril.**

Challengers: Luca Guadagnino nos presenta un drama apasionante centrado en el tenis y la complejidad del deseo, protagonizado por Zendaya. Una historia de amor triangular que nos hará vibrar con sus personajes y sus emociones. **Estreno: 26 de abril.**

Furiosa: George Miller nos lleva de vuelta al mundo de Mad Max con esta precuela de Fury Road, protagonizada por Anya Taylor-Joy. Nos presenta acción desenfundada y una narrativa fascinante en una de las franquicias más exitosas del cine. **Estreno: 24 de mayo.**

The Bikeriders: Jeff Nichols nos ofrece una historia basada en un libro de fotografías de 1967, protagonizada por Austin Butler y Tom Hardy. Un grupo de motociclistas se embarca en un viaje lleno de sensualidad y peligro. **Estreno: 21 de junio.**

Mission: Impossible — Dead Reckoning Pt. 2: Tom Cruise regresa para la segunda parte de su épica de acción, que podría ser la última vez que lo veamos como Ethan Hunt. Sin Barbenheimer de por medio, esta entrega promete ser un emocionante cierre. **Estreno: 28 de junio.**

Joker: Folie à Deux: La secuela del aclamado Joker de Todd Phillips llega con Lady Gaga como Harley Quinn. Un musical que homenajea a los clásicos de la Edad de Oro y que promete llevar el caos al siguiente nivel. **Estreno: 4 de octubre.**

Gladiator 2: Paul Mescal encabeza el elenco de la secuela tan esperada del clásico de Ridley Scott. A pesar de las huelgas que retrasaron la producción, la incorporación de figuras como Denzel Washington y Pedro Pascal asegura una experiencia épica que vale la pena esperar. **Estreno: 22 de noviembre.**



Peachy Fuzz, El Pantone Color para el 2024

Peach Fuzz
13-1023

Leatrice Eiseman, Directora Ejecutiva de Pantone Color institute, explicó que ese color lo encontraron al buscar un tono que hiciera eco a nuestro deseo innato de cercanía y conexión, este es un color que para ellos irradia calidez y elegancia moderna..



Peachy Fuzz, que podría traducirse como “pelusa de durazno” es un tono ligero y de tintes frutales, que transmite paz y serenidad. Dicen los expertos que cada año hacen la selección del color tras un intenso seguimiento de las tendencias en las pasarelas, exhibiciones de diseño interior, fenómenos de la cultura popular y psicología aplicada.

más a las tipologías suaves y cálidas. Si tenemos niveles de contraste bajos, pero somos frías, un melocotón más frío, que tenga más rosa o gris en su mezcla, también nos va a quedar muy bien. Para la tez con altos niveles de contraste, debemos usarlo con mucha táctica, puesto que no es el color que más nos favorece. Pero como nada está prohibido, vamos a usarlo estratégicamente.

Una de las especialistas en color de pantone dijo a CNN, que si bien estos tonos se vinculan con una paleta más femenina, también se ha hecho un lugar en los guardarropas y ambientes masculinos.

La mejor opción sería usar este color alejado del rostro, en prendas inferiores como pantalones, faldas, shorts, zapatos, pulseras, cinturones, etc. Otra estrategia es combinar este color usando altos niveles de contraste. Por ejemplo un color melocotón con azul noche, con gris carbón, con un color oscuro, con negro.

Este color tiene como base el naranja así que es un color esencialmente cálido. Es vibrante, aterciopelado y a la vez muy suave, definitivamente tiene el potencial de llenarnos de alegría, comodidad y elegancia, lo que lo convierte en la elección perfecta para crear ambientes cálidos, relajantes y muy acogedores.

Este color lo podemos usar en accesorios y maquillaje, eligiendo siempre lo que nos haga sentir fabulosas siempre.

Si hablamos de colorimetría, le favorece mucho

¡No te pierdas la segunda parte del artículo en la siguiente edición!



Síguenos en: @azul615mag

#TUVOZESAZUL

AZUL615 Magazine

CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

CONTÁCTENOS AL: 615-337-2894

CB CB IMMIGRATION LAW
AN IMMIGRATION LAW FIRM

¿NECESITA UN ABOGADO DE INMIGRACION?

- Tarjetas Verdes
- Ciudadanía
- Peticiones Familiares
- Aplazamiento de Estatus
- Visados de Prometido y Conyugal
- Procesamiento Consular
- U-Visa y T-Visa
- VAWA
- Asilo
- Extensiones Provisionales

¡LLÁMENOS HOY!

1 (615) 899-2866
info@cbimmigrationlaw.com

4015 Travis Drive, Suite 212
Nashville, Tennessee 37211
www.cbimmigrationlaw.com

AZUL615 Magazine

Información de la **A la Z**

Somos una revista de habla hispana, con un alcance inicial de 10,000 usuarios entre nuestra distribución física (en 7 condados de Tennessee), la edición digital, página web y nuestras redes sociales, llegando a un público ávido de un referente informativo en temas diversos de gran interés.

Su apoyo ayuda a la comunidad hispana para seguir prosperando.

PUBLISHER:
Karlha Ramón

EDITOR:
Omar García

GRAPHIC DESIGN:
Jazz

CORRECCIÓN DE ESTILO:
Araceli Susunaga

FUENTE INFORMATIVA:
Prensa Asociada. (AP).

AZUL615 es una publicación quincenal. Las opiniones de los artículos y los contenidos de la publicidad pertenecen únicamente a los escritores y anunciantes, respectivamente. No somos responsables de algún contenido que pueda ser malinterpretado o no vaya de acuerdo con su opinión.

azul615.com

Síguenos en: @azul615mag



TYPO

07

Karla Ramón



¡A volar se ha dicho!



✈️ One BNA. Two Terminals.
SEPTEMBER 2020



Nashville International Airport®



¡Aww, bendito tiempo de resoluciones!... de cambiar años, de procrastinación, de desidia y de malos hábitos de un día para otro.

Creo que hace mucho tiempo deje de hacerme las ilusiones de que eso se podía hacer, comenzar el año sintiéndome mal acerca de mí misma por no durar ni dos semanas con mis resoluciones y comencé a pensar que pequeños logros son mejores, fue ahí donde un viaje improntus me recordó que a mí lo que me gusta es la comida y viajar.

A pesar de que **BNA** ha hecho mucho para mejorar el tiempo de espera, decidí aplicar para el TSA precheck, y qué grata sorpresa me llevó. Sé que esta clase de cosas no son para todos y que hay mucha gente que desconfía del sistema, y esta es mi experiencia personal.

Para empezar, el TSA precheck es un número que tienes que poner a la hora de comprar tu boletos y tiene que estar impreso en tus pases de abordar. Si no lo haces con antelación, no te vas a ahorrar tiempo a la hora de la pasada.

El precio de TSA precheck es de \$78 dólares por cinco años y solo es para vuelos nacionales, para internacionales tenemos el Global Entry (incluye el Tsa precheck) mientras el TSA precheck es de entre 3-5 días en algunos casos y hasta de 6 meses, en el Global entry tarda de 4 a 6 meses.

Los beneficios parecieran banales, pero en situaciones donde cada minuto cuenta, pasar más rápido sin quitarte los zapatos, cinturones o chamarras delgadas pueden hacer la diferencia entre alcanzar tu vuelo o perderlo. Viajar siempre me da un poco de ansiedad, así que TSA precheck fue un buen aliado, solo llené una aplicación en 5 minutos y fui al centro de inscripción (hay tantos que el más cercano

me queda a 15 minutos) a que tomaran mis huellas digitales y en 3 días ya tenía mi número... En serio, ¡así de fácil!

Si bien pasar rápido ayuda, también lo es estar al tanto de nuestro aeropuerto, que como todos sabemos BNA está creciendo para darle un mejor servicio a nuestra comunidad, y hay varias cosas que quisiera compartir:

1. Servicio de alerta por txt de Tránsito, (puedes escanear el código QR adjunto al artículo)

2. Dicen que todos los caminos llevan a Roma, al BNA solo 3: salida 216A, 216B y Murfreesboro Road/Donelson Pike. Checa con antelación el tráfico y si una salida está muy llena sáltate a otra menos congestionada.

3. Aprovecha los 30 minutos gratis de estacionamiento. En lugar de andar dando vueltas recuerda que el estacionamiento de colores (short term parking) ofrece los primeros 30 minutos gratis las tarifas después son:

\$0:0 – 30 minutos
\$5:30 – 45 minutos
\$10:45 – 60 minutos
\$20:60 – 90 minutos
\$25:90 – 120 minutos
\$30:120+ minute

4. Cell phone Parking. Ubicado en 1415 Murfreesboro Pike Nashville, TN 37217. Esta es una excelente opción para esperar el tiempo que necesites, es gratis y está a menos de 10 minutos del aeropuerto (menos de lo que te lleva darle la vuelta completa al aeropuerto)

5. Monitorea los vuelos. Flight radar es una opción gratuita para informarte del status de los vuelos que te ayudará a tomar mejores decisiones para planear tu viaje, (puedes escanear el código QR adjunto al artículo)

No olvides checar las redes sociales del BNA para estar al tanto de las últimas noticias y **¡a volar se ha dicho!**

EDUCACIÓN FINANCIERA



Ventajas y desventajas de emprender un negocio

Fuentes biográficas: www.infoautonomos.com

Cuando decides emprender tu propio negocio, estoy segura de que tienes en mente que el llevarlo a cabo trae consigo pros y contras.

Existen riesgos inherentes que hay que tomar en cuenta. Por eso no está de más recordar o saber algunas de las ventajas y desventajas de ser empresario independiente.

Ventajas

1. Tu sueño se hará realidad.
2. Te sentirás satisfecho por lo que estás llevando a cabo.
3. Tendrás un empleo estable, es tuya la empresa.
4. Trabajarás y lucharás por lo que te pertenece.
5. Tú marcas el ritmo y los tiempos de trabajo.
6. Harás lo posible por abrirte camino y ganarte un lugar en el gusto y preferencia de los consumidores.

7. Tendrás la satisfacción de crear puestos de trabajo para otros.

Desventajas

1. Debes enfrentar los riesgos que conlleva tener un negocio, que puede ser exitoso o fracasar.
2. Debes ser consciente que al tener un negocio la incertidumbre es constante.
3. Debes tener presente que al principio, los ingresos no fluirán tan rápido como quisiéramos pues

primero hay que posesionarse en el mercado.

4. Serás responsable de las buenas y malas decisiones que se toman.

5. Tendrás que dedicarle mucho tiempo a tu negocio.

6. Deberás desarrollar habilidades para ejercer control y realizar una supervisión adecuada en cada área.

“Nunca empieces un negocio solo para ‘hacer dinero’. Empieza un negocio para hacer una diferencia” Marie Forleo.

Reading is...

FREE

Failing to advertise can be costly

Having a tough time advertising to the Hispanic community?

¿Tiene dificultades para anunciarse con la comunidad hispana?

We do that for you easily and for the best price

Nosotros lo hacemos por usted, fácil y al mejor precio

AZUL 615
Magazine

CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

DON'T GET BLUE, GET AZUL!

CONTÁCTENOS AL: 615-337-2894



Síguenos en:
@azul615mag



#TUVOZESAZUL

NOTICIA PÚBLICA

AVISO DE REUNIÓN PÚBLICA

La Junta Ejecutiva de la Organización de Planificación Metropolitana del Área Urbanizada de Clarksville (CUAMPO) se reunirá el jueves 8 de febrero de 2024 a partir de las 11:00 a. m.

Dicha reunión será presencial en el RPC en la sala de conferencias inferior, abierta a todos con una opción de reunión en línea/virtual en el sitio web del MPO: www.cuampo.com. El enlace para unirse a la reunión estará en la página de inicio del sitio web de la MPO.

El Comité Ejecutivo deberá asistir personalmente a la reunión para votar. Los negocios incluyen: la revisión y adopción de la Resolución 2024-04 para adoptar la enmienda al proyecto TIP #70 para los años fiscales 2023-2026, Lafayette Rd para obtener fondos STBG-L adicionales para la construcción; Resolución 2024-05 para adoptar la enmienda al TIP para los años fiscales 2023-2026 para revisiones presupuestarias de proyectos de CTS; y la Resolución 2024-06 para autorizar la presentación de una solicitud ante el DOT para una subvención en virtud de la Ley de Empleos e Inversión en Infraestructura y comprometer la parte local de los fondos necesarios para asegurar una solicitud de subvención de la Sección 5303 a través de KYTC.

Dichos documentos están disponibles para revisión pública durante el horario laboral normal del MPO y disponibles en línea en www.cuampo.com. Se pueden llevar a cabo discusiones sobre la calidad del aire, actualizaciones de proyectos y otros asuntos de rutina.

Cualquiera que tenga preguntas o comentarios sobre estos artículos debe comunicarse con **Stan Williams o Jill Hall al 931-645-7448** o enviar un correo electrónico a stan.williams@cityofclarksville.com jill.hall@cityofclarksville.com y/o asistir a esta reunión.

De acuerdo con la “Ley de Estadounidenses con Discapacidades”, si tiene una discapacidad para la cual la MPO necesita proporcionar adaptaciones, notifíquenos sus requisitos antes del 2 de febrero de 2024. Esta solicitud no tiene que ser por escrito. Es política de la MPO garantizar el cumplimiento del Título VI de la Ley de Derechos Civiles de 1964; 49 CFP parte 26; Ninguna persona será excluida de la participación, ni se le negarán los beneficios, ni será sometida a discriminación en ningún programa o actividad que reciba fondos federales por motivos de raza, color, sexo u origen nacional.







H vs. KITCHEN
OZ Hector S.

Camarones al ajillo

Buenas, buenas, les comparto una receta súper rápida y práctica, camarones al ajillo. Este es un platillo como para salir de la rutina, algo no tan común, acompañenme:

Proteína

- 1 lb de camarones
- Verdura
- 2 elotes blancos
- 2 zanahorias
- 4 dientes de ajo

Puré

- 1 taza de sémola de maíz
- 1/2 de mantequilla
- 1 pizca de sal
- 1 pizca de pimienta negra
- 1 pizca de ajo molido

Salsa

- 5 tomates
- 8 dientes de ajo
- 1 pizca de orégano
- 1 chile jalapeño
- 1/4 de cebolla blanca
- 1 pizca de sal
- 1 pizca de consomé de tomate

Comenzamos primero con la salsa, pondremos en un sartén a tatar los tomates con un poco de aceite, vamos agregando la cebolla y el ajo, después el chile jalapeño.

Ya que esté todo dorado lo pasamos a la licuadora, agregamos los polvos y el orégano a la licuadora, 2 oz de agua y procedemos a licuar. Con eso queda lista la salsa.

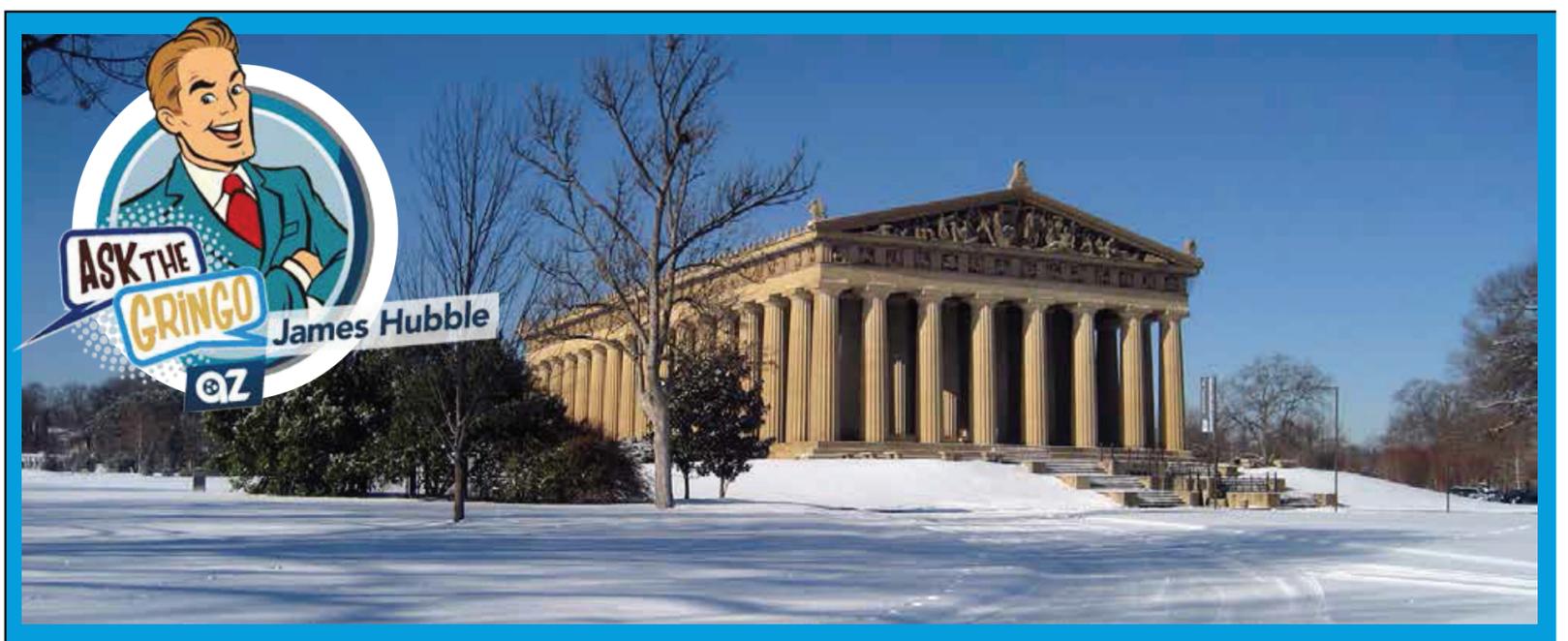
Para hacer la base de nuestros camarones vamos a cortar tiras largas de los elotes y las zanahoria las cortaremos en rodajas, y mientras en un sartén con un poco aceite y a termino medio, ponemos 4 dientes de ajo, las tiras de elotes y las zanahorias y comenzamos a dorar. Posteriormente agregamos la mantequilla y los camarones, cocinándolos por tres minutos. Agregamos una pizca de sal, ¡y queda listo!

En una olla pequeña ponemos un poco de agua, agregamos 1/2 barra de mantequilla, sal y 1/2 cucharada de ajo molido, agregamos la sémola de maíz y revolvemos hasta llegar la textura deseada apagamos y a disfrutar.

Espero les haya gustado este segmento y recuerden lavar bien las verduras ya que casi siempre contienen tierra y si no nos percatamos de ello, podemos cambiar el sabor de la comida.

¡Que tengan buen y productivo día!

Camarones al ajillo • Recetas originales por Hector Silva / fotografía - Hector Silva





ASK THE GRINGO
James Hubble
OZ

Wow, dear readers, what a week! Hopefully, most of you have had better luck, but I've been iced into my neighborhood since Jack Frost drop-kicked the city last Sunday night.

On the upside, there are plenty of things to appreciate about all of outside being redecorated to emulate the inside of a deep freeze long overdue for a defrosting, and such is the topic of this issue's column.

Q. What tips can you share for enduring these types of winter storms?

A. Before we get into that, just as a comparison, I checked the interwebs to see if there are actually any parts of Mexico that get snow and was surprised to see that there are indeed a handful of

spots down there that do! Granted, all of these lie in the more northern areas of the country, but if Mexico is your place of origin and you haven't lived here for long, the world around you being covered in snow and ice is likely a fairly new experience for you. So, what can do you to make the most of it?

OUTDOOR ACTIVITIES

"What, people actually go out in this? And enjoy it??" Believe it or not, yep, some of us do. After all, there are snowball fights to be had, and snowmen aren't going to make themselves! After all, we are in the South, where snow days are still pretty few and far between, so when we get them, a lot of us try to get some fun out of it. The snowball fights and snowmen of course do not require anything other than working limbs, but if you're fortunate enough to own what's known as a snow saucer (a 3-pack of these are currently going

for a mere \$40 on Amazon) and have access to a steep enough hill, hours of high velocity fun await. Just take your saucer to the top of the hill, hold onto your hats, and shove off!

BE PREPARED

Acknowledging it's not all fun and games, and despite the fact that icy roads tend to be short-lived in Nashville, it's usually a good idea to make sure you're prepped for it if you have advance notice a winter storm's slated to blow through. This means stocking up on food (about a week's worth should be plenty; no need to empty the shelves at your nearest Kroger), readying the most wintery of wardrobes, and making sure your car's battery and tires are in good shape. And that brings us to our final point...

DRIVING

Unfortunately, with snowy and icy roads being as rare as they

are here, our local city resources tend to be minimally equipped to deal with the road conditions and have a harder time rolling with it (har, har) than cities up North. That, combined with the illegality of driving with chains on your tires, makes driving on snow and ice in Tennessee a little tricky. Unless you have a 4x4, your best bet is to just stay off the roads if at all possible. If you must drive, take your time, especially around curves and sharp turns, while keeping a steady hold on the gas and maintaining lower speeds until you have to brake. When braking, take it nice and easy, pumping the brakes anytime you start to lose traction, and always turn the wheel in the direction of any skid. Follow these basics, and you should be able to keep yourself out of harm's way and free from phone calls to tow trucks.

Until next issue, stay safe out there, folks!



Juego Del Momento

Juega en línea



Escanea tu código QR y Disfruta

CADA 15 DÍAS UN JUEGO DIFERENTE

SOPAS DE letras

TEMA:
Oriente Próximo

A R P H D E T A K M N E
 Ñ R L I R R I I T J A T
 Y S M P J N M S B O M I
 A V I E A W W R R J O A
 O H E D N R H A A U K W
 C N R S B I D E O T D U
 Ñ O A M Y Ñ A L N J A K
 J Y S B A R E I N F G C
 H K A R I K D Y R J M G
 T D O F Q L A Q P C F S
 A Z E R B A I Y A N E A
 B O P A O T E G I P T O

ARMENIA
 AZERBAIYÁN
 BARÉIN
 CATAR
 CHIPRE
 EGIPTO

IRAK
 ISRAEL
 JORDANIA
 KUWAIT
 LÍBANO
 OMÁN

9 Diferencias

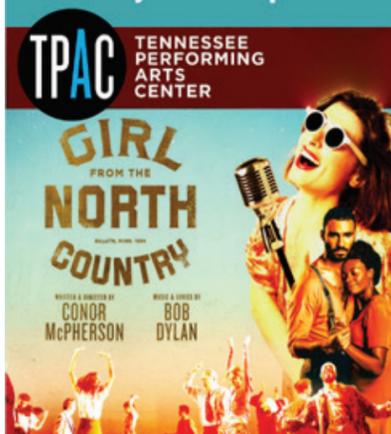


SUDOKU

MEDIO:

		3	5			1		
8						5		
	9					6		7
				8				
	3					2	4	
4				2	1			
	6	5						
		9					7	
7	2			6			8	

Broadway en TPAC presenta:



Desde el 30 de enero - 4 de febrero
 Locación: Salón Andrew Jackson Hall

Para disponibilidad y compra de tickets ESCANEA EL CÓDIGO QR:

Es el nuevo musical ganador del premio Tony® que, según el Chicago Tribune, es "¡una revelación de Broadway!". Escrita y dirigida por el célebre dramaturgo Conor McPherson, canciones legendarias de Bob Dylan como nunca antes se habían escuchado.



Tenga en cuenta que todas las entradas para los eventos de TPAC son completamente digitales y accesibles a través de su dispositivo móvil a través de nuestra aplicación móvil TPAC Concierge.

LOS ESPERAMOS

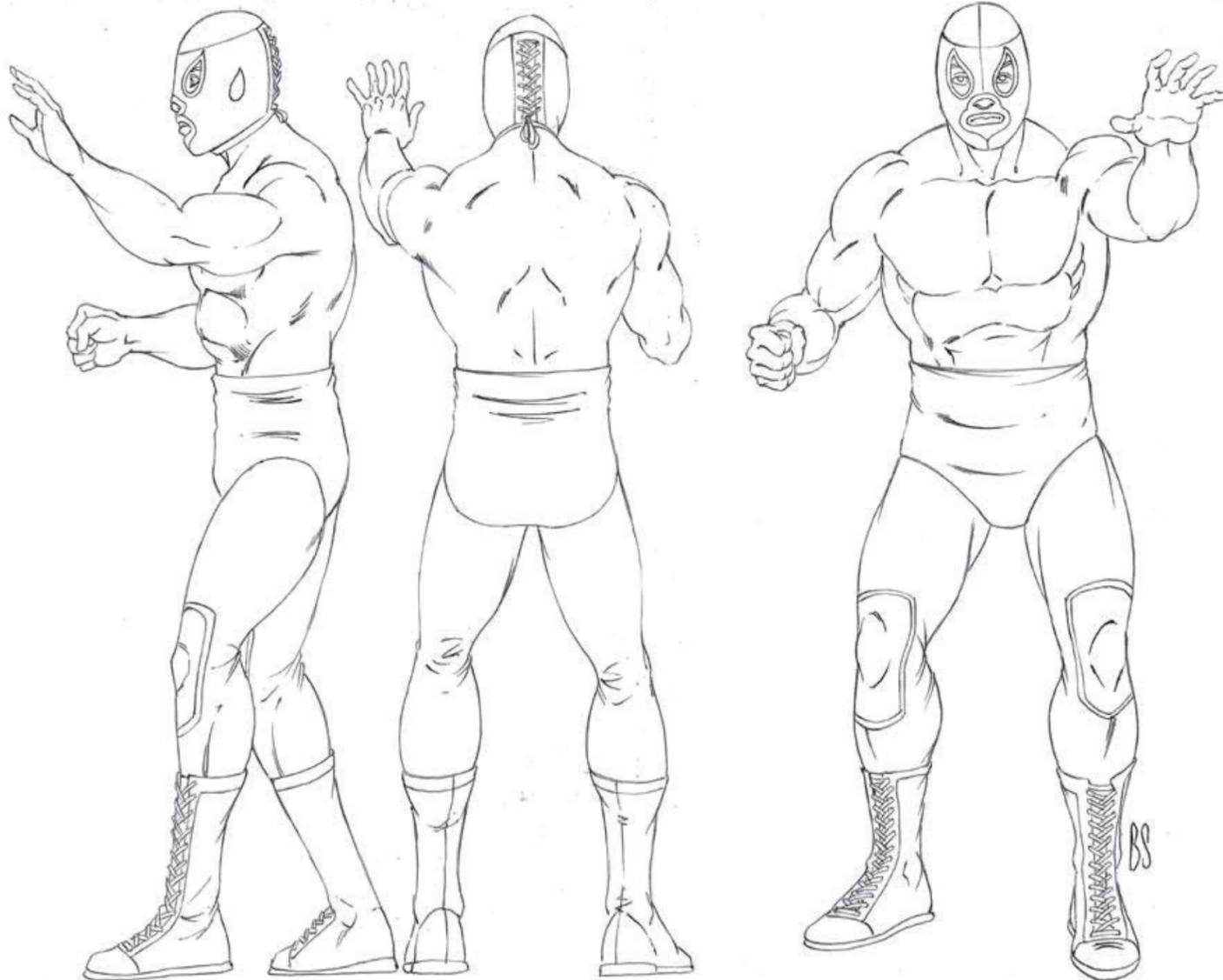


CHALKS

@Z Benjamín S.



Bluxo



NICHE
Omar G.

Art TOYS

La revolución esta aquí

Escanea el código para ir a BLUXO.ART

¿Es un juguete? ¿Es una obra de arte? Más bien... ni lo uno ni lo otro.

Los art toys son figuras coleccionables creadas por artistas y diseñadores, que los fabrican en ediciones limitadas y con diferentes materiales. No son juguetes para niños, sino piezas de arte que expresan la personalidad y el estilo de sus creadores.

Los art toys nacieron a finales de los 90, cuando el artista de Hong Kong Michael Lau expuso su colección Gardeners, inspirada en el personaje G.I. Joe y adaptada a una estética urbana. Desde entonces, empresas como Medicom y Kidrobot empezaron a producir figuras personalizables, que atrajeron el interés de coleccionistas y museos de todo el mundo.

Los art toys pueden estar basados o inspirados en personajes de la cultura pop, como Batman, Mickey Mouse, Hello Kitty o el mismísimo Santo (como la ópera prima de Bluxo), pero también pueden ser diseños originales que reflejan el humor, la ironía y la crítica social de sus autores. Algunos de los artistas más famosos de este movimiento

son KAWS, Takashi Murakami y Ron English.

Son una forma de arte que se ha unido al mundo empresarial y comercial, y que ha cautivado a personalidades como el cantante Pharrel Williams, quien estuvo al frente de una de las primeras exposiciones sobre este tema. Los art toys son una revolución artística que ha llegado para quedarse. ¿Te animas a coleccionarlos?



PROVIDENCE
Insurance Agency

Por: Mario Guzmán

Agente de seguros, preparador y registrador de impuestos.

TE OFRECEMOS:

- Seguros para automóvil
- Seguros de renta
- Seguros para el hogar
- Workers Compensation
- General Liability
- Preparación de impuestos
- Notario Público
- Registración de compañías

CONTÁCTANOS:

- (615) 625-0165
- (615)-505-0303

HORARIOS:

- Lunes a Viernes: 9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Sábado: 9:00 a.m. a 1:30 p.m.

SUCURSALES:

- 214 N Lowry Street, Smyrna, TN 37167
- 4720 Nolensville Pike, Nashville, TN 37211.

¡Estamos completamente a su servicio!



MATTHEW WALKER
Comprehensive Health Center, Inc.



mwchc.org

INUEVOS SERVICIOS PEDIÁTRICOS EN NUESTRA LOCALIZACIÓN DE SMYRNA A PARTIR DE ENERO DE 2024!



En Matthew Walker Centro de Salud Integral, Comienzos Saludables, Los Futuros Brillantes y la Atención Pediátrica Excepcional son importantes. Creemos que Todas las Personas Merecen Atención Médica de Calidad.

AHORA ACEPTANDO NUEVOS PACIENTES!

SERVICIOS OFRECIDOS

- Educación Sanitaria para el Covid-19
- Vacunas, Exámenes Físicos y Exámenes Pediátricos
- Deporte Físicos
- Exámenes, Diagnóstico y Tratamiento Tempranos y Periódicos
- Desorden Hiperactivo y Deficit de Atencion Tratamiento
- Salud Conductual
- Visitas de Enfermedad y Exámenes Físicos para Niños
- Orientación Nutricional

HAGA MWCHC EL HOGAR MÉDICO PRIMARIO DE SU NIÑO



I. Michele Williams, MD/CMO



Ashley Franklin Woods, MD



Kinara Byrd-Garrison, MSN, RN, C-PNP-PC



Kelsey Evans, MSN, APRN, CPNP-PC

LUNES - JUEVES: 7:15 AM - 5:00 PM
VIERNES: 7:15 AM - 1:00 PM
SÁBADO: 8:30 AM - 1:00 PM



230 Dover Road
Clarksville, TN 37042
931.920.5000

1035 14th Avenue North
Nashville, TN 37208
615.327.9400

739 President Place
Suite 100
Smyrna, TN 37167
615.984.4290